



Mi camino a la autosuficiencia



Estimados hermanos y hermanas:

El Señor declaró: “Es mi propósito abastecer a mis santos” (D. y C. 104:15). Esta revelación es una promesa del Señor de que Él le proveerá las bendiciones temporales y abrirá la puerta de la autosuficiencia, la cual es la capacidad de proporcionar las necesidades de la vida para nosotros mismos y para los miembros de nuestra familia.

Este cuadernillo ha sido preparado para ayudar a los miembros de la Iglesia a aprender y a poner en práctica los principios de fe, educación, trabajo arduo y confianza en el Señor. El aceptar y vivir estos principios le permitirá recibir las bendiciones temporales prometidas por el Señor.

Le invitamos a estudiar y a aplicar estos principios con diligencia y a enseñarlos a los miembros de su familia. Al hacerlo, su vida será bendecida. Aprenderá a desenvolverse en su camino hacia una mayor autosuficiencia. Será bendecido con mayor esperanza, paz y progreso.

Tenga la certeza de que usted es un hijo de nuestro Padre Celestial. Él le ama y nunca le abandonará. Él le conoce y está dispuesto a brindarle las bendiciones espirituales y temporales que ofrece la autosuficiencia.

Atentamente,

La Primera Presidencia

Publicado por La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días
Salt Lake City, Utah

© 2014, 2015 por Intellectual Reserve, Inc.
Todos los derechos reservados.

Aprobación del inglés: 3/15

Aprobación de la traducción: 3/15

Traducción de *My Path to Self-Reliance*
Spanish

12378 002

INSTRUCCIONES PARA EL FACILITADOR

Mi camino a la autosuficiencia ayuda a los miembros a comprender su nivel de autosuficiencia y a crear un plan con el fin de mejorarla. Este cuadernillo se puede utilizar en grupos o individualmente. Para obtener los mejores resultados, siga el material tal cual se presenta. Anime a todos a que participen, escriban en sus cuadernillos y sigan los plazos de tiempo recomendados. Una reunión de *Mi camino* debe durar unas dos horas.

Si el grupo es grande, prepare el salón con mesas para formar grupos separados de tres a siete personas. El aprendizaje se logra a través del análisis en grupos pequeños y por medio de la guía del Espíritu Santo durante las secciones para “meditar” a nivel personal. Las secciones “Analizar” y “Meditar” deben durar unos tres minutos cada una. Para las secciones “Leer”, pídale a alguien que lea en voz alta al grupo.

Anime a los cónyuges a completar el cuadernillo juntos. Si es posible, haga que los participantes completen la evaluación (páginas 4 y 5) antes de la reunión. Por favor llene una encuesta sobre cada reunión de *Mi camino* en srs.lds.org/report. Para mayor guía, vea el video “Cómo utilizar *Mi camino*” en srs.lds.org/videos.

¿CUÁLES SON LAS BENDICIONES DE LA AUTOSUFICIENCIA? ⌚ 15 MINUTOS

- Ver:** Vea el video “Abasteceré a mis santos”, disponible en srs.lds.org/videos. (¿No tiene el video? Continúe leyendo.)
- Practicar:** Lea la carta de la Primera Presidencia en la pág. 2 y subraye las bendiciones que allí se prometen.
- Analizar:** Analice lo siguiente con otras dos o tres personas: ¿Qué dice la Primera Presidencia que usted debe hacer para calificar para cada una de las promesas que subrayó?
- Meditar:** Dedique tres minutos para meditar en silencio en cuanto a lo siguiente:

¿Por qué desea el Padre Celestial que yo sea autosuficiente? Al lograr ser más autosuficiente, ¿cómo logro asemejarme a Él?
- Leer:** Lea Doctrina y Convenios 29:34 (a la derecha).
- Analizar:** ¿Qué se aprende de esta Escritura en cuanto a obtener educación, conseguir empleo o iniciar un negocio? ¿Por qué es tan importante que comprendamos esta verdad?

“Para mí todas las cosas son espirituales; y en ninguna ocasión os he dado una ley que fuese temporal”.

**DOCTRINA Y CONVENIOS
29:34**

EL SALVADOR ME AYUDARÁ A LOGRAR LA AUTOSUFICIENCIA ⌚ 10 MINUTOS

- Meditar:** ¿Qué desafíos me impiden proporcionar lo necesario para mí y mi familia? Escriba sus sentimientos aquí:

- Leer:** Lea Mateo 28:18 (a la derecha).

El Salvador tiene el poder para ayudarnos a ser autosuficientes. Al ejercer fe en Él, Él puede hacer milagros. Él puede lograr más a través de nuestros esfuerzos de lo que nosotros podemos lograr por nosotros mismos. Realizar los ejercicios que se encuentran en este cuadernillo es el primer paso hacia una mayor autosuficiencia.

“Y acercándose Jesús, les habló, diciendo: Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra”.

MATEO 28:18

EVALUACIÓN DE AUTOSUFICIENCIA ⌚ 20 MINUTOS

Practicar: Esta actividad le ayuda a medir su autosuficiencia temporal y espiritual. Sea honesto con sus respuestas. Si usted no sabe sus gastos para completar el paso 1, estime lo mejor que pueda. Pida ayuda si la necesita. Si lo desea, puede retirarse a un lugar más privado para completar este ejercicio.

PASO 1

¿CUÁNTO GASTO?

Escriba cuánto gasta mensualmente en cada categoría a continuación.

EJEMPLO: *alimentos*

300

diezmos y ofrendas

ahorros

alimentos

vivienda

agua

gastos médicos

transporte

gastos de educación

pagos de deudas

ropa

electricidad/combustible

otro:

otro:

Total de gastos mensuales

Ingreso mensual actual

Es posible que no sepa cuáles son todos sus gastos actuales. Analice sus gastos con su cónyuge o en familia. Comience a hacerle seguimiento a sus gastos, si es que no lo hace ya. Esta información la utilizará más adelante en dos reuniones de grupo.

PASO 2

¿CUÁN AUTOSUFICIENTE SOY ACTUALMENTE?

Marque lo que usted y su familia están logrando en este momento.

EJEMPLO: *Tenemos suficientes alimentos para comer.*

Pagamos nuestros diezmos y ofrendas de ayuno.

Gastamos menos de lo que ganamos; ahorramos dinero.

Tenemos suficientes alimentos para comer.

Estamos protegidos y seguros en nuestro hogar.

Tenemos suficiente agua limpia para beber y usar.

Podemos recibir atención médica cuando la necesitamos.

Tenemos transporte cuando lo necesitamos.

Nuestros hijos van a la escuela.

Estamos libres de deudas (créditos).

Tenemos ropa limpia y modesta.

Tenemos suficiente luz y combustible.

Creemos que el Señor proveerá para nuestras necesidades.

Sentimos y seguimos la inspiración del Espíritu Santo.

Estudiamos las Escrituras diariamente.

Oramos todos los días.

Tomamos la Santa Cena todas las semanas.

Somos dignos de una recomendación para el templo.

Buscamos maneras de prestar servicio a otras personas.

La autosuficiencia es “la capacidad, el compromiso y el esfuerzo de proporcionar los elementos espirituales y temporales indispensables para sostener la vida de uno mismo y de la familia” (Manual 2: Administración de la Iglesia, 2010, 6.1.1).

PASO 3

¿CUÁNTO NECESITO PARA SER AUTOSUFICIENTE?

Logramos ser autosuficientes cuando podemos responder “siempre” a las afirmaciones en el paso 2. ¿Cuánto dinero necesitaría para cubrir sus gastos cada mes y poder responder “siempre”?

EJEMPLO: alimentos

700

diezmos y ofrendas	
ahorros	
alimentos	
vivienda	
agua	
gastos médicos	
transporte	
gastos de educación	
pagos de deudas	
ropa	
electricidad/combustible	
otro:	
otro:	
Total de gastos para ser autosuficiente	

Mi objetivo de ingresos para ser autosuficiente

Reflexione cómo sería si pudiera responder “siempre” a todas las afirmaciones. Al hacer un seguimiento de sus gastos actuales, trate de evaluar más lo que necesitaría para responder “siempre”.

	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces ✓	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre

Un mentor local podría comunicarse con usted más adelante para ayudarlo con el ejercicio de evaluación o con su camino hacia la autosuficiencia.

¿DE QUÉ MANERA PUEDO AUMENTAR MI AUTOSUFICIENCIA ESPIRITUAL? ⌚ 10 MINUTOS

- Meditar:** Lea Doctrina y Convenios 88:63 y Mosíah 18:10 (a la derecha).
¿Qué una o dos cosas puede cambiar en su vida para acercarse más al Señor y tener el Espíritu Santo con usted?
- Practicar:** En el cuadro a continuación, escriba una meta específica para lograr lo que le gustaría cambiar.

Mi meta espiritual:

Para trabajar en mi meta, esta semana haré lo siguiente:

¿CUÁLES SON MIS CUALIDADES? ⌚ 15 MINUTOS

- Meditar:** Escriba su objetivo de ingresos para ser autosuficiente (de la página 5) en el cuadro hacia la derecha. ¿Tiene las habilidades laborales necesarias para obtener esos ingresos?
- Leer:** Lea Doctrina y Convenios 46:11–12 (a la derecha).
Todos tenemos diferentes talentos. Por ejemplo, algunas personas son buenas para las ventas y otras son buenas para hacer cosas. Algunas personas son buenas trabajando en grupo, mientras que otras personas prefieren trabajar a solas.
- Practicar:** Piense en sus propios talentos. ¿Qué sabe hacer bien? ¿Qué experiencia y cualidades tiene? La tabla en la página 7 tiene algunos ejemplos. Marque con un círculo toda la experiencia y las cualidades que apliquen a usted y agregue más en los espacios en blanco.

“Allegaos a mí, y yo me allegaré a vosotros”.

DOCTRINA Y CONVENIOS 88:63

“Guardaréis sus mandamientos, para que él derrame su Espíritu más abundantemente sobre vosotros”.

MOSÍAH 18:10

Mi objetivo de ingresos para ser autosuficiente:

“Porque no a todos se da cada uno de los dones; pues hay muchos dones, y a todo hombre le es dado un don por el Espíritu de Dios. A algunos les es dado uno y a otros otro, para que así todos se beneficien”.

DOCTRINA Y CONVENIOS 46:11–12

EXPERIENCIA <i>(Marque con un círculo y agregue más)</i>		CUALIDADES <i>(Marque con un círculo y agregue más)</i>		
llamamientos de la iglesia	construcción	honradez	fuerza física	digno de una recomendación para el templo
misión	computadoras	fe en Jesucristo	inteligente	trabajador
criar a los hijos / liderar jóvenes	agricultura / jardinería	habla inglés	paciencia	habilidades mecánicas
cuidado de niños	preparación de alimentos	buen oyente	digno de confianza	habilidades de construcción
ventas	ropa / artesanías	amable con los demás	creatividad	habilidades de limpieza
mantenimiento / reparaciones	cuidado de la salud	buen carácter	aprende rápidamente	habilidad para las ventas
transporte	enseñanza	desarrollar espíritu de equipo	buen maestro	resuelve problemas
educación / certificado	administración del hogar	buen escritor	buen comunicador	atención al detalle
servir a los demás	dueño de un negocio	organizador	habilidades matemáticas	iniciativa propia

Leer: El Señor nos conoce mejor de lo que nosotros nos conocemos. Es importante que sepamos cuáles son las cualidades que Él nos ha otorgado. Esto lo logramos en parte preguntando en oración. También podemos estudiar nuestra bendición patriarcal y preguntar a nuestros amigos y familiares qué cualidades reconocen en nosotros.

Practicar: Forme un grupo con una o dos personas. Comparta una experiencia sobre algo significativo que haya logrado. Pregunte a las personas en su grupo cuáles son las cualidades que ellos piensan que usted utilizó para lograr esa tarea. ¿Notaron ellos alguna cualidad en la que usted no pensó?

Después que los demás compartan sus ideas en cuanto a sus cualidades, escriba las cualidades principales que usted siente que posee.

MIS PRINCIPALES CUALIDADES ESPIRITUALES Y TEMPORALES

.....

.....

.....

¿QUÉ TIPO DE EMPLEO PODRÍA OFRECERME LOS INGRESOS QUE NECESITO? ⌚ 10 MINUTOS

Practicar: Escriba una vez más su objetivo de ingresos para ser autosuficiente (de la página 5) y su meta espiritual (de la página 6) en las cajas hacia la derecha.

Leer: Al analizar puestos de trabajo y opciones de autoempleo, tenga en cuenta su objetivo de ingresos para ser autosuficiente. Algunos trabajos pagan más que otros; piense en qué opciones le ayudarían a obtener el ingreso que necesita para ser autosuficiente.

Analizar: Analice con el grupo los empleos mejor remunerados, los empleos con mayor demanda y los empleos con mejor futuro en el área en la que vive. Considere cómo estas oportunidades afectarían su familia y su servicio de la Iglesia. En el siguiente cuadro se presentan algunos ejemplos. (Quizás no todos los ejemplos sean buenas opciones dentro de su área.)

EMPLEOS		TRABAJO POR CUENTA PROPIA	
<i>mantenimiento de hoteles</i>	<i>contabilidad</i>	<i>venta de alimentos</i>	<i>construcción</i>
<i>limpieza</i>	<i>reparación de computadoras</i>	<i>limpieza de automóviles</i>	<i>transporte</i>
<i>reparación de automóviles</i>	<i>venta ambulante</i>	<i>plomería (fontanería)</i>	<i>entretenimiento</i>
<i>cuidado de la salud</i>	<i>construcción</i>	<i>peluquería</i>	<i>computadoras</i>
<i>venta de productos</i>	<i>transporte</i>	<i>venta de ropa</i>	<i>clases particulares / tutoría</i>
<i>industria manufacturera</i>	<i>enfermería</i>	<i>estudio contable</i>	<i>agricultura y ganadería</i>
<i>atención al cliente</i>	<i>redes informáticas</i>	<i>reparación de bicicletas</i>	<i>criadero de animales</i>
	<i>instrucción académica</i>	<i>venta ambulante</i>	

Practicar: Haga una lista de dos o tres posibles empleos o negocios de las opciones analizadas que podrían proporcionarle los ingresos necesarios para ser autosuficiente. Considere opciones que coincidan con sus cualidades y experiencia o aquellas con las que podría concordar más adelante, después de recibir capacitación.

Mi objetivo de ingresos para ser autosuficiente:

Mi meta espiritual:

MIS PRINCIPALES OPCIONES LABORALES

1.

2.

3.

Leer: Una de las mejores maneras de aprender acerca de los empleos que le interesan es hablar con personas que hacen ese trabajo.

Analizar: ¿Conoce usted, o alguien en el grupo, a una persona que trabaje en lo que usted está interesado? Escriba los nombres de esas personas a continuación y haga los arreglos necesarios para conocerlas.

Practicar: Marque con un círculo las preguntas que le gustaría hacerles a estas personas.

- ¿Cómo decidió dedicarse a este tipo de trabajo?
- ¿Cuáles son las mejores y peores partes de su trabajo?
- ¿Qué tipo de capacitación, formación académica o experiencia laboral se necesita para iniciarse en este trabajo?
- ¿Qué rango de ingresos se puede esperar para alguien que recién empieza en este trabajo?
- ¿Podría pasar un día de trabajo con usted para aprender acerca de su trabajo?
- ¿Conoce a alguien más con quien yo podría hablar sobre este trabajo?

Esta semana, hable con al menos tres personas para averiguar más sobre el trabajo que le interesa. Escriba tres cosas que haya aprendido:

Analizar: Tal vez aún no califique para obtener el empleo que le interesa o para iniciar el trabajo por cuenta propia que desea. Analicen como grupo las instituciones académicas y capacitaciones disponibles en su área que le ayudarían a calificar para hacer el trabajo que le proporcionará su objetivo de ingresos para ser autosuficiente.

Practicar: Haga una lista de las oportunidades de capacitación o educación que considere como buenas opciones y sobre las cuales le gustaría averiguar más.

“Como pueblo, merecidamente damos gran prioridad al estudio secular y al aprendizaje vocacional. Queremos y debemos sobresalir en los estudios y en la destreza de los oficios. Los felicito por esforzarse con diligencia para obtener una formación académica y llegar a ser expertos en su campo. Los invito a que también sean expertos en las doctrinas del Evangelio, en especial la doctrina del sacerdocio”.

DIETER F. UCHTDORF, “Su potencial, su privilegio” Ensign o Liahona, mayo de 2011, pág. 59.

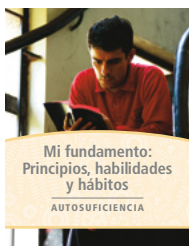
MIS PRINCIPALES OPCIONES DE CAPACITACIÓN O FORMACIÓN ACADÉMICA

1.
2.
3.

¿QUÉ ES UN GRUPO DE AUTOSUFICIENCIA? ⌚ 5 MINUTOS

Leer: Una vez que decida el tipo de trabajo que le ayudará a ser autosuficiente, el siguiente paso es unirse a un grupo de autosuficiencia. Los grupos de autosuficiencia se enfocan en uno de estos tres aspectos: iniciar y hacer crecer un negocio, conseguir un buen empleo u obtener la educación necesaria.

Los grupos de autosuficiencia son diferentes a la mayoría de las clases, lecciones y talleres de la Iglesia. No hay maestros ni instructores; en su lugar, los miembros del grupo aprenden juntos, se motivan unos a otros para actuar y cumplir con los compromisos y deliberan en consejo para resolver problemas. Los grupos se reúnen 12 veces por alrededor de dos horas cada vez. Es importante asistir regularmente y llegar a tiempo. El llevar a cabo los compromisos adquiridos pudiera requerir una o dos horas por día.



En cada grupo, los participantes también aprenden habilidades para la autosuficiencia espiritual utilizando el cuadernillo *Mi fundamento: Principios, habilidades y hábitos*. Practican hábitos que les ayudarán a ser más fuertes espiritual y temporalmente.

¿QUÉ GRUPOS HAY DISPONIBLES? ⌚ 5 MINUTOS



Cómo iniciar y hacer crecer mi negocio

Para quienes tienen un negocio o quieren comenzar uno. Los miembros del grupo practican el mantenimiento de registros, el mercadeo y la administración del dinero. También prueban maneras de incrementar sus ingresos a través de pequeños experimentos comerciales.



Mi búsqueda de empleo

Para quienes tienen habilidades que les permiten obtener un buen empleo. Los miembros del grupo obtienen empleo identificando oportunidades, creando redes de contactos, presentándose seguros de sí mismos y preparándose para las preguntas de las entrevistas. El resultado de la participación en este grupo es la obtención de empleo.



Educación para un mejor empleo

Para quienes necesitan educación o capacitación para obtener un buen empleo o para iniciar un negocio. Los miembros del grupo identifican un empleo que les ayudará a lograr la autosuficiencia. Encuentran una institución académica o programa que conduce a ese empleo (tal como Pathway, consulte la página 11). El resultado de la participación en este grupo es un plan de estudios y un préstamo del FPE (si fuese necesario).

Nota: Estos cuadernillos no están disponibles en todos los idiomas. Otros recursos de autosuficiencia pudieran estar disponibles en su área.

¿A QUÉ GRUPO DE AUTOSUFICIENCIA ME DEBERÍA UNIR? ⌚ 10 MINUTOS

- Meditar:** Tomar tres minutos a solas para reflexionar y orar por orientación acerca de qué grupo le puede ayudar en su camino hacia la autosuficiencia.
- Practicar:** Ahora los participantes se dividirán en los grupos que han escogido. **Si usted está completando *Mi camino durante un devocional, póngase de pie y diríjase al grupo que ha elegido.*** (Puede que existan varios grupos de cada tipo. Su especialista de autosuficiencia le guiará.)
- Analizar:** Analice el día, la hora y el lugar de las reuniones de su grupo. Escriba esta información en el cuadro hacia la derecha. Si usted está haciendo *Mi camino* por cuenta propia, comuníquese con su Centro de Autosuficiencia para averiguar los horarios de las reuniones de grupo.

Día:
Hora:
Lugar:

PASOS SIGUIENTES

- Analizaré mi evaluación de autosuficiencia con mi cónyuge u otros miembros de mi familia (véanse las páginas 4–5).
- Trabajaré en mi meta de autosuficiencia espiritual.
- Comenzaré a hacerle seguimiento a mis gastos.
- Hablaré con tres personas sobre el trabajo que estoy considerando.
- Me uniré y asistiré a un grupo de autosuficiencia.

“Quisiera que consideraseis el bendito y feliz estado de aquellos que guardan los mandamientos de Dios. Porque he aquí, ellos son bendecidos en todas las cosas, tanto temporales como espirituales”.

MOSÍAH 2:41

PATHWAY

Pathway
IN PARTNERSHIP WITH BYU-IDAHO

BYU
IDAHO

Pathway es una oportunidad educativa de bajo costo que se ofrece en colaboración con la Universidad Brigham Young–Idaho. El programa combina cursos en línea con reuniones locales y se encuentra disponible en la mayoría de las áreas. Los estudiantes de Pathway obtienen créditos universitarios mientras mejoran su dominio del Inglés, su espiritualidad y sus habilidades laborales que incluyen administración del dinero, matemáticas, etc. El programa toma un año para completar y requiere un nivel básico de Inglés para comenzar. Para obtener mayor información, comuníquese con su especialista de autosuficiencia de estaca o visite pathway.lds.org.

Autoevaluaciones

Utilice las siguientes páginas más adelante, en su grupo de autosuficiencia.

¿CUÁN AUTOSUFICIENTE SOY EN ESTE MOMENTO?

Complete la siguiente evaluación durante su sexta reunión del grupo de autosuficiencia.

PASO 1

¿CUÁNTO GASTO?

Escriba cuánto gasta mensualmente en cada categoría a continuación.

EJEMPLO: *alimentos* **300**

diezmos y ofrendas	
ahorros	
alimentos	
vivienda	
agua	
gastos médicos	
transporte	
gastos de educación	
pagos de deudas	
ropa	
electricidad/combustible	
otro:	
otro:	
Total de gastos mensuales	
Ingreso mensual actual	

PASO 2

¿CUÁN AUTOSUFICIENTE SOY ACTUALMENTE?

Marque lo que usted y su familia están logrando en este momento.

EJEMPLO: *Tenemos suficientes alimentos para comer.*

- Pagamos nuestros diezmos y ofrendas de ayuno.
- Gastamos menos de lo que ganamos; ahorramos dinero.
- Tenemos suficientes alimentos para comer.
- Estamos protegidos y seguros en nuestro hogar.
- Tenemos suficiente agua limpia para beber y usar.
- Podemos recibir atención médica cuando la necesitamos.
- Tenemos transporte cuando lo necesitamos.
- Nuestros hijos van a la escuela.
- Estamos libres de deudas (créditos).
- Tenemos ropa limpia y modesta.
- Tenemos suficiente luz y combustible.
- Creemos que el Señor proveerá para nuestras necesidades.
- Sentimos y seguimos la inspiración del Espíritu Santo.
- Estudiamos las Escrituras diariamente.
- Oramos todos los días.
- Tomamos la Santa Cena todas las semanas.
- Somos dignos de una recomendación para el templo.
- Buscamos maneras de prestar servicio a otras personas.

La autosuficiencia es “la capacidad, el compromiso y el esfuerzo de proporcionar los elementos espirituales y temporales indispensables para sostener la vida de uno mismo y de la familia” (*Manual 2: Administración de la Iglesia*, 6.1.1).

PASO 3

¿CUÁNTO NECESITO PARA SER AUTOSUFICIENTE?

Logramos ser autosuficientes cuando podemos responder “siempre” a las afirmaciones en el paso 2. ¿Cuánto dinero necesitaría para cubrir sus gastos cada mes y poder responder “siempre”?

EJEMPLO: alimentos

700

diezmos y ofrendas	
ahorros	
alimentos	
vivienda	
agua	
gastos médicos	
transporte	
gastos de educación	
pagos de deudas	
ropa	
electricidad/combustible	
otro:	
otro:	
Total de gastos para ser autosuficiente	

Mi objetivo de ingresos para ser autosuficiente

Reflexione cómo sería si pudiera responder “siempre” a todas las afirmaciones. Al hacer un seguimiento de sus gastos actuales, trate de evaluar más lo que necesitaría para responder “siempre”.

“Salgan de las deudas y manténganse libres de ellas”.

SPENCER W. KIMBALL, Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Spencer W. Kimball, 2006, pág. 127).

¿CUÁN AUTOSUFICIENTE SOY EN ESTE MOMENTO?

Complete la siguiente evaluación durante su reunión número 12 del grupo de autosuficiencia.

PASO 1

¿CUÁNTO GASTO?

Escriba cuánto gasta mensualmente en cada categoría a continuación.

EJEMPLO: *alimentos* **300**

diezmos y ofrendas	
ahorros	
alimentos	
vivienda	
agua	
gastos médicos	
transporte	
gastos de educación	
pagos de deudas	
ropa	
electricidad/combustible	
otro:	
otro:	
Total de gastos mensuales	
Ingreso mensual actual	

PASO 2

¿CUÁN AUTOSUFICIENTE SOY ACTUALMENTE?

Marque lo que usted y su familia están logrando en este momento.

EJEMPLO: *Tenemos suficientes alimentos para comer.*

- Pagamos nuestros diezmos y ofrendas de ayuno.
- Gastamos menos de lo que ganamos; ahorramos dinero.
- Tenemos suficientes alimentos para comer.
- Estamos protegidos y seguros en nuestro hogar.
- Tenemos suficiente agua limpia para beber y usar.
- Podemos recibir atención médica cuando la necesitamos.
- Tenemos transporte cuando lo necesitamos.
- Nuestros hijos van a la escuela.
- Estamos libres de deudas (créditos).
- Tenemos ropa limpia y modesta.
- Tenemos suficiente luz y combustible.
- Creemos que el Señor proveerá para nuestras necesidades.
- Sentimos y seguimos la inspiración del Espíritu Santo.
- Estudiamos las Escrituras diariamente.
- Oramos todos los días.
- Tomamos la Santa Cena todas las semanas.
- Somos dignos de una recomendación para el templo.
- Buscamos maneras de prestar servicio a otras personas.

La autosuficiencia es “la capacidad, el compromiso y el esfuerzo de proporcionar los elementos espirituales y temporales indispensables para sostener la vida de uno mismo y de la familia” (*Manual 2: Administración de la Iglesia*, 6.1.1).

PASO 3

¿CUÁNTO NECESITO PARA SER AUTOSUFICIENTE?

Logramos ser autosuficientes cuando podemos responder “siempre” a las afirmaciones en el paso 2. ¿Cuánto dinero necesitaría para cubrir sus gastos cada mes y poder responder “siempre”?

EJEMPLO: *alimentos* **700**

diezmos y ofrendas	
ahorros	
alimentos	
vivienda	
agua	
gastos médicos	
transporte	
gastos de educación	
pagos de deudas	
ropa	
electricidad/combustible	
otro:	
otro:	
Total de gastos para ser autosuficiente	

Mi objetivo de ingresos para ser autosuficiente _____

Reflexione cómo sería si pudiera responder “siempre” a todas las afirmaciones. Al hacer un seguimiento de sus gastos actuales, trate de evaluar más lo que necesitaría para responder “siempre”.

“Salgan de las deudas y manténganse libres de ellas”.

SPENCER W. KIMBAL,
Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Spencer W. Kimball,
2006, pág. 127).

	Nunca	A veces ✓	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre

MI CAMINO A LA AUTOSUFICIENCIA

La autosuficiencia es “la capacidad, el compromiso y el esfuerzo de proporcionar los elementos espirituales y temporales indispensables para sostener la vida de uno mismo y de la familia” (*Manual 2: Administración de la Iglesia*, 6.1.1).



1. EVALUAR MIS NECESIDADES

Establecer mi objetivo de ingresos para ser autosuficiente y mis metas espirituales.



2. ESCOGER MI CAMINO

Decidir cómo lograré ser autosuficiente.



3. UNIRME A UN GRUPO

Desarrollar hábitos espirituales y habilidades prácticas en 90 días:

- Iniciar y hacer crecer un negocio,
- Encontrar un mejor empleo o
- Identificar las habilidades necesarias y crear un plan de educación.



4. CONTINUAR ACTUANDO

- Seguir trabajando para llegar a ser autosuficiente.
- Servir a los demás y ayudarles a progresar.

“Y es mi propósito abastecer a mis santos”.

Doctrina y Convenios 104:15

LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

Servicios de Autosuficiencia
FONDO PERPETUO PARA LA EDUCACIÓN

SPANISH

