

Gratulerer! Du har blitt bedt om å virke som leder for en selvhjulpnettsgruppe. Din oppgave er å hjelpe gruppemedlemmene å lære å bli mer selvhjulpne.

HVA GJØR EN GRUPPELEDER?

Du kommer til å lede medlemmene gjennom en gruppeprosess som vil hjelpe dem å bli åndelig og timelig selvhjulpne. Bruk retningslinjene nedenfor.

- Bli kjent med dine gruppemedlemmer ved å stille spørsmål. Vis interesse for dem og vær glad i dem.
- Gjør deg kjent med materialet, herunder heftene *Min vei* og *Min grunnvoll*.
- Bidra til å holde diskusjonen positiv, velordnet og balansert blant alle deltakerne (én person skulle ikke dominere). "La ikke alle tale på én gang, men la én tale om gangen og la alle lytte til det han sier, slik at når alle har talt, kan alle være oppbygget av alle, og for at alle kan få det samme privilegium" (L&p 88:122).
- Delta aktivt som medlem av gruppen. Inngå, hold og rapporter dine egne forpliktelser.
- Du er ingen lærer eller ekspert på forretningsvirksomhet, sysselsetting eller utdanning. De beste gruppelederne snakker mindre enn 20 prosent av tiden. Bare vis at du bryr deg om gruppens medlemmer, og oppmuntre dem til å handle i tro og hjelpe hverandre.

FORBERED DEG TIL HVERT GRUPPEMØTE

- Hver dag skulle du forberede deg åndelig ved å studere Skriftene og be for gruppens medlemmer.
- Hver uke gjennomgår du det tildelte prinsippet fra heftet *Min grunnvoll* sammen med din familie eller en venn.
- Hver uke leser du materialet til det kommende møtet og ser tilhørende videoer.
- Hver uke skulle du kontakte gruppens medlemmer for å oppmuntre dem til å delta på neste møte eller tilby hjelp.
- Hvis du ikke kan delta på et gruppemøte, kan du be et av gruppens medlemmer om å være gruppeleder. Ikke avlys møtet.

TILRETTELEGG GODE GRUPPEMØTER

- **Vis energi og ha det gøy!** Vis glede når gruppens medlemmer rapporterer om fremgang eller har gjort vanskelige ting. Lytt, få øyekontakt, og snakk med begeistring.
- **Oppmuntre alle til å delta.** Sitt sammen med gruppen i en sirkel (ikke stå) under møtet. La gruppen tenke ut svar på sine egne spørsmål. Du kan for eksempel si: "God kommentar. Hva synes dere andre?" eller "Hvordan ville dere ha løst dette?" Hvis noen uteblir fra et møte, kan du kontakte dem i løpet av uken.
- **Ha tillit, og følg materialet.** Du skulle ikke hoppe over kapitler eller presentere ekstra materiell under møtet.
- **Fokuser på forpliktelser, handling og resultater.** Tegn oversikten over forpliktelser på tavlen hver uke, og be hver deltaker rapportere til gruppen om sin fremgang, selv om de kommer for sent.
- **Hold rede på tiden.** Start til riktig tid, og be noen om å ta tiden på hver del. Du kan spørre: "Hvor mye tid har vi?" eller si: "Jeg tror vi må gå videre." Sett alltid av tid til avsnittet "Overvei", fordi det hjelper gruppens medlemmer å motta personlig veiledning fra Den hellige ånd.

RAPPORTER, FØLG OPP OG BLI BEDRE

- Når det nærmer seg det første gruppemøtet, kan du gå inn på srs.lds.org/report for å registrere gruppen din.
- Hver uke skulle du bruke gruppelederens egenvurdering (på baksiden av dette arket) til å evaluere din fremgang.
- På slutten av det siste gruppemøtet gjennomfører du deltakernes spørreskjema på srs.lds.org/report.

GRUPPELEDERENS EGENVURDERING

Vennligst gjennomgå utsagnene nedenfor etter hvert gruppemøte, og marker hvordan det går.

HVORDAN GJØR JEG DET SOM GRUPPELEDER?

Jeg kontakter gruppens medlemmer før hvert møte.	<i>Aldri</i>	<i>Noen ganger</i>	<i>Ofte</i>	<i>Alltid</i>
Jeg tegner oversikten over forpliktelser på tavlen hver uke, og alle gruppemedlemmer som deltar, rapporterer om sine forpliktelser.	<i>Aldri</i>	<i>Noen ganger</i>	<i>Ofte</i>	<i>Alltid</i>
Jeg uttrykker min begeistring og viser at jeg bryr meg om hvert gruppemedlem.	<i>Aldri</i>	<i>Noen ganger</i>	<i>Ofte</i>	<i>Alltid</i>
Jeg setter av tid til "Overveie"-delen så Den hellige ånd kan veilede gruppens medlemmer.	<i>Aldri</i>	<i>Noen ganger</i>	<i>Ofte</i>	<i>Alltid</i>
Jeg lar gruppens medlemmer snakke mer enn meg, og alle deltar like mye.	<i>Aldri</i>	<i>Noen ganger</i>	<i>Ofte</i>	<i>Alltid</i>
Jeg lar gruppen svare på spørsmål istedenfor å besvare dem selv.	<i>Aldri</i>	<i>Noen ganger</i>	<i>Ofte</i>	<i>Alltid</i>
Jeg følger den anbefalte tiden i håndboken for hver aktivitet.	<i>Aldri</i>	<i>Noen ganger</i>	<i>Ofte</i>	<i>Alltid</i>
Jeg følger håndbøkene, og gjennomfører alle kapitler og instruksjoner.	<i>Aldri</i>	<i>Noen ganger</i>	<i>Ofte</i>	<i>Alltid</i>

HVORDAN GÅR DET MED GRUPPEN MIN?

Gruppens medlemmer viser omtanke for og hjelper hverandre.	<i>Ingen</i>	<i>Noen</i>	<i>De fleste</i>	<i>Alle</i>
Gruppens medlemmer holder sine forpliktelser.	<i>Ingen</i>	<i>Noen</i>	<i>De fleste</i>	<i>Alle</i>
Gruppens medlemmer oppnår timelige og åndelige resultater.	<i>Ingen</i>	<i>Noen</i>	<i>De fleste</i>	<i>Alle</i>
Handlingspartnere kontakter og oppmuntrer hverandre i løpet av uken.	<i>Ingen</i>	<i>Noen</i>	<i>De fleste</i>	<i>Alle</i>

VIDEORESSURSER

Følgende videoer kan være nyttige. Se dem på srs.lds.org/videos

- "Hvordan lede en gruppe"
- "Lær ved å gjøre"
- "Min hensikt"