

ESTAREMOS PREPARADAS...
Taller de las Mujeres Jóvenes - Otoño de 2004

I. EL PROGRAMA DEL PROGRESO PERSONAL PREPARA A LAS MUJERES JÓVENES PARA...

fortalecer el hogar y la familia,
hacer convenios sagrados y cumplirlos,
recibir las ordenanzas del templo,
y gozar de las bendiciones de la exaltación.

Lema de las Mujeres Jóvenes

Enseñanzas en cuanto a la preparación

- La parábola de las diez vírgenes (Dallin H. Oaks, “La preparación para la Segunda Venida”, *Liahona*, mayo de 2004).
- “Las insensatas, tomando sus lámparas, no tomaron consigo aceite: mas las prudentes tomaron aceite en sus vasijas, juntamente con sus lámparas” (Mateo 25:3-4).
- “Mas las prudentes respondieron diciendo: Para que no nos falte a nosotras y a vosotras, id más bien a los que venden y comprad para vosotras mismas” (Mateo 25:9).
- En D. y C. 45:57 dice: “Porque aquellos que son prudentes han recibido la verdad, y han tomado al Santo Espíritu por guía... aguantarán el día”.

II. LA RESPONSABILIDAD DE LA MUJER JOVEN

- A. Cada jovencita tiene la responsabilidad de prepararse temporal y espiritualmente.
- B. Cada jovencita debe estar en el proceso de progresar individualmente.
- C. Las mujeres jóvenes deben progresar en aquellas cosas que las preparan para regresar a vivir con su Padre Celestial.
- D. “En nuestra vida, el aceite de la preparación se acumula gota a gota mediante el vivir con rectitud” (James E. Faust, “Todas son enviadas del cielo”, *Liahona*, noviembre de 2002, pág. 114).

III. EL PROGRAMA DEL PROGRESO PERSONAL ES UN CURSO DE PREPARACIÓN PARA EL TEMPLO

A través del programa del Progreso Personal, una jovencita puede lograr lo siguiente:

- A. Obtener un testimonio de su identidad como hija de Dios.
- B. Aprender a procurar la compañía del Espíritu, reconocerlo y confiar en él.
- C. Prepararse espiritual y temporalmente al adquirir talentos y habilidades que le ayuden a servir con más diligencia al Señor.
- D. Practica guardar su convenio bautismal y se prepara para hacer convenios en el templo.

IV. ¿QUIÉNES ORIENTAN A LAS MUJERES JÓVENES?

A. Hay muchas personas que pueden ayudar a una jovencita con el Progreso Personal (Véase el *Manual de Instrucciones de la Iglesia*, páginas 257, 262, 266; la *Guía para padres y líderes de la juventud*, páginas 3, 5-6, 18-21; el libro *El Progreso Personal*, páginas 7, 64).

- Los padres
- Los líderes del sacerdocio

- La presidencia de las Mujeres Jóvenes
 - Las asesoras de las Mujeres Jóvenes
 - La secretaria de las Mujeres Jóvenes
 - Otros miembros de la familia
 - Otras mujeres jóvenes
 - La presidencia de la clase
- B. La presidenta de las Mujeres Jóvenes de barrio coordina los esfuerzos de las personas que pueden ayudar y ayuda a dividir el trabajo del Progreso Personal.
- C. Se pueden llamar asesoras adicionales de clase de las Mujeres Jóvenes según sea necesario.
- D. “Juntos comunicábamos dulcemente los secretos, y andábamos en amistad en la casa de Dios” (Salmos 55:14).

V. LA MOTIVACIÓN DE LAS MUJERES JÓVENES

- A. La mayoría de las mujeres jóvenes necesita un poco de motivación para completar el Progreso Personal.
- “Todas reconocemos por experiencia propia que las mujeres jóvenes a menudo no asumen la responsabilidad. Podría ser un síntoma de su edad y de la necesidad de madurar más. Por ese motivo tenemos que enseñarles sin quitarles la autonomía. Tenemos que motivar a cada jovencita a hacerse responsable de su propia vida” (Entrevista personal con Susan W. Tanner, agosto de 2004).
- B. Las líderes de las Mujeres Jóvenes también pueden participar en el programa del Progreso Personal.
- “Una líder que esté trabajando en el Progreso Personal se siente entusiasmada y tiene un ardiente testimonio del programa. Ese testimonio será su herramienta más poderosa para motivar a las mujeres jóvenes” (Entrevista personal con Susan W. Tanner, agosto de 2004).
 - “Las hermanas líderes que participen en el programa del Progreso Personal entienden mejor el programa y dan un ejemplo favorable a las jovencitas” (*Guía para padres y líderes de la juventud*, pág. 19).
- C. Amar, conocer, reconocer y orientar a las mujeres jóvenes.
- “Se anima a los líderes, a los padres y a otros familiares a colaborar con la joven en la selección de experiencias y proyectos del Progreso Personal” (*Manual de Instrucciones de la Iglesia*, pág. 257).
 - “Nuestra labor como líderes consiste en ayudar a sembrar un testimonio y a fomentar su crecimiento en cada jovencita. Al llegar a conocer las necesidades de las mujeres jóvenes, podemos recibir guía inspirada para cada aspecto de nuestro llamamiento. Esto dirige nuestras oraciones como líderes y también dirige nuestra planificación, no solamente para el programa del Progreso Personal, sino para las lecciones dominicales, los campamentos, la Mutual y otras actividades” (Entrevista personal con Julie B. Beck, agosto de 2004).

VI. MANTENER EL PROGRESO COMO ALGO PERSONAL Y SENCILLO

- A. Adaptar las metas a las necesidades individuales.

- “Las Experiencias y los Proyectos con un Valor pueden modificarse, con la aprobación previa de los padres y de las hermanas líderes de las Mujeres Jóvenes, de acuerdo con las circunstancias, los intereses y las necesidades personales o locales” (*Guía para padres y líderes de la juventud*, pág. 19).
- Ejercicio para las líderes de las Mujeres Jóvenes:
 Lean la Experiencia con el Valor “Fe” #3 en la página 13 del libro *El Progreso Personal* y pregunten:
 ¿Cuál es el propósito de esta Experiencia con el Valor?
 ¿Qué es lo que tiene que aprender la jovencita?
 ¿Cómo adaptaría usted esta experiencia para una jovencita que es la única miembro de la Iglesia en su familia?

B. Algunas mujeres jóvenes trabajan demasiado despacio y otras demasiado rápido.
 “Puedes trabajar a tu propio paso, pero debes estar siempre trabajando por lo menos en una experiencia o proyecto” (*El Progreso Personal*, pág. 9).

“Las cosas buenas que las jovencitas estén haciendo en el hogar, en la iglesia, en la escuela, en seminario y en la comunidad pueden satisfacer los requisitos del programa del Progreso Personal” (*Guía para padres y líderes de la juventud*, pág. 17).

“Cuando completes el programa del Progreso Personal... para continuar progresando, puedes completar más Experiencias y Proyectos con un Valor” (*El Progreso Personal*, pág. 64).

Preguntas para las líderes de las Mujeres Jóvenes:

1. ¿Está sintiendo el Espíritu la jovencita al trabajar en el programa del Progreso Personal?
2. ¿Está aprendiendo la jovencita cosas que le están ayudando a crecer espiritual y temporalmente?
3. ¿Está haciendo la jovencita cosas en el hogar, en la escuela o en otros lugares que pueden formar parte de su Progreso Personal?
4. ¿Está escribiendo la jovencita en su diario personal para recordar lo que está aprendiendo?
5. ¿Está todavía progresando personalmente la jovencita y se sigue sintiendo parte del programa de las Mujeres Jóvenes?

C. Actividades ocasionales en grupo

“De cuando en cuando se pueden realizar actividades del Progreso Personal en la Mutual. Dichas actividades en grupo deben planificarse con mucha oración y criterio, a fin de asegurar que el programa del progreso Personal siga siendo personal para cada jovencita” (*Guía para padres y líderes de la juventud*, pág. 18).

- Ejercicio para las Líderes de las Mujeres Jóvenes:
 Lean la Experiencia con el Valor #2 en la página 48 del libro *El Progreso Personal* y pregunten:
 ¿Qué es lo que tiene que aprender la jovencita de esta experiencia?

¿Podría servir una actividad de la Mutual como vehículo para ayudar a la jovencita a completar esta experiencia con el valor?
¿Tiene la actividad una aplicación personal en la vida de la jovencita?

VII PROMESAS PARA QUIENES SE PREPAREN PERSONALMENTE

“Por lo tanto, sed fieles, orando siempre, llevando arregladas y encendidas vuestras lámparas, y una provisión de aceite, a fin de que estéis listos a la venida del Esposo” (D. y C. 33:17).

“No hay nadie que las supere; ustedes son hijas de Dios.

“Han recibido como patrimonio algo bello, sagrado y divino. Nunca lo olviden. Su Padre eterno es el gran Maestro del universo. Él gobierna sobre todo, pero también escuchará sus oraciones como hijas Suyas, y las escuchará cuando le hablen. Él contestará sus oraciones y no las dejará solas...

“Ahora, mis queridas hermanas y maravillosas jovencitas, les hablo con el amor de padre que siento por ustedes. Les agradezco que hayan andado tan bien hasta ahora. Les ruego que nunca bajen la guardia, que se establezcan un propósito, que se mantengan firmes y sigan adelante inmutables ante cualquier tentación o fuerza enemiga que pueda cruzarse en su camino.

“Ruego que no desperdicien su vida, sino que den fruto de un grandioso y eterno bien. Los años pasarán y yo no estaré aquí para ver lo que hayan hecho de su vida; pero habrá muchos, sí, muchos otros, que dependerán de ustedes, cuya paz y felicidad dependerá de lo que ustedes hagan. Y sobre todos ellos, estará nuestro Padre Celestial que siempre las querrá como hijas Suyas” (Gordon B. Hinckley, “Permanezcan en el sendero de la rectitud”, *Liahona*, mayo de 2004).

“Cuando se salva a una niña, se salva a generaciones. Ella crecerá en fortaleza y en rectitud, se casará en la casa del Señor, enseñará a sus hijos los caminos de la verdad, y ellos andarán por sus sendas y, del mismo modo, enseñarán a sus hijos” (Gordon B. Hinckley, “El permanecer firmes e inquebrantables”, *Reunión mundial de capacitación de líderes*, 10 de enero de 2004, pág. 21).

Himno final: “In That Holy Place” (En ese lugar sagrado), Sally DeFord, *New Era*, marzo de 2002, páginas 10-11.