



# MI CAMINO

A LA AUTOSUFICIENCIA



# INSTRUCCIONES PARA EL FACILITADOR

Las **instrucciones para el facilitador sobre el devocional** siempre aparecerán en los recuadros morados. Para obtener más ayuda sobre cómo dirigir un devocional, repase la página 13.

## CÓMO UTILIZAR ESTE LIBRITO

Se ha diseñado este librito siguiendo el formato de un devocional. Sin embargo, este se puede usar en otros entornos de grupo o individuales, incluso en:

- Las lecciones del quinto domingo
- Las reuniones de cuórum o de la Sociedad de Socorro.
- El hogar.
- Otros entornos adecuados.

CUANDO VEA ESTOS MENSAJES, SIGA ESTAS INSTRUCCIONES				
LEER	VER	ANALIZAR	MEDITAR	ACTIVIDAD
Una persona lee en voz alta a todo el grupo.	Todo el grupo ve el video.	Un grupo pequeño (de 2 a 8 personas) comparte ideas durante 2 a 4 minutos.	Medita y escriba en silencio y en forma individual durante 2 o 3 minutos.	Trabaje solo o en un grupo pequeño (de 2 a 8 personas) durante un tiempo específico.

Un devocional de Mi camino no debe durar más de noventa minutos.

Publicado por La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días  
Salt Lake City, Utah

© 2016 por Intellectual Reserve, Inc.  
Todos los derechos reservados.

Impreso en los Estados Unidos de América

Aprobación del inglés: 8/16

Aprobación de la traducción: 8/16

Traducción de *My Path to Self-Reliance*

Spanish

14068 002

# MENSAJE DE LA PRIMERA PRESIDENCIA

Estimados hermanos y hermanas:

El Señor ha declarado: "... es mi propósito abastecer a mis santos" (D. y C. 104:15). Esa revelación es una promesa del Señor de que Él le proveerá bendiciones temporales y abrirá la puerta de la autosuficiencia, que es la capacidad de proveernos los elementos indispensables para sostener nuestra vida y la de los miembros de nuestra familia.

Este librito ha sido preparado para ayudar a los miembros de la Iglesia a aprender y a poner en práctica los principios de la fe, la educación, el trabajo arduo y la confianza en el Señor. El aceptar y vivir esos principios le permitirá recibir las bendiciones temporales prometidas por el Señor.

Le invitamos a estudiar y a aplicar esos principios con diligencia y a enseñarlos a los miembros de su familia. Al hacerlo, su vida será bendecida. Aprenderá a desenvolverse en su camino hacia una mayor autosuficiencia. Será bendecido con mayor esperanza, paz y progreso.

Tenga la certeza de que usted es un hijo de nuestro Padre Celestial. Él lo ama y nunca lo abandonará. Él lo conoce y está dispuesto a brindarle las bendiciones espirituales y temporales que ofrece la autosuficiencia.

Atentamente,

La Primera Presidencia

# MI CAMINO A LA AUTOSUFICIENCIA

## CÓMO EMPEZAR

- Facilitador:**
1. Comience con una oración (y un himno, si lo desea).
  2. Un miembro de la presidencia de estaca puede presentar el programa y compartir su testimonio en unos 3 a 5 minutos.
  3. Un miembro del comité de autosuficiencia de la estaca pide a todo el grupo que abran los libritos en la página 2 y que sigan la lectura mientras él lee los tres párrafos que aparecen a continuación.

Bienvenidos al devocional Mi camino a la autosuficiencia. El propósito de esta reunión es ayudarles a comprender por qué y de qué manera ustedes pueden llegar a ser más autosuficientes. En lugar de tener un discursante que presente al grupo, analizaremos los principios en grupos pequeños al leer juntos, meditar y escribir nuestras ideas.

La parte más importante de esa experiencia será la inspiración que reciban por medio del Espíritu, a medida que el Señor les muestre lo que pueden hacer para llegar a ser más como Él. Les instamos a escribir esas impresiones a medida que las reciban y luego actúen de acuerdo con ellas.

Al final de esta reunión, se les pedirá que elijan un grupo de autosuficiencia que pueda ayudarles a lograr uno de los siguientes puntos:

- Encontrar un trabajo o mejorar su empleo actual
- Administrar mejor la situación económica personal y familiar
- Elegir una trayectoria académica y lograr el éxito en los estudios
- Mejorar su pequeño negocio

Pero por ahora, vamos a conocernos un poco mejor unos a otros.

**Facilitador:** Pida a los participantes de cada mesa que tomen un momento y se presenten en forma breve a las demás personas de su mesa. Cada presentación no debe demorar más de 30 o 40 segundos.

## ¿QUÉ ES LA AUTOSUFICIENCIA?

**Leer:** El objetivo de la iniciativa de autosuficiencia es ayudar a las personas a ayudarse a sí mismas para llegar a ser autosuficientes. La autosuficiencia es más que tener un buen trabajo, alimentos almacenados o dinero en el banco. La autosuficiencia es “la **capacidad, el compromiso** y el **esfuerzo** de proporcionar los **elementos espirituales y temporales** indispensables para sostener la vida de uno mismo y de la familia. Conforme los miembros llegan a ser autosuficientes, también tienen mayor capacidad para **servir** y cuidar de los demás”, y el trabajo ha de ocupar el trono como principio gobernante en la vida de ellos (*Manual 2: Administración de la Iglesia*, 2010, 6.1.1).

**Analizar:** ¿Cuáles son las características de una persona autosuficiente?  
¿Las personas autosuficientes dependerían de la ayuda del gobierno o de la Iglesia si en lugar de ello pudieran trabajar por lo que necesitan para ellas mismas?

## LA AUTOSUFICIENCIA ES INDISPENSABLE PARA LA SALVACIÓN

**Leer:** El presidente Thomas S. Monson enseñó: “Debemos ser autosuficientes e independientes, porque no se obtiene la salvación por otro principio” (“Los principios de bienestar personal y familiar”, *Liahona*, febrero de 1987, pág. 3; citando a Marion G. Romney, en Conference Report, octubre de 1976, pág. 167).

**Analizar:** Conforme usted llega a ser más autosuficiente, ¿de qué manera está llegando a ser como el Padre Celestial?

## LO ESPIRITUAL Y LO TEMPORAL SON UNO

### ACTIVIDAD DE GRUPO (3 a 4 minutos)

Como grupo, analicen algunas de las necesidades temporales y espirituales de la vida. Hagan una lista a continuación.

NECESIDADES TEMPORALES DE LA VIDA	NECESIDADES ESPIRITUALES DE LA VIDA

**Leer:** El presidente Dieter F. Uchtdorf enseñó: “Como las dos caras de una moneda, lo temporal y lo espiritual son inseparables”, *Liahona*, noviembre de 2011, página 53). En las Escrituras, el Señor declaró: “... todas las cosas son espirituales; y en ninguna ocasión os he dado una ley que fuese temporal” (D. y C. 29:34).

**Analizar:** ¿De qué manera buscar trabajo y ganarse la vida pueden ser tanto un asunto temporal como espiritual?

## ¿CUÁN TEMPORAL Y ESPIRITUALMENTE AUTOSUFICIENTE ES USTED?

### ACTIVIDAD INDIVIDUAL (5 minutos)

La autosuficiencia requiere **aptitud, compromiso, y esfuerzo**. Por sí solo, coloque una marca en las casillas que mejor se apliquen a su situación. Sea franco consigo mismo. Si se siente incómodo marcando las casillas en público, cubra sus respuestas.

	Nunca	Rara vez	A veces	Con frecuencia	Siempre
Tengo las habilidades necesarias para proveer para mis necesidades.					
Tengo un presupuesto y lo sigo.					
Ahorro dinero.					
Estoy libre de deudas (salvo las de educación o de la casa).					
Mi vida está centrada en las cosas que más importan.					
Oro y estudio las Escrituras todos los días.					
Recibo impresiones diarias del Espíritu.					
Pago mis diezmos y ofrendas de ayuno.					
Tomo la Santa Cena todas las semanas.					
Soy digno de una recomendación para el templo.					
Tengo un empleo o trabajo con el que proveo mis necesidades.					
Cubro mis necesidades sin depender de los programas de gobierno.					
Pago mi alquiler o hipoteca mensual.					
Obtengo atención médica adecuada.					
Mis hijos tienen acceso a la educación.					
Puedo servir a otras personas en tiempos de necesidad.					

**Meditar:** ¿Hay otras cosas que usted deba cambiar para llegar a ser autosuficiente? ¿Cómo sería su vida al mejorar los puntos anteriores?

---



---



---

## ¿CÓMO PUEDO LLEGAR A SER MÁS AUTOSUFICIENTE?

### 1. El Señor puede ayudarle a ser autosuficiente

**Ver:** “Abasteceré a mis santos”, video disponible en [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos).  
(¿No tiene el video? Continúe leyendo).

#### ACTIVIDAD DE GRUPO (5 minutos)

---

A continuación está la carta que compartió el presidente Dieter F. Uchtdorf en el video.

En grupo:

1. Túrnense al leer cada párrafo.
2. En cada párrafo, hagan lo siguiente:
  - Subrayen las bendiciones específicas que prometió la Primera Presidencia.
  - Encierren en un círculo lo que deben hacer para recibir esas bendiciones.
  - Analicen brevemente lo que están aprendiendo.

---

*Estimados hermanos y hermanas:*

*El Señor declaró: “... es mi propósito abastecer a mis santos” (D. y C. 104:15). Esa revelación es una promesa del Señor de que Él le proveerá bendiciones temporales y abrirá la puerta de la autosuficiencia, que es la capacidad de proveernos los elementos indispensables para sostener nuestra vida y la de los miembros de nuestra familia.*

*Este librito ha sido preparado para ayudar a los miembros de la Iglesia a aprender y a poner en práctica los principios de la fe, la educación, el trabajo arduo y la confianza en el Señor. El aceptar y vivir esos principios le permitirá recibir las bendiciones temporales prometidas por el Señor.*

*Le invitamos a estudiar y a aplicar esos principios con diligencia y a enseñarlos a los miembros de su familia. Al hacerlo, su vida será bendecida. Aprenderá a desenvolverse en su camino hacia una mayor autosuficiencia. Será bendecido con mayor esperanza, paz y progreso.*

*Tenga la certeza de que usted es un hijo de nuestro Padre Celestial. Él lo ama y nunca lo abandonará. Él lo conoce y está dispuesto a brindarle las bendiciones espirituales y temporales que ofrece la autosuficiencia.*

*Atentamente,*

*La Primera Presidencia*

---

**Meditar:** ¿Qué puedo hacer individualmente para recibir la “mayor esperanza, [la] paz y [el] progreso” que prometió la Primera Presidencia?

---

---

---

---

---

---

## 2. Las Escrituras pueden ayudarle a ser autosuficiente

**Leer:** El Señor nos ayuda de muchas maneras al ejercitar fe en Él. Una de las herramientas que nos ha dado son las Escrituras. El profeta Nefi enseñó: “Deleitaos en las palabras de Cristo; porque he aquí, las palabras de Cristo os dirán todas las cosas que debéis hacer” (2 Nefi 32:3).

**Analizar:** ¿Cuándo las Escrituras le han proporcionado guía personal en su vida?

**ACTIVIDAD DE GRUPO (5 a 7 minutos)**

---

El Libro de Mormón fue dado para que sea una herramienta en nuestra época. Si aplicamos los versículos del Libro de Mormón a nosotros mismos, recibiremos toda la guía necesaria. En grupo, **lean** y **analicen** cada uno de las declaraciones de los profetas y apóstoles que aparecen a continuación. Subrayen las bendiciones prometidas al estudiar y aplicar las Escrituras.

**Henry B. Eyring:** “El acudir a las Escrituras para aprender qué hacer es de gran importancia... puesto que encontraremos respuestas en las Escrituras. El Señor pareció prever todos nuestros problemas y necesidades, y puso ayuda para nuestro beneficio en las Escrituras; lo único que tenemos que hacer es buscarla” (“Un análisis sobre el estudio de las Escrituras”, *Liahona*, julio de 2005, pág. 10).

**Boyd K. Packer:** “... no existe problema significativo contra el que no estemos inmunizados si conocemos las revelaciones” (“Enseñen las Escrituras”, *La enseñanza en Seminario, Lecturas de preparación para el maestro, Introducción al curso, Religión 370, 471 y 475*, 2004, pág. 80).

**Richard G. Scott:** “El Libro de Mormón contiene las respuestas a los problemas que afrontamos en la vida diaria” (véase “The Power of the Book of Mormon in My Life”, *Ensign*, octubre de 1984, pág. 10).

**M. Russell Ballard:** “El Libro de Mormón, más que cualquier otro libro que conozco, es la fuente máxima para encontrar las respuestas a los problemas de la vida real” (en “Agregamos nuestro testimonio”, *Liahona*, diciembre de 1989, pág. 13).

**Russell M. Nelson:** “¿Desean librarse de un mal hábito? ¿Desean mejorar la relación con su familia? ¿Desean aumentar su capacidad espiritual? ¡Lean el Libro de Mormón! Este los acercará más al Señor Jesucristo y a Su amoroso poder” (“Un testimonio del Libro de Mormón”, *Liahona*, enero de 2000, pág. 85).

---

**Meditar:** Mientras trato de ser más autosuficiente, ¿qué puedo hacer para recibir más guía personal de las Escrituras?

---



---

### 3. Unirse a un grupo de autosuficiencia puede ayudarle a comenzar

**Leer:** Para ayudarle a ser más autosuficiente, usted tiene una oportunidad de unirse a un grupo de autosuficiencia en su barrio o estaca. Un grupo de autosuficiencia es un grupo de personas que se reúnen para aprender y aplicar destrezas prácticas en el empleo, la educación y en las finanzas.

Por lo general, los grupos de autosuficiencia se reúnen cada semana durante dos horas por un período de tres meses. Las reuniones siguen el mismo proceso como en este devocional. Los miembros del grupo leen y analizan juntos, completan las actividades y meditan en forma personal para que el Espíritu Santo pueda inspirarlos en cuanto a la forma de actuar.

Un grupo de autosuficiencia es diferente de la mayoría de las clases de la Iglesia. ¡No hay un maestro! En su lugar, el grupo trabaja como un consejo teniendo como maestro al Espíritu Santo. Los miembros del grupo deliberan en consejo conforme aprenden nuevas aptitudes, resuelven problemas, se comprometen a hacer cosas durante la semana e informan de su progreso.

Además, los miembros del grupo desarrollan amistades estrechas y sienten el amor de Dios conforme trabajan juntos. Al unirse a un grupo, no solo usted se beneficiará sino que será de gran servicio al ayudar a otras personas en su camino a la autosuficiencia.

**Ver:** “The Power of the Group” [El poder del grupo] disponible en [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (¿No tiene el video? Continúe leyendo).

**Facilitador:** Si hay alguien disponible, invite a una persona que haya participado antes en un grupo de autosuficiencia a que comparta brevemente su experiencia (en tres minutos).

#### *¿A qué grupo de autosuficiencia debería unirse?*

**Ver:** “Choosing a Self-Reliance Group” [Cómo elegir un grupo de autosuficiencia], disponible en [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (¿No tiene el video? Lea las reseñas de los grupos en la página 11).

**ACTIVIDAD INDIVIDUAL (3 a 4 minutos)**

Por sí solo, lea las frases que aparecen a continuación y **haga un círculo alrededor de** la(s) frase(s) que le corresponda(n). El resumen de cada grupo está en la página 11.

	Buscar un mejor empleo	Las finanzas personales	Educación para un mejor empleo	Cómo iniciar y hacer crecer mi negocio
1. Necesito dinero de inmediato.	✓			
2. Estoy desempleado.	✓			
3. Necesito un mejor empleo.	✓			
4. Deseo ahorrar dinero.		✓		
5. Deseo eliminar las deudas.		✓		
6. Deseo estar económicamente preparado para el futuro.		✓		
7. Necesito instrucción académica o capacitación para obtener un mejor empleo o comenzar una nueva profesión.			✓	
8. Necesito ayuda para elegir mi camino en la educación.			✓	
9. Deseo tener éxito en los estudios.			✓	
10. Deseo aprender más sobre los cursos educativos de la Iglesia, tales como Pathway (véase la página 12).			✓	
11. Ya tengo un negocio.				✓
12. Tengo los recursos para comenzar un negocio.				✓
13. Puedo mantenerme a mí mismo mientras comienzo un negocio.				✓
14. Deseo aumentar mi fe en Jesucristo.	✓	✓	✓	✓

**Leer:** Hacer cambios en la vida requiere fe y esfuerzo. Para que usted progrese, debe estar resuelto a hacer lo siguiente:

- Asistir cada semana (por lo general, 2 horas cada semana durante 3 meses).
- Cumplir los compromisos durante la semana.
- Instar a otras personas del grupo a tener éxito
- Trabajar 4 a 6 horas fuera de las reuniones de grupo.

**Meditar:** ¿Qué grupo concuerda mejor con mi situación? ¿Estoy dispuesto a hacer esos compromisos a fin de llegar a ser más autosuficiente?

## RESEÑAS DE LOS GRUPOS

En cada uno de los cuatro grupos de autosuficiencia, los miembros estudian y practican los principios del librito *Mi fundamento para lograr la autosuficiencia*. Eso se hace al comienzo de cada reunión de grupo, ya que el aprendizaje de esos principios y habilidades fundamentales ayuda a los miembros del grupo a progresar temporal y espiritualmente, sin tener en cuenta el camino elegido. Los miembros del grupo aumentarán su fe en el poder de Jesucristo para proveer para ellos. Además, practicarán habilidades básicas, incluso la administración del tiempo, la comunicación y la resolución de problemas.

### Buscar un mejor empleo



Para aquellas personas que estén en busca de trabajo o de un mejor empleo. Los miembros del grupo aprenderán a localizar oportunidades, a establecer redes, a presentarse de manera profesional y a prepararse para las entrevistas de trabajo. También establecerán metas para contactos y entrevistas.

### Las finanzas personales



Para aquellas personas que deseen tener un mejor control sobre su situación económica. Los miembros del grupo aprenderán cómo salir de deudas, protegerse de las dificultades económicas e invertir en el futuro. Crearán un plan financiero y seguirán un presupuesto. Se alienta a los cónyuges a que asistan juntos.

### Educación para un mejor empleo



Para aquellas personas que necesitan más instrucción académica o capacitación a fin de conseguir empleo. Los miembros del grupo investigarán, crearán y presentarán planes profesionales y de educación. También dedicarán tiempo cada semana a practicar las aptitudes que les ayudarán a ser alumnos más eficaces.

### Cómo iniciar y hacer crecer mi negocio



Para quienes ya tengan un negocio o los recursos para comenzar uno. Los integrantes del grupo aprenden los rasgos y habilidades de los dueños de pequeños negocios de éxito; practican el mantenimiento de registros, la administración de mercadotecnia y del dinero en efectivo. Ellos conversarán con los dueños de los negocios, con los clientes y los proveedores y crearán planes para hacer crecer los negocios.

## ELEGIR UN GRUPO

Un miembro del comité de autosuficiencia ahora les ayudará a organizarse en grupos de autosuficiencia. Una vez que hayan seleccionado su grupo, anoten la siguiente información:

### REUNIONES DE MI GRUPO DE AUTOSUFICIENCIA

Día:

Hora:

Lugar:

Nombre del facilitador:

Número de teléfono:

**Facilitador:** Es posible que la autoridad que presida desee compartir un testimonio breve.

Concluyan con una oración.

## OPORTUNIDADES EDUCATIVAS DEL SEI

El Sistema Educativo de la Iglesia (SEI) ofrece oportunidades educativas que pueden conducir a un mejor empleo. Entre ellas están las siguientes:

- Microcursos y capacitación en línea de LDS Business College que le ayudan a acceder a un trabajo específico, avanzar en su empleo actual u obtener un certificado. Los cursos varían de 15 minutos a 12 semanas y pueden conducir a una entrevista de trabajo garantizada.
- Pathway es un programa de un año que le ayuda a prepararse para ir a la universidad o para volver a ella. Los alumnos toman cursos en línea y participan en reuniones locales. Al finalizar, los alumnos pueden trabajar para obtener un certificado o título en las instituciones locales, en BYU-Idaho o en LDS Business College. Pathway requiere tener conocimiento de inglés a nivel intermedio.

Para averiguar lo que esté disponible en su región, visite [churcheducation.lds.org](http://churcheducation.lds.org).

## CÓMO LLEVAR A CABO UN DEVOCIONAL DE MI CAMINO

### Instrucciones para el Comité de autosuficiencia de estaca

- Antes del devocional:**
- Revise y complete este folleto usted mismo.
  - Haga el pedido de suficientes manuales de *Mi camino a la autosuficiencia* para participantes ([store.lds.org](http://store.lds.org)).
  - Tenga disponibles suficientes lápices o bolígrafos para los participantes.
  - Coloque suficientes mesas redondas en el salón de actividades.
  - Haga que los miembros del comité de autosuficiencia se ubiquen en cada una de las puertas de entrada para saludar a quienes asistan y para reunirse con los participantes en las mesas.
  - Invite a alguien que haya participado antes en un grupo a compartir su experiencia durante el devocional, si fuera posible (véase la página 9).
  - Visite [srs.lds.org/report](http://srs.lds.org/report) para descargar el formulario Informe del devocional a fin de completarlo durante el devocional.
- Durante el devocional:**
- Haga que un miembro del comité esté en cada una de las mesas para instar la participación del grupo y mantener las cosas en curso.
  - Recuerde a los participantes silenciar los teléfonos celulares.
  - Considere empezar el devocional con un himno, una oración y una breve bienvenida (de 3 a 5 minutos) por parte de un líder del sacerdocio o un miembro del comité de autosuficiencia de la estaca.
  - Siga el material tal como está escrito en el librito.
  - Haga que cada facilitador de grupo escriba los nombres y los números de teléfono de cada persona que se unió a su grupo. En la primera reunión de grupo, cada facilitador llenará un formulario de inscripción de grupo más detallado.
  - Si la estaca cubre una zona geográfica extensa, el comité de estaca podría considerar dividir los grupos según el lugar donde residan los miembros del grupo.
- Después del devocional:**
- Visite [srs.lds.org/report](http://srs.lds.org/report) para ingresar los datos del formulario Informe del devocional.
  - Seleccione su idioma.

LA IGLESIA DE  
JESUCRISTO  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

# Servicios de Autosuficiencia

