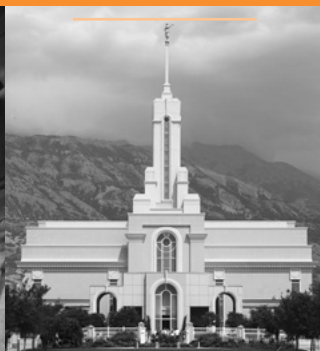




MOJ PUT

DO SAMODOSTATNOSTI



UPUTE ZA VODITELJA

Upute za voditelja sastanka duhovne misli uvijek će se javljati u ljubičastim kućicama. Za dodatnu pomoć po pitanju vođenja sastanka duhovne misli, pogledajte stranicu 13.

KAKO KORISTITI OVU KNJIŽICU

Ova je knjižica osmišljena za uporabu u obliku sastanka duhovne misli. Međutim, može ju se koristiti i u drugim okruženjima za skupine ili pojedince, uključujući:

- lekcije pete nedjelje;
- sastanke Zbora starješina ili Potpornog društva;
- kod kuće;
- u drugim prikladnim okruženjima.

KADA VIDITE OVE SIGNALNE, SLIJEDITE OVE UPUTE				
ČITAJTE	GLEDAJTE	RASPRAVITE	PROMISLITE	AKTIVNOST
Jedna osoba čita naglas za cijelu skupinu.	Cijela skupina gleda videozapis.	Kao mala skupina (2–8 osoba), iznosite misli oko 2–4 minute.	Zasebno promišljajte i u tišini pišite oko 2–3 minute.	Radite zasebno ili zajedno kao mala skupina (2–8 osoba) tijekom određenog vremena.

Sastanak duhovne misli tečaja Moj put ne bi trebao trajati duže od 90 minuta.

Izdaje Crkva Isusa Krista svetaca posljednjih dana
Salt Lake City, Utah

© 2016. Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

Tiskano u Njemačkoj.

Pravo engleskog izdanja odobreno: 8/16.

Pravo prevođenja odobreno: 8/16.

Naslov izvornika: *My Path to Self-Reliance*

Croatian
14068 119

PORUKA PRVOG PREDsjedništVA

Draga braćo i sestre,

Gospodin je izjavio: »Namjera je moja pobrinuti se za svece svoje« (NiS 104:15). Ta je objava Gospodinovo obećanje da će dati vremenite blagoslove i otvoriti vrata samodostatnosti, a što je mogućnost svima nama da sami sebi i članovima naših obitelji pružimo sve životne potrepeštine.

Ova je knjižica pripremljena za pomoć članovima Crkve u učenju i primjeni načela vjere, obrazovanja, marljivog rada i povjerenja u Gospodina. Prihvatanje tih načela i život po njima omogućit će vam primiti vremenite blagoslove koje vam je Gospodin obećao. Pozivamo vas da marljivo proučavate i primjenjujete ta načela i podučavate ih članovima svoje obitelji. Dok činite tako, vaš će život biti blagoslovljen. Naučit ćete kako djelovati na svom putu prema većoj samodostatnosti. Bit ćete blagoslovljeni većom nadom, mirom i napretkom.

Molimo vas, budite uvjereni da ste dijete našega Oca na Nebu. On vas voli i nikada vas neće napustiti. On vas poznaje i spreman je udijeliti vam duhovne i vremenite blagoslove samodostatnosti.

S poštovanjem,

Prvo predsjedništvo

MOJ PUT DO SAMODOSTATNOSTI

POČETAK

- Voditelj:**
1. Započnite s molitvom (i crkvenom pjesmom, ako želite).
 2. Član predsjedništva kolčića može održati uvod i iznijeti svjedočanstvo u trajanju od 3 do 5 minuta.
 3. Član odbora kolčića za samodostatnost poziva cijelu skupinu da otvore stranicu 2 u svojim knjižicama i prate dok član odbora čita sljedeća tri ulomka.

Dobrodošli na ovaj sastanak duhovne misli tečaja Moj put do samodostatnosti. Svrha je ovog sastanka pomoći vam razumjeti zašto i kako možete postati više samodostatni. Umjesto da jedan govornik prezentira skupini, u malim ćemo skupinama raspravljati o načelima, zajedno čitati, promišljati i zapisivati svoje misli.

Najvažniji dio ovog iskustva bit će poticaji koje primete preko Duha dok vam Gospodin pokazuje što možete učiniti kako biste postali više poput njega. Potičemo vas da zapišete ove dojmove kako ih primete, a zatim da djelujete prema njima.

Na kraju ovog sastanka bit ćete pozvani odabrati skupinu za samodostatnost koja vam može pomoći ostvariti jedno od sljedećega:

- pronaći posao ili poboljšati svoje trenutno zaposlenje;
- bolje upravljati svojim osobnim i obiteljskim financijama;
- odabrati put obrazovanja i uspjeti u školi;
- razviti svoje malo poslovanje.

No, za sada, upoznajmo jedni druge malo bolje.

Voditelj: Zamolite sudionike za svakim stolom da odvoje trenutak i ukratko se predstave drugima za njihovim stolom. Svako predstavljanje ne bi trebalo trajati duže od 30 do 40 sekundi.

ŠTO JE SAMODOSTATNOST?

Pročitajte: Cilj inicijative za samodostatnost je pomoći pojedincima da pomognu sebi postati samodostatni. Samodostatnost je više od toga da imamo dobar posao, zalihu hrane ili novac u banci. Samodostatnost je »**sposobnost, predanost i nastojanje** da se osiguraju **duhovne i životne** potrepeštine za sebe i obitelj. Kada članovi postaju samodostatni, također su sposobniji **služiti** i brinuti se za druge«, a rad je ustoličen kao vodeće načelo u njihovom životu (*Handbook 2: Administering the Church* [2010.], 6.1.1).

Raspravite: Koja su obilježja samodostatne osobe? Bi li se samodostatne osobe oslanjale na pomoć od vlade ili Crkve kada bi umjesto toga same mogle raditi za ono što im je potrebno?

SAMODOSTATNOST JE SUŠTINSKA ZA SPASENJE

Pročitajte: Predsjednik Thomas S. Monson je naučavao: »Budimo samodostatni i neovisni. Spasenje se ne može steći prema nijednom drugom načelu« (»Guiding Principles of Personal and Family Welfare«, *Ensign*, rujanj 1986., 3; citira Mariona G. Romneyja, Conference Report, listopad 1976., 167).

Raspravite: Kako postajete poput Nebeskog Oca postajući više samodostatnima?

DUHOVNO I VREMENITO SU JEDNO

AKTIVNOST SKUPINE (3-4 minute)

Kao skupina raspravite o nekim vremenitim i duhovnim životnim potrepsinama. Navedite ih ispod.

VREMENITE ŽIVOTNE POTREPŠTINE	DUHOVNE ŽIVOTNE POTREPŠTINE

Pročitajte: Predsjednik Dieter F. Uchtdorf je naučavao: »Poput dvije strane novčića, vremenito i duhovno su nerazdvojivi« (»Providing in the Lord's Way«, *Ensign* ili *Liahona*, studeni 2011., 53). Gospodin je u Svetim pismima izjavio: »Sve [je] za mene duhovno, i ni u koje vam vrijeme ne dadoh zakon koji bijaše vremenit« (NiS 29:34).

Raspravite: Kako pronalazak posla i zarađivanje za život može biti i vremenito i duhovno pitanje?

KOLIKO STE VI VREMENITO I DUHOVNO SAMODOSTATNI?

AKTIVNOST POJEDINCA (5 minuta)

Samodostatnost zahtijeva **sposobnost, predanost i nastojanje**. Sami za sebe označite svaku kućicu koja se najbolje odnosi na vas. Budite iskreni prema sebi. Ne osjećate li se ugodno označavati ovo u javnosti, pokrijte svoje odgovore.

	Nikada	Rijetko	Ponekad	Često	Uvijek
Posjedujem sposobnost zaraditi za svoje potrebe.					
Imam svoj proračun i slijedim ga.					
Štedim novac.					
Nemam dugove (osim za obrazovanje ili kuću).					
Život mi je posvećen najvažnijim stvarima.					
Svakodnevno se molim i proučavam Sveta pisma					
Svakodnevno osjećam poticaje Duha u svom životu.					
Plaćam desetinu i posne prinose.					
Svaki tjedan blagujem od sakramenta.					
Dostojan/na sam hramske preporuke.					
Imam posao ili djelatnost kojom pribavljam za svoje potrebe.					
Ispunjavam svoje potrebe bez ovisnosti o vladinim programima.					
Plaćam svoju mjesečnu najamninu ili hipoteku.					
Imam odgovarajuću zdravstvenu skrb.					
Moja djeca imaju pristup obrazovanju.					
Kadar/Kadra sam služiti drugima u njihovom trenutku potrebe.					

Promislite: Postoji li što drugo što trebate promijeniti da biste postali samodostatni? Kakav će vam život biti kada poboljšate navedene stvari?

KAKO POSTAJEM VIŠE SAMODOSTATAN?

1. Gospodin vam može pomoći da postanete samodostatni

Pogledajte: Videozapis »I Will Provide for My Saints«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Nastavite čitati.)

AKTIVNOST SKUPINE (5 minuta)

Ispod se nalazi pismo koje je predsjednik Dieter F. Uchtdorf iznio u videozapisu.

Kao skupina:

1. Naizmjenice pročitajte svaki ulomak.
2. Za svaki ulomak učinite sljedeće:
 - o podcrtajte određene blagoslove koje je Prvo predsjedništvo obećalo;
 - o zaokružite što morate učiniti kako biste primili te blagoslove;
 - o ukratko raspravite o tome što učite.

Draga braćo i sestre,

Gospodin je izjavio: »Namjera je moja pobrinuti se za svece svoje« (NiS 104:15). Ta je objava Gospodinovo obećanje da će dati vremenite blagoslove i otvoriti vrata samodostatnosti, a što je mogućnost svima nama da sami sebi i članovima naših obitelji pružimo sve životne potreštine.

Ova je knjižica pripremljena za pomoć članovima Crkve u učenju i primjeni načela vjere, obrazovanja, marljivog rada i povjerenja u Gospodina. Prihvatanje tih načela i život po njima omogućit će vam primiti vremenite blagoslove koje vam je Gospodin obećao.

Pozivamo vas da marljivo proučavate i primjenjujete ta načela i podučavate ih članovima svoje obitelji. Dok činite tako, vaš će život biti blagoslovljen. Naučit ćete kako djelovati na svom putu prema većoj samodostatnosti. Bit ćete blagoslovljeni većom nadom, mirom i napretkom.

Molimo vas, budite uvjereni da ste dijete našega Oca na Nebu. On vas voli i nikada vas neće napustiti. On vas poznaje i spreman je udijeliti vam duhovne i vremenite blagoslove samodostatnosti.

S poštovanjem,

Prvo predsjedništvo

Promislite: Što mogu osobno učiniti da bih primio »već[u] nad[u], mir[] i napre[dak]« koje je Prvo predsjedništvo obećalo?

2. Sveta pisma mogu vam pomoći da postanete samodostatni

Pročitajte: Gospodin nam pomaže na mnoge načine dok primjenjujemo vjeru u njega. Sveta pisma su jedan od alata koje nam je dao. Prorok Nefi je podučavao: »Gostite se riječima Kristovim; jer gle, riječi Kristove govorit će vam sve što trebate činiti« (2 Nefi 32:3).

Raspravite: Kada su Sveta pisma pružila osobno vodstvo u vašem životu?

AKTIVNOST SKUPINE (5-7 minuta)

Mormonova knjiga dana je kao alat za naše doba. Primijeno li stihove Mormonove knjige na svoj osobni život, primit ćemo sve nužno vodstvo. Kao skupina **pročitajte** svaku izjavu proroka i apostola ispod te **raspravite** o njima. Podcrtajte blagoslove obećane za proučavanje i primjenjivanje Svetih pisama.

Henry B. Eyring: »Najvažnije je da se okrenemo Svetim pismima kako bismo spoznali što učiniti... Pronaći ćemo odgovore u Svetim pismima. Čini se da je Gospodin očekivao sve naše probleme i sve naše potrebe te nam je stavio pomoć u Sveta pisma – ako ćemo ju samo potražiti« (»A Discussion on Scripture Study«, *Ensign*, srpanj 2005., 24).

Boyd K. Packer: »Ne postoji veliki problem s kojim se suočavamo, a protiv kojeg ne možemo biti imunizirani poznajemo li objave« (»Teach the Scriptures«, *Teaching Seminary Preservice Readings Religion* 370, 471, i 475 [2004.], 75).

Richard G. Scott: »Mormonova knjiga sadrži odgovore na probleme s kojima se svakodnevno suočavamo« (»The Power of the Book of Mormon in My Life«, *Ensign*, listopad 1984., 10).

M. Russell Ballard: »Povrh svih drugih knjiga za koje znam, Mormonova knjiga je najbolji izvor koji imamo za odgovore na probleme iz stvarnog života« (»We Add Our Witness«, *Ensign*, ožujak 1989., 8).

Russell M. Nelson: »Želite li se riješiti loše navike? Želite li popraviti odnose u svojoj obitelji? Želite li uvećati svoju duhovnu sposobnost? Čitajte Mormonovu knjigu! Doved će vas bliže Gospodinu i njegovoj moći punoj ljubavi« (»A Testimony of the Book of Mormon«, *Ensign*, listopad 1999., 71).

Promislite: Što mogu učiniti kako bih primio više osobnog vodstva iz Svetih pisama dok nastojim postati više samodostatan?

3. Pridružiti se skupini za samodostatnost može vam pomoći da započnete

Pročitajte: Kako biste si pomogli da postanete više samodostatni, imate priliku pridružiti se skupini za samodostatnost u svojem odjelu ili kolčiću. Skupina za samodostatnost je skupina osoba koje se sastaju zajedno da bi učili i primjenjivali praktične vještine za zaposlenje, obrazovanje i financije.

Obično se skupine za samodostatnost sastaju svakog tjedna na dva sata tijekom razdoblja od tri mjeseca. Sastanci se vode po istom postupku kao ovaj sastanak duhovne misli. Članovi skupine zajedno čitaju i raspravljaju, dovršavaju aktivnosti i zasebno promišljaju kako bi ih Duh Sveti mogao nadahnuti po pitanju toga kako djelovati.

Skupina za samodostatnost razlikuje se od većine crkvenih tečajeva. Nema učitelja! Umjesto toga, skupina djeluje kao vijeće s Duhom Svetim kao učiteljem. Članovi skupine zajedno se savjetuju dok uče nove vještine, rješavaju probleme, obvezuju se činiti stvari tijekom tjedna i izvješćuju o svojem napretku.

Članovi skupine također razvijaju snažna prijateljstva i osjećaju Božju ljubav dok zajedno rade. Pridruživanjem skupini nećete samo vi imati koristi, već možete biti od velike koristi u pomaganju drugima na njihovom putu prema samodostatnosti!

Pogledajte: Videozapis »The Power of the Group«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Nastavite čitati.)

Voditelj: Pozovite osobu koja je ranije sudjelovala u skupini za samodostatnost da ukratko iznese (do tri minute) svoje iskustvo ako je ta osoba nazočna.

Kojoj biste se skupini za samodostatnost trebali pridružiti?

Pogledajte: Videozapis »Choosing a Self-Reliance Group«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte sažetke skupine na stranici 11.)

AKTIVNOST POJEDINCA (3-4 minute)

Zasebno pročitajte sljedeće izjave i **zaokružite** izjavu(e) koja(e) se primjenjuje(u) na vas. Sažetak svake skupine nalazi se na stranici 11.

	Pronaći bolji posao	Osobne financije	Obrazova- nje za bolji posao	Pokretanje i razvoj vlasti- tog posla
1. Odmah mi treba više novaca.	✓			
2. Nezaposlen/a sam.	✓			
3. Treba mi bolji posao.	✓			
4. Želim uštedjeti novce.		✓		
5. Želim otplatiti dug.		✓		
6. Želim biti financijski spreman/na za budućnost.		✓		
7. Treba mi obrazovanje ili obuka kako bih dobio/la bolji posao ili pokrenuo/la novu karijeru.			✓	
8. Treba mi pomoć s odabirom mog obrazovnog puta.			✓	
9. Želim biti uspješan/na u školi.			✓	
10. Želim saznati više o obrazovanju koje Crkva nudi, poput programa Pathway (vidi stranicu 12).			✓	
11. Imam postojeće poslovanje.				✓
12. Imam resurse za pokretanje poslovanja.				✓
13. Mogu se uzdržavati dok započinem poslovanje.				✓
14. Želim osnažiti svoju vjeru u Isusa Krista.	✓	✓	✓	✓

Pročitajte: Za provođenje promjena u našem životu potrebni su vjera i nastojanje.

Kako biste ostvarili napredak, trebate biti predani vršenju sljedećega:

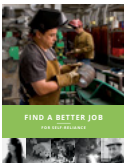
- Prisustvujte svakoga tjedna (obično 2 sata svakog tjedna tijekom 3 mjeseca).
- Djelujte prema obvezama tijekom tjedna.
- Potaknite druge u skupini da uspiju.
- Radite od 4 do 10 sati tjedno izvan sastanaka skupine.

Razmotrite: Koja skupina najbolje odgovara mojoj situaciji? Jesam li voljan preuzeti ove obveze kako bih postao više samodostatan?

SAŽECI SKUPINE

U svakoj od četiri skupine za samodostatnost članovi proučavaju načela iz knjižice *Moj temelj za samodostatnost* i vježbaju ih. To se radi na početku svakog sastanka skupine, jer učenje ovih temeljnih načela i vještina pomaže članovima skupine napredovati vremenito i duhovno, bez obzira na odabrani put. Članovi skupine steći će veću vjeru u moć Isusa Krista da se skrbi za njih. Također, vježbat će životne vještine, uključujući upravljanje vremenom, komuniciranje i rješavanje problema.

Pronaći bolji posao



Za one koji traže posao ili bolje zaposlenje. Članovi skupine učiti će prepoznati prilike, umrežavati se, profesionalno se predstavljati te pripremati se za intervjue za posao. Također, postaviti će ciljeve za kontakte i intervjue.

Osobne financije



Za one koji žele bolju kontrolu nad svojim financijama. Članovi skupine učiti će kako otplatiti dug, zaštititi se od financijskih teškoća i ulagati u budućnost. Stvoriti će financijski plan i pratiti proračun. Bračne drugove potiče se da zajedno nazoče.

Obrazovanje za bolji posao



Za one kojima je potrebno dodatno obrazovanje ili obuka kako bi pronašli posao. Članovi skupine istraživat će, osmišljati i predstavljati planove za karijeru i obrazovanje. Također, svakog će tjedna provoditi vrijeme u vježbanju vještina koje će im pomoći da budu učinkovitiji učenici.

Pokretanje i razvijanje mojeg poslovanja



Za one koji već imaju poslovanje ili resurse za pokretanje poslovanja. Članovi skupine uče svojstva i vještine uspješnih vlasnika malih poslovanja. Vježbaju vođenje evidencije, marketing te upravljanje novcem. Razgovarat će s vlasnicima poslovanja, klijentima i dobavljačima te razviti planove za razvijanje svojeg poslovanja.

ODABERITE SKUPINU

Član odbora za samodostatnost sada će vam pomoći da se organizirate u skupine za samodostatnost. Kada odaberete svoju skupinu, zapišite sljedeće podatke.

SASTANCI MOJE SKUPINE ZA SAMODOSTATNOST

Dan:

Vrijeme:

Mjesto:

Ime i prezime voditelja:

Broj telefona:

Voditelj: Možda će predsjedavajući autoritet htjeti iznijeti kratko svjedočanstvo.

Završite s molitvom.

OBRAZOVNE PRILIKE COS-A

Crkveni obrazovni sustav (COS) nudi jeftine obrazovne prilike koje mogu voditi do boljeg posla. U to su uključeni:

- Internetski mikro tečajevi i obuke s koledža LDS Business College koji će vam pomoći da se osposobite za određeni posao, unaprijedite svoje trenutno zaposlenje ili steknete svjedodžbu. Tečajevi traju od 15 minuta do 12 tjedana i mogu dovesti do zajamčenog intervjua za posao.
- Program Pathway je jednogodišnji program koji vam pomaže pripremiti se ili vratiti na koledž. Polaznici sudjeluju u internetskim tečajevima i u mjesnim skupovima. Po završetku, polaznici mogu raditi na stjecanju svjedodžbe ili diplome u mjesnim školama, na sveučilištu BYU–Idaho ili koledžu LDS Business College. Za program Pathway potreban je srednji stupanj znanja engleskog jezika.

Kako biste saznali što je dostupno u vašem području, posjetite stranicu churcheducation.lds.org.

KAKO VODITI SASTANAK DUHOVNE MISLI MOJ PUT

Upute za odbor kolčića za samodostatnost

- Prije sastanka duhovne misli:**
- Sami pregledajte i ispunite ovu knjižicu.
 - Naručite dovoljno knjižica *Moj put do samodostatnosti* za sudionike (store.lds.org).
 - Imajte dovoljno olovaka i kemijskih olovaka za sudionike.
 - Postavite dovoljno okruglih stolova u društvenoj dvorani.
 - Rasporedite članove odbora za samodostatnost kod svih vrata kako bi pozdravljali one koji će prisustvovati i da se pridruže sudionicima za stolovima.
 - Ako je to moguće, pozovite nekoga tko je sudjelovao u prethodnoj skupini da iznese svoje iskustvo na sastanku duhovne misli (vidi stranica 9).
 - Posjetite srs.lds.org/report kako biste preuzeli obrazac Devotional Report Form (Obrazac za izvješće sa sastanka duhovne misli) koji će biti ispunjen tijekom sastanka duhovne misli.

- Tijekom sastanka duhovne misli:**
- Rasporedite članove odbora za svaki stol kako bi potaknuli sudjelovanje u skupini i pazili da se svi drže teme.
 - Podsjetite sudionike da utišaju svoje mobilne uređaje.
 - Razmotrite započeti sastanak duhovne misli s pjesmom, molitvom i kratkom dobrodošlicom (3–5 minuta) koju će uputiti svećenički vođa ili član odbora kolčića za samodostatnost.
 - Pratite materijal kako je zapisan u knjižici.
 - Neka svaki voditelj skupine zapiše ime i prezime te broj telefona svake osobe koja se pridružila njegovoj ili njezinoj skupini. Svaki će voditelj tijekom prvog sastanka skupine ispuniti detaljniji obrazac za prijavu u skupinu.
 - Ako kolčić pokriva veliko zemljopisno područje, odbor kolčića može razmotriti rastaviti skupine prema tome gdje se nalaze članovi skupine.

- Nakon sastanka duhovne misli:**
- Posjetite stranicu srs.lds.org/report kako biste unijeli podatke iz obrasca Devotional Report Form.

CRKVA
ISUSA KRISTA
SVETACA
POSLEDNJIH DANA

Službe za samodostatnost
TRAJNI OBRAZOVNI FOND

