

# CAMPAMENTO

de las MUJERES JÓVENES



Guía para líderes del sacerdocio  
y de las Mujeres Jóvenes

*“¡Griten de gozo las montañas, y todos vosotros, valles, clamad en voz alta; y todos vosotros, mares y tierra seca, proclamad las maravillas de vuestro Rey Eterno! ¡Ríos, arroyos y riachuelos, corred con alegría! ¡Alaben al Señor los bosques y todos los árboles del campo; y vosotras, rocas sólidas, llorad de gozo! ¡Canten en unión el sol, la luna y las estrellas del alba...! ¡Declaren para siempre jamás su nombre las creaciones eternas!” (D. y C. 128:23).*



## Introducción

Esta guía es un suplemento espiritual del *Manual de Campamento: Mujeres Jóvenes*, que contribuirá a establecer el concepto de un campamento entre las jovencitas de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Los líderes del sacerdocio y las presidencias de las Mujeres Jóvenes encontrarán en esta guía ayuda para planear y organizar los campamentos. El *Manual de Campamento: Mujeres Jóvenes* debe emplearse como una fuente de instrucción acerca de la certificación, las aptitudes, las actividades y la música en el campamento.



## ¿Qué es un campamento?

Es una experiencia al aire libre para jovencitas de 12 a 18 años en la que tendrán ocasión de:

- Acercarse más a nuestro Padre Celestial y a Su Hijo Jesucristo.
- Sentir la influencia del Espíritu.
- Prestar servicio a los demás.
- Entablar amistad y edificar la unidad.
- Adquirir destrezas.
- Appreciar las creaciones de Dios.
- ¡Divertirse!

El campamento es una parte esencial del programa de las Mujeres Jóvenes que desempeña un papel importante en el fortalecimiento del testimonio de las jovencitas y constituye una experiencia sobre la cual edificar el resto del año. El campamento constituye todo un reto, ¡pero merece la pena!



## ¿Dónde llevar a cabo el campamento?

El campamento debe ser:

- Un lugar seguro apartado del mundo (en la naturaleza, de ser posible). Se puede o no realizar en una propiedad de la Iglesia.
- Un lugar donde las jovencitas puedan sentir el Espíritu. (Véase Moisés 1:1–25.)



IMÁGENES DE MÁS ARRIBA Y DE ABAJO © SUPERSTOCK. DE LA IZQUIERDA © GETTY IMAGES.

## ¿Cuándo se lleva a cabo el campamento?

Se puede realizar en cualquier época del año, depende del lugar, el clima y el tipo de campamento que se desee tener.



## ¿Por qué se lleva a cabo el campamento?

El campamento es una oportunidad para que las jovencitas pongan en práctica el modo de vivir el Evangelio y se hallen alejadas de las influencias del mundo y de los retos que afrontan en el diario vivir. Todo lo que se realice en un campamento debe ayudar a las jovencitas a venir a Cristo al:

- Confirmar su **identidad** como hijas de Dios.
- Reconocer y cultivar el **Espíritu**.
- Observar los **convenios** que realizaron en el bautismo.
- **Prepararse** para sus funciones futuras.



## ¿Cómo deben comenzar a planear las líderes de Mujeres Jóvenes?

### **I** SE PREPARAN ESPIRITUALMENTE

Su propia preparación espiritual será la clave del éxito de los planes que hagan para fortalecer a cada jovencita en el campamento. Comiencen con estos pasos:

- **Oren** para saber lo que el Señor desea que hagan.
- **Estudien** las Escrituras y los manuales.
- **Asesórense** entre ustedes y soliciten el consejo de los líderes del sacerdocio.
- **Recomienden**, si fuese necesario, la ayuda de más personas.



## 2 BUSCAN EL CONSEJO DE LOS LÍDERES DEL SACERDOCIO

Los líderes del sacerdocio de barrio y estaca son los principales responsables de las jovencitas. Las líderes de las Mujeres Jóvenes deben recibir guía de sus líderes del sacerdocio en cuanto a:

- La finalidad, las metas, el emplazamiento y el programa del campamento.
- Las pautas sobre el presupuesto.
- La seguridad.

Además, los líderes del sacerdocio las pueden ayudar al:

- Aprobar los planes.
- Llamar a otros colaboradores.
- Planear la presencia y las visitas de poseedores del sacerdocio al campamento.



### 3 PLANEAN CON UN PROPÓSITO

DETERMINEN EL OBJETIVO DEL CAMPAMENTO.

Pregúntense:

- ¿Qué desea nuestro Padre Celestial que tenga lugar en la vida de nuestras jovencitas como resultado del campamento?
- La experiencia del campamento, ¿hará que aumente en ellas la fe y el testimonio de Jesucristo y les brindará oportunidades de seguir a los profetas actuales?
- ¿Satisfará esa experiencia las necesidades de las jovencitas y hará que edifiquen relaciones de confianza y amor?
- ¿Servirá esa experiencia para que las jovencitas fortalezcan a sus respectivas familias?



### ESCOJAN UN LEMA PARA EL CAMPAMENTO

El lema proporciona concentración en el campamento; éste podría ser:

- Un pasaje de las Escrituras.
- Una cita de un profeta.
- Un himno.
- El lema de las Mujeres Jóvenes o el lema actual de la Mutual.



## PLANIFIQUEN EL CAMPAMENTO

Una vez definidos el objetivo y el lema hagan planes para que las jovencitas tengan experiencias y actividades que les permitan aprender y divertirse.

Pregúntense:

- ¿Qué les gusta hacer a las jovencitas?
- ¿Qué necesitan aprender?
- ¿Qué pueden aprender en el campamento que tal vez no aprenderían en otro lugar?

Traten de que tengan experiencias diversas, como por ejemplo, que:

- Aprendan de las Escrituras.
- Presten servicio a otras personas.
- Cultiven aptitudes para lograr ser autosuficientes.
- Compartan música.
- Disfruten de algunos momentos apacibles para dedicarlos a la reflexión.
- Perfeccionen los talentos.
- Participen en deportes y juegos.
- Mejoren la forma física (caminar, nadar, etcétera).
- Fortalezcan y compartan su testimonio.



## INCLUYAN LA CERTIFICACIÓN

El *Manual de campamento: Mujeres Jóvenes* contiene instrucción para la certificación.

- La certificación de campamento hará que las jovencitas obtengan confianza, aprendan a trabajar juntas y se preparen para sus futuras funciones como esposas, madres, amas de casa y líderes de la Iglesia.
- La certificación puede realizarse durante el campamento o formar parte de las actividades de la Mutual previas a éste.
- La certificación permite a las jóvenes de más edad servir como jóvenes líderes de campamento.



## Un día en el campamento

Un día en el campamento podría incluir:

1. Viajar hasta el campamento o despertar en él.
2. Desayuno y limpieza.
3. Devocional matutino (oración, Escrituras, música, anuncios y asignaciones).
4. Actividades para la certificación.
5. Almuerzo y limpieza.
6. Momentos personales apacibles (meditación, Escrituras, diarios y oraciones).
7. Otras actividades y momentos de diversión.
8. Cena y limpieza.
9. Limpieza del campamento.
10. Devocional vespertino (talentos, discursos, testimonios, música y oración).
11. Oraciones vespertinas.
12. Acostarse.
13. Breve evaluación del día realizada por los líderes.

## Empleo de las jóvenes como líderes de campamento

Las jóvenes de 16 y 17 años pueden prestar servicio como líderes de campamento. Sus responsabilidades deben ser significativas y estar de acuerdo con su experiencia, sus aptitudes y su capacitación. El brindar servicio a otras personas les permitirá adquirir aptitudes de liderazgo y fortalecer sus testimonios. Las jóvenes líderes de campamento deben:

- Recibir capacitación de liderazgo antes del campamento.
- Ser un ejemplo positivo para las más jóvenes.
- Prestar servicio como maestras y entrenadoras durante el campamento.
- Tratar de incluir a todas las jovencitas.
- Ayudar a evaluar el campamento.

El *Manual de campamento: Mujeres Jóvenes* contiene ideas sobre asignaciones y responsabilidades para las jóvenes líderes de campamento.



## Incluyan a los padres

- Informen a los padres.
- Obtengan información médica y permisos para las jovencitas que acudan al campamento.
- Inviten a los padres para que brinden apoyo y ayuda.



## Seguridad

A fin de minimizar los problemas:

- Cíñanse a las pautas y a las normas de la Iglesia con respecto a viajes, acompañantes, supervisión, pólizas de seguros, seguridad y presupuesto (véase el *Manual de Instrucciones de la Iglesia, Libro 2: Líderes del sacerdocio y de las organizaciones auxiliares*).
- Obedezcan las leyes.
- Actúen con prudencia al ejercer las disposiciones médicas y de seguridad.
- Sepan dónde obtener ayuda en caso de emergencia.



## Evaluación del campamento

Al término del campamento, pregúntense:

- ¿Cómo nos bendijo nuestro Padre Celestial?
- ¿Cómo contribuyó la experiencia del campamento a aumentar la fe en Jesucristo y a edificar testimonios del Evangelio restaurado?
- ¿Dónde y cuándo creen que las jovencitas sintieron el Espíritu?
- ¿Qué objetivos alcanzamos en el campamento?
- ¿Qué ha sucedido en la vida de nuestras jóvenes como consecuencia del campamento?
- ¿Cuán bien adquirieron las destrezas?

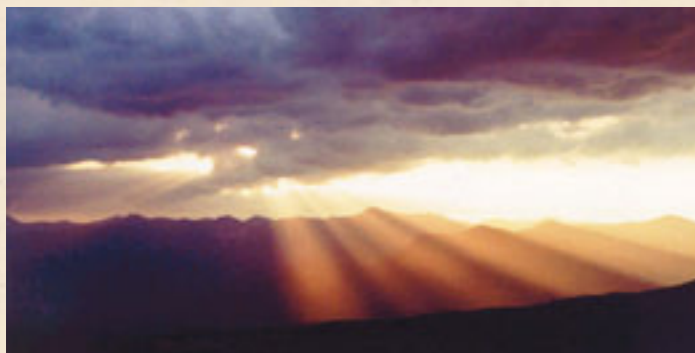
Básense en los logros. A fin de hacer planes futuros, pregúntense:

- ¿Qué podemos hacer para que nuestras jóvenes continúen sintiendo la influencia del Espíritu?
- ¿Cómo podemos basar las futuras lecciones y las actividades de las Mujeres Jóvenes en los logros del campamento?
- ¿Qué podemos hacer para que nuestras jóvenes expresen gratitud por el campamento?
- ¿Cómo podemos mejorar el campamento del año próximo?

*Es posible que cuando las jovencitas regresen a sus hogares tras haber asistido al campamento, hayan mejorado su entendimiento acerca de su identidad y de su relación con nuestro Padre Celestial, un entendimiento similar al que tuvo Moisés tras su experiencia en la cima de la montaña (véase Moisés 1:1–25).*

Dicho entendimiento conducirá a las jóvenes a:

- Seguir buscando la compañía del Espíritu Santo: “porque su Espíritu no se ha apartado de mí por completo” (Moisés 1:15).
- Resistir la tentación y tomar decisiones basadas en la rectitud: “puedo discernir entre [Satanás] y Dios” (versículo 15).
- Orar: “No cesaré de clamar a Dios” (versículo 18).
- Ser dignas de la dirección y la compañía del Espíritu Santo: “estando lleno del Espíritu Santo” (versículo 24).
- Confiar en el poder fortalecedor del Salvador: “serás más fuerte” (versículo 25).



LA IGLESIA DE  
**JESUCRISTO**  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

Imágenes de las cubiertas de adelante y de atrás © 1992 Carolyn Vibbert

© 2007 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados.

Impreso en los Estados Unidos de América.

Aprobación del inglés: 2/07. Aprobación de la traducción: 2/07.

Traducción de *Young Women Camp*:

*A Guide for Priesthood and Young Women Leaders.*

Spanish. 04093 002

SPANISH



4 02040 93002 4

04093 002

