

*GIYA SA
KAPANGUHAAN SA
YOUNG WOMEN
MANWAL 2009*

*DUGANG NGA MGA MATERYAL
ALANG SA MANWAL 1*

Gimantala sa
Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw
Siyudad sa Salt Lake, Utah

© 2008 pinaagi sa Intellectual Reserve, Inc.
Ang tanang mga katungod gigahin
Giimprinta sa Tinipong Bansa sa Amerika

Pagtugot sa Iningles: 1/08
Pagtugot sa paghubad: 1/08
Hubad sa *Young Women Resource Guide 2009—Manual 1*
Cebuano
06754 853

Giya sa Kapanguhaan sa Young Women 2009—Manwal 1

Ang mosunod nga mga kapanguhaan gipili aron sa pag-abag sa mga lider sa paghimo sa doktrina ug mga baruganan sa Young Women Manwal 1 may kalabutan sa mga isyu nga giatubang sa batan-ong mga babaye, bag-o nga mapanagnaon nga mga pagtulun-an, ug magamit sa mga kinabuhi sa tanang batan-ong mga babaye. Kini nga mga kapanguhaan gituyo alang sa paggamit sumpay sa mga leksyon. Sa mainampoon nga paagi pagpili og mga kapanguhaan nga modasig sa matag batan-ong babaye sa pagkat-on ug pagtabang nga malig-on ang pagtuo ug mga pagpamatuod.

Ang ubang mga leksyon mahimong palapdan ngadto sa kapin sa usa ka semana o dugang nga pagpalig-on sa mga kalihokan sa tunga-tungang semana aron matagad ang piho nga mga panginahanglan sa inyong batan-ong mga babaye. Ang mga hanay sa kalihokan maayo nga paagi sa paggamit ug pagbansay-bansay sa pagsunod sa mga baruganan sa ebanghelyo.

Leksyon 1: Usa ka Anak nga Babaye sa Dios

MGA PANGUTANA

- Unsaon nga ako makasabut sa tinuod nakong pagkatawo isip anak nga babaye sa Dios kon ang kalibutan magpadala kanako og daghan kaayong nagkasumpaki nga mga mensahe mahitungod kon si kinsa ako ug unsa ako angay nga mahimo?
- Akong nakita nga gitandi ko ang akong kaugalingon sa uban, ug makapawala kini kanako og kadasig. Sa unsa nga paagi nga ang paghinumdom nga ako usa ka anak nga babaye sa Dios makatabang kanako nga malikayan kini nga mga pagtandi?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- “Ang Banay: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Ensign*, Nob. 1995, 102. Hunahunaa ang paggamit sa ikaduha ug ikatulo nga mga paragraf sa pamahayag (tan-awa sa sumbanan nga giya sa Personal nga Kauswagan, ii) aron ipuli sa mga kinutlo diha sa manwal sa Young Women sa katapusan sa seksyon “You Were and Are Loved.”
- Jeffrey R. Holland, “Ngadto sa mga Batan-ong Babaye,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2005, 28–30. Kini nga artikulo naghatag og gibug-aton sa tinuod nga pagkatawo sa kababayan-an (tan-awa sa mga pangutana sa ibabaw).
- Moises 1:3–7; Mga Taga-Roma 8:16; Mga Buhat 17:28; Doktrina ug mga Pakigsaad 76:23–24.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga Kasinatian sa Tagas-tagsa nga bili 1.

- Hunahunaa ang pagpahimo sa batan-ong mga babaye og usa ka libro sa maayo nga mga kinaiya, usa ka kalihokan nga nahisgutan sa artikulo ni Susan W. Tanner, “Mga Anak nga Babaye sa Langitnong Amahan,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 106–9.

Leksyon 2: Jesukristo, ang Manhuluwas

MGA PANGUTANA

- Unsaon nako sa pagpasabut ang akong mga pagtuo mahitungod kang Jesukristo ngadto sa tawo nga wala magtuo nga ako usa ka Kristiyano?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Hunahunaa ang paggamit sa Marso 2008 nga edisyon sa *Ensign* ug *Liahona* alang sa dugang sulod alang niini nga leksyon.
- Gary J. Coleman, “Mama, Mga Kristiyanos ba Kita?” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 92–94.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa hugot nga pagtuo 5; Mithianon nga mga kasinatian sa Diosong Kinaiya 4; Mithianon nga proyekto sa hugot nga pagtuo, bullet 1.

Leksyon 3: Ang Pagsunod sa Ehemplo ni Jesukristo

MGA PANGUTANA

- Sa Dominggo gusto ko nga mosunod sa ehemplo ni Jesukristo, apan sulod sa semana nabalda ko sa kalibutanong mga impluwensya. Unsa ang akong buhaton?
- Nasayud ako nga pipila sa akong mga higala wala magsunod sa ehemplo sa Manluluwas. Unsa ang akong buhaton ug unsaon nako sa pag-impluwensya nila sa pagsunod sa ehemplo sa Manluluwas?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- James E. Faust, “Ang Inyong Kahayag—usa ka Sukaranan sa Tanang Kanasuran,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 111–14. Kini nga artikulo nakatabang sa paghulagway unsaon isip usa ka ehemplo ni Jesukristo sa inadlaw-adlaw ninyong kinabuhi maka-impluwensya sa uban (tan-awa sa ikaduhang pangutana sa ibabaw).

PASABUT SA PAGTUDLO

Ang batan-ong mga babaye mas makasabut ug mosunod sa mga doktrina kon sila magtuon ug sination kini gawas sa klase. Human magtudlo sa doktrina sa Dominggo, hunahunaa ang pagtrabaho sa usa ka nahiangay nga tumong o kalihokan gikan sa giya nga libro sa Personal nga Kauswagan sulod sa adlaw sa semana nga kalihokan.

- Joseph B. Wirthlin, “Ang Dakong Sugo,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 28–31.

“Kon atong higugmaon ang Ginoo, ang pagsunod dili na mahimong sagubangunon. Ang pagkamasulundon mahimong ikahimuot. Kon atong higugmaon ang Ginoo dili na kaayo kita mangita sa mga butang nga makaayo kanato ug ang atong mga kasingkasing mangita sa mga butang nga mopanalangin kanato ug mobayaw sa uban” (p. 30).

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: tema (p. 5); Mithianon nga mga kasinatian sa Diosnong Kinaiya 7.
- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 38. Paghimo og lista sa inadlaw-adlaw nga mga buhat sa kalooy nga buhaton alang sa uban.

Leksyon 4: *Ang Pagtinguha sa Pagpakig-uban sa Espiritu Santo*

MGA PANGUTANA

- Unsaon nako sa pag-ila kon bation nako ang Espiritu?
- Unsaon nako nga mahimong takus alang sa pagpakig-uban sa Espiritu Santo aron makabaton ako sa Iyang giya ug proteksyon matag adlaw?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Robert D. Hales, “Ang Pagbuhat alang sa Atong mga Kaugalingon: Ang Gasa ug mga Panalangin sa Kabubut-on,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 4–8.

“Ang mga pag-aghat nga moabut kanato aron mopalayo sa dautan nagpakita sa panabut sa atong Langitnong Amahan sa atong partikular nga mga kalig-on ug mga kahuyang ug ang Iyang kasinati sa dili makita nga mga kahimtang sa atong mga kinabuhi. Kon moabut kini nga mga pag-aghat, sa kinatibuk-an dili kini mopugong kanato sa atong mga dalan, kay ang Espiritu sa Dios dili mamulong sa usa ka tingog sa dalugdog. Ang tingog sama ka lumo sa usa ka hunghong, moabut kanato isip usa ka hunahuna o pagbati sa atong mga kasingkasing. Pinaagi sa pagpaminaw sa malumo niining mga pag-aghat, maprotektahan kita gikan sa makadaot nga mga sangputanan sa sala. Apan kon atong ibaliwala kadto nga mga pag-aghat, ang kahayag sa Espiritu mahanaw. Ang atong kabubut-on malimitahan o mawala, ug mawala kanato ang pagsalig sa kaugalingon ug abilidad sa pagbuhat. Kita ‘maglakaw sa [espiritwal] nga kangitngit sa udtong tutok” (p. 7).

- Robert D. Hales, “Personal nga Pagpadayag: Ang mga Panudlo ug mga Ehempro sa mga Propeta,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 86–89.
- Mga Taga-Galatia 5:22; 1 Mga Hari 19:12; Helaman 5:45–46; Doktrina ug mga Pakigsaad 6:23.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa Pagpili ug Pagkamay-tulubagon 5; Mithianon nga mga kasinatian sa kaligdong 2.
- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 17–19. Hisguti ang impluwensya sa musika ug ubang media nga makaapekto sa atong abilidad sa pagpamati sa pagpakig-uban sa Espiritu Santo.

Leksyon 5: *Pagpangita og Kalipay sa Atong Diosnon nga Potensyal*

MGA PANGUTANA

- Unsaon nga ang kahibalo sa akong sagrado nga tahas makatabang kanako nga makakita og kalipay?
- Ang mga hunahuna sa pagminyo ug pagka-inahan nakapahadlok kanako. Unsaon nako pagbaton og pagsalig sa kaugalingon nga akong gikinahanglan sa umaabot nakong mga tahas?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Gordon B. Hinckley, “Himoa nga ang Hiyas Modayan-dayan sa Inyong mga Hunahuna sa Walay Paghunong,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 115–17. Hunahuna ang upat ka punto nga programa ni Presidente Hinckley sa pagtudlo sa batan-ong mga babaye unsaon sa pagpuno sa ilang kaugmaon og “oportunidad ug kamaya” (p. 115).
- Susan W. Tanner, “Mga Anak nga Babaye sa Langitnong Amahan,” *Ensign* ug *Liahona*, Maayo 2007, 106–9.
- Mosiah 2:41; Mga Proberbio 31:10–31; Doktrina ug mga Pakigsaad 25. Hisguti unsaon nga ang paggamit sa mga kinaiya ug tambag niini nga mga bersikulo magdala sa batan-ong mga babaye og kalipay ug pagsalig sa kaugalingon samtang sila mangandam ug tumanon ang ilang umaabot nga mga tahas.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga kasinatian sa Diosnong Kinaiya 2; Mithianon nga Kasinatian sa Tagsa-tagsa nga bili 2.
- Hunahuna sa pagpahimo sa batan-ong mga babaye sa pagtuon og usa ka kopya sa pamahayag sa banay (tan-awa sa Sumbanan nga basahon sa Personal nga Kauswagan, ii) aron makakat-on og dugang mahitungod sa mga tahas ug diosnon nga potensyal sa kababayan-an.

Leksyon 6: *Pagpangita og Kalipay Karon*

MGA PANGUTANA

- Daghan kaayong mga tawo nga ingon og may negatibo nga panan-aw sa kinabuhi. Unsay akong buhaton aron malikayan kini ug tabangan ang uban nga motan-aw sa mga butang sa positibo nga paagi?
- Ingon og ang ubang mga batan-on adunay malipayon, sadya nga kinabuhi ug ang akong kinabuhi napuno sa mga problema.

PASABUT SA PAGTUDLO

Ang mga sakop sa klase mas ganahan gayud nga moapil kon pangutan-on sila og epektibo nga mga pangutana ug hatagan og panahon sa pagpamalandong sa dili pa sila motubag. Aron mahatagan ang mga sakop sa klase niini nga higayon, hunahuna ang pagsulat sa mga pangutana sa pisara o hangyoon ang mga sakop sa klase sa pagsulat sa ilang mga tubag sa papel (tan-awa ka Mahinungdanon nga Tawag [1999], 68–70).

Isip usa ka LDS nga batan-ong babaye, unsay akong nahibaloan o anaa kanako nga makatabang kanako nga mabati ug makabaton ug kalipay?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Thomas S. Monson, “Ang Peligro sa Natago nga mga Bangil,” *Ensign* ug *Liahona*, Hulyo 2007, 4–9. Hunahunaa nga pulihan ang “Paglalang” nga balak sa kang Presidente Monson nga analohiya ug paghisgut kon unsaon nga ang pagkuha sa natago nga mga bangil makatabang sa batan-ong mga babaye nga makakita ug kalipay karon.

MGA KASINATIAN

- Hunahunaa ang paghimo og usa ka pagpasalamat nga journal.

Leksyon 7: *Homemaking*

MGA PANGUTANA

- Unsa ang pagbati nga gusto nako sa umaabot nakong panimalay?
- Unsa ang akong mga gasa ug mga talento nga makatabang kanako nga makatampo ngadto sa usa ka malipayon nga panimalay karon ug sa umaabot?
- Unsa nga mga kahanas ang kinahanglan nakong palamboon aron makabaton og malam-puson ug malipayon nga panimalay?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Julie B. Beck, “Mga Inahan Kinsa Nasayud,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 76–78.
- “Ang Banay: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Ensign*, Nob. 1995, 102.
- Mga Proberbio 31:11–31; Doktrina ug mga Pakigsaad 88:119.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Sagrado nga Kinaiyahan nga proyekto, bullets 1, 4; Bili sa indibidwal nga mga kasinatian 2, 7; Bili sa kahibalo nga kasinatian 2; Bili sa kahibalo nga proyekto, bullets 1, 5.
- Ipakigbahin sa laing batan-ong babaye ang usa ka kinaiya nga imong nagustohan niya nga sa imong hunahuna makatabang kaniya nga mahimong usa ka maayong inahan.
- Pagdapit og igsoon nga mga babaye sa inyong ward o branch sa pagtudlo og mga kahanas o mga talento nga gustong makat-onan sa batan-ong mga babaye.

Leksyon 8: *Mga kinaiya mahitungod sa Atong Sagrado nga mga Tahas*

MGA PANGUTANA

- Ang panan-aw sa kalibutan sa tahas sa kababayan-an nakapalibog kanako. Unsaon nako pagkahibalo nga gipili nako ang plano sa Langitnong Amahan alang kanako?
- Ang mga propeta mitambag kanako nga mokuha og edukasyon. Unsaon nga ang edukasyon makatabang kanako nga makatuman sa sagrado nakong mga tahas?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Thomas S. Monson, “Tulo ka mga Tumong nga Mogiya Kaninyo,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 118–21.
- Gordon B. Hinckley, “Himoa nga ang Hiyas Modayan-dayan sa Inyong mga Hunahuna sa Walay Paghunong,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 115–17. Gamita kini nga artikulo aron tabangan sa pagtubag ang ikaduhang pangutana sa ibabaw.
- Julie B. Beck, “Unsay Labing Maayo nga Mahimo sa Santos sa Ulahing mga Adlaw nga mga Babaye: Barug nga Lig-on ug Dili Matarug,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 109–12.

“Ako nagtuo nga ang mga babaye niini nga Simbahan mao ang labing maayo, labing makamao nga mga babaye sa kalibutan. . . .

“Mahibalo ug manalipod sa balaang tahas sa mga babaye importante kaayo sa usa ka kalibutan diin ang mga babaye kanunay nga nag-atubang og sayop nga mga mensahe kalabut sa ilang pagkatawo” (pp. 109–10).

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Sagrado nga Kinaiyahan 3; Bili sa Sagrado nga Kinaiyahan nga proyekto, bullet 3.
- Dapita ang batan-ong mga babaye sa pagbasa sa ikapito nga paragraf sa pamahayag sa banay ug ilha ang mga baruganan nga may kalambigitan sa ilang sagrado nga mga tahas.

PASABUT SA PAGTUDLO

Ang batan-ong mga babaye mas ganahan gayud nga moapil kon sila awhagon sa pagbuhat sa ingon. Pananglitan, ipasabut nga gusto ikaw nga maminaw og bisan pila ka mga tubag kon mahimo. O mahimo ikaw nga moingon, “gusto ko nga adunay usa ninyo kinsa wala pa makasulti sa pagtubag niini nga pangutana” (tan-awa sa Pagtudlo, Walay Labaw ka Mahinungdanon nga Tawag, 77–78).

Leksyon 9: *Pagtahud sa mga Ginikanan*

MGA PANGUTANA

- Unsay akong mahimo sa panimalay aron madasig ang akong mga ginikanan ug mga igsoon aron paghatag og pagtahud sa among pamilya?
- Unsay akong mahimo aron mapanindot ang akong pakigdait sa akong mga ginikanan?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Octaviano Tenorio, “Ang Gahum sa Pagkadiosnon Gipakita diha sa mga Templo sa Dios,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 95–97. Kini nga artikulo naglakip og usa ka asoy diin ang mga anak midasig sa ilang lolo sa pagtambong sa templo (tan-awa sa unang pangutana sa ibabaw).
- “Ang Banay: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Ensign*, Nob. 1995, 102. Ang impormasyon sa ikaunom ug ikapito nga mga paragraf makatabang sa batan-ong mga babaye nga makasabut sa mga tahas sa ilang mga ginikanan ug ang mga baruganan sa malampuson nga mga pamilya.
- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 10–11. Hisguti unsaon pag-abag sa usa ka batan-ong babaye sa paghimo og usa ka malipayon nga panimalay.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa Diosnong Kinaiya 5; Mithianon nga proyekto sa Tagsa-tagsa nga bili, bullet 1.

- Tan-awa sa Gisugyot nga mga Kalihokan sa pahina 36 sa manwal sa Young Women.

Leksyon 10: *Pagsuporta sa mga Miyembro sa Pamilya*

MGA PANGUTANA

Awhaga ang batan-ong mga babaye sa pamalandong sa ilang mga tubag sa mosunod nga mga pangutana kay sa paghisgut niini sa klase.

- Kinsa ang nanginahanglan og tabang sa akong pamilya karon? Unsa ang akong buhaton aron tabangan sila?
- Unsay akong buhaton aron tabangan ang mga miyembro sa pamilya nga tingali wala magsunod sa ebanghelyo?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- L. Tom Perry, “Pagkaamahan, usa ka Mahangturong Katungdanan,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2004, 69–72. Hunahunaa ang paggamit niini nga artikulo aron sa pagpanindot sa diskusyon mahitungod sa tahas sa mga amahan.
- Susan W. Tanner, “Ako ang Kahayag Nga Kamo Mopakita,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 103–5.
- Mary N. Cook, “Lig-ona ang Panimalay ug ang Pamilya,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 11–13.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa Diosnong Kinaiya 3.
- Tan-awa sa Paggamit sa Leksyon sa pahina 41 sa manwal sa Young Women.

Leksyon 11: *Pagtubo ug Pagkahingkod sa Kinaugalingon nga Pagpaninguha, Bahin 1*

MGA PANGUTANA

- Sa pagdaghan sa kadaot sa kinaiyahan sa kalibutan, unsay akong nakat-unan aron tabangan ang akong kaugalingon ug ang uban kon ugaling may emerhensiya?
- Unsay buot ipasabut sa pagdumala sa akong kaugalingon? (tan-awa sa Young Women nga manwal, 43).
- Sa unsa nga paagi nga ang pagkasayud ug pagsunod sa mga sumbanan sa Ginoo makatabang kanako nga modumala sa akong kaugalingon?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- James E. Faust, “Ang Inyong Kahayag—usa ka Sukaranan sa Tanang Kanasuran,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 111–14.
- Julie B. Beck, “Unsay Labing Maayo nga Mahimo sa Santos sa Ulahing mga Adlaw nga mga Babaye: Barug nga Lig-on ug Dili Matarug,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 109–12. Pulihang balak diha sa Young Women nga Manwal sa mosunod nga kinutlo ni Sister Beck:

“Kon ang matag sister kinaugalingong nga maningkamot igo nga makahatag sa walay pagpugong sa iyang kahibalo, mga talento, ug mga kapanguhaan ug kon ang pagkadisipulo sa matag sister magpakita pinaagi sa unsay iyang gisulti ug unsay iyang gisul-ob, kita mahimong dili matarug nianang unsay husto” (p. 110).

- Kon inyong pulihan ang balak sa kinutlo sa ibabaw, gamita ang Doktrina ug mga Pakigsaad 58:27–29 sa hilisgutan sa kasulatan imbis ang Doktrina ug mga Pakigsaad 29:1–2.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Pagpili ug Pagkamay-tulubagon nga kasinatian 1.
- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 5. Basaha ang duha ka mga paragraf sa pahina 5; pagdesisyon unsaon nimo nga mahimong mapaningkamuton sa kaugalingon sa espirituhanon ug sa temporal.

Leksyon 12: *Pagtubo ug Pagkahingkod sa Kinaugalingon nga Paningkamot, Bahin 2*

MGA PANGUTANA

- Unsaon nako sa pagpalambo sa akong pakigdait sa akong mga ginikanan?
- Unsaon nako pagkuha ug pag-amping sa pagsalig sa akong mga ginikanan?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Robert D. Hales, “Unsaon sa Paghinumdom sa Atong mga Anak Kanato?” *Ensign*, Nob. 1993, 8–10.

“Kon ang ehemplo nga atong nadawat gikan sa atong mga ginikanan dili maayo, kini atong responsibilidad sa pagputol sa pagbalik-balik. . . .

“Kada tawo makakat-on og mas maayo nga paagi ug sa pagbuhat sa ingon nagpanalangan sa mga kinabuhi sa mga miyembro sa pamilya karon ug nagtudlo og husto nga mga tradisyon alang sa mga henerasyon nga mosunod” (p. 10).

- Mary N. Cook, “Lig-ona ang Panimalay ug ang Pamilya,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 11–13.

“Ako nanghinaut nga makatabang kaninyo, akong batan-ong mga kaigsoonan, sa pagsabut unsa ka gamhanan ang inyong indibidwal nga mga lihok sa pagpalig-on sa inyong panimalay ug pamilya, dili magsapayan unsa ang inyong mga kahimtang. Ako nakasabut, sama pananglit, nga daghan kaninyo mahimong mao lamang ang miyembro sa Simbahan sa inyong pamilya. . . .

“Ang tanang mga pamilya nagkinahanglan og paglig-on, gikan sa nindot ngadto sa labing gubot. Kana nga pagpalig-on magagikan *kaninyo*” (p. 11).

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Sagrado nga Kinaiyahan nga kasinatian 5.

PASABUT SA PAGTUDLO

Ang batan-ong mga babaye mas makasabut ug mosunod sa doktrina kon sila hatagan og mga kahigayunan sa pagtudlo sa uban. Mahimo kini pinaagi sa paghangyo kanila sa pagpakigbahin unsay ilang nakat-unan sa tawo nga naglingkod duol nila (tan-awa sa Pagtudlo, Walay Labaw ka Mahinungdanon nga Tawag, 161).

Leksyon 13: *Ang Pagpaluyo sa mga Naghupot sa Priesthood*

MGA PANGUTANA

- Nganong importante man kini alang kanako nga magbaton og maayong pakigdait sa akong bishop? Unsa nga mga yawe ang gihuptan sa bishop nga makapanalangin kanako ug sa akong pamilya?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Henry B. Eyring, “Your Friend the Bishop,” *New Era*, Okt. 2002, 10–13.

“Isip presidente sa Aaronic Priesthood . . . , [ang bishop] adunay ikahatag kanako nga dili nako makuha bisan asa. Siya ang tawo nga gigamit sa Dios nga makahatag og tawag kanako o mokuha niini kanako. Ug siya adunay mga yawe sa paghinulsol alang sa ward, ug kanako. Nasayud na ako karon nga dili gayud niya pakyason ang Ginoo sa iyang ipabuhar” (p. 12).

- Exodo 17:8–12; 3 Nephi 12:1; Doktrina ug mga Pakigsaad 1:38; 102:9; 124:144.

MGA KASINATIAN

- Dapita ang inyong bishop sa pagtambong sa leksyon o gabii nga kalihokan ug tubaga ang mga pangutana kabahin sa mga responsibilidad ug ipasabut unsaon niya sa pagpanalangin sa mga kinabuhi sa batan-ong mga babaye.

Leksyon 14: *Patriyarkal nga Pagpangulo sa Panimalay*

MGA PANGUTANA

- Sa unsa nga paagi nga makapanalangin ang priesthood sa akong kinabuhi karon bisan pa sa akong kahimtang?
- Unsa nga mga espirituhanon nga kinaiya ang gusto nako sa usa ka bana? Sa unsa nga paagi nga kini nga mga kinaiya makatabang kaniya sa pagdumala sa among pamilya sa pagkamatarung?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- James E. Faust, “Mensahe ngadto sa Akong mga Apo,” *Ensign* and *Liahona*, May 2007, 54–56.
- Dallin H. Oaks, “Katungod sa Priesthood diha sa Pamilya ug sa Simbahan,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2005, 24–27.
- Gamita ang pamahayag sa pamilya aron sa pagpangita og mga tubag sa siyam ka mga pangutana sa leksyon.
- Exodo 20:12; 1 Nephi 1:1; 16:23–24; Mosiah 2:5; Doktrina ug mga Pakigsaad 107:41.

Leksyon 15: *Ang Melchizedek Priesthood*

MGA PANGUTANA

- Sa unsa mahisama ang akong kinabuhi kon wala ang impluwensya sa priesthood?

- Giunsa sa pagpanalangin sa priesthood ang akong kinabuhi?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Thomas S. Monson, “Ang Priesthood—usa ka Sagrado nga Gasa,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 57–60.
- James E. Faust, “Ang Yawe sa Kahibalo sa Dios,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2004, 52–55.

“Isip kabahin sa panumpa ug pakigsaad sa priesthood, ang Ginoo mihimo og pipila ka mga saad ngadto sa Iyang matitudanon nga mga anak nga lalaki ‘diin siya dili makalapas’ [D&P 84:40]. Una, ang mga naghupot sa priesthood ‘pagabalaanon pinaagi sa Espiritu ngadto sa pagbag-o sa ilang mga lawas’ [D&P 84:33]. . . . Ikaduha, ‘sila mahimo nga anak nga mga lalaki ni Moises ug ni Aaron ug ang binhi ni Abraham’ [D&P 84:34]. Ika-tulo, sila mahimong ‘pinili sa Dios’ [D&P 84:34]. Isip Iyang mga tinugyanan, sila magadala niining sagrado nga buhat sa atong panahon sa kalibutan. Ikaupat, ‘silang tanam kinsa modawat niini nga pagkapari modawat [sa Ginoo]’ [D&P 84:35]. Ikalima, siya nga modawat sa mga sulugoon sa Ginoo modawat Kaniya. Ikaunom, siya nga modawat sa Manluluwas modawat sa Dios nga Amahan. Ikapito, modawat usab sila sa gingharian sa Amahan. Ikawalo, hatagan usab sila sa tanan nga iya sa Amahan [tan-awa sa D&P 84:36–38]. Siya nga nga modawat sa tanan nga iya sa Amahan wala nay laing madawat” (p. 53).

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa kaligdong 7.
- Dapita ang batan-ong mga babaye nga ang ilang amahan o priesthood nga lider mopakigbahin sa iyang personal nga pagpamatuod ug giunsa pagapektar niini sa inadlaw-adlaw niyang mga pagpili ug mga kalihokan.

Leksyon 16: *Mga Babaye ug mga Naghupot sa Priesthood*

MGA PANGUTANA

- Unsay akong mahimo aron matabangan ang mga higala nakong young men nga tauron ang ilang priesthood, panalipdan ang ilang hiyas, ug maandam sa ilang umaabot nga mga responsibilidad?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Elaine S. Dalton, “Makita sa Inyong Nawong,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 109–11.
- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 24.

MGA KASINATIAN

- Paambita ang batan-ong mga lalaki sa inyong ward giunsa sa pagtabang kanila sa pagpangandam alang sa misyon, pagminyo, ug pagtabang og pamilya sa ilang mga kasinatian sa Aaronic Priesthood. Dapita sila sa pagpakigbahin kon sa unsang paagi ang batan-ong mga babaye makatabang kanila niini nga mga pagpangandam.
- Tan-awa sa Gisugyot nga mga Kalihokan sa manwal sa Young Women.

PASABUT SA PAGTUDLO

Ang paghatag sa batan-ong mga babaye og panahon sa pagpamalandong panahon sa klase magdapit sa Espiritu. Hunahunaa ang paghatag kanila og panahon sa paghunahuna unsay ilang nakat-unan ug sa pag-rekord sa ilang mga panghunahuna (tan-awa sa Pagtudlo, Walay Labaw ka Mahinungdanon nga Tawag, 68–70).

Leksyon 17: *Ang Katuyoan sa mga Pakigsaad ug mga Ordinansa*

MGA PANGUTANA

- Adunay mga panahon nga dili ako mobati og katakus sa pag-dawat sa sakrament, apan dawaton ko na lang tungod kay ma-hadlok ko sa mahimong hunahunaon sa akong mga ginikanan o sa ubang mga tawo. Unsay angay kong buhaton?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- David A. Bednar, “Nga Kita Unta sa Kanunay Makabaton sa Iyang Espiritu Uban Kanato,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 28–31.

“Ingon nga ang matag usa kanato gibunyagan, kita mihimo og balaang pakigsaad sa atong Langitnong Amahan. Ang pakigsaad usa ka kasabutan tali sa Dios ug sa Iyang mga anak sa yuta, ug importante nga masabtan nga ang Dios maoy modeterminar sa mga kondisyon sa tanang mga pakigsaad sa ebanghelyo. Kamo ug ako dili maoy mohukom sa kinaiya o mga elemento sa pakigsaad. Kondili, sa paggamit sa atong moral nga kabubut-on, kita modawat sa mga kasabutan ug mga kinahanglanon sa usa ka pakigsaad ingon nga ang atong Mahangturong Amahan motukod niini” (pp. 28–29).

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa hugot nga pagtuo 4; Bili sa Sa-grado nga Kinaiyahan nga kasinatian 4.

Leksyon 18: *Kaminyoon sa Templo—Kinahanglanon alang sa Kinabuhing Mahangturong nga Pamilya*

MGA PANGUTANA

- Unsay kalainan nga mahimo sa pagminyo sa templo sa usa ka pamilya?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Russell M. Nelson, “Pag-amuma sa Kaminyoon,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 36–38.
- “Ang Banay: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Ensign*, Nob. 1995, 102.
- *Matinud-anon sa Tinuhoan* (2004), 86–91.
- 1 Mga Taga-Corinto 11:11; Doktrina ug mga Pakigsaad 132:15–20, 46; Moises 3:24.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa Pagpili ug Pagkamay-tu-lubagon 6; Mithianon nga mga kasinatian sa kaligdong 1.
- Dapita ang inyong bishop nga motudlo sa batan-ong mga babaye mahitungod sa mga interbyu sa rekomen sa templo (tan-awa sa *Matinud-anon sa Tinuhoan*, 230).

Leksyon 19: *Personal nga mga Rekord*

MGA PANGUTANA

- Unsa nga mga panalangin nga gihatag sa Ginoo kanako nga akong ma-rekord sa akong journal? Sa unsa nga paagi nga ang pag-rekord niini nga mga panalangin makapahinumdom kanako sa gugma sa Ginoo alang kanako?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Henry B. Eyring, “O Hinumdumi, Hinumdumi,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 66–69.
- Don R. Clarke, “Ang Pagkahimong mga Instrumento diha sa mga Kamot sa Dios,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2006, 97–99.

“Aduna koy gamay nga libro nga akong pagadad-on, diin akong i-rekord ang inspirasyon ug mga hunahuna nga akong madawat gikan sa Espiritu. . . . Samtang moabut kanako ang mga hunahuna, isulat ko kini ug dayon sulayan kini sa pag-buhat. Akong nakita nga sa daghang mga higayon, samtang nakahimo na ako og lista, ang akong lihok nahimong tubag sa pag-ampo sa usa ka tawo. Dihay mga higayon usab nga wala akoy gihimo sa akong lista, ug akong namatikdan sa kaulahian nga aduna unta koy matabangan, apan wala ko makahimo. Kon makadawat kita og mga pag-aghat mahitungod sa mga anak sa Dios, kon isulat nato ang mga hunahuna ug inspirasyon nga atong madawat ug dayon mosunod niini, ang pagsalig sa Dios kanato magkadaku ug hatagan kita og dugang mga kahigayunan nga mahimong mga instrumento sa Iyang mga kamot” (p. 99).

MGA KASINATIAN

- Sa tulo ka semana, matag gabii sa dili pa matulog pamalandongi ang mga pangutana ni Presidente Eyring: “Nagpadala ba ang Dios og mensahe nga para lang kanako? Nakita ba nako ang Iyang kamot sa akong kinabuhi?” (*Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 69). Pag-rekord og mga kasinatian sa inyong journal.
- Ribyuha ang inyong journal sa Personal nga Kauswagan. Giunsa sa pagtubo ang inyong pagpamatuod sa milabay nga unom ka buwan? Unsay inyong nakat-unan?

Leksyon 20: *Paningkamot sa Pagtabang sa uban*

MGA PANGUTANA

- Unsaon nako sa pagluwas sa uban kon bation nakong nag-inusara ko o kaundangon na ko?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- David S. Baxter, “Hugot nga Pagtuo, Pag-serbisyo, Pagkamakanunayon,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2006, 13–15.

“Ang pagbutang sa atong mga kalag diha sa pagserbisyo makatabang kanato nga makalumpag sa atong mga kahingawa, kabalaka, ug mga hagit. Kon atong ipunting ang atong mga tinguha sa pag-alsa sa mga palas-anon sa uban, adunay milagro nga mahitabo. Ang atong kaugalingong palas-anon

PASABUT SA PAGTUDLO

Ang mga sakop sa klase mas makasabut ug mosunod sa doktrina kon sila mosiksik sa mga kasulatan ug sa mga pulong sa mga propeta. Hangyao ang batan-ong mga babaye sa pagpangita sa piho nga mga baruganan o laing mga detalye diha sa basahon samtang sila magbasa. Pananglitan, moingon ka, “Samtang magbasa kamo niini nga mga bersikulo, pangita-a ang . . .” Human sila nagsiksik sa mga kasulatan, hangyao ang mga sakop sa klase sa pagpakigbahin unsay ilang nakit-an (tan-awa sa Pagtudlo, Walay Labaw ka Mahinungdanon nga Tawag, 55).

makuhaan. Mas malipayon kita. Mas adunay kahulugan ang atong kinabuhi” (p. 14).

- Anne C. Pingree, “Sa Pagtubo Ngadto sa Ginoo,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 74–76.
- Mateo 25:40; Lucas 15:4–7; 1 Mga Taga-Tesalonica 2:7–8; Mosiah 2:17.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga Kasinatian sa Tagsa-tagsa nga bili 3.
- Sa giusa nga grupo sa batan-ong mga babaye ug batan-ong mga lalaki, basaha ang *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 12–13, ug hisguti ang mga kinaiya sa tinuod nga pakighigala.

Leksyon 21: *Ang usa ka Matarung nga Ehemplo Makaimpluwensya sa Uban*

MGA PANGUTANA

- Unsa kaha ang reaksyon sa akong mga higala kon sundon nako ang mga sumbanaan sa Simbahan? Unsaon nako pagtubag kon tawagon nila ang akong pagkamasulundon isip nagpakatarung sa kaugalingon?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Joseph B. Wirthlin, “Ang Dakong Sugo,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 28–31.
- Robert D. Hales, “Ang Pagbuhat alang sa Atong mga Kaugalingon: Ang Gasa ug mga Panalangin sa Kabubut-on,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 4–8.
- *Isangyaw Ang Akong Ebanghelyo* (2004), 239–240.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Maayong mga Buhat nga kasinatian 7.

Leksyon 22: *Paghinulsol*

MGA PANGUTANA

- Bisan og naghinulsol na ako, gibati ko gihapon ang pagkasad-an. Unsaon nako sa pagkahibalo kon napasaylo na ba gayud ako?
- Kon makahimo kita og grabe nga mga kasaypanan gitudloan kita sa pagtinguha sa kapasayloan sa Ginoo pinaagi sa pagpakigsulti sa bishop. Nganong kinahanglan man kana? Unsaon pagtabang sa bishop kanako?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Dieter F. Uchtdorf, “Punto sa Luwas nga Pagbalik,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 99–101. Kini nga artikulo nagtanyag og mga tubag ngadto sa unang pangutana sa ibabaw.
- Boyd K. Packer, “Ako dili na Mahinumdom sa Inyong mga Sala,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 25–28.
- Russell M. Nelson, “Paghinulsol ug Pagkabig,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 102–4.
- 2 Nephi 9:23; Doktrina ug mga Pakigsaad 58:42–43; 61:2.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa hugot nga pagtuo 3.
- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 29–30. Human mabasa ang seksyon sa paghinulsol, i-rekord sa inyong journal ang mga sangputanan sa tinuyo nga paglapas sa mga kasugoan sa Dios. Ilakip usab ang mga ehemplo sa paghinulsol gikan sa mga kasulatan.

Leksyon 23: *Pagpasaylo*

MGA PANGUTANA

- Unsay buot ipasabut sa pagpasaylo sa uban?
- Unsaon nako sa pagpasaylo sa tawo kinsa nakapasakit pag-ayo nako?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- James E. Faust, “Ang Makaalim nga Gahum sa Pagpasaylo,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 67–69.
- Gordon B. Hinckley, “Pagpasaylo,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2005, 81–84.
- Mateo 6:12, 15; Doktrina ug mga Pakigsaad 82:1.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa kaligdong 2.

Leksyon 24: *Pag-ampo ug Pagpamalandong*

MGA PANGUTANA

- Unsay buot ipasabut sa pag-ampo nga may tinuod nga tinguha? Unsaon nako nga mahimong mas mapangakohon sa paglihok sa akong mga tubag? (tan-awa sa *Isangyaw Ang Akong Ebanghelyo* [2004], 99).

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Richard G. Scott, “Ang Paggamit sa Langitnon nga Gasa sa Pag-ampo,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 8–11.
- *Matinud-anon sa Tinuhoan* (2004), 118. Kini nga mga pulong mopaila sa husto nga pinulongan nga kinahanglan natong gamiton kon mag-ampo.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa sagrado nga kinaiyahan nga kasinatian 3; Mithianon nga mga kasinatian sa Pagpili ug Pagkamay-tulubagon 1; Mithianon nga mga kasinatian sa kaligdong 2.

Leksyon 25: *Adlaw nga Igpapahulay*

MGA PANGUTANA

- Unsaon nako sa pagtimbang-timbang unsay angayan nga buhaton sa Adlaw nga Igpapahulay? (tan-awa sa D&P 59).

PASABUT SA PAGTUDLO

Ang mga sakop sa klase mas gamahan nga moapil kon sila bahinon sa ginagmay nga mga grupo. Gamit og mga grupo kon gusto ikaw nga moawhag sa batan-ong mga babaye nga itandi ang mga tubag, hisguti ang mga pangutana, hiusaha ang hunahuna, o magtinudloay sa usag usa (tan-awa sa Pagtudlo, Walay Labaw ka Mahinungdanon nga Tawag, 161).

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Dallin H. Oaks, “Ang Pagtudlo sa Ebanghelyo,” *Ensign*, Nob. 1999, 78–80; *Liahona*, Ene. 2000, 94–98. Hunahunaa ang pasidaan ni Elder Oaks samtang magtudlo kamo niini nga leksyon:

“Ang mga magtutudlo kinsa gimandoan sa pagtudlo ‘sa mga baruganan sa ebanghelyo’ ug ‘sa doktrina sa gingharian’ (D&P 88:77) sa kinatibuk-an kinahanglang maglikay sa pagtudlo og piho nga mga lagda o pagggawi. Pananglitan, dili sila motudlo og bisan unsa nga mga lagda alang sa pagtino unsa ang hingpit nga ikapulo, ug dili sila mohatag og lista sa *angay buhaton* ug *dili angay buhaton* sa pagpabilin nga balaan sa Adlaw nga Igpapahulay. Kon ang usa ka magtutudlo nakatudlo na sa doktrina ug ang kauban nga mga baruganan gikan sa mga kasulatan ug sa buhing mga propeta, kanang piho nga mga paggawi o lagda mao gayud ang responsibilidad sa matag usa ug sa mga pamilya” (p. 79).

- Jeffrey R. Holland, “Ngadto sa mga Batan-ong Babaye,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2005, 28–30. Kini nga artikulo mopaila sa angay nga panaput alang sa pagsimba sa Adlaw nga Igpapahulay alang sa batan-ong mga babaye.

- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 32–33.

- Isaias 58:13–14.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa hugot nga pagtuo 3.

Leksyon 26: Pagpamatuod**MGA PANGUTANA**

- Unsa ang pagpamatuod? Unsa ang mga kaayohan sa pagpakigbahin sa akong pagpamatuod?
- Unsaon nako sa pagpakigbahin sa akong pagpamatuod ngadto sa uban nga dili moingon og “gusto ko nga mohatag sa akong pagpamatuod”?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Dieter F. Uchtdorf, “Ang Gahum sa Personal nga Pagpamatuod,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2006, 37–39.
- M. Russell Ballard, “Hugot nga Pagtuo, Pamilya, mga Kamatuoran, ug mga Bunga,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 25–27.
- Jay E. Jensen, “Paghatag og Pagpamatuod,” *Ensign* ug *Liahona*, Okt. 2005, 20–22.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa hugot nga pagtuo 5.

Leksyon 27: Pagbasa sa Kasulatan**MGA PANGUTANA**

- Unsaon nga ang inadlaw-adlaw nga pagtuon sa kasulatan makatabang kanako sa paglikay sa tintasyon? (tan-awa sa 1 Nephi 15:24).
- Unsa ang ubang mga paagi nga ang pagtuon sa kasulatan makatabang kanako sa akong kinabuhi? (tan-awa sa Helaman 15:7–8).

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Thomas S. Monson, “Unsa ka Lig-on ang Tukuranaan,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2006, 62, 67–69. Hisguti unsaon nga ang pagtuon sa mga kasulatan, ikaduhang sumbanan ni Presidente Monson, makaabag sa kabatan-onan sa pagtubag sa ilang mga pangutana.

- Gordon B. Hinckley, “Usa ka Pagpamatuod nga Magahub ug Tinuod,” *Ensign* ug *Liahona*, Ago. 2005, 2–6.

“Sa walay panagana, ako mosaad kaninyo nga kon matag usa kaninyo mosunod niining yano nga programa, bisan kon kapila pa ninyo nabasa ang Basahon ni Mormon, adunay moabut sa inyong mga kinabuhi ug sa inyong mga panimalay ug dugang tabang sa Espiritu sa Ginoo, usa ka lig-on nga panaad nga magsunod sa Iyang mga kasugoan, ug usa ka mas lig-on nga pagpamatuod sa buhing kamatuoran sa Anak sa Dios” (p. 6).

- Julie B. Beck, “Ang Akong Kalag Nalipay sa mga Kasulatan,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2004, 107–9.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa Pagpili ug Pagkamay-tulubagon 1. Hagita ang batan-ong mga babaye sa paghimo og usa ka sumbanan sa regular nga pagtuon sa kasulatan ug pag-ampo. Dasiga sila sa pagtakda og indibidwal nga tumong sa pagbasa. Paghatag og mga kahigayunan alang sa batan-ong mga babaye sa pagpakigbahin og mga hunahuna o mga kasinatian gikan sa ilang personal nga pagtuon sa kasulatan.

Leksyon 28: Paglikay sa Sala**MGA PANGUTANA**

- Sa unsang paagi nga unsa ang akong gitawag, gipaminaw, o gibasa makaapekto sa akong kagahum sa paglikay sa tintasyon?
- Agi og dugang sa pag-ampo, pagtuon sa kasulatan, ug pagtambong sa simbahan, unsay akong buhaton aron makalikay sa mga tintasyon ug sala?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Henry B. Eyring, “Sama sa Usa ka Gamayng Bata,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 14–17.
- Richard G. Scott, “Unsaon Pagpuyo sa Minaayo taliwala sa Nagkagrabe nga Pagkadautan,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2004, 100–102.

“Kon ugaling tintalon kamo aron mag-eksperimento sa makadani nga mga halad ni Lucifer, hunahunaa una pag-una sa kalma nga paagi ang dili kapugngan nga mga sangputanan sa ingon nga mga pagpili, ug ang inyong kinabuhi dili maguba. Dili ka gayud mosulay niadtong mga butang nga gidili sa Dios ingon nga makawala sa kalipay sa usa ka tawo ug makadaot sa espirituhanon nga paggiya nga walay malaglagon nga mga resulta” (p. 102; tan-awa sa unang pangutana sa ibabaw).

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa Diosnong Kinaiya 5; Mithianon nga mga kasinatian sa Pagpili ug Pagkamay-tulubagon 2.

**PASABUT SA
PAGTUDLO**

Ang paghatag sa batan-ong mga babaye og mga kahigayunan sa pagpamatuod panahon sa klase magdapit sa Espiritu. Sa paghuman sa klase, hunahunaa ang mubong pagpahisgut sa leksyon sa usa o duha ka batan-ong mga babaye ug sa pagpakigbahin unsay ilang gibati sa unsay ilang nakat-unan.

Leksyon 29: *Ang Ikaduhang Pag-anhi*

MGA PANGUTANA

- Nganong importante man nga akong mahibaw-an ug masabtan ang mga timailhan sa Ikaduhang Pag-anhi?
- Unsaon nako pagpabilin nga kalmado ug malinawon kon ang pipila ka mga timailhan sa Ikaduhang Pag-anhi makahahadlok ug makalilisang? (tan-awa sa D&P 38:30).
- Unsa ang pipila ka mga butang nga akong mabuhat aron mandam kon ang Manluluwas mobalik?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Dallin H. Oaks, “Pagpangandam alang sa Ikaduhang Pag-anhi,” *Ensign* ug *Liahona*, May 2004, 7–10.
- Boyd K. Packer, “Usa ka Panalipod ug usa ka Dangpanan,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2006, 85–88. Kini nga artikulo makatabang sa pagtubag sa ikaduhang pangutana sa ibabaw.
- *Matinud-anon sa Tinuhoan* (2004), 52–54. Kini nga seksyon naglakip og daghang mga pakisayran sa kasulatan nga nagtudlo sa mga panghitabo ug mga timailhan sa Ikaduhang Pag-anhi.

MGA KASINATIAN

- Hunahunaa ang pag-rekord sa mga tubag sa mosunod nga mga pangutana sa inyong journal: Sa unsa nga mga bahin sa akong kinabuhi ako makapangandam sa Ikaduhang Pag-anhi? Unsa nga mga bahin sa akong kinabuhi ang kinahanglan palamboon?

Leksyon 30: *Pag-alagad*

MGA PANGUTANA

- Dili kanunay nga natural alang kanako ang paghunahuna sa uban. Unsaon nako pagkat-on aron mahimong mas manggihunahunaon ngadto sa uban ug sa ilang mga pagbati ug mga panginahanglan? Sa unsa nga paagi ngakini makahimo og kalainan sa akong kinabuhi?

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa Diosnong Kinaiya 2; Mithianon nga mga kasinatian sa maayong mga buhat 2, 5–6; Mithianon nga mga proyekto sa maayong buhat, bullet 5.

Leksyon 31: *Grupo nga mga Kalihokan: Usa ka Basehan sa Maalamong Pagpakig-date*

MGA PANGUTANA

- Nganong gitambagan ako sa paglikay sa sagunson nga pakig-date sa sama nga tawo? (tan-awa sa *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* [pamplet, 2001], 25).
- Usahay mapugos ako sa pagsupak sa tambag sa propeta kalabut sa sayo o pakig-date sa sama nga tawo. Unsay akong buhaton o isulti sa ingon niini nga mga sitwasyon aron magpabilin nga matinud-anon sa gitakda nga mga sumbanan sa Ginoo?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- John B. Dickson, “Pasalig ngadto sa Ginoo,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 14–15.
“Gusto usab ikaw nga mohimo og mga pasalig kalabut sa tarung nga pagsinina ug unsaon sa paglihok samtang nakig-date. Ang pagsunod sa sumbanan sa Ginoo kanunay nga sayon kon imo nang gitino og unsay imong buhaton kon ikaw mohimo og desisyon atubangan sa imong ka-date o kahigalaan, o kapareha. Ang ubang tawo dili makasabut sa imong mga sumbanan samtang nagsunod ikaw sa matarung nga mga baruganan ug mohupot sa imong mga pasalig, apan sila sa tinuod motahud ug modayeg kanimo ug mangandoy nga mas mahisama kanimo (p. 15).
- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 24–25. Sa mga kultura diin ang pagpakig-date gitugot, hunahunaa ang pagbasa niini nga seksyon sa pagpakig-date ug panaghisgut unsaon sa batan-ong mga babaye paggamit niini sa ilang mga kinabuhi (tan-awa sa mga pangutana sa ibabaw).

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa Pagpili ug Pagkamay-tulubagon 1.

PASABUT SA PAGTUDLO

Ang mga sakop sa klase mas ganahan nga moapil kon makakompleto og indibidwal nga tahas ug dayon mopakigbahin unsay ilang nakat-unan. Mahimo ka nga mohangyo sa batan-ong mga babaye sa pagsiksik sa mga kasulatan o mga kinutlo sa ilang kaugalingon, magrekord og mga tubag o mga hunahuna, o maghunahuna og mga tubag sa pangutana (tan-awa sa Pagtudlo, Walay Labaw ka Mahinungdanon nga Tawag, 55).

Leksyon 32: *Personal nga Kaputli pinaagi sa Pagdisiplina sa Kaugalingon*

MGA PANGUTANA

- Sa unsa nga paagi nga ang pagdesisyon karon nga magpabilin nga limpyo sa moral makatabang kanako nga mapabilin ang akong personal nga kaputli?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- David A. Bednar, “Limpyo nga mga Kamot ug Putli nga Kasingkasing,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 80–83.
- Robert D. Hales, “Ngadto sa Aaronic Priesthood: Pagpangandam alang sa Dekada sa Pagdesisyon,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 48–51.
- Alma 38:12; Doktrina ug mga Pakigsaad 10:5; 121:45–46; Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:13.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa kaligdong 1–2.

Leksyon 33: *Paglikay sa Makapaubos nga mga Impluwensya sa Media*

MGA PANGUTANA

- Samtang kamo maghunahuna unsaon paggamit niini nga mga pangutana, hunahunaa ang mga panginahanglan sa batan-ong mga babaye sa inyong ward ug ipasibo ang mga pangutana sumala niana.
- Unsaon nako pagkahibalo kon sobra ra kaayo ang gigahin nako nga oras sa pagtan-aw og TV, pagdula og video games, pag-text sa akong telepono, o paggamit sa Internet?

- Bisan og ang pipila sa mga pulong sa musika dili maayo, dili gayud ako maminaw sa mga pulong. Makaapekto ba gayud kini kanako? Ngano?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Thomas S. Monson, "Matinud-anon sa Tinuhoan," *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 18–21. Kini nga artikulo makatabang sa pagtubag sa mga pangutana nga nalista sa ibabaw.
- L. Whitney Clayton, "Bulahan Ang Tanang Putli og Kasingkasing," *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 51–53. Kini nga artikulo makatabang sa pagtubag sa unang pangutana sa ibabaw.
- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamphlet, 2001), 17–19. Kini nga seksyon sa kalingawan ug media makatabang sa pagtubag sa mga pangutana sa ibabaw.
- Moroni 7:12–17; Doktrina ug mga Pakigsaad 45:32.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa Pagpili ug Pagkamay-tulubagon 5–6; Mithianon nga mga proyekto sa Pagpili ug Pagkamay-tulubagon, bullet 3.

Leksyon 34: *Takus nga mga Hunahuna*

MGA PANGUTANA

- Sa eskwelahan kanunay ako nga libutan sa mga pulong nga makapasuko kanako. Unsay akong buhaton aron malikayan ang pagpaminaw niini? Unsay akong buhaton aron tangtanganon kini gikan sa akong hunahuna?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Jeffrey R. Holland, "Ang Pinulongan sa mga Anghel," *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 16–18.
- Jay E. Jensen, "Ang Maamumahon nga Gahum sa mga Himno," *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 11–13.
- Boyd K. Packer, "Takus nga Musika, Takus nga mga Hunahuna," *New Era*, Abr. 2008, 6–11; *Liahona*, Abr. 2008, 30–35 (tan-awa sa www.worthymusicworthythoughts.lds.org).
- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamphlet, 2001), 22–23.
- Mga Proberbio 23:7; Alma 12:14; Doktrina ug mga Pakigsaad 25:12.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Pagpili ug Pagka may tulubagon nga proyekto, bullet 3.
- Alang sa usa ka adlaw sa semana nga kalihokan, hunahuna ang pagbasa gikan sa hymnbook "Musika sa Personal natong mga Kinabuhi," Pasiuna sa Unang Kapangulohan (*Hymns*, x). Kanta og pipila sa inyong kinaham nga mga himno. Hunahuna ang pagmemorya og himno isip usa ka klase.

Leksyon 35: *Magpakabuhi nga Matarung taliwala sa mga Pagpamugos [Pressures]*

MGA PANGUTANA

- Unsaon nako sa pagtubag sa mga tawo kinsa mosamok o mobugalbugal kanako tungod kay miyembro ako sa Simbahan?
- Makapahigawad kini kon makita nako ang akong mga higala nga wala magsunod sa mga sumbanan sa Simbahan. Unsaon nako nga mahimong maayong ehemplo ngadto kanila nga dili makasamok o maingon nga nagpakatarung sa kaugalingon?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Thomas S. Monson, "Unsa ka Lig-on ang Tukuranan," *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2006, 62, 67–69.
- Quentin L. Cook, "Pagpuyo pinaagi sa Pagtuo ug dili pinaagi sa Kahadlok," *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 70–73.
- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamphlet, 2001), 12–13.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa Pagpili ug Pagkamay-tulubagon 2.

PASABUT SA PAGTUDLO

Ang mga sakop sa klase mas makasabut ug mosunod sa doktrina sa ebanghelyo kon sayon ug klaro kini nga gipasabut.

Basa diha sa mga kasulatan ug ang leksyon aron maila ang doktrina nga mahimong sentro sa leksyon. Mahimo ikaw nga mosulat niini diha sa pisara o kondili ipakita kini aron makita sa batan-ong mga babaye (tan-awa sa Pagtudlo, Walay Labaw ka Mahinungdanon nga Tawag, 52).

Leksyon 36: *Ang Kamahinungdanon sa Kamatuoran sa Pagpuyo og Mahiyason nga Kinabuhi*

MGA PANGUTANA

- Unsa nga mga kamatuoran sa ebanghelyo ug mga sumbanan ang tuison sa kalibutan? Unsay akong buhaton aron dili madani niini nga mga pagtuis?
- Ang balaod sa kaputli usa ka sagrado ug sensitibo nga hilisgutan. Unsaon nako sa pagpasabut ngano nga nagsunod ako niini nga balaod ngadto sa akong mga higala kinsa wala magtuo sama nga ako nagtuo?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Richard G. Scott, "Kamatuoran: Ang Sukaranan sa Sakto nga mga Desisyon," *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 90–92.

"Ang proseso sa pag-ila sa kamatuoran usahay magkinahanglan og dakong paningkamot inubanan og halawom nga hugot nga pagtuo diha sa atong Amahan ug sa iyang

nahimaya nga Anak. Gituyo kini sa Dios nga maingon niini aron sa pagpuga sa imong kinaiya. Ang takus nga kinaiya molig-on sa imong kapasidad nga motubag sa masulondong paagi sa pagmando sa Espiritu samtang naghimo ka sa mahinungdanong mga desisyon. Ang matarung nga kinaiya maayo imong dangatan. Kini labaw nga mahinungdanon kay sa unsay imong naangkon, unsay imong nakat-unan, o unsang mga tinguha nga imong nakab-ot. Kini makahimo kanimo nga masaligan. Ang matarung nga kinaiya makahatag og sukaranan sa espirituhang kalig-on. Kini makahimo kanimo sa pagdesisyon sa hustong paagi sa mga panahon sa kalisdanan ug pagsulay bisan kon kini maingon og labihan ka bug-at" (p. 92).

- Elaine S. Dalton, “Pabilin sa Agianan,” *Ensign ug Liahona*, Mayo 2007, 112–14.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Kaligdong nga proyekto, bullet 5.

Leksyon 37: *Pag-atiman sa Atong Pisikal nga mga Lawas*

MGA PANGUTANA

- Sa unsa nga mga paagi nga ang pag-amping sa akong pisikal nga lawas karon makaapekto sa umaabot nakong panglawas? Unsaon nga ang pagpalambo og mga kinaiya sa maayong panglawas makaandam kanako sa pagbaton ug pagpadako og mga bata?
- Unsa ang pipila ka mga paagi nga ang mga tawo sa kalibutan mohugawhugaw sa ilang pisikal nga mga lawas? Unsaon nga ang paghinumdom nga ang akong lawas usa ka templo sa Dios makatabang kanako nga makalikay niana nga mga hilig?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Thomas S. Monson, “Matinud-anon sa Tinuhoan,” *Ensign ug*, Mayo 2006, 18–21.

“Ang matag usa kanato adunay lawas nga gisalig sa atong Langitnong Amahan kanato. Gimandoan kita sa pag-atiman niini. Ato bang maabusohan o dauton ang atong mga lawas nga dili makalikay sa tulubagon? Dili kita makalikay! Si Apostol Pablo nag-ingon: ‘Wala ba kamo masayud nga kamo templo sa Dios ug nga ang Espiritu sa Dios nagapuyo diha sa sulod ninyo? . . .

“Ang templo sa Dios balaan, ug kanang temploha mao kamo’ [1 Mga Taga-Corinto 3:16–17]. Hinaot nga ang atong mga lawas pabilin—nga atong mga templo—angayan ug limpyo, luwas gikan sa makadaot nga mga butang nga modaot sa atong pisikal, mental, ug espiritwal nga kaayohan” (p. 19).

- Susan W. Tanner, “Ang Kabalaan sa Lawas,” *Ensign ug Liahona*, Nob. 2005, 13–15.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Kahibalo nga proyekto, bullet 3.
- Hunahunaa ang pagdapat sa batan-ong mga babaye nga ipakigbahin sa ilang pamilya ang impormasyon mahitungod sa pag-amping sa atong pisikal nga mga lawas gikan sa mosunod nga mga pakisayran: *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 36–37; *Matinud-anon sa Tinuhoan* (2004), 168, 172.

Leksyon 38: *Nutrisyon ug ang Pulong sa Kaalam*

MGA PANGUTANA

- Ang akong mga higala, ang media, ug ang uban nagsulti kanako nga kinahanglan nindot akong tan-awon. Sa unsa nga paagi

nga ang maayong nutrisyon ug ang pagsunod sa Pulong sa Kaalam makatabang kanako nga mobati og maayo mahitungod sa akong lawas?

- Sa unsa nga paagi nga ang paghimo og desisyon karon sa pagsunod sa Pulong sa Kaalam makapaandam nako nga magpabilin nga matinud-anon niini nga kasugoan sa umaabot?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- John B. Dickson, “Pasalig ngadto sa Ginoo,” *Ensign ug Liahona*, Mayo 2007, 14–15. Kini nga artikulo motubag sa ikaduhang pangutana sa ibabaw.
- Julie B. Beck, “Paghinumdom, Paghinulsol, ug Pag-usab,” *Ensign ug Liahona*, Mayo 2007, 109–12. Ang istorya ni Mary nagpakita sa malukpanon nga mga epekto sa wala pagsunod sa Pulong sa Kaalam.
- Doktrina ug mga Pakigsaad 49:19–21; 59:15–20; 88:124.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Maayong mga Buhat nga kasinatian 2.

Leksyon 39: *Abuso sa Druga*

MGA PANGUTANA

- Kanus-a ako nakakita og tawo nga mibarug batok sa makadaot nga mga butang, sama sa mga druga o alkohol? Sa unsang paagi ang uban naapektohan gikan niini nga maayong ehemplo?
- Unsay akong bation bahin sa akong kaugalingon kon akong sundon ang akong mga sumbanan bisan sa mga higayon nga malisud? Unsa ang hunahunaa nila nako?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Thomas S. Monson, “Matinud-anon sa Tinuhoan,” *Ensign ug Liahona*, Mayo 2006, 18–21.
- James E. Faust, “Ang Gahum sa Pag-usab,” *Ensign ug Liahona*, Nob. 2007, 122–24.
- Daniel 1; Moroni 10:30; Doktrina ug mga Pakigsaad 59:17–20.

MGA KASINATIAN

- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 2–3. Paghimo og lista sa mga panalangin nga gisaad kon ikaw magmasulundon sa mga kasugoan sa Dios. Hunahunaa ang pagpakigbahin niini nga lista sa inyong pamilya, sakop sa klase, o lider sa Batan-ong mga Babaye.

PASABUT SA PAGTUDLO

Ang mga sakop sa klase mas makasabut ug mosunod sa doktrina kon sila dasigon sa paghimo og kaugalingon nilang mga paggamit. Pangutana og sama sa, “Ngano nga ang doktrina importante o makahuluganon kanimo?” “Kanus-a nimo nabati ang gahum niini nga doktrina sa imong kinabuhi?” “Sa unsa nga paagi nga ang doktrina nakapanalangin sa inyong kinabuhi o sa mga kinabuhi sa uban?” (tan-awa sa Pagtudlo, Walay Labaw ka Mahinungdanon nga Tawag, 159).

Leksyon 40: *Pag-atiman sa Panglawas sa Panimalay*

Hunahunaa ang pagtudlo niini nga leksyon isip usa ka kalihokan sa tunga-tunga sa semana kay sa Dominggo nga mga instuksyon.

Leksyon 41: *Ang Abilidad sa Paglampus*

MGA PANGUTANA

- Ang tema sa Batan-ong mga Babaye nag-ingon, “Kami mga anak nga babaye sa atong Langitnon nga Amahan, kinsa nagmahal kanako”; sa unsa nga paagi nga kini nga kahibalo makahatag kanako og pagsalig? Sa unsa nga paagi nga ang kahibalo nga ako anak nga babaye sa Dios makaapekto sa akong mga tumong?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Dieter F. Uchtdorf, “Wala Ba Kita’y Rason nga Maglipay?” (*Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 18–21. Hunahunaa ang paggamit sa mga bahin niini nga artikulo sa pagpalig-on sa panapos nga leksyon.
- Charles W. Dahlquist II, “Kinsa ang Dapig sa Ginoo?” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 94–96.
- Mga Proberbio 31:10–31; Doktrina ug mga Pakigsaad 25:1–3.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga Kasinatian sa Tagsa-tagsa nga bili 7.

Leksyon 42: *Kaisug sa Pagsulay*

MGA PANGUTANA

- Ang mga Kasinatian nga mahimong moabut kanako makahadlok. Unsay akong buhaton aron makabaton og kaisug sa pag-atubang niini nga mga kasinatian?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Thomas S. Monson, “Usa ka Hariangong Priesthood,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 59–61. Hunahunaa ang paggamit sa istorya ni Presidente Monson mahitungod sa kampeyon sa lumba sa dagan kinsa mipadayon sa pagdagan bisan wala ang usa ka sapatos (p. 59).
- *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* (pamplet, 2001), 2–3 (tan-awa ang pangutana sa ibabaw).
- 1 Samuel 17; 2 Nephi 31:20.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa kaligdong 3.

Leksyon 43: *Matarung nga Pagpuyo*

MGA PANGUTANA

- Pinaagi sa paghinulsol ug takus nga pag-ambit sa sakrament, takus ako nga modawat sa Espiritu Santo. Sa unsa nga paagi nga ang impluwensya sa Espiritu Santo makatabang nako nga magpabilin nga takus?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Anthony D. Perkins, “Ang Dako ug Katingalahan nga Gugma,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2006, 76–78.
- Elaine S. Dalton, “Tan-aw ngadto sa Kahangturan!” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2006, 31–32.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga mga kasinatian sa Pagpili ug Pagkamay-tulubagon 4.

Leksyon 44: *Maalamon nga Paggamit sa Oras*

MGA PANGUTANA

- Nahingangha ako sa tanan nga gipaabut gikan kanako. Unsay akong buhaton aron mas maayo nakong madumala ang akong oras ug mga responsibilidad aron mahimong mas malipayon ang akong kinabuhi?
- Ako adunay dili maayo nga kinaiya sa paglangan-langan. Unsaon nako pagbuntog ang kinaiya?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Dallin H. Oaks, “Maayo, Mas Maayo, Labing Maayo,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 104–8. Kini nga artikulo makaabag sa batan-ong mga babaye samtang ilang unahon unsay importante sa ilang mga kinabuhi (tan-awa ang mga pangutana sa ibabaw).

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Kahibalo nga kasinatian 1.

Leksyon 45: *Ang Bili sa Pagtrabaho*

MGA PANGUTANA

- Ngano nga ang baruganan sa pagtrabaho importante sa malampuson nga mga kaminyoon ug mga pamilya? (tan-awa sa pamahayag sa pamilya).

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- M. Russell Ballard, “Hugot nga Pagtuo, Pamilya, mga Kamatuoran, ug mga Bunga,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 25–27.

“Gihatagan nato og dakong pagtagad ang pagbarug sa kaugalingon ug usa ka maayong pamatasan sa pagtrabaho. Gidasig nato ang aktibo nga pangilabot diha sa atong mga komunidad ug sa paghatag og serbisyo ngadto sa uban. Ang Simbahan padayon nga mihinabang og igo nga kantidad, pagkaon, ug serbisyo alang sa tawhanon nga kawsa sa tibuok kalibutan, lakip na ang wala maihap nga oras sa trabaho nga gihatag sa mga miyembro sa paglimpyo ug paghupay sa mga naigo sa katalagman” (p. 27).

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Kahibalo nga kasinatian 5.

Leksyon 46: *Ang Katuyoan ug ang Bili sa Edukasyon*

MGA PANGUTANA

- Nganong importante alang kanako nga adunay edukasyon?
- Sa unsa nga paagi nga ang maayong edukasyon makatabang kanako sa umaabot? Sa unsa nga paagi nga kini makatabang kanako sa pag-amuma sa kaugalingon nakong panimalay ug pamilya sa umaabot?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Thomas S. Monson, “Tulo ka mga Tumong nga Mogiya Kaninyo,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 118–21.
- Gordon B. Hinckley, “Himoa nga ang Hiyas Modayan-dayan sa Inyong mga Hunahuna sa Walay Paghunong,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 115–17.
- 2 Nephi 9:28–29.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Mithianon nga Kasinatian sa Tagas-tagas nga bili 2; Bili sa kahibalo nga proyekto, bullet 2.

Leksyon 47: *Pag-awhag sa Pagpalambo sa mga Talento*

MGA PANGUTANA

- Unsaon nako sa pag-ila ug pagpalambo sa mga gasa o mga talento nga gihatag kanako?
- Unsaon nako sa pagdasig sa pagpalambo sa mga talento nga akong makita sa akong pamilya ug mga higala?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- James E. Faust, “Mensahe ngadto sa Akong mga Apo,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 54–56.

“Ang matag usa kanato usa ka talagsaon nga nilalang sa atong Langitnong Amahan. Walay duha kanato nga parehas. Walay usa ang parehas og mga gasa ug mga talento nga gihatag kanato. Kinahanglang atong palamboon kadtong mga talento ug mga gasa ug mogamit niini aron makaangkon og kaayohan sa atong pagkatalagsaon” (p. 56).

- Julie B. Beck, “Gibu-bo nga mga Panalangin,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 11–13.
- *Matinud-anon sa Tinuhoan* (2004), 34–36.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa Sagrado nga Kinaiyahan nga kasinatian 6; Bili sa kahibalo nga kasinatian 2.

Leksyon 48: *Mubo og Tagal nga mga Tumong [Short-Range Goals] isip mga Tikanganang Bato*

MGA PANGUTANA

- Unsa ang katuyoan sa programa sa Personal nga Kauswagan? (tan-awa sa *Personal nga Kauswagan sa Young Women* [2001], 7).

- Sa unsa nga paagi nga kining programa makatabang kanako sa pagtakda ug paghuman sa labing importante nga mga tumong sa kinabuhi?

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- Joseph B. Wirthlin, “Mga Leksyon sa Kinabuhi nga Nakat-unan,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2007, 45–47.
- Joseph B. Wirthlin, “Ang Buhong nga Kinabuhi,” *Ensign* ug *Liahona*, Mayo 2006, 99–102.
- 2 Nephi 28:30; Alma 12:10; Doktrina ug mga Pakigsaad 50:24; 98:12.

MGA KASINATIAN

- Hunahunaa ang pagpadala sa batan-ong mga babaye sa ilang mga giya nga libro sa Personal nga Kauswagan sa usa ka gabii nga kalihokan ug ipakigbahin sa ubang batan-ong mga babaye ug mga lider unsay ilang gibuhad aron makahuman sa ilang mga tumong.

Leksyon 49: *Paghatag og Responsibilidad*

MGA PANGUTANA

- Unsa nga mga kahanas sa pagpangulo ang motabang kanako “nga mabuhad ang mga responsibilidad sa pagtukod sa gingharian sa Dios”? (*Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* [pamplet, 2001], 3).

DUGANG NGA MGA KAPANGUHAAN

- M. Russell Ballard, “O Pagmaalamon,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2006, 17–20.
- Daniel K Judd, “Giamumahan sa Maayong Pulong sa Dios,” *Ensign* ug *Liahona*, Nob. 2007, 93–95. Gamita ang istorya ni Brother Judd sa pagpundok sa mga kabayo aron ipakita ang maayong mga kinaiya sa pagpangulo.
- Ester 3–4.

MGA KASINATIAN

- Personal nga Kauswagan: Bili sa kahibalo nga proyekto, bullet 4; Bili sa kaligdong nga proyekto, bullets 1, 3.

ANG SIMBAHAN NI
JESUKRISTO
SA MGA SANTOS
SA ULAHING MGA ADLAW

CEBUANO



4 02067 54853 0

06754 853