MENSAHE SA KAPANGULOHAN SA AREA

Pagpakabusog sa mga Pulong ni Cristo

Sa miaging siyam ka tuig, usa sa mga panalangin nga akong ganahan isip Seventy mao ang oportunidad nga motudlo atol sa komperensya sa stake, mga mission tour, ug mga debosyonal uban sa akong asawa, si Grace. Napanalanginan ko sa iyang nindot nga mga pakigpulong ug komentaryo. Maayo siyang magtutudlo tungod sa iyang kakugi sa pagsunod sa kasugoan, pagserbisyo sa uban, kanunayng pagtuon sa kasulatan, ug pagsalig sa Espiritu.

Usa sa iyang pakigpulong nga ganahan kaayo ko ug nakapadasig kanako dihang mipakigbahin siya sa iyang kaugalingong panaw sa pagtuon sa kasulatan. Sigurado ko nga ang ubang miyembro nga nakapaminaw niya mibati usab og sama nako. Ang akong ipakigbahin maglakip sa kadaghanan sa iyang hunahuna uban sa akong gibati bahin sa pagtuon sa kasulatan. Hunahunaa kini nga daw si Grace ug ako nagtinabangay og tudlo ninyo karon.

"Pagbusog sa mga pulong ni Kristo." (2 Nephi 32:3)

Kon makadungog kita sa pulong nga *pagbusog*, usa ray atong gihunahuna - pagkaon. Kon magbusog kita dili lang kita motilaw o mokaon og gamay, kita mokaon og maayo ug tagamtamon ang kalami niini. Naglangkob kini dili lang sa pagbati sa kalami apan sa ubang mga pagbati usab. Kon ang tawo magbusog sa mga pulong ni Kristo, ang kasinatian molapas gikan sa pisikal ug intelektwal ngadto sa emosyonal ug espiritwal.

"Oo, kini misugod sa pagkaanindot ngari kanako." (Alma 32:28)

Sa dili pa kita magbusog sa piho nga pagkaon, kinahanglan lami kini alang nato. Karon, kahibalo kita nga dili tanang adobo pareho ang pagkaluto. Ang ubang adobo mas lami sa uban. Mao nga kita nangolekta, nagtipig, ug naggamit lang sa labing maayong mga recipe sa pagkaon. Ingon usab niana sa kasulatan. Dili gyud kita moabut sa punto nga magbusog niini gawas kon lami kini alang nato. Bisan kon kita ang mangita sa atong kaugalingong recipe aron molami ang kasulatan alang nato, dunay pipila ka sagol nga mahinungdanon ug magamit sa tanan nga nagtinguha niining panalangin. Ang Alma 32:28 sa tinuod nagtudlo nato og gamay kon unsaon kini pag-angkon.

Ang mosunod mao ang pipila ka praktikal nga mga butang nga makapalambo sa inyong pagtuon sa kasulatan:

Ang Iningles dili mao ang nag-unang pinulongan sa mga Pilipino

Daghan nato mas gustong mobasa sa kasulatan sa Iningles ug makasabut kaayo sa pinulongan. Apan, kay dili man kini ang atong nag-unang pinulongan ug kay daghan sa mga

Ni Elder Michael John U. Teh
Philippines Area Presidency

Kon ang tawo magbusog sa mga pulong ni Kristo, ang kasinatian molapas gikan sa pisikal ug intelektwal ngadto sa emosyonal ug espiritwal.

Ang unang lakang nga masabtan ang sambingay ug simbolo mao ang pagkasayud unsay kahulugan sa pulong nga gipasabut.

pulong sa Iningles lainlain og kahulugan, sagad mataligam-an nato ang mga bahin sa leksyon nga gitudlo sa Dios nato pinaagi sa sambingay ug simbolo. Ang unang lakang nga masabtan ang sambingay ug simbolo mao ang pagkasayud unsay kahulugan sa pulong nga gipasabut. Ang mosunod mao ang sanglitanan:

Pulong sa Dios - Buhi ug Gamhanan (Helaman 3:29)
Ang sagad nga kahulugan sa pulong nga *quick* mao ang "paglihok o paspas nga paglihok." Apan ang laing kahulugan mao ang "buhi." Asa niini ang mas mohaum ug maoy gipasabut ni propeta Mormon niining tudling sa kasulatan?

Ang laing lakang nga masabtan ang sambingay ug simbolo mao ang pagpamilyar sa mga kinaiya, kinaiyahan, o kalagmitan sa mga tawo, butang, lugar, o hayop nga gipasabut.

"Ug ang mga karnero iyang pagapinigon sa iyang tuo, apan ang mga kanding anha sa iyang wala." (Mateo 25:33)
Nakapangutana ba mo nganong gigamit sa Ginoo ang mga karnero sa pagrepresentar sa matarung ug ang mga kanding sa dili matarung? Ang pagsabut sa kinaiya niining duha ka hayop makahatag og dugang nga hunahuna sa atong kaugalingong kinaiya ug tinguha. Bisan pa man, kitang tanan gusto nga anaa sa tuo sa Ginoo. Ang mosunod mao ang kinaiya niining duha ka hayop nga atong makita diha sa encyclopedia. Among gilakipan og mga pangutana ang pipila niini nga makatabang nato sa pagsuta sa atong kalagmitan.

Karnero

Kinahanglan og limpyong mainom nga tubig. (Nagsalig ba kita sa impluwensya sa Espiritu Santo sa atong kinabuhi?)

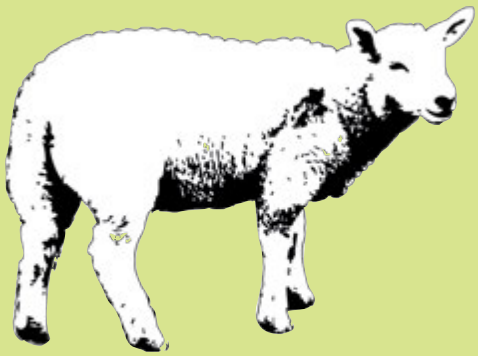
Lagmit mogawas sa kangitngit paingon sa hayag nga dapit. (Mainampingon ba kita nga maanaa kanunay sa balaan nga dapit ug mopalayo sa dili maayo nga mga dapit ug sitwasyon? - D&P 87:8)

Modagan paingon sa bungtod kon dunay mosamok. (Unsay atong reaksyon sa mga pagsulay ug hagit?)

Mosunod sa magbalantay. (Mopaluyo ba kita sa atong mga propeta ug lokal nga mga lider ug mosunod sa ilang tambag?)

Hilum kon nasakitan. (Kon kita nag-antus, gipalambo ba nato ang atong pagtuo ni Jesukristo ug sa Iyang pag-ula ug magtan-aw sa umaabut nga may paglaum?)

Unang depensa mao ang pagdagan palayo sa kakuyaw. (Maalamon ba kita sama ni Jose sa Ehipto o buang-buang nga magpaduol ug sulayan ang atong kalig-on?)



Mosunod sa magbalantay.

Kanding

Mokaon bisan unsa lakip ang karton ug mga lata. (Dawaton ba nato ang tanang itanyag sa kalibutan o maalamon ba kita sa atong pagpili?)

Kanunayng sulayan ang kahuyang sa koral. (Sige ba kita og pangitag paagi sa pagsunod sa sugo o rason sa pagsupak niini?)

Daling mobalik sa pagka-ihalas. (Matinud-anon ba kita kanunay sa atong pakigsaad bisan unsa pa ang atong kahimtang ug palibut?)

Masaligon kami nga kining dugang nga pagsabut makatabang ninyo sa pagbasa sa Mateo 25:32-33 sa lahing paagi. Karon among tapuson sa pipila ka espiritwal nga hunahuna gikan sa kasulatan aron molami ang pulong alang nato:

"Ako mipahisama sa tanan nga mga kasulatan ngari kanato, nga kini unta mahimo alang sa atong kaayohan ug sa atong pagkat-on". (1 Nephi 19:23)

"Ug karon, kon kamo motuo sa tanan niini nga mga butang tan-awa nga kamo mobuhat kanila". (Mosiah 4:10)

"Busa, kinsa kadto nga nakadungog niining akong mga pulong, ug nagbuhat kanila, Ako motandi kaniya sa usa ka maalamon nga tawo, kinsa nagtukod sa iyang balay diha ibabaw sa usa ka bato:" (Mateo 7:24; tignan din sa 25-27; Lucas 6:46-49; 3 Nephi 14:24-27).

"Hinoon tumana ninyo ang pulong, ug dili kay magpaminaw ra kamo niini, nga sa ingon ginalimbongan kamo sa inyong kaugalingon." (Santiago 1:22)

"Ako naglingkod sa akong lawak, nagpalandong sa mga kasulatan." (Doktrina ug mga Pakigsaad 138:1, 11)

"Ug karon tan-awa, kon kamo moalima niini uban ang dakong pag-amping kini mogamot, ug motubo, ug modala og bunga." (Alma 32:37; tignan din sa 29-43)

Nag-ampo mi nga himoon nato ang mga lakang aron ang kasulatan molami alang nato aron kita magbusog niini. Sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

"Ako mipahisama sa tanan nga mga kasulatan ngari kanato, nga kini unta mahimo alang sa atong kaayohan ug sa atong pagkat-on." (1 Nephi 19:23)

Mga Tip alang sa Malampusong Pagtuon sa Kasulatan

Ni Ma. Teresa canadalla-Pangilinan

Mopamatuod ko nga ang kasulatan dunay gahum sa pag-usab sa kinabuhi, pagbuntog sa kahuyang, pagwagtang sa panagbangi ug pagpadayon sa pagsalig sa Ginoo.

Apan sa atong ka-busy mopakli lang kita og bersikulo o pahina aron makaingon nga nagbasa kita nianang adlawa. Ang paghimo og sumbanan sa matag adlaw nga pagbasa sa kasulatan uban sa pagsabut ug pagbuhat mas makahuluganon.

Ania ang pipila ka tip nga gipakigbahin sa mga miyembro aron malampuson ang pagtuon sa kasulatan:

1. ISULAT.
Magbasa ko sa kasulatan kada buntag. Human og basa akong isulat sa akong journal ang baruganan ug sugo nga akong nakat-unan aron mahibaloan nako ang akong kalamboan sa pagbasa.

Marjorie B. Gumayao
Quirino 1stWard
QC South Phils Stake

2. BASAHA GAMIT ANG IMONG KAUGALINGONG SINULTIHAN.
Basaha ang kasulatan sa pinulongan nga masabtan nimo pag-ayo.

John Fitz Gerald S. Cruz
San Jose Ward
MontalbanPhils Stake

3. SA LABING MAAYO NINYONG ORAS.
Ang akong misyon mitudlo nako sa paggahin og oras sa personal nga pagtuon sa kasulatan. Pagpili og oras sa adlaw nga maka-focus ug makasabut ka sa imong gibasa. Makatabang ni nimo nga mahimong takus sa giya sa Espiritu. Naa na ko ron sa Jacob nga nag-focus sa hilisgutan bahin sa hugot nga pagtuo.

Lyra Grace S. Yoro
Makati 2ndWard
Makati Philippines Stake

4. MAGBASA OG SAYO.
Ang sayo sa buntag nga pagtuon sa kasulatan epektibo para nako, makadawat ko og daghang pagpadayag nianang orasa.

Jared B. Barong
Fairview Ward
Fairview Philippines Stake

5. TINGUHAA ANG ESPIRITU.
Kanunay nakong sugdan ug tapuson ang akong pagtuon sa kasulatan uban sa tiunayng pag-ampo nga mas makasabut. Akong hunahunaon nga kabahin ko sa istorya sama sa sagad nakong buhaton kon magbasa ko og libro. Ang pagkolor sa mga bersikulo ug pagsulat makatabang usab!

Lorelei Ordanza
Narra Branch
Narra Philippines District

6. DUGANG NGA PAGTUON.
Kon magbasa ko sa kasulatan tan-awon nako ang mga footnote, cross reference ug kahulugan sa pulong aron makasabut ko pag-ayo sa akong gitun-an.

Jonathan M. Baquiran
Cabiao Ward
Gapan Philippines Stake

7.MOBASA KAUBAN ANG PAMILYA.
Ang kanunayng pagbasa ug paghisgut sa kasulatan kauban ang mga sakop sa pamilya epektibong paagi sa malampusong pagtuon.

Jessie D. Calixto
Bacoor Ward
Bacoor Philippines Stake

Ang kada adlaw nga pagbasa sa kasulatan molamdag nato og mga doktrina, motubag sa atong

pangutana, mohatag og instruksyon ug inspirasyon. Labaw sa tanan mohatag nato og kasiguroan nga panahon sa kalisdanan dili kita mag-inusara.

Kini modapit sa Espiritu sa atong panimalay ug kinabuhi. Atong mahibaloan nga ang Ginoo motambag nato matag pakli nato sa mga pahina, sa pagpamalandong ug pagbuhat sa Iyang balaang pulong.

"..kon kamo mopadayon sa unahan, magbusog sa pulong ni Kristo,ug molahutay hangtud sa katapusan, tan-awa, sa ingon miingon ang Amahan: Kamo makabaton og kinabuhi nga dayon" (2Nephi 31:20).

Sa unsang paagi nga ang kasulatan nakatabang ninyo panahon sa pagsulay ug kalisdanan?

Ang kasulatan nakalig-on nako sa panahon nga grabe kaayo ang pagsulay. Ang mga saad nga makita dinhi mopahinumdom nako nga kada pag-antus, kasagmuyo ug hagit dunay tugbang nga panalangin sa katapusan. Ang pagkat-on gikan sa kinabuhi sa talagsaong mga tawo diha sa kasulatan nakalig-on nako nga ako usab, gihigugma sa mahigugmaon ug maloloy-ong Amahan ug nga pinaagi sa pag-ula sa Iyang Anak, si Jesukristo, kitang tanan mahimong makabalik sa Iyang presensya. Kana ang yanong kamatuoran nga dunay dakong epekto sa matag indibidwal nga nagtinguha og kalinaw taliwala sa kalisdanan.

CamelaAnn Londres-Valdez
Makati Philippines Stake

Isip estudyante sa kolehiyo human sa akong misyon, ang pagpamugos sa kaedad mao ang komon nga pagsulay. Ang padayon nga pagbasa sa kasulatan ang paagi nga magmalig-on ug mahimong kahayag sa naglibut nimo. Ang kasulatan nagtudlo nako nga ang kinabuhi dili sayon kon walay giya sa Ginoo. Kini mokorihir, motudlo ug mopakita nako unsay buhaton panahon sa pagsulay. Sa akong pagpadayon sa pagbasa sa kasulatan ug pagtuman sa unsay akong nabasa, bation nako nga gigiyahan, gihigugma ug gipanalipdan.

Mahonri Ricafort Araojo
Quezon City Stake

Ang kasulatan ang una nakong kapanguhaan nga tubag sa lisud nga sitwasyon sa kinabuhi (bahin man kini sa pagkaginikanan, problema sa kaminyoon, ubp.). Mas bililhon ug makatabang kini kay sa Google ug sa tanang mga search engine. Pananglitan, kon maguol ko o nabug-atan, hinumduman nako ang akong nabasa bahin sa kasinatian sa pamilya ni Lehi sa kamingawan o kalisdanan sa mga pioneer. Maghunahuna dayon ko nga mas lisud ang ilaha kay sa akoa ug giunsa nila nga nakalahutay niini. Ang kasulatan mao gayud ang tinubdan sa mga tubag, kahupayan ug panglantaw.

Kristine Acobera Lopez
Quezon City South Stake

Ang kasulatan molig-on sa akong kabubut-on sa pagpili ug paghimo sa unsay matarung. Sa pagkat-on ug pagtuon sa ebanghelyo, mahinumduman nako ang gisulti ni Jesukristo. "Umari kanako, kamong tanan nga nabudlay ug nabug-atan ug papahulayon ko kamo. Isangon ninyo ang akong yugo diha kaninyo ug pagtuon kamo gikan kanako, kay ako maaghop ug mapaubsanon sa kasingkasing ug makakaplag kamog pahulay alang sa inyong mga kalag, kay masayon ang akong yugo ug magaan ang akong luwan." (Mateo 11:28-30) Duna gayuy dakong kalinaw sa akong kasingkasing kon magtuon ko sa kasulatan.

Rogelio Saygo Jr.
Baguio Philippines Stake

Ang kasulatan nagdapit sa Espiritu sa ingon ka gamhanang paagi nga mohatag nato og paglaum ug kasiguroan nga bisan sa kalisud sa kinabuhi, mamaayo ra ang tanan. Ang kasulatan mopamatuod usab sa matubsanong grasya sa Manluluwas nga ako makalahutay sa akong pagsulay.

Liel Maala
Quezon City South Philippines Stake

Sa higayon nga duna koy problema ug mga hagit, mag-ampo ko ug magbasa sa kasulatan. Ang pagbasa sa kasulatan naghatag nako og kahupayan, lamdag, kaalam ug kalinaw. Anaa kining dili mahulagway nga pagbati nga mohupay nako nga moatubang sa pagsulay uban sa kahayag ug pagsalig sa Dios.

Edleanne Garcia
Caloocan Philippines Stake

Makahupay kini nga masayud nga ang mga tawo nga nagpuyo niadtong unang panahon nakasinati sa samang mga hagit nga akong nasinati karon ug ang pagbasa kon giunsa nila pagbuntog niadtong mga hagit naghatag nako og paglaum nga ang tanan mamaayo ra kon nagsunod ka sa mga sugo. Anaa man kita sa modernong panahon apan ang mga istorya ug mga leksyon nga atong makatunan sa kasulatan walay kinutuban.

Kristelle Glodo
Mandaue Philippines Stake

Bisan ang lig-on nga pundasyon dili makapugong sa mga hagit sa kinabuhi. Ang kasulatan nakatabang nako sa pagtukod og lig-ong pundasyon sa sukaranan ni Kristo, ang atong Manunubos. Kon mas nasabtan nato ang ebanghelyo ni Jesukristo, mas molig-on ang atong pagpamatuod ug mas mohayag ang atong panan-aw. Sama sa girekord sa Ether 12:27.“ Ako mohatag ngadto sa mga tawo og kahuyang nga sila mahimo nga magpaubos ug ang akong grasya igo alang sa tanan nga mga tawo nga magpaubos sa ilang mga kaugalingon sa akong atubangan ... niana Ako mohimo sa mahuyang nga mga butang nga mahimo nga malig-on ngadto kanila.” Kita, mga tawo, dili hingpit apan kon kita magpaubos ug mobasa sa kasulatan kita mas molig-on sa pag-atubang sa tanang hagit nga moabut sa atong kinabuhi samtang nagpadayon kita sa paglahutay sa katapusan.

Jidilea Asuro Baluyot
Valenzuela Philippines Stake

Ang kasulatan mopahinumdom nako kanunay nga ako wala mag-inusara. Kon dunay pagsulay sa kinabuhi dili nako malikayan nga mobati nga nag-inusara ug walay mahimo. Ang kasulatan wala gayud mapakyas sa pagpakita nako unsay angayng buhaton. Hinay-hinay kining mipakita nako nga si Jesukristo ug ang Langitnong Amahan nag-uban nako, nakig-istorya nako pinaagi sa kasulatan kon unsay angayng buhaton, nagpasabut nganong dunay mga hagit ug nagpahinumdom nako nga lig-onon ang akong kasingkasing kay dunay mahinungdanong butang nga nagpaabut nako kon molahutay ug mosunod lang ko.

Chezca del Rosario
Caloocan Philippines Stake

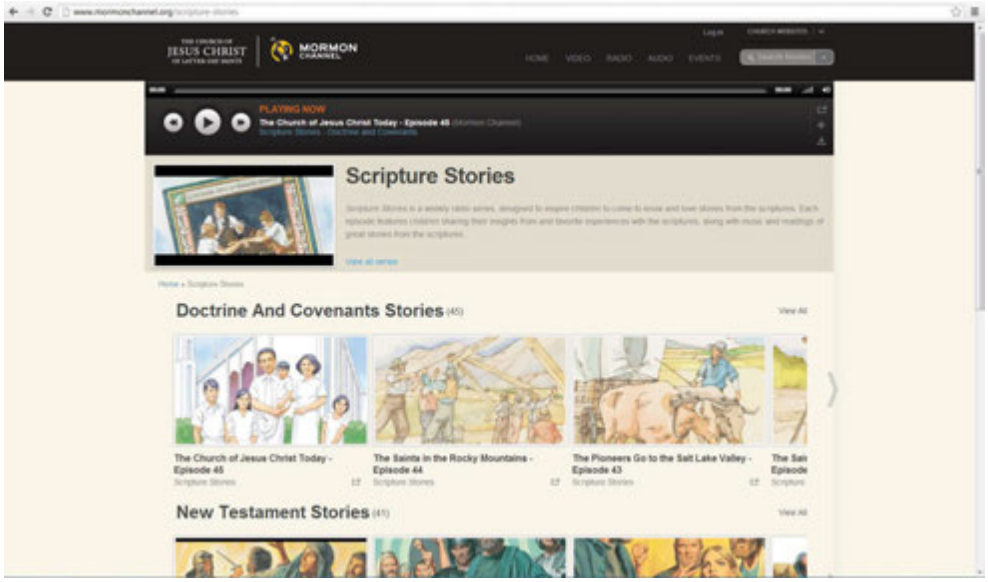
Ang kanunayng pagtuon sa kasulatan wala lamang makatabang nako panahon sa pagsulay, apan nakaandam usab nako para niini. Nakapalambo kini og maayo sa akong panabut sa mga plano ug katuyoan sa Dios aron mobati ko og kalinaw bisan pa man sa mga hagit. Ang kasulatan nagdala usab og mga pulong sa akong hunahuna nga wala pa nako mahunahunai sa una kon magluhod ko nga mag-ampo. Midugang usab kini sa akong kapasidad sa paghigugma ug pagpasaylo nga nakatabang nako nga makita ang katahum bisan pa man sa labing lisud nga kahimtang. Pinaagi sa kasulatan, napanalanginan ko og pailub nga wala gayud mopakyas nako. Mapasalamaton kaayo ko sa kasulatan. Mahinungdanon kini sa atong kinabuhi.

Gracielle Dela Cruz-Bassig
Valenzuela Philippines Stake

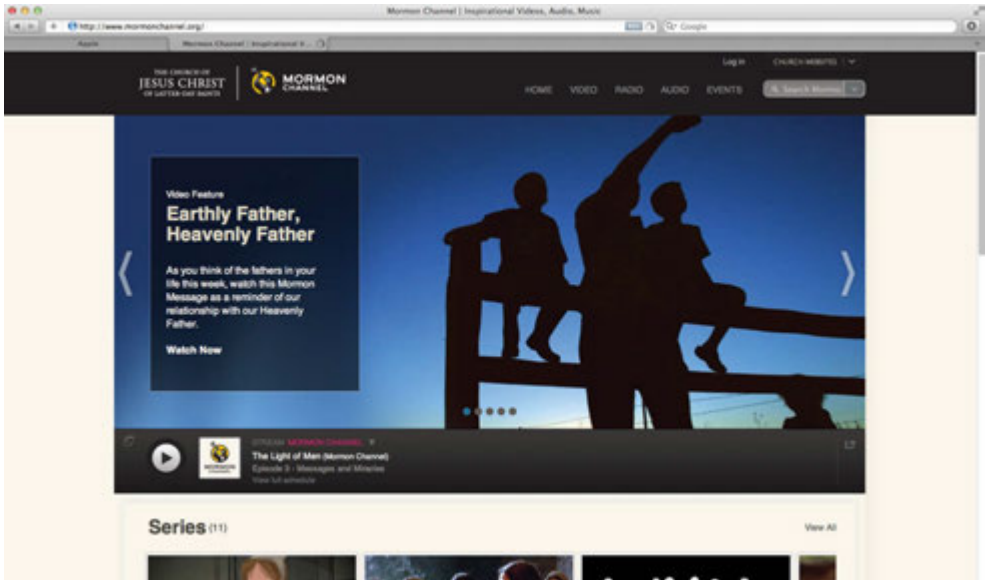
Mga Website ug mga Mobile Application aron Pagtabang sa mga Miyembro sa Pagbasa sa Kasulatan

Para sa mga Bata

1. ***http://www.lds.org/friend/online-activities/videos/scripture-stories?lang=eng***
   Mga video ug pagbasa sa mga istorya sa kasulatan gikan sa Daang Tugon, Bag-ong Tugon, Basahon ni Mormon, ug Doktrina ug mga Pakigsaad.



2. ***http://www.mormonchannel.org/scripture-stories***
   Sinemana nga serye sa radyo alang sa mga bata nga maminaw sa mga istorya sa kasulatan. Ang mga bata mopakigbahin sa ilang paboritong kasinatian sa kasulatan nga may musika ug pagbasa sa mga istorya gikan sa kasulatan.

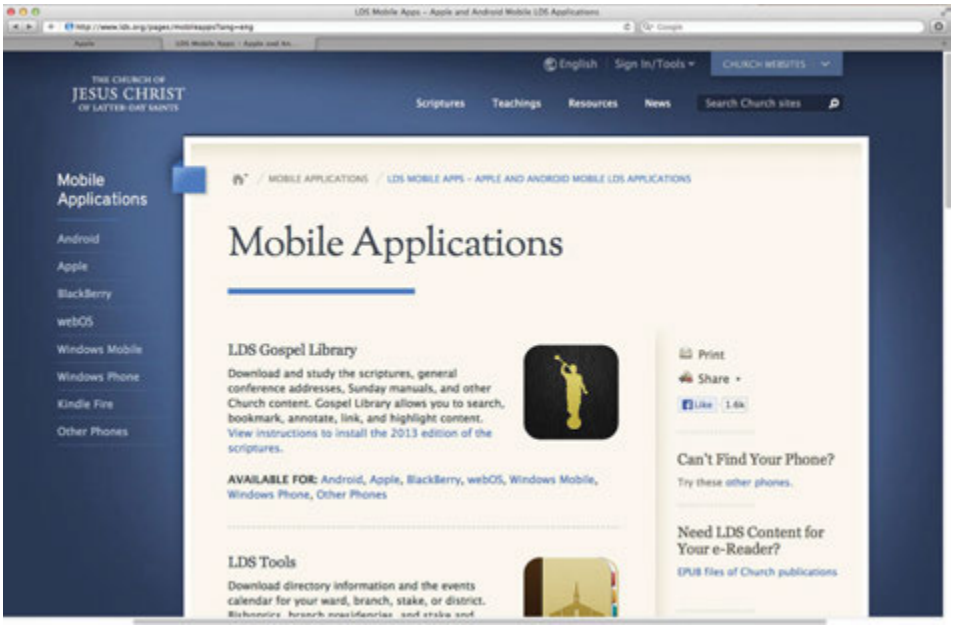


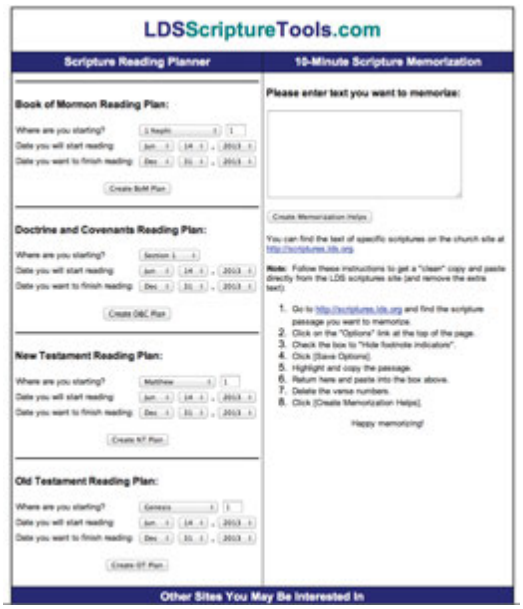
Para sa mga Hamtong

1. ***http://mobile.lds.org***

   Application sa Library sa Ebanghelyo

   Sa mobile.LDS.org, ang mga miyembro maka-download sa application sa Library sa Ebanghelyo aron maka-access dayon sa mga materyal sa Simbahan gamit ang ilang mga mobile device. Human sa pag-download sa application, maka-access sila sa kasulatan, mga pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya, mga manwal sa Dominggo, ug ubang materyal sa Simbahan gamit ang ilang mga mobile device. Sa Application sa Library sa Ebanghelyo ang mga tiggamit makahimo sa pagpangita, pagmarka ug pag-underline, pag-bookmark, pag-link, pag-tag, ug pagdugang og personal nga note, pagkopya sa sulod [content] ngadto sa dokumento, ug pag-sync sa mga annotation sa LDS.org.





2. ***http://www.ldsscripturetools.com/***

   Kini nga website dunay duha ka bahin: ang reading plan tool ug ang memorization tool. Ang reading plan tool motabang nimo sa pagplano sa kapitulo nga giplanohan nimong sugdan gikan sa upat ka sumbanan nga kasulatan, petsa sa pagsugod, ug petsa sa paghuman. Ang site mokalkulo dayon kon pila ka kapitulo ug pila ka pahina kada adlaw ang imong basahon aron mahuman ang imong tumong sa saktong panahon. Ang memorization tool motabang nimo sa pagsag-ulo sa bersikulo nga imong gipili gikan sa kasulatan.