

---

*Avy ao amin'ny mormonandgay.lds.org.*

## **Nahoana no ampiasaina ilay teny hoe “Fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy”? Nahoana no tsy lazaina fotsiny hoe “Lehilahy tia lehilahy na vehivavy tia vehivavy”?**

Ny fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy dia ilazana ny fifanintonana ara-pihetseham-po na ara-batana na ara-pitiavana na ara-nofy tsapan'ny lehilahy iray amin'ny lehilahy iray na tsapan'ny vehivavy iray amin'ny vehivavy iray. Raha toa ianao ka mahatsapa izany fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy izany, dia mety misafidy na mety tsy misafidy ny hampiasa famantarana hoe voasarika amin'ny lehilahy sa voasarika amin'ny vehivavy ianao mba hamaritanao ny tenanao. Na izany na tsy izany dia teny ara-teknika mamaritra ny zavatra iainana nefa tsy manery ny fampiasana famantarana ny hoe fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy. Ity tranonkala ity dia mampiasa io teny io mba hampidirana ao anatiny ny olona izay tsy mahazo aina eo amin'ny fampiasana famantarana azy, fa tsy hoe tsy miraharaha ny fisian'ny lehilahy tia lehilahy na ny vehivavy tia vehivavy na ny olona sady tia lehilahy no tia vehivavy.

## **Nahoana ny tranonkala no tsy miresaka mikasika ireo olana momba ny fahatsapan'ny olona iray ho tsy mahazo aina na mijaly mihitsy satria tsy mitovy amin'ny namaritana azy ny fahatsapany ny maha-lahy na ny maha-vavy azy na ny fanehoany izany, na ireo olana ananan'ny olona iray izay tsy mitovy amin'ny namaritana azy ny fahatsapany ny maha-lahy na ny maha-vavy azy na ny fanehoany izany?**

Maro amin'ireo fitsipika ankapobeny zaraina ao amin'ity tranonkala ity (ohatra, ny maha-zava-dehibe ny tsy fanavakavahana na ny fanehoana hatsaram-panahy) no miantefa amin'ireo Olomasin'ny Andro Farany izay miaina fahatsapan'ny olona iray ho tsy mahazo aina na mijaly mihitsy satria tsy mitovy amin'ny namaritana azy ny fahatsapany ny maha-lahy na ny maha-vavy azy na ny fanehoany izany, na olana ananan'ny olona iray izay tsy mitovy amin'ny namaritana azy ny fahatsapany ny maha-lahy na ny maha-vavy azy na ny fanehoany izany. Saingy tena samy hafa ny fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy sy ny fahatsapan'ny olona iray ho tsy mahazo aina na mijaly mihitsy satria tsy mitovy amin'ny namaritana azy ny fahatsapany ny maha-lahy na ny maha-vavy azy na ny fanehoany izany. Ohatra, ireo izay mahatsapa ho tsy mahazo aina na mijaly mihitsy satria tsy mitovy amin'ny namaritana azy ny fahatsapany ny maha-lahy na ny maha-vavy azy na ny fanehoany izany dia mety mahatsapa na tsia ilay fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy ary ny ankamaroan'ireo izay mahatsapa fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy dia tsy maniry ny hanova ny maha-lahy na ny maha-vavy azy. Samy hafa izy ireo raha ara-pisikôlôjika sy ara-pivavahana no ijerena azy.

## **Moa ve manontany tena ianao sao lehilahy tia lehilahy na vehivavy tia vehivavy?**

Raha toa ianao ka manontany tena sao lehilahy tia lehilahy na vehivavy tia vehivavy, dia mety efa nahatsapa ilay fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy ary manontany tena ny amin'ny fomba hanazavana ireo fahatsapana ireo. Sarotra fakafakaina ary hetsehin'ny anton-javatra maro ny filàna ara-nofo. Raha mety azo hamantarana ny hoe voasarika amin'ny lehilahy sa voasarika amin'ny vehivavy ny olona anankiray rehefa mahatsapa fisarihana ara-pitiavana na ara-pihetseham-po na ara-nofo, dia tsy tokony heverina ho marina foana izany. Ny filàna ara-nofo dia mety mandeha ho azy ary mety miovaova. Raha miahiahy ianao dia tsy tokony hahatsapa faneriterena na fahamaikana hanatsoaka fehin-kevitra mikasika ny maha-lahy na ny maha-vavy anao.

Ny teny dia manana heviny samihafa ho an'ny olona samihafa ary afaka miova mandritra ny fiainantsika ny famaritana ny teny iray. Inona no dikan'ny teny hoe *lehilahy tia lehilahy na vehivavy tia vehivavy* aminao? Moa ve izany fahatsapana? sa famantarana ny tena? sa fomba fiainana? Niovaova ny fampiasana ny teny hoe *lehilahy tia lehilahy na vehivavy tia vehivavy* rehefa niova ny fiarahamonina sy ny kolontsaina. Ny fandraisanao ny tenanao ho lehilahy tia lehilahy na vehivavy tia vehivavy dia mety midika hoe mahatsapa ilay fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy saingy misafidy ny tsy haneho fihetsika mifanaraka amin'ireo zavatra tsapa ireo. Na io famantarana io dia mety mamaritra ny fomba fanehoanao ny tenanao ara-pihetseham-po na ara-batana na ara-nofo na ara-pôlitika. Raha manontany tena ianao hoe inona no tian'ny olona iray holazaina rehefa milaza izy hoe, “Tia lehilahy aho raha lehilahy izy na tia vehivavy aho raha vehivavy izy,” dia anontanio fotsiny izy ireo.

## **Tokony hamboraka ve aho hoe lehilahy tia lehilahy na vehivavy tia vehivavy?**

Ho an'ny olona sasany ny fihazonana ho an'ny tena manokana ny fahatsapana fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy dia mety hiteraka fahamenarana na resaka atao ao anaty izay mifantoka amin'ny zavatra ratsy. Ny fizarana ireo fahatsapana ireo amin'ny olona iray azo itokiana dia mety manamaivana sy manasitrana. Ny sasany anefa naniry hoe tahaka izay mba niandry ela kokoa na farafaharatsiny nametra ny isan'ny olona namborahany ny fahatsapan'izy ireo. Noho izany io fanapahan-kevitra io dia tsy tokony hifototra amin'ny fanekena ny faneriterena mba “hamboraka” ampahibemaso na hampahafantatra malalaka fa lehilahy tia lehilahy na vehivavy tia vehivavy. Raha toa ianao ka manapa-kevitra ny hampahafantatra ny fananana fahatsapana fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy dia eritrereto ombam-bavaka izay olona tianao hiresahana izany sy ny fomba hizarana io lafin-javatra anankiray ao amin'ny fiainanao eto an-tany io.

Raha toa ianao ka manapa-kevitra ny hizara ny zavatra iainanao noho ny fananana fahatsapana fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy na hampahafantatra malalaka fa lehilahy tia lehilahy na vehivavy tia vehivavy dia tokony hotohanana sy horaisina amin-katsaram-panahy sy amim-panajana ianao na any an-trano na any am-piangonana. Mila manana faharetana eo amin'ny tsirairay isika rehefa miezaka manakatra tsara kokoa ireo zavatra ireo.

Manana andraikitra isika rehetra amin'ny maha-mpikamban'ny Fiangonana antsika mba hanorina tontolo feno fanohanana sy fitiavana an'ireo rahalahintsika sy anabavintsika. Ny karazana tambazotra ifanohanana toy izany dia manamora bebe kokoa ny fiainana ny filazantsara sy ny fikatsahana ny Fanahy eo am-piatrehana izay mety ho zava-miseho eto an-tany.

## **Ahoana no ahafahako miresaka amin'ny ray aman-dreniko na ny evekako mikasika ny fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy?**

Raha mampahazo aina anao ny miresaka amin'ny ray na reny iray na amin'ny olona iray hafa ao amin'ny fianakaviana na amin'ny mpitarika iray ao amin'ny Fiangonana dia diniho ny hizara ireo zavatra tsapanao amin'izy ireo. Ampio izy ireo hahatakatra ny zavatra andalovanao mba hahafahany maneho fitiavana sy fanohanana anao. Raha tsy takatr'izy ireo hoe manao ahoana ny miaina izany toe-javatra izany dia angataho

izy ireo mba hamaky ireo lahatsoratra ao anatin'ity tranonkala ity. Mety tsy mora ny manomboka izany resaka izany saingy zava-dehibe ny fanombohana ilay fifampiresahana. Aoka ianao hanana faharetana amin'ny olona manodidina anao sy hahatsiaro fa miara-mianatra ianareo rehetra. Raha toa ireo olona tianao ka sahirana eo amin'ny fahatakarana izany sy eo amin'ny fanehoana fanohanana dia mety mila ny fanampiana izy ireo. Raiso amin-katsaram-panahy sy amim-panajana toy ny antenainao fa hasehon'izy ireo aminao ny ray aman-dreninao sy ireo mpitarika anao. Ity tranonkala ity dia natao mba hanampiana ny olona rehetra hahatakatra tsara kokoa ny fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy amin'ny fomba fijerin'ny filazantsara azy.

### **Moa ve hanjavona io fifanintonana tsapako io raha ampy ny fahatokiako?**

Tsy ny hamafin'ny fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy no entina handrefesana ny fahatokiana. Maro ny olona izay mivavaka mandritra ny taona maro sy manao izay azon'izy rehetra atao mba hankatoavana saingy mbola voasarika amin'ny lehilahy ihany izy raha lehilahy ary voasarika amin'ny vehivavy raha vehivavy. Iainana araka izay ambaratongam-pahamafisany ny fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy ary tsy mitovy izany ho an'ny olona rehetra. Ny sasany sady voasarika amin'ny lehilahy no voasarika amin'ny vehivavy ary ny sasany voasarika fotsiny amin'ny lehilahy raha lehilahy izy ary amin'ny vehivavy raha vehivavy izy. Ho an'ny olona sasany dia mety hihena rehefa mandeha ny fotoana ny fahatsapana fifanintonana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy, na farafaharatsiny ny hamafin'ireo fahatsapana ireo. Na izany na tsy izany dia tsy tokony ho vokany antenain'ny ray aman-dreny na ny mpitarika na vokany angatahin'izy ireo ny hiovan'izany fifanintonana izany.

Mety tsy ho voafehinao ny hamafin'ny fifanintonana tsapanao kanefa afaka mifidy ny fomba tokony hiatrehana izany ianao. Ny fanontaniana ny Tompo mikasika ny zavatra azonao ianarana avy amin'izany zavatra iainana izany sy ny fomba ahafahan'izany ho lasa tanjaka dia afaka mampifantoka ny finoanao hahazo vokany izay azonao fehezina. Ny fampitodihana ny fiainanao any amin' Andriamanitra dia fihetsika iray manan-danja maneho finoana izay mitondra fitahiana lehibe amin'izao fotoana izao ary fitahiana lehibe kokoa aza any amin'ny fiainana ho avy.

### **Moa ve hisy fotoana ny Fiangonana hanova ny fotopampianarany sy handrara ny fanambadiana eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy?**

Ny fotopampianarana mikasika ny fanambadiana eo amin'ny lehilahy iray sy vehivavy iray, izay tena manan-danja ao amin'ny drafitr'Andriamanitra, dia fampianarana manan-danja ao amin'Ny Fiangonan'i Jesoa Kristy ho an'ny Olomasin'ny Andro Farany:

“Ny Fiangonana dia manambara, amin'ny maha-fitsipiky ny fotopampianarana mifototra amin'ny soratra masina an'izany, fa ny fanambadiana eo amin'ny lehilahy sy ny vehivavy iray dia fototry ny drafitry ny Mpahary ho an'ny anjara mandrakizain'ny zanany.

“Tsy mety ny fanaovana firaisana ara-nofa raha tsy eo amin'ny lehilahy iray sy ny vehivavy iray nivady ara-dalàna ihany. Ny firaisana ara-nofa rehefa atao amin'ny fomba hafa, ao anatin'izany ireo firaisana ara-nofa eo amin'ny samy lahy na ny samy vavy, dia fahotana ary mampihozongozona ny rafitra masin'ny fianakaviana izay noharian' Andriamanitra. Vokatry'izany, ny Fiangonana dia manambara fa ny fanambadiana dia faritany amin'ny hoe fiarahana ara-dalàna eo amin'ny lehilahy iray sy ny vehivavy iray.”(*Boky torolalana 2: Fitantanana ny Fiangonana*, 21.4.10).