
Από το mormonandgay.lds.org.

Γιατί χρησιμοποιείτε τον όρο «έλξη προς το ίδιο φύλο»; Γιατί δεν λέτε απλώς «ομοφυλόφιλος»;

Η έλξη προς το ίδιο φύλο αναφέρεται σε συναισθηματική, σωματική, ρομαντική ή σεξουαλική έλξη προς ένα άτομο του ίδιου φύλου. Αν βιώνετε έλξη προς το ίδιο φύλο, μπορείτε ή δεν μπορείτε να επιλέξετε να χρησιμοποιήσετε έναν χαρακτηρισμό σεξουαλικού προσανατολισμού για να σας περιγράψει. Όπως και αν έχει, η έλξη προς το ίδιο φύλο είναι ένας τεχνικός όρος που περιγράφει την εμπειρία χωρίς να επιβάλει χαρακτηρισμό. Αυτός ο ιστότοπος χρησιμοποιεί αυτόν τον όρο για να συμπεριλάβει και τα άτομα που δεν είναι άνετα με τη χρήση ενός χαρακτηρισμού, όχι για να αρνηθεί την ύπαρξη της ομοφυλοφιλικής, λεσβιακής ή αμφιφυλικής ταυτότητας.

Γιατί δεν συζητεί αυτός ο ιστότοπος ζητήματα δυσφορίας φύλου ή διεμφυλικών;

Πολλές από τις γενικές αρχές που αναφέρονται σε αυτόν τον ιστότοπο (για παράδειγμα, η σημασία της ενσωμάτωσης και της καλοσύνης) ισχύουν για Αγίους των Τελευταίων Ημερών που βιώνουν δυσφορία φύλου ή προσδιορίζονται ως διεμφυλικοί. Ωστόσο, η έλξη προς το ίδιο φύλο και η δυσφορία φύλου είναι πολύ διαφορετικές. Για παράδειγμα, όσοι βιώνουν δυσφορία φύλου μπορεί ή δεν μπορεί επίσης να βιώνουν έλξη προς το ίδιο φύλο και η πλειονότητα αυτών που βιώνουν έλξη προς το ίδιο φύλο δεν επιθυμούν να αλλάξουν το φύλο τους. Από ψυχολογικής και εκκλησιαστικής απόψεως, οι δύο είναι διαφορετικές.

Αναρωτιέστε αν είστε ομοφυλόφιλος;

Αν αναρωτιέστε αν είστε ομοφυλόφιλος, πιθανόν να έχετε βιώσει έλξη προς το ίδιο φύλο και αναρωτιέστε πώς να ερμηνεύσετε αυτά τα συναισθήματα. Οι σεξουαλικές επιθυμίες είναι πολύπλοκες και διαμορφώνονται από πολλούς παράγοντες. Ενώ η ρομαντική, συναισθηματική ή σεξουαλική έλξη μπορεί να σηματοδοτήσει τον σεξουαλικό προσανατολισμό, δεν θα πρέπει να υποθέσετε αυτομάτως ότι τον σηματοδοτεί. Η σεξουαλική επιθυμία μπορεί να είναι ρευστή και ευμετάβλητη. Αν διερωτάσθε, δεν θα πρέπει να νιώθετε πίεση ή βιασύνη να βγάλετε συμπεράσματα για τη σεξουαλικότητά σας.

Οι λέξεις σημαίνουν διαφορετικά πράγματα σε διαφορετικούς ανθρώπους και ο ορισμός της λέξεως μπορεί να αλλάξει κατά τη ζωή μας. Τι σημαίνει για σας η λέξη *ομοφυλόφιλος*; Είναι ένα συναισθήμα; Μία ταυτότητα; Ένας τρόπος ζωής; Η χρήση της λέξης *ομοφυλόφιλος* αλλάζει καθώς αλλάζει η κοινωνία και η κουλτούρα. Το να προσδιορίζετε ως ομοφυλόφιλος μπορεί να σημαίνει ότι βιώνετε έλξη προς το ίδιο φύλο, αλλά επιλέγετε να μην ενεργείτε επί των συναισθημάτων αυτών. Ή ίσως αυτός ο χαρακτηρισμός περιγράφει πώς εκφράζετε

συναισθηματικώς, σωματικώς, σεξουαλικώς ή πολιτικώς. Αν αναρωτιέστε τι σημαίνει κάποιος όταν λέει: «Είμαι ομοφυλόφιλος» απλώς ρωτήστε τον.

Θα πρέπει να φανερωθώ;

Για ορισμένους, η διατήρηση των συναισθημάτων έλξης προς το ίδιο φύλο σε προσωπικό επίπεδο μπορεί να καταλήξει στη ντροπή ή σε αρνητικό εσωτερικό διάλογο. Η φανέρωση αυτών των συναισθημάτων σε ένα έμπιστο άτομο μπορεί να είναι απελευθερωτική και θεραπευτική. Ωστόσο, ορισμένοι εύχονται να είχαν αναμείνει περισσότερο ή τουλάχιστον να είχαν περιορίσει τον αριθμό των ατόμων στα οποία απεκάλυψαν τα συναισθήματά τους κι έτσι αυτή η απόφαση δεν θα πρέπει να βασίζεται στο γεγονός ότι ενδίδετε στην πίεση να «φανερωθείτε» δημοσίως ή να προσδιορισθείτε ανοικτά ως ομοφυλόφιλοι. Αν αποφασίσετε να αποκαλύψετε συναισθήματα έλξης προς το ίδιο φύλο, συλλογισθείτε με προσευχή σε ποιον θα θέλατε να το πείτε και πώς να αναφέρετε αυτήν την έκφραση της θνητής σας ύπαρξης.

Αν αποφασίσετε να αναφέρετε τις εμπειρίες σας ως προς τα συναισθήματα έλξης προς το ίδιο φύλο ή να προσδιορισθείτε ανοικτά ως ομοφυλόφιλος, θα πρέπει να υποστηριχθείτε και να τύχετε συμπεριφοράς με καλοσύνη και σεβασμό τόσο στο σπίτι όσο και στην εκκλησία. Όλοι πρέπει να είμαστε υπομονετικοί ο ένας με τον άλλον καθώς μαθαίνουμε να καταλαβαίνουμε καλύτερα αυτά τα πράγματα.

Ως μέλη της Εκκλησίας, όλοι έχουμε την ευθύνη να δημιουργήσουμε ένα υποστηρικτικό και στοργικό περιβάλλον για όλους τους αδελφούς και τις αδελφές μας. Ένα τέτοιο δίκτυο υποστήριξης καθιστά πιο εύκολο να ζούμε το Ευαγγέλιο και να επιζητούμε το Πνεύμα, ενώ πλοηγούμαστε σε οποιαδήποτε έκφραση της θνητότητας.

Πώς μπορώ να μιλήσω στους γονείς ή τον επίσκοπό μου για την έλξη προς το ίδιο φύλο;

Αν νιώθετε άνετα να μιλήσετε με έναν γονέα, ένα άλλο μέλος της οικογένειας ή έναν ηγέτη της Εκκλησίας, συλλογισθείτε το ενδεχόμενο να τους αναφέρετε τα συναισθήματά σας. Βοηθήστε τους να καταλάβουν τι περνάτε, ούτως ώστε να μπορέσουν να δείξουν αγάπη και υποστήριξη. Αν δεν καταλάβουν περί τίνος πρόκειται αυτή η εμπειρία, ζητήστε τους να διαβάσουν τα άρθρα σε αυτόν τον ιστότοπο. Αυτή μπορεί να μην είναι μία εύκολη συζήτηση για να αρχίσετε, αλλά είναι σημαντικό να συνεχίσετε τον διάλογο. Να είστε υπομονετικοί με τους ανθρώπους γύρω σας και να θυμάστε ότι όλοι μαθαίνετε μαζί. Αν αυτοί που αγαπάτε δυσκολεύονται να καταλάβουν ή να υποστηρίξουν, μπορεί να χρειάζονται τη βοήθειά σας. Φερθείτε στους γονείς και τους ηγέτες σας με την ίδια καλοσύνη και σεβασμό που ελπίζετε ότι θα σας δείξουν. Αυτός ο ιστότοπος έχει σχεδιασθεί για να βοηθήσει όλους να καταλάβουν καλύτερα την έλξη προς το ίδιο φύλο από την προοπτική του Ευαγγελίου.

Αν είμαι αρκετά πιστός, θα φύγουν οι έλξεις μου;

Η ένταση της έλξης προς το ίδιο φύλο δεν αποτελεί μέτρο της πίστης σας. Πολλοί άνθρωποι προσεύχονται χρόνια και κάνουν ό,τι μπορούν για να είναι υπάκουοι κι όμως ανακαλύπτουν ότι ακόμη έχουν έλξη προς το ίδιο φύλο. Η έλξη προς το ίδιο φύλο βιώνεται εντός ενός εύρους έντασης και δεν είναι η ίδια για όλους. Ορισμένοι έχουν έλξη και προς τα δύο φύλα και άλλοι αποκλειστικώς προς το ίδιο φύλο. Για ορισμένους, τα συναισθήματα έλξης προς το ίδιο φύλο ή τουλάχιστον η ένταση αυτών των συναισθημάτων μπορεί να μειωθεί με τον καιρό. Όπως και να έχει, δεν θα πρέπει να αναμένεται ή να απαιτείται ως αποτέλεσμα από τους γονείς ή τους ηγέτες αλλαγή στην έλξη.

Η ένταση των έλξεών σας μπορεί να μην είναι στον έλεγχό σας· εντούτοις, μπορείτε να επιλέξετε πώς να ανταποκριθείτε. Το να ρωτήσετε τον Κύριο τι μπορείτε να μάθετε από αυτήν την εμπειρία και πώς αυτή μπορεί να γίνει δυνατό σημείο για εσάς μπορεί να εστιάσει την πίστη σας σε ένα αποτέλεσμα που μπορείτε

να ελέγξετε. Η στροφή της ζωής σας προς τον Θεό αποτελεί σημαντική ενέργεια πίστης που φέρνει μεγάλες ευλογίες τώρα και ακόμη μεγαλύτερες ευλογίες στον επόμενο κόσμο.

Θα αλλάξει ποτέ η Εκκλησία τη διδαχή της και θα εγκρίνει ομόφυλους γάμους;

Βασική στο σχέδιο του Θεού, η διδαχή του γάμου μεταξύ ενός άνδρα και μιας γυναίκας αποτελεί αναπόσπαστη διδασκαλία της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών και δεν θα αλλάξει:

«Ως δογματική αρχή, βασιζόμενη σε ιερές γραφές, η Εκκλησία επιβεβαιώνει ότι ο γάμος ανάμεσα σε έναν άνδρα και μία γυναίκα είναι απαραίτητος στο σχέδιο του Δημιουργού για τον αιώνιο προορισμό των παιδιών Του.

»Οι σεξουαλικές σχέσεις είναι αρμόζουσες μόνον μεταξύ ενός άνδρα και μίας γυναίκας, οι οποίοι είναι νομίμως και νομικώς νυμφευμένοι ως σύζυγοι. Οιοσδήποτε άλλες σεξουαλικές σχέσεις, συμπεριλαμβανομένων εκείνων των σχέσεων ανάμεσα σε άτομα του ίδιου φύλου είναι αμαρτωλές και υπονομεύουν τον ουράνια καθορισμένο θεσμό της οικογενείας. Η Εκκλησία επιβεβαιώνει αναλόγως τον ορισμό του γάμου ως τη νόμιμη και νομική ένωση μεταξύ ενός άνδρα και μίας γυναίκας» (*Handbook 2: Administering the Church*, 21.4.10).