



# Vezetői útmutató

---

ÖNELLÁTÁS

## ELŐSZÓ

Hatalmas szükségletek vannak körülöttünk. Sokan az egyháztagok közül nem önellátók, és nem rendelkeznek azzal a képességgel, „hogya gondoskodj[anak] saját magu[k] és a család[juk] lelki és fizikai szükségleteiről”<sup>1</sup>. A szabadítás munkája az, hogy eljuttassuk az embereket az önellátásig. Thomas S. Monson elnök azt tanította: „[Az önellátás] lelki és fizikai jóllétünk elengedhetetlen eleme. [...] »Legyünk önellátók és függetlenek! Semmilyen más tantétel által nem nyerhetünk szabadulást«”<sup>2</sup>.

A jobb önellátás felé vezető úton segítségre szorulóknak között lehetnek azok, akik böjti alapokból kapnak támogatást, a visszatérő misszionáriusok, az újonnan megtértek, a kevésbé tevékeny egyháztagok, valamint azok a helyi papsági vezetők, akiknek jobb munkára van szükségük. Az Úr az Ő egyháza révén számos hatékony új eszközt, forrást és folyamatot biztosít most ehhez, melyeket ebben az útmutatóban részletezünk, segítségképpen az egyháztagoknak az önellátás felé vezető útjukon.<sup>3</sup>

Papsági vezetőként egyike vagy azoknak, akiről az Úr a következőket mondta: „[Megadom nektek a kulcsokat] az elrendelt szolgálat munkájára és szentjeim tökéletesítésére” (T&Sz 124:143), valamint „akinek megadatnak ezek a kulcsok, annak nem jelent nehézséget, hogy elnyerje az emberek gyermekeinek megszabadulásával kapcsolatos tények ismeretét” (T&Sz 128:11). Olvasd el „A buszsofőr példázata” című írást a jobb oldalon. Alaposan gondolkodj el azon, milyen szerepet töltesz be ennek a kezdeményezésnek az előmozdításában.

Ez a vezetői útmutató azért készült, hogy támogatást nyújtson neked a kulcsaid használata, ezen új eszközök bevezetése, valamint az egyháztagok hozzásegítése során ahhoz, hogy az önellátáshoz segítsék magukat. Mindeközben a Szentlélek irányítani fog majd téged, az Úr pedig eszközzé tesz az Ő kezében a szegények és szükségét látók felemelésére, valamint az Ő szabadító munkájának meggyorsítására.

1. 2. kézikönyv: *Az egyház igazgatása* (2010). 6.1.1

2. Thomas S. Monson (Marion G. Romney-t idézve), „Guiding Principles of Personal and Family Welfare,” *Ensign*, Sept. 1986, 3.

3. További tudnivalókért lásd az srs.lds.org oldalt.

Kiadja Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza  
Utah, Salt Lake City

© Intellectual Reserve, Inc., 2014, 2015.

Minden jog fenntartva.

Az angol eredeti jóváhagyva: 6/15

A fordítás jóváhagyva: 6/15

A *Leader Guide* fordítása.

Hungarian

12373 135

### A buszsofőr példázata

„Az önellátási kezdeményezés olyan, mint egy autóbusz, amelynek vezetéséhez jogszilvással rendelkező sofőr szükséges.

A buszt az Önellátási Szolgáltatások alkalmazottai építik meg. Az önellátási forrásközpont juttatja el azt a használóhoz, a cöveki önellátási bizottság pedig a karbantartást végzi. A cöveki önellátási szakértő a csoportmoderátorokkal közösen segít az egyháztagoknak felszállni a buszra (nekik viszont akarniuk kell felszállni arra). A cövekelnök és a püspökök a buszsofőrök.

Mindegyiküknek meg kell tennie a saját részét abban, hogy segítsenek az egyháztagoknak elérni az önellátást; ha azonban a cövekelnök és a püspökök nem fordítják el az indítókulcsot, hogy beindítsák a motort, és nem vezetik a buszt, akkor senki sem jut el sehová.”

**RONALD ABAN, önellátási vezető a fülöp-szigeteki Taclobanban**

## PAPSÁGI VEZETŐI FELADATOK

### Cövekelnökség (vagy kerületi elnökség)

1. Tanulmányozza és tanítja az önellátás tanait és tantételeit (lásd hátsó borítót). Képezi a püspököket és a cöveki önellátási bizottságot az önellátással kapcsolatos feladataikról.
2. Önellátási célkitűzéseket határoz meg a cövek számára.
3. Megszervez egy cöveki önellátási bizottságot, amely kialakítja, bevezeti és figyelemmel kíséri a cövek önellátási intézkedési tervét.
4. Fontossági sorrendet állít fel a visszatérő misszionáriusok és az új megtértek (szükség szerinti) bevonásában az önellátási tevékenységekbe.
5. Felveszi az önellátást a cövektanács napirendjére.
6. Elhív egy cöveki önellátási szakértőt.
7. Szükség szerint egyházzolgálati misszionáriusokat hív el.
8. Áttekinti a cövek önellátási fejlődéséről szóló jelentéseket, valamint az ÁOA által folyósított kölcsönökkel kapcsolatos jelentéseket, és ezek szerint cselekszik.
9. Útmutatást ad a családtörténeti központok szükség esetén önellátási célokra történő használatával kapcsolatosan.

### Cöveki önellátási bizottság

A cöveki önellátási bizottság a következő személyekből áll: a cövekelnökség egyik tagja (a bizottság elnöke), az önellátásért felelős főtanácsstag, a cöveki Segítőegylet elnökségének egyik tagja, a püspökök jóléti tanácsának elnöke, valamint a cöveki önellátási szakértő. További választható meghívottak lehetnek a cöveki Fiatal Férfiak és Fiatal Nők elnökségeinek egy-egy tagja, további cöveki szakértők, teljes idejű idősebb misszionáriusok, valamint egyházzolgálati misszionáriusok.

1. Megnézi a „Loboring unto Self-Reliance” című rövidfilmet (megtekinthető az [srs.lds.org/videos](http://srs.lds.org/videos) oldalon).
2. Kialakítja, bevezeti és figyelemmel kíséri a cövek önellátási intézkedési tervét.
3. Rendszeresen tart *Utam az önellátás felé* áhítatokat (lásd 4. oldal).
4. Megszervezi a cöveki önellátási forrásközpontot, és biztosítja annak munkatársait. Kijelöl egy egyházzolgálati misszionárius házaspárt vagy egy önellátási szakértőt a központ tevékenységének irányítására, valamint az önellátási csoportok megszervezésére (lásd 2. oldal).
5. Tanítja az egyházközségi tanácsokat önellátási kötelességeikről.
6. Hasznosítja az Önellátási Szolgáltatások alkalmazottai által kifejlesztett forrásokat és szolgáltatásokat.
7. Meghívja a visszatérő misszionáriusokat és az új megtérteket (szükség szerint), hogy vegyenek részt az *Utam* áhítatokon, és csatlakozzanak az önellátási csoportokhoz.



„Az önellátás a munkánk eredménye, s ez adja minden más jóléti gyakorlatnak az alapját. [...] »Dolgozunk meg azért, amire szükségünk van! Legyünk önellátók és függetlenek! Semmilyen más tantétel által nem nyerhetünk szabadulást.«”

**THOMAS S. MONSON**  
(Marion G. Romney-t idézve), „Guiding Principles of Personal and Family Welfare,” *Ensign*, Sept. 1986, 3.

## Cöveki önellátási szakértő

A szakértő összekötőként szolgál az Önellátási Szolgáltatások összes pontja között (cöveki önellátási bizottság, cöveki önellátási forrásközpont, Önellátási Szolgáltatások vezető).

1. Elkészíti a cöveki önellátási bizottság napirendjét.
2. Képzést nyújt az egyházzolgálati misszionáriusoknak és az önkénteseknek az önellátási forrásközpont működtetéséhez.
3. Képezi és felügyeli a többi önellátási szakértőt a cövekben.
4. Szükség szerint rendel önellátási anyagokat.
5. Felkérés alapján képezi és segíti a püspököket és az egyházközségi tanácsokat.
6. Segít beregisztrálni az egyháztagokat az [srs.lds.org/register](http://srs.lds.org/register) internetes felületen.
7. Megszervezi, figyelemmel kíséri, támogatja és moderálja az önellátási csoportokat. (Szükség szerint további egyháztagok is felkérhetők a csoportok moderálására.)
8. Tanulmányozza és követi az [srs.lds.org/facilitator](http://srs.lds.org/facilitator) internetes oldalon található tantételeket.

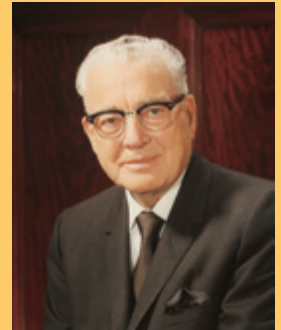
## Püspökség (vagy gyülekezeti elnökség)

1. Tanítja az egyházközség tagjainak az önellátás tanait és tantételeit (lásd hátsó borító).
2. Az egyházközségi tanácson keresztül irányítja az önellátási erőfeszítéseket:
  - Megkeresi, számba veszi és arra hívja fel az összes szükséglet látó egyháztagot, hogy legyen önellátó. A Felnőtt egyháztagok önellátási eszköze – amely a [leader.lds.org/self-reliance](http://leader.lds.org/self-reliance) oldalról érhető el – segítséget jelenthet ebben a folyamatban.
  - A kvórum- és segédszervezeti vezetők révén nyújt támogatást, mentorokat és segítséget a szükséglet látóknak.
3. Megkéri a szükséglet látókat, hogy töltsék ki az *Utam az önellátás felé* füzetet, és csatlakozzanak egy önellátási csoporthoz.
4. Szükség szerint önellátási szakértőket hív el a csoportok moderálásra.
5. ÁOA-kölcsönrel kapcsolatos interjúkat tart (lásd [srs.lds.org/loans](http://srs.lds.org/loans)).
6. Áttekinti az egyházközség önellátási fejlődéséről szóló jelentéseket, valamint az ÁOA által folyósított kölcsönökkel kapcsolatos jelentéseket, és ezek szerint cselekszik. A püspökök ne vegyenek részt az ÁOA-kölcsönök törlesztéseinek begyűjtésében.
7. Szükség szerint további segítséget kér a cöveki önellátási bizottságtól.

## FORRÁSOK

### Önellátási forrásközpontok

A cöveket arra buzdítják, hogy állítsanak fel önellátási forrásközpontot az egyik egyházi épületben, gyakran a családtörténeti központtal megosztva használt helyiségben. Az önellátási forrásközpontok személyzetét egyházzolgálati misszionáriusok és önkéntesek alkotják, a központ pedig internet-hozzáférést, mentorálást, valamint egyéb segítő forrásokat nyújt a munkát keresőknek, az egyéni vállalkozóknak, illetve a leendő tanulóknak.



„Semmilyen új szervezet nem szükséges e nép szükségleteiről való gondoskodáshoz. Mindössze arra van szükség, hogy munkába állítsuk Isten papságát.”

**HAROLD B. LEE**, "Admonitions for the Priesthood of God," *Ensign*, Jan. 1973, 104



„Nincsen olyan családi, egyházközségi vagy cöveki gond, amelyet ne lehetne megoldani úgy, hogy az Úr módján keressük erre a lehetőségeket, vagyis az egymással való tanácskozás – a valódi tanácskozás – útján.”

**M. RUSSELL BALLARD**, *Counseling with Our Councils*, rev. ed. (2012), 4

## Önellátási csoportok

Az önellátási csoport tanács-modellben működik, vagyis különbözik a legtöbb egyházi osztálytól, tanítástól és műhelyfoglalkozástól. Nincsenek benne tanítók vagy trénerek, hanem a csoporttagok egymással tanácskoznak, együtt tanulnak, mentorálják egymást, kötelezettséget vállalnak a tanultak alkalmazására, valamint beszámolnak egymásnak a vállalásairól. Ez a csoportos mentorálási és tanácskozási folyamat a munkafüzetekkel és filmekkel közösen, dinamikus tanulási környezetet teremt, amely megerősíti az egyes csoporttagoknak az önellátó élet felé történő fejlődését.

A cövekai és egyházközségi vezetők önellátási szakértőket hívnak el az önellátási csoportok megszervezésére és moderálására. A csoportmoderátorok nem tanítók, hanem segítenek a csoportnak a kézikönyvekben felvázolt önellátási folyamat követésében. A moderátoroknak időnként szükségük lesz internet-hozzáférésre és valamilyen eszközre a filmek bemutatásához a csoport összejövetelein. A vezetők annyi csoportot alakíthatnak és annyi szakértőt hívhatnak el, amennyire szükség van. Szükség szerint további csoporttagok is felkérhetők a moderálásra. Minden csoport legalább 12 alkalommal találkozik, alkalmanként kétórás időtartamban, és 8–14 főből áll. A csoportok összegyűlhetnek cövekai önellátási forrásközpontokban, egyházi épületekben vagy egyéb helyénvaló helyszíneken, amelyek megfelelnek a csoporttagok számára.

A helyi vezetők határozzák meg, hogy az alábbi csoportok közül melyekre van szükség az egységükben.

1. *A vállalkozásom elindítása és bővítése* csoportok segítenek elindítani és fejleszteni az emberek saját vállalkozását. Ezek a csoportok váltják fel a Vállalkozói tanfolyamot.
2. *Az Álláskeresőm* csoportok segítenek új vagy jobb munkát találni az embereknek. Ezek a csoportok váltják fel a Pályafutási tanfolyamot.
3. *A Tanulás a jobb munkáért* csoportok segítenek az embereknek olyan oktatási utat találni, melynek révén növelhetik bevételeiket. Ezek a csoportok váltják fel a Sikertervezés tanfolyamot.

Mindegyik csoport esetében a csoport tagjai tanulmányozzák az *Alapjaim: Tantételek, készségek, szokások* füzetben található 12 önellátással foglalkozó tanbéli témát.

## Egyházi alkalmazotti támogatás és elsődleges forráslista

Az egyház minden területen alkalmaz embereket, hogy segítsenek az önellátási erőfeszítésekben. Közéjük tartoznak a következők: területi önellátási vezető (ASRM), önellátási műveleti vezető, az Önellátási Szolgáltatás vezető, valamint egyéb alkalmazottak. Ezek az alkalmazottak segítenek összehangolni a cövekai önellátási forrásközpontok szükségleteit, és ők biztosítják a cövekai számára a forrásokat és a képzést. E források közé tartozhatnak a mentorok, az Ajánlott programok és iskolák jegyzéke, a helyi munkalehetőségek, valamint az induló vállalkozások számára kezdőtőkét biztosító pénzügyi szervezetek nevei.

## Önellátási honlap

A vezetők és a résztvevők számára további tudnivalók találhatóak az [srs.lds.org](http://srs.lds.org) honlapon.

## Hogyan mérhetem az egyházközségemben vagy cövekemben élők fejlődését az önellátás terén?

*Miközben segíted az egyházközségedet vagy a cövekedet, hogy egyre közelebb kerüljön az önellátáshoz, időnként lemérheted azon egyháztagok számát, akik:*

1. *a püspökök megítélése szerint nem önellátóak,*
2. *elvégezték az Utam programot,*
3. *elvégezték Az alapjaim képzést,*
4. *új vállalkozásba kezdtek, új munkahelyre kerültek vagy új képzésre iratkoztak be.*

## Leader and Clerk Resources

A Felnőtt egyháztagok önellátási eszköze segítheti a püspököket a létszükségleteket nélkülöző egyháztagok megtalálásában és a velük való törődésben. Ez a forrásanyag elérhető a [leader.lds.org/self-reliance](http://leader.lds.org/self-reliance) oldalon.

## Utam az önellátás felé áhítatok

A cövekek vagy az egyházközségek rendszeresen tartanak *Utam az önellátás felé* áhítatokat. Ezen áhítatok elindítják az egyháztagokat az önellátás felé vezető úton azzal, hogy segítenek nekik megérteni az önellátás tanbéli jelentőségét, felmérni jelenlegi önellátási szintjüket, meghatározni az ideiglenesen önellátóvá váláshoz szükséges készségeket és jövedelmet, valamint kiválasztani azt az önellátási csoportot, amely segít majd elérni ezt a célt. Az *Utam az önellátás felé* füzet segítséget nyújt ebben a folyamatban. A felmérést el lehet végezni egyénileg, egy papsági vezetővel, egy önellátási szakértővel, egy önellátási forrásközpontban vagy más módon is. Nézzék meg a „How to Use My Path” című videót az [srs.lds.org/videos](http://srs.lds.org/videos) oldalon.

## Képzési filmek

A következő filmek tekinthetők meg az [srs.lds.org/videos](http://srs.lds.org/videos) oldalon.

CÉLKÖZÖNSÉG	FILM CÍME	
<b>Vezetők</b>	I Will Provide for My Saints	
	The Stake Self-Reliance Committee	
	The Stake Self-Reliance Committee Meeting	
	Stake Self-Reliance Specialists	
	Helping Ward Councils	
	How to Form Self-Reliance Groups	
	Laboring unto Self-Reliance	
	<i>My Foundation</i> rövidfilmek (12)	
	<b>Moderátorok</b>	My Purpose
		How to Facilitate a Group
How to: Prepare		
How to Lead: <i>My Foundation</i>		
How to Lead: Report		
How to Lead: Learn		
How to Lead: Ponder		
How to Lead: Commit		
How to: Manage Meetings		
“Go and Do” Learning		

## Szívesen vesszük a visszajelzéseket

Ötleteidet, visszajelzéseidet, javaslataidat és tapasztalataidat az [SRSfeedback@ldschurch.org](mailto:SRSfeedback@ldschurch.org) e-mailen vagy az [srs.lds.org/feedback](http://srs.lds.org/feedback) oldalon várjuk.

## Csoportanyagok

Az anyagok, filmek és képzés elérhető az Evangéliumi könyvtár mobilalkalmazásban, illetve interneten a srs.lds.org címen. Az anyagok ezen kívül megrendelhetőek az egyházi elosztóközpontokból is.



### Utam az önellátás felé

Minden résztvevő ezzel a füzettel kezd, hogy meghatározza aktuális önellátási szintjét, és eldöntse, hogy melyik csoport segíti az önellátóbbá válást. A csoportok között van vállalkozói, munkakeresési és oktatási csoport.



### Az alapjaim: Tantételek, készségek, szokások

Mindhárom csoport tagjai minden gyűlésükön használják ezt a füzetet, miközben átbeszélnek és alkalmazzák az önellátás elengedhetetlen lelki tantételeit.



### A vállalkozásom elindítása és bővítése

Azok számára, akiknek saját vállalkozásuk van, vagy ilyet szeretnének indítani. A csoporttagok gyakorolják a feljegyzések vezetését, a marketinget és a készpénzkezelést. Ezen kívül olyan módszereket is, hogy a bevételeiket kisléptékű üzleti kísérletek révén növeljék.



### Álláskeresőm

Azok számára, akik már rendelkeznek a jó állás megszerzéséhez szükséges készségekkel. A csoporttagok úgy jutnak álláshoz, hogy lehetőségeket találnak, kapcsolatokat építenek, hatásosan mutatják be magukat, és felkészülnek az állásinterjún várható kérdésekre. Az ebben a csoportban való részvétel eredménye az új állás.



### Tanulás jobb munkáért

Azok számára, akiknek tanulásra vagy képzésre van szükségük ahhoz, hogy jó munkát kapjanak vagy vállalkozást indítsanak. A csoporttagok megkeresik azt a munkát, amely segíti őket önellátóbbá válni, majd olyan iskolát vagy képzést találnak (beleértve a Pathway programot is), amely eljuttatja őket ehhez a munkához. Az ebben a csoportban folytatott munka képzési tervet és (szükség esetén) ÁOA-kölcsönt eredményez.



A csoport azon tagjai, akik elvégzik az *Alapjaim* és *A vállalkozásom elindítása és bővítése* program követelményeit, jogosulttá válhatnak az LDS Business College (UNSZ Üzleti Főiskola) oklevelére.

# ÖNELLÁTÁSI TANOK ÉS ELVEK

## Tanok

### 1. A fizikai és a lelki egy

*Tan és a szövetségek 29:34; Alma 37:38-43*

### 2. Az Úr azt parancsolja, hogy legyünk önellátóak, és Neki hatalmában áll segíteni nekünk

*Tan és a szövetségek 104:15-16; 100:1; 1 Nefi 9:6; 2 Nefi 27:21, 23; Móziás 4:9; Máté 28:18*

### 3. Az önellátás a felmagasztosulás egyik tantétele

*Tan és a szövetségek 132:20*

## Tantételek

A következő tantételekkel kapcsolatos részletekért lásd *Az alapjaim: Tantételek, készségek, szokások* című önellátási füzetet.

### 1. Gyakorolj hitet Jézus Krisztusban!

*1 Nefi 9:6; Zsidók 11.*

### 2. Legyél engedelmes!

*Tan és a szövetségek 93:28; 130:20-21; Ábrahám 3:25; Zsidók 5:8-9*

### 3. Cselekedj!

*2 Nefi 2:16, 26*

### 4. Szolgálj és legyél egységben másokkal!

*Mózes 7:18; Galátziabeliek 5:14*

AZ UTOLSÓ NAPOK  
SZENTJEINEK  
JÉZUS KRISZTUS  
EGYHÁZA

HUNGARIAN



4 02123 73135 7

12373 135