

Congratulazioni! Ti è stato chiesto di servire come facilitatore di un gruppo per l'autosufficienza. Il tuo ruolo è aiutare i membri del gruppo a diventare più autosufficienti.

### CHE COSA FA UN FACILITATORE?

Guiderai i membri in un processo di gruppo che li aiuterà a diventare autosufficienti temporalmente e spiritualmente. Fai riferimento alle seguenti linee guida.

- Impara a conoscere i membri del tuo gruppo ponendo domande. Mostra interesse per loro e amali.
- Conosci il materiale, tra cui gli opuscoli *Il mio percorso* e *I miei fondamenti*.
- Contribuisci a mantenere la conversazione positiva, ordinata e bilanciata tra tutti i partecipanti (non dovrebbe esserci una persona che domina). "Non lasciate che tutti parlino assieme, ma che parli uno solo alla volta e tutti ascoltino i suoi detti; affinché, quando tutti avranno parlato, tutti possano essere edificati da tutti, e che ognuno abbia un uguale privilegio" (DeA 88:122).
- Partecipa attivamente come membro del gruppo. Prendi tu stesso degli impegni, rispettali e fai rapporto su di essi.
- Non sei un insegnante o un esperto di economia, impiego o istruzione. I facilitatori migliori parlano meno del 20 per cento del tempo. Ama i membri del gruppo e incoraggiali ad agire con fede e a servirsi reciprocamente.

### PREPARARSI PER CIASCUNA RIUNIONE DEL GRUPPO

- Preparati spiritualmente ogni giorno studiando le Scritture e pregando per i membri del gruppo.
- Ripassa ogni settimana il principio assegnato dall'opuscolo *I miei fondamenti* assieme alla tua famiglia o a un amico.
- Leggi ogni settimana il materiale della riunione in programma e guarda i relativi video.
- Contatta settimanalmente i membri del gruppo per incoraggiarli a venire alla prossima riunione o per offrire aiuto.
- Se non puoi essere presente a una riunione, chiedi a un membro del gruppo di ricoprire il ruolo di facilitatore: non cancellare la riunione.

### FACILITARE IN MANIERA EFFICACE LE RIUNIONI DEL GRUPPO

- **Aggiungi un pizzico di vivacità e divertiti!** Esprimi gioia quando i membri del gruppo riferiscono un successo o compiono cose difficili. Ascolta, guarda le persone negli occhi e parla con entusiasmo.
- **Incoraggia tutti a partecipare.** Siedi in cerchio con il gruppo (non rimanere in piedi) durante la riunione. Fa' sì che sia il gruppo a trovare le risposte alle proprie domande. Per esempio, puoi dire: "Ottimo commento. Che cosa pensano gli altri?" oppure "Come risolvereste questo problema?". Se qualcuno manca a una riunione, contattalo durante la settimana.
- **Abbi fiducia nel materiale e seguilo.** Non dovresti saltare sezioni o presentare materiale aggiuntivo durante la riunione.
- **Concentrati sugli impegni, sulle azioni e sui risultati.** Ogni settimana disegna alla lavagna la tabella degli impegni e chiedi a ogni partecipante di riferire al gruppo il proprio progresso, anche se arriva tardi.
- **Gestisci il tempo.** Comincia in orario e chiedi a qualcuno di cronometrare ciascuna sezione. Puoi chiedere: "Quanto tempo abbiamo?" oppure dire: "Penso che dovremmo andare avanti". Riserva sempre del tempo alla sezione "Rifletti", perché aiuta i membri del gruppo a ricevere guida personale dallo Spirito Santo.

## FARE RAPPORTO, VERIFICARE E MIGLIORARE

- Più o meno in occasione della prima riunione, visita [srs.lds.org/report](https://srs.lds.org/report) per registrare il tuo gruppo.
- Ogni settimana, usa l'autovalutazione del facilitatore (sul retro di questo foglio) per valutare il tuo progresso.
- Alla fine dell'ultima riunione del gruppo, distribuisce il questionario per i partecipanti che si trova all'indirizzo [srs.lds.org/report](https://srs.lds.org/report).

## AUTOVALUTAZIONE DEL FACILITATORE

Leggi le dichiarazioni sottostanti dopo ciascuna riunione del gruppo e indica com'è andata.

### COME STO ANDANDO NEL MIO RUOLO DI FACILITATORE?

Contatto i membri del gruppo prima di ciascuna riunione.	<i>Mai</i>	<i>A volte</i>	<i>Spesso</i>	<i>Sempre</i>
Ogni settimana disegno alla lavagna la tabella degli impegni e ogni membro del gruppo presente fa rapporto sugli impegni presi.	<i>Mai</i>	<i>A volte</i>	<i>Spesso</i>	<i>Sempre</i>
Condivido il mio entusiasmo e il mio amore per ogni membro del gruppo.	<i>Mai</i>	<i>A volte</i>	<i>Spesso</i>	<i>Sempre</i>
Riservo del tempo alla sezione "Rifletti" cosicché lo Spirito Santo possa guidare i membri del gruppo.	<i>Mai</i>	<i>A volte</i>	<i>Spesso</i>	<i>Sempre</i>
Faccio sì che i membri del gruppo parlino più di quanto faccia io e tutti partecipano equamente.	<i>Mai</i>	<i>A volte</i>	<i>Spesso</i>	<i>Sempre</i>
Faccio sì che sia il gruppo a rispondere alle domande, invece di dare io la risposta.	<i>Mai</i>	<i>A volte</i>	<i>Spesso</i>	<i>Sempre</i>
Rispetto il tempo consigliato dal manuale per ciascuna attività.	<i>Mai</i>	<i>A volte</i>	<i>Spesso</i>	<i>Sempre</i>
Seguo i manuali e completo tutte le sezioni e le istruzioni.	<i>Mai</i>	<i>A volte</i>	<i>Spesso</i>	<i>Sempre</i>

### COME STA ANDANDO IL MIO GRUPPO?

I membri del gruppo si amano e si servono a vicenda.	<i>Nessuno</i>	<i>Alcuni</i>	<i>La maggior parte</i>	<i>Tutti</i>
I membri del gruppo rispettano gli impegni presi.	<i>Nessuno</i>	<i>Alcuni</i>	<i>La maggior parte</i>	<i>Tutti</i>
I membri del gruppo stanno ottenendo risultati a livello temporale e spirituale.	<i>Nessuno</i>	<i>Alcuni</i>	<i>La maggior parte</i>	<i>Tutti</i>
Durante la settimana, i compagni d'azione si contattano e si incoraggiano a vicenda.	<i>Nessuno</i>	<i>Alcuni</i>	<i>La maggior parte</i>	<i>Tutti</i>

## RISORSE VIDEO

I seguenti video potrebbero risultare utili. Guardali all'indirizzo [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos)

- "How to Facilitate a Group" [Come facilitare un gruppo]
- "Go and Do' Learning" [L'apprendimento "andare e fare"]
- "My Purpose" [Il mio scopo]