

Parabéns! Você foi chamado para servir como facilitador de um grupo de autossuficiência. Seu papel é ajudar os membros do grupo a aprenderem a ser mais autossuficientes.

### O QUE FAZ UM FACILITADOR?

Você vai guiar os membros por meio de um processo em grupo que vai ajudá-los a tornarem-se material e espiritualmente autossuficientes. Use as seguintes diretrizes:

- Conheça os membros de seu grupo fazendo-lhes perguntas. Mostre interesse e amor por eles.
- Familiarize-se com os materiais do curso, inclusive o *Meu Caminho* e os livretos *Meu Alicerce*.
- Ajude a manter o debate positivo, organizado e equilibrado entre todos os participantes (uma pessoa não deve dominar). “Dentre vós designai um professor e não falem todos ao mesmo tempo; mas cada um fale a seu tempo e todos ouçam suas palavras, para que quando todos houverem falado, todos sejam edificados por todos, para que todos tenham privilégios iguais” (D&C 88:122).
- Participe ativamente como membro do grupo. Assuma e acompanhe seus compromissos e faça um relato deles.
- Você não é um professor ou um “perito” em administração de empresas, emprego ou educação. Os melhores facilitadores falam menos de 20% do tempo. Apenas ame e incentive o grupo a agir com fé e a servir uns aos outros.

### PREPARE-SE PARA CADA REUNIÃO DE GRUPO

- Diariamente, prepare-se espiritualmente estudando as escrituras e orando por todos os membros do grupo.
- Semanalmente, revise o princípio designado do livreto *Meu Alicerce* com sua família.
- Semanalmente, leia os materiais para a próxima reunião e assista aos vídeos que a acompanham.
- Entre em contato com os membros do grupo para incentivá-los a participar da próxima reunião ou para oferecer ajuda.
- Se não puder assistir à reunião do grupo, peça que outro membro do grupo atue como facilitador — não cancele a reunião.

### PROMOVA REUNIÕES DE GRUPO BEM-SUCEDIDAS

- **Seja dinâmico e divirta-se!** Demonstre alegria quando os membros do grupo relatarem o sucesso ou a realização de tarefas difíceis. Ouça, faça contato visual e fale com entusiasmo.
- **Incentive todos a participar.** Sente-se com o grupo em um círculo (não fique em pé) durante a reunião. Deixe que o grupo encontre respostas para suas próprias perguntas. Por exemplo, você pode dizer: “Ótimo comentário. O que os outros acham?” ou “Como vocês resolveriam isso?” Se alguém faltar a uma reunião, entre em contato com essa pessoa durante a semana.
- **Confie nos materiais e siga-os.** Você não deve pular seções ou apresentar materiais extras durante a reunião.
- **Enfatize o compromisso, a ação e os resultados.** Desenhe a tabela de compromissos no quadro todas as semanas e peça a cada participante que relate seu progresso ao grupo mesmo que alguém chegue atrasado.
- **Controle o tempo.** Comece no horário e peça a alguém que marque o tempo para cada seção. Você pode perguntar: “Quanto tempo ainda temos?” ou dizer “Acho que precisamos seguir em frente”. Sempre reserve um tempo para a seção “Ponderar”, pois isso ajuda os membros do grupo a receberem orientação pessoal do Espírito Santo.

### RELATAR, ACOMPANHAR E MELHORAR

- Quando estiver perto da primeira reunião, visite o site [srs.LDS.org/report](https://srs.LDS.org/report) para registrar seu grupo.
- Use a autoavaliação do facilitador (no verso desta folha) todas as semanas para avaliar seu progresso.
- No final da última reunião de grupo, faça a Pesquisa do Participante, que se encontra no site [srs.LDS.org/report](https://srs.LDS.org/report).

## AUTOAVALIAÇÃO DO FACILITADOR

Examine as declarações a seguir depois de cada reunião de grupo e marque como está cumprindo suas designações.

### COMO ESTOU ME SAINDO COMO FACILITADOR?

Faço contato com os membros do grupo antes de cada reunião.	<i>Nunca</i>	<i>Algumas vezes</i>	<i>Frequentemente</i>	<i>Sempre</i>
Desenho a tabela de compromissos no quadro todas as semanas e registro o resultado apresentado por cada membro do grupo sobre seus compromissos.	<i>Nunca</i>	<i>Algumas vezes</i>	<i>Frequentemente</i>	<i>Sempre</i>
Compartilho meu entusiasmo e amor com cada membro do grupo.	<i>Nunca</i>	<i>Algumas vezes</i>	<i>Frequentemente</i>	<i>Sempre</i>
Reservo tempo para a seção “Ponderar” para que o Espírito Santo possa orientar os membros do grupo.	<i>Nunca</i>	<i>Algumas vezes</i>	<i>Frequentemente</i>	<i>Sempre</i>
Permito que os membros do grupo falem mais do que eu e que todos participem igualmente.	<i>Nunca</i>	<i>Algumas vezes</i>	<i>Frequentemente</i>	<i>Sempre</i>
Sempre deixo o grupo responder às perguntas em vez de respondê-las eu mesmo.	<i>Nunca</i>	<i>Algumas vezes</i>	<i>Frequentemente</i>	<i>Sempre</i>
Sigo o tempo recomendado no manual para cada atividade.	<i>Nunca</i>	<i>Algumas vezes</i>	<i>Frequentemente</i>	<i>Sempre</i>
Sigo os manuais e completo todas as seções e instruções.	<i>Nunca</i>	<i>Algumas vezes</i>	<i>Frequentemente</i>	<i>Sempre</i>

### COMO MEU GRUPO ESTÁ SE SAINDO?

Os membros do grupo amam e servem uns aos outros.	<i>Nenhum</i>	<i>Alguns</i>	<i>A maioria</i>	<i>Todos</i>
Os membros do grupo cumprem seus compromissos.	<i>Nenhum</i>	<i>Alguns</i>	<i>A maioria</i>	<i>Todos</i>
Os membros do grupo estão alcançando resultados temporais e espirituais.	<i>Nenhum</i>	<i>Alguns</i>	<i>A maioria</i>	<i>Todos</i>
Os parceiros de ação contam e incentivam uns aos outros durante a semana.	<i>Nenhum</i>	<i>Alguns</i>	<i>A maioria</i>	<i>Todos</i>

### RECURSOS DE VÍDEO

Os vídeos a seguir podem ser úteis. Assista a eles no site [srs.LDS.org/videos](https://srs.LDS.org/videos)

- “Como Orientar um Grupo”
- “Aprendizado do Tipo ‘Ir e Fazer’”
- “Meu Propósito”