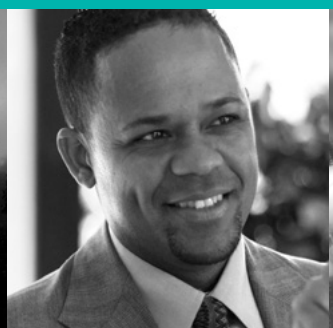
LEDERVEILEDNING

TIL SELVHJULPENHETSINITIATIVET



FORORD

FOR LEDERE I STAVER OG MENIGHETER

Mange medlemmer av Kirken kan bli mer selvhjulpne, som innebærer "evnen, viljen og innsatsen vi gjør for å sørge for livets nødvendigheter for seg selv og familien" (*Håndbok 2: Kirkens administrasjon* [2010], 6.1.1). Omsorg for de fattige og trengende er et av Kirkens fire guddommelig tildelte ansvarsområder (*Håndbok 2,* 2.2). Denne lederveiledningen vil bistå deg i å anvende doktrinære prinsipper som vil hjelpe medlemmene til å hjelpe seg selv og andre å bli mer åndelig og timelig selvhjulpen.

Sett av noen minutter til å lese brevet på neste side fra Det første presidentskap, for å lære om de lovede velsignelser knyttet til selvhjulpenhet som medlemmene i din stav (eller ditt distrikt) og menighet (eller gren) kan motta.

Utgitt av
Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige
Salt Lake City, Utah

© 2018 ved Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

Trykt i USA

Engelsk original godkjent: 11/17
Godkjent for oversettelse: 11/17
Oversettelse av *Leader's Guide for the Self-Reliance Initiative*
Norwegian
15197 170

BUDSKAP FRA DET FØRSTE PRESIDENTSKAP

Kjære brødre og søstre:

Herren har erklært: "Det er min hensikt å sørge for mine hellige" (L&p 104:15). Denne åpenbaringen er et løfte fra Herren om at han vil sørge for timelige velsignelser og åpne døren til selvhjulpenhet, som er vår evne til å sørge for livets nødvendigheter for oss selv og våre familiemedlemmer.

Heftet *Min grunnvoll* har blitt utarbeidet for å hjelpe Kirkens medlemmer å lære og omsette i praksis prinsippene tro, utdannelse, hardt arbeid og tillit til Herren. Å akseptere og etterleve disse prinsippene vil gjøre deg bedre i stand til å motta de timelige velsignelsene Herren lover.

Vi oppfordrer deg til å studere og anvende disse prinsippene flittig, og undervise dine familiemedlemmer i dem. Hvis du gjør det, vil du bli velsignet. Du vil lære å handle på veien til større selvhjulpenhet. Du vil bli velsignet med større håp, fred og fremgang.

Vær trygg på at du er et barn av vår Fader i himmelen. Han elsker deg og vil aldri svikte deg. Han kjenner deg og er rede til å gi deg de åndelige og timelige velsignelsene ved selvhjulpenhet.

Vennlig hilsen

Det første presidentskap

SELVHJULPENHETSINITIATIVET

SELVHJULPENHETENS LÆRESETNINGER OG PRINSIPPER

Selvhjulpenhet defineres som "evnen, viljen og innsatsen vi gjør for å sørge for livets åndelige og timelige nødvendigheter for oss selv og vår familie. Etterhvert som medlemmer blir selvhjulpne, vil de også være bedre i stand til å tjene og dra omsorg for andre" (*Håndbok 2,* 6.1.1). Tre viktige læresetninger kan hjelpe oss å forstå hvordan man praktiserer selvhjulpenhet:

For det første: Selvhjulpenhet er et vesentlig bud i frelsesplanen. President Spencer W. Kimball har sagt: "Herren har befalt Kirken og dens medlemmer å være selvhjulpne og uavhengige. (Se L&p 78:13-14.) Ansvaret for den enkeltes sosiale, følelsesmessige, åndelige, fysiske og økonomiske velbefinnende ligger først og fremst hos vedkommende selv, dernest hos vedkommendes familie og for det tredje hos Kirken hvis vedkommende er et trofast medlem." (*Læresetninger fra Kirkens presidenter: Spencer W. Kimball* [2006], 119).

For det annet: Gud kan og vil åpne en utvei for sine rettferdige barn slik at de kan bli selvhjulpne. "Og det er min hensikt å sørge for mine hellige, for alle ting er mine" (L&p 104:15).

For det tredje: Alle ting, også timelige bekymringer, er åndelige anliggender for Gud (se L&p 29:34). Etterhvert som vi går inn for å etterleve evangeliet mer fullstendig, kan vi bli mer selvhjulpne både timelig og åndelig. President Dieter F. Uchtdorf har sagt: "De to store bud – å elske Gud og vår neste – er en sammenføyning av det timelige og det åndelige... Som to sider av en mynt, er det timelige og det åndelige uadskillelig." (Dieter F. Uchtdorf, "Hjelp på Herrens måte," *Ensign* eller *Liahona,* nov. 2011, 53).

Noen av evangeliets prinsipper som kan bidra til at vi bli mer selvhjulpne, omfatter å styrke troen på vår himmelske Fader og Jesus Kristus, at vi er mer lydige, omvender oss fra feiltrinn, bruker vår handlefrihet rettskaffent, og tjener andre. For mer informasjon, se i heftet *Min grunnvoll*.

"Selvhjulpenhet er et produkt av vårt arbeid og underbygger alt annet i velferdsarbeidet... 'La oss arbeide for det vi trenger. La oss være selvhjulpne og uavhengige. Frelse kan ikke oppnås gjennom noe annet prinsipp.'"

THOMAS S. MONSON (SITAT FRA MARION G. ROMNEY), "Retningsgivende prinsipper for personlig velferd og velferd i familien," *Lys over Norge,* feb. 1987, 2

SELVHJULPENHETSINITIATIVET LEDES VED PRESTEDØMSLEDERE

Sions staver er tilfluktssteder som beskytter alle som kommer inn i dem. Hensikten med en stav er at den skal være "et forsvar og en tilflukt fra stormen og fra vreden når den... skal utøses over hele jorden" (L&p 115:6). Staver er samlingssteder hvor Kirkens medlemmer kan tjene og styrke hverandre, bli forenet, motta prestedømmets ordinanser og opplæring i evangeliet (*Håndbok 1,* innledning).

Herren sa til prestedømsledere: "[Nøklene] har jeg gitt dere... til å arbeide i kirkens tjeneste og fullkommengjøre mine hellige" (L&p 124:143). Dieter F. Uchtdorf har sagt: "Selvhjulpenhet på Herrens måte involverer flere sider av et balansert liv, bl.a. utdannelse, helse, arbeid, familiens økonomi og åndelig styrke... Dette innebærer at dere i stor grad må finne ut av det selv. Enhver familie, enhver forsamling, ethvert område i verden er forskjellig." ("Hjelp på Herrens måte" *Ensign* eller *Liahona,* Nov. 2011, 55).

Selvhjulpenhetsinitiativet er et redskap som stavspresidenter og biskoper kan benytte som bistand i deres guddommelig forordnede ansvar for å dra omsorg for de fattige og trengende.

Stavens selvhjulpenhetskomité

For å forstå og avhjelpe behov knyttet til selvhjulpenhet i staven, kan stavspresidentskapet opprette en stavens selvhjulpenhetskomité som en del av stavsrådet. Stavens selvhjulpenhetskomité ledes av et medlem av stavspresidentskapet og møtes regelmessig for å gjennomgå og planlegge behov knyttet til selvhjulpenhet i staven. Stavens selvhjulpenhetskomité oppfordres til å samarbeide med biskopens velferdsråd for å vurdere og håndtere disse behovene.

I komiteen deltar et medlem av stavens høyråd, et medlem av Hjelpeforeningens presidentskap i staven, formannen for biskopenes velferdsråd og stavens spesialister på selvhjulpenhet. Øvrige komitémedlemmer kan for eksempel omfatte medlemmer av Unge menns og Unge kvinners presidentskap på stavsplan, andre spesialister på stavsplan samt misjonærer.

"Det er ikke nødvendig med noen ny organisasjon til å ta seg av dette folkets behov. Alt som trengs, er å sette Guds prestedømme i arbeid."

HAROLD B. LEE, "Admonitions for the Priesthood of God," *Ensign,* jan. 1973, 104

Selvhjulpenhetskomiteens rolle

Ved gjennomgang av, og planlegging etter enkeltpersoner og familiers behov i staven, vurderer komiteen følgende:

- Undervise biskoper og menighetsråd i læren om selvhjulpenhet og gi dem støtte i deres plikter.
- Sette opp en enkel plan for å bistå biskoper og dekke behov i staven knyttet til selvhjulpenhet. Se under "Spørsmål som komiteer bør tenke igjennom" på side 9.
- Tilby jevnlige selvhjulpenhets-andakter og opprette selvhjulpenhetsgrupper.
- Gi fortløpende opplæring til tilretteleggere etter behov.
- Besøke møter i selvhjulpenhetsgrupper fra tid til annen, og dele tilbakemeldinger om medlemmers fremgang med biskoper og menighetsråd.
- Samle inn og formidle tilgjengelige lokale ressurser i lokalsamfunnet og fra Kirken. Ressurser kan omfatte navn på personer som kan hjelpe, offentlige opplegg, ledige stillinger, etc. Den lokale lederen i selvhjulpenhetstjenesten kan også gi veiledning i hvordan man samler inn og deler lokalt tilgjengelige ressurser.

Forstå medlemmers behov knyttet til selvhjulpenhet

"De siste-dagers-hellige har alltid hatt en meget viktig læresetning som går ut på at en religion som ikke har evne til å frelse mennesker timelig og gjøre dem fremgangsrike og lykkelige her, ikke kan forventes å frelse dem åndelig, å opphøye dem i det neste liv."

PRESIDENT JOSEPH F. SMITH, *Læresetninger fra Kirkens presidenter – Joseph F. Smith* (2011), 164

Stavens spesialist innen selvhjulpenhet

En søster, bror, eller et par kan virke som stavens (eller distriktets) spesialist innen selvhjulpenhet. En spesialist fører tilsyn med selvhjulpenhetsvirksomheten og -aktivitetene i staven, i nært samarbeid med komitémedlemmene. Stavens spesialister er ressurser for biskopene og øvrige ledere i menighetene (*Håndbok 2,* 6.3.3) og kan hjelpe medlemmer ved behov som utdannelse, opplæring, familieøkonomi og Det vedvarende utdannelsesfond der det finnes (*Håndbok 2,* 6.2.5). En biskop kan også kalle menighetens (eller grenens) selvhjulpenhetsspesialister etter behov.

Spesialistens ansvarsoppgaver kan omfatte følgende:

- Lære opp og bistå biskoper og menighetsråd på forespørsel.
- Samarbeide med stavens selvhjulpenhetskomité for å koordinere andakter og etablere grupper.
- Gi opplæring til dem som tilrettelegger selvhjulpenhetsgrupper, ved bruk av heftet *Tilrettelegging for selvhjulpenhetsgrupper* (som kan skaffes via Internett på **srs.lds.org/facilitator**).
- Fra tid til annen følge med på, og gi støtte til selvhjulpenhetsgrupper.
- Dele ressurser som er tilgjengelig lokalt og fra Kirken med medlemmene.
- Påse at rapporter blir utfylt på **srs.lds.org/report**.

HVORDAN MEDLEMMENE LÆRER OG HANDLER FOR Å BLI MER SELVHJULPNE

Det begynner med at biskopsråd og menighetsråd ved bønnens hjelp vurderer dem som har utfordringer og som kan dra nytte av større selvhjulpenhet. Ideelt sett gis en personlig innbydelse til å delta på en andakt (hvis det holdes) eller i en selvhjulpenhetsgruppe. Vurdér også å invitere noen som kan være til styrke for andre med sin tid og sine talenter til å delta (se L&p 82:18-19).

"Det er Guds vilje at vi er frie menn og kvinner i stand til å nå våre fulle muligheter både timelig og åndelig, at vi er fri for de ydmykende begrensningene av fattigdom og syndens trelldom, at vi nyter selvrespekt og uavhengighet, at vi er forberedt i alle ting til å være sammen med ham i hans celestiale rike.

D. TODD CHRISTOFFERSON, "Fri for evig til å handle på egen hånd," *Ensign* eller *Liahona*, nov. 2014, 19

Medlemmer møtes i selvhjulpenhetsgrupper

Frelseren underviste at "hvor to eller tre er forsamlet i mitt navn angående en sak, se, der vil jeg være midt iblant dem" (L&p 6:32). Selvhjulpenhetsgrupper er små, handlingsrettede råd. De møter sammen for å bygge opp hver enkelt deltagers ferdigheter og tro. Personlig åpenbaring under gruppemøtene kan komme fra mange forskjellige kilder. Foruten lærebøkene har hver eneste deltager kunnskap, erfaringer og gaver som kan hjelpe andre i å lære og vokse.

En gruppe består som oftest av åtte til tolv personer og møter sammen i cirka to timer ukentlig i inntil tolv uker.

HVORDAN GRUPPENE FUNGERER

Både læresetninger og ferdigheter i livet undervises

På hvert gruppemøte bruker deltagerne tid på å gå igjennom doktrinære selvhjulpenhetsprinsipper, herunder ordinansers betydning. De lærer seg også praktiske ferdigheter som for eksempel økonomistyring, søke etter en bedre jobb, forbedre sin utdannelse, eller starte og utvikle et foretak.

I gruppene forplikter man seg og avlegger rapport om fremgangen

Hvert gruppemøte begynner med at deltagerne avlegger rapport for gruppen om sine forpliktelser fra foregående uke. Deltagerne rådfører seg så med hverandre for å kartlegge og overvinne hindringer.

Selvhjulpenhetsgrupper behandler det president Gordon B. Hinckley sa at enhver konvertitt trenger: "en venn, en ansvarsoppgave og næring i form av 'Guds gode ord' (Moroni 6:4)".

PRESIDENT GORDON B. HINCKLEY, "Konvertitter og unge menn", *Lys over Norge, juli 1997, s. 48.;* se også Moroni 6:3–9

Deltagerne deler det de har lært med sin familie

Mye av innlæringen finner sted utenom gruppemøtene når deltagerne holder sine forpliktelser ved å anvende nye ferdigheter. Deltagerne oppfordres til å dele det de lærer med familien.

Deltagerne styrker hverandre som "handlingspartner"

Deltagerne bes hver uke om å gi støtte til og styrke et nytt medlem i gruppen. Disse "handlingspartnerne" hjelper hverandre med å holde forpliktelsene gjennom regelmessig kontakt og oppmuntring.

Tilretteleggere leder ukentlige gruppemøter

Selvhjulpenhetsgrupper ledes ikke av en lærer, men av en tilrettelegger. Tilretteleggere underviser ikke, men følger heller kursmateriellet og ber gruppens medlemmer om å delta. Tilretteleggere skaper en atmosfære der Den hellige ånd vil vise deltagerne "alt [de] skal gjøre" (2 Nephi 32:5; se også 2 Nephi 32:3).

Vedvarende fremdrift

Ved behov kan stavens spesialister, frivillige eller hjemmelærere og besøkende lærerinner få i oppgave å følge opp eller ha fadderfunksjon overfor en deltager, over telefon eller ved å møtes. Stavens selvhjulpenhetskomité kan også beslutte å holde en sammenkomst for dem som har gjennomført selvhjulpenhetskurset slik at vennskap kan fortsette, man kan dele erfaringer og gjennomgå prinsipper i *Min grunnvoll*.

"Det finnes ikke noe problem i familien, menigheten eller staven som ikke kan løses hvis vi ser etter løsninger på Herrens måte ved å rådføre oss – virkelig rådføre oss – med hverandre."

M. RUSSELL BALLARD, *Counseling with Our Councils,* rev. utg. (2012), 4

HVEM SKULLE DELTA I GRUPPENE?

Medlemmer i følgende omstendigheter kan ha fordel av det: mottagere av fasteoffer, arbeidsledige og deltidsarbeidende, nylig hjemvendte misjonærer, nye konvertitter, mindre aktive medlemmer og enslige foreldre.

RESSURSER

Kirkens ansatte og støtte fra frivillige

Kirken har ansatte i hvert område for å bistå innsatsen for selvhjulpenhet. Blant dem er lederen for selvhjulpenhetstjenesten og øvrig personale. Disse ansatte kan, sammen med heltids seniormisjonærer, bistå i opplæringen av stavens selvhjulpenhetskomité for å forberede andakter og opprette selvhjulpenhetsgrupper. De kan også bistå komiteen i å kartlegge og dele ressurser som er tilgjengelig lokalt og fra Kirken.

Lærebøker

Lærebøker i selvhjulpenhet er tilgjengelig på Internett på Gospel Library og på **srs.lds.org**. Trykte lærebøker kan bestilles på **store.lds.org** eller fra Kirkens distribusjonssentre.

LÆREBOK	BRUK	ARTIKKELNUMMER (Ved bestilling)
Min vei til selvhjulpenhet	Selvhjulpenhets-andakter	14068000
Min grunnvoll	Åndelige prinsipper og ferdigheter	14067000 (Merk: Inkluderes også i hver gruppearbeidsbok)
Starte og utvikle eget foretak	Gruppens arbeidsbok	14678000
Finne en bedre jobb	Gruppens arbeidsbok	14072000
Utdannelse for gunstigere arbeid	Gruppens arbeidsbok	14066000
Personlig økonomi	Gruppens arbeidsbok	14863000
Tilrettelegge for grupper	Opplæring av tilretteleggere	Kun via Internett

"Uten at vi kan forsørge oss selv, kan vi ikke utøve de indre ønskene om å tjene. Hvordan kan vi gi hvis det ikke er noe der? Mat til de sultne kan ikke komme fra tomme hyller. Penger til å hjelpe de nødstedte, kan ikke komme fra en tom pung. Trøst og forståelse kan ikke komme fra de følelsesmessig utsultede. Undervisning kan ikke komme fra de ulærde. Og, viktigst av alt, åndelig veiledning kan ikke komme fra de åndelig svake".

MARION G. ROMNEY, "Å kunne sørge for seg selv er en celestial egenskap," *Ensign, nov.* 1982, 93 eller Lys over Norge, apr. 1983, 175.

Selvhjulpenhets-andakter

Vanligvis (men ikke alltid) begynner medlemmer på veien til selvhjulpenhet ved å være tilstede på en andakt. Heftet *Min vei til selvhjulpenhet* kan bistå i å vise vei i samtalen.

Opplæringsvideoer og suksesshistorier

Opplæringsmateriell og videoer med suksesshistorier finnes på Internett på **srs.lds.org/videos**.

Ressurssenter for selvhjulpenhet

En stav kan beslutte å etablere et ressurssenter for selvhjulpenhet for å håndtere behov utover det selvhjulpenhetsgrupper arbeider med. For eksempel vil et "senter" være et lokale som deles med et slektshistorisk senter og kunne gi adgang til datamaskiner for å hjelpe medlemmer. Et "senter" kan også være et virtuelt opplegg der medlemmer introduseres til muligheter som finnes lokalt og ressurser på Internett. Hvis senteret er et faktisk sted, kan hver stav bestemme hvor ofte senteret holder åpent og hvordan det skal bemannes.

Spørsmål som komiteer bør tenke igjennom

- Hvilke behov knyttet til selvhjulpenhet finnes blant personer og i familier i vårt område?
- Hvordan kan vil støtte biskopene, quorumene og Hjelpeforeningen i deres ansvar for å dra omsorg for de fattige og trengende?
- Hvordan kan vi gi biskopene og menighetsrådene bedre hjelp med å finne og innby folk til å delta i vår innsats for selvhjulpenhet?
- Hva kan jeg gjøre i løpet av og etter en selvhjulpenhetsgruppe for å gi deltagerne bedre hjelp?
- Hvordan kan vi gi bedre hjelp til dem som ikke kan delta i eller fullføre selvhjulpenhetsgruppen?
- Hvordan kan vi utnytte bedre de talentene, evnene og den ekspertise som finnes blant medlemmene i vårt område?
- Hva slags ressurser fra Kirken eller lokalsamfunnet har våre medlemmer behov for, og hvordan skulle vi utvikle og dele disse ressursene?
- Hvordan anvender vi selvhjulpenhetsinnsatsen til å støtte stavens og menighetenes prioriteringer? (For eksempel misjonærarbeid, reaktivisering av medlemmer, unge enslige voksne eller ungdom.)
- Hvis det finnes, hvordan kan vi hjelpe mottagere av midler fra Det vedvarende utdannelsesfond å bli uteksaminert og betale tilbake lånet?

JESU KRISTI
KIRKE
AV SISTE DAGERS HELLIGE

Selvhjulpenhetstjenesten
DET VEDVARENDE UTDANNELSESFOND

NORWEGIAN
4 02151 97170 1
15197 170