

# ORIENTAR GRUPOS

DE AUTOSSUFICIÊNCIA



## BOAS-VINDAS — Tempo Máximo: 5 minutos

### COMO UTILIZAR ESTE GUIA

| AO SENTIR A INSPIRAÇÃO, SIGA A ORIENTAÇÃO |                             |   |   |  |
|---|-----------------------------|---|---|--|
| Ler                                       | Assistir                    | Debater   | Ponderar  | Atividade  |
| Uma pessoa lê em voz alta para o grupo.   | O grupo assiste a um vídeo. | Compartilham ideias por cerca de 2 a 4 minutos. | Ponderam, meditam e escrevem em silêncio por 2 a 3 minutos. | Trabalham individualmente ou em conjunto por um tempo pré-determinado. |

**Oração:** Peça a alguém que ofereça a oração.

**Tempo:** Peça a alguém que marque o tempo para cada seção.

**Apresentações:** Cada participante deve levar cerca de 30 segundos para falar seu nome e contar um pouco sobre si mesmo ao grupo.

**Leia:** Bem-vindo! O propósito deste guia é apresentar o grupo de autossuficiência. Esta é uma nova iniciativa da Igreja que ajudará os membros a aprender habilidades práticas e a fortalecer hábitos espirituais. O treinamento de hoje será semelhante às reuniões de grupo de autossuficiência que você vai orientar. Nas próximas duas horas falaremos sobre os seguintes tópicos:

- O que é um grupo de autossuficiência?
- Seu papel como facilitador
- A estrutura de uma reunião de grupo de autossuficiência
- Como as pessoas participam de grupos de autossuficiência.
- As responsabilidades administrativas de um facilitador

Publicado por A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias  
Salt Lake City, Utah

© 2016 Intellectual Reserve, Inc.  
Todos os direitos reservados.

Aprovação do inglês: 16/8  
Aprovação da tradução: 16/8

Tradução de Facilitating Groups for Self-Reliance  
Portuguese  
14063 059



## APRENDER — Tempo Máximo: 85 minutos

### O QUE É UM GRUPO DE AUTOSSUFICIÊNCIA? (10 minutos)

**Assista:** “Eu Supirei a Meus Santos”, disponível no site [srs.LDS.org/videos](https://srs.LDS.org/videos) em “Recursos de Vídeo”, na seção “Meu Caminho”

**Debata:** Como minha fé em Jesus Cristo afeta minha autossuficiência espiritual e material?

**Leia:** O propósito dos grupos de autossuficiência é ajudar as pessoas a mudar seu modo de viver. O Élder M. Russell Ballard ensinou: “Creio que os conselhos são o modo mais eficaz de se obter resultados reais. Além disso, sei que os conselhos são a vontade do Senhor e que Ele criou todas as coisas no Universo por meio de um Conselho nos Céus, conforme mencionado nas escrituras sagradas” (“Conselhos de Família”, *A Liahona*, maio de 2016, p. 63).

- Ao trabalhar juntos em uma reunião de conselho, os membros do grupo têm acesso a mais talentos, inspiração, experiência e conhecimento do que teriam sozinhos. Um grupo de autossuficiência:
- Consiste de 8 a 12 membros trabalhando em um interesse comum, como administrar as finanças, encontrar um emprego melhor, aprimorar os estudos ou ampliar um negócio.
  - É um ambiente seguro onde todos se sentem confortáveis ao participar com igualdade.
  - Reúne-se semanalmente durante 12 semanas para desenvolver novas habilidades e novos hábitos.
  - Usa um modelo de conselho para que seus membros possam aprender e incentivar uns aos outros.
  - Compromete-se a aplicar, a cada semana, o que os membros estão aprendendo.
  - Relata o progresso para que os membros possam se apoiar mutuamente nos compromissos que assumiram.

**Debata:** De que maneira os grupos de autossuficiência diferem de treinamentos ou de outros cursos de que já participaram?

**SEU PAPEL COMO FACILITADOR (15 minutos)**

**Assista:** “Como Orientar um Grupo”, disponível em [srs.LDS.org/videos](https://srs.LDS.org/videos) em “Recursos de Vídeo”, na seção “Guia para o Líder”

**Debata:** O que o facilitador no vídeo precisou mudar para se tornar um facilitador e não um professor? Que impacto isso teve no grupo?

**Leia:** O Senhor disse sobre conselhos ou grupos na Igreja: “Dentre vós designai um professor e não falem todos ao mesmo tempo; mas cada um fale a seu tempo e todos ouçam suas palavras, *para que quando todos houverem falado, todos sejam edificados por todos*, para que todos tenham privilégios iguais” (D&C 88:122; grifo do autor).

Nos grupos de autossuficiência não existe um professor! Como facilitador, seu trabalho é ajudar os membros do grupo a seguir os materiais, participar e convidar o Espírito a cada debate. Você não foi chamado para ser especialista no assunto. Você deve participar como membro do grupo, cumprindo os compromissos e aprendendo junto. Seguir os princípios abaixo (em negrito) ajudará o grupo a ter uma experiência bem-sucedida.

**Crie um ambiente seguro.** Toda semana os participantes relatarão abertamente ao grupo seu progresso em cumprir os compromissos assumidos. Eles cometerão erros e falharão algumas vezes em sua jornada em direção a uma maior autossuficiência. Isso é normal e saudável. É importante que os participantes sintam que estão em um ambiente seguro para tentar, falhar e, por fim, obter sucesso.

**Debata:** De que maneiras você pode ajudar os participantes a se sentirem seguros, confortáveis e aceitos no grupo?

**Leia: Incentive a participação.** Como facilitador, você não deve falar mais do que os outros membros no grupo. Você deve se entrosar e ajudar para que todos participem.

## ATIVIDADE

---

**Passo 1:** Em grupos de três, leia as tarefas do facilitador abaixo.

**Passo 2:** Cada um escolhe uma tarefa de cada coluna e debate por que isso beneficia ou prejudica a participação.

| O QUE INCENTIVA A PARTICIPAÇÃO E A UNIÃO?   | O QUE PREJUDICA A PARTICIPAÇÃO E A UNIÃO?  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Redirecionar perguntas ao grupo</li><li>○ Falar de modo respeitoso com todos</li><li>○ Saber o nome de todos</li><li>○ Sorrir e ser amigável</li><li>○ Iniciar e terminar as reuniões no horário</li><li>○ Confiar nos materiais utilizados e segui-los</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Fazer comentários desencorajadores e críticos</li><li>○ Comentar cada pergunta e ter sempre a última palavra</li><li>○ Terminar as reuniões com atraso</li><li>○ Falar muito ou agir como um professor</li></ul> |

---

**Debata:** Como você lidaria com alguém que domina a conversa ou que não participa?

**Leia: Comece e termine no horário marcado.** Os membros do grupo precisam ter certeza de que a reunião começará e terminará no horário marcado. Toda seção e atividade tem um tempo de duração sugerido. Toda semana você pode designar alguém no grupo para controlar o tempo.

**Debata:** Que outras coisas você pode fazer para ajudar os grupos a cumprir os horários?

**Leia: Mantenha os comentários relevantes e positivos.** Nunca compartilhe histórias criticando outras pessoas, mesmo que seja sobre alguém desconhecido do grupo.

**Debata:** Como você pode incentivar o grupo para que os comentários mantenham o foco e sejam respeitosos?

## A ESTRUTURA DE UMA REUNIÃO DE GRUPO DE AUTOSSUFICIÊNCIA

(40 minutos)

**Assista:** “Aprendizado do Tipo ‘Ir e Fazer’”, disponível em [srs.LDS.org/videos](https://srs.LDS.org/videos) em “Recursos de Vídeo”, na seção “Guia para o Líder”

**Leia:** Cada reunião de grupo tem cinco seções. Você nunca deve pular uma seção.



**Relatar:** Nessa seção, os participantes do grupo avaliam seu empenho e relatam seu progresso ao grupo. Eles compartilham as coisas que aprenderam ao praticar novas habilidades e novos hábitos. Avaliar o progresso é muito importante para formar novos hábitos. (Duração: de 20 a 30 minutos)

**Debata:** Como relatar nosso progresso abertamente ao grupo nos ajuda?



**Meu Alicerce:** Nesta seção, os membros aprendem e colocam em prática os princípios da fé, do estudo, do trabalho árduo e da confiança no Senhor. Toda semana os participantes analisam um princípio básico que os ajudará a se tornarem mais autossuficientes. (Duração: 20 minutos)

**Debata:** Por que estudamos tanto as habilidades doutrinárias como as temporais nos grupos?



**Aprender:** Nesta seção, os participantes do grupo leem, debatem e praticam novas ideias e habilidades que os ajudarão a ser materialmente autossuficientes. (Duração: de 40 a 50 minutos.)



**Ponderar:** Nesta seção, os participantes do grupo ponderam e escrevem sobre as coisas que aprenderam nas reuniões de grupo. Eles buscam orientação do Senhor e identificam maneiras de melhorar. Não pule essa seção. (Duração: de 5 a 10 minutos.)

**Debata:** Como ponderar — em silêncio e sem debate — permite que o Espírito Santo nos ensine?



**Comprometer-se:** Nesta seção, os participantes se comprometem a praticar novas habilidades e novos hábitos que aprenderam e debateram na reunião de grupo. Assumir e cumprir compromissos é muito importante no processo para estabelecer novos hábitos. Para ajudar, os participantes escolherão um membro do grupo para ser seu **parceiro de ação**. Os parceiros de ação se comunicam um com o outro durante a semana para se incentivarem e receberem apoio mútuo. Os participantes também se comprometem a ensinar o que aprenderam a seus familiares e amigos. (Duração: de 5 a 10 minutos.)

**Debata:** Por que é importante ser e ter um parceiro de ação?



**Agir:** Os participantes devem cumprir seus compromissos durante a semana para mudar sua maneira de viver! Fazer e ensinar a outras pessoas o que eles aprenderam ajuda a desenvolver habilidades e hábitos de autossuficiência. (Duração de 3 a 8 horas por semana.)

**Debata:** Como posso ajudar os membros do grupo a agir durante a semana para edificar bons hábitos?

**Leia:** Agora que você conhece a estrutura, vamos praticar uma seção real de reunião.

### ATIVIDADE

---

**Passo 1:** Escolha alguém no grupo para orientar a seção *Meu Alicerce*. O facilitador não deve ensinar os princípios ao grupo. Em vez disso, ele deve seguir o material como está escrito e incentivar todos a participar.

**Passo 2:** Abra na página 12 e inicie o princípio *Meu Alicerce*, “Autossuficiência É um Princípio de Salvação”.

**Passo 3:** Após concluir a seção *Meu Alicerce*, use as perguntas abaixo para dar *feedback* ao facilitador.

- Até que ponto o facilitador seguiu as instruções?
  - Como o facilitador incentivou a participação de todos os membros do grupo?
  - Os membros do grupo sentiram a influência do Espírito Santo?
- 

### COMO AS PESSOAS SE UNEM AOS GRUPOS (10 minutos)

**Assista:** “Grupos de Autossuficiência”, disponível em [srs.LDS.org/videos](https://srs.LDS.org/videos) em “Recursos de Vídeo”, na seção “Meu Caminho” (Não tem o vídeo? Continue a leitura.)

**Leia:** O processo de se unir a um grupo envolve três passos.

Primeiro, os conselhos de ala convidam membros para participar de um devocional de autossuficiência.

Segundo, os membros que participam do devocional:

- Aprendem doutrinas e princípios básicos de autossuficiência.
- Avaliam suas atuais necessidades espirituais e materiais.
- Escolhem um grupo que aprimorará suas habilidades.
- Escolhem o dia, o horário e o local das reuniões de grupo.

Terceiro, geralmente os membros começam a participar dos grupos que escolheram uma semana depois do devocional.



## AS RESPONSABILIDADES ADMINISTRATIVAS DE UM FACILITADOR

(10 minutos)

### Inscrição do Grupo

- Leia:** É importante fazer a inscrição do grupo e posteriormente preencher um relatório no final do grupo. Esse processo permitirá que você solicite certificados para os membros do grupo, receba material de treinamento adicional e ajude a Igreja a melhorar a iniciativa de autossuficiência. Analise as instruções abaixo:
- Antes da primeira reunião de grupo, baixe o Formulário de Inscrição do Grupo, no site [srs.LDS.org/report](https://srs.LDS.org/report). Preencha o formulário durante a primeira reunião do grupo. Depois de preencher o formulário, visite o site [srs.LDS.org/report](https://srs.LDS.org/report) para registrar as informações.
  - Entre em contato com o especialista de autossuficiência da estaca semanalmente para informar quem compareceu à reunião e as histórias de sucesso dos membros do grupo.
  - Antes da última reunião de grupo, baixe o Relatório Final do Grupo e Solicitação de Certificado, no site [srs.LDS.org/report](https://srs.LDS.org/report). Preencha o formulário durante a última reunião de grupo. Depois de preencher o formulário, visite o site [srs.LDS.org/report](https://srs.LDS.org/report) para registrar as informações.

### Preparar a Sala o os Vídeos Toda Semana

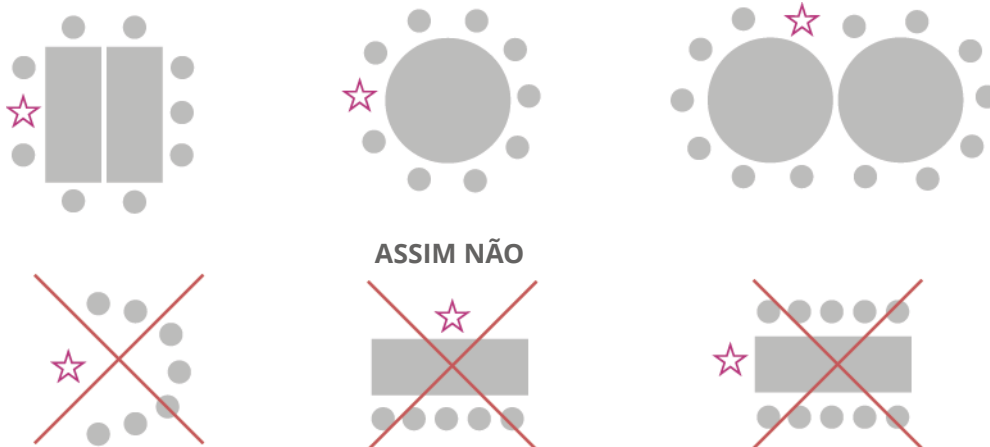
- Leia:** Seu especialista de autossuficiência da estaca deve reservar uma sala no edifício da Igreja para você. Você deve chegar alguns minutos mais cedo todas as semanas e organizar as mesas e cadeiras. Você também deve preparar o equipamento áudio visual e verificar se os vídeos e o som funcionam.

**ATIVIDADE**

---

**Passo 1:** Analise o diagrama da sala abaixo.

**Passo 2:** Debata por que a disposição das cadeiras é tão importante no processo de aprendizado.



*Observação:* A estrela nas imagens acima representa o facilitador.

---

**ORIENTAR OS GRUPOS “ENCONTRAR UM EMPREGO MELHOR”**

Suas opções de reunião são flexíveis. Leia as páginas 16 a 18 no apêndice. Apresente as opções de reunião aos participantes que escolherem o seu grupo no devocional de autossuficiência.

## RESUMO

**Leia:** Consulte essa lista com frequência durante o seu trabalho como facilitador.

### O Que Você Faz *antes* da Reunião de Grupo

- Ligue ou envie uma mensagem de texto para os membros do grupo para lembrá-los da data, do horário e do local.
- Analise o material para se preparar para intermediar — mas não se prepare para ensiná-lo como uma aula.
- Peça ao especialista de autossuficiência da estaca que lhe envie material suficiente para todos os que se inscreveram e dois exemplares adicionais.
- Chegue cedo para preparar adequadamente as cadeiras, as mesas e os vídeos.
- Tenha canetas e lápis para as pessoas que se esquecerem de trazer as suas.

### O Que Você Faz *durante* a Reunião de Grupo

- Cumprimente os membros do grupo de maneira amável e procure conhecê-los melhor.
- Reconheça e elogie suas realizações e progresso.
- Designe alguém para controlar os períodos de tempo sugeridos.
- Incentive o debate entre o grupo.
- Enfatize o cumprimento dos compromissos entre as reuniões.
- Lembre os membros do grupo de respeitar as informações sigilosas.

### O Que Você Faz *depois* da Reunião de Grupo

- Visite o site [srs.LDS.org/report](https://srs.LDS.org/report) depois da primeira e da última reunião de grupo para inscrever, relatar e certificar.
- Incentive os parceiros de ação a se comunicarem e ajudarem uns aos outros durante a semana.
- Entre em contato com o especialista de autossuficiência da estaca semanalmente e informe quem esteve presente e como foi à reunião.
- Analise, em espírito de oração, os materiais para a próxima reunião de grupo.
- Prepare-se espiritualmente e aja de acordo com a inspiração que receber.



# MEU ALICERCE: A AUTOSSUFICIÊNCIA É UM PRINCÍPIO DE SALVAÇÃO — Duração Máxima: 25 Minutos

**Pondere:** João 10:10 (à direita)

**Debata:** O que é uma vida em abundância?

**Assista:** “Ele Engraxou Meu Dedão do Pé”, disponível em [srs.LDS.org/videos](https://srs.LDS.org/videos). (Não tem o vídeo? Leia a página 13.)

**Debata:** Você acredita que há soluções para seus problemas? Como podemos nos qualificar para que o poder do Senhor nos auxilie?

**Leia:** Referência e a citação do Élder Dallin H. Oaks no *Manual 2* (à direita). Ser autossuficiente não significa que podemos fazer ou obter tudo em que concentramos nossos esforços. É acreditar que pela graça, ou poder capacitador, de Jesus Cristo e nosso próprio esforço, somos capazes de obter todas as necessidades temporais e espirituais da vida para nós mesmos e nossa família. A autossuficiência é uma evidência de nossa confiança ou fé no poder de Deus para remover os obstáculos de nossa vida e nos fortalecer para triunfar diante das provações e das aflições.

**Debata:** Como a graça de Cristo o ajudou a satisfazer as necessidades materiais e espirituais da vida?

## ATIVIDADE

**Passo 1:** Escolha um parceiro e leia o princípio abaixo.

**Passo 2:** Debata por que crer nessas verdades pode ajudá-los a se tornarem mais autossuficientes.

### PRINCÍPIOS DOUTRINÁRIOS DE AUTOSSUFICIÊNCIA

- |  |   |
|--|---|
| 1. Autossuficiência é um mandamento.   | “A Igreja e seus membros receberam do Senhor o mandamento de ser autossuficientes e independentes” ( <i>Ensinamentos dos Presidentes da Igreja: Spencer W. Kimball</i> 2006, p. 130). |
| 2. Deus pode e proverá um meio para que Seus filhos justos se tornem autossuficientes. | “E é meu propósito suprir a meus santos, pois todas as coisas são minhas” (D&C 104:15).   |
| 3. O temporal e o espiritual são um para Deus.   | “Portanto, em verdade vos digo que todas as coisas são espirituais para mim” (D&C 29:34).   |

*“Eu vim para que tenham vida, e a tenham em abundância.”*

#### JOÃO 10:10

*“Autossuficiência é a capacidade, o compromisso e o esforço de satisfazer as necessidades espirituais e materiais da vida para si próprio e a família. À medida que se tornam autossuficientes, os membros também estão mais capacitados a servir e cuidar dos outros.”*

*Manual 2: Administração da Igreja, 2010, 6.1.1*

*“Sejam quais forem as causas, a dependência de outra pessoa para tomarmos decisões ou obtermos recursos que poderíamos conseguir por nós mesmos enfraquece-nos espiritualmente e retarda nosso crescimento no sentido de nos tornarmos o que o plano do evangelho espera que sejamos.”*

**DALLIN H. OAKS, “Arrependimento e Mudança”**  
*A Liahona, novembro de 2003, p. 40.*

**Debate:** Leia a citação do Presidente Marion G. Romney (à direita).  
Como você sabe se está se tornando mais autossuficiente?

**Comprometer-se:** Comprometa-se a fazer o seguinte durante a semana.

**Assinale os quadrinhos ao cumprir cada compromisso:**

- Compartilhe com sua família ou amigos o que aprendeu hoje sobre autossuficiência.

**Voltar para a página 8.**

---

## ELE ENGRAXOU MEU DEDO DO PÉ

Se você não puder assistir ao vídeo, leia este roteiro.



### **ÉLDER ENRIQUE R. FALABELLA:**

Durante minha infância, não tínhamos muita coisa. Lembro-me de um dia me aproximar do meu pai um pouco preocupado e dizer: “Papai, preciso de um par de sapatos novos. Esses já estão muito gastos”. Ele parou, olhou para meus sapatos e viu que eles estavam realmente gastos. E disse-me: “Acho que podemos dar um jeito nisso”. Ele pegou um pouco de graxa preta e poliu meus sapatos, deixando-os brilhantes e bonitos. Ele me disse: “Agora eles estão consertados, filho”. E eu disse a ele: “Não, ainda não. Ainda dá para ver meu dedo saindo do sapato”. Ele disse: “Bom, podemos consertar isso também”. Ele pegou

mais um pouco de graxa e poliu meu dedo!

Naquele dia aprendi que existe solução para todos os problemas da vida. Estou convencido de que esse princípio de autossuficiência e essa iniciativa são uma forma de acelerar a obra do Senhor. Faz parte do trabalho de salvação. Todos nós podemos ser melhores do que somos agora. Temos que deixar de lado a complacência. Muitas vezes nos conformamos com o que temos e isso destrói nosso progresso. Cada dia é um dia de progresso se decidir fazer algo diferente para melhorar o que foi mal feito no passado. Se você fizer isso com fé, exercendo fé e esperança em Cristo de que Ele estará ao seu lado, ajudando-o, você vai encontrar um caminho para progredir nas coisas temporais e espirituais. Isso acontece porque Deus vive e você é Seu filho ou Sua filha.

**Volte para a página 12**

---

*“Sem autossuficiência, não podemos exercer nosso inato desejo de servir. Como alguém pode dar se não tem nada para dar? O alimento para o faminto não pode vir de prateleiras vazias. O dinheiro para ajudar o necessitado não pode sair de um bolso vazio. O apoio e a compreensão não podem vir do emocionalmente carente. O ignorante não pode ensinar. E, mais importante que tudo, o espiritualmente fraco não pode dar orientação espiritual”.*

**MARION G. ROMNEY, “A Natureza Celestial da Autossuficiência”, A Liahona, janeiro de 1983, p. 15.**



## PONDERAR — Tempo Máximo: 5 Minutos

---

*Pense sobre o que aprendeu hoje e avalie o que o Senhor gostaria que você fizesse. Leia a citação abaixo e escreva as respostas às perguntas.*

---

“Este é o milagre dos conselhos da Igreja: ouvirmos uns aos outros e ouvirmos o Espírito! Quando apoiamos uns aos outros nos conselhos da Igreja, começamos a entender como Deus pode chamar homens e mulheres comuns e transformá-los em líderes extraordinários” (M. Russell Ballard, “Em Conselho com Nossos Conselhos” *A Liahona* julho de 1994, p. 26).

Quais foram as coisas mais importantes que eu aprendi hoje?

---

---

---

---

O que farei como resultado do que aprendi hoje?

---

---

---

---



## COMPROMETER-SE — Tempo Máximo: 5 Minutos

---

*Todas as semanas nós assumimos compromissos. Quando nos reunirmos na próxima semana, iniciaremos relatando nossos compromissos. Leia, em voz alta, cada compromisso para seu parceiro de ação. Prometa cumprir seus compromissos e assine embaixo.*

---

### ATIVIDADE

---

**Passo 1:** Escolha um parceiro em seu grupo e leiam os compromissos em voz alta um para o outro.

**Passo 2:** Prometam um ao outro que irão cumpri-los e assinem.

- Eu assistirei aos vídeos abaixo (disponível em [srs.LDS.org/videos](https://srs.LDS.org/videos) na seção “Guia para o Líder”):
  - Como Liderar: Relatar
  - Como Liderar: Meu Alicerce
  - Como Liderar: Aprender
  - Como Liderar: Ponderar
  - Como Liderar: Comprometer-se
  - Como: Dirigir Reuniões
- Eu farei a inscrição do meu grupo após a primeira reunião e preencheri o relatório durante nossa última reunião de grupo (visite o site [srs.LDS.org/report](https://srs.LDS.org/report)).
- Praticarei o princípio em *Meu Alicerce* e ensinarei isso à minha família ou a meus amigos.
- Utilizarei o formulário de Autoavaliação do Facilitador (página 19) todas as semanas para avaliar o meu progresso.
- Iniciarei fazendo as mudanças pessoais que registrei na seção “Ponderar”.

---

*Minha assinatura*

---

*Assinatura do parceiro*

---

*Observação:* Um membro do comitê de autossuficiência da estaca fará o acompanhamento de seus compromissos.

Oração de encerramento.

# APÊNDICE

## ENCONTRAR UM EMPREGO MELHOR: OPÇÕES DE REUNIÃO

Suas opções de reunião são flexíveis. Muitos grupos escolhem estudar o material nas duas primeiras semanas para que possam começar a praticar e colocar essas habilidades em prática imediatamente em sua busca por um emprego.

Após concluir todos os capítulos, continuem a se reunir ao menos uma vez por semana, por cerca de uma hora, para receberem apoio, prestar contas e praticar mais até que o grupo tenha se reunido por 12 semanas.

Aqui estão algumas sugestões que outros grupos acharam eficaz.

*Sugestões de planejamento podem ser encontradas na página 18.*

- Opção 1:** Reunirem-se por 8 a 9 horas na primeira reunião para concluir todos os capítulos. Depois, reunirem-se semanalmente por uma hora, nas próximas 11 semanas.
- Opção 2:** Reunirem-se por 4 a 5 horas, nas duas primeiras semanas, para concluir todos os capítulos. Depois, reunirem-se semanalmente por uma hora, nas próximas 10 semanas.
- Opção 3:** Reunirem-se por 2 a 3 horas quatro vezes, nas duas primeiras semanas para concluir todos os capítulos. Depois, reunirem-se semanalmente por uma hora, nas próximas 10 semanas.
- Opção 4:** Reunirem-se por 2 horas todas as semanas, concluindo um capítulo por semana. Levará 10 semanas para concluir todos os capítulos. Reunirem-se semanalmente por uma hora pelas próximas duas semanas.



Você também pode criar suas próprias opções de reunião.

|                | APREN-<br>DER<br>HABILI-<br>DADES<br>RAPIDA-<br>MENTE | PREPA-<br>RAR-SE<br>MAIS<br>RÁPIDO<br>PARA A<br>BUSCA DE<br>EMPREGO | ALGUMAS<br>REUNIÕES<br>MAIS<br>LONGAS | ALGUMAS<br>REUNIÕES<br>EXTRAS | A MAIO-<br>RIA DAS<br>REUNIÕES<br>DURA 1<br>HORA | FÁCIL DE<br>AGENDAR | MUITO<br>TEMPO<br>DE<br>PRÁTICA |
|----------------|---|---|---------------------------------------|-------------------------------|--|---------------------|---------------------------------|
| <b>Opção 1</b> | ●   | ●   | ●                                     |                               | ●  |                     | ●                               |
| <b>Opção 2</b> | ●   | ●   | ●                                     |                               | ●  | ●                   | ●                               |
| <b>Opção 3</b> | ●   | ●   |                                       | ●                             | ●  | ●                   | ●                               |
| <b>Opção 4</b> |   |   |                                       |                               |  | ●                   | ●                               |

## ENCONTRAR UM EMPREGO MELHOR: AGENDAS

## Opção 1

| REUNIÃO 1<br>(8-9 HORAS)                                | REUNIÕES 2-12<br>(1-1H30)  |
|---|--|
| <i>Meu Alicerce</i><br>Capítulos 1-10<br>Comprometer-se | Relatar<br><i>Meu Alicerce</i><br>Aperfeiçoar Minhas Habilidades<br>Comprometer-se |

## Opção 2

| REUNIÃO 1<br>(4-5 HORAS)                               | REUNIÃO 2<br>(4-5 HORAS)   | REUNIÕES 3-12<br>(1-1H30)  |
|--|--|--|
| <i>Meu Alicerce</i><br>Capítulos 1-5<br>Comprometer-se | Relatar<br><i>Meu Alicerce</i><br>Capítulos 6-10<br>Comprometer-se | Relatar<br><i>Meu Alicerce</i><br>Aperfeiçoar Minhas Habilidades<br>Comprometer-se |

## Opção 3

| REUNIÃO 1<br>(3 HORAS)                                 | REUNIÃO 2<br>(2 HORAS) | REUNIÃO 3<br>(3 HORAS)  | REUNIÃO 4<br>(2 HORAS) | REUNIÕES 5-14<br>(1-1H30)  |
|--|------------------------|---|------------------------|--|
| <i>Meu Alicerce</i><br>Capítulos 1-3<br>Comprometer-se | Capítulos 4-6          | Relatar<br><i>Meu Alicerce</i><br>Capítulos 7-8<br>Comprometer-se | Capítulos 9-10         | Relatar<br><i>Meu Alicerce</i><br>Aperfeiçoar Minhas Habilidades<br>Comprometer-se |

## Opção 4

| REUNIÃO 1<br>(2 HORAS)                              | REUNIÕES 2-10<br>(2 HORAS)   | REUNIÕES 11-12<br>(1-1H30)   |
|---|--|--|
| <i>Meu Alicerce</i><br>Capítulo 1<br>Comprometer-se | Relatar<br><i>Meu Alicerce</i><br>Capítulos 2-10 (Um por semana)<br>Comprometer-se | Relatar<br><i>Meu Alicerce</i><br>Aperfeiçoar Minhas Habilidades<br>Comprometer-se |

## AUTOAVALIAÇÃO DO FACILITADOR

Após a reunião de cada grupo, analise as declarações abaixo. Como você está indo?

| <b>COMO ESTOU ME SAINDO COMO FACILITADOR?</b>  | Nunca                    | Às vezes                 | Frequen-temente          | Sem-pre                  |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Faço contato com os membros do grupo durante a semana.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Compartilho meu entusiasmo e amor com cada membro do grupo.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ajudo a assegurar que cada membro do grupo relate seus compromissos.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Falo menos do que os outros membros do grupo. Todos participam igualmente.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Sempre deixo os membros do grupo responder às perguntas em vez de respondê-las eu mesmo.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Fico dentro do tempo recomendado para cada seção e atividade.                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Reservo tempo para a seção "Ponderar" para que o Espírito Santo possa orientar os membros do grupo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Sigo o guia conforme está escrito e completo todas as seções e atividades.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>COMO MEU GRUPO ESTÁ SE SAINDO?</b>  | Nunca                    | Às vezes                 | Frequen-temente          | Sem-pre                  |
| 1. Os membros do grupo amam, incentivam e servem uns aos outros.                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Os membros do grupo cumprem seus compromissos.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Os membros do grupo estão alcançando resultados temporais e espirituais.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Os parceiros de ação contatam regularmente e incentivam uns aos outros durante a semana.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

A IGREJA DE  
JESUS CRISTO  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS

Serviços de Autossuficiência  
FUNDO PERPÉTUO DE EDUCAÇÃO

