



## DESAFÍO HLJ

“Mantendré mi mente y mi cuerpo sagrados y puros, y no participaré de cosas que sean dañinas para mí”

(Mis normas del Evangelio).

Lee la Palabra de Sabiduría en Doctrina y Convenios 89 y encuentra lo que dice que es bueno para ti.

Haz una lista de cosas dañinas que no comerás o beberás.

Pregunta a tus padres o a tus líderes cómo mantienen ellos su mente sagrada y pura.

Me desafío a mí mismo a...

---

---



## DESAFÍO HLJ

“Mantendré mi mente y mi cuerpo sagrados y puros, y no participaré de cosas que sean dañinas para mí”

(Mis normas del Evangelio).

Lee la Palabra de Sabiduría en Doctrina y Convenios 89 y encuentra lo que dice que es bueno para ti.

Haz una lista de cosas dañinas que no comerás o beberás.

Pregunta a tus padres o a tus líderes cómo mantienen ellos su mente sagrada y pura.

Me desafío a mí mismo a...

---

---



## DESAFÍO HLJ

“Mantendré mi mente y mi cuerpo sagrados y puros, y no participaré de cosas que sean dañinas para mí”

(Mis normas del Evangelio).

Lee la Palabra de Sabiduría en Doctrina y Convenios 89 y encuentra lo que dice que es bueno para ti.

Haz una lista de cosas dañinas que no comerás o beberás.

Pregunta a tus padres o a tus líderes cómo mantienen ellos su mente sagrada y pura.

Me desafío a mí mismo a...

---

---



## DESAFÍO HLJ

“Mantendré mi mente y mi cuerpo sagrados y puros, y no participaré de cosas que sean dañinas para mí”

(Mis normas del Evangelio).

Lee la Palabra de Sabiduría en Doctrina y Convenios 89 y encuentra lo que dice que es bueno para ti.

Haz una lista de cosas dañinas que no comerás o beberás.

Pregunta a tus padres o a tus líderes cómo mantienen ellos su mente sagrada y pura.

Me desafío a mí mismo a...

---

---