

Gefeliciteerd! U bent gevraagd om een zelfredzaamheidsgroep te begeleiden. Het is uw taak om de groepsleden te leren zelfredzamer te worden.

WAT DOET EEN BEGELEIDER?

U begeleidt de leden in een groepsproces waardoor ze stoffelijk en geestelijk zelfredzaam worden. Volg de onderstaande richtlijnen.

- Leer uw groepsleden kennen door vragen te stellen. Toon interesse in hen en heb hen lief.
- Raak vertrouwd met het materiaal, waaronder de boekjes *Mijn pad* en *Mijn fundament*.
- Houd het groepsgesprek positief, laat het ordelijk verlopen en zorg voor evenwicht (vermijd dat iemand het gesprek domineert). 'Laten niet allen tegelijkertijd spreken; maar laat één tegelijk spreken en laten allen luisteren naar wat hij zegt, opdat wanneer allen gesproken hebben, allen door allen opgebouwd zullen zijn, en opdat eenieder een gelijke gelegenheid zal hebben' (LV 88:122).
- Doe als lid van de groep actief mee. Doe zelf toezeggingen, kom ze na en breng verslag uit.
- U bent geen leerkracht of deskundige in zaken, banen of opleidingen. Een goede begeleider is zelf minder dan twintig procent van de tijd aan het woord. Heb de groepsleden gewoon lief en spoor ze aan om in geloof te handelen en elkaar te dienen.

GROEPSBIJENKOMSTEN VOORBEREIDEN

- Bereid u dagelijks geestelijk voor door de Schriften te bestuderen en voor de leden van uw groep te bidden.
- Neem elke week het toegewezen beginsel uit het boekje *Mijn fundament* met uw gezinsleden of een vriend door.
- Lees elke week het materiaal voor de volgende bijeenkomst en bekijk de bijbehorende video's.
- Neem wekelijks contact op met de groepsleden, spoor ze aan om de volgende bijeenkomst bij te wonen en bied uw hulp aan.
- Als u een groepsbijeenkomst niet kunt bijwonen, stelt u een groepslid als begeleider aan. Annuleer de bijeenkomst niet.

GOEDE GROEPSBIJENKOMSTEN HOUDEN

- **Wees energiek en heb plezier!** Juich als groepsleden een doel bereiken of iets moeilijks verwezenlijken. Luister, maak oogcontact en spreek met enthousiasme.
- **Moedig iedereen aan om deel te nemen.** Ga tijdens de bijeenkomst met de groep in een kring zitten (ga niet voor de groep staan). Laat de leden van de groep antwoorden op hun eigen vragen bedenken. U kunt bijvoorbeeld zeggen: 'Dat is een goede vraag. Wat denken jullie?' of 'Hoe zouden jullie dit oplossen?' Als iemand een bijeenkomst niet bijwoont, neemt u in de loop van de week contact met hem of haar op.
- **Vertrouw op het materiaal en volg het.** Sla geen gedeeltes over en gebruik tijdens de bijeenkomst geen andere materialen.
- **Leg de nadruk op toezeggen, handelen en resultaat behalen.** Zet elke week het toezeggingsschema op het bord en laat alle deelnemers verslag over hun vooruitgang uitbrengen, zelfs als ze te laat binnenkomen.
- **Maak goed gebruik van de beschikbare tijd.** Begin op tijd en laat iemand voor elk gedeelte de tijd in het oog houden. Vraag bijvoorbeeld: 'Hoelang hebben we nog?' Of zeg: 'Ik denk dat we verder moeten gaan.' Maak steeds tijd voor het gedeelte 'Nadenken' omdat het de groepsleden in staat stelt om persoonlijke leiding van de Heilige Geest te ontvangen.

VERSLAG UITBRENGEN, NAGAAN EN VERBETEREN

- Ga rond de tijd van uw eerste groepsbijeenkomst naar srs.lds.org/report om uw groep te registreren.
- Gebruik wekelijks de zelfbeoordeling voor de begeleider (op de achterzijde van dit blad) om uw vooruitgang te evalueren.
- Aan het eind van de laatste groepsbijeenkomst deelt u de enquête voor deelnemers uit die u op srs.lds.org/report vindt.

ZELFBEOORDELING VOOR DE BEGELEIDER

Gelieve na elke groepsbijeenkomst de onderstaande punten door te nemen en aan te geven hoe het met u gesteld is.

HOE DOE IK HET ALS BEGELEIDER?

Ik neem vóór elke bijeenkomst contact op met de groepsleden.	<i>Nooit</i>	<i>Soms</i>	<i>Vaak</i>	<i>Altijd</i>
Ik zet elke week het toezeggingsschema op het bord en laat alle aanwezige deelnemers verslag over hun toezeggingen uitbrengen.	<i>Nooit</i>	<i>Soms</i>	<i>Vaak</i>	<i>Altijd</i>
Ik toon dat ik enthousiast ben en iedere deelnemer liefheb.	<i>Nooit</i>	<i>Soms</i>	<i>Vaak</i>	<i>Altijd</i>
Ik maak tijd voor het gedeelte 'Nadenken' zodat de Heilige Geest de groepsleden kan leiden.	<i>Nooit</i>	<i>Soms</i>	<i>Vaak</i>	<i>Altijd</i>
Ik laat de groepsleden meer aan het woord dan mezelf, en de inbreng van de deelnemers is in evenwicht.	<i>Nooit</i>	<i>Soms</i>	<i>Vaak</i>	<i>Altijd</i>
Ik laat de groep de vragen beantwoorden in plaats van ze zelf te beantwoorden.	<i>Nooit</i>	<i>Soms</i>	<i>Vaak</i>	<i>Altijd</i>
Ik volg voor elke activiteit de aanbevolen tijdsduur in het handboek.	<i>Nooit</i>	<i>Soms</i>	<i>Vaak</i>	<i>Altijd</i>
Ik volg de handboeken en voltooi alle gedeeltes en instructies.	<i>Nooit</i>	<i>Soms</i>	<i>Vaak</i>	<i>Altijd</i>

HOE DOET MIJN GROEP HET?

De leden van de groep hebben elkaar lief en dienen elkaar.	<i>Geen</i>	<i>Sommige</i>	<i>De meeste</i>	<i>Alle</i>
De leden van de groep komen hun toezeggingen na.	<i>Geen</i>	<i>Sommige</i>	<i>De meeste</i>	<i>Alle</i>
De leden van de groep behalen stoffelijk en geestelijk resultaat.	<i>Geen</i>	<i>Sommige</i>	<i>De meeste</i>	<i>Alle</i>
Buddies nemen in de loop van de week contact met elkaar op en moedigen elkaar aan.	<i>Geen</i>	<i>Sommige</i>	<i>De meeste</i>	<i>Alle</i>

VIDEO'S

De volgende video's kunnen nuttig zijn. Bekijk ze op srs.lds.org/videos

- 'How to Facilitate a Group' [Een zelfredzaamheidsgroep begeleiden]
- "'Go and Do' Learning" ['Heengaan en doen' leren]
- 'My Purpose' [Mijn doel]