



Veiledning for ledere

SELVHJULPENHET

FORORD

Det er store behov blant oss. Mange medlemmer er ikke selvhjulpne, og mangler evnen til å "sørge for livets nødvendigheter for seg selv og sin familie".¹ Å bringe folk til selvhjulpnehet er en del av frelsesarbeidet. President Thomas S. Monson har sagt: "[Selvhjulpnehet] er et grunnleggende element i vårt åndelige så vel som i vårt timelige velbefinnende... La oss være selvhjulpne og uavhengige. Frelse kan ikke oppnås gjennom noe annet prinsipp."²

De som trenger hjelp til å bli mer selvhjulpne, kan omfatte dem som mottar fasteofferbistand, hjemvendende misjonærer, nye konvertitter, mindre aktive medlemmer og lokale prestedømsledere som trenger bedre arbeid. Gjennom sin kirke gir Herren oss nå kraftige nye verktøyer, ressurser og fremgangsmåter som er beskrevet i denne veiledningen, for å hjelpe medlemmer på deres vei til selvhjulpnehet.³

Som prestedømsleder er du en av dem som Herren har sagt dette til: "Nøkler har jeg gitt dere som hjelp til... å arbeide i kirkens tjeneste og fullkommengjøre mine hellige" (L&p 124:143), og "For ham som disse nøkler blir gitt til, er det ingen vanskelighet å tilegne seg kunnskap om de faktiske forhold i forbindelse med menneskenes barns frelse" (L&p 128:11). Les "Lignelsen om bussjåføren" til høyre. Vennligst tenk nøye gjennom din rolle i å drive dette viktige initiativet fremover.

Denne lederveiledningen er utviklet for å hjelpe deg når du utøver dine nøkler, anvender disse nye verktøyene og hjelper medlemmene å hjelpe seg selv i retning selvhjulpnehet. Når du gjør det, vil Den hellige ånd veilede deg, og Herren vil anvende deg som sitt redskap til å løfte de fattige og trengende og fremskynde sitt arbeid med å frelse sjeler.

1. *Håndbok 2: Kirkens administrasjon* (2010), 6.1.1.

2. Thomas S. Monson (sitat fra Marion G. Romney), "Retningsgivende prinsipper for personlig velferd og velferd i familien," *Lys over Norge*, feb. 1987, 2.

3. Du finner mer informasjon på srs.lds.org.

Lignelsen om bussjåføren

"Selvhjulpnehetsinitiativet er som en buss som krever en sjåfør med riktig sertifikat.

Bussen er bygget av selvhjulpnehetstjenestens medarbeidere. Den leveres av ressurs-senteret for selvhjulpnehet, og stavens selvhjulpnehetskomité utfører vedlikeholdet. Stavens spesialister på selvhjulpnehet og gruppeledere hjelper medlemmer å komme seg med bussen (men de må selv gå ombord på bussen). Stavspresidenten og biskopene er bussjåførene.

Alle må gjøre sin del for å hjelpe medlemmene å oppnå selvhjulpnehet, men hvis ikke stavspresidenten og biskopene vrir om nøklene sine for å starte motoren og kjøre bussen, er det ingen som kommer noen vei."

RONALD ABAN, leder for selvhjulpnehetstjenesten i Tacloban på Filippinene

Utgitt av Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige
Salt Lake City, Utah

© 2014, 2015 ved Intellectual Reserve, Inc.

Med enerett.

Engelsk original godkjent: 6/15

Godkjent for oversettelse: 6/15

Oversettelse av *Leader Guide*

Norwegian

12373 170

PRESTEDØMSLEDERENS ANSVAR

Stavspresidentskapet (eller distriktpresidentskapet)

1. Lære og undervise i læresetninger og prinsipper for selvhjulpenhet (se siste omslagsside). Instruere biskoper og medlemmene av stavens selvhjulpenhetskomité i deres ansvar for selvhjulpenhet.
2. Sette selvhjulpenhetsmål for staven.
3. Organisere en stavens selvhjulpenhetskomité som kan utarbeide, gjennomføre og føre tilsyn med en handlingsplan for selvhjulpenhet for staven.
4. Prioritere å innby hjemvendte misjonærer og nye konvertitter (etter behov) til å delta i aktiviteter for selvhjulpenhet.
5. Ha selvhjulpenhet med på stavsrådets dagsorden.
6. Kalle en stavens spesialist på selvhjulpenhet.
7. Kalle tjenestemisjonærer etter behov.
8. Gjennomgå og handle i samsvar med fremgangsrapporter for selvhjulpenhet i staven og rapporter om lån fra Det vedvarende utdannelsesfond.
9. Gi veiledning i bruk av slektshistorisk senter til selvhjulpenhetsformål etter behov.

Stavens selvhjulpenhetskomité

Stavens selvhjulpenhetskomité består av følgende personer: Et medlem av stavspresidentskapet (formann), høyrådsmedlemmet med ansvar for selvhjulpenhet, et medlem av Hjelpeforeningens presidentskap på stavspan, formannen for biskopenes velferdsråd og stavens spesialist på selvhjulpenhet. Etter behov kan også medlemmer av Unge menns og Unge kvinners presidentskap på stavspan, andre stavsspesialister, seniormisjonærer og tjenestemisjonærer delta.

1. Se videoen "Laboring unto Self-Reliance" (tilgjengelig på srs.lds.org/videos).
2. Utarbeide, gjennomføre og føre tilsyn med en handlingsplan for selvhjulpenhet i staven.
3. Holde regelmessige *Min vei til selvhjulpenhet*-andakter (se side 4).
4. Organisere og bemanne et stavens ressursenter for selvhjulpenhet. Utpeke et tjenestemisjonærektepar eller en spesialist på selvhjulpenhet til å lede driften av senteret (se side 2)
5. Undervise menighetsrådene i deres ansvar for selvhjulpenhet.
6. Bruke ressurser og tjenester som er utviklet av selvhjulpenhetstjenestens medarbeidere.
7. Prioritere å innby hjemvendte misjonærer og nye konvertitter (etter behov) til å delta i *Min vei*-andakter og bli med i selvhjulpenhetsgrupper.



"Selvhjulpenhet er et produkt av vårt arbeid og underbygger alt annet i velferdsarbeidet... 'La oss arbeide for det vi trenger. La oss være selvhjulpne og uavhengige. Frelse kan ikke oppnås gjennom noe annet prinsipp.'"

THOMAS S. MONSON
(sitat fra Marion G. Romney), "Retningsgivende prinsipper for personlig velferd og velferd i familien," *Lys over Norge*, feb. 1987, 2

Stavens spesialist på selvhjulpenhet

Spesialisten fungerer som bindeledd mellom alle selvhjulpenhetstjenestens funksjoner (stavens selvhjulpenhetskomité, stavens ressurscenter for selvhjulpenhet og lederen for selvhjulpenhetstjenesten).

1. Utarbeide dagsordenen for stavens selvhjulpenhetskomité.
2. Lære opp tjenestemisjonærer og frivillige til å drive et ressurscenter for selvhjulpenhet.
3. Lære opp og føre tilsyn med andre spesialister på selvhjulpenhet i staven.
4. Bestille materiell for selvhjulpenhet etter behov.
5. Lære opp og bistå biskoper og menighetsråd, etter anmodning.
6. Hjelp til med å registrere medlemmer på srs.lds.org/register.
7. Organisere, føre tilsyn med, støtte og legge til rette for selvhjulpenhetsgrupper. (Andre medlemmer kan bli bedt om å tilrettelegge grupper etter behov.)
8. Studere og følge prinsippene som finnes på Internett på srs.lds.org/facilitator.

Biskopsrådet (eller grenspresidentskapet)

1. Undervise menighetens medlemmer i læresetningene og prinsippene for selvhjulpenhet (se siste omslagsside).
2. Lede innsatsen for selvhjulpenhet gjennom menighetsrådet:
 - Finne frem til, tallfeste og oppfordre alle trengende medlemmer til å bli selvhjulpne. Verktøyet Voksne medlemmers selvhjulpenhet på leader.lds.org/self-reliance kan være nyttig i denne prosessen.
 - Sørge for støtte, veiledere og hjelp til de trengende gjennom ledere i quorum og hjelpeorganisasjoner.
3. Oppfordre dem som trenger hjelp, til å fylle ut heftet *Min vei til selvhjulpenhet* og delta i en selvhjulpenhetsgruppe.
4. Kalle spesialister på selvhjulpenhet etter behov for å legge til rette for grupper.
5. Gjennomføre intervjuer for anbefaling til lån fra Det vedvarende utdannelsesfond (se srs.lds.org/loans).
6. Gjennomgå og handle i samsvar med fremgangsrapporter for selvhjulpenhet i menigheten, og rapporter om lån fra Det vedvarende utdannelsesfond. Biskoper skulle ikke delta i inndrivning av DVU-lån.
7. Søke ytterligere assistanse fra stavens selvhjulpenhetskomité etter behov.

RESSURSER

Ressursentre for selvhjulpenhet

Staver oppfordres til å opprette ressursentre for selvhjulpenhet i en av Kirkens bygninger, og gjerne dele lokaler med et slektshistorisk senter. Ressursentre for selvhjulpenhet bemannes av tjenestemisjonærer og frivillige og gir Internett-tilgang, veiledning og andre ressurser til jobbsøkere, selvstendig næringsdrivende og fremtidige studenter.



“Det er ikke nødvendig med noen ny organisasjon til å ta seg av dette folkets behov. Alt som trengs, er å sette Guds prestedømme i arbeid.”

HAROLD B. LEE, “Admonitions for the Priesthood of God,” *Ensign*, jan. 1973, 104



“Det finnes ikke noe problem i familien, menigheten eller staven som ikke kan løses hvis vi ser etter løsninger på Herrens måte ved å rådføre oss – virkelig rådføre oss – med hverandre.”

M. RUSSELL BALLARD, *Counseling with Our Councils*, rev. utg. (2012), 4

Selvhjulpenhetsgrupper

Et gruppemøte for selvhjulpenhet fungerer som en rådsforsamling, og er annerledes enn de fleste klasser, leksjoner og arbeidsgrupper i Kirken. Det finnes ingen lærere eller instruktører. I stedet rådfører gruppe medlemmene seg med hverandre, lærer sammen, hjelper hverandre, forplikter seg til å handle ifølge det de lærer, og holder hverandre ansvarlige for forpliktelser. Denne prosessen med gruppeveiledning og rådføring, sammen med arbeidsbøker og videoer, skaper et dynamisk læringsmiljø som styrker hvert medlem på veien mot et liv i selvhjulpenhet.

Stavens eller menighetens ledere kaller spesialister på selvhjulpenhet til å organisere og tilrettelegge selvhjulpenhetsgrupper. Gruppeledere er ikke lærere. I stedet hjelper de gruppen å følge selvhjulpenhetsprosessen som er beskrevet i håndbøkene. Gruppeledere trenger noen ganger tilgang til Internett og en mulighet til å vise videoer på gruppemøtene. Ledere kan danne så mange grupper og kalle så mange spesialister som de føler de trenger. Gruppe medlemmer kan bli bedt om å lede grupper etter behov. Hver gruppe møtes minst 12 ganger i to timer pr. økt, og består av 8 til 14 medlemmer. Gruppene kan møtes i stavens ressurs senter for selvhjulpenhet, en kirkebygning eller på andre egnede steder som passer for medlemmene.

Lokale ledere avgjør hvilke av følgende grupper som trengs i deres enhet.

1. Grupper for å *starte og utvikle eget firma*. Disse gruppene erstatter arbeidsgruppen for selvstendig næringsvirksomhet.
2. Grupper for *jobbsøking* hjelper medlemmene å finne nytt eller bedre arbeid. Disse gruppene erstatter karriere arbeidsgruppen.
3. *Utdannelse for bedre arbeid*-grupper hjelper medlemmene å finne utdanning for å øke sin inntekt. Disse gruppene erstatter programmet Suksessplanlegging.

Som en del av hver gruppe studerer medlemmene også 12 doktrinære emner om selvhjulpenhet fra heftet *Min grunnvoll: Prinsipper, ferdigheter og vaner*.

Støtte fra Kirkens ansatte og lister over foretrukne ressurser

Kirken har ansatte i hvert område for å bistå innsatsen for selvhjulpenhet. Disse omfatter en områdeleder for selvhjulpenhet (ASRM), en driftsleder for selvhjulpenhet, ledere for selvhjulpenhetstjenesten og andre medarbeidere. Disse ansatte hjelper til med å koordinere behovene til stavens ressurs senter for selvhjulpenhet, og gir staver ressurser og opplæring. Disse ressursene kan omfatte veiledere, lister over foretrukne programmer og skoler, lokale jobbmuligheter og navnene på finansinstitusjoner som kan skaffe kapital til å starte firma.

Nettstedet om selvhjulpenhet

Mer informasjon for ledere og medlemmer er tilgjengelig på srs.lds.org.

Hvordan kan jeg måle fremgangen i retning selvhjulpenhet blant medlemmene i min menighet eller stav?

Når du hjelper din menighet eller stav å utvikle seg i retning selvhjulpenhet, kan du vurdere med jevne mellomrom å måle antall medlemmer som:

1. *Utpekes av biskopene som ikke selvhjulpne.*
2. *Har fullført Min vei.*
3. *Har fullført Min grunnvoll.*
4. *Har startet firma, begynt i en god jobb eller på et utdanningsprogram.*

Ressurser for ledere og sekretærer

Verktøyet Voksne medlemmers selvhjulpenhet kan hjelpe biskoper når de oppdager og fokuserer på medlemmer som mangler livets nødvendigheter. Denne ressursen finnes på leader.lds.org/self-reliance.

Min vei til selvhjulpenhet -andakter

Staver eller menigheter holder regelmessige *Min vei til selvhjulpenhet*-andakter. Denne andakten får medlemmer inn på veien til selvhjulpenhet ved å hjelpe dem å forstå den doktrinære betydningen av selvhjulpenhet, vurdere sin nåværende grad av selvhjulpenhet, finne ut hvilke ferdigheter og hvilken inntekt som trengs for å bli timelig selvhjulpen, og velge den selvhjulpenhetsgruppen som vil hjelpe dem å nå dette målet. Hftet *Min vei til selvhjulpenhet* forenkler denne prosessen. Vurderingen kan også gjøres hver for seg, sammen med en prestedømsleder, sammen med en spesialist på selvhjulpenhet, ved et ressurscenter for selvhjulpenhet eller i andre sammenhenger. Se "Hvordan bruke *Min vei*" på srs.lds.org/videos.

Opplæringsvideoer

Se følgende videoer på Internett på srs.lds.org/videos.

MÅLGRUPPE	VIDEOTITTEL	
Ledere	Jeg vil sørge for mine hellige	
	Stavens selvhjulpenhetskomité	
	Møte i stavens selvhjulpenhetskomité	
	Stavens spesialister på selvhjulpenhet	
	Hjelp til menighetsråd	
	Hvordan danne selvhjulpenhetsgrupper	
	Laboring unto Self-Reliance	
	<i>Min grunnvoll</i> -videoer (12)	
	Gruppeledere	Min hensikt
		Hvordan lede en gruppe
Hvordan forberede seg		
Hvordan lede <i>Min grunnvoll</i>		
Hvordan lede Rapportere		
Hvordan lede Lære		
Hvordan lede Grunne		
Hvordan lede Beslutte		
Hvordan lede møter		
Lær ved å gjøre		

Tilbakemelding mottas med takk

Vennligst send ideer, tilbakemeldinger, forslag og erfaringer på SRSfeedback@ldschurch.org eller srs.lds.org/feedback.

Gruppemateriell

Materiell, videoer og opplæring er tilgjengelig i mobilapplikasjonen Gospel Library og på Internett på srs.lds.org. Materiell kan også bestilles fra Kirkens distribusjonssentre.



Min vei til selvhjulpenhet

Alle deltagere begynner med dette heftet for å vurdere sin nåværende grad av selvhjulpenhet og finne ut hvilken gruppe som vil hjelpe dem å bli selvhjulpne. Gruppene omfatter selvstendig næringsvirksomhet, jobbsøking og utdanning.



Min grunnvoll: Prinsipper, ferdigheter og vaner

Medlemmer av alle gruppene bruker dette heftet på hvert møte for å drøfte og anvende viktige åndelige prinsipper for selvhjulpenhet.



Starte og utvikle eget firma

For dem som har et firma eller ønsker å starte et. Gruppemedlemmene øver på føring av opptegetninger, markedsføring og pengeforvaltning. De prøver også måter å øke inntekten på gjennom småbedrift-eksperimenter.



Min jobbsøking

For dem som har ferdigheter til å få en god jobb. Gruppemedlemmene får jobb ved å kartlegge muligheter, bygge nettverk, presentere seg effektivt og forberede seg på intervju spørsmål. Å delta i denne gruppen fører til at man får seg jobb.



Utdannelse for bedre arbeid

For de som trenger utdanning eller opplæring for å få en god jobb eller starte firma. Gruppemedlemmene finner frem til arbeid som vil hjelpe dem å bli selvhjulpne, og finner deretter en skole eller et program (herunder veien) som fører til dette arbeidet. Å delta i denne gruppen resulterer i en utdanningsplan og lån fra Det vedvarende utdanningsfond (om nødvendig).

Gruppemedlemmer som fullfører kravene i *Min grunnvoll* og *Starte og utvikle eget firma*, kan være berettiget til å motta attest fra LDS Business College.

LÆRESETNINGER OG PRINSIPPER FOR SELVHJULPENHET

Læresetninger

1. Det timelige og det åndelige er ett

Lære og pakter 29:34; Alma 37:38-43

2. Herren befaler oss å være selvhjulpne, og har all makt til å hjelpe oss

Lære og pakter 104:15-16; 100:1; 1 Nephi 9:6; 2 Nephi 27:21, 23; Mosiah 4:9; Matteus 28:18

3. Selvhjulpenhet er et prinsipp for opphøyelse

Lære og pakter 132:20

Prinsipper

Du finner flere detaljer om disse prinsippene i heftet *Min grunnvoll: Prinsipper, ferdigheter og vaner*.

1. Utøve tro på Jesus Kristus

1 Nephi 9:6; Hebreerne 11

2. Vær lydig

Lære og pakter 93:28; 130: 20-21; Abraham 3:25; Hebreerne 5:8-9

3. Handle

2 Nephi 2:16, 26

4. Utfør tjeneste og stå sammen

Moses 7:18; Galaterne 5:14

JESU KRISTI
KIRKE
AV SISTE DAGERS HELLIGE

Selvhjulpenhetstjenesten
DET VEDVARENDE UTDANNELSESFOND

NORWEGIAN



4 02123 73170 8

12373 170