



# Min familie

Historier som bringer oss sammen



# Dette heftet tilhører:

---

“Vi oppdager noe om oss selv når  
vi lærer om våre forfedre.”

President Thomas S. Monson  
Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige

“Konstante sannheter for skiftende tider,”  
*Ensign* eller *Liahona*, mai 2005, s. 21



© 2013 Intellectual Reserve, Inc. Med enerett. Printed in the USA. 4/13. 4/13.  
Oversettelse av *My Family: Stories That Bring Us Together*. Norwegian. 10974 170

# Kom i gang

Forbered deg åndelig. Følg så disse enkle trinnene for å føle Ånden og hjelpe din familie å motta tempelordinansenes velsignelser.



## Snakk

med din familie, og fyll ut dette heftet om dine forfedre og deres familier.



## Legg

informasjonen du har innhentet, inn i [FamilySearch.org](https://www.familysearch.org). Hvis du trenger det, kan du be et familiemedlem eller et medlem av menigheten om hjelp.

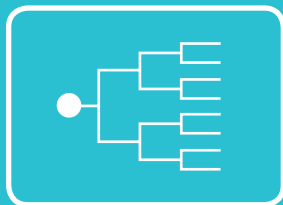


## Gå

i templet på vegne av dine forfedre, eller be om hjelp til å utføre ordinansene for dem.

# Min historie

Meg

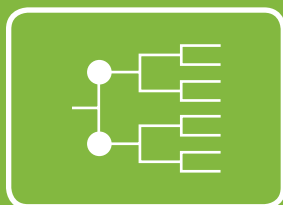




# Mine foreldre



Min familie









# Mine brødre og søstre

Sett en hake ved navnet når du har utført tempelordinansene:

Navn \_\_\_\_\_  
Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

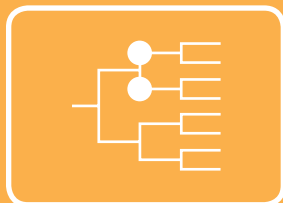
Navn \_\_\_\_\_  
Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

# Mine besteforeldre



Fars side



# Farfar

  
Sett inn foto her

---

Lagt til i  
FamilySearch.org

 JA

---

Tempelarbeid utført

 JA

NAVN \_\_\_\_\_

Historier og minner om ham:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Fødselsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

Ev. dødsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

Vielsesdato \_\_\_\_\_

# Farmor

NAVN \_\_\_\_\_

Historier og minner om henne:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Sett inn  
foto her

Lagt til i  
FamilySearch.org



JA

Tempelarbeid utført



JA

Fødselsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

Ev. dødsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_



Vielsessted \_\_\_\_\_

# Fars søsken

Sett en hake ved navnet når du har utført tempelordinansene:

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

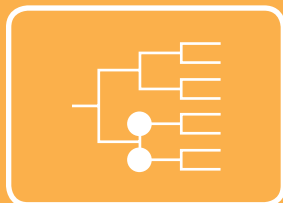
Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

# Mine besteforeldre



Mors side



# Morfar

  
Sett inn foto her

---

Lagt til i  
FamilySearch.org

 JA

---

Tempelarbeid utført

 JA

NAVN \_\_\_\_\_

Historier og minner om ham:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Fødselsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

Ev. dødsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

---

Vielsesdato \_\_\_\_\_

# Mormor

NAVN \_\_\_\_\_

Historier og minner om henne:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Sett inn  
foto her

.....

Lagt til i  
FamilySearch.org



JA

.....

Tempelarbeid utført



JA

Fødselsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

Ev. dødsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_



.....

Vielsessted \_\_\_\_\_



# Mors søsken

Sett en hake ved navnet når du har utført tempelordinansene:

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

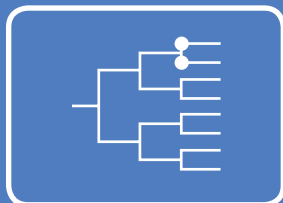
Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

# Mine oldeforeldre



Farfars side



# Farfars far



Sett inn foto her

.....

Lagt til i  
FamilySearch.org



JA

.....

Tempelarbeid utført



JA

NAVN \_\_\_\_\_

Historier og minner om ham:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



.....

Fødselsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

Ev. dødsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

.....

Vielsesdato \_\_\_\_\_

# Farfars mor

NAVN \_\_\_\_\_

Historier og minner om henne:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Sett inn foto her

---

Lagt til i  
FamilySearch.org

JA

---

Tempelarbeid utført

JA

Fødselsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

Ev. dødsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_



Vielsessted \_\_\_\_\_

# Farfars søsken

Sett en hake ved navnet når du har utført tempelordinansene:

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

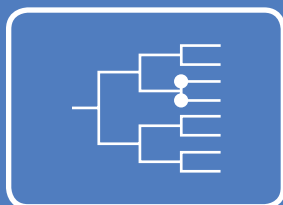
Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

# Mine oldeforeldre



Farmors side



# Farmors far

 Sett inn foto her

---

Lagt til i FamilySearch.org

 JA

---

Tempelarbeid utført

 JA

NAVN \_\_\_\_\_

Historier og minner om ham:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Fødselsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

Ev. dødsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

---

Vielsesdato \_\_\_\_\_





# Farmors søsken

Sett en hake ved navnet når du har utført tempelordinansene:

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

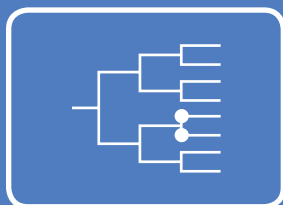
Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

# Mine oldeforeldre



Morfars side



# Morfars far

  
Sett inn  
foto her

.....

Lagt til i  
FamilySearch.org

 JA

.....

Tempelarbeid utført

 JA

NAVN \_\_\_\_\_

Historier og minner om ham:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Fødselsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

Ev. dødsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

.....

Vielsesdato \_\_\_\_\_

# Morfars mor

NAVN \_\_\_\_\_

Historier og minner om henne:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Sett inn  
foto her

---

Lagt til i  
FamilySearch.org



JA

---

Tempelarbeid utført



JA

Fødselsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

Ev. dødsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_



Vielsessted \_\_\_\_\_

# Morfars søsken

Sett en hake ved navnet når du har utført tempelordinansene:

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

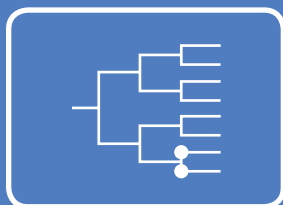
Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

# Mine oldeforeldre



Mormors side





# Mormors mor

NAVN \_\_\_\_\_

Historier og minner om henne:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Sett inn foto her

.....

Lagt til i  
FamilySearch.org

  JA

.....

Tempelarbeid utført

  JA

Fødselsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_

Ev. dødsdato \_\_\_\_\_

Sted \_\_\_\_\_



.....

Vielsessted \_\_\_\_\_



# Mormors søsken

Sett en hake ved navnet når du har utført tempelordinansene:

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_  
 Fødselsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_  
Ev. dødsdato \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Hvilke følelser eller inntrykk har du fått når du har arbeidet med dette heftet?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Følg opp eventuelle følelser og tilskyndelser du har fått i løpet av denne prosessen. Dette kan innbefatte:

- Å bære vitnesbyrd for familie og venner.
- Å sørge for at misjonærene får møte familiemedlemmer som har følt Ånden under denne prosessen.



# Mitt familietre

Meg

 Far

 Mor



[Dotted box]

[Dotted box]

 Farfar

 Farfars far

[Dotted box]

 Farfars mor

[Dotted box]

[Dotted box]

 Farmors far

 Farmor

[Dotted box]

 Farmors mor

[Dotted box]

[Dotted box]

 Morfars far


 Morfar

[Dotted box]

 Morfars mor


[Dotted box]

[Dotted box]

 Mormors far

 Mormor

[Dotted box]

 Mormors mor

# Neste trinn

Nå som du har samlet historier og informasjon om din familie, bør du:



## Legge

informasjonen du har innhentet, inn i [FamilySearch.org](https://www.familysearch.org). Hvis du trenger det, kan du be et familiemedlem eller et medlem av menigheten om hjelp.



## Gå

i templet på vegne av dine forfedre, eller be om hjelp til å utføre ordinansene.



## Fortsett!

Finn informasjon og historier om flere familiemedlemmer, og bistå med å utføre tempelarbeidet for dem.

“Vi oppfordrer spesielt ungdom og unge  
enslige voksne til å bruke sine egne  
slektsnavn eller navn på forfedre til andre  
medlemmer i menigheten og staven til  
tempelarbeid. Prestedømsledere skulle  
forsikre seg om at ungdom og deres familier  
forstår læren om å vende sitt hjerte til sine  
fedre og velsignelsene ved tempelbesøk.”

Brev fra Det første presidentskap, 8. oktober 2012

JESU KRISTI  
KIRKE  
AV SISTE DAGERS HELLIGE

