



HIYAS

Kinsay makakaplag og usa ka babaye nga mahiyason? kay ang iyang bili labaw pa kay sa mahal nga mga bato (Mga Proverbio 31:10).



Ako mangandam sa pagsulod sa templo
ug magpabiling putli ug takus.

Ang akong mga hunahuna ug mga binuhatan ibase
sa taas nga matarung nga mga sumbanan.



MITHIANON NGA MGA KASINATIAN SA HIYAS

Kompletoha ang mosunod nga upat ka Mithianon nga mga Kasinatian.

Papirmahi sa imong ginikanan o lider ug butangi og petsa ang matag kasinatian inig kahuman nimo.

- 1. Ang hiyas mao ang sundanan sa hunahuna ug pamatasan ug gibase sa taas nga matarung nga mga sumbanan. Kini naglakip sa kaputli ug kalunsay. Ang gahum sa paglalang og mortal nga kinabuhi maoy usa ka nahimaya nga gahum sa Dios nga gihatag ngadto sa Iyang mga anak. Siya misugo nga kining gahum pagagamiton lamang tali sa usa ka lalaki ug usa ka babaye, legal nga naminyo isip bana ug asawa. Tun-i ang kahulugan ug kamahinungdanon sa kaputli ug kahiyason pinaagi sa pagbasa sa Moroni 9:9, Jacob 2:28, “Ang Banay: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” ug “Sekswal nga Kaputli” diha sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*. Basaha usab ang Artikulo sa Hugot nga Pagtuo numero trese ug Mga Proverbio 31:10–31. Sa imong journal, isulat ang gisaad nga mga panalangin sa sekswal nga pagkahinlo ug pagkalunsay ug sa imong pasalig nga mahimong putli.
- 2. Ang mahiyason nga pagpuyo “diha sa tanan nga mga panahon, ug diha sa tanan nga mga butang, ug diha sa tanan nga mga dapit” mopasarang kanimo alang sa makanunayon nga panag-uban sa Espiritu Santo. Sa diha nga kamo gibunyagan ug nakumpirmahan, kamo gihatagan og gasa sa Espiritu Santo aron sa paggiya kanimo sa tanang mga aspeto sa imong kinabuhi. Tungod kay ang Espiritu Santo dili mopuyo sa mahugaw nga mga tabernakulo, ang pagpuyo og mahiyason nga kinabuhi mao ang gikinahanglan sa pagbaton sa pagpakig-uban sa Espiritu Santo ug pagdawat og mga panalangin sa mga ordinansa sa templo. Basaha ang



mosunod nga mga pakisayran sa kasulatan, ug ilha ang gisaad nga mga panalangin: Juan 14:26–27; Juan 15:26; 2 Nephi 32:1–5; D&P 45:57–59; D&P 88:3–4; ug D&P 121:45–46. Sa imong journal, i-rekord unsa ang imong nakat-unan, ug pagsulat kabahin sa usa ka panahon diin ikaw mibati og paggiya sa Espiritu Santo.

- 3. Pangandam aron mahimong takus nga mosulod sa templo ug moapil diha sa mga ordinansa sa templo. Basaha ang Alma kapitulo 5. Paghimo og lista sa mga pangutana ni Alma. Tubaga ang mga pangutana sa imong kaugalingon, ug paghimo og lista sa mga butang nga imong mahimo ug buhaton aron sa pag-andam sa imong kaugalingon nga mahimong putli ug takus nga mosulod sa templo ug makadawat sa tanang mga panalangin nga gisaad sa atong Langitnong Amahan alang sa Iyang pinalanggang anak nga mga babaye.
- 4. Tungod kay ang Manluluwas nahigugma kanimo ug mihatag sa Iyang kinabuhi para kanimo, ikaw mahimong maghinulsol. Ang paghinulsol maoy usa ka buhat sa hugot nga pagtuo kang Jesukristo. Basaha ang Moroni 10:32, ang basahon ni Enos, ug ang seksyon kabahin sa paghinulsol diha sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*. Ang maulaong sakripisyo sa Manluluwas nakahimo niini nga posible alang kanimo nga mapasaylo sa imong mga sala. Basaha ang mga pag-ampo sa sakrament diha sa D&P 20:77–79. Tinguhaa nga moam-bit sa sakrament sa takus nga paagi matag semana ug pun-a ang imong kinabuhi uban sa mahiyason nga mga kalihokan nga magdala og espiritwal nga gahum. Samtang kamo naghimo niini, kamo motubo nga mas lig-on sa imong abilidad sa pagbatok sa pagtintal, paghupot sa mga sugo, ug mahimong mas sama kang Jesukristo. Tinguhaa kon unsa ang imong mahimo sa matag adlaw aron magpabilin nga putli ug takus, ug isulat ang imong plano diha sa imong journal.



MITHIANON NGA PROYEKTO SA HIYAS

Human nimo makompleto ang upat nga gikinahanglan nga Mithianon nga mga Kasinatian sa Hiyas, kompletoha ang mosunod nga proyekto alang sa mithi sa Hiyas:

Ang Manluluwas mipili sa pagpuyo og mahiyason nga kinabuhi. Sunda ang Iyang pahimangno sa “pagkat-on kanako” (D&P 19:23) pinaagi sa pagbasa sa tibuok Basahon ni Mormon: Lain nga Tugon ni Jesukristo. Ipahisama ang mga kasulatan sa imong kinabuhi ug mga kahimtang. Samtang kamo nagbasa, i-rekord ang imong mga hunahuna diha sa imong journal. Timan-i ang ehemplo sa kinabuhi ug misyon sa Manluluwas. Unsa ang gibuhat sa Manluluwas ug niadtong kinsa misunod Kaniya sa pagpuyo ug mahiyason nga mga kinabuhi? Paghuman nimo og basa, i-rekord ang imong pagpamatuod diha sa imong journal.

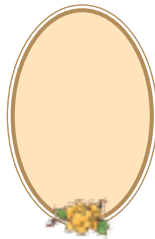


“Ako misulti sa mga kaigsoonan nga ang Basahon ni Mormon mao ang labing tukma sa bisan hain nga basahon dinhi sa yuta, ug ang sukaranan sa atong tinuohan, ug ang tatwo labi nga maduol sa Dios pinaagi sa pagsunod sa iyang mga lagda, kay sa bisan hain nga basahon” (Joseph Smith, sa Pasiuna sa Basahon ni Mormon).





“Ipakita kanako ang usa ka batan-on nga babaye kinsa nahigugma sa panimalay ug pamilya, kinsa nagbasa ug namalandong sa mga kasulatan matag adlaw, kinsa may mainiton nga pagpamatuod sa Basahon ni Mormon. Ipakita kanako ang usa ka batan-on nga babaye kinsa matinud-anon nga motambong sa mga miting sa simbahan, kinsa nakagradwar og seminary, kinsa nakadawat sa iyang Young Womanhood Recognition Award ug gisab-it kini uban sa garbo! Ipakita kanako ang usa ka batan-on nga babaye kinsa mahiyason ug kinsa mipabilin sa iyang personal nga kaputli, kinsa ganahan gayud nga maminyo sulod lamang sa templo, ug ako mohatag kaninyo og usa ka batan-on nga babaye kinsa mohimo og mga milagro alang sa Ginoo karon ug hangtud sa kahangturan” (Ezra Taft Benson, “To the Young Women of the Church,” Ensign, Nob. 1986, 84).



Hiyas



ANG SIMBAHAN NI
JESUKRISTO
SA MGA SANTOS
SA ULAHING MGA ADLAW

CEBUANO

