



美德

才德的婦人誰能得著呢？
她的價值遠勝過珍珠（箴言31：10）。



我會準備好進入聖殿，
並保持純潔和配稱。
我的思想和行爲都會建立在
高道德標準上。



美德準則活動

完成下列四項必要的準則活動，

並在完成每一項活動之後，請家長或領袖簽名及寫上日期。

1. 美德是建立在高道德標準上的思想和行為模式；它包含了貞潔和純潔。創造肉體生命的能力，是神賜給祂子女的超升力量。祂已吩咐，此能力只能用於合法結婚、成為夫妻的男女之間。藉由研讀摩羅乃書9：9、摩爾門經雅各書2：28、「家庭：致全世界文告」以及鞏固青年中「性的純潔」一章，以了解貞潔和美德的意義及重要性，並研讀信條第13條以及箴言31：10-31。在日記中寫下神所應許保持性純潔的祝福，以及妳對保持貞潔的承諾。
2. 「隨時隨地，在所有的事上」過有美德的生活，就能讓妳配稱常有聖靈同在。在接受洗禮及證實之後，妳就被賦予聖靈的恩賜，在生活中一切事上引領妳。因為聖靈不會住在不潔的殿中，因此，擁有聖靈的陪伴及獲得聖殿教儀祝福的先決條件是要過有美德的生活。研讀下列的參考經文，並找出經文中所應許的祝福：約翰福音14：26-27；約翰福音15：26；尼腓二書32：1-5；教義和聖約45：57-59；教義和聖約88：3-4；教義和聖約121：45-46。在日記中記錄妳所學習到的事物，並寫下一次妳感受到聖靈引領的經驗。



- ___ 3. 準備好配稱地進入聖殿，參與聖殿教儀。研讀阿爾瑪書第5章。列出阿爾瑪所問的問題。自己回答這些問題，並列舉出妳能並會去作的事，以準備純潔、配稱地進入聖殿，領受天父應許給祂鍾愛女兒的所有祝福。
- 4. 由於救主愛妳，為妳犧牲生命，因此妳可以悔改。悔改是對耶穌基督有信心的實際行動。研讀摩羅乃書10：32、以挪士書，以及關於悔改的段落，該教導載於鞏固青年。由於救主的贖罪犧牲，使我們的罪得以被赦免。研讀教義和聖約20：77-79中的聖餐祈禱文。下定決心每個星期都配稱地領受聖餐，讓妳的生活中充滿有美德的活動，讓它們帶給妳靈性力量。只要妳這麼作，就能增強抵抗誘惑的能力、讓妳更有能力遵守誠命，並變得更像耶穌基督。決定每天要作哪些事，才能讓妳保持純潔和配稱，並把妳的計畫寫在日記裡。



美德準則計畫

當妳完成四項必要的美德準則活動之後，再完成下列的美德準則計畫：

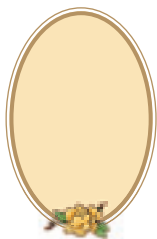
救主選擇過有美德的生活。聽從祂的勸告，祂說：「向我學習」（教義和聖約19：23）。因此，要讀完整本摩爾門經：耶穌基督的另一部約書。將經文比擬為妳的生活，和妳所面臨的各種情況。當妳研讀時，時常將妳的想法記錄在日記裡。注意救主在祂一生及進行傳道時所立下的榜樣。救贖主和祂的跟隨者作了哪些事，而得以過有美德的生活？研讀完畢，在日記中記錄下妳的見證。



「我告訴過弟兄們，摩爾門經是全世界最正確的一本書，也是我們宗教的拱心石，人若遵循其中的教訓，比遵循任何其他的書更能接近神」（約瑟·斯密，摩爾門經緒言）。



「舉出一個愛家顧家、每天研讀經文，沉思經文，對摩爾門經有強烈見證的女青年。舉出一個忠信地參加教會聚會、上福音進修班課程、獲得女青年成就獎章，並且光榮地配戴獎牌的女青年！舉出一個有操守、保持個人純潔，且訂立聖殿婚姻目標的女青年。那麼，我就可以給你保證，她會在今世和全永恆中為主行奇妙能事」（參閱泰福·彭蓀，「致教會中的女青年」，1987年2月，聖徒之聲，第68頁）。



美德



耶穌基督 後期聖徒教會

Intellectual Reserve, Inc. ©2009 版權所有

台北發行中心印行

英文核准日期：12/08

翻譯核准日期：12/08

Virture 譯文。Chinese

CHINESE



08255 265