
A mormonandgay.lds.org oldalról.

Miért „saját nemhez való vonzódás”? Miért nem egyszerűen „meleg”?

A saját nemhez való vonzódás az illetővel azonos nemű személyhez való érzelmi, fizikai, romantikus vagy nemi vonzódásra utal. Ha azt tapasztalod, hogy a saját nemedhez vonzódasz, akkor rajtad áll, hogy választasz-e vagy sem egy nemi irányultságot kifejező címkét önmagad jellemzésére. E választástól függetlenül a „saját nemhez való vonzódás” egy olyan szakkifejezés, amely címkézés nélkül írja le ezt a tapasztalást. A honlap azért alkalmazza ezt a kifejezést, hogy befogadó legyen azok felé is, akik nem szívesen használnak címkéket, nem pedig a meleg, leszbikus vagy biszexuális identitás létezésének tagadása miatt.

Miért nem foglalkozik az oldal a nemi diszfóriával vagy a transzneműséggel kapcsolatos kérdésekkel?

Az oldalon található általános tantételek közül számos (például a befogadás és a kedvesség fontossága) azokra az utolsó napi szentekre is vonatkozik, akiket a nemi diszfória érint vagy transzneműként határozzák meg magukat. A saját nemhez való vonzódás és a nemi diszfória azonban nagyon különböző dolgok. Lehet például, hogy a nemi diszfória által érintett személyek a saját nemükhöz való vonzódást is érzik, de az is lehet, hogy nem; azoknak a zöme pedig, akik a saját nemükhöz való vonzódást tapasztalnak, nem kívánják egyúttal a nemük megváltoztatását is. A kettő mind a pszichológia, mind az egyház szempontjából különbözik.

Megfordult a fejedben, hogy meleg vagy?

Ha feltetted magadnak a kérdést, hogy vajon meleg vagy-e, akkor valószínűleg már megtapasztaltad a saját nemedhez való vonzódást, és azon töprengsz, mit jelentenek ezek az érzések. A nemi vágyak összetettek, és számos tényező alakítja őket. Bár a romantikus, érzelmi vagy nemi vonzódás jelezhet nemi irányultságot, ne feltételezd automatikusan, hogy ez a te esetében is így van. A nemi vágy képlékeny és változó lehet. Ha kérdéseid merültek fel, ne érezd magad kényszerítve vagy sürgetve, hogy következtetéseket vonj le a nemiségedre vonatkozóan.

A szavak mindenkinek mást és mást jelenthetnek, és egy-egy szó meghatározása az életünk során is változhat. Mit jelent számodra az a szó, hogy *meleg*? Egy érzést? Identitást? Életmódot? A *meleg* szó használata a társadalom és a kulturális közeg változásával maga is változik. A melegként való önmeghatározás jelentheti azt is, hogy a saját nemedhez való vonzódást tapasztalsz, ám úgy döntesz, hogy nem cselekszel ezen érzések szerint. Vagy talán ez a címke azt írja le, miként fejezed ki magad érzelmileg, fizikailag, szexuálisan vagy politikailag. Ha azon tanakodsz, vajon mit akar valaki mondani azzal, hogy „meleg vagyok”, egyszerűen kérdezd meg tőle.

„Előbújjak”? Vállaljam nyilvánosan az érzéseimet?

Egyesek számára szégyenérzetet vagy belső vívódást eredményezhet, ha magukban tartják a saját nemükhöz való vonzódás érzéseit. Az ilyen érzések megosztása egy közeli bizalmassal felszabadító és gyógyító hatású lehet. Olyanok is vannak azonban, akik azt kívánják, bárcsak tovább vártak volna, vagy legalábbis kevesebb emberrel osztották volna meg az érzéseiket; ezt a döntést tehát nem jó a nyilvános „előbújásra” ösztönző vagy a melegként való nyílt színvallásra készítető nyomás hatására meghozni. Ha úgy döntesz, hogy kinyilvánítod a saját nemhez való vonzódásod érzéseit, imádságosan fontold meg, hogy kinek szeretnél beszélni erről, és hogyan oszd meg halandó tapasztalásod ezen részletét.

Ha úgy döntesz, megosztod másokkal, hogy a saját nemedhez való vonzódást tapasztalsz, vagy nyíltan melegként határozod meg magadat, akkor úgy otthon, mint az egyházban kedvesen és tisztelettel kell hogy támogassanak téged és viszonyuljanak hozzád. Mindannyiunknak türelmesnek kell lennünk egymással, amíg minden elrendeződik.

Egyháztagokként mindannyiunk felelőssége, hogy támogató és szeretetteljes környezetet teremtsünk minden testvérünk számára. Az ilyen támogató hálózat sokkal könnyebbé teszi az evangélium szerinti életet és a Lélek keresését a halandóság bármely részének bejárása közben.

Hogyan beszélhetek a saját nemhez való vonzódásról a szüleimmel vagy a püspökömmel?

Ha úgy érzed, hogy nyugodtan tudsz erről beszélgetni valamelyik szülőddel, más családtaggal vagy valamelyik egyházi vezetőddel, akkor fontold meg, hogy megosztod velük az érzéseidet. Segíts nekik megérteni, min mész keresztül, hogy szeretetet és támogatást nyújthassanak neked. Ha nem értik, hogy milyen ennek a megtapasztalása, kérd meg őket, hogy olvassák el a cikkeket ezen az oldalon. Lehet, hogy nem lesz könnyű belevágni ebbe a beszélgetésbe, de fontos, hogy meginduljon egy párbeszéd. Légy türelmes a körülötted lévőkkel, és ne feledd, hogy mindannyian közösen tanultok. Ha a szeretteidnek nehezükre esik megérteni vagy támogatni téged, akkor előfordulhat, hogy ők szorulnak a te segítségedre. Bánj a szüleiddel és vezetőiddel ugyanazzal a kedvességgel és tisztelettel, amelyet te is kapni remélsz a részükről. Ez az oldal úgy lett kialakítva, hogy mindenkinek segítsen jobban megérteni a saját nemhez való vonzódást az evangélium szempontjából.

El fognak múlni a vonzódásaim, ha eléggé hithű vagyok?

A hithűségnek nem a saját nemedhez való vonzódás erőssége a mércéje. Sokan éveken át imádkoznak és megtesznek minden tőlük telhetőt, hogy engedelmesek legyenek, mégis azt tapasztalják, hogy a saját nemükhöz vonzódnak. A saját nemhez való vonzódás megélésének erőssége változó skálán mozog, és nem mindenkinél egyforma. Egyesek mindkét nemhez, míg mások kizárólag a saját nemükhöz vonzódnak. Egyeseknél a saját nemhez való vonzódás érzése – vagy legalábbis azok erőssége – idővel csökkenhetnek. Bárhogy legyen is, a szülők vagy vezetők ne várják el vagy követeljék meg eredményként a vonzódásban beálló változást.

A vonzódásaid erősségét nem feltétlenül tarthatod ellenőrzésed alatt, azt azonban megválaszthatod, hogyan reagálsz. Azáltal, hogy megkérded az Urat, hogy mit tanulhatsz ebből a tapasztalatból és hogyan válhat ez erősséggé a számodra, a hitedet egy olyan eredményre összpontosíthatod, amely felett van ellenőrzésed. Életed átadása Istennek a hit egyik fontos cselekedete, amely nagy áldásokat hoz most, és még nagyobb áldásokat az eljövendő világban.

Meg fogja-e változtatni valaha is az egyház a tanát, jóváhagyva az azonos neműek házasságát?

Isten tervében központi helyet foglal el a férfi és nő közötti házasság tana, mely Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza tanításainak is szerves részét képezi, és amely nem fog megváltozni:

„A szentírásokra alapozott tan tantétele szerint az egyház megerősíti, hogy a férfi és nő közötti házasság nélkülözhetetlen eleme a Teremtő tervének, amely gyermekei örökkévaló rendeltetésére vonatkozik.

A szexuális kapcsolat kizárólag egy hivatalosan és törvényesen összeházasodott férfi és nő között helyénvaló. Minden más szexuális kapcsolat, ideértve az azonos neműek közötti kapcsolatot is, bűnnek számít, és aláássa a család isteni eredetű intézményét. Az egyház ezzel összhangban megerősíti a házasság azon meghatározását, hogy az a férfi és nő között hivatalos és törvényes szövetség” (2. kézikönyv: *Az egyház igazgatása*. 21.4.10).