



# ĐỨC HẠNH.

*Một người nữ tài đức ai sẽ tìm được?  
giá trị nàng trội hơn châu ngọc  
(Châm Ngôn 31:10).*



Tôi sẽ chuẩn bị vào đền thờ và luôn  
luôn trong sạch và xứng đáng.  
Các ý nghĩ và hành động của tôi sẽ  
dựa trên các tiêu chuẩn đạo đức cao.



## NHỮNG KINH NGHIỆM VỀ GIÁ TRỊ CỦA ĐỨC HẠNH

Điền vào bốn Kinh Nghiệm về Giá Trị đòi hỏi sau đây.

Yêu cầu cha mẹ hoặc người lãnh đạo của em ký tên và đề ngày vào mỗi kinh nghiệm sau khi em làm xong.

1. Đức hạnh là mẫu mực suy nghĩ và hành động dựa trên các tiêu chuẩn đạo đức cao. Nó gồm có sự trinh khiết và trong sạch. Quyền năng tạo ra cuộc sống hữu diệp là một quyền năng tôn cao mà Thượng Đế đã ban cho con cái của Ngài. Ngài đã truyền lệnh rằng quyền năng này chỉ được sử dụng giữa một người nam và một người nữ đã cưới hỏi hợp pháp với tư cách là vợ chồng. Học hỏi ý nghĩa và tầm quan trọng của sự trinh khiết và đức hạnh bằng cách đọc Mô Rô Ni 9:9, Gia Cóp 2:28, “Gia Đình: Bản Tuyên Ngôn cùng Thế Giới,” và “Sự Trinh Khiết về Tình Dục” trong sách *Cho Sức Mạnh của Giới Trẻ*. Cũng đọc thêm Những Tín Điều số mười ba và Châm Ngôn 31:10–31. Trong nhật ký của mình, hãy viết xuống các phước lành đã được hứa về việc trong sạch và thanh khiết về mặt tình dục và sự cam kết của em để sống trinh khiết.
2. Việc sống đức hạnh “bất cứ lúc nào, trong bất cứ việc gì, và ở bất cứ nơi đâu” làm cho em hội đủ điều kiện để có được sự đồng hành thường xuyên của Đức Thánh Linh. Khi chịu phép báp têm và được làm lễ xác nhận, em được ban cho ân tứ Đức Thánh Linh để hướng dẫn tất cả các khía cạnh của cuộc sống của em. Vì Đức Thánh Linh không ngự trong các đền thờ ô uế, nên việc sống một cuộc sống đức hạnh là điều tiên quyết để có được sự đồng hành của Đức Thánh Linh và tiếp nhận các phước lành của các giáo lễ đền thờ. Hãy đọc những đoạn tham khảo thánh thư sau đây và



nhận ra các phước lành đã được hứa: Giảng 14:26–27; Giảng 15:26; 2 Nê Phi 32:1–5; GLGU 45:57–59; GLGU 88:3–4; và GLGU 121:45–46. Trong nhật ký của mình, hãy ghi lại điều mà em đã học được, và viết về lúc mà em đã cảm nhận được sự hướng dẫn của Đức Thánh Linh.

- 3. Chuẩn bị sống xứng đáng để bước vào đền thờ và tham dự các giáo lễ đền thờ. Đọc An Ma chương 5. Lập ra một bản liệt kê các câu hỏi mà An Ma đặt ra. Tự mình trả lời những câu hỏi đó, và lập ra một bản liệt kê những điều mà em có thể và sẽ làm để tự chuẩn bị được trong sạch và xứng đáng để vào đền thờ và tiếp nhận tất cả các phước lành mà Cha Thiên Thượng đã hứa với những người con gái yêu dấu của Ngài.
- 4. Vì Đấng Cứu Rỗi yêu thương em và đã hy sinh mạng sống của Ngài cho em nên em có thể hối cải. Sự hối cải là một hành động của đức tin nơi Chúa Giê Su Ky Tô. Đọc Mô Rô Ni 10:32, sách Ê Nốt, và phần nói về sự hối cải trong *Cho Sức Mạnh của Giới Trẻ*. Sự hy sinh chuộc tội của Đấng Cứu Rỗi đã làm cho em có thể được tha thứ các tội lỗi của mình. Đọc những lời cầu nguyện Tiệc Thánh trong GLGU 20:77–79. Quyết tâm dự phần Tiệc Thánh một cách xứng đáng mỗi tuần và làm tràn đầy cuộc sống của mình với các sinh hoạt đức hạnh mà sẽ mang đến quyền năng thiêng liêng. Khi làm như vậy, em sẽ tăng trưởng vững mạnh hơn trong khả năng của em để chống lại cám dỗ, tuân giữ các giáo lệnh và trở thành giống như Chúa Giê Su Ky Tô hơn. Quyết định điều mà em có thể làm hằng ngày để luôn luôn được trong sạch và xứng đáng, và viết kế hoạch của em vào trong nhật ký.



## DỰ ÁN GIÁ TRỊ CỦA ĐỨC HẠNH

Sau khi em đã hoàn tất bốn Kinh Nghiệm về Giá Trị của Đức Hạnh được đòi hỏi, hãy hoàn tất dự án sau đây cho giá trị của Đức Hạnh:

Đấng Cứu Rỗi chọn sống một cuộc sống đức hạnh. Hãy tuân theo lời khuyên dạy của Ngài để “học hỏi nơi ta” (GLGU 19:23) bằng cách đọc hết Sách Mặc Môn: Một Chứng Thư Khác về Chúa Giê Su Ky Tô. Áp dụng thánh thư vào cuộc sống và các hoàn cảnh của em. Khi em đọc, hãy đều đặn ghi lại những ý nghĩ của em vào trong nhật ký. Hãy lưu ý đến tấm gương về cuộc sống và sứ mệnh của Đấng Cứu Rỗi. Đấng Cứu Chuộc và những người theo Ngài đã làm gì để sống một cuộc sống đức hạnh? Sau khi đọc xong, hãy ghi xuống chứng ngôn của em vào trong nhật ký.



4

*“Tôi đã nói với các anh em trong Giáo Hội rằng Sách Mặc Môn là một cuốn sách đúng thật nhất trong số tất cả các sách trên thế gian, và là nền tảng của tôn giáo chúng ta, và một người sẽ đến gần Thượng Đế hơn nhờ tuân theo những lời giảng dạy trong sách đó thay vì tuân theo bất cứ cuốn sách nào khác” (Joseph Smith, trong Lời Giới Thiệu Sách Mặc Môn).*



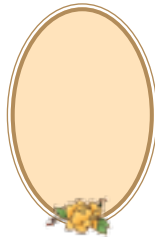


Chữ ký của cha, mẹ hoặc người lãnh đạo

Ngày \_\_\_\_\_ Số giờ dành ra \_\_\_\_\_



*“Hãy cho tôi một thiếu nữ yêu mến nhà cửa và gia đình, đọc và suy ngẫm thánh thư hằng ngày, có một chứng ngôn nhiệt thành về Sách Mặc Môn. Hãy cho tôi một thiếu nữ tham dự đều đặn các buổi họp nhà thờ, tốt nghiệp lớp giáo lý, nhận được Giải Thưởng Công Nhận Tư Cách Thiếu Nữ và hãnh diện đeo giải thưởng đó! Hãy cho tôi một thiếu nữ đức hạnh và đã duy trì sự trinh khiết cá nhân, sẽ không thỏa hiệp với việc không làm lễ hôn phối đền thờ, và tôi sẽ đưa cho các em một thiếu nữ mà sẽ thực hiện các phép lạ cho Chúa bây giờ và suốt thời vĩnh cửu” (Ezra Taft Benson, “To the Young Women of the Church,” Ensign, tháng Mười Một năm 1986, 84).*



*Đức Hạnh.*



GIÁO HỘI  
CÁC THÀNH HỮU NGÀY SAU CỦA  
CHỦA GIÊ SU KỶ TÔ

© 2008 do Intellectual Reserve, Inc.  
Giữ mọi bản quyền. In tại Hoa Kỳ.  
Bản Anh ngữ chuẩn nhận:  
12/08 Bản dịch *Virtue*. Vietnamese. 08255 435

VIETNAMESE

