

ESTAREMOS PREPARADAS...
Treinamento de Liderança das Moças
Outono de 2004

I. O PROGRESSO PESSOAL PREPARA AS MOÇAS PARA...

fortalecer o lar e a família,
fazer e cumprir convênios sagrados,
receber as ordenanças do templo
e desfrutar das bênçãos da exaltação.

Tema das Moças

Ensinaamentos sobre Preparação

- Parábola das 10 Virgens (Dallin H. Oaks, *A Liahona*, maio de 2004)
- “As loucas, tomando as suas lâmpadas, não levaram azeite consigo. Mas as prudentes levaram azeite em suas vasilhas, com as suas lâmpadas.” (Mateus 25: 3-4)
- “Mas as prudentes responderam, dizendo: Não seja caso que nos falte a nós e a vós, ide antes aos que o vendem, e comprai-o para vós.” (Mateus 25:9)
- Em D&C 45:57, lemos: “Pois aqueles que são prudentes e tiverem recebido a verdade e tomado o Santo Espírito por seu guia (...) suportarão o dia”.

II. A RESPONSABILIDADE DA MOÇA

- A. Cada jovem tem a responsabilidade de preparar-se material e espiritualmente.
- B. Cada moça deve estar no processo de progredir individualmente.
- C. Cada moça deve progredir nas coisas que a preparem para voltar a viver com seu Pai Celestial.
- D. “Em nossa vida, o óleo da preparação é acumulado gota a gota, por meio de uma vida justa.” (James E. Faust, *A Liahona*, novembro de 2002, p. 110)

III. O PROGRESSO PESSOAL É UM CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O TEMPLO

Por meio do Progresso Pessoal, uma moça:

- A. Recebe o testemunho de sua identidade como filha de Deus.
- B. Aprende a qualificar-se para o Espírito, reconhece-O e confia Nele.

- C. Prepara-se espiritual e materialmente, adquirindo os talentos e habilidades que a ajudarão a ficar mais a serviço do Senhor.
- D. Ela pratica cumprindo seu convênio batismal, e se prepara para fazer os convênios do templo.

IV. QUEM SÃO OS MENTORES DAS MOÇAS?

- A. Muitas pessoas podem ajudar uma moça com seu Progresso Pessoal. (Ver o *Manual de Instruções da Igreja*, páginas 212, 213, 217, 221; *Guia para Pais e Líderes dos Jovens*, páginas 3, 5-6, 18-21; *Livro do Progresso Pessoal*, páginas 7 e 64.)
 - Pais
 - Líderes do Sacerdócio
 - Presidência das Moças
 - Consultoras das Moças
 - Secretária das Moças
 - Outros membros da família
 - Outras moças
 - Presidência da classe
- B. A presidente das Moças na ala coordena os esforços daqueles que podem ajudar, e ajuda a dividir o trabalho do Progresso Pessoal.
- C. Podem ser chamadas outras consultoras das classes das Moças, se necessário.
- D. “Consultávamos juntos suavemente, e andávamos em companhia na casa de Deus.”
(Salmos 55:14)

V. COMO MOTIVAR AS MOÇAS

- A. A maioria das moças precisa de motivação para concluir o Progresso Pessoal.
 - “Todas nós reconhecemos, por experiência própria, que as moças raramente assumem responsabilidades. Podemos chamar isso de sintoma da idade e necessidade de amadurecimento. Por essa razão, precisamos ensinar-lhes, sem retirar sua autonomia. Precisamos motivar cada garota a tomar conta da própria vida.” (Susan W. Tanner, entrevista pessoal, agosto de 2004)

- B. As líderes das Moças também podem fazer seu Progresso Pessoal.
- “A líder que trabalha no próprio Progresso Pessoal ama-o e tem um testemunho ardente a seu respeito. Esse testemunho será sua ferramenta mais poderosa para motivar as moças.” (Susan W. Tanner, entrevista pessoal, agosto de 2004)
 - As líderes que participam do programa Progresso Pessoal compreendem-no melhor e servem como um bom exemplo a ser seguido pelas moças. (*Guia para Pais e Líderes dos Jovens*, p. 19)
- C. Amem, conheçam, reconheçam e sejam mentoras das Moças.
- “[Incentivamos] as líderes, pais e outros membros da família a trabalhar com as moças na seleção de experiências e projetos do Progresso Pessoal.” (*Manual de Instruções da Igreja*, p. 212)
 - “Nosso trabalho como líderes é o de ajudar a plantar e fazer crescer um testemunho em cada moça. Ao passarmos a conhecer as necessidades das moças, passamos também a receber orientação inspirada para cada aspecto de nosso chamado. Essa inspiração orienta nossas orações como líderes. Também orienta nosso planejamento, não só quanto ao Progresso Pessoal, mas também quanto às aulas de domingo, acampamentos, Mutuais e outras atividades.” (Entrevista pessoal com Julie B. Beck, agosto de 2004)

VI. MANTER O PROGRESSO *PESSOAL* E SIMPLES

- A. Adaptar as metas a necessidades individuais.
- “As Experiências e Projetos com os Valores podem ser modificados de acordo com as circunstâncias, interesses e necessidades pessoais ou locais, com a aprovação prévia dos pais e das líderes das Moças.” (*Guia para Pais e Líderes dos Jovens*, p. 19)
 - Exercício para as líderes das Moças:
Leia a Experiência nº 3 com o Valor Fé, na página 13 e pergunte:
Qual é o objetivo dessa Experiência?
O que as moças precisam aprender?
Como você adaptaria esta experiência para uma moça que é o único membro da Igreja na família?

B. Algumas moças trabalham lentamente, enquanto outras trabalham rapidamente.

“Você pode trabalhar no seu próprio ritmo, mas deve sempre estar trabalhando em pelo menos uma experiência ou projeto.” (*Progresso Pessoal*, p. 9)

“As coisas louváveis que as moças estiverem fazendo em casa, na Igreja, escola, seminário e na comunidade podem preencher os requisitos do programa de Progresso Pessoal.” (*Guia para Pais e Líderes dos Jovens*, p. 17)

“Ao concluir o programa de Progresso Pessoal, (...) você pode continuar seu progresso, completando outras Experiências e Projetos com os Valores.” (*Progresso Pessoal*, p. 64)

Perguntas para as líderes das Moças:

1. A moça está sentindo o Espírito, ao trabalhar com o Progresso Pessoal?
2. A moça está aprendendo coisas que a ajudam a crescer espiritual e materialmente?
3. A moça está fazendo coisas louváveis em casa, na escola e em outros lugares, que preenchem os requisitos de seu Progresso Pessoal?
4. A moça está mantendo um diário, para lembrar-se do que está aprendendo?
5. A moça ainda se sente progredindo pessoalmente, e sentindo-se parte do programa das Moças?

C. Atividades Grupais Ocasionais

“As atividades de Progresso Pessoal podem, ocasionalmente, ser realizadas na Mutual. Essas atividades de grupo devem ser planejadas em espírito de oração e seletivamente, para assegurar que o programa de Progresso Pessoal se dirija a cada moça.” (*Guia para Pais e Líderes dos Jovens*, p. 18)

o Exercício para as líderes das Moças:

Ler a Experiência nº 2 com o Valor Boas Obra, Livro de Progresso Pessoal, p. 48, e perguntar:

O que a moça deve aprender com essa experiência?

Será que uma atividade de Mutual não poderia servir de trampolim para ajudar a moça a preencher essa experiência com valor?

Será que uma atividade não poderia ser aplicada pessoalmente na vida de uma moça?

VII PROMESSA PARA AQUELAS QUE SE PREPARAM PESSOALMENTE:

“Portanto sede fiéis, orando sempre, mantendo vossas lâmpadas preparadas e acesas e tendo convosco óleo, para que estejais prontos na vinda do Esposo.” (D&C 33:17)

“Vocês são incomparáveis. São filhas de Deus.

Têm por direito de nascença algo belo, sagrado e divino. Nunca se esqueçam disso. Seu Pai Eterno é o grande Mestre do universo. Ele governa todas as coisas, mas também ouve a oração que você faz como Sua filha e escuta quando você conversa com Ele. Ele responderá suas orações. Ele não as deixará sozinhas. (...)

Minhas queridas e maravilhosas moças, falo com amor de pai. Agradeço a todas que caminharam tão bem até aqui. Peço que nunca deixem cair a bola, que estabeleçam uma meta e permaneçam na linha e sigam em frente, não se deixando deter por nenhuma tentação ou oposição que venha a aparecer em seu caminho.

Oro para que sua vida não seja desperdiçada, mas que seja repleta de coisas boas e eternas. Os anos passarão e não estarei aqui para ver o que fizeram com sua vida. Mas haverá muitos outros, muitos mesmo, que estarão contando com vocês, cuja paz e felicidade dependerá do que vocês fizerem. E acima de tudo, haverá seu Pai Celestial, que sempre as amará como Suas filhas.” (Gordon B. Hinckley, *A Liahona*, maio de 2004, p. 115)

“Quando vocês salvam uma menina, salvam gerações. Ela crescerá em força e retidão. Irá casar-se na casa do Senhor. Ensinará os caminhos da verdade aos filhos. Eles seguirão os caminhos dela e ensinarão o mesmo aos próprios filhos.” (Gordon B. Hinckley, Reunião Mundial de Treinamento de Liderança, 10 de janeiro de 2004)

Hino de Encerramento: “Lá no Templo Santo”, Sally DeFord, *A Liahona*, dezembro de 2002, pp. 20—21.