

Herzlichen Glückwunsch! Sie wurden gebeten, als Moderator einer Gesprächsgruppe für Eigenständigkeitsförderung tätig zu sein. Ihre Aufgabe ist es, den Gruppenmitgliedern zu vermitteln, wie sie eigenständig werden können.

WELCHE AUFGABE HAT DER MODERATOR?

Sie führen die Teilnehmer gemeinsam als Gruppe durch einen Prozess, der ihnen dabei helfen soll, zeitlich und geistig eigenständig zu werden. Halten Sie sich an die folgenden Richtlinien.

- Lernen Sie die Mitglieder Ihrer Gruppe kennen, indem Sie ihnen Fragen stellen. Zeigen Sie Interesse an ihnen und haben Sie sie gern.
- Machen Sie sich mit dem verfügbaren Material vertraut, unter anderem mit den Heften *Mein Weg* und *Mein Fundament*.
- Tragen Sie dazu bei, dass das Gespräch positiv und geregelt vonstattengeht und dass alle Teilnehmer gleichermaßen an die Reihe kommen (niemand sollte das Gespräch an sich reißen). „Lasst nicht alle auf einmal Wortführer sein; sondern lasst immer nur einen reden, und lasst alle seinen Worten zuhören, sodass, wenn alle geredet haben, alle durch alle erbaut worden sein mögen und ein jeder das gleiche Recht habe.“ (LuB 88:122.)
- Beteiligen Sie sich als aktives Gruppenmitglied. Gehen Sie selbst Verpflichtungen ein, halten Sie sie und berichten Sie darüber.
- Sie müssen weder Lehrer noch Fachmann für die Bereiche Betriebswirtschaft, Arbeit oder Ausbildung sein. Die besten Moderatoren sprechen weniger als 20 Prozent der Zeit. Zeigen Sie den Gruppenmitgliedern einfach, dass Sie sie gern haben und ermuntern Sie sie, voll Glauben zur Tat zu schreiten und einander zu unterstützen.

VORBEREITUNG AUF DIE GRUPPENTREFFEN

- Bereiten Sie sich jeden Tag geistig vor, indem Sie die heiligen Schriften studieren und für die Gruppenmitglieder beten.
- Gehen Sie mit Ihrer Familie oder einem Bekannten jede Woche den vorgesehenen Grundsatz aus dem Heft *Mein Fundament* durch.
- Lesen Sie sich jede Woche das Material für das kommende Treffen durch und sehen Sie sich die dazugehörigen Videos an.
- Kontaktieren Sie die Gruppenmitglieder jede Woche und ermuntern Sie sie, zum nächsten Treffen zu kommen, oder bieten Sie Hilfe an.
- Sollten Sie an einem Gruppentreffen nicht teilnehmen können, bitten Sie ein anderes Mitglied der Gruppe, die Moderation zu übernehmen – sagen Sie das Treffen nicht ab!

EIN ERFOLGREICHES GRUPPENTREFFEN MODERIEREN

- **Versprühen Sie Energie und Begeisterung!** Applaudieren Sie, wenn Gruppenmitglieder von einem Erfolgserlebnis berichten oder etwas Schwieriges erreicht haben. Hören Sie zu, halten Sie Augenkontakt und sprechen Sie mit Begeisterung.
- **Regen Sie alle an, sich zu beteiligen.** Setzen Sie sich im Gespräch mit der Gruppe mit in den Stuhlkreis (stellen Sie sich nicht hin). Lassen Sie die Gruppe über Antworten auf ihre eigenen Fragen nachdenken. Sie könnten zum Beispiel sagen: „Guter Gedanke. Was meinen die anderen?“ oder „Wie würden Sie das angehen?“ Wenn jemand ein Treffen verpasst, kontaktieren Sie ihn während der Woche.
- **Vertrauen Sie auf das Material und halten Sie sich daran.** Überspringen Sie während des Treffens keine Abschnitte und verwenden Sie kein zusätzliches Material.
- **Konzentrieren Sie sich auf die Verpflichtungen, die Umsetzung und auf Ergebnisse.** Schreiben Sie jede Woche die Fortschrittsübersicht an die Tafel und bitten Sie jeden Teilnehmer, der Gruppe von seinem Fortschritt zu berichten, auch wenn der Betreffende zu spät kommt.
- **Teilen Sie die Zeit gut ein.** Fangen Sie pünktlich an und bitten Sie jemanden, für jeden Unterrichtsabschnitt einen Alarm einzustellen, wann die Zeit abläuft. Sie könnten fragen „Wie viel Zeit haben wir?“ oder sagen „Ich denke, wir müssen

weitermachen.“ Lassen Sie immer Zeit für die Rubrik „Nachdenken“. Sie trägt dazu bei, dass die Gruppenmitglieder persönliche Führung durch den Heiligen Geist erhalten.

BERICHTEN, NACHFASSEN UND VERBESSERN

- Rufen Sie vor dem ersten Gruppentreffen die Seite srs.lds.org/report auf und registrieren Sie Ihre Gruppe.
- Füllen Sie jede Woche die Selbsteinschätzung des Moderators aus (siehe unten) und bewerten Sie Ihren Fortschritt.
- Lassen Sie nach dem letzten Gruppentreffen die Umfrage für die Teilnehmer ausfüllen, die Sie auf der Seite srs.lds.org/report finden.

SELBSTEINSCHÄTZUNG DES MODERATORS

Bitte gehen Sie die nachstehenden Aussagen nach jedem Gruppentreffen durch und markieren Sie die zutreffende Antwort.

WIE MACHE ICH MICH ALS MODERATOR?

Ich kontaktiere die Gruppenmitglieder vor jedem Treffen.	<i>nie</i>	<i>manchmal</i>	<i>oft</i>	<i>immer</i>
Ich schreibe jede Woche die Fortschrittsübersicht an die Tafel und lasse jedes Gruppenmitglied von seinen Verpflichtungen berichten.	<i>nie</i>	<i>manchmal</i>	<i>oft</i>	<i>immer</i>
Ich zeige jedem Gruppenmitglied, dass ich mich über es freue und es gern habe.	<i>nie</i>	<i>manchmal</i>	<i>oft</i>	<i>immer</i>
Ich lasse Zeit für die Rubrik „Nachdenken“, damit der Heilige Geist die Gruppenmitglieder führen kann.	<i>nie</i>	<i>manchmal</i>	<i>oft</i>	<i>immer</i>
Ich lasse die Gruppenmitglieder mehr sprechen, als ich es tue, und achte darauf, dass sich alle gleichermaßen beteiligen.	<i>nie</i>	<i>manchmal</i>	<i>oft</i>	<i>immer</i>
Ich lasse die Gruppe Antworten auf Fragen geben, anstatt sie selbst zu beantworten.	<i>nie</i>	<i>manchmal</i>	<i>oft</i>	<i>immer</i>
Für jede Aktivität halte ich die im Leitfaden empfohlene Zeit ein.	<i>nie</i>	<i>manchmal</i>	<i>oft</i>	<i>immer</i>
Ich halte mich an die Leitfäden und gehe alle Abschnitte und Anweisungen durch.	<i>nie</i>	<i>manchmal</i>	<i>oft</i>	<i>immer</i>

WIE KOMMT MEINE GRUPPE VORAN?

Die Gruppenmitglieder haben einander gern und unterstützen einander.	<i>niemand</i>	<i>manche</i>	<i>die meisten</i>	<i>alle</i>
Die Gruppenmitglieder halten ihre Verpflichtungen ein.	<i>niemand</i>	<i>manche</i>	<i>die meisten</i>	<i>alle</i>
Die Gruppenmitglieder erzielen in zeitlicher und geistiger Hinsicht Ergebnisse.	<i>niemand</i>	<i>manche</i>	<i>die meisten</i>	<i>alle</i>
Die Aufgabenpartner kontaktieren einander während der Woche und spornen sich gegenseitig an.	<i>niemand</i>	<i>manche</i>	<i>die meisten</i>	<i>alle</i>

VIDEOS

Die folgenden Videos können hilfreich sein. Sehen Sie sich die Videos unter srs.lds.org/videos an.

- „How to Facilitate a Group“ (wie man eine Gesprächsgruppe moderiert)
- „Go and Do’ Learning“ (Lernen durch Handeln)
- „My Purpose“ (meine Aufgabe)