

Gratulálunk! Felkértek, hogy szolgálj moderátorként egy önellátási csoportban. A te feladatod segíteni a csoport tagjainak megtanulni, hogyan legyenek önellátóbbak.

### MIT CSINÁL EGY MODERÁTOR?

A csoport tagjait át fogod vezetni egy olyan csoportfolyamaton, amely segít nekik fizikai és lelki önállóságra szert tenni. Használd a következő útmutatót.

- Ismerd meg a csoportod tagjait azáltal, hogy kérdéseket teszel fel nekik. Mutass érdeklődést irántuk és szeresd őket.
- Ismerkedj meg a kapcsolódó anyagokkal, köztük az *Utam az önellátás felé* és *Az alapjaim: Tantételek, készségek, szokások* füzetekkel.
- Segíts, hogy a beszélgetés pozitív irányban haladjon, rendezett legyen és kiegyensúlyozott minden résztvevőre nézve (ne egyvalaki domináljon). „...ne legyen mindenki egyszerre szóvivő, inkább egyszerre egy valaki beszéljen, és mindenki hallgassa a beszédét, hogy miután mindannyian szóltak, mindenki épülhessen mindenki által, és hogy minden embernek egyenlően lehessen kiváltsága” (T&Sz 88:122).
- Vegyél részt tevékenyen a csoport tagjaként. Te magad is vállalj kötelezettségeket, tartsd be és jegyezd fel azokat.
- Nem tanító vagy, és nem üzleti, vállalkozási vagy oktatási szakember. A legjobb moderátorok az idő kevesebb mint 20 százalékában beszélnek. Csak szeresd a csoport tagjait és buzdítsd őket, hogy hittel cselekedjenek és szolgálják egymást.

### KÉSZÜLJ FEL MINDEN EGYES CSOPORTGYŰLÉSRE!

- Mindennap készülj fel lelkileg a szentírások olvasásával és a csoport tagjaiért való imádkozással.
- Minden héten nézd át a családoddal vagy egy barátoddal *Az alapjaim* füzetben az arra a hétre kijelölt tantételt.
- Minden héten olvasd el a következő heti gyűlés anyagait, és nézd meg a hozzájuk tartozó videókat.
- Minden héten lépj kapcsolatba a csoport tagjaival, hogy buzdíthasd őket a következő gyűlésen való részvételre, vagy hogy felajánld a segítségedet.
- Ha nem tudsz részt venni egy csoportgyűlésen, kérj fel magad helyett egy másik csoporttagot, hogy legyen moderátor, de ne mondd le a gyűlést!

### TARTS SIKERES CSOPORTGYŰLÉSEKET!

- **Adj bele energiát és érezzétek jól magatokat!** Dicsérd meg a csoporttagokat, mikor beszámolnak a sikereikről vagy elérnek valamit, ami nehéz volt számukra. Hallgass figyelmesen, tarts fenn szemkontaktust és beszélj lelkesen.
- **Biztass mindenkit, hogy legyen aktív résztvevő.** Ül be a körbe a csoport közé (ne állj) a gyűlésen. Hagyd, hogy a csoport maga gondolja ki a választ a saját kérdéseikre. Például mondhatod azt, hogy „ez egy nagyszerű hozzászólás. A többiek mit gondolnak róla?” vagy hogy „ti hogyan oldanátok ezt meg?” Ha valaki hiányzik egy gyűlésről, vedd fel vele a kapcsolatot a hét folyamán.
- **Bízz az anyagokban és kövesd őket.** Ne hagyj ki bizonyos részeket és ne használj további anyagokat a gyűlésen.
- **Összpontosíts a kötelezettségekre, cselekedetekre és eredményekre.** Minden héten rajzold fel a táblára a kötelezettség-táblázatot, és kérd meg az egyes résztvevőket, hogy számoljanak be fejlődésükről a csoportnak, akkor is, ha későn érkeznek.
- **Oszd be jól az időt.** Kezddetek időben, és kérj meg valakit, hogy állítson be egy stoppert minden részhez. Megkérdezheted időnként, hogy mennyi időtök van még, vagy mondhatod azt, hogy ideje továbbhaladni az anyagban. Mindig hagyj időt a „Gondold át” részre, mert ez segít a csoporttagoknak személyes útmutatást kapni a Szentlélektől.

## JELENTÉS, UTÓKÖVETÉS ÉS JAVÍTÁS

- Az első csoportgyűlés időpontja körül menj az [srs.lds.org/report](https://srs.lds.org/report) oldalra, hogy regisztráld a csoportodat.
- Minden héten használd a moderátori önértékelő lapot (ennek a dokumentumnak a hátoldalán található), hogy kiértékelj a fejlődésed.
- Az utolsó csoportgyűlés végén töltesd ki az [srs.lds.org/report](https://srs.lds.org/report) oldalon található résztvevői kérdőívet.

## MODERÁTORI ÖNÉRTÉKELŐ LAP

Kérünk, hogy az alábbi állításokat minden csoportgyűlés után nézd át és jelöld meg, hogyan teljesítesz moderátorként.

### HOGYAN TELJESÍTEK A MODERÁTORI SZEREPEMBEN?

Minden gyűlés előtt felveszem a kapcsolatot a csoporttagokkal.	<i>soha</i>	<i>néha</i>	<i>gyakran</i>	<i>mindig</i>
Minden héten felrajzolom a táblára a kötelezettség-táblázatot, és a csoport minden jelen lévő tagja beszámol a kötelezettségeiről.	<i>soha</i>	<i>néha</i>	<i>gyakran</i>	<i>mindig</i>
Minden csoporttaggal érzékeltetem a lelkesedésemet és szeretetemet.	<i>soha</i>	<i>néha</i>	<i>gyakran</i>	<i>mindig</i>
Időt hagyok a „Gondold át” részre, hogy a Szentlélek vezetni tudja a csoport tagjait.	<i>soha</i>	<i>néha</i>	<i>gyakran</i>	<i>mindig</i>
Hagyom, hogy a csoport tagjai többet beszéljenek nálam, és mindenki egyenlő arányban veszi ki a részét az órán.	<i>soha</i>	<i>néha</i>	<i>gyakran</i>	<i>mindig</i>
Hagyom, hogy a csoport válaszolja meg a kérdéseket, nem pedig én.	<i>soha</i>	<i>néha</i>	<i>gyakran</i>	<i>mindig</i>
Betartom a kézikönyvben az egyes tevékenységekhez javasolt időtartamot.	<i>soha</i>	<i>néha</i>	<i>gyakran</i>	<i>mindig</i>
Követem a kézikönyveket, minden részt elvégzünk és minden utasítást betartok.	<i>soha</i>	<i>néha</i>	<i>gyakran</i>	<i>mindig</i>

### HOGYAN TELJESÍT A CSOPORTOM?

A csoport tagjai szeretik és szolgálják egymást.	<i>senki</i>	<i>néhány</i>	<i>többség</i>	<i>összes</i>
A csoport tagjai eleget tesznek a kötelezettségeiknek.	<i>senki</i>	<i>néhány</i>	<i>többség</i>	<i>összes</i>
A csoport tagjai fizikai és lelki eredményeket érnek el.	<i>senki</i>	<i>néhány</i>	<i>többség</i>	<i>összes</i>
A kijelölt párok kapcsolatot tartanak egymással és buzdítják egymást a hét folyamán.	<i>senki</i>	<i>néhány</i>	<i>többség</i>	<i>összes</i>

## VIDEÓ FORRÁSOK

A következő videók hasznosak lehetnek. Tekints meg őket az [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos) oldalon

- How to Facilitate a Group [Hogyan moderáljunk csoportot]
- “Go and Do’ Learning” [A „megyek és megteszem” típusú tanulás]
- My Purpose [A célom]