
出自 mormonandgay.lds.org。

爲什麼使用「同性吸引」一詞? 爲什麼不說「同性戀」呢?

同性吸引是指在情緒、肉體、情愛或性方面受同性別者的吸引。如果受同性吸引，你可能會（也可能不會）選擇用性傾向的標籤來描述自己。無論會或不會，同性吸引是個術語，用來描述這種經驗而不貼標籤。本網站使用同性吸引這個詞彙，是爲了涵蓋不願意被貼上標籤的人，並不因此否認男同性戀、女同性戀或雙性戀等身份。

本網站爲什麼不討論性別不安症或跨性別問題?

本網站分享的一般原則（例如，接納和善意的重要）多適用於經歷性別不安症或自認爲跨性別者的後期聖徒。然而，同性吸引和性別不安症有很大的差別。比方說，那些經歷性別不安症的人可能會（也可能不會）感覺受同性吸引，而感覺受同性吸引的人有大部分並不想改變自己的性別。從心理學和處理的角度來看，兩者並不一樣。

你懷疑自己是同性戀嗎?

如果你懷疑自己是否爲同性戀，你可能已經感覺受同性吸引，並想知道如何解讀這些感覺。性的渴望很複雜，並受到許多因素的影響。雖然情愛的、情緒的或性的吸引可以用來看出性傾向，但不應該據此自動認定。性的渴望是動態且會改變的。如果你有疑問，不要覺得有壓力，也不要倉促認定你的性傾向。

文字對不同的人可能有不同的意義，文字的定義在人生的不同階段也可能改變。你認爲同性戀是什麼意思? 是一種感覺? 一種身份? 或一種生活方式? 同性戀一詞的用法，已隨著社會和文化的變遷而改變。認同自己是同性戀，可能意味著你感覺受同性吸引，但選擇不依據那些感覺行動；也可能意味著這個標籤描述了你在情緒、身體、性或政治上表現自己的方式。如果有人說「我是同性戀」，但是你不確定他們的意思時，就直接問他們。

我應該出櫃嗎?

對一些人來說，將同性吸引的感覺隱藏起來，可能會造成羞愧或負面的內在對話。跟你所信賴的人分享這些感受，會有如釋重負和療癒的感覺。不過，有些人希望當初能等待更長時間，或應當少向一些人透露他們的感受；因此，不應該在屈服於公開「出櫃」或坦承是同性戀的壓力下作這個決定。如果你決定透露受同性吸引的感覺，就透過祈禱來思考，要跟誰談和怎麼談你在塵世生活的這個層面。

如果你決定說出自己受同性吸引，或公開認同自己是同性戀，無論在家裡還是教會，你都應該受到支持及仁慈和尊重的對待。在我們把事情想透徹以前，都需要對彼此有耐心。

我們每個教會成員都有責任為所有的弟兄姊妹建立一個互相支持和友愛的環境。這類互相支持的網絡會讓我們在塵世的各種道路上，比較容易奉行福音和尋求聖靈。

我該如何向父母或主教提及同性吸引？

如果覺得能自在與父母、另一位家人或教會領袖討論，可以考慮告訴他們你的感覺。幫助他們了解你的心路歷程，讓他們有機會表達愛和支持。如果他們不了解這件事，請他們瀏覽本網站上的文章。這樣的話題可能並不容易啓齒，但開啓對話是很重要的。對身邊的人要有耐心，要記住，你們都在學習。如果你的家人朋友難以理解或支持，他們可能需要你的幫忙。要仁慈對待並尊重父母和領袖，就像你希望他們對待你的那樣。本網站旨在幫助每個人從福音的觀點更加了解同性吸引。

如果我夠忠信，我受同性吸引的情況會消失嗎？

同性吸引的強度並不能用來衡量你的忠信程度。許多人長年祈禱，並盡一切所能服從，卻仍受同性吸引。每個人感覺受同性吸引的程度有強有弱，大家不盡相同。有些人受兩性的吸引，有些人則只受同性的吸引。對某些人來說，受同性吸引的感覺，或至少這些感覺的強度，會隨著時間減低。不論是哪種情況，父母或領袖都不應該期望或要求受同性吸引的情況會有所改變。

受同性吸引的強度可能不是你能掌控的；然而，你可以選擇如何回應。要求問主你可以從這件事學到什麼，以及這件事如何能成為你的助力，這樣你的信心就可專注在可以掌握的結果上。將人生交給神是信心的重要行為，會為今生帶來極大的祝福，並為來世帶來更大的祝福。

教會會改變對同性婚姻的教義和立場嗎？

一男一女的婚姻教義是神計劃的核心，是耶穌基督後期聖徒教會的核心教導，這不會改變：

「本教會根據經文中的一項教義原則，主張在創造主的計劃中，一男一女的婚姻對祂兒女的永恆命運而言攸關重大。

「性關係只有在合法結為夫妻的一男一女之間才是正當的。其他任何性關係，包括同性之間的性關係，都是有罪的，而且會破壞神所制定的家庭制度。因此，本教會明確定義婚姻為一男一女之間的合法結合。」（指導手冊第二冊：管理教會，21.4.10）