

Grattis! Du har fått i uppgift att tjäna som handledare för en oberoendegrupp. Din roll är att hjälpa gruppen lära sig bli mer oberoende.

VAD GÖR EN HANDLEDARE?

Du leder medlemmarna genom en process som hjälper dem bli timligt och andligt oberoende. Använd följande riktlinjer.

- Lär känna din grupp genom att ställa frågor. Visa intresse för dem och älska dem.
- Bekanta dig med materialet, däribland häftena *Min väg* och *Min grundval*.
- Hjälptill att hålla diskussionen positiv, ordningsam och balanserad bland alla deltagarna (låt inte en person dominera). "Låt inte alla vara talesmän samtidigt utan låt en tala åt gången och låt alla lyssna till hans ord, så att när alla har talat, alla kan bli uppbyggda av varandra och så att alla kan få samma förmån" (L&F 88:122).
- Delta aktivt som medlem av gruppen. Skapa, bokför och rapportera dina egna åtaganden.
- Du är ingen lärare eller expert på affärer, anställning eller utbildning. De bästa handledarna pratar själva högst 20 procent av tiden. Bara älska gruppmedlemmarna och uppmuntra dem att handla i tro och tjäna varandra.

FÖRBERED VARJE GRUPPMÖTE

- Förbered dig varje dag andligen genom att studera skrifterna och be för gruppens medlemmar.
- Gå varje vecka igenom häftet *Min grund* med din familj eller en vän.
- Läs varje vecka materialet för kommande möte och se åtföljande videor.
- Kontakta varje vecka gruppmedlemmarna för att uppmuntra dem att komma till nästa möte eller för att erbjuda hjälp.
- Om du inte kan komma till ett gruppmöte, be en gruppmedlem att vara handledare – ställ inte in mötet.

SKAPA GIVANDE GRUPPMÖTEN

- **Ge energi och ha roligt!** Visa glädje när gruppmedlemmarna rapporterar framgångar eller uträttar svåra saker. Lyssna, ta ögonkontakt och tala med entusiasm.
- **Uppmuntra alla att delta.** Sitt med gruppen i en ring (stå inte) under mötet. Låt gruppen komma på svaren på sina egna frågor. Du kan till exempel säga: "Bra kommentar. Vad tycker de andra?" eller "Hur löser man det?" Om någon missar ett möte, kontakta dem under veckan.
- **Lita på och följ materialen.** Du bör inte hoppa över avsnitt eller lägga fram extra material under mötet.
- **Fokusera på beslut, handling och resultat.** Rita upp beslutsdiagrammet på tavlan varje vecka och be varje deltagare rapportera sina framsteg för gruppen, även om de kommer sent.
- **Ta vara på tiden.** Börja i tid och be någon vara tidtagare för varje avsnitt. Du kan fråga: "Hur mycket tid har vi?" eller säg: "Jag tror vi måste gå vidare." Lämna alltid tid för en stund att "begrunda", för det hjälper gruppen få personlig ledning från den Helige Anden.

RAPPORTERA, FÖLJ UPP OCH FÖRBÄTTRA

- Vid tiden för det första gruppmötet kan du besöka srs.lds.org/report för att registrera din grupp.
- Använd handledarens själv-utvärdering (på baksidan av det här bladet) varje vecka för att utvärdera dina framsteg.
- I slutet av det sista gruppmötet genomför du deltagarenkäten som finns på srs.lds.org/report.

HANDLEDARENS SJÄLVUTVÄRDERING

Gå igenom nedanstående påståenden efter varje gruppmöte och markera hur det går.

HUR GÅR DET FÖR MIG SOM HANDLEDARE?

Jag kontaktar gruppmedlemmarna före varje möte.	<i>Aldrig</i>	<i>Ibland</i>	<i>Ofta</i>	<i>Alltid</i>
Jag ritar upp beslutsdiagrammet på tavlan varje vecka och varje deltagare rapporterar om sina åtaganden.	<i>Aldrig</i>	<i>Ibland</i>	<i>Ofta</i>	<i>Alltid</i>
Jag uttrycker min glädje för och kärlek till varje gruppmedlem.	<i>Aldrig</i>	<i>Ibland</i>	<i>Ofta</i>	<i>Alltid</i>
Jag lämnar alltid tid för en stund att "begrunda", så att den Helige Anden kan leda gruppens medlemmar..	<i>Aldrig</i>	<i>Ibland</i>	<i>Ofta</i>	<i>Alltid</i>
Jag låter gruppmedlemmarna prata mer än jag själv, och alla deltar lika mycket.	<i>Aldrig</i>	<i>Ibland</i>	<i>Ofta</i>	<i>Alltid</i>
Jag låter gruppen besvara frågor i stället för att svara på dem själv.	<i>Aldrig</i>	<i>Ibland</i>	<i>Ofta</i>	<i>Alltid</i>
Jag håller den tid som rekommenderas i manualen för varje aktivitet.	<i>Aldrig</i>	<i>Ibland</i>	<i>Ofta</i>	<i>Alltid</i>
Jag följer manualerna och fullgör alla avsnitt och instruktioner	<i>Aldrig</i>	<i>Ibland</i>	<i>Ofta</i>	<i>Alltid</i>

HUR GÅR DET FÖR MIN GRUPP?

Gruppmedlemmarna älskar och tjänar varandra.	<i>Inga</i>	<i>Några</i>	<i>De flesta</i>	<i>Alla</i>
Gruppmedlemmarna fullföljer sina beslut.	<i>Inga</i>	<i>Några</i>	<i>De flesta</i>	<i>Alla</i>
Gruppmedlemmarna uppnår timliga och andliga resultat.	<i>Inga</i>	<i>Några</i>	<i>De flesta</i>	<i>Alla</i>
Deltagare kontaktar och uppmuntrar varandra under veckan.	<i>Inga</i>	<i>Några</i>	<i>De flesta</i>	<i>Alla</i>

VIDEORESURSER

Följande videor kan vara till hjälp. Titta på dem på srs.lds.org/videos.

- "Hur man leder en grupp"
- "Lära genom att göra"
- "Mitt syfte"