MENSAHE SA AREA PRESIDENCY

Pagpamalandong sa Atong Gikauyonan nga Padulngan

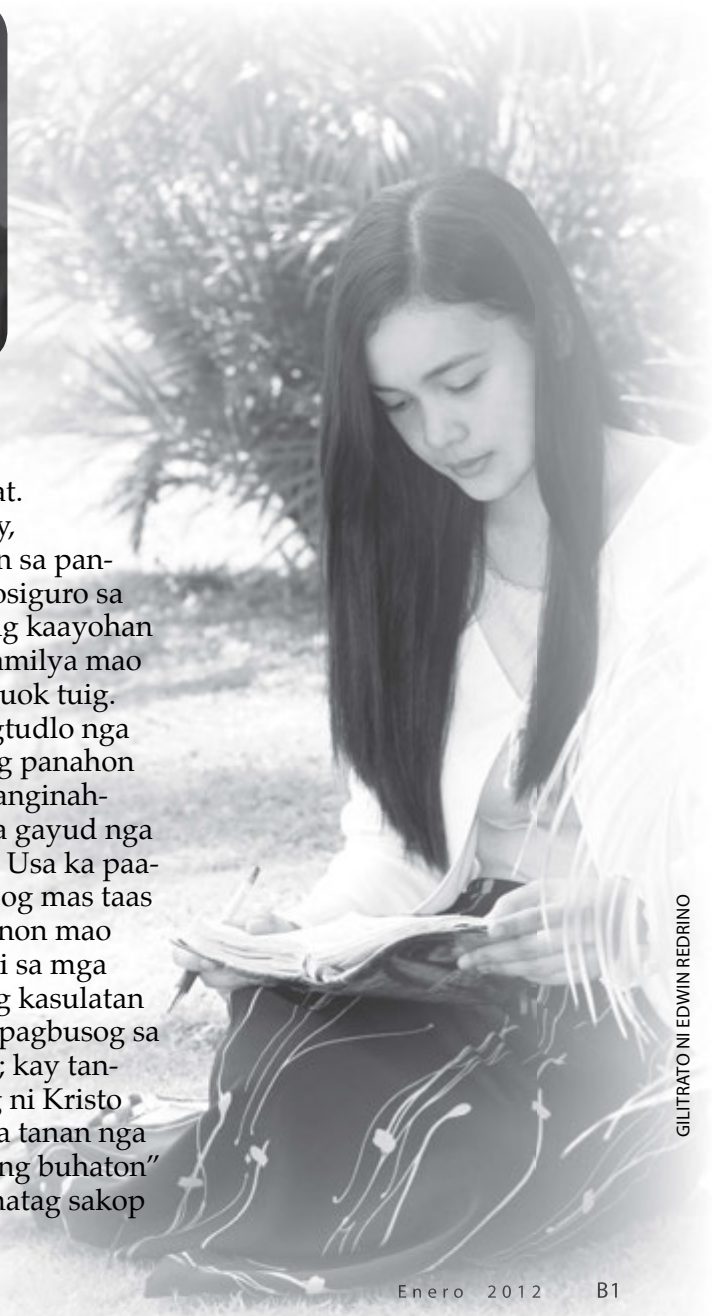
Elder Ian S. Ardern
Philippines Area Presidency

Elder Ian S. Ardern

Ang mga kalendaryo sa tibuok kalibutan nagtimaan og importanting mga petsa. Ang Hunyo 12 nagtimaan sa Nasyonal nga Adlaw sa Pilipinas agig pag-ila sa independensya sa nasud ug ang Abril 6 gihinumduman nga mao ang adlaw sa pag-organisar sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Ang Enero 1 nagtimaan sa usa ka Bag-ong Tuig ug usa ka bag-ong sinugdanan nga naghatag nato og oportunidad sa pagpamalandong sa milabay nga tuig ug sa pag-focus sa tuig nga moabut.

Si Alma midapit kanato sa pagpamalandong sa dihang nangutana siya, "Naglakaw ba kamo nga nag-amping sa inyong mga kaugalingon nga dili mabasol sa atubangan sa Dios?" (Alma 5:27) Ang matag usa kanato makabenepisyo kon kita mamalandong sa atong gikauyunan nga padulngan ug determinado sa paghimo sa gikinahanglan nga mga kalamboan. Ang pagrekord og mga New Year resolution diha sa atong mga kalendaryo ug pagplano sa angay buhaton aron matuman kini usa ka takus ug magantihon nga buhat.

Isip Area Presidency, naghangyo kami uban sa panghinaut nga kamo mosiguro sa espirituhanon ninyong kaayohan ug nga ang inyong pamilya mao ang prayoridad sa tibuok tuig. Ang mga propeta nagtudlo nga labaw sa bisan unsang panahon sa kasaysayan, kita nanginahanglan og mas taas pa gayud nga pagka-espirituhanon. Usa ka paagi nga makapalambo og mas taas nga pagka-espirituhanon mao ang pagbusog pinaagi sa mga pulong ni Kristo. Ang kasulatan nagtudlo kanato sa, "pagbusog sa mga pulong ni Kristo; kay tanawa, ang mga pulong ni Kristo magtug-an kaninyo sa tanan nga mga butang nga inyong buhaton" (2 Nephi 32:3). Ang matag sakop



GILITRATO NI EDWIN REDRINO

sa pamilya nga adunay ilang kaugalingon nga kasulatan ug mobasa niini matag adlaw molambo sa personal nilang pagka-espirituhanon nga makapadugang og kalinaw ug kalipay nga dili kabayaran og salapi.
Agi og dugang sa inadlaw nga pagbasa, pagpamalandong ug paggamit sa nakat-unan sa mga kasulatan kamo among gidapit sa pagsalmot sa paningkamot sa pagluwas [rescue effort] nga kanunayng gihisgutan ni Presidente Monson. Daghan kaayo sa minahal natong mga kaigsoonang Pilipino ang wala na magsimbahan. Tingali duna kamoy nailhan kinsa anaa niana nga sitwasyon ug busa kamo among gidapit sa pagbag-o sa inyong pagpakighigala nianang 'tawhana' ug tabangan siya nga mobalik sa Simbahan. Makaplagan ninyo ang dugang nga kalipay sa pagbalik sa (mga) higala nga anaa sa inyong tapad samtang moapil kamo sa inyong mga miting sa Simbahan. Panahon na nga kita moadto aron sa pagluwas sa 'nawala nga karnero' aron sa makausa mabalik sila sa mga bukton sa Agalon nga Tigbalantay.

Nanghinaut kami kaninyo og usa ka malipayon kaayo nga Bag-ong Tuig ug unta kini puno sa nagtubo nga kaugalingong espirituhanong kalamboan. ■

Ang matag usa kanato makabenepisyo kon kita mamalandong sa atong gikauyunan nga padulngan ug determinado sa paghimo sa gikinahanglan nga mga kalamboan. Ang pagrekord og mga New Year resolution diha sa atong mga kalendaryo ug pagplano sa angay buhaton aron matuman kini usa ka takus ug magantihon nga buhat.

GILITRATO NI NOEL MAGLAQUE

Tindog ug Pakita

Usa ka dangpanan diha sa Simbahan

Singko anyos ko sa dihang ang akong amahan mibiya aron sa pagpanarbaho sa abroad ug sukad niadto wala na gayud koy balita gikan niya. Sa dihang trese anyos ko ang akong mama nanarbaho usab sa abroad nga ako ug ang akong upat ka igsoon gibilin sa among paryente nga dili miyembro sa Simbahan. Ang kinabuhi sa tinuoray lisud nga walay mga ginikanan nga maghigugma ug maggiya kanamo. Dayon midangop ako sa Simbahan, diin kini akong gikonsiderar nga akong panimalay ug kapasilongan. Ang klase sa Young Women, ang Personal nga Kauswagan nga programa sa Simbahan ug ang mga klase sa Seminary nagdasig kanako sa pag-"tindog ug pakita" bisan dinhi niini nga kalibutan sa mga pagsulay ako nag-inusara. Akong gibati ang gugma sa Langitnong Amahan nga anaa kanako ug sa akong mga igsoon.

Samtang wala ang akong mga ginikanan, ang inadlaw nga pagtuon sa kasulatan mao ang nahimong tinubdan sa akong kusog ug giya. Nagpahinumdom kini kanako sa kanunay nga pag-ampo, matinuoron ug mopili og maayong mga higala. Ang paborito nakong kasulatan anaa sa D&P 82:3. Nagdasig kini kanako sa pagpili ug pagbuhat sa unsay matarung. Ang inadlaw nga pagtuon sa kasulatan mao ang pamaagi sa akong kinabuhi ug tinubdan sa akong kalagsik pag-atubang sa mga hagit sa pagka-mortal. ■

Jorimie C.

Jorimie C., 15 anyos
Butuan Philippines Stake

Pinaagi sa Gamay ug Yano nga mga Butang

Kevin R.

Ang Doktrina ug mga Pakigsaad 115:5 nagpahinumdom kanako sa kinutlo ni Presidente Ezra Taft Benson ngadto sa kabatan-onan sa Simbahan. Miingon siya nga "adunay talagsaong mga panahon ngadto sa kahangturan nga nagpaabut sa unahan. Anaa kaninyo ang among gugma ug among pagsalig. Nag-ampo kami nga kamo maandam alang paggunit sa renda sa pagkapangulo" ("To the Rising Generation," *New Era*, Hunyo 1986).

Sa dihang gisugo kita sa pag-"tindog ug pakita" ug mamahimong kahayag sa kalibutan, kinahanglan nga magpakabuhi kita niining yutaa apan dili magpakasala ug mga magpakahugaw sa kalibutan. Gilauman kita nga magpakabuhi sa usa ka matahum, malinawon ug espirituhanong kinabuhi ug dili gayud bisan sa daklit moabi-abi sa hunahuna nga magpakasala. Atong ipadan-ag ang atong kahayag nga sanag kaayo aron kita makita sa tibuok kalibutan, tungod kay kita, isip mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, mao ang nagunang mga ehemplo sa Zion.

Akong gipaningkamutan ang pagtindog ug pag-"pakita" pinaagi sa ginagmay ug yanong mga butang, sama sa mga panahon nga akong gikauban ang akong mga higala, makigsulti ko nila gamit ang lunsay ug limpyong mga pulong. Gilikayan usab nako ang alkolhol, tsa, alak, ug uban pa nga gilatid sa mga lider.

Kon kining mga butanga atong buhaton, mapanalanginan kita sa espiritwal ug pisikal nga paagi. Bisan kon kita dili man mabantugan tungod niini, ang tanan nga atong gihimo alang sa ebanghelyo narekord sa langit. ■

Kevin Nohea R., 17 anyos
Quezon City Philippines Stake

Mobarug ug Dili Moapil

Clarissa B.

Isip usa ka batan-ong babaye sa Simbahan, akong nakat-unan ang mga sumbanan nga kinahanglang sundon sa mga batan-on nga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Sa akong eskwelahan, ang akong mga klasmeyt gibahin sa dili pormal nga pagkapundok sumala sa ilang mga interes. Wala ko masakop bisan asa kanila. Nahibalo ang akong mga klasmeyt nga usa ako ka Santos sa Ulahing mga Adlaw tungod kay sila akong gisultihan. Sila akong gisultihan mahitungod sa atong mga sumbanan ug naningkamot kutob sa akong mahimo sa pagsunod niini. Sa kadugayan, nakakat-on ra sila sa pagdawat kanako bisan og wala ako masakop sa bisan asa nga pundok. Gitahud nila ang akong mga gituohan ug mga gipangbuhat. Nahibalo ko nga ako makaimpluwensya sa akong mga klasmeyt sa paghimo og matarung kon maayo ang akong pagbuhat niini sa akong kaugalingon. Sa ingon nga paagi, sila akong mapaila ngadto sa Simbahan ug sa mga panalangin sa pagsunod sa ebanghelyo.

Alang kanako, ang pag-"tindog ug pakita" nagpasabut nga mobarug sa unsay inyong gituohan, bisan og nagpasabut kini sa dili pag-apil ug dili mahisakop sa usa ka pundok. Magagad ra kon giunsa nato sa pagpaningkamot nga masunod ang mga sumbanan aron kita mamahimo nga usa ka sumbanan sa uban. Isip kabatan-onan sa Simbahan, nahibalo kita kon asa kita nahisakop. ■

Clarissa B.
Tabaco Philippines District

GILITRATO NI EDWIN REDRINO

Tindog nga Mas Taas

Sa deacon pa ko, gihangyo ako nga mangulo sa pag-kanta sa himno sa opening exercise sa priesthood meeting sa among ward. Samtang nag-barug ko sa atubangan, nan-gurog ang akong mga kamot. Kadto ang unang higayon nga nangulo ako sa musika atuban-gan sa mga tawo, kadaghanan nila mas magulang kay kanako. Duna koy gamayng hilig sa musika apan maulaw ko atubangan sa daghang tawo.

Vic Michael R.

Akong gihunahuna ang tanang tawo nga nakasinati susama sa akong kahimtangmaulawon, batan-ong lalaki nga walay kasinatian sa musika nga anaa sa atubangan sa pundok, nga naningkamot sa pagpangulo sa ilang pagpanganta. Bisan pa man nalatasan ra gihapon nako ang kasinatian ug pagkasunod gihangyo ako sa pagtukar sa piano. Bati kaayo sa sinugdanan. Usa sa mga lider sa priesthood miawhag kanako sa pagpraktis og usa lang ka himno hangtud nga maperpekto ko kini. Sum-ol gayud kaayo ang pagbalik-balik og praktis sa mao gihapon nga himno, apan ang pagpraktis ma-puslanon gayud. Uban sa tabang sa Ginoo, milampos ako.

Karon 17 na ko ug usa ka priest. Makatukar na ko karon og piano ug violin. Makatu-kar na ko karon atubangan sa daghang tawo. Napanalanginan ko og oporutnidad sa pagtudlo usab sa uban unsaon sa pagtu-kar. Kon wala pa nako dawata ang imbitasyon nga mangulo sa pagpanganta o sa pagtukar atol sa akong klase sa priesthood sa nanglabay nga mga tuig, dili unta nako madiskobre ang akong talento o mabun-tog ang akong kamaulawon.

Ang Ginoo nagsugo kanato sa pag-"tindog ug pakita." Nahibalo ko nga ang positibong panghunahuna ug pagkamak-anunayon sa pagpalambo sa talento usa ka epektibong paagi sa paghimo niana. Ang pagtin-dog nga mas taas sa personal natong mga kahuyang mao ang usa ka paagi sa pag-"tindog" ug ang pag-awhag sa uban sa pagpalambo sa ilang mga talento pinaagi sa kaugalingon natong ehemplo mao ang usa ka paagi sa pag-"pakita". Karon ako naglantaw nga magmisyon (gibayaran ang uban niini pi-naagi sa akong pagpanudlo og piano) ug nagtabang sa pagpak-igbahin sa Iyang ebanghelyo, sa Iyang "kahayag isip sukaranan sa mga kanasuran." ■

Vic Michael R.
Legazpi Philippines Stake

Ang Gahum sa "Dili"

Sa eskwelahan, kanunay kong adunay oportunidad sa pagpakigbahin sa ebanghelyo ngadto sa uban pinaagi sa akong ehemplo.

Panahon sa among tingpaniudto, gitanyagan ko og usa ka baso nga iced tea sa akong mga klasmeyt. Nagkinahanglan og kaisug sa pag-ingon og dili. Namugos sila, miingon kanako nga "sulayi kini. Ang usa lamang ka tilaw dili makadaot kanimo." Miingon gihapon ko og DILI. Dili ko mangahas sa pag-inom niini tungod kay nahibalo kong makadaot kini sa akong lawas.

Nakuryuso sila ug gustong masayud nganong dili ko moinom og tsa busa akong gipakigbahin kanila ang Pulong sa Kaalam. Mas nainteresado sila mao nga sila akong gidapit sa pagtambong og klase sa institute uban kanako. Nagpa-enrol kami ug nalipay ko nga magtambungan gihapon sila sa institute uban nako ug padayon silang nagkat-on og dugang mahitungod sa ebanghelyo. Dili na usab sila ganahang mogamit og bisan unsa nga makadaot sa ilang lawas.

Bisan og kataw-an ko sa mga tawo tungod sa akong mga gituohan, wala ako mawad-i sa kaisug sa pag-ingon nga "Dili," ug sa pagbarug kon unsay akong nahibaloan nga husto ug pagtuman sa mga sumbanan. ■

Rizzia Romo A., 17 anyos
Fairview Philippines Stake

Rizzia A.

Pangkahimong usa ka Ehemplo

Panahon sa unang mga tuig isip batan-ong babaye sa Simbahan, nakabasa ko og bersikulo gikan sa Doktrina ug mga Pakigsaad nga dili nako makalimtan. Gikan sa ikalima nga bersikulo sa ika-115 nga seksyon, nag-ingon kini "Sa pagkatinuod Ako moingon nganha kaninyong tanan, Tindog ug pakita aron ang inyong kahayag mao ang usa ka sukaranan alang sa tanan nga mga nasud."

Kini nga linya nagsilbi nga pahinumdom kanako nga mahimong ehemplo sa uban. Isip mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, lahi kita nga mga tawo—talagsaon ug lahi sa uban. Ang pagka-LDS dili sayon tungod kay dili man kita makapili kon unsay hunahuna sa mga tawo ngari kanato. Nagtuo kita og daghang butang nga lisud buhaton sa uban, apan bisan pa niining mga butanga gitambagan kita sa pag-"tindog ug pakita." Kinahanglan kitang mobarug sa unsay atong nahibaloan nga tinuod ug mamahimong maayong ehemplo sa ubang tawo. Kitang tanan mga lampara ug magahatag og kahayag sa mga tawo sa atong palibut. Dili gayud kita motugot nga maawop ang atong kahayag; hinoon maningkamot kita sa paghimo niini nga mas magkahayag pa. Mga anak kita sa atong Langitnong Amahan ug nahigugma Siya kanato. Atong ipakita Kaniya nga kita nahigugma usab Kaniya pinaagi sa pagtindog ug pagpakita, aron ang atong kahayag mamahimo nga sukaranan sa mga kanasuran. ■

Xayezi P., 17 anyos
Manila Philippines Stake

Xayezi P.

Usa ka Lahi nga Sumbanan

Pagbarug alang sa kamatuoran ug sa pagkamatarung—mao kini ang gipaningkamutan nakong buhaton bisan sa nagkaubos nga mga sumbanan sa kalibutan karon. Sa akong kaugalingon, yano nga paagi, naningkamot ko nga masunod ang balaod sa kaputli, bisan usahay sungugon ko sa mga dili miyembro ug moingon nga nanubra ang akong kakonserbatibo. Ang mga higala sa eskwelahan maghinambugay mahitungod sa lainlaing mga ilimnong makahubog nga ilang nainom apan mapasigarbuhon kong moingon nga dili ko moinon bisan unsa niana gani dili sab ko manigarilyo. Isip usa ka batan-ong babaye, nag-atubang usab ako og daghang hagit ug mga pagsulay ilabi na isip usa ka estudyante apan naningkamot kong kanunay nga magpositibo, magpasensya ug magmalipayon. Tingali dili ako perpekto ug dunay daghang kahuyang apan kanunay nakong gisunod ang buhing mga propeta. Si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles usa sa pinakamaayo nga mga ehemplo samtang naningkamot ko nga motindog nga mas taas ug magpadan-ag sa akong kahayag. ■

Krystelle Anne T.
Bacolod North Philippines Stake

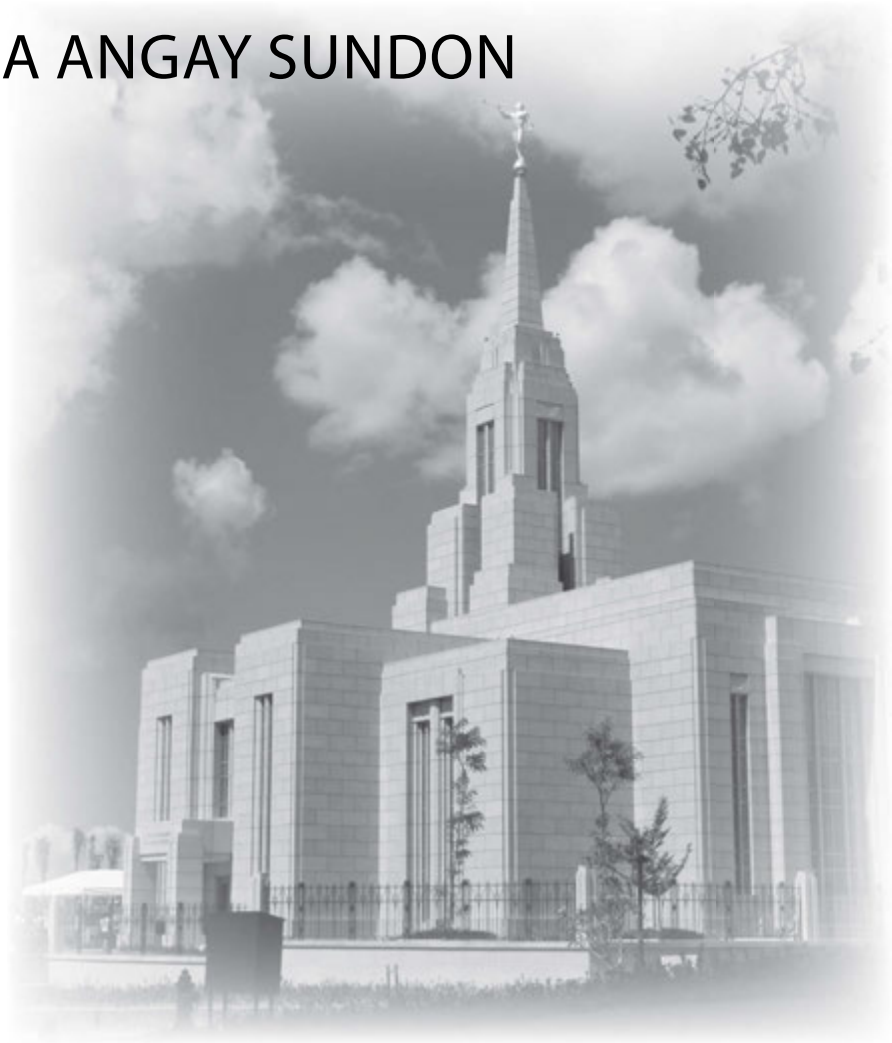
Krystelle T.

MGA PULONG NGA ANGAY SUNDON

Busa, sa pagkatinuod Ako moingon nganha kaninyo nga ang tanan nga mga butang ngari kanako mga espirituhanon, ug wala mahinabo sa bisan unsa nga panahon nga Ako mihatag nganha kaninyo og balaod nga temporal; ni bisan kinsa nga tawo, ni sa mga katawhan, ni si Adan, nga inyong amahan, kinsa Ako milalang.
D&P 29:34

Makahupay gayud ang pagkaangkon og panglantaw gikan sa Ginoo nga Kaniya ang tanan espirituhanon. Nagtanyag kini og kahulugan sa tanang butang nga atong gibuhat ug kon giunsa nato sa paghimo ang mga butang. Pagkadako niini nga panalangin ug giya alang kang bisan kinsa nga nagkinahanglan og kahibalo sa katuyoan sa ilang kinabuhi. ■

Joenee Briones
Angeles Philippines Stake



Pagbarug Isip Usa Ka Saksi

"Oo, ug mga andam sa pagbangutan uban niadto nga nagbangutan; oo, ug sa paghupay niadto nga nagkinahanglan sa kahupayan, ug mobarug ingon nga mga saksi sa Dios sa tanan nga mga panahon ug diha sa tanan nga mga butang, ug diha sa tanan nga mga dapit nga kamo mahimo nga maanaa, bisan hangtud sa kamatayon, nga kamo mahimo nga matubos sa Dios, ug malakip uban niadto nga diha sa unang pagkabanhaw, nga kamo makabaton og kinabuhi nga dayon—"

Mosiah 18:9

Ganahan kaayo ko nga mopaambit kanunay sa akong pagpamatuod kon hatagan og oportunidad. Apan ang pagpahayag niini dili kanunay sayon, may mga panahon nga maglingkod lang ko ug mag-urong lang ug dili mohatag sa akong pagpamatuod tungod kay nahadlok kong napul-an na ang mga tawo sa akong pagbarug sa atubang. Sa akong hunahuna wala kita tudloi sa simbahan nga ang pagpamatuod limitado lamang sa tulo o lima ka butang. Ang mga miyembro kinahanglan nga mosulti usab sa kon sa unsang paagi nga ang usa ka baruganan sa ebanghelyo nakaepekto sa ilang kinabuhi. Kini nga kasulatan midasig kanako sa pagpadayon kon unsay akong nasugdan ug nanghinaut nga ang uban makakita og kalig-on gumikan niini. ■

Prince Diofrey H. Arellano
Dipolog Philippines District

Gugmang Putli Ngadto sa Tanang mga Tawo

Ug karon ako manghinaut nga kamo magpaubos, ug magmasinugtanon ug magmalumo; sayon nga hangyoon; puno sa pailub ug mainantuson; mapugnganon sa tanan nga mga butang; makugihon sa paghupot sa mga sugo sa Dios sa tanan nga mga panahon; mangayo alang sa bisan unsa nga mga butang nga kamo nagkinahanglan, sa espirituhanon ug sa temporal; kanunay nga magpasalamat ngadto sa Dios alang sa bisan unsa nga mga butang nga kamo midawat.

Ug tan-awa nga kamo adunay hugot nga pagtuo, paglaum, ug gugma nga putli, ug unya kamo kanunay puno sa maayo nga mga buhat.

Alma 7:23-24

Ganahan kaayo ko niini nga bersikulo tungod kay nakatabang kini kanako nga mahimong mas epektibo nga sulugoon sa Ginoo. Dili sayon ang mahimong full-time nga misyonaryo . Nakasinati kami og daghang pagsulay ug mga tintasyon apan kadtong tanan akong nalatasan tungod kay kini nga mga bersikulo nagpahinumdom kanako nga sa inadlaw nakong buluhaton kinahanglan nakong palamboon ang gugmang putli ngadto sa akong mga kompanyon ug sa mga tawo sa akong palibut.

Ang pagpalambo og sama kang Kristo nga mga hiyas importante gayud sa misyonaryo nga buhat. Nalipay ko sa misyonaryo nga buhat ug mapasalamaton ko sa oportunidad nga magserbisyo sa ubasan sa Ginoo. Kini nga buhat sagrado ug nalipay ko nga nahimong bahin sa mahangturon nga plano sa Dios. ■

Sister Torres

Sister Torres
Philippines Tacloban Mission