My Path to Self-Reliance

(Ang Akong Dalan Paingon sa Kaugalingon nga Pagpaningkamot)

Minahal nga mga Kaigsoonan:

Ang Ginoo namahayag, “Mao kini ang akong katuyoan sa paghatag sa akong mga santos” (D&P 104:15). Kini nga pinadayag usa ka saad gikan sa Ginoo nga Siya mosangkap sa temporal nga mga panalangin ug moabli sa mga oportunidad sa pagka-self-reliant, nga mao ang abilidad nga kita makasangkap sa mga kinahanglanon sa atong kinabuhi ug sa mga sakop sa atong pamilya.

Kini nga booklet giandam aron pagtabang sa mga miyembro sa Simbahan nga makakat-on ug makagamit sa mga baruganan sa hugot nga pagtuo, edukasyon, kakugi, ug pagsalig diha sa Ginoo. Ang pagdawat ug pagsunod niining mga baruganan mas makapahimo ninyong makadawat sa temporal nga mga panalangin nga gisaad sa Ginoo.

Amo kamong dapiton nga magkugi sa pagtuon ug mogamit niining mga baruganan ug motudlo niini sa mga sakop sa inyong pamilya. Sa pagbuhat ninyo sa ingon, ang inyong kinabuhi mapanalanginan. Inyong makat-unan unsaon sa paglihok ang inyong pag-uswag ngadto sa dugang nga pagka-self-reliant. Kamo mapanalanginan og mas dakong paglaum, kalinaw, ug kauswagan.

Palihug og salig nga kamo anak sa atong Amahan sa Langit. Siya nahigugma ninyo ug dili gayud mosalikway ninyo. Nakaila Siya ninyo ug andam nga mopadangat diha ninyo sa espiritwal ug temporal nga mga panalangin sa pagka-self-reliant.

Matinuoron,

Ang Unang Kapangulohan

Gimantala sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw
Siyudad sa Salt Lake, Utah

© 2014, 2015 pinaagi sa Intellectual Reserve, Inc.
Tanang mga katungod gigahin.

Pagtugot sa Iningles: 3/15
Pagtugot sa paghubad: 3/15
Hubad sa *My Path to Self-Reliance*
Cebuano
12378 853

MGA INSTRUKSYON SA FACILITATOR

Ang *My Path to Self-Reliance* makatabang sa mga miyembro nga masabtan ang lebel sa ilang pagka-self-reliant ug makamugna og usa ka plano alang sa kalamboan. Kini nga booklet mahimong magamit sa mga grupo o mga indibidwal. Alang sa labing maayo nga mga resulta, sunda sa tukma nga paagi ang materyal sumala sa pagkasulat. Awhaga ang tanan sa pag-apil, mosulat diha sa ilang mga booklet, ug mosunod sa mga girekomendar nga oras. Ang *My Path* kinahanglan molungtad ngadto sa mga duha ka oras.

Alang sa dakong mga grupo, ipahimutang ang kwarto nga may mga lamesa alang sa buwag nga mga grupo sa tulo ngadto sa pito ka mga tawo. Ang pagkat-on mahitabo pinaagi sa ginagmayng panaghisgutan sa grupo ug sa giya sa Espiritu Santo atol sa personal nga seksyon nga "Pamalandungi." Ang mga seksyon nga "Hisguti" ug "Pamalandungi" kinahanglang molungtad og mga tulo ka minutos matag usa. Alang sa seksyon nga "Basaha", hangyoa ang usa ka tawo sa pagbasa og kusog ngadto sa grupo.

Awhaga ang mga kapikas sa pagkompleto niini nga booklet nga magdungan. Kon mahimo, ipakompleto sa mga partisipante ang self-assessment (mga pahina 4 ug 5) sa dili pa ang miting. Alang sa matag miting sa *My Path* palihug tubagi ang usa ka survey diha sa srs.lds.org/report. Alang sa dugang nga giya, tan-awa ang video nga "How to Use *My Path*" sa srs.lds.org/videos.

UNSA ANG MGA PANALANGIN SA PAGKA-SELF-RELIANT? 15 KA MINUTOS

Tan-awa: Tan-awa ang video nga "I Will Provide for My Saints," nga anaa sa srs.lds.org/videos. (Walay video? Padayon sa pagbasa.)

Praktisa: Basaha ang sulat sa Unang Kapangulohan sa pahina 2 ug badlisi ang gisaad nga mga panalangin.

Hisguti: Hisguti ang mosunod uban sa laing pang duha o tulo ka mga tawo: Unsay gisulti sa Unang Kapangulohan nga kinahanglan ninyong buhaton aron mahimong kwalipikado alang sa matag saad nga inyong gibadlisan?

Pamalandungi: Paggahin og tulo ka minutos alang sa hilum nga pagpamalandong sa mosunod:

Nganong gusto man sa Langitnong Amahan nga mahimo kong self-reliant? Kon mas mahimo kong self-reliant, sa unsang paagiha ako mahimong sama Kaniya?

Basaha: Basaha ang Doktrina ug mga Pakigsaad 29:34 (naa sa tuo).

Hisguti: Unsa ang inyong nakat-unan gikan niini nga kasulatan bahin sa pag-eskwela, pagtrabaho, o pagsugod og negosyo? Nganong importante man kaayo nga masabtan kini nga kamatuoran?

"Ang tanan nga mga butang ngari kanako mga espirituhanon, ug wala mahinabo sa bisan unsa nga panahon nga Ako mihatag nganha kaninyo og balaod nga temporal."

DOKTRINA UG MGA PAKIGSAAD 29:34

ANG MANLULUWAS MOTABANG KANAKO NGA MAHIMONG SELF-RELIANT 10 MINUTOS

Pamalandungi: Unsa ang mga hagit nga nakapugong kanako sa pagsangkap alang sa akong kaugalingon ug sa akong pamilya? Isulat ang inyong mga hunahuna dinhi:

_____

_____

_____

Basaha: Basaha ang Mateo 28:18 (naa sa tuo).

Ang Manluluwas dunay gahum sa pagtabang kanato nga mahimong self-reliant. Samtang kita magpakita og hugot nga pagtuo diha Kaniya, makahimo Siya og mga milagro. Daghan Siya og mahimo diha sa atong mga paningkamot kay sa atong mahimo nga kita ra. Ang pagbuhat sa mga exercise dinhi niining booklet mao ang atong unang lakang ngadto sa dugang nga pagka-self-reliant.

"Ug si Jesus miduol ug miingon kanila, Kanako gikahatag ang tanang kagahum sa langit ug sa yuta."

MATEO 28:18

SELF-RELIANCE ASSESSMENT ⏱ 20 MINUTOS

Praktisa: Kini nga kalihokan makatabang kaninyo nga masukod ang inyong temporal ug espirituhanon nga pagka-self-reliant. Pagmatinud-anoron sa imong mga tubag. Kon wala ka masayud sa imong mga galastuhan alang sa step 1, paggamit lang sa imong labing maayo nga bana-bana. Pangayo og tabang kon gikinahanglan. Mahimo kamong mobalhin og mas pribado nga dapit aron makompleto kini nga exercise kon ganahan mo.

STEP 1

PILA MAN ANG AKONG GASTO?

Isulat kon pila man ang imong gasto kada bulan sa matag aytem sa ubos.

EXAMPLE: *Pagkaon*	**300**
Mga ikapulo, mga halad	
Mga tinigum	
Pagkaon	
Housing	
Tubig	
Mga gasto sa medikal	
Transportasyon	
Mga galastuhan sa pag-eskwela	
Mga bayad sa utang	
Mga sinina	
Kuryente/fuel	
Uban pa:	
Uban pa:	
Total sa mga gasto kada bulan	
Kasamtangang kinitaan kada bulan	

Mahimong wala kamo mahibalo sa tanan ninyong gasto sa kasamtangan. Hisguti ang inyong mga gasto kauban ang inyong kapikas o pamilya. Sugdi kini sa pagsubay kon wala pa ninyo kini buhata. Gamiton ninyo kini nga impormasyon sa kaulahian diha sa duha ka miting sa grupo.

STEP 2

UNSA AKO KA SELF-RELIANT KARON?

Markahi kon asa na ikaw ug ang imong pamilya karon sa pagka-self-reliant.

EXAMPLE: *Aduna kami igong pagkaon.*
Nagbayad mi sa among mga ikapulo ug mga halad.
Naggasto mi og minus kay sa among kinitaan; nagtigum mi og kwarta.
Aduna kami igong pag-kaon.
Protektado mi ug luwas sa among panimalay.
Aduna mi igong tubig nga limpyo nga mainom ug magamit.
Makaangkon mi og medikal nga pag-atiman kon magkinahanglan mi niini.
Duna mi transportasyon kon magkinahanglan mi niini.
Ang among mga anak nag-eskwela.
Wala mi mangutang para ipamalit.
Duna mi limpyo, tarung nga mga sinina.
Duna mi igong suga ug fuel.
Mituo mi nga ang Ginoo mosangkap alang sa among mga panginahanglan.
Among gibati ug gisunod ang mga pag-aghat sa Espiritu Santo.
Magtuon mi sa mga kasulatan kada adlaw.
Mag-ampo mi kada adlaw.
Moambit mi sa sakrament kada semana.
Takus mi sa usa ka rekomend sa templo.
Nagsakripisyo kami aron sa pagserbisyo sa uban.

Ang self-reliance mao ang "abilidad, commitment [pasalig], ug paningkamot sa pagsangkap sa espiritwal ug temporal nga mga panginahanglan sa kinabuhi alang sa kaugalingon ug sa pamilya" (*Handbook 2: Administering the Church* [2010], 6.1.1).

	Wala gayud	*Usahay* ✓	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*

STEP 3

PILA MAN ANG AKONG GIKINAHANGLAN ARON MAHIMONG SELF-RELIANT?

Kita mahimong self-reliant kon atong matubag og "kanunay" ang mga pamahayag diha sa step 2. Bana-banaa unsay inyong gikinahanglan nga gastuhan sa matag bulan aron matubagan ninyo og "kanunay."?

EXAMPLE: *Pagkaon*	**700**
Mga ikapulo, mga halad	
Mga tinigum	
Pagkaon	
Panimalay	
Tubig	
Mga galastuhan sa medikal	
Transportasyon	
Mga galastuhan sa edukasyon	
Mga bayad sa utang	
Mga sinina	
Kuryente/fuel	
Uban pa:	
Uban pa:	
Total nga gasto aron matawag nga self- reliant	
Akong tumong nga kinitaan aron matawag nga self-reliant	

Pamalandunga kon unsa kaha ang mahitabo kon matubagan nimo kining tanang pamahayag og "kanunay." Sa imong pagsubay sa imong kasamtangang mga gasto, sulayi sa pagkat-on og dugang kon unsay angay buhaton aron makatubag og "kanunay."

Usa ka lokal nga mentor mahimong mokontak kanimo aron sa pagtabang kanimo sa assessment exercise o sa imong pag-uswag paingon sa pagka-self-reliant.

UNSAON NAKO SA PAGPALAMBO SA AKONG ESPIRITUHANON NGA PAGKA-SELF-RELAINT? 10 KA MINUTOS

Pamalandungi: Basaha ang Doktrina ug mga Pakigsaad 88:63 ug Mosiah 18:10 (naa sa tuo).

Unsay usa o duha ka mga butang nga mahimo nimong usbon sa imong kinabuhi aron mas mahiduol ngadto sa Ginoo ug makabaton sa Espiritu Santo uban kanimo?

Praktisa: Diha sa box sa ubos, pagsulat og usa ka piho nga tumong alang sa unsay imong gusto nga usbon.

Akong espirituhanon nga tumong:

Aron matrabaho ang akong tumong, niining simanaha akong buhaton:

"Paduol ngari kanako ug Ako mopaduol nganha kaninyo"

DOKTRINA UG MGA PAKIGSAAD 88:63

"Maghupot sa iyang mga sugo, nga siya unta mobu-bu sa kabuhong sa iyang Espiritu diha kaninyo."

MOSIAH 18:10

UNSAY AKONG MGA KALIG-ON? 15 KA MINUTOS

Pamalandungi: Isulat ang inyong tumong nga kinitaan aron matawag nga self-reliant (gikan sa pahina 5) diha sa box sa tuo. Aduna ka bay kahanas sa trabaho nga gikinahanglan aron maangkon kana nga kinitaan?

Basaha: Basaha ang Doktrina ug mga Pakigsaad 46:11–12 (naa sa tuo).

Kitang tanan adunay lain-lain nga mga talento. Pananglitan, ang ubang tawo maayo sa pagpamaligya [sales]; ang uban maayong mohimo og mga butang. Ang ubang tawo maayong motrabaho nga dunay laing kauban, samtang ang ubang tawo ganahan nga magtrabaho nga mag-inusara.

Praktisa: Hunahunaa ang imong kaugalingon nga mga talento. Unsa nga butang nga maayo ka? Unsa nga mga kasinatian ug mga kalig-on nga ikaw aduna? Ang table nga naa sa pahina 7 adunay mga example. Lingini ang tanang mga kasinatian ug mga kalig-on nga anaa kanimo, ug sulati og dugang diha sa mga blangko nga luna.

Akong tumong nga kinitaan aron matawag nga self-reliant:

"Kay dili tanan aduna sa matag gasa nga ihatag ngadto kanila; kay adunay daghan nga mga gasa, ug ngadto sa matag tawo gihatag ang usa ka gasa pinaagi sa Espiritu sa Dios. Ngadto sa uban gihatag ang usa, ug ngadto sa uban gihatag ang lain, nga ang tanan makaangkon og kaayohan pinaagi niana."

DOKTRINA UG MGA PAKIGSAAD 46:11–12

MGA KASINATIAN (Lingini ang pipila ug sulati og dugang)		MGA KALIG-ON (Lingini ang pipila ug sulati og dugang)		
Mga calling sa Simbahan	Konstruksyon	Matinuoron	Lig-on og lawas	Takus sa usa ka re-komend sa templo
Misyon	Mga computer	Hugot nga pagtuo diha kang Jesukristo	Intelihente	Kugihan
Pagkaginikanan/ paggiya sa mga batan-on	Panguma/gardening	Makasulti og Iningles	Mapailubon	Mekanikal nga mga kahanas
Pag-atiman sa bata	Pag-andam sa pagkaon	Maayo nga maminaw	Masaligan	Mga kahanas sa konstruksyon
Pamaligya	Sinina/patigayon	Mabination sa uban	Mamugnaon [creative]	Mga kahanas sa pagpanglimpyo
Maintenance/ pagpang-ayo	Pag-atiman sa panglawas	Maayo og kinaiya	Daling makat-on	Kahanas sa pagbaligya
Transportasyon	Pagtudlo	Makaugmad og team	Maayo nga magtutudlo	Tigsulbad sa problema
Edukasyon/sertipiko	pagdumala sa panimalay	Maayo nga mosulat	Maayo nga moistorya	Sinati sa detalye
Pagserbisyo sa uban	Nanag-iya og negosyo	Tig-organisar	Mga kahanas sa Math	Inisyatibo

Basaha: Ang Ginoo mas nakaila kanato kay sa atong pagkaila sa atong kaugalingon. Importante nga atong mahibaloan kon unsa nga mga kalig-on ang Iyang gihatag kanato. Ang uban niini atong mabuhat pinaagi sa pagpangutana Kaniya diha sa pag-ampo. Mahimo usab natong tun-an ang atong patriyarkal nga mga panalangin ug mangutana sa mga higala ug pamilya kon unsa nga mga kalig-on ang ilang nakita diri kanato.

Praktisa: Pakigkita og usa o duha ka laing mga tawo. Ipakigbahin ang kasinatian sa dihang ikaw dunay nahimo nga butang.nga ma-kahuluganon. Hangyoa sila nga sultihan ka unsay mga kalig-on nga sa ilang hunahuna nga imong gigamit aron mahimo kana nga buluhaton. Nakakita ba sila og kalig-on nga wala nimo mahunahunai?

Human masulti sa uban nganha kanimo unsay imong mga kalig-on, isulat kon unsay imong gibati nga nag-una nimo nga mga kalig-on.

ANG AKONG NAG-UNA NGA ESPIRITUHANON UG TEMPORAL NGA MGA KALIG-ON

.....

.....

.....

UNSA NGA TRABAHO ANG MAKAHATAG KANAKO SA KINITAAN NGA AKONG GIKINAHANGLAN? ⏱ 10 KA MINUTOS

Praktisa: Isulat og usab imong tumong nga kinitaan aron matawag nga self-reliant (gikan sa pahina 5) ug ang imong espirituhanon nga tumong (gikan sa pahina 6) diha sa box sa tuo.

Basaha: Sa atong paghisgut sa trabaho ug mga opsyon sa self-employment, timan-i ang inyong tumong nga kinitaan sa aron matawag nga self reliant. Ang bang mga trabaho mas dako ang sweldo kay sa uban; hunahunaa kon hain nga mga opsyon ang makatabang ninyo nga maangkon ang inyong kinitaan sa aron matawag nga self-reliant.

Hisguti: Hisguti uban sa grupo ang trabaho nga labing dako og sweldo, ang trabaho nga labing gipangita, ug ang trabaho nga may labing maayong kaugmaon diin kamo nagpuyo. Hunahunaa kon sa unsang paagi nga kining mga oportunidad makaapekto sa inyong pamilya ug sa pagserbisyo sa Simbahan. Ang ubang mga example nalista sulod sa box sa diha ubos. (Mahimong dili ang tanan niini nga mga opsyon maayo sa inyong dapit.)

Akong tumong nga kinitaan aron matawag nga self-reliant:

Akong espirituhanon nga tumong:

MGA TRABAHO

Pagpangmintinar sa hotel
Pagpanglimpyo
Pagpang-ayo og sakyanan
Pag-atiman sa panglawas
Pagpamaligya og produkto
Manufacturing
Pagserbisyo sa kostumer
[Costumer service]
Accounting
Pagpang-ayo og computer
Pagpaninda diha sa kadalanan
Konstruksyon
Transportasyon
Pagka-nurse
Computer networking
Edukasyon

SELF-EMPLOYMENT

Pamaligya og pagkaon
Pagpanglimpyo og sakyanan
Plumbing
Pagpang-atiman og buhok
Pagpamaligya og sinina
Bookkeeping
Pagpang-ayo og bisikleta
Pagpaninda diha sa kadalanan
Konstruksyon
Transportasyon
Entertainment
Mga computer
Eskwelahan/ pag-tutor
Pagpanguma
Pagpamuhi og kahayupan

Praktisa: Paglista og duha o tulo ka mga trabaho o mga negosyo gikan sa mga opsyon nga inyong gihisgutan nga makahatag og kinitaan aron matawag nga self-reliant. Ikonsiderar ang mga opsyon nga mohaum sa inyong mga kalig-on ug mga kasinatian o kadtong mohaum sa dili madugay, human mo makadawat og training.

AKONG NAG-UNANG MGA OPSYON SA TRABAHO

1. .....
2. .....
3. .....

Basaha: Usa sa labing maayo nga pamaagi sa pagkat-on mahitungod sa mga trabaho nga ikaw interesado mao ang pagpakig-istorya sa mga tawo nga naghimo nianang trabahoa.

Hisguti: Ikaw ba o si bisan kinsa diha sa grupo may nailhan nga tawo nga nagtrabaho sa imong ganahan nga trabaho? Isulat ang ilang mga ngalan sa ubos ug pakigsabut aron mahimamat sila.

_____

_____

Praktisa: Lingini ang mga pangutana nga gusto nimong ipangutana niining mga tawhana:

- Giunsa nimo sa paghukom nga makasulod niining matang sa trabaho?
- Unsa ang labing maayo nga bahin ug ang labing ngil-ad nga bahin sa imong trabaho?
- Unsa nga matang sa training, edukasyon, o kasinatian sa trabaho ang gikinahanglan aron makasugod niini nga trabaho?
- Unsa ang kinitaan nga mapaabut sa tawo nga magsugod niining trabahoa?
- Mahimo ba ko nga mosunod nimo sulod lang sa usa ka adlaw aron makat-on mahitungod sa imong trabaho?
- Naikaila ka ba og lain pang tawo nga akong makaistorya mahitungod niining trabahoa?

Karong semanaha, pakig-istorya sa dili mominus sa tulo ka mga tawo aron mas mahibalo bahin sa trabaho nga inyong ganahan. Isulat ang lima ka mga butang nga inyong nakat-unan:

_____

_____

_____

Hisguti: Mahimong dili pa kamo kwalipikado nga makakuha sa inyong gipili nga trabaho o sa pagsugod sa negosyo nga inyong gusto. Isip usa ka grupo, hisguti ang mga eskwelahan ug mga training diha sa inyong dapit nga makatabang ninyo nga mahimong kwalipikado sa pagtrabaho nga makahatag ninyo sa tumong nga kinitaan aron matawag nga self reliant.

Praktisa: Ilista ang ubang mga training o mga oportunidad sa pag-eskwela nga sa imong paminaw maayo nga mga opsyon ug kamo gustong makat-on mahitungod niana.

"Isip mga tawo atong gihatangan og taas nga prayoridad ang sekular nga pagkat-on ug bokasyonal nga kalamboan. Gusto kita ug kinahanglan nga molabaw kita sa kinaadman ug pag-kahanas. Gidayeg ko kamo sa makugihon nga pagpaningkamot aron makaangkon og edukasyon ug mahimong eksperto sa inyong propesyon. Dapiton ko usab kamo nga mahimong mga eksperto sa mga doktrina sa ebanghelyo—labi na sa doktrina sa priesthood."

DIETER F. UCHTDORF, "Inyong Potensyal, Inyong Pribilehiyo," *Ensign* o *Liahona,* Mayo 2011, 59.

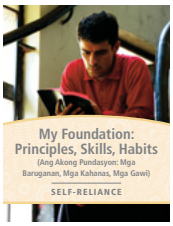
AKONG NAG-UNANG MGA OPSYON SA TRAINING O EDUKASYON

1. .....
2. .....
3. .....

UNSA KINING GRUPO SA SELF-RELIANCE? 5 KA MINUTOS

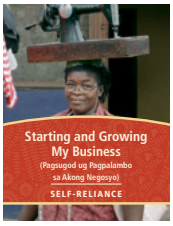
Basaha: Sa higayon nga kamo makadesider sa matang sa trabaho nga makatabang ninyo nga mahimong self-reliant, ang sunod nga lakang mao ang pag-apil sa grupo sa self-reliance. Ang grupo sa self-reliance nag-focus sa usa sa tulo ka mga hilisgutan: pagsugod ug pagpalambo og negosyo, pagpangita og maayong trabaho, o pagkuha sa gikinahanglan nga edukasyon.

Ang mga grupo sa self-reliance lahi sa kasagaran nga mga klase, mga leksyon ug mga workshop sa Simbahan. Walay mga tigdlo o mga tigbansay; hinoon, ang mga sakop sa grupo dungan nga magkat-on, modasig sa usag usa sa pagbuhat ug pagtuman sa mga commitment, ug magtinambagay sa pagsulbad sa mga problema. Ang mga grupo mag-abut og 12 ka higayon sulod sa mga duha ka oras sa kada miting; importante ang regular nga pagtambong niini ug sa tukma nga oras. Ang pagbuhat sa mga commitment mo-lungtad og mga usa hangtud sa duha ka oras kada adlaw.



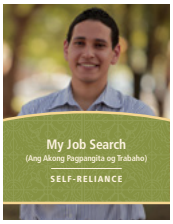
Sa matag grupo, ang mga partisipante makat-on usab og espi-rituhanon nga mga kahanas sa self-reliance gamit ang booklet nga *My Foundation: Principles, Skills, Habits*. Sila magpraktis sa mga gawi [habits] nga motabang kanila nga mahimong mas lig-on sa espirituhanon ug sa temporal nga paagi.

UNSA NGA MGA GRUPO ANG ANAA? 5 KA MINUTOS



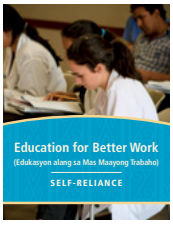
Starting and Growing My Business

Alang niadtong adunay negosyo o gusto nga magsugod og negosyo. Ang mga sakop sa grupo magpraktis sa pagtipig og re-kord, marketing, ug pagdumala sa kwarta. Mosulay usab sila og mga paagi sa pagpadako sa ilang kinitaan pinaagi sa ginagmay nga mga pag-eksperimento sa negosyo.



My Job Search

Alang niadtong adunay mga kahanas aron makakuha og ma-ayong trabaho. Ang mga sakop sa grupo makatrabaho pinaagi sa pag-ila sa mga oportunidad, networking, propesyunal nga pagpresentar sa ilang mga kaugalingon, ug pagpangandam alang sa mga pangutana sa interbyu. Ang pag-apil niini nga grupo moresulta sa pagkakuha og trabaho.



Education for Better Work

Alang niadtong nanginahanglan og edukasyon o training aron makakuha og maayong trabaho o makasugod og negosyo. Ang mga sakop sa grupo motino sa trabaho nga makatabang nila nga mahimong self-reliant. Sila makakita og usa ka eskwelahan o pro-grama nga mogiya nila niana nga trabaho (sama sa Pathway—tan-awa sa pahina 11). Ang pag-apil niini nga grupo moresulta sa usa ka plano sa pag-eskwela ug loan sa PEF (kon gikinahanglan).

Pahinumdom: Kini nga mga workbook dili available sa tanan nga mga pinulo-ngan. Ang ubang kapanguhaan sa self-reliance mahimong anaa sa inyong dapit.

HAIN NGA GRUPO SA SELF-RELIANCE ANG ANGAY NAKONG APILAN? 10 KA MINUTOS

Pamalandungi: Paggahin og tulo ka minutos nga ikaw ra aron sa pagpamalandong ug pag-ampo alang sa giya mahitungod sa unsa nga grupo ang makatabang nimo sa imong pag-uswag paingon sa pagka-self-reliant.

Praktisa: Ang tanan karon bahinon ngadto sa mga grupo nga ilang napilian. **Kon nagkompleto kamo sa *My Path* atol sa usa ka debosyonal, barug ug balhin ngadto sa grupo nga inyong gipili.** (Mahimong dunay daghang mga grupo sa kada matang. Ang inyong self-reliance specialist mogiya kaninyo.)

Hisguti: Hisguti ang adlaw, oras, ug lokasyon sa mga miting sa inyong grupo. Isulat kini nga impormasyon sulod sa box nga naa sa tuo. Kon nagkompleto kamo sa *My Path* nga kamo ra, kontaka ang inyong self-reliance resource center alang sa oras sa mga miting sa grupo.

Adlaw:

Oras:

Lokasyon:

SUNOD NGA MGA LAKANG

Akong hisgutan ang akong self-reliance assessment kauban ang akong kapikas o laing mga sakop sa pamilya *(tan-awa sa mga pahina 4–5).*

Akong trabahuon ang akong tumong nga espirituhanon nga self-reliance.

Akong sugdan sa pagsubay ang akong mga gasto.

Makig-istorya ko og tulo ka mga tawo bahin sa trabaho nga akong nahunahunaan.

Moapil ko ug motambong og grupo sa self-reliance.

"Ako nagtinguha nga kamo kinahanglan maghunahuna sa bulahan ug sa malipayon nga kahimtang niadto nga naghupot sa mga sugo sa Dios. Kay tan-awa, sila bulahan sa tanan nga mga butang, sa temporal ug sa espirituhanon."

MOSIAH 2:41

DALAN [PATHWAY]

Pathway
IN PARTNERSHIP WITH BYU-IDAHO

BYU IDAHO

Ang Pathway mao ang usa ka barato nga oportunidad sa edukasyon nga gitanyag inabagan sa BYU-idaho. Anaa sa kadaghanan nga mga dapit, ang programa gisagol sa mga kurso sa internet inubanan sa lokal nga mga panagtigum. Ang mga estudyante sa Pathway makaangkon og kredito sa kolehiyo samtang nagpalambo sa ilang kahanas sa Iningles, espiritwalidad, ug marketable nga mga kahanas—lakip na sa pagdumala sa kwarta, math, ug dugang pa. Ang programa mokabat og usa ka tuig aron makompleto (usa ka sukaranan nga lebel sa Iningles gikinahanglan aron makasugod). Aron makat-ong og dugang pa, kontaka ang inyong stake self-reliance specialist o adto sa pathway.lds.org.

Mga Self-Assessment

Gamita ang mosunod nga mga pahina sa dili madugay diha sa inyong grupo sa self-reliance.

UNSA AKO KA SELF-RELIANT KARON?

Sulati ang mosunod nga assessment panahon sa inyong ika-unom nga miting sa grupo sa self-reliance.

STEP 1

PILA MAN ANG AKONG GASTO?

Isulat sa ubos kon pila man ang imong gasto kada bulan sa matag aytem sa ubos.

EXAMPLE: *Pagkaon*	**300**
Mga ikapulo, mga halad	
Mga tinigum	
Pagkaon	
Balay	
Tubig	
Mga gasto sa medikal	
Transportasyon	
Mga gasto sa pag-eskwela	
Mga bayad sa utang	
Sinina	
Kuryente/fuel	
Uban pa:	
Uban pa:	
Total sa mga gasto kada bulan	
Kasamtangang kinitaan kada bulan	

STEP 2

UNSA AKO KA SELF-RELIANT KARON?

Markahi kon asa na ikaw ug ang imong pa-milya karon sa pagka-self-reliant.

EXAMPLE: *Aduna kami igong pag-kaon.*
Nagbayad mi sa among mga ikapulo ug mga halad.
Naggasto mi og minus kay sa among kinitaan; nagtigum mi og kwarta.
Aduna kami igong pag-kaon.
Protektado mi ug luwas sa among panimalay.
Aduna mi igong tubig nga limpyo nga mainom ug magamit.
Makaangkon mi og medikal nga pag-atiman kon magkinahanglan mi niini.
Duna mi transportasyon kon magkinahanglan mi niini.
Ang among mga anak nag-eskwela.
Wala mi mangutang para ipamalit.
Duna mi limpyo, tarung nga mga sinina.
Duna mi igong suga ug fuel.
Mituo mi nga ang Ginoo mosangkap alang sa among mga panginahanglan.
Among gibati ug gisunod ang mga pag-aghat sa Espiritu Santo.
Magtuon sa mga kasulatan kada adlaw.
Mag-ampo mi kada adlaw.
Moambit mi sa sakrament kada semana.
Takus mi sa usa ka rekomend sa templo.
Nagsakripisyo mi aron sa pagserbisyo sa uban.

Ang self-reliance mao ang "katakus, commitment [pasalig], ug paningkamot sa pagsangkap sa espiritwal ug temporal nga mga panginahanglan sa kinabuhi alang sa kaugalingon ug sa pamilya" (*Handbook 2,* 6.1.1).

	Wala gayud	*Usahay* ✓	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*

STEP 3

PILA MAN ANG AKONG GIKINAHANGLAN ARON MAHIMONG SELF-RELIANT?

Kita mahimong self-reliant kon atong matubag og "kanunay" ang mga pamahayag diha sa step 2. Ba-na-banaa unsay inyong gikinahanglan nga gastuhon sa matag bulan aron matubagan ninyo og "kanunay."

EXAMPLE: *Pagkaon*	**700**
Mga ikapulo, mga halad	
Mga tinigum	
Pagkaon	
Balay	
Tubig	
Mga gasto sa medikal	
Transportasyon	
Mga gasto sa pag-eskwela	
Mga bayad sa utang	
Sinina	
Kuryente/fuel	
Uban pa:	
Uban pa:	
Total nga gasto aron matawag nga self-reliant	
Akong tumong nga kinitaan aron matawag nga self-reliant	

Pamalandungi kon unsa kaha ang mahitabo kon matubagan ninyo kining tanan nga mga pamahayag og "kanunay." Sa imong pagsubay sa imong kasamtangang mga gasto, sulayi sa pagkat-on og dugang kon unsay angay buhaton aron makatu-bag og "kanunay."

"Bayari ang mga utang ug ayaw og sulod sa utang."

SPENCER W. KIMBALL, *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Spencer W. Kimball* (2006), 143

UNSA AKO KA SELF-RELIANT KARON?

Sulati ang mosunod nga assessment panahon sa inyong ikadose nga miting sa grupo sa self-reliance.

STEP 1

PILA MAN ANG AKONG GASTO?

Isulat sa ubos kon pila man ang imong gasto kada bulan sa matag aytem sa ubos.

EXAMPLE: *Pagkaon*	**300**
Mga ikapulo, mga halad	
Mga tinigum	
Pagkaon	
Balay	
Tubig	
Mga gasto sa medikal	
Transportasyon	
Mga gasto sa pag-eskwela	
Mga bayad sa utang	
Sinina	
Kuryente/fuel	
Uban pa:	
Uban pa:	
Total sa mga gasto kada bulan	
Kasamtangang kinitaan kada bulan	

STEP 2

UNSA AKO KA SELF-RELIANT KARON?

Markahi kon asa na ikaw ug ang imong pamilya karon sa pagka-self-reliant.

EXAMPLE: *Aduna kami igong pag-kaon.*
Nagbayad mi sa among mga ikapulo ug mga halad.
Naggasto mi og minus kay sa among kinitaan; nagtigum mi og kwarta.
Aduna kami igong pag-kaon.
Protektado mi ug luwas sa among panimalay.
Aduna mi igong tubig nga limpyo nga mainom ug magamit.
Makaangkon mi og medikal nga pag-atiman kon magkinahanglan mi niini.
Duna mi transportasyon kon magkinahanglan mi niini.
Ang among mga anak nag-eskwela.
Wala mi mangutang para ipamalit.
Duna mi limpyo, tarung nga mga sinina.
Duna mi igong suga ug fuel.
Mituo mi nga ang Ginoo mosangkap alang sa among mga panginahanglan.
Among gibati ug gisunod ang mga pag-aghat sa Espiritu Santo.
Magtuon sa mga kasulatan kada adlaw.
Mag-ampo kami kada adlaw.
Moambit mi sa sakrament kada semana.
Takus mi sa usa ka rekomend sa templo.
Nagsakripisyo mi aron sa pagserbisyo sa uban.

Ang self-reliance mao ang "katakus, commitment [pasalig], ug paningkamot sa pagsangkap sa espiritwal ug temporal nga mga panginahanglan sa kinabuhi alang sa kaugalingon ug sa pamilya" (*Handbook 2,* 6.1.1).

	Wala gayud	*Usahay* ✓	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*
	Wala gayud	*Usahay*	*Kasagaran*	*Kanunay*

STEP 3

PILA MAN ANG AKONG GIKINAHANGLAN ARON MAHIMONG SELF-RELIANT?

Kita mahimong self-reliant kon atong matubag og "kanunay" ang mga pamahayag diha sa step 2. Bana-banaa unsay inyong gikinahanglan nga gastuhon sa matag bulan aron matubagan ninyo og "kanunay."

EXAMPLE: *Pagkaon*	**700**
Mga ikapulo, mga halad	
Mga tinigum	
Pagkaon	
Balay	
Tubig	
Mga gasto sa medikal	
Transportasyon	
Mga gasto sa pag-eskwela	
Mga bayad sa utang	
Sinina	
Kuryente/fuel	
Uban pa:	
Uban pa:	
Total nga gasto aron matawag nga self-reliant	
Akong tumong nga kinitaan aron matawag nga self-reliant	

Pamalandungi kon unsa kaha ang mahitabo kon matubagan ninyo kining tanan nga mga pamahayag og "kanunay." Samtang kamo nagsubay sa inyong kasamtangang mga gasto, sulayi sa pagkat-on og dugang kon unsay angay buhaton aron makatubag og "kanunay" sa inyong pagkahimong self-reliant.

"Bayari ang mga utang ug ayaw og sulod sa utang."

SPENCER W. KIMBALL, *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Spencer W. Kimball* (2006), 143

MY PATH TO
SELF-RELIANCE

Self-reliance mao ang "katakus, commitment [pasalig], ug paningkamot sa pagsangkap sa espiritwal ug temporal nga mga panginahanglan sa kinabuhi alang sa kaugalingon ug sa pamilya" (*Handbook 2,* 6.1.1).

1. I-ASSESS ANG AKONG PANGINAHANGLAN

Mo-set sa akong tumong nga kinitaan aron matawag nga self-reliant ug espirituhanon nga mga tumong.

2. MOPILI SA AKONG DALAN

Modesisyon karon kon unsaon nako nga mahimong self-reliant.

3. MOAPIL SA USA KA GRUPO

Mopalambo og espirituhanon nga mga gawi ug praktikal nga mga kahanas sulod sa 90 ka adlaw:

- Magsugod ug magpalambo sa negosyo,
- Magpangita og mas maayong trabaho, o
- Motino sa gikinahanglan nga mga kahanas ug magmugna og plano sa edukasyon.

4. MOPADAYON SA PAGBUHAT

- Padayon nga motrabaho aron mahimong self-reliant.
- Moserbisyo sa uban ug motabang nila aron mouswag.

"Ug mao kini ang akong katuyoan sa paghatag sa akong mga santos."
Doktrina ug mga Pakigsaad 104:15

ANG SIMBAHAN NI
JESUKRISTO
SA MGA SANTOS
SA ULAHING MGA ADLAW

CEBUANO
4 02123 78853 5
12378 853