



HUR MAN LEDER GRUPPER

FÖR OBEROENDE



VÄLKOMSTHÄLSNING - högst 5 minuter

HUR MAN ANVÄNDER DEN HÄR ARBETSBOKEN

NÄR NI SER DE HÄR ANVISNINGARNA SKA NI FÖLJA DEM				
Läs	Titta på	Diskutera	Begrunda	Aktivitet
En person läser högt för hela gruppen.	Hela gruppen tittar på videon.	Gruppmedlemmarna återger sina tankar under två till fyra minuter.	Enskild tid till att fundera, meditera och anteckna under två till fyra minuter.	Gruppmedlemmarna arbetar enskilt eller tillsammans med andra under den angivna tiden.

Bön: Be någon att hålla bönen.

Tid: Be någon vara tidtagare för varje avsnitt.

Presentation: Varje deltagare bör ta 30 sekunder till att berätta för gruppen vad de heter och något om sig själva.

Läs: Välkommen! Ändamålet med det här häftet är att göra dig bekant med oberoendegrupper. Det här är ett nytt initiativ från kyrkan som hjälper medlemmarna att lära sig praktiska färdigheter och att stärka sina andliga vanor. Dagens utbildning kommer att se ut och kännas som de möten för oberoendegruppen som du ska leda. Under de följande två timmarna ska vi prata om följande ämnen:

- Vad är en oberoendegrupp?
- Din roll som handledare
- Mötesstruktur för en oberoendegrupp
- Hur man går med i en oberoendegrupp
- Handledarens administrativa ansvar

Utgiven av Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga
Salt Lake City, Utah

© 2017 Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

Engelskt original godkänt: 8/17

Godkänt för översättning: 8/17

Originalets titel: *Facilitating Groups for Self-Reliance*

Swedish
14063 180



LÄRA – högst 85 minuter

VAD ÄR EN OBEROENDEGRUPP? (10 minuter)

Titta på: "Jag sörjer för mina heliga" som finns på srs.lids.org/videos i "Videoresurser" under avsnittet "Hur man leder grupper" (Ingen video? Fortsätt läsa.)

Diskutera: Hur påverkar min tro på Jesus Kristus mitt andliga och timliga oberoende?

Läs: Syftet med oberoendegrupper är att hjälpa människor förändra sitt sätt att leva. Äldste M. Russell Ballard lärde: "Jag tror att ett råds-möte är den verksammaste vägen till verkliga resultat. Dessutom vet jag att rådslag är Herrens sätt och att han skapade allt i universum genom ett himmelskt råd, som det står om i skrifterna" (se "Familjeråd", *Liahona*, maj 2016, s. 63).

Genom att arbeta tillsammans i råd får gruppmedlemmarna tillgång till fler talanger och mer inspiration, erfarenhet och kunskap än de har på egen hand. En oberoendegrupp:

- består av 8–12 medlemmar som arbetar på ett gemensamt intresse, som att hantera sin ekonomi, hitta ett bättre jobb, förbättra sin utbildning eller starta och utveckla ett företag
- är en trygg omgivning där alla känner sig bekväma med att delta i samma utsträckning
- träffas varje vecka i upp till tolv veckor för att utveckla nya färdigheter och vanor
- använder rådsmötesformatet så att dess medlemmar kan lära sig av och uppmuntra varandra
- gör ett åtagande att handla varje vecka enligt det medlemmarna lär sig
- rapporterar framsteg så att medlemmarna kan hålla varandra ansvariga för sina åtaganden

Diskutera: På vilket sätt skiljer sig oberoendegrupper från workshops eller andra lektioner ni har varit med på?

DIN ROLL SOM HANDEDARE (15 minuter)

Titta på: "Hur man leder en grupp", som finns på srs.lds.org/videos i "Videoresurser" under avsnittet "Hur man leder grupper" (Ingen video? Fortsätt läsa.)

Diskutera: Vad behövde handledaren i videon förändra för att gå från att vara lärare till att vara handledare? Hur påverkades gruppen?

Läs: "Utse bland er en lärare, och låt inte alla vara talesmän samtidigt utan låt en tala åt gången och låt alla lyssna till hans ord, *så att när alla har talat, alla kan bli uppbyggda av varandra* och så att alla kan få samma förmån" (L&F 88:122; kursivering tillagd).

I oberoendegrupper finns ingen kallad lärare! Som handledare är ditt jobb att hjälpa gruppens deltagare att följa materialet, delta och inbjuda Anden i samtalen. Du har inte kallats att vara expert på ämnet. Istället bör du delta som gruppmedlem, fullgöra dina åtaganden och lära dig tillsammans med övriga gruppmedlemmar. Genom att följa principerna nedan (i fetstil) får gruppen en bra upplevelse.

Skapa en trygg miljö. Varje vecka rapporterar deltagarna öppet inför gruppen om hur de lyckades fullfölja sina åtaganden. De kommer att göra misstag och uppleva misslyckanden på sin väg mot större oberoende. Det är normalt och sunt. Det är absolut nödvändigt att deltagarna känner att de är i en trygg miljö för att de ska kunna försöka, misslyckas, och slutligen lyckas.

Diskutera: Hur kan ni hjälpa alla deltagare att känna sig trygga, bekväma och accepterade i gruppen?

Läs: Uppmuntra deltagarna att medverka. Som handledare bör du inte tala mer än någon annan i gruppen. Du bör vara en del av gruppen och låta allas röster höras.

AKTIVITET

Steg 1: Läs handledarbeteendena nedan i grupper på tre personer vardera.

Steg 2: Var och en av er väljer ett beteende från varje kolumn och samtalar om varför det främjar eller skadar deltagandet.

VAD FRÄMJAR DELTAGANDE OCH ENIGHET?	VAD SKADAR DELTAGANDE OCH ENIGHET?
<ul style="list-style-type: none">○ Omdirigera frågor till gruppen○ Tala om andra på ett respektfullt sätt○ Känna till allas namn○ Le och vara vänlig○ Börja och avsluta möten på utsatt tid○ Lita på och följa arbetsböckerna	<ul style="list-style-type: none">○ Ge nedslående och kritiska kommentarer○ Kommentera varje fråga och se till att få sista ordet○ Avsluta möten för sent○ Prata för mycket eller agera lärare

Diskutera: Vad kan man göra om någon dominerar samtalet eller inte deltar?

Läs: Börja och sluta i tid. Gruppmedlemmarna bör kunna lita på att gruppmötet börjar och slutar i tid. Varje avsnitt och aktivitet har förslag på tidsbegränsningar. Varje vecka kan du ge någon i gruppen i uppgift att ha koll på tiden.

Diskutera: Vad mer kan du göra för att hjälpa gruppen hålla tiderna?

Läs: Håll kommentarerna relevanta och positiva. Delge aldrig berättelser som är kritiska mot andra, även om de handlar om någon gruppmedlemmarna inte känner.

Diskutera: Hur kan du uppmuntra gruppen att kommentera på ett fokuserat och respektfullt sätt?

MÖTESSTRUKTUR FÖR ETT OBEROENDEGRUPP (40 minuter)

Titta på: "Lära genom att göra", som finns på srs.lds.org/videos i "Videoresurser" under avsnittet "Hur man leder grupper" (Ingen video? Fortsätt läsa.)

Läs: Ett gruppmöte har fem avsnitt. Hoppa aldrig över ett avsnitt.



Rapportera: I det här avsnittet utvärderar gruppmedlemmarna sina ansträngningar och rapporterar sina framsteg för gruppen. De delger vad de har lärt sig av att praktisera nya färdigheter och vanor. För att kunna bilda nya vanor är det nödvändigt att utvärdera framsteg. (Tar 20-30 minuter.)

Diskutera: Hur kan vi ha nytta av att rapportera våra framsteg inför gruppen?



Min grund: I det här avsnittet lär sig och tillämpar kyrkans medlemmar principerna tro, utbildning, hårt arbete och tillit till Herren. Varje vecka går gruppmedlemmarna igenom en grundläggande princip som kan hjälpa dem bli mer oberoende. (Tar 20 minuter.)

Diskutera: Varför studerar vi både lärosatser och timliga färdigheter i våra grupper?



Lära: I det här avsnittet läser, diskuterar och tillämpar gruppens medlemmar nya idéer och färdigheter som kan hjälpa dem bli timligt oberoende. (Tar 40–50 minuter.)



Begrunda: I det här avsnittet begrundar gruppmedlemmarna och skriver om det de har lärt sig under gruppmötet. De söker vägledning från Herren och ser hur de kan förbättra sig. Hoppa inte över det här avsnittet. (Tar 5–10 minuter.)

Diskutera: Hur möjliggör begrundan – i tystnad och utan diskussion – att den helige Anden kan undervisa oss?



Åtagande: I det här avsnittet åtar sig gruppmedlemmarna att tillämpa de nya färdigheter och vanor de har lärt sig och diskuterat under gruppmötet. Det är nödvändigt att göra och fullfölja åtaganden för att kunna etablera nya vanor. Till sin hjälp väljer gruppmedlemmarna en annan medlem i gruppen att agera som **handlingspartner**. Handlingspartnerna kontakter varandra under veckan för att uppmuntra och ge varandra stöd. Gruppmedlemmarna åtar sig också att undervisa sin familj eller sina vänner om det de har lärt sig. (Tar 5–10 minuter.)

Diskutera: Varför är det viktigt att vara och att ha en handlingspartner?



Agera: Deltagare måste arbeta på sina åtaganden under veckan för att förändra sitt sätt att leva! Att tillämpa och undervisa andra om det de har lärt sig hjälper dem att utveckla oberoendets färdigheter och vanor. (Tar 3–8 timmar per vecka.)

Diskutera: Hur kan jag hjälpa gruppmedlemmarna att agera under veckan för att bygga upp goda vanor?

Läs: När du nu är bekant med mötesupplägget kan vi genomföra ett övningsmöte tillsammans.

AKTIVITET

Steg 1: Välj ut någon i gruppen att vara handledare för ett avsnitt i *Min grund*. Handledaren ska inte undervisa gruppen om principen. I stället följer han eller hon materialet som det är skrivet och uppmuntrar alla att delta.

Steg 2: Gå till sidan 12 och börja med principen "Oberoende är en frälsningens princip" i *Min grund*.

Steg 3: När ni är färdiga med avsnittet i *Min grund* använder du frågorna nedan för att ge feedback till handledaren.

- Hur väl följde handledaren manuset?
 - Hur uppmuntrade handledaren alla gruppmedlemmarna att delta?
 - Kände gruppmedlemmarna den helige Andens inflytande?
-

HUR MAN GÅR MED I EN GRUPP (10 minuter)

Titta på: "Välja en oberoendegrupp", som finns på srs.lds.org/videos i "Videoresurser" under avsnittet "Hur man leder grupper".
(Ingen video? Fortsätt läsa.)

Läs: Processen att gå med i en grupp består av i tre steg.

I det *första* steget inbjuder församlingsrådet medlemmarna att delta i ett oberoendeseminarium.

I det *andra* steget kommer deltagarna på seminariet och:

- lär sig grundläggande lärosatser och principer för oberoende
- utvärderar sina nuvarande andliga och timliga behov
- väljer en grupp där de kan förbättra sina färdigheter
- väljer en dag, tid och plats för gruppens möten.

I det *tredje* steget börjar deltagarna vanligtvis i gruppen de valde en vecka efter oberoendeseminariet.

HANDLEDARENS ADMINISTRATIVA ANSVAR (10 minuter)

Gruppregistrering

Läs: Det är viktigt att registrera gruppen och senare färdigställa en rapport i slutet av gruppens möten. Det gör att du kan begära certifikat för gruppmedlemmarna, få ytterligare utbildningsmaterial och hjälpa kyrkan att förbättra oberoendeinitiativet. Gå igenom instruktionerna nedan:

- Före det första gruppmötet laddar du ner blanketten Gruppregistrering som finns på srs.lds.org/report. Fyll i blanketten under det första gruppmötet. När blanketten är ifylld går du till srs.lds.org/report för att skriva in informationen.
- Kontakta stavens oberoendespecialist varje vecka för att berätta vilka som närvarade vid mötet och delge gruppmedlemmarnas framsteg.
- Före det sista gruppmötet laddar du ner blanketten Avslutande grupprapport och begäran av certifikat som finns på srs.lds.org/report. Fyll i blanketten under det sista gruppmötet. När blanketten är ifylld går du till srs.lds.org/report för att skriva in informationen.

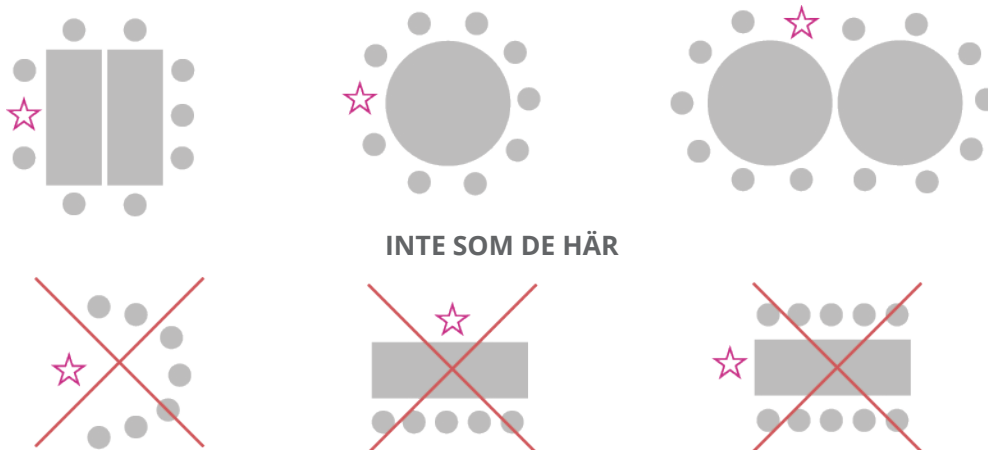
Hur man förbereder mötesrummet och videorna varje vecka

Läs: Stavens oberoendespecialist ska reservera ett rum åt dig i en byggnad som ägs av kyrkan. Du bör komma några minuter tidigare varje vecka för att ställa i ordning bord och stolar. Du bör också ställa i ordning audiovisuella hjälpmedel och kontrollera att videorna och ljudet fungerar.

AKTIVITET

Steg 1: Titta på bilderna av möblering nedan.

Steg 2: Diskutera varför stolsplaceringen är så viktig för gruppens lärandeprocess.



Obs: Stjärnan i bilderna ovan representerar handledaren.

HANDLEDA GRUPPER FÖR "HITTA ETT BÄTTRE JOBB"

Om du handleder en grupp för "Hitta ett bättre jobb" finns det två saker du behöver vara medveten om.

För det första: När du bildar gruppen på oberoendeseminarier ber du gruppmedlemmarna att ta med sig en jobbbanners de är intresserade av till varje gruppmöte.

För det andra: Dina mötesalternativ är flexibla. Läs sidan 16 och 17 i appendixet. Lägga fram mötesalternativen för de personer som väljer din grupp på oberoendeseminarier.

SAMMANFATTNING

Läs: Titta ofta på den här listan medan du verkar som handledare.

Vad du ska göra *före* gruppmötet

- Ring eller sms:a gruppmedlemmarna för att påminna dem om dag, tid och plats för mötet.
- Gå igenom handledarmaterialet som förberedelse för att leda mötet – men förbered inte en lektion.
- Be stavens oberoendespecialist att ge dig tillräckligt många arbetsböcker för alla som skrev upp sig, samt två extraexemplar.
- Kom före mötet för att ställa i ordning bord, stolar och videoutrustning.
- Ha extrapennor till hands för dem som glömt att ta med sig egna.

Vad du ska göra *under* gruppmötet

- Hälsa gruppmedlemmarna varmt välkomna och lära känna dem.
- Uppmärksamma och berömma vad de åstadkommit och vilka framsteg de gjort.
- Ge någon i uppgift att se till att gruppen passar tiderna.
- Uppmuntra till diskussion bland gruppmedlemmarna.
- Lägga tonvikt på att arbeta på åtaganden mellan mötena.
- Påminna gruppmedlemmarna om att inte avslöja konfidentiell information.

Vad du ska göra *efter* gruppmötet

- Gå till srs.ids.org/report efter det första och sista gruppmötet för registrering, rapportering och certifikat.
- Uppmuntra handlingspartnerna att kontakta och hjälpa varandra under veckan.
- Kontakta stavens oberoendespecialist varje vecka för att berätta vilka som närvarade vid mötet och hur mötet gick.
- Gå igenom materialet under bön inför nästa gruppmöte.
- Förbered dig andligt och följ maningarna du får.



MIN GRUND: OBEROENDE ÄR EN FRÄLSNINGENS PRINCIP – maximal tid: 25 minuter

Begrunda: Johannes 10:10 (till höger)

Diskutera: Vad menas med ett liv i överflöd?

Titta på: "Han polerade min tå", finns på srs.lds.org/videos. (Ingen video? Läs sidan 13.)

Diskutera: Tror ni att det finns lösningar på era problem? Hur kan vi kvalificera oss för att få hjälp av Herrens kraft?

Läs: Utdraget från *Handbok 2* och citatet av äldste Dallin H. Oaks (till höger). Att vara oberoende innebär inte att man kan göra eller uppnå allt man vill. Snarare är det att tro på att vi genom Jesus Kristus nåd, eller möjliggörande kraft, kan möta alla andliga och timliga behov vi och våra familjer har. Oberoende är ett bevis på vår tillit till eller tro på Guds förmåga att förflytta berg i våra liv och ge oss styrka att övervinna prövningar och lidanden.

Diskutera: Hur har Kristus nåd hjälpt er möta era andliga och timliga behov?

AKTIVITET

Steg 1: Välj en partner och läs varje princip nedan.

Steg 2: Diskutera varför tro på dessa sanningar kan hjälpa er bli mer oberoende.

PRINCIPER I LÄRAN OM OBEROENDE

- | | |
|---|--|
| 1. Oberoende är ett bud. | "Kyrkan och dess medlemmar är befallda av Herren att vara självständiga och oberoende" (<i>Kyrkans presidenters lärdomar: Spencer W. Kimball</i> [2006], s. 117). |
| 2. Gud kan och ska bereda en väg för sina rättfärdiga barn att bli oberoende. | "Och det är min avsikt att sörja för mina heliga, ty allting är mitt" (L&F 104:15). |
| 3. Det timliga och det andliga är ett inför Gud. | "Sannerligen säger jag er därför att allting är andligt för mig" (L&F 29:34). |

"Jag har kommit för att de skall ha liv, ja, liv i överflöd."

JOHANNES 10:10

"Oberoende ... är förmågan, åtagandet och arbetet med att sörja för sitt eget och familjens andliga och timliga behov. När medlemmar klarar sig själva har de också bättre förmåga att tjäna andra."

HANDBOK 2: KYRKANS FÖRVALTNING (2010), 6.1.1

"Vad som än gör oss beroende av någon annan för att kunna fatta beslut eller få tag i medel som vi själva skulle ha kunnat skaffa oss, försvagar vår andlighet och hämmar vår utveckling mot det som evangelieplanen avser att vi ska uppnå."

DALLIN H. OAKS, "Omvändelse och förändring", *Liahona*, nov. 2003, s. 40.

Diskutera: Läs citatet av president Marion G. Romney (till höger). Hur vet man om man håller på att bli mer oberoende?

Åtagande: Åta dig att göra följande under den kommande veckan. Kryssa för rutorna allt eftersom du genomför åtagandena.

- Berätta vad du har lärt dig i dag om oberoende för familj eller vänner.

Tillbaka till sidan 8.

HAN POLERADE MIN TÅ

Läs det här manuset om ni inte kan titta på videon.



ÄLDSTE ENRIQUE R. FALABELLA Vi hade inte mycket när jag växte upp. Jag minns en dag när jag gick till min far och sa: "Pappa, jag behöver nya skor. De här är redan utslitna." Han stannade upp och tittade på mina skor och såg att de verkligen var utslitna. Han sa: "Jag tror att vi kan fixa till dem." Han tog lite svart skokräm och polerade mina skor så att de blev blanka och fina. Han sa till mig: "Nu har jag fixat till dem, min son." Jag svarade: "Nej, inte än. Man kan fortfarande se min tå sticka upp ur skon." Han sa: "Tja, vi kan fixa det också!" Han tog lite till skokräm och polerade min tå!

Den dagen lärde jag mig att det finns en lösning på varje problem. Jag är övertygad om att principen om oberoende och det här initiativet är ett sätt att påskynda Herrens arbete. Det är en del av frälsningsarbetet. Vi kan alla bli bättre än den vi är i dag. Man måste släppa taget om likgiltigheten. Vi blir många gånger tillfreds och det hindrar vår utveckling. Varje dag är en dag då jag kan utvecklas om jag bestämmer mig för att göra något annorlunda för att förbättra det jag misslyckats med tidigare. Om du gör det i tro, utövar tro på och hopp om att Kristus kommer att hjälpa dig, så ser du hur du kan utvecklas på timliga och andliga sätt. Det beror på att Gud lever och att du är hans son eller dotter.

Tillbaka till sidan 12.

"Utan oberoende kan vi inte utöva denna medfödda önskan att tjäna. Hur kan vi ge av något som vi inte har? Mat till de hungriga kan inte hämtas från tomma hyllor. Pengar att hjälpa de behövande kan inte komma från en tom plånbok. Stöd och förståelse kan inte komma från den som är känslomässigt utsvulten. Undervisning kan inte ges av okunniga. Och viktigast av allt, andlig vägledning kan inte ges av andligt svaga."

MARION G. ROMNEY,
**"Oberoendets celestia-
lnatur", *Liahona*, mars
2009, s. 19**



BEGRUNDA - högst 5 minuter

Enskilt: Tänk på vad du lärt dig i dag och fundera över vad Herren vill att du ska göra. Läs citatet nedan och skriv ner svar på frågorna.

"Detta är det förunderliga med kyrkans råd: Vi lyssnar till varandra och vi lyssnar till Anden! När vi stödjer varandra i kyrkans råd, börjar vi förstå hur Gud kan ta vanliga män och kvinnor och göra dem till enastående ledare" (M. Russell Ballard, "Samråd i råd", *Nordstjärnan*, juli 1994, s. 27).

Vad är det viktigaste jag lärt mig i dag?

Vad ska jag göra till följd av det jag lärt mig i dag?



ÅTAGANDE - högst 5 minuter

Vi gör åtaganden varje vecka. När vi träffas nästa vecka börjar vi med att rapportera om våra åtaganden. Läs varje åtagande högt för handlingspartnern. Lova att fullgöra dina åtaganden och skriv under nedan.

AKTIVITET

Steg 1: Välj en partner i din grupp och läs upp era åtaganden för varandra.

Steg 2: Lova varandra att hålla era åtaganden och skriv under nedan.

- Jag ska titta på videorna nedan (finns på srs.lds.org/videos under avsnittet "Hur man leder grupper"):
 - Hur man leder: Rapportera (Ingen video? Fortsätt läsa.)
 - Hur man leder: Min grund (Ingen video? Fortsätt läsa.)
 - Hur man leder: Lära (Ingen video? Fortsätt läsa.)
 - Hur man leder: Begrunda (Ingen video? Fortsätt läsa.)
 - Hur man leder: Åtaganden (Ingen video? Fortsätt läsa.)
 - Hur man hanterar möten (Ingen video? Fortsätt läsa.)
- Jag registrerar min grupp efter det första mötet och fyller i rapporten under vårt sista gruppmöte (gå till srs.lds.org/report).
- Jag ska tillämpa principen från Min grund och undervisa min familj eller mina vänner om den.
- Jag använder "Handledarens självutvärdering" (sidan 18) varje vecka för att utvärdera mina framsteg.
- Jag ska börja genomföra den personliga förändring jag skrev ner i dag i avsnittet "Begrunda".

Min underskrift

Handlingspartnerns underskrift

Obs: En medlem i stavens oberoendekommitté följer upp de här åtagandena med dig.

Ha avslutningsbön.

APPENDIX

HITTA ETT BÄTTRE JOBB: MÖTESALTERNATIV

Den här kursen innebär ett åtagande på tolv veckor, men mötesalternativen är flexibla. Många grupper väljer att gå igenom de tio kapitlen i *Hitta ett bättre jobb* under de två första veckorna så att de genast kan börja använda sina kunskaper och färdigheter när de söker jobb.

När ni är färdiga med alla kapitel i *Hitta ett bättre jobb* bör ni fortsätta mötas åtminstone en gång i veckan under de återstående tolv veckorna. De här mötena varar i ungefär en timme, och ni använder avsnittet "Förbättra mina färdigheter" för att rapportera om era åtaganden, studerar avsnittet "Min grund", övar på era färdigheter och gör veckovisa åtaganden.

Här är några förslag som andra grupper har haft nytta av. Ni kan använda de här förslagen eller komma på egna mötesalternativ. Förslag till mötesordning hittar du på sidan 17.

- Alternativ 1:** Det första mötet varar i åtta till nio timmar så att ni hinner gå igenom alla kapitlen. Under de övriga elva veckorna träffas ni en gång i veckan i cirka en timme.
- Alternativ 2:** De två första mötena hålls under de första två veckorna och varar i fyra till fem timmar vardera så att ni hinner gå igenom alla kapitlen. Under de övriga tio veckorna träffas ni en gång i veckan i cirka en timme.
- Alternativ 3:** Det första fyra mötena hålls under de första två veckorna och varar i två till tre timmar så att ni hinner gå igenom alla kapitlen. Under de övriga tio veckorna träffas ni en gång i veckan i cirka en timme.
- Alternativ 4:** Gruppen träffas varje vecka under två timmar och går igenom ett kapitel i veckan. Det tar tio veckor att gå igenom alla kapitlen. Under de övriga två veckorna träffas ni en gång i veckan i cirka en timme.

MÖTESORDNING

Alternativ 1

MÖTE 1 (8-9 TIMMAR)	MÖTE 2-12 (1-1,5 TIMME)
<i>Min grund</i> Kapitel 1-10 Åtagande	Rapportera <i>Min grund</i> Förbättra mina färdigheter Åtagande

Alternativ 2

MÖTE 1 (4-5 TIMMAR)	MÖTE 2 (4-5 TIMMAR)	MÖTE 3-12 (1-1,5 TIMME)
<i>Min grund</i> Kapitel 1-5 Åtagande	Rapportera <i>Min grund</i> Kapitel 6-10 Åtagande	Rapportera <i>Min grund</i> Förbättra mina färdigheter Åtagande

Alternativ 3

MÖTE 1 (3 TIMMAR)	MÖTE 2 (2 TIMMAR)	MÖTE 3 (3 TIMMAR)	MÖTE 4 (2 TIMMAR)	MÖTE 5-14: (1-1,5 TIMME)
<i>Min grund</i> Kapitel 1-3 Åtagande	Kapitel 4-6	Rapportera <i>Min grund</i> Kapitel 7-8 Åtagande	Kapitel 9-10	Rapportera <i>Min grund</i> Förbättra mina färdigheter Åtagande

Alternativ 4

MÖTE 1 (2 TIMMAR)	MÖTE 2-10 (2 TIMMAR)	MÖTE 11-12 (1-1,5 TIMME)
<i>Min grund</i> Kapitel 1 Åtagande	Rapportera <i>Min grund</i> Kapitel 2-10 (1 per vecka) Åtagande	Rapportera <i>Min grund</i> Förbättra mina färdigheter Åtagande

HANDLEDARENS SJÄLVUTVÄRDERING

Gå igenom nedanstående påståenden efter varje gruppmöte. Hur går det?

HUR GÅR DET FÖR MIG SOM HANDLEDARE?	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
1. Jag kontaktar gruppmedlemmarna under veckan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jag uttrycker min glädje för och kärlek till varje gruppmedlem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jag ser till att varje gruppmedlem rapporterar om sina åtaganden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Jag pratar mindre än andra gruppmedlemmar. Alla deltar lika mycket.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Jag låter gruppmedlemmarna besvara frågor i stället för att svara på dem själv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Jag håller den tid som rekommenderas för varje avsnitt och aktivitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Jag lämnar alltid tid för avsnittet "Begrunda" så att den Helige Anden kan leda gruppmedlemmarna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jag följer arbetsboken och fullgör alla avsnitt och aktiviteter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HUR GÅR DET FÖR MIN GRUPP?	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
1. Gruppmedlemmarna älskar, uppmuntrar och tjänar varandra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Gruppmedlemmarna fullföljer sina åtaganden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Gruppmedlemmarna uppnår både timliga och andliga resultat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Handlingspartnerna kontaktar och uppmuntrar varandra under veckan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

Oberoendeservice
STÄNDIGA UTBILDNINGSFONDEN

