

兒童歌本



# 兒童歌本



---

耶穌基督  
後期聖徒  
教會

耶穌基督後期聖徒教會  
台北發行中心出版

### 版權

版權所有 ©1989, 1997耶穌基督後期聖徒教會

首版：1989

台北發行中心印行

英語核准日期：6/96

翻譯核准日期：6/96

Children's Songbook譯本

Chinese

此歌本中，凡印有©（年度）LDS 標記及  
無版權標記的歌曲，以及插圖和一般資料，  
均可在非營利的條件下，供教會和家庭複印使用。

複印時，版權標記應一併印出。

除了©（年度）LDS 的標記外，  
凡有其他版權標記的歌曲，除非另有註明，不得複印。

### 註

LDS=耶穌基督後期聖徒教會

# 前言

親愛的小朋友：

這是一本特別為你們準備的歌本，隨時隨地都可拿來唱。有些歌曲可用來向天父表示感謝，有些歌曲則可以享受歌唱的樂趣。

你們唱這些歌時，內心會有美好的感覺。聖靈會給你們溫暖的感覺，使你們了解到歌詞及其中的信息都是真實的，這樣你們就會學到福音，你們的見證也會跟著成長。你們在歌唱中，會更容易記住學到的事物，歌曲的旋律會幫助你們記住歌詞，也會將這首歌的感覺帶到你們心中；插圖也有助你們了解歌曲的主題。認識這些歌曲後，它們就會像好朋友一般，常常伴著你們，幫助你們做正確的選擇，使你們快樂。

音樂是一種人人都能懂的語言，全世界的兒童都會唱這些同樣的歌曲。音樂也能連接過去和未來，有一天，你可能會跟自己的小孩一起唱這些歌曲。

這裡的歌曲幾乎包含了每個福音主題。這些歌曲說明了我們對祈禱、感謝、虔敬和天上生活的信念，也說明了救主的傳道、福音原則、家庭和傳統的重要、季節和大自然之美，以及娛樂和活動的必要。

將來你們會成為教會和世界的領袖，你們從這些歌曲所學到的事物會幫助你們成為忠信的人，並正義地服務。這些歌曲所帶來的美好感覺會使你們快樂，給你們勇氣，幫助你們記住你們是神的孩子。

# 目錄

<b>天父</b>			
我是神的孩子.....	2	在美麗的春天.....	57
世界各地的小孩.....	4	來跟隨先知.....	58
孩子的祈禱.....	6	聖職已經復興.....	60
我知天父活著.....	8	金頁片.....	61
感謝您，親愛的天父.....	9	摩爾門經的故事.....	62
天父，我願意虔敬.....	10	摩爾門經中各書名.....	63
虔敬地，肅靜地.....	11	尼腓的勇氣.....	64
虔敬是愛.....	12	讀，思量，祈禱.....	66
我要保持虔敬.....	13	早日尋求主.....	67
像我這樣的小孩.....	14	遵守神的誡命.....	68
感謝天父.....	15	教我走在光明裡.....	70
我天父愛我.....	16	我立刻服從.....	71
感謝歌.....	18	我願意遵行福音.....	72
虔敬低頭.....	18	救主賜我聖殿.....	73
<b>救主</b>		彼此相愛.....	74
祂差遣愛子.....	20	求主教我.....	75
當約瑟前往伯利恆.....	22	若有愛.....	76
群星閃耀.....	24	我陪你走.....	78
很久以前在伯利恆.....	25	勇於正義.....	80
在客店馬槽裡.....	26	堅守正義.....	81
馬利亞的催眠曲.....	28	選擇正義.....	82
噢，親愛的寶貝.....	30	愛心由我而起.....	83
基督誕生.....	32	我像一顆星.....	84
耶穌也曾是個小孩.....	34	我要勇敢.....	85
每當我讀到那美好的故事.....	35	我要遵從神的計畫.....	86
告訴我耶穌的故事.....	36	有準備的青年.....	88
耶穌是我好朋友.....	37	我現在就想當個傳教士.....	90
基督要我做太陽光.....	38	我希望將來能去傳教.....	91
耶穌說愛每個人.....	39	我們要把真理傳給萬民.....	92
我願效法耶穌基督.....	40	蒙召喚去服務.....	94
我感受主的愛.....	42	照耀.....	96
耶穌已復生.....	44	<b>家庭和家</b>	
主耶穌是否已復活？.....	45	家庭能永遠在一起.....	98
當祂再來時.....	46	我喜歡看到聖殿.....	99
耶穌基督的教會.....	48	我在寫家譜.....	100
<b>福音</b>		家庭祈禱.....	101
信心.....	50	家中有愛心.....	102
天父，幫助我（悔改）.....	52	快樂家庭.....	104
當我受洗.....	53	週末.....	105
洗禮.....	54	最親愛的稱呼.....	106
聖靈.....	56	母親，我愛你.....	107
		親愛母親.....	108
		助人.....	108
		我時常去散步.....	109
		爸爸回家.....	110
		我的父親.....	111
		祖母.....	112
		當祖父來時.....	113
		唱歌回家.....	114
		<b>趣味活動</b>	
		分給人.....	116
		小雨小雨一直下.....	117
		爆米花.....	118
		小小種子睡著了.....	119
		請問你在夏天裡做什麼？.....	120
		從前有個雪人.....	121
		我覺得世界真奇妙.....	122
		世界多麼奇妙.....	123
		高聲歡欣歌唱.....	124
		你很快樂.....	125
		我有兩隻小手.....	126
		關節.....	127
		微笑.....	128
		頭，肩膀，膝，腳趾.....	129
		真有趣.....	129
		哈囉歌.....	130
		兒童會的顏色.....	131
		蓋房子.....	132
		生日歌.....	133
		祝你生日快樂.....	134
		<b>歌曲選輯</b>	
		手推車.....	136
		先驅者兒童邊走邊唱.....	137
		成為先驅者.....	138
		青海青.....	139
		茉莉花.....	140
		數蛤蟆.....	141
		踏雪尋梅.....	142
		高山青.....	143
		青春舞曲.....	144
		<b>使用指南</b> .....	145
		<b>索引</b> .....	147
		<b>主題</b> .....	147
		<b>首句歌詞及歌名</b> .....	152

# 天父



# 我是神的孩子



懇切地 ♩=80-96

伴唱(descant)部分可在第三節加入或以樂器演奏

我是神的 子，有祝 福 等待 我；若

C F (G) C F C

1. 我 是 神 的 孩 子， 祂 差 我 來 此 地， 賜  
 2. 我 是 神 的 孩 子， 應 學 習 許 多 事， 助  
 3. 我 是 神 的 孩 子， 有 祝 福 等 待 我， 若

我 照 旨 意 而 行；能 再 與 祂 同 住。 噢，

A<sup>7</sup> Dm D<sup>7</sup> G

我 一 個 世 上 家 庭， 有 親 愛 的 雙 親。  
 我 明 白 祂 的 意 而 行， 不 能 再 與 祂 同 住。  
 我 照 祂 旨 意 而 行， 不 能 再 與 祂 同 住。

領，導，與我同，助我行正義路。

副歌 C G G<sup>7</sup> C

領我導我，與我同在，助我行正路。

教我應做的事，他日與神同住。

C<sup>7</sup> F (Dm) G<sup>7</sup> C

教我所有應做事，他日與神同住。

4. 我是神的孩子，  
 祂確實應許我，  
 若我努力持守到底，  
 必得永恆生命。

詩篇82:6；摩賽亞書4:15  
 教義和聖約14:7

詞：拿俄米·藍道(Naomi W. Randall), 1908年生©1957 LDS第四節©1978 LDS  
 曲：米德·貝蒂(Mildred T. Pettit), 1895-1977 © 1957 LDS, 達文·惠福(Darwin Wolford)改編，  
 1936年生，改編©1989 LDS.  
 亦見聖詩選輯第187首。



# 世界各地的小孩

感謝地 ♩ = 46-52 (指揮時, 每小節打二拍)

D A<sup>7</sup>

在這世界各地每天晚上, 天父的孩子都跪

D (F#m) G D

下祈禱, 他們說: 感謝, 都用不同語言。他們

A<sup>7</sup> D (柔和) A<sup>7</sup> D

感謝, 感謝都用不同語言。

A<sup>7</sup>

“Gra - cias.” “Mā-lō.” “Wir dan - ken dir.” 聽小孩子的聲音  
 (國語)「葛拉 夏司」「馬樓」「維 但 肯 迪爾」  
 (廣東話)「加拉 斯亞」「媽 勞」「威 丹 鏡 D」

D G A<sup>7</sup>

多甜美。他說“tak,” 他說“mer - ci,”  
 「踏」 「美 西」  
 「德」 「咩亞斯」

D A<sup>7</sup> D

“Kan-sha shi - ma - su,” 我 感 謝 祢 。 天 上 的 父 全 都  
 「康 沙 西 馬 蘇」  
 「鏡 沙 士 媽 舒」

A<sup>7</sup> D

聽 見 ； 祢 會 各 種 語 言 。 我

(F<sup>#</sup>m) G D

天 父 認 識 他 們 ， 祢 愛 他 們 ，

A<sup>7</sup> D (G) (D) D (G) (D)

祢 愛 ， 每 個 人 。

較慢較輕

各國語言中的「感謝你」  
 西班牙語 - gracias  
 東加語 - mālō  
 德語 - wir danken dir  
 丹麥語 - tak  
 法語 - merci  
 日語 - kansha shimasu

教義和聖約59:7

詞：佩姬·賴坎(Peggy Hill Ryskamp), 1949年生 © 1975 LDS  
 曲：貝絲·史特勞(Beth Groberg Stratton), 1944年生 © 1975 LDS

# 孩子的祈禱

虔敬地 ♩=63-69  
第1, 2節唱完後, 再合唱

1. 親愛的

天父, 祢住在哪裡? 祢是否回答每個小孩

2. 求, 祢必聽, 問, 祢必

的祈禱? 有人說天堂很遠很遠, 但當我祈

回答, 祢深愛你 因

The musical score is written in 3/4 time with a key signature of two flats (Bb and Eb). It features a vocal line and a piano accompaniment. The piano part includes chord markings: Bb, Eb, F, Bb, Eb, F, Bb, Eb, D7, and Gm. The lyrics are in Chinese and are placed below the vocal line. The score is divided into two main sections, with the second section starting with a double bar line and repeat signs.

禱，天堂就在身邊。親愛的天父，現在  
 你是祂孩子。祂聽祈

C<sup>7</sup> F<sup>7</sup> B<sup>b</sup>

我想起，在以前耶穌告訴祂的門徒說：「讓小孩都到我這裡  
 禱，祂深愛孩子。進天國住

E<sup>b</sup> F B<sup>b</sup> E<sup>b</sup> D<sup>7</sup>

來。」天父啊，現在求祢垂聽我。3. 親愛的我。  
 的人，都要像小孩。孩。

G<sup>m</sup> E<sup>b</sup>m B<sup>b</sup> F<sup>7</sup> B<sup>b</sup> B<sup>b</sup>

詞與曲：珍妮·貝莉 (Janice Kapp Perry), 1938年生  
 © 1984 珍妮·貝莉  
 本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

馬太福音 19:14  
 教義和聖約 112:10

# 我知天父活著

溫柔地 ♩ = 72-92

C G G<sup>7</sup> C F

二重唱

1. 我 知 天 父 活 著 ， 而 且 深 深 愛 生  
 (2. 祂) 差 我 來 此 地 ， 運 用 信 心 生

流暢地

R.H. 1 3  
 L.H. 5 5

加踏板

*simile*

C A<sup>7</sup> Dm B<sup>7</sup> C

我 ， 聖 靈 低 聲 細 語 訴 說 此 事 千 真 萬 能  
 活 ， 聖 靈 低 聲 細 語 訴 說 此 事 我 必 能

E G<sup>7</sup> C G<sup>7</sup> | 1.C | 2.C

確 ， 此 事 千 真 萬 確 。 2. 祂 做 。  
 做 ， 此 事 我 必 能

較慢

3 1 4 2 1 5 1 5

R.H. 1 2 5 5

二重奏時，一人彈伴奏，另一人以高八度音階彈歌唱部分。  
 詞與曲：雷得·尼布里(Reid N. Nibley), 1923年生 © 1969 LDS  
 雷得·尼布里改編 © 1989 LDS  
 亦見聖詩選輯，第188首

摩羅乃書10:5  
 亞伯拉罕書3:22-26

# 感謝祢，親愛的天父



流暢地  $\text{♩} = 52-58$   
(指揮時，每小節打二拍)

G

1. 我親愛的天父，感謝祢祝福，感並  
2. 求祢幫助我，更和善、有愛心，並

C G A<sup>7</sup> D

謝且祢無比仁慈善良的愛心。感奉  
聽從父親母善親的教導，

G C

謝親祢賜我父母朋友家庭，還懇  
愛救主耶穌基督之名，

(Am) A<sup>7</sup> D<sup>7</sup> G

有許許多多奇妙美好祝福。  
求祢祝福並美教導我正義。

詞：不詳  
曲：喬治·卡勒斯 (George Careless), 1839-1932

以弗所書5:20  
阿爾瑪書37:36-37

# 天父，我願意虔敬

虔敬地 ♩ = 84-100

G D A<sup>7</sup> D

天 父，我 願 意 虔 敬，在 祢 家 裏 保 持 安 靜，

B<sup>7</sup> E<sup>7</sup> A<sup>7</sup>

交 叉 雙 臂 頭 低 下，我 閉 上 雙 眼，做 祈 禱，

D G A<sup>7</sup> D

我 願 安 靜 的 上 課，因 我 感 覺 父 在 身 邊，

B<sup>7</sup> Em (Ddim) D A<sup>7</sup> D

願 我 思 想 更 潔 淨，我 說 話 也 要 更 虔 敬。

D<sup>7</sup> G D A<sup>7</sup> D

天 父，我 願 意 虔 敬，在 祢 家 裏 保 持 安 靜。

較輕較慢

詞與曲：米德·貝蒂 (Mildred T. Pettit, 1895-1977) © 1969 LDS

利未記 19: 30; 26: 2

# 虔敬地，肅靜地



安靜地 ♩ = 84-96

C G<sup>7</sup>

虔敬地，肅靜地，誠心誠意想念祢；

輕

C

虔敬地，肅靜地，溫柔歌唱讚美祢。

C<sup>7</sup> F

虔敬地，肅靜地，謙卑地禱告，

較慢

Fm C G<sup>7</sup> C

懇求天父差聖靈，常住我心裡。

較慢較輕

詞與曲：麥克馬斯特(Clara W. McMaster), 1904-1997 © 1959 LDS  
版權更新於1987年

教義和聖約19:23



# 虔敬是愛

虔敬地 ♩ = 112-126

G (Em) G C

虔敬不止是要安靜地坐著，還要想念

G C G

天上的父。虔敬是想起祂祝福時的

Em A7 D7

感覺。我虔敬，因虔敬是愛。我以

G (Em) G C

言語行爲表達我的虔敬。當走的路

D7 G C C#dim

多麼明白。在我虔敬時候，我

G Em Am D7 G

心中知道天父和耶穌就在身旁。

詞與曲：梅姬·歐勞森(Maggie Olauson)，1949年生  
©1987年梅姬·歐勞森。保留所有版權。  
本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

教義和聖約138:1-4  
教義和聖約109:21

# 我要保持虔敬



虔敬地 ♩ = 92-104

F C<sup>7</sup> F

我 愛 我 慈 愛 天 父， 我 要 保 持 虔 敬。

F<sup>7</sup> Gm F C<sup>7</sup> F

在 祂 家 裡 要 虔 敬， 祂 必 與 我 接 近。

較慢

詞與曲：威瑪·班克 (Wilma Boyle Bunker) 1910年生，©1969 LDS

# 像我這樣的小孩



感謝地 ♩=50-69

1. 像 我 這 樣 的 小 孩 ， 我 要 怎 樣 感 謝 主 ？  
 2. 感 謝 樹 上 果 實 香 ， 我 感 謝 天 空 飛 鳥 唱 ，

只 要 誠 實 有 愛 心 ， 就 能 感 謝 我 天 父 ！  
 感 謝 陽 光 溫 暖 照 ， 感 謝 白 天 夜 晚 臨 ，

溫 柔 、 善 良 、 負 責 任 ， 學 習 誠 心 做 禱 告 ；  
 感 謝 服 務 機 會 多 ， 快 樂 助 人 不 嫌 小 。

感謝我天父；感謝我天父！

親愛的天父，感謝祢！

詞：瑪麗·道奇 (Mary M. Dodge), 1831?-1905  
 曲：貝斯·福特 (W. K. Bassford), 1839-1902

教義和聖約59:7; 詩篇100:4  
 帖撒羅尼迦前書2:13

# 感謝天父

流暢地 ♩ = 60-80

1. 親愛天父，感謝祢，  
 2. 眼睛天耳朵，手和脚，  
 3. 父親親母天親，兄弟，  
 4. 親愛天父，感謝祢，

賜日還賜  
 我常有我  
 一切服妹切  
 好和在好  
 祝食一祝  
 福物起福

詞：羅拔·史蒂文生 (Robert Louis Stevenson), 1850-1894  
 曲：法蘭·海頓 (Framz Joseph Haydn), 1732-1809

詩篇92:1  
 帖撒羅尼迦前書5:18

# 我天父愛我



真誠地  $\text{♩} = 50-56$   
(指揮時，每小節打二拍)

1. 每當我聽見，小鳥歌唱，或  
2. 祂賜我眼睛，使我看見 蝴蝶

$E^b$   $B^b7$

抬頭望見藍天，每當小雨點，滑  
蝶的彩色翅膀，祂賜我雙耳，使

$Cm$   $G$   $A^b$

過臉龐，或微風的輕輕拂  
我聽見奇妙各種聲

$E^b$   $A^b$   $E^b$

面，每當我輕觸柔柔，玫瑰，或  
音，祂賜我生命，我心，我靈，我

$B^b7$   $E^b$   $B^b7$

Cm G<sup>7</sup> A<sup>b</sup>  
 漫 步 小 樹 邊 ， 我 感 謝 天 父 為 我  
 處 誠 地 感 謝 ， 我 感 謝 天 父 創 造  
 創 造 世 界 ， 賜 我 這 美 麗 奇 妙 恩 典 。  
 所 有 一 切 ， 讓 我 知 道 我 天 父 愛 我 。

E<sup>b</sup> A<sup>b</sup> E<sup>b</sup> B<sup>b</sup>7 E<sup>b</sup>  
 3 4 5 2 3 3  
 1 3 5 2 1 5

詞與曲：麥克馬斯特(Clara W. McMaster)，1904-1997。  
 ©1961 LDS © 1989 LDS

創世記第 1 章



# 感謝歌

輪唱

感謝地 ♩=100-108

讚美我主因祂賜我食物、健康、力量。

輪唱時將大家分成小組，在數字前加入。

輪唱時，可伴奏也可不伴奏。

詞與曲：不詳

教義和聖約136:28

# 虔敬低頭



虔敬地 ♩=72-92

1. 虔敬低頭，閉上眼睛，靜靜跪下祈禱，感求  
2. 虔敬低頭，閉上眼睛，祈求今天平安，求謝我們天上的父，賜我豐盛祝福。  
主保護我們家庭，生活、工作安全。

詞：亞拿·強生(Anna Johnson)，1892-1979

曲：亞歷山大·史萊(Alexander Schreiner)，1901-1987

阿爾瑪書7:23

# 救主





# 祂差遣愛子

真誠地 ♩=66-80

F C<sup>7</sup> F C<sup>7</sup> F

天父祂怎樣

加踏板

Gm C<sup>7</sup> F Dm

教 導 人 ， 關 於 愛 和 溫 柔 ？ 祂 差 遣 愛 子

*mp*

G<sup>7</sup> F C<sup>7</sup> F

主 耶 穌 ， 帶 來 平 安 聖 潔 。 天 父 祂 怎 樣

Gm C<sup>7</sup> F<sup>7</sup> B<sup>b</sup>

指 引 人 ， 應 當 走 的 道 路 ？ 祂 差 遣 愛 子

F G<sup>7</sup> C<sup>7</sup> F B<sup>b</sup>

與 世 人 同 行 ， 指 引 我 們 。 天 父 祂 怎 樣

*mf*

F Dm Gm A<sup>7</sup> B<sup>b</sup>

告 訴 人 ， 關 於 犧 牲 死 亡 ？ 祂 差 愛 子 為

A<sup>7</sup> D Gm C<sup>7</sup>

我 而 死 ， 復 活 再 次 得 生 。

F Gm C<sup>7</sup> F<sup>7</sup>

天 父 要 我 們 怎 麼 做 ？ 經 文 上 怎 麼 說 ？ 存

B<sup>b</sup> F G<sup>7</sup> C<sup>7</sup> F

信 與 望 ， 學 祂 愛 子 ， 幫 助 他 人 前 進 。

*rit.* *mp*

B<sup>b</sup>m F

父 要 我 們 ， 學 祂 愛 子 。

*pp*

詞：梅寶·賈伯 (Mabel Jones Gabbott), 1910年生  
 曲：麥可·穆狄 (Michael Finlison Moody), 1941年生  
 © 1982 梅寶·賈伯與麥可·穆狄。© 1989年 LDS  
 本曲可供教會或家庭於非商業演出時複製使用。

摩羅乃書7：48；尼腓三書27：21

約翰福音3：16；13：15

# 當約瑟前往伯利恆



沈思地 ♩=104-116

1. 當 約 瑟 前 往 伯 利 恆， 他 必 努 力 準  
 2. 我 想 像 在 那 客 棧 中， 約 瑟 溫 柔 謙

備 收 拾 工 具， 關 上 店 門， 四  
 卑 滿 心 敬 畏， 蒙 召 守 護 馬

處 打 掃 的 乾 淨。 馬 利 亞 坐 在 著  
 利 亞 的 聖 嬰。

Chords: F, C, F, C<sup>7</sup>, F, C<sup>7</sup>, F, Em, A<sup>7</sup>, Dm, G<sup>7</sup>, C<sup>7</sup>, F, A<sup>7</sup>

Dm A7 F C7

驢背上，他趕著驢前行；在約  
小耶穌，因天氣很寒冷；

F Em A7 Dm C7 F

簡單輕的布袋裡面，有麵包和乳酪。  
瑟輕輕拍著耶穌，哄祂安然入眠。

F B<sup>b</sup> F C7 F Dm Gm C7

3. 約瑟守在馬槽旁邊，油燈已經熄滅，他  
較輕

F Em A7 Dm C7 F

將耶穌抱在懷裡，安享那聖誕夜。

詞：貝茜·史賓塞 (Bessie Saunders Spencer), 1898-1989, ©1960 LDS, 版權更新。  
曲：艾蕾·潘 (I. Reed Payne), 1930年生, ©1977 LDS

路加福音2:1-7



# 群星閃耀



流暢地 ♩ = 80-88

G D<sup>7</sup> G D<sup>7</sup>

1. 群 星 閃 耀， 牧 人 睡 著， 夜 晚 寒 冷 又 安  
2. 新 星 閃 亮， 照 射 四 方， 帶 來 祝 福 聖 誕

G D<sup>7</sup> G D<sup>7</sup>

靜， 天 使 來 臨， 傳 播 喜 訊， 野 地 牧 人 忽 驚  
星， 在 前 帶 領， 一 路 引 導， 謙 卑 博 士 遠 道

G C D Em

醒， 天 軍 歌 唱， 齊 聲 響 應， 萬 民 讚 頌， 聖 誕  
臨。 光 明、慈 愛， 照 亮 大 地， 領 我 前 進， 永 遠

*p* *mp* *mf* *f*

D<sup>7</sup> G D<sup>7</sup> Em Am D<sup>7</sup> G

來 臨， 請 聽 美 好 的 信 息！  
前 進， 聖 誕 星 星， 引 領 我！

*p*

詞：南西·唐納 (Nancy Byrd Turner), 1880-1971

曲：波蘭聖誕歌曲，達文·惠福 (Darwin Wolford) 改編，1936年生

歌詞 ©1930西敏出版社；1958年更新；選自兒童崇拜聖詩，經西敏/  
約翰·諾克司出版社核准改編使用，©1989 LDS。禁止複印本歌曲。

路加福音2:8-14  
馬太福音2:1-2

# 很久以前在伯利恆



溫柔地 ♩ = 80-92

1. 很久以前在伯利恆，在牛羊躺上  
2. 天父差遣祂的愛子，在離羊開天

臥降之地，有祂一位慈母生下嬰孩，  
教訓，

權將馬槽當搖籃，馬利亞是來  
為人服務有愛心，天使帶來

祂母親，耶穌基督是聖嬰。  
大喜訊，萬民讚頌聖誕夜。

較慢

詞與曲：貝蒂·希爾 (Patty Smith Hill), 1868-1946和 米德·希爾 (Mildred Hill)

路加福音2:7, 12-14

# 在客店馬槽裡



像催眠曲 ♩=100-116

C G<sup>7</sup> C

二重唱 3/4

1. 在 客 店 馬 槽 裡，無 枕 又 無 床， 聖  
 2. 牛 馬 等 鳴 鳴， 鳴 聖 嬰 忽 然 醒， 聖  
 3. 懇 求 主 親 近 我， 伴 我 在 身 旁， 不 永

5

G<sup>7</sup> C G<sup>7</sup> 1 4 1

嬰 啼 向 孩 哭 我 主 極 顯 耶 安 慈 穌 靜 愛 睡 面 向 臥 上 我 甚 現 施 安 笑 恩 詳 容 光 ； 高 我 更

C G<sup>7</sup> C

天 上 衆 星 星 都 遙 遠 張 望 ， 望  
 深 愛 主 耶 蘇 求 從 天 看 顧 ； 求  
 看 顧 衆 孩 童 保 佑 都 安 康 ； 使

F C G<sup>7</sup> C

聖 嬰 主 耶 蘇 所 睡 臥 地 方  
 降 臨 我 們 同 床 蒙 恩 護 隨 守 主 到 到 天 天 明 堂 。

副歌\* G<sup>7</sup> C G<sup>7</sup>

安 睡 ， 安 睡 安 睡 ， 安 睡 安 睡 ， 在

C G<sup>7</sup>

馬 槽 的 救 主 ， 安 睡 ， 安 睡 安

C G<sup>7</sup> C (F) C

睡 ， 安 睡 安 睡 ， 耶 蘇 基 督 。

\*副歌可分一部或二部唱  
 詞：相傳為路德·馬丁所作，1483-1546  
 曲：查理·加百列，1856-1932

路加福音 2:3-7  
 路加福音 18:15-17



# 馬利亞的催眠曲



真誠地 ♩ = 72-80

E<sup>b</sup>
Fm

B<sup>b</sup>
E<sup>b</sup>

Fm
B<sup>b</sup>7
E<sup>b</sup>

1. 快 睡 吧， 快 睡 吧， 我 將 的 寶 冠 貝， 快 睡  
 2. 祢 的 頭 上 將 戴 冠 冕， 因 祢

吧 的 親 愛 是 寶 君 貝 王。 祢 祢 寶 的 貴 雙 生 手 命 雖

剛 然 開 微 始 小， 媽 將 媽 賜 抱 極 大 安 祝 睡 福。 有 願

伴唱(descant), 自選

有願 約世 瑟界 在和 我一 旁同 守讚

約世 瑟界 在和 我一 旁同 守讚 夜美, 新感

Chords: E<sup>b</sup>, A<sup>b</sup>

Fingerings: 3 1, 2, 5, 5 2, 5 3, 2, 1, 3 5, 1, 2, 1

夜美, 新感 謝我 散發 主光 輝降 生。快睡 吧, 快睡 吧, 我

星照 耀今 夜我 散發 主光 輝降 生。快睡 吧, 快睡 吧, 我

Chords: F<sup>m</sup>, B<sup>b7</sup>, E<sup>b</sup>

Fingerings: 5, 5 3, 4, 5 2 1, 1

的寶 貝。快睡 吧, 親愛 寶貝。

的寶 貝。快睡 吧, 親愛 寶貝。

Chords: F<sup>m</sup>, B<sup>b7</sup>, E<sup>b</sup>

Fingerings: 3 1, 2 1, 4 2 1, 5, 5, 5, rit.

詞：珍·賓柏若芙 (Jan Underwood Pinborough), 1954年生，©1989 LDS  
 曲：德國民謠，達文·惠福 (Darwin Wolford) 編，1936年生，©1989 LDS 改編

以賽亞書9:6  
 路加福音2:7-19  
 馬太福音2:1-2

# 噢，親愛的寶貝



甜美地  $\text{♩} = 104-120$

$E^b$   $B^b7$

1. 噢，親愛的寶貝，讓我告訴你，小  
 2. 天使來報佳音，美好使信息，忽  
 3. 牧羊人都看見，如天使所言，耶

小的主耶穌，祂如何降生，在  
 有天的光身照貧賤，遍無地枕也無床，有安

那遙遠地方，隔千山萬水，救  
 顆新的星主閃耀，並千在萬引，直  
 靜的星主閃耀，並千在萬引，直可

$E^b$   $B^b7$

E<sup>b</sup>

主 耶 穌 降 生， 就 像 你， 寶 貝。  
到 馬 槽 旁， 邊， 來 朝 見， 聖 嬰。  
愛 的， 小 嬰 孩， 睡 在 乾 草 上。

副歌 B<sup>b</sup>7 E<sup>b</sup> B<sup>b</sup>7

安 睡 吧， 寶 貝， 靜 靜 安 睡， 可 愛 的

E<sup>b</sup> B<sup>b</sup>7

寶 貝， 我 們 看 顧 你， 安 睡 吧， 寶 貝，

E<sup>b</sup> A<sup>b</sup> B<sup>b</sup>7 E<sup>b</sup>

靜 靜 安 睡， 主 耶 穌， 保 護 你， 睡 到 天 明。

詞與曲：約瑟·巴蘭(Joseph Ballantyne), 1868-1944

路加福音2:7-16  
馬太福音2:1-2

自選的頑固低音(ostinato), 可加歌詞唱

親 愛 的 寶 貝， 噢， 親(等 等)

1. 噢，親愛的寶貝，讓我告訴你，小小的主

頑固低音：派翠西亞·尼爾遜(Patricia Haglund Nielsen), 1936年生©1989 LDS

# 基督誕生



溫和地  $\text{♩} = 100-108$

Am Bm Am D<sup>7</sup>

G D<sup>7</sup> C G

1. 又 到 聖 誕 節 ， 美 好 時 刻 ；  
 2. 出 現 一 新 星 ， 美 光 明 無 比 ；  
 3. 在 那 馬 棚 中 ， 簡 陋 無 地 方 ；



C G A<sup>7</sup> D<sup>7</sup>

讓 我 們 齊 聲 唱 聖 誕 詩 歌  
 聖 誕 和 夜 光 照 耀 整 個 世 界  
 牛 和 羊 衆 牲 群 一 同 歡 迎。

G D<sup>7</sup> B<sup>7</sup> Em

回 憶 主 耶 穌 誕 生 的 故 事  
 天 使 使 孩 子 從 已 天 誕 降 高 馬 槽 傳 為 佳 搖 音 籃。

C G Am D<sup>7</sup> G

小 小 的 主 耶 穌 降 臨 世 間  
 齊 歡 愛 的 呼 聲 「和 主 耶 散 耶 蘇 那 蘇 降 地 安 睡 平 馬 安 槽」。

4. 謙卑的牧人，正在曠野，  
 聽見大好信息，齊來崇拜，  
 博士帶禮物，跟隨那新星，  
 黃金、乳香、沒藥，獻給基督。

5. 母親馬利亞，聖潔安詳，  
 約瑟領著毛驢，靜靜守望，  
 親愛的聖嬰，降生伯利恆，  
 小小的主耶穌，救主，君王！

路加福音2:1-16  
 馬太福音2:1-11

可趁每段的4小節前奏時間，將配合該段歌詞的圖片或自製的紙玩偶擺出來。

詞：派翠西亞·葛涵 (Patricia Kelsey Graham)，1940年生，©1980 LDS。

改寫自艾文·坎頓之詩「基督誕生的故事」。

曲：派翠西亞·葛涵

(Patricia Kelsey Graham)

· 1940年生 · ©1980 LDS



# 耶穌也曾是個小孩

甜美地 ♩ = 46-56 (指揮時，每小節打二拍)

1. 耶 穌 也 曾 是 個 小 孩 ， 就 如 同 我 和 遊  
 2. 耶 穌 也 曾 是 個 小 孩 ， 喜 歡 玩 耍 遊

你 ， 祂 純 潔 溫 和 又 善 良 ， 祂 言  
 戲 ， 祂 遊 戲 不 會 發 脾 氣 ， 言

是 個 好 孩 子 。 親 愛 的  
 行 誠 實 正 義 。

副歌

小 孩 ， 讓 我 和 你 ，

學 習 像 耶 穌 ， 像 耶 穌 。

詞：雅各·墨瑞 (James R. Murray), 1841-1905  
 曲：約瑟·巴蘭 (Joseph Ballantyne), 1868-1944

路加福音2:40

# 每當我讀到那美好的故事

親切地  $\text{♩} = 42-46$  (指揮時，每小節打二拍)

1. 每當我讀到那美好的故事，耶  
2. 但願祂將雙手放在我頭上，並

蘇來到衆人面前，祂  
用臂膀擁抱我，我

招呼小孩子圍在祂身邊；我真  
就能看到祂慈祥的說：「讓小

希望能和祂一起。  
孩子到我這裡來。」

詞：傑米·路加 (Jemima Luke), 1813-1906  
曲：艾希頓·羅利 (Leah Ashton Lloyd), 1894-1965

尼腓三書17:21-23  
路加福音18:16



# 告訴我耶穌的故事

甜美地 ♩ = 60-66 (指揮時，每小節打二拍)

1. 告 訴 我 耶 穌 的 故 事 ， 我 喜 歡 聽 。  
 2. 噢 ， 告 訴 我 耶 穌 的 如 何 ， 我 愛 小 孩 子 ；  
 3. 請 你 用 生 動 的 聲 音 ， 講 給 我 聽 ；

告 訴 我 祂 那 時 故 事 ， 祂 的 生 平 ；  
 我 願 想 像 祂 將 雙 手 騰 ； 祂 按 在 我 頭 上 ；  
 波 濤 如 何 凶 湧 翻 騰 ； 在 加 利 利 ；

祂 說 的 教 訓 ， 許 多 比 喻 ；  
 溫 和 的 言 語 ； 充 滿 真 理 ；  
 小 船 上 耶 穌 ； 如 何 鎮 靜 ；

請 你 告 訴 我 ， 耶 穌 生 平 。  
 慈 祥 的 笑 容 ， 充 滿 愛 心 。  
 斥 責 那 風 浪 ， 恢 復 平 靜 。

詞：派克 (W. H. Parker), 1912年生  
 曲：菲德克·查利 (Frederic A. Challinor), 1866-1952

馬太福音4:23-24  
 馬可福音10:13-16  
 路加福音8:22-25

# 耶穌是我好朋友



虔敬地 ♩ = 46-52 (指揮時，每小節打二拍)

G C G D<sup>7</sup> G

1. 耶 穌 是 我 好 朋 友 ， 常 與 我 接 近 ，  
 2. 虔 敬 溫 柔 輕 聲 地 ， 同 聲 來 讚 美 ，

C G D<sup>7</sup> G

真 誠 祈 禱 祂 垂 聽 ， 小 孩 祂 喜 愛 。  
 耶 穌 是 我 好 朋 友 ， 同 聲 來 讚 美 。

詞：亞拿·強生 (Anna Johnson), 1892-1979  
 曲：亞歷山大·史萊 (Alexander Schreiner), 1901-1987

尼腓三書 17 : 11-12 , 21

# 基督要我做太陽光



快樂地 ♩ = 48-54  
(指揮時，每小節打二拍)

F C<sup>7</sup>

1. 基督要我做太陽光，每天為祂照  
2. 基督要我充滿愛，心，待人親切和

F C<sup>7</sup>

耀； 無論我在學校的家裡，總  
善； 顯出我是神的小孩，多

F 副歌

想 令 祂 歡 喜。  
麼 快 樂 歡 欣。  
太 陽 光， 太

C<sup>7</sup> F  
 陽 光 ， 基 督 要 我 做 太 陽 光 ； 太  
 5  
 C<sup>7</sup> F  
 陽 光 ， 太 陽 光 ， 我 願 為 主 作 陽 光 。  
 5 1 5 1 5 1 1 2 3 5

詞：尼利·陶伯 (Nellie Talbot)  
 曲：艾德恩·伊塞 (Edwin O. Excell), 1851-1921

馬太福音5:16

## 耶穌說愛每個人

親切地 ♩ = 104-120  
 E<sup>b</sup> B<sup>b7</sup> Cm F<sup>7</sup> B<sup>b</sup>  
 耶 穌 說 愛 每 個 人 ， 對 他 們 和 謫 ，  
 5 3 3 8  
 E<sup>b</sup> C<sup>7</sup> Fm E<sup>b</sup> B<sup>b7</sup> E<sup>b</sup>  
 如 果 你 充 滿 愛 心 ， 人 也 將 你 愛 。  
 4 2 8

詞與曲：摩塞爾·任史 (Mojelle Rentstrom), 1889-1956

馬太福音5:43-46； 22:37-39  
 約翰福音13:34-35

# 我願效法耶穌基督



堅定地  $\text{♩} = 104-116$

$B^b$   $B^b7$   $E^b$   $E^bm$   $B^b$   $E^b$

5 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 5

$C^7$   $F$   $B^b$   $F$   $E^b$   $E^bm$

3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1

1. 我 願 效 法 耶 穌 基 督 ; 我  
2. (我) 願 真 心 愛 我 鄰 人 ; 我

$B^b$   $E^b$   $F^7$   $B^b$   $B^b7$

5 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1

願 跟 隨 祂 道 路 。 我 願 在 言 語 行  
願 學 習 主 福 音 。 我 要 滿 懷 歡 欣

E<sup>b</sup> Cm B<sup>b</sup> E<sup>b</sup> D<sup>7</sup>

為鼓 中舞，真等心候 愛人並 耶蘇再 服來 務臨。 有我

Gm Dm E<sup>b</sup> Dm E<sup>b</sup> Dm

時邪惡的力量 誘我犯錯。但我願聽微小的聲  
要牢記耶蘇基督的教訓，聖靈就會在我的心

Cm<sup>7</sup> F<sup>7</sup> 副歌 B<sup>b</sup> B<sup>b</sup>7 E<sup>b</sup> B<sup>b</sup>

音在我心中說：「像耶蘇愛你般彼此相愛，  
中輕輕對我說：」

E<sup>b</sup> B<sup>b</sup> C<sup>7</sup> F<sup>7</sup> B<sup>b</sup> B<sup>b</sup>7

你的言行都要充滿關懷，一舉一動都溫和

E<sup>b</sup> E<sup>b</sup>m B<sup>b</sup> F<sup>7</sup> 1. E<sup>b</sup> B<sup>b</sup> 2. E<sup>b</sup> B<sup>b</sup>

善良仁慈，我願遵行耶蘇訓示。」 2. 我示。」

詞與曲：珍妮·貝莉 (Janice Kapp Perry), 1938年生  
©1980 珍妮·貝莉。  
本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

約翰福音13:15, 34

# 我感受主的愛



真誠地      ♩ = 76-84

F      B<sup>b</sup>      Dm      G<sup>7</sup>      C<sup>7</sup>

1. 我 感 受 主 的 愛 ， 在 我 周 圍 的  
 2. 我 感 受 主 的 愛 ， 在 祂 愛 心 多 的  
 3. 我 感 受 主 的 愛 ， 我 知 道 祂 會

F      (C<sup>7</sup>)      F      B<sup>b</sup>      Dm      Gm<sup>7</sup>

世 界 當 我 睜 開 眼 睛 ， 祂  
 溫 暖 當 我 是 虔 敬 牧 羊 祈 禱 人 平  
 祝 福 祂 我 我 我 我 我 我 我 我

5      3      1      2      5      4

C<sup>7</sup> F<sup>7</sup> 副歌 B<sup>b</sup>

靈 溫 暖 我 心 ○  
 安 充 滿 我 心 ○  
 願 獻 出 我 心 ○

祂 知 我 會

F Am Gm C<sup>7</sup> G<sup>7</sup> C

跟 隨 祂， 奉 獻 出 我 生 命， 我

F B<sup>b</sup> Dm Gm<sup>7</sup> C<sup>7</sup> F

感 受 主 的 愛， 祂 的 愛 無 邊 無 際。

4. 我願為人服務，  
 分享救主的愛心，  
 施比受更有福，  
 助人者更蒙福。

詞：小羅夫·羅傑 (Ralph Rodgers, Jr.)，1936-1996；

約翰福音15:10-12

紐威爾·戴利 (K. Newell Dayley)，1939年生；

羅莉·霍夫曼 (Laurie Huffman)，1948年生；

曲：紐威爾·戴利 (K. Newell Dayley)，1939年生。

© 1978, 1979 紐威爾·戴利。核准使用，保留所有權利。

本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。



# 耶穌已復生



欣喜地 ♩ = 104-112

(彷彿鐘聲)

耶穌已復生，

耶穌，吾友。我心歡欣，祂再復生。

齊聲歌頌讚美，祂的復生。耶穌已復生，

救贖世人，耶穌已復生，救贖世人。

較慢

詞與曲：德瑪·萊舍(Thelma Johnson Ryser), 1898-1984  
 ©1959 LDS版權於1987年更新

馬太福音28:1-10

# 主耶穌是否已復活？



沈思地  $\text{♩} = 96-108$

1. 主耶穌是否已復活？對，就在第三天，祂  
 2. 主耶穌是否會顯現？對，人們都看見，祂

醒來了後離開墳墓；呼喚馬利亞。  
 吃了燒魚和蜂蜜，門徒都看見。

虔敬地

3. 主耶穌雙手有釘印，祂肋旁有傷痕。主

耶穌是否已復活？是否已復活？對！我也會復活！

詞：梅寶·賈伯 (Mabel Jones Gabbott), 1910年生©1977 LDS  
 曲：露意絲·崔 (Royce Campbell Twitchell), 1939年生©1977 LDS

路加福音24:36-43  
 尼腓三書11:10-14

# 當祂再來時



虔敬地 ♩=96-108

F Gm C<sup>7</sup>

1. 當 耶 穌 基 督 再 來 臨 ， 可 是 天 使 報 準  
 2. 當 耶 穌 基 督 再 來 臨 ， 我 是 天 否 已 準

F Gm C<sup>7</sup>

信 ？ 大 近 地 是 否 雪 花 紛 飛 ， 還  
 備 ？ 近 地 是 身 前 ， 見 花 紛 飛 顏 ， 與

F B<sup>b</sup>

是 春 天 已 近 ？ 天 上 是 否 出  
 祂 共 同 祈 禱 ？ 我 當 是 每 日 行

F C<sup>7</sup> F

現 新 星， 照 耀 無 比 稱 光 正 明 義？ 夜 讓  
 祂 旨 意， 生 活 配 稱 正 義。

B<sup>b</sup> F C G<sup>7</sup>

晚 是 否 好 像 白 天？ 鳥 兒 是 否 歡 真  
 別 人 因 我 好 白 言 行， 都 願 是 來 聽 真

C<sup>7</sup> F Gm C<sup>7</sup>

唱？ 我 知 道 祂 會 讓 小 孩， 圍 祂  
 理。 當 耶 穌 基 督 再 來 臨， 祂

F

繞 在 祂 身 邊。 因 爲 祂 從 前 該  
 會 滿 心 歡 喜， 說 我 做 了 該

B<sup>b</sup> Gm C<sup>7</sup> F

會 說 的 過： 讓 小 孩 到 我 這 裡。  
 做 的 事， 可 到 祂 懷 中 安 息。  
 較 慢

詞與曲：茉拉·唐 (Mirla Greenwood Thayne), 1907年生  
 ©1952 茉拉·唐，猶他，普柔浮，1980年更新核准使用。  
 本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

馬太福音16:27;19:13-15

# 耶穌基督的教會



堅信地  $\text{♩} = 104-120$

我們都屬於耶穌基督後期聖徒教會，我  
 知我是誰，知神計畫，願用信心跟隨。我相  
 信耶穌基督是救主，我尊崇祂名，我  
 願行正義，跟隨主耶穌，我願傳播真理。

詞與曲：珍妮·貝莉，1938年生，©1989 LDS

教義和聖約115:4-5



# 信心



堅定地 ♩ = 80-92

1. 信心就是知道陽光會照亮每一  
2. 信心就是知道我前生和神在每一

Chords: D, A7, D, G

天，信 心 就 是 知 道 天 父 聽 我  
起，信 心 就 是 知 道 來 生 我

Chords: F#m, Bm, Em, A7, D

到 我 的 祈 禱 信 心 就 像 小 種  
能 回 神 身 旁 信 心 就 是 相 信

Chords: Bm7, E7, A7, G

較慢

子，種 下 就 會 長 大  
神，也 相 信 主 耶 穌

Chords: D, Em, Bm

信 心 會 在 我 心 中 成 長 ， 只  
 信 心 會 在 堅 強 也 會 成 長 ， 只 -

寬廣地

要 我 守 誠 命 。 祂 。  
 要 我 守 跟 誠 隨 命 。 祂 。

*a tempo*

詞：畢台·傑克森 (Beatrice Goff Jackson), 1943年生©1978 LDS  
 曲：麥可·穆狄 (Michael Finlinson Moody), 1941年生©1978 LDS

希伯來書11:1  
 阿爾瑪書32:28, 42-43





# 天父，幫助我(悔改)



堅定地 ♩=96-104

1. 天 父，幫 助 我 能 寬 恕 別 人，  
 2. 天 父，幫 助 我 能 寬 真 心 悔 改，

原 諒 對 我， 不 好 的 人。  
 選 擇 正 義， 遵 守 誠 命。

親 愛 天 父， 我 懇 求 祢，

幫 助 我 每 天 更 接 近 祢。

詞與曲：法蘭·泰勒(Frances K. Taylor), 1870-1952  
 增加第 2 節歌詞©1989 LDS

路加福音23:34  
 以弗所書4:32  
 馬太福音6:14-15

# 當我受洗

沈思地 ♩=60-72

1. 每 當 下 過 一 陣 雨， 偶 而 會 有 彩  
 2. 我 知 道 當 我 受 洗， 過 犯 也 都 洗

虹。 燦 爛 美 麗 的 彩 虹， 象 徵 後  
 淨。 天 父 能 夠 寬 恕 我， 今 後

世 界 更 加 潔 淨。 我 希 望 生 活  
 應 更 努 力。

副歌

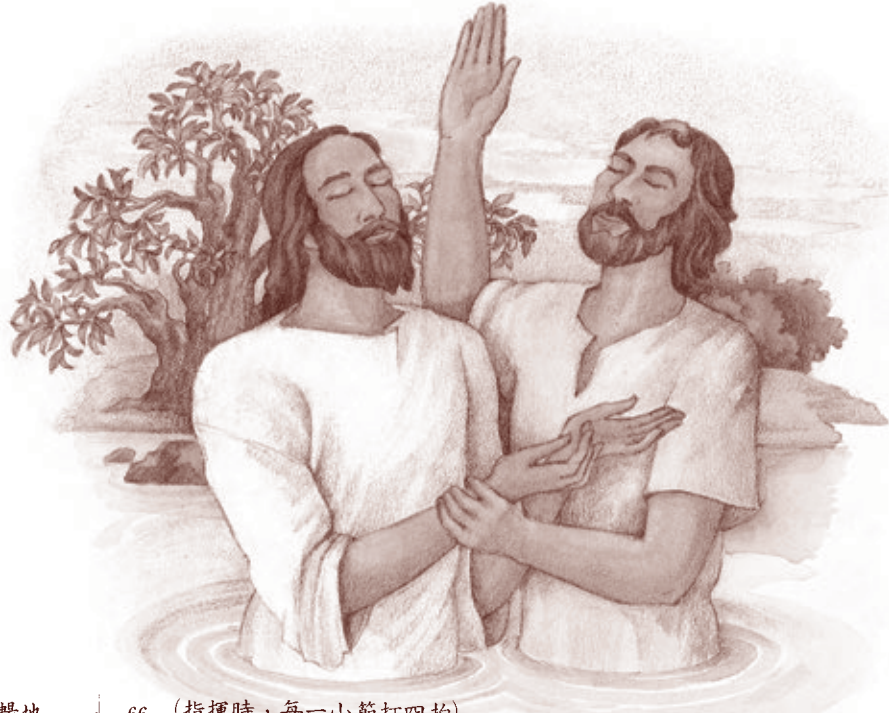
潔 淨， 就 像 雨 後 的 世 界； 我

希 望 能 保 持 正 義， 配 得 永 恆 生 命。

詞：妮塔·麥諾 (Nita Dale Milner), 1952年生；改編©1989 LDS  
 曲：妮塔·麥諾，1952年生，©1989 LDS

創世記9:8-17  
 使徒行傳2:38

# 洗禮



流暢地 ♩ = 66 (指揮時，每一小節打四拍)

$E^b$ 
 $A^b$ 
 $E^b$ 
(Cm)

$A^b$ 
 $E^b$ 
 $B^b7$ 
 $E^b$

$E^b$ 
 $B^b7$ 
 $E^b$ 
 $B^b7$

1. 很 久 以 前 在 猶 太 地，  
 2. 約 翰 問 主 爲 何 受 洗，  
 3. 現 在 我 們 都 應 願 意

*p*

E<sup>b</sup>                      B<sup>b7</sup>                      E<sup>b</sup>                      B<sup>b7</sup>  
 主      去      見      施      洗      約      翰  
 主      說      「      諸      般      的      義  
 為      主      耶      穌      作      見      證

Cm                      Gm                      A<sup>b</sup>                      E<sup>b</sup>  
 約      翰      站      在      約      旦      裏  
 準      備      自      己      進      入      天  
 接      受      洗      禮      表      明      忠      信

Fm                      E<sup>b</sup>                      B<sup>b7</sup>                      E<sup>b</sup>  
 為      耶      穌      浸      沒      施      洗  
 和      天      父      同      享      安      息  
 向      耶      穌      基      督      學      習

5 3 2 1                      5                      5 3 2                      5 3 2  
 5 2 1                      1 2                      5 2 1 2                      1 2                      5 3 2 1                      2 1                      5 3 2 1                      3 2

8:  
 L.H.

詞：梅寶·賈伯 (Mabel Jones Gabbott), 1910年生©1969 LDS

曲：克勞福·葛 (Crawford Gates), 1921年生©1969 LDS, 改編©1981, 1989 LDS

馬太福音3:13-16  
信條第4條



# 聖靈



單純地 ♩ = 126-138

C (C#dim) G<sup>7</sup> C

1. 當 基 督 在 世 的 時 候 ， 答 應 要 差 聖 靈 ， 做  
 2. 持 有 聖 職 的 人 按 手 證 實 我 們 ， 賜

F C G<sup>7</sup> C 7

我 永 遠 的 好 朋 友 ， 伴 我 通 過 考 驗 。 聖  
 我 們 聖 靈 和 祝 福 ， 安 慰 指 導 我 們 。 啊

(E<sup>7</sup>) F B<sup>7</sup> Em

靈 用 微 小 聲 音 感 動 我 的 心 。 為  
 我 願 時 常 聆 聽 聖 靈 的 聲 音 。 祂

A<sup>7</sup> Dm C G<sup>7</sup> C

天 的 父 基 督 作 見 證 ， 使 我 平 安 、 歡 欣 。  
 的 光 會 幫 助 我 們 選 擇 真 理 、 正 義 。

詞：珍妮·羅莉 (Jeanne P. Lawler)，1924年生；改寫©1977，1989 LDS

曲：珍妮·羅莉 (Jeanne P. Lawler)，1924年生；©1977 LDS

約翰福音14:26

# 在美麗的春天

欣喜地 ♩ = 96-100

Chords: C, F, C, Dm, Em, C7

1. 在 美 麗 的 春 天， 萬 物 將 生 長。 小  
 2. 在 美 麗 的 春 天， 萬 主 耶 穌 復 生， 克  
 3. 在 美 麗 的 春 天， 神 聖 樹 林 裏， 天

Chords: F, G7, C, Cm, G, D7, G7

小 種 子 尚 在 沈 睡， 陽 光 放 射 光 芒。 醒  
 服 死 亡 離 在 開 墳 墓， 祂 從 死 裡 復 生。 醒  
 父 和 耶 穌 齊 顯 現， 答 覆 約 瑟 祈 禱。 醒

Chords: C, Cdim, Dm, G7, C, A7

來， 醒 來， 小 小 種 子， 趕 快 向 上 生 長！ 陽  
 來， 醒 來， 醒 來， 世 人， 趕 快 追 求 永 生！ 世  
 來， 醒 來， 各 國 醒 來， 趕 快 接 受 福 音！ 福

Chords: Dm, D#dim, Em, A7, Dm, G7, C

光 明 亮， 努 力 成 長， 趕 快 向 上 生 長！  
 人 都 能， 死 而 復 生， 趕 快 追 求 永 生！  
 音 帶 來 奇 妙 祝 福， 趕 快 接 受 福 音！

詞：維吉妮亞·凱 (Virginia Maughan Kammeyer), 1925年生 ©1989 LDS

阿爾馬書32：28；教義和聖約88：7

曲：克勞福·葛 (Crawford Gates), 1921年生，©1989 LDS

馬太福音28：5-6；約瑟·斯密——歷史1：17

# 來跟隨先知



充滿活力地 ♩=112-126

Cm

1. 亞當 是位 先知，  
2. 以諾 是位 先知，

Fm G G<sup>7</sup>

第 一 位 先 知。 他 在 伊 甸 園 裡， 照 顧 動 植 物。  
教 人 行 正 義。 他 的 人 民 服 從， 照 他 吩 咐 做。

Cm Fm G<sup>7</sup>

亞 當 為 神 服 務， 遵 守 神 誠 命， 我 們 是 他 後 裔，  
他 們 沒 有 犯 罪， 全 都 很 正 義， 天 父 就 接 他 們

Cm                      副歌                      Fm

在 這 福 音 期 。 來 跟 隨 先 知 ， 來 跟 隨 先 知 ，

來 跟 隨 先 知 ， 不 要 偏 離 ； 來 跟 隨 先 知 ，

來 跟 隨 先 知 ， 來 跟 隨 先 知 ， 前 途 光 明 。

3. 挪亞是位先知，傳播神福音，  
呼籲世人悔改，沒有人理睬。  
他們喜歡罪惡，拒絕神的話，  
洪水來的時候，後悔已太遲。

4. 亞伯拉罕先知，求神賜孩子，  
天父聽他祈禱，賜以撒給他。  
以撒生了雅各，又名以色列，  
雅各生十二子，後裔蒙祝福。

5. 摩西是位先知，要救他族人，  
他要帶領他們，前往應許地。  
他們不願服從，困難也重重，  
他們就在曠野，流浪四十年。

6. 撒母耳是先知，年輕蒙揀選，  
哈拿向神承諾，獻子事奉神。  
撒母耳在聖殿，聽見神呼喚，  
「請說，僕人敬聽」，他忠信不移。

7. 約拿是位先知，本來想逃避，  
但他後來明白，決心服從主。  
如果我們努力，天父會幫助，  
約拿在魚腹中，學到這教訓。

8. 但以理是先知，他拒絕犯罪，  
國王把但以理，丟進獅子坑。  
天使安撫獅子，國王終明白，  
但以理服從主，無人能傷害。

9. 現在整個世界，都動盪不安，  
人人都受影響，憂愁又煩惱。  
我們能蒙指示，遠離這痛苦，  
只要聽從先知，遵行他教訓。

(亞當)摩西書5:4-12, 58-59  
(以諾)摩西書6:26-28, 7:13-21  
(挪亞)創世記6-8  
(亞伯拉罕)創世記12-50  
(摩西)出埃及記3; 民數記14  
(撒母耳)撒母耳記上1:3; 1-10  
(約拿)約拿書1-3  
(但以理)但以理書6  
(現代)教義和聖約21:4-7

詞與曲：杜恩·海 (Duane E. Hiatt), 1937年生©1989 LDS



# 聖職已經復興



莊嚴地 ♩ = 108-138

聖 職 已 經 復 興 ， 真

*mf*

G B<sup>b</sup> G

2 5 3 2 1 2

理 已 經 傳 播 ， 神

*mp*

A B

再 度 向 世 人 啓 示 ， 祂 的 大

*mf*

Am C D E C

1 5

能 重 現。

Adim G

較慢

詞：瓊安·肯伯 (Joan D. Campbell), 1929年生，©1969 LDS

曲：哈爾·肯伯 (Hal K. Campbell), 1927年生，©1969 LDS改編，©1989 LDS

約瑟·斯密——歷史1：17

# 金頁片



感謝地  $\text{♩} = 92-104$

C Cdim C

1. 那 金 頁 片 埋 藏 在 深 深 的 山 裡 面， 靜  
 2. 由 先 知 尼 腓 所 寫， 記 載 古 代 事 情， 今

F C (F) (E) F G<sup>7</sup> C

靜 等 待 神 找 到 祂 可 信 賴 的 人。  
 摩 爾 門 經 再 度 讓 全 世 人 知 道。

詞：多馬·葛里翰 (Rose Thomas Graham), 1875-1967

曲：賓塞·孔華 (J. Spencer Cornwall), 1888-1983; 改編©1989 LDS

約瑟·斯密——歷史1：17

# 摩爾門經的故事



勇敢地 ♩ = 84-92

Em

1. 摩爾門經故事老師已經告訴我，  
2. 拉曼人遇見其他愛自由的人，

5

5 3

說到古代美洲大陸那些拉曼人，  
古代美洲成爲追求自由的地方，

1 5

G

很久以前他們祖先越洋到那裏，  
這些故事教導我們彼此要相愛，

1 5

Am Em B7 Em

選正義，就得到應許地。  
選正義，必得到應許地。

3 4

詞與曲：依莉莎白·貝絲 (Elizabeth Fetzter Bates), 1909年生 ©1969 LDS

約瑟·斯密 — 歷史1：34  
信條第8條

以下各節可任選唱

3. 那阿爾瑪不願服從，不遵守誠命，  
有天一位天使來到，教導他真理，  
他在弟兄面前倒下，謙卑地悔改，  
那時起，他正義，傳福音。
4. 不要忘記阿賓納代，站在王面前，  
雖然全身都被網綁，仍勇敢宣講，  
只要他肯否認天父，就能獲釋放，  
他不願，寧殉教，為正義。
5. 艾蒙渴望和拉曼人分享神的話，  
辛勤餵養國王的羊，不分晝和夜，  
勇敢抵抗，擊退強盜，保衛那羊群，  
他明白，他也能，選正義。
6. 兩千子弟蒙神召喚，與敵人作戰，  
信心堅定毫不畏懼，勇敢上戰場，  
他們相信耶穌基督時刻會同在，  
他們信，要配稱，選正義。
7. 撒母耳是拉曼先知，站在城牆上，  
警告人民趕快悔改，以免受懲罰。  
箭射不中，石打不到，因他是先知，  
他教導，我們要，選正義。
- (慢而虔敬地)
8. 耶穌基督為全世人被釘十字架，  
克服死亡，教導真理，使人得自由。  
祂按手在小孩頭上，溫柔地祝福，  
他們都守誠命，選正義。

詞(3~8)：南西·卡特(Nancy K. Daines Carter), 1935年生©1986, 1989 LDS

## 摩爾門經中各書名

活潑地 ♩ = 80-96

1. 尼腓一書，尼腓二書，  
2. 阿爾瑪，希拉曼，尼腓三、四，  
雅各，以挪士，雅龍，奧(姆)乃，摩爾門語  
摩爾門，以帖，摩羅乃書，學習先知  
摩賽亞書，都在摩爾門經。

The musical score is written in 2/4 time with a key signature of one flat (B-flat). It consists of three systems of music. Each system has a vocal line in the treble clef and a bass line in the bass clef. The first system starts with a key signature change to one flat and a tempo marking of 80-96. The second system has a key signature change to two flats. The third system has a key signature change to one flat. The lyrics are written below the vocal line.

注意：( ) 內的字要快速唱出

詞：達菲·馬太(Daphne Matthews)改編, 1917年生, ©1978 LDS

曲：十個小印第安人“Ten Little Indians”改編

尼腓二書4:15  
信條第8條

# 尼腓的勇氣



充滿活力地 ♩=96-104

1. 救 主 吩 咐 尼 腓 ， 去 取 銅 頁 片 ，  
 2. 救 主 吩 咐 尼 腓 ， 去 取 造 一 艘 船 ，  
 3. 救 主 吩 咐 我 們 ， 希 望 我 服 從 ，

面 對 惡 人 拉 班 ， 他 住 在 大 城 內 ，  
 拉 曼 時 我 和 雷 米 爾 探 不 信 擇 他 其 他 完 成 路 。

拉 曼 和 雷 米 爾 都 不 敢 嘗 試 ，  
 他 當 我 們 輕 視 心 嘲 弄 望 都 不 不 願 嘗 忙 試 ，  
 當 我 們 灰 心 失 望 也 不 敢 嘗 試

F Dm C<sup>7</sup> F 副歌

尼腓很有勇氣，他勇敢回答：「我願  
尼腓很提起勇氣，他勇敢地回答：  
我要有起勇氣，他敢地回答：

C<sup>7</sup>

往，我願做，做主吩咐的事，我

B<sup>b</sup> F C<sup>7</sup> F B<sup>b</sup> C<sup>7</sup>

知道主預備道路，祂希望我服從。我願

F C<sup>7</sup> F C<sup>7</sup>

往，我願做，做主吩咐的事，我

B<sup>b</sup> F C<sup>7</sup> F B<sup>b</sup> C<sup>7</sup> F

知道主預備道路，祂希望我服從。」

詞與曲：比爾·韓森(Bill N. Hansen, Jr.), 1952年生, 莉莎·韓森(Lisa T. Hansen), 1958年生  
©1986惠福·韓森(Wilford N. Hansen, Jr.)與莉莎·韓森, 保留所有權,  
本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

尼腓一書3:1-7  
尼腓一書17:8-10  
尼腓一書18:4

# 讀，思量，祈禱

誠懇地 ♩=92-104

C G F Fm C

1. 我 喜 歡 閱 讀 神 聖 經 文， 每 一 回 閱 讀  
2. 我 願 意 誠 心 閱 讀 經 文， 每 天 都 不 停

F G C C7 F Fm

時， 都 可 感 覺 到 靈 在 我 心 裡 成 長， 作  
頓， 我 會 學 習 了 解 在 要 遵 守 主 誠 命， 效

C Gm C7 副歌 F G7

證 經 文 千 真 萬 確。 讀， 思 量， 祈  
法 救 主 榜 樣 生 活。

C Dm G7 C C7

禱， 是 我 必 須 做 的 事； 靈

F G C Am F G7 C

會 帶 領 我， 內 心 深 處， 明 白 經 文 真 實。

詞：潔玲·蜜妮 (Jaclyn Thomas Milne), 1949年生©1986 LDS  
曲：卡羅·布雷克 (Carol Baker Black), 1951年生©1986 LDS

尼腓二書4:15  
摩賽亞書1:6-7  
摩羅乃書10:4-5

# 早日尋求主

懇切地 ♩ = 116-126

E<sup>b</sup> B<sup>b7</sup> E<sup>b</sup>

我 要 趁 年 輕 時 尋 求 救 主， 祂

Fm B<sup>b7</sup> E<sup>b</sup> E<sup>b7</sup> A<sup>b</sup> B<sup>b7</sup>

會 幫 助 我 認 識 真 理。 我 要 研 讀 經 文

B<sup>b</sup>m C Fm B<sup>b7</sup>

接 近 主， 誠 心 祈 禱 懇 求 天 上 的 父。 要

E<sup>b</sup> G<sup>7</sup> Cm A<sup>b</sup>m E<sup>b</sup> B<sup>b7</sup>

早 日 尋 求 主， 我 願 服 從 祂 今 日 先 知 所

E<sup>b</sup> E<sup>b7</sup> A<sup>b</sup> B<sup>b7</sup> B<sup>b</sup>m C

有 教 訓， 我 願 遵 守 誠 命， 祂 愛 心 無 限， 我 願 較 慢

Fm A<sup>b</sup>m E<sup>b</sup> B<sup>b7</sup> E<sup>b</sup>

早 日 尋 求 主， 我 必 能 尋 見。

詞與曲：喬雁·杜西 (Joanne Bushman Doxey), 1932年生©1984 LDS

教義和聖約88：63  
以賽亞書55：6；詩篇63：1



# 遵守神的誠命



溫柔地 ♩ = 46-63

(可選用長笛助奏(obbligato)或女高音伴唱\*)

1. 遵 守 神 的 誠 命 ; 遵 守 神 的 誠 命 ; 必  
 2. 我 是 神 的 孩 子 ; 我 是 神 的 孩 子 ; 需

得 到 安 全 , 必 得 到 平 安 。  
 接 受 考 驗 , 證 明 我 忠 信 。

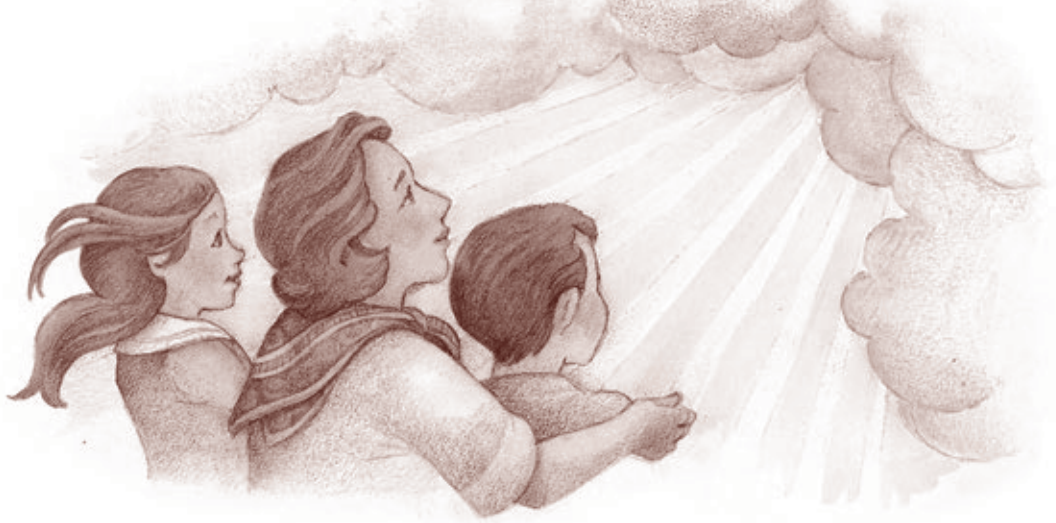
祉 將 賜 祝 福 ； 祉 將 賜 祝 福 。  
 切 記 祂 應 許 ； 切 記 祂 應 許 。

聽 先 知 話 語 ； 守 神 的 誠 命 ； 必  
 聽 從 神 先 知 ；

得 到 安 全 與 平 安 。

\* 本段演奏亦適用於聖詩選輯第189首。  
 詞與曲：芭芭拉·麥克 (Barbara A. McConochie), 1940年生 ©1975 LDS, 前奏：芭芭拉·麥克 摩賽亞書2:22  
 ©1989 LDS, 達文·惠福 (Darwin Wolford) 改編 ©1986. 1989, 德撒律圖書公司, 教義和聖約59:23  
 核准使用。本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

# 教我走在光明裡



虔誠地  $\text{♩} = 84-100$   
 第三節可自選用長笛或小提琴助奏(obbligato)

1. (兒童) 教 我 走 在 天 父 愛 的 光 裡 , 教 我 禱  
 2. (父母) 小 孩 前 來 , 我 們 一 同 學 習 , 教 遵 我 行 天  
 3. (合唱) 天 父 , 今 日 我 們 要 感 謝 祢 , 因 祢 仁

告 懇 的 求 天 上 的 父 , 教 我 知 道 一 切 在  
 父 慈 的 引 導 , 教 我 旨 意 , 得 我 們 見 父 面 住 在 謝  
 慈 的 引 導 , 教 我 旨 意 , 得 我 們 見 父 面 住 在 謝

正 義 道 理 ， 教 我 ， 教 我 走 在 光 明 裡 。  
 天 父 家 裡 ， 永 遠 ， 永 遠 走 在 光 明 裡 。  
 讚 美 尊 名 ， 歡 然 ， 歡 然 走 在 光 明 裡 。

詞與曲：麥克馬斯特(Clara W. McMaster), 1904-1997

©1958 LDS, 版權更新於1986年

助奏：達文·惠福(Darwin Wolford), 1936生©1989 LDS

亦見聖詩選輯第190首。

以賽亞書2:5

以弗所書5:8

## 我立刻服從

喜悅地 ♩ = 66-80

1. 當 我 母 親 叫 我 ， 我 立 刻 服 從 ；  
 2. 當 我 父 親 叫 我 ， 我 立 刻 服 從 ； 我  
 3. 天 上 的 父 愛 我 ， 每 天 賜 祝 福 。

願 努 力 追 求 正 義 ， 每 天 都 不 停 。

頑固低音(Ostinato)，自選

我 立 刻 服 從 。 我 立 刻 服 從 。 ( 等 等 )

詞：德瑪·哈里森(Thelma J. Harrison)1906-1991

曲：俄國民謠，頑固低音：派翠西亞·尼爾遜(Patricia Haglund Nielsen), 1936年生。

©1969 LDS, 頑固低音(Ostinato)©1986 by Sonos Music Resource.

本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

歌羅西書3:20

阿爾瑪書37:35

# 我願意遵行福音

真誠地 ♩ = 84-108

D A<sup>7</sup> D G

1. 我 願 意 遵 行 福 音，知 道 其 中 教 訓 真 實  
2. 我 願 意 遵 行 福 音，知 道 祈 禱 會 蒙 垂 實

D A<sup>7</sup> D

實，並 知 跟 隨 救 主 救 恩 計 畫，按  
聽，知 道 心 中 會 感 覺 喜 樂，因

Em A<sup>7</sup> D 副歌 G

照 祂 的 話 語 生 活。我 願 言 行 都 遵  
我 願 意 全 心 服 從。

(Bm) G D A D

照 福 音，每 天 都 更 配 稱 潔 淨。我 願  
較 輕

G (Bm) G D (E<sup>7</sup>) A<sup>7</sup> D

言 行 都 遵 照 福 音，每 天 都 更 配 稱 潔 淨。  
較 慢

詞：拿俄米·藍道(Naomi Ward Ramdall), 1908年生©1969 LDS  
曲：羅伊·達利(Roy M. Darley), 1918年生©1969 LDS

尼腓二書31:20

# 救主賜我聖殿

甜美地 ♩=96-116

D A<sup>7</sup> D A<sup>7</sup>

1. 救 主 賜 我 聖 殿， 供 我 在 世 居  
2. 若 我 保 持 身 心 潔 淨， 毫 無 惡

D A<sup>7</sup> D

住 習， 我 就 會 能 是 到 天 上 父 靈 聖 體， 離 殿， 求

A<sup>7</sup> D Em

家 誕 生 於 祝 世。 我 在 要 復 使 活 我 靈 的  
得 應 許 祝 福。 在 復 活 日 的

A D Em A

自 由， 我 的 殿 更 明 光 身 明 體。 我 並  
早 晨， 會 有 光 明 身 體， 並

D Em F<sup>#</sup> Bm D A<sup>7</sup> D

的 身 體 是 聖 殿， 是 天 父 給 我 的。  
在 高 級 榮 耀 裡， 永 遠 住 在 我 光 裡。

詞：唐諾·洪德 (Donnell Hunter), 1930年生，©1969 LDS  
曲：達文·惠福 (Darwin Wolford), 1936年生，©1969 LDS

哥林多前書3:16-17  
教義和聖約88:27-29

# 彼此相愛

虔敬地 ♩ = 46-56  
(指揮時，每小節打二拍)

助奏(obbligato), 自選

像 我 愛 你 們， 要 彼 此 相 愛。

流暢地

這 條 新 誠 命： 要 彼 此 相 愛，

世 人 將 知 道 你 們 是 我 信 徒，

假 如 你 們 都 彼 此 相 愛。

8va bassa

詞：路欣·福克斯(Lucine Clark Fox), 1914年生  
曲：路欣·福克斯, 1914年生, 改編：喬·布雷  
(Jo Marie Borgeson Bray), 1925-1998。

©1961路欣·福克斯, 1989年更新,  
改編及伴奏©1978 LDS。

本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。  
亦見聖詩選輯第200首。

約翰福音13:34-35  
約翰一書4:11

# 求主教我



虔敬地  $\text{♩} = 52-66$  (指揮時，每小節打二拍)

1. 求 主 教 我 ， 照 祢 旨 意 禱 告 ；  
2. 親 愛 天 父 ， 求 祢 常 指 引 我 ；

今 天 要 我 ， 怎 樣 做 怎 樣 說 ；  
聽 祢 話 語 ， 遵 行 祢 的 誠 命 。

教 時 我 明 白 ， 樂 意 服 從 ， 主 啊 ；  
時 時 警 醒 ， 知 道 主 已 臨 近 ；

教 導 我 了 解 祢 慈 愛 真 道 ；  
增 加 我 的 力 量 永 不 畏 懼 。

詞：M.E.P.

曲：海樂·羅登 (C. Harold Lowden)

教義和聖約76:10

教義和聖約112:10



# 若有愛

熱誠地 ♩ = 100-120

F C<sup>7</sup> F Dm Gm

若有愛，就有神同在，

C<sup>7</sup> Gm C<sup>7</sup> F D<sup>7</sup>

若有愛，我們嚮往。領我，

*simile*

Gm G<sup>7</sup>

跟隨祂真理，助我忠信地服從

C<sup>7</sup> F Dm Gm

祂。若有愛，就有神同在，

C<sup>7</sup> Gm C<sup>7</sup> Cm D<sup>7</sup> Gm

我們虔敬紀念祂。教我祈禱，向  
我們想與神相聚。請你溫柔，將

B<sup>b</sup>m F Gm C<sup>7</sup>

祂傾訴心聲，我知道祂會用愛心帶同  
那道路指明，讓我也能永遠與祂同

F 1. 2. *fine* F F<sup>7</sup>

領。 祂 慈愛的臂膀擁抱  
行。 。

B<sup>b</sup> Gm C<sup>7</sup> F

我們，教我想唱讚美詩歌，那

Dm Gm G<sup>7</sup> F Gm

愛心令我感到多麼快樂，教我更

C<sup>7</sup> F Gm C<sup>7</sup> *D.S. al fine*

願分享愛心。 若

詞：喬雁·杜西(Joanne Bushman Doxey), 1932年生，與諾瑪·斯密(Norma B. Smith), 1923年生。阿爾瑪書13:28-29  
 曲：喬雁·杜西，1932年生，與瑪珠麗·賈(Marjorie Castleton Kjar), 1927年生。  
 ©1972, 喬雁·杜西與瑪珠麗·賈；改編©1989 LDS。  
 本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

# 我陪你走



輕柔地

♩ = 88-104

D Em

如 你 不 像 衆 人 能 走 路 ，

R.H. L.H.

G A<sup>7</sup> D G A<sup>7</sup> D

有 些 人 不 和 你 一 起 ， 我 決 不 ！ 決 不 ！ 如

Em G A<sup>7</sup> D

你 不 像 衆 人 能 說 話 ， 有 些 人 會 輕 視 嘲 弄 ， 我

G A<sup>7</sup> D Em D

決 不 ！ 決 不 ！ 我 陪 你 走 ， 與 你 爲 友 ， 我

Em A<sup>7</sup> D Bm E<sup>7</sup>

愛你，願與你為友。耶穌從不

1 2 R.H. L.H.

A Am D<sup>7</sup> G Em A<sup>7</sup> D

傷害人，祂用愛心待每個人。我願意！願意！

4 3

E<sup>7</sup> A D<sup>7</sup> G

耶穌祝福每個人，祂對人說：「來跟隨我。」我

4 3

A<sup>7</sup> D G A<sup>7</sup> D Em

願意！願意！願意！願意！我陪你走，與

3 4 5

D Em A<sup>7</sup> D

你為友，我愛你，願與你為友。

5 2 1

詞：卡羅·皮爾森 (Carol Lynn Pearson), 1939年生，©1987 LDS  
 曲：雷得·尼布里 (Reid N. Nibley), 1923年生，©1987 LDS

約翰福音13:15

# 勇於正義

勇敢地 ♩ = 44-54 (指揮時，每小節打二拍)

1. 勇於正義！ 勇於誠實！ 你有個偉大事的  
2. 勇於正義！ 勇於誠實！ 莫聽從別人的

工 要 去 做 。 要 勇 敢 要 溫 和 努 力 去 做 ，  
錯 誤 教 訓 。 隨 時 隨 地 都 要 維 護 真 理 ，

天 使 會 幫 助 你 早 日 守 完 成 。  
像 英 雄 勇 敢 地 持 守 到 底 。

副 歌  
正 義 ， 勇 於 正 義 ， 誠 實 ，

勇 於 誠 實 ， 勇 於 誠 實 ， 勇 於 誠 實 。

詞：喬治·泰勒 (George L. Taylor), 1835年生  
曲：艾西·斯密 (A. C. Smyth) 改編, 1840-1909

馬太福音4:1-11  
以弗所書6:1

# 堅守正義



強調地 ♩ = 126-144

D A<sup>7</sup> D G

5 3 1

先知不斷勸告我們，做人處事

D A<sup>7</sup> D

5 5

要誠實，誠實。工作或遊戲，白

A<sup>7</sup> D G D A<sup>7</sup> D

3 5 1 5 3

晝或夜裡，誠實，誠實，要堅守正義。

較慢

1 2 1 5

詞與曲：約瑟·巴蘭 (Joseph Ballantyne), 1868-1944

申命記6:18  
阿爾瑪書53:20-21

# 選擇正義



快樂地 ♩ = 144-160

C G<sup>7</sup> C

1. 有 個 方 法 讓 我 生 活 快 樂 ， 就 是  
2. 福 音 教 我 們 要 保 持 虔 敬 ， 要 有

5 5 5 4 2 1

G<sup>7</sup> C

每 天 心 都 要 選 擇 改 正 服 從 義 從 。 我 要 果  
信 心 、 要 悔 改 、 服 從 義 從 。 我 要 果

1 2

F C

學 習 主 耶 穌 的 教 訓 ， 祂 會 能  
我 遵 守 天 父 的 誠 命 ， 就 能

5 4 2 1

F G<sup>7</sup> C 副歌

幫 助 我 找 到 正 路 。 選 擇  
天 天 都 平 安 快 樂 。

C G<sup>7</sup>

正 義 ， 追 求 幸 福 ， 我 要

C G<sup>7</sup>

選 擇 正 義 路 。

詞與曲：麥克馬斯特 (Clara W. McMaster), 1904-1997, © 1981 LDS

約翰福音13:17；摩西書6:33  
箴言29:18

## 愛心由我而起

單純地 ♩ = 60-69 (指揮時，每小節打二拍)

F Gm C<sup>7</sup> F

我 對 人 要 和 善 有 愛 心 ， 我 知 這 是 真 理 。 所 以

Gm C<sup>7</sup> F

我 要 自 己 不 能 忘 記 ； 愛 心 由 我 而 起 。

較慢

詞與曲：麥克馬斯特 (Clara W. McMaster), 1904-1997, © 1969 LDS

路加福音6:31；10:30-37  
以弗所書4:32



# 我像一顆星

喜悅地 ♩=88-100  
右手彈高八度音階



D A<sup>7</sup>  
 我 像 一 顆 星 閃 閃 發 光 ，  
D G D  
 照 耀 世 界 美 麗 光 明 。 我 做 快 樂 事 ，  
Em B Em A<sup>7</sup> D  
 我 說 快 樂 話 ， 我 知 道 天 父 深 深 愛 我 。

詞與曲：派翠西亞·葛涵 (Patricia Kelsey Graham), 1940年生©1981 LDS

馬太福音5:16

# 我要勇敢

輕快地 ♩ = 108-120

F C<sup>7</sup> F

主需要勇敢僕人，在末世

*octaves ad lib*

Gm

時代做祂事工，他們會跟隨耶穌

C<sup>7</sup> F C<sup>7</sup>

教訓，並充滿愛心為同胞服務。

F (F<sup>7</sup>) B<sup>b</sup>

我要做祂僕人，勇敢遵守我的聖約。維

(Bdim) F D<sup>7</sup> Gm C<sup>7</sup> F

護真理，堅守正義，絕不負救主信託。

*mf*

詞與曲：凡雅·華金 (Vanja Y. Watkins), 1938年生，©1981 LDS

阿爾瑪書53:20-21

# 我要遵從神的計畫



雀躍地 ♩=92-108

F G<sup>7</sup> B<sup>b</sup>m

*mp*

5

C<sup>7</sup> F G<sup>7</sup>

天 父 賜 生 命 ， 賜 救 恩 計 畫 。 生

C<sup>7</sup> F Cm F<sup>7</sup>

命 有 個 目 的 ， 開 始 於 天 庭 。 我 選 擇 來 到 世 上

2 3

B<sup>b</sup> B<sup>b</sup>m F (C<sup>#</sup>dim) Dm Gm C<sup>7</sup> F

這可愛家庭，並求天父從小教導我真理。

*rit.*

A<sup>7</sup> Dm B<sup>b</sup> C<sup>7</sup>

我要遵從神的計畫，握緊鐵桿並

*a tempo*

F A<sup>7</sup> Dm D<sup>b</sup>aug

與祂接近。要努力，也要祈禱，

F B<sup>b</sup> B<sup>b</sup>m F Am

永遠 永遠 光明正義。我就能在今生快

Dm Gm C<sup>7</sup> D<sup>b</sup> F

樂，並享永恆生命。

*rit.*

詞與曲：凡雅·華金(Vanja Y. Watkins), 1938年生，©1981 LDS

摩賽亞書2:41  
亞伯拉罕書3:25-26

# 有準備的青年



勇敢地 ♩=100-108

$f$   
 F C Dm C F G C  
 octaves ad lib

$mf$   
 G<sup>7</sup> C G<sup>7</sup>  
 雖然我 還年紀小， 但是我 很快長

C F C Dm C  
 大。 若我 遵守 誠命，言行思想 都 潔淨，就能夠

A<sup>b</sup> E<sup>b</sup> Gm D G<sup>7</sup>

配 稱 地 持 有 神 聖 聖 職 權 柄。

C G<sup>7</sup> C G<sup>7</sup> C

我 要 準 備 好 自 己 ， 我 願 意 為 人 服 務 ， 以 真

F C Dm C A<sup>b</sup> B<sup>b</sup>

理 為 武 器 ， 用 經 文 為 嚮 導 ， 作 好 準 備 ， 要 勇 往 直

C A<sup>b</sup> Gm<sup>7</sup> C

前 ； 作 好 準 備 ， 要 勇 往 直 前 。

詞與曲：但以理·卡特 (Daniel Lyman Carter), 1955年生，©1981 LDS

摩爾門書1:2,15  
教義和聖約4:5  
提摩太前書4:12



# 我希望將來能去傳教

堅定地 ♩ = 92-104

The musical score is written in 4/4 time with a key signature of one flat (Bb). It consists of a vocal line and a bass line. The vocal line includes two parts: a first part and a second part. The bass line provides accompaniment with fingerings indicated by numbers 1-5. Chord symbols are placed above the vocal line.

Chord symbols: F, B<sup>b</sup>, F, B<sup>b</sup>, F, B<sup>b</sup>, F, B<sup>b</sup>, F, Am, B<sup>b</sup>, C<sup>7</sup>, F, B<sup>b</sup>, F, B<sup>b</sup>, F.

Lyrics:

1. 我 希 望 將 來 能 去  
2. 我 希 望 我 能 分 享

傳 教 ， 傳 播 主 耶 穌 的 福 音 。 我  
福 音 ， 幫 助 人 明 白 真 道 理 。 我

現 在 就 要 努 力 準 備 ， 做 個 傳 教 士  
希 望 將 來 能 去 傳 教 ， 在 年 輕 時 候

將 福 音 教 導 傳 播 。  
為 主 服 務 幫 助 人 。

伴奏可彈奏為二重奏。旋律可彈奏為八度音階，低音部分可分兩手彈奏。  
詞與曲：紐維爾·布朗(Newel Kay Brown), 1932年生，©1969 LDS

教義和聖約133:8, 37



# 我們要把真理傳給萬民

希拉曼的戰士



懇切地 ♩ = 116-126

1. 我們像古代尼腓一樣，有美  
 2. 神保留我福，到這末世，有用正  
 3. 我明白福音，我要準備，研讀和

好義和

父 母 他 們 愛 國 主 教 導 我  
 方 法 建 立 加 知 識 每 天 聽 學  
 祈 禱，增 加 我 們 的 天 學

們，使我們的了解，要從年的輕時遵  
 見先直知到蒙忠告：「配稱福的音青傳年遍要世  
 習，直到蒙忠告：「配稱福的音青傳年遍要世

G<sup>7</sup> C Chorus (C<sup>7</sup>) F G<sup>7</sup> C

守去界 誠傳各 命道地。 我 們 像 希 拉 曼 的

Am F Dm G<sup>7</sup> C<sup>7</sup>

戰 士， 年 輕 時 蒙 受 教 導。 我

F G<sup>7</sup> C Am

們 要 把 真 理 傳 給 萬 民， 把

Dm<sup>7</sup> G<sup>7</sup> 1. 2. C 3. C

真 理 傳 給 萬 民。 民。 把

F G<sup>7</sup> C F C

真 理 傳 給 萬 民。

詞與曲：珍妮·貝莉 (Janice Kapp Perry), 1938年生。  
 ©1983 珍妮·貝莉，  
 本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

尼腓一書1:1  
 阿爾瑪書53:18-22  
 教義和聖約4:2-4

# 蒙召喚去服務



堅定地 ♩=84-116

1. 蒙 神 召 喚 榮 耀 天 上 的 父 ， 選 擇 永 遠  
 2. 蒙 神 召 喚 明 白 祂 的 祝 福 ， 世 上 眾 人

octaves ad lib

為 祂 作 見 證 ； 我 們 前 往 各 處 宣 揚 福 音 ，  
 乃 吾 神 子 民 ， 滿 心 歡 欣 ， 承 認 祂 的 聖 名 ，

高 聲 宣 揚 祂 愛 心 。 前 進 ， 永 遠  
 高 聲 頌 讚 祂 尊 名 。

副歌

C#dim G7

前 進 ， 榮 耀 歸 於 祂 的 名 ，

G7

前 進 ， 永 遠 前 進 ， 榮 耀 歸 於 祂 的

C G7 C

名 ， 勇 往 ， 勇 往 直 前 ， 我 們

C7 F F#dim

高 歌 慶 凱 旋 ， 神 助 我 勝

C G7 1.C 2.C

利 ； 永 遠 向 前 進 ， 此 心 永 不 渝 。 渝 。

詞：葛麗絲·戈登(Grace Gordon)改編  
 曲：亞當·紀伯(Adam Geibel), 1855-1933  
 亦見聖詩選輯第156首。

教義和聖約4:2-3  
 教義和聖約20:19

# 照耀



快樂地 ♩ = 80-92

1. 我 小 小 光 芒 雖 微 弱 ， 靠 信 心 來 發  
 2. 我 小 小 光 芒 不 隱 藏 ， 主 這 樣 告 訴

光 我 小 小 光 芒 像 太 陽 ， 因  
 我 我 小 小 光 芒 照 人 前 ， 照

耶 穌 是 個 我 世 光 照 耀 ， 照 耀 ，  
 亮 整 個 世 界 。

光 芒 明 又 亮 ， 照 耀 ， 照 耀 ， 光 芒 明 又 亮 。

詞與曲：約瑟·巴蘭(Joseph Ballantyne), 1868-1944

馬太福音5:14-16

# 家庭和家人



# 家庭能永遠在一起

活潑地 ♩=80-96

1. 我有一個世上的家庭，多麼美滿溫馨，  
 2. 趁我還年輕的時候，我應謹慎準備，

我希望永遠與他們分享我的生命。  
 以便能在神的聖殿內結永恆婚姻。

副歌

藉著天父永恆救恩計畫，家庭能在一起。我  
 希望與家人永遠相聚，那條道路主已經說  
 明，那條道路主已經說明。

Chords: F, G7, C, Cm, F7, Bb, Bbm, F, Dm, Gm, C7, Gm, C7, F, D7, Gm, Bbm, F, D7, Gm, A, Gm, D7, Gm, C7, F, C7, F

詞：路得·賈納 (Ruth M. Gardner), 1927年生©1980 LDS  
 曲：凡雅·華金 (Vanja Y. Watkins), 1938年生©1980 LDS  
 亦見聖詩選輯第186首。

教義和聖約138:47-48  
 阿爾瑪書37:35

# 我喜歡看到聖殿



沈思地 ♩=80-88

1. 我 喜 歡 看 到 聖 殿， 有 一 天 我 要 去， 好  
 2. 我 喜 歡 看 到 聖 殿， 有 一 天 我 要 進 去， 與

感 受 神 聖 之 靈， 並 聆 聽 和 祈 禱。 因 為  
 天 上 的 父 立 約， 並 承 諾 服 從 祂。 因 為

聖 殿 是 神 聖 屋 宇， 充 滿 愛 心 與 優 美。 趁 年 是  
 聖 殿 是 神 聖 地 方， 我 們 印 證 在 一 起。 我 是

較慢

輕 時 準 備， 好 自 己， 是 我 的 神 聖 責 任。  
 神 的 孩 子， 我 知 道， 家 庭 可 成 為 永 恆。

詞與曲：珍妮·貝莉 (Janice Kapp Perry), 1938年生  
 ©1980 珍妮·貝莉。  
 本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。  
 教義和聖約124:39-41



# 我在寫家譜

活潑地 ♩ = 104-112

G C G

1. 我 在 寫 家 譜，家 庭 的 歷 史，我 家 庭 歷 史。我 在  
 2. 現 在 的 家 人，以 前 的 祖 先，能 印 證 一 起。將 來

A<sup>7</sup> D<sup>7</sup>

寫 家 譜，我 心 中 有 愛 甜 蜜 一 滿 懷 中 我 在  
 有 一 天，我 們 會 見 面，全 家 人 重 相 聚。到 了

G C B<sup>7</sup>

寫 家 譜，讓 我 能 了 解 祖 先 一 的 故 事。記 寫  
 那 時 候，家 庭 又 團 圓，何 等 快 樂 歡 欣，你 屬

A<sup>7</sup> D<sup>7</sup> G

心 愛 祖 先 名 字，在 我 家 的 家 譜。  
 於 我，我 屬 於 你，永 遠 都 不 分 離。

詞與曲：珍妮·羅莉 (Jeanne P. Lawler), 1924年生，©1982 LDS；經修訂

摩西書6:5-8  
 亞伯拉罕書1:31

# 家庭祈禱



虔敬地 ♩=96-104

**E<sup>b</sup> A<sup>b</sup> E<sup>b</sup>**

1. 讓 我 們 來 圍 個 圓 圈 ， 獻 賜 在  
 2. 讓 我 們 來 來 感 個 謝 天 圈 父 ，  
 3. 噢！ 願 我 們 謝 事 天 奉 主 ，

**B<sup>b</sup>7 E<sup>b</sup> A<sup>b</sup>**

上 家 庭 祈 禱 ， 以 感 謝 天 上  
 衣 服 和 言 食 行 物 中 ， 賜 並 親 謙 愛 卑 天 父 跪 下  
 思 想 言 行 中

**E<sup>b</sup> B<sup>b</sup>7 E<sup>b</sup>**

的 家 父 ， 給 我 們 豐 富 的 祝 福 。  
 祈 禱 ， 感 謝 學 習 天 更 像 主 照 耶 願 顧 蘇 。

詞與曲：迪華·彼得生 (DeVota Mifflin Peterson), 1910-1996. ©1969 LDS

教義和聖約59:7  
 尼腓三書18:21

# 家中有愛心



溫柔地  $\text{♩} = 92-112$

第1,2節分別唱完後，再合唱到第3段結束。

1. (女孩) 我 看見 母 親 跪 下 和 我 們 一 同 祈 禱 ，

2. (男孩) 在 我 家 裡 ， 無 時 無 刻 ， 都

F Gm Am C<sup>7</sup>

我 聽 見 母 親 細 語 ， 當 她 低 下 頭 禱 告 。 聽

經 由 聖 職 祝 福 帶 領 ， 有

F Gm Am F<sup>7</sup>

見 她 的 祈 禱 ， 消 除 我 畏 懼 ， 我 多 麼

父 親 和 母 親 共 同 教 導 ， 勸 告 我 們 要 遵 守 誠 命 ； 他 們

B<sup>b</sup> F Gm A<sup>7</sup> Dm

感 謝 家 中 有 愛 心 。

教 訓 都 符 合 真 理 ， 因 家 中 有 愛 心 。

B<sup>b</sup> F B<sup>b</sup> C<sup>7</sup> F C<sup>7</sup> F

1. 2.

我 常 感 覺 與 救 主 接 近 ， 若 家 中 有 愛 心 。

較 慢

心 。 我 常 感 覺 與 救 主 接 近 ， 若 家 中 有 愛 心 。

F B<sup>b</sup> F B<sup>b</sup> C<sup>7</sup> F C<sup>7</sup> F

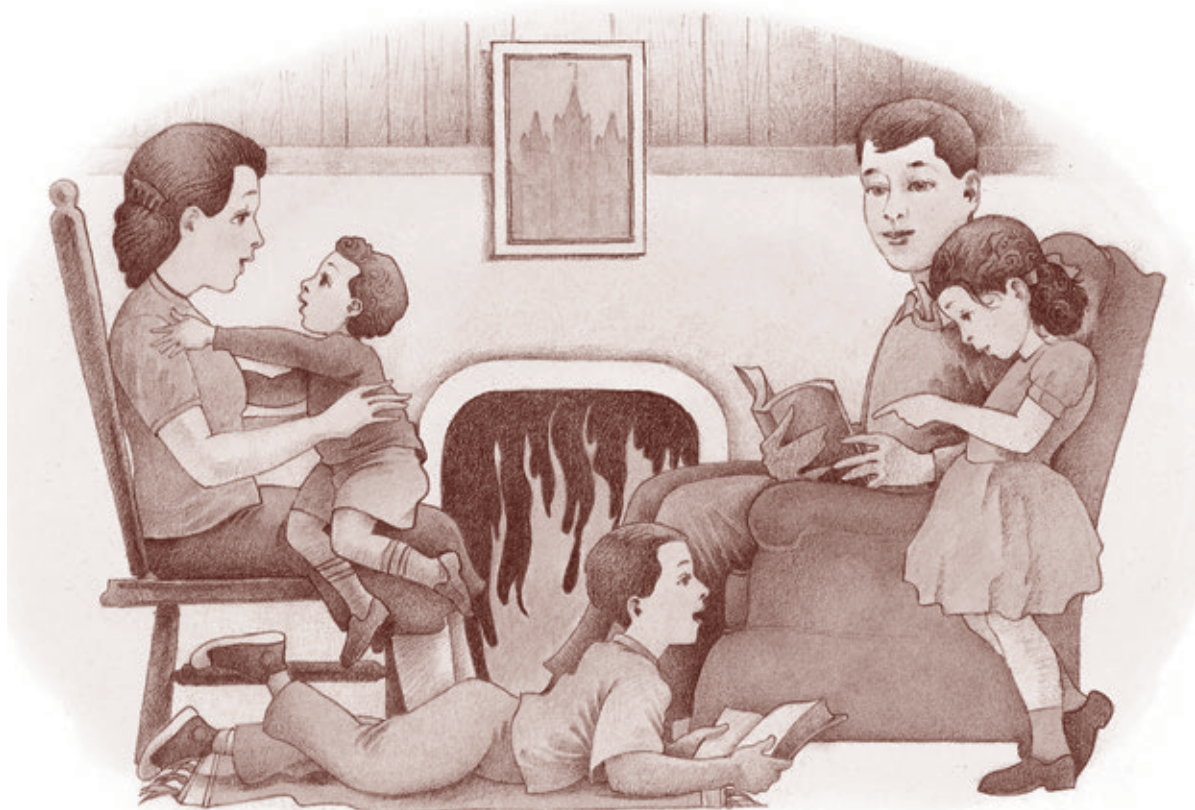
較 慢

3.

詞與曲：珍妮·貝莉 (Janice Kapp Perry), 1938年生  
 ©1980 珍妮·貝莉，  
 本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

摩賽亞書4:15  
 教義和聖約68:28

# 快樂家庭



活潑地 ♩ = 72-80

$B^b$   $F^7$

1. 我 愛 媽 媽<sup>\*</sup>， 她 愛 我 。 我 愛 爸 爸<sup>\*</sup> 一 樣 多 ；  
2. 我 愛 姊 姊<sup>\*</sup>， 她 愛 我 。 我 愛 哥 哥<sup>\*</sup> 一 樣 多 ；

$B^b$  (D)  $E^b$  (A)  $B^b$   $F^7$   $B^b$

他 愛 我 們 你 知 道 ， 我 們 的 家 庭 真 快 樂 。

\* 替換詞：祖父，祖母；男孩和女孩的名字等。

詞與曲：摩塞爾·任史 (Moiselle Renstrom), 1889-1956

取自 Merrily We Sing, ©1948, 1975 Pioneer Music Press Inc.

(Jackman Music Corporation)。核准使用。

經過改編 ©1989 LDS。本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

# 週末

活潑地 ♩ = 66-76 (指揮時，每小節打二拍)

每 週 末 是 特 別 時 刻，我 們 用 來 為 安 息 日

The first system of music features a treble clef with a key signature of one sharp (F#) and a 6/8 time signature. The melody starts with a G chord and includes fingerings 4, 5, 4, and 3. The bass line has a 2 and a 5. The lyrics are: 每 週 末 是 特 別 時 刻，我 們 用 來 為 安 息 日

準 備，打 掃 房 間，上 街 去 買 東 西，讓 安

The second system continues the melody with a D7 chord. The bass line has a 3. The lyrics are: 準 備，打 掃 房 間，上 街 去 買 東 西，讓 安

息 日 可 以 保 持 虔 敬。準 備 衣 服，並 擦

The third system features G and D7 chords. The bass line has a 2. The lyrics are: 息 日 可 以 保 持 虔 敬。準 備 衣 服，並 擦

亮 皮 鞋，完 成 應 該 做 的 所 有 一 切，還 要

The fourth system includes G, D, A7, and D7 chords. The bass line has a 3 and a 5. The lyrics are: 亮 皮 鞋，完 成 應 該 做 的 所 有 一 切，還 要

剪 指 甲，將 全 身 洗 乾 淨，這 都 是 為 安 息 日 準 備！

The fifth system features G and D7 chords. The bass line has a 1 and a 3. The lyrics are: 剪 指 甲，將 全 身 洗 乾 淨，這 都 是 為 安 息 日 準 備！

詞：莉塔·羅賓森 (Rita S. Robinson), 1920年生

出埃及記20:10-11

曲：莉塔·羅賓森，1920年生，契斯特·希爾 (Chester W. Hill) 改編，1912年生。

# 最親愛的稱呼



溫和地  $\text{♩} = 46-54$   
(指揮時，每小節打二拍)

1. 有一稱呼，榮耀的稱呼，我最親愛的稱呼，  
2. 有一稱呼，榮耀的稱呼，我最親愛的稱呼，

*softer*

請聽，讓我小聲告訴你，就是母親這稱呼，  
請聽，讓我小聲告訴你，就是父親這稱呼，

母親何等慈祥又溫柔，我愛妳，我愛妳  
父親何等莊嚴又勇敢，我愛妳，我愛妳

母親何等慈祥又溫柔，我愛妳。  
父親何等莊嚴又勇敢，我愛妳。

詞與曲：法蘭·泰勒 (Frances K. Taylor), 1870-1952

# 母親，我愛你

甜美地 ♩ = 126-144

1. 母 親\* 我 愛 你，真 心 愛 你。 天 父 差  
2. 母 親 我 愛 你，真 心 愛 你。 我 願 幫

我 降 生 做 你 兒 女。 當 我 靠 近 你，  
助 你，因 為 我 愛 你。 我 願 關 心 你，

我 喜 歡 聽 你，溫 柔 低 聲 唱 著 你 也 愛  
常 令 你 歡 喜，我 愛 你 願 你 常 愉 快 歡

我。 母 親 我 愛 你，我 真 心 愛 你。  
喜。

較慢

\*替換詞：父親

詞與曲：羅玲·惠賴 (Lorin F. Wheelwright), 1909-1987

©1969 羅玲·惠賴。本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用



# 親愛母親

親切地 ♩ = 96-112

1. 親愛母親我愛妳，妳笑容掛滿面，多  
 2. 親愛母親我愛妳，妳閃亮的雙眼，就  
 3. 親愛母親我愛妳，令我願接近主，感

麼的親切溫暖，讓我全家都歡欣。  
 好像天上的星星，指引我前途光明。  
 謝我們的天父，賜我一個好母親。

詞：馬·柏納·甘 (Maud Belnap Kimball), 1889-1971

出埃及記20:12

曲：米德·貝蒂 (Mildred Tanner Pettit), 1895-1977，改編 © 1989 LDS

# 助人

快樂地 ♩ = 104-132

1. 幫助別人真快樂，一邊唱一邊  
 2. 嘩啦啦啦啦啦啦，嘩啦啦啦啦

做，我們愛幫助母親\*，因為我們愛她。  
 啦，嘩啦啦啦啦啦啦，嘩啦啦啦啦。

\*替換詞：父親，祖父，祖母。

詞：華勒斯·班尼 (Wallace F. Bennett), 1898-1993

曲：德國民謠

# 我時常去散步



$E^b$   $B^b7$   $E^b$   
 1. 我 時 常 親 去 散 步 ， 在 青 翠 的 草 原 ， 看  
 2. 噢 母 親 ， 我 愛 妳 ， 我 要 獻 花 給 妳 ， 讓  
 5 3 5 1 5 2 1 3 2 1

$B^b7$   $E^b$   
 草 原 上 盛 開 的 美 麗 花 朵 。 微  
 花 香 能 永 遠 的 永 遠 陪 伴 妳 ； 因  
 5 2 1 3 5 3 1

$A^b$   $E^b$   $B^b7$   $E^b$   
 風 輕 輕 吹 拂 ， 傳 來 陣 陣 花 香 ； 這  
 我 喜 愛 花 香 和 在 草 原 散 步 ， 都  
 5 1 5 1 3 5

$A^b$  (Adim)  $E^b$  ( $C^7$ )  $Fm$   $B^b7$   $E^b$   
 都 是 使 我 想 起 親 愛 的 母 親 。  
 是 親 愛 母 親 ， 您 從 小 帶 領 。  
 較慢 1 2 5

詞：菲麗·拉奇 (Phyllis Luch), 1937-1995, ©1969 LDS  
 曲：珍妮·羅莉 (Jeanne P. Lawler), 1924年生 ©1969 LDS

# 爸爸回家



活潑地 ♩ = 88-100  
(指揮時，每小節打二拍)

F
C<sup>7</sup>
F

1
2
3

爸爸\*回家我就高興，真快樂無比，

2
3

B<sup>b</sup>
F
G<sup>7</sup>
C<sup>7</sup>

4
4

拍拍手兒高聲歡呼，爬上他的膝，

4
5

F
C<sup>7</sup>
F

4
4

用雙手抱他脖子，緊緊抱住他，

2
3

D<sup>7</sup>
Gm
C<sup>7</sup>
F

2

摸他臉，然後送他一個親親。

5
1
2
5

\*替換詞：媽媽，祖父，祖母。

一邊唱歌，一邊隨歌詞作動作。

詞：不詳

曲：法蘭·泰勒 (Frances K. Taylor), 1870-1952, 改編 ©1989 LDS

# 我的父親



愉快地 ♩ = 126-144

C (F) C G<sup>7</sup> C G

我 父親 是 我 好 朋 友， 每 天 我 都 幫 助 他。 我

5 2 3

C (F) C (D) G D<sup>7</sup> G

的 心 裡 就 是 希 望 將 來 和 他 一 樣。 他

3 3<sup>5</sup> 1 2

G<sup>7</sup> C G<sup>7</sup> C G<sup>7</sup>

教 導 我 誠 實 正 義 才 是 個 好 孩 子， 我

2 1 4 2

C (F) C D<sup>7</sup> C G<sup>7</sup> C

真 高 興 和 他 一 起， 我 知 他 也 真 愛 我。

3 2 4

詞與曲：卡羅·耿(Carol Graff Gunn), 1929年生，©1957 LDS

尼腓一書1:1  
箴言4:1

# 祖母

親切地 ♩ = 72-84 (指揮時，每小節打二拍)

F C<sup>7</sup> F C<sup>7</sup> F C<sup>7</sup> F C<sup>7</sup>

1. 你 常 常 親 我，你 常 常 抱 我，你  
 2. (你) 常 講 故 事，你 教 我 唱 歌，你  
 3. (我) 乖 乖 聽 話，我 好 好 學 習，我

F Gm F B<sup>b</sup> C<sup>7</sup>

見 到 我 就 微 笑 ◦  
 也 悄 悄 說 愛 我 ◦ 我 願 世 界 上 每 個  
 也 悄 悄 說 愛 你 ◦

F Dm Gm<sup>7</sup> C<sup>7</sup> 1.2. F C<sup>7</sup>

小 孩 都 有 像 你 這 樣 的 祖 母 ◦

F C<sup>7</sup> 3. F C<sup>7</sup> F C<sup>7</sup> F

2. 你  
 3. 我 母

較慢

替換詞：祖父

詞與曲：諾妮·蘇倫生 (Nonie Nelson Sorensen), 1925年生 ©1989 LDS

# 當祖父來時



快樂地 ♩ = 92-104  
(指揮時，每小節打二拍)

F C<sup>7</sup>

當 祖 父\* 來 時 真 開 心，他 使 我 們 歡 笑。 他

F

的 聲 音 和 藹 可 親，時 常 笑 容 滿 面。 我

D<sup>7</sup> Gm

喜 歡 聽 他 講 故 事，他 從 不 發 脾 氣。 當

F G C<sup>7</sup> F

祖 父 來 時 真 開 心，全 家 歡 笑。

\* 替換詞：祖母

詞與曲：瑪麗安·梅哲 (Marian Major), 1899-1985

取自「我們的歌唱世界」叢書，©1959, 1957, 1949

Silver, Burdett & Ginn Inc. 核准使用。禁止複印本歌曲。

# 唱歌回家

喜悦地 ♩=116-152

G

唱歌回家，多麼

D7

快樂歡欣，唱歌回家，忘掉

G

煩惱憂慮，開心歡唱，散播

G7 C E

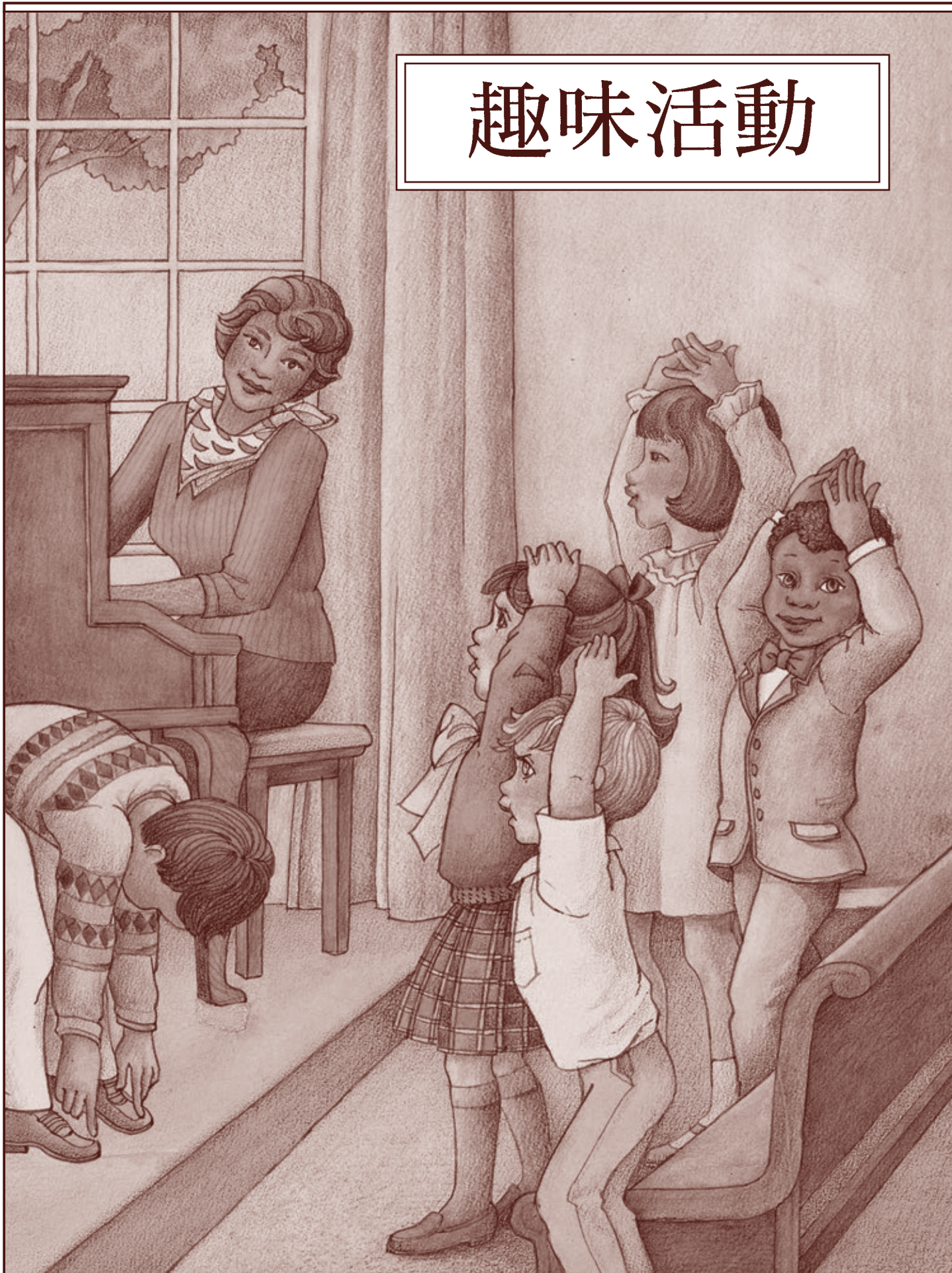
你的喜悅，一路唱歌回家，令你

Am D7 G

負擔減輕，令你快樂無比。

詞與曲：美國傳統歌謠改編©1989 LDS

# 趣味活動





# 分給人



喜悦地 ♩=63-84

1. 分，小 溪 輕 聲 說， 分 給 人， 分 給 人。  
 2. 分，小 雨 輕 聲 說， 分 分 給 人， 分 分 給 人。  
 3. 分，像 救 主 耶 穌， 分 分 給 人， 分 分 給 人。

分，小 溪 輕 聲 說， 當 它 匆 忙 流 過 去， 我  
 分，小 雨 輕 聲 說， 當 它 落 在 花 身 上， 我  
 分，像 救 主 耶 穌， 毫 不 落 自 私 分 給 人， 我

雖 微 小 卻 願 分 享， 草 原 更 青 翠 可 愛。  
 願 幫 忙 給 花 力 量， 花 朵 更 更 鮮 豔 芬 芳。  
 願 效 法 小 溪 和 花， 為 神 和 他 人 而 活。

副歌

歌唱，歌唱整天唱，分給人，噢！分給人。

歌唱，歌唱整天唱，分，噢！分給人。

詞：芬妮·克勞斯貝 (Fanny J. Crosby), 1820-1915

曲：威廉·布萊得 (William B. Bradbury), 1816-1868，改編©1989 LDS

申命記16:17  
使徒行傳20:35

# 小雨小雨一直下



輕盈地 ♩ = 72-84

小雨小雨一直下，落在小溪和路旁，

小雨打濕我頭髮，雙手雙腳和衣裳。

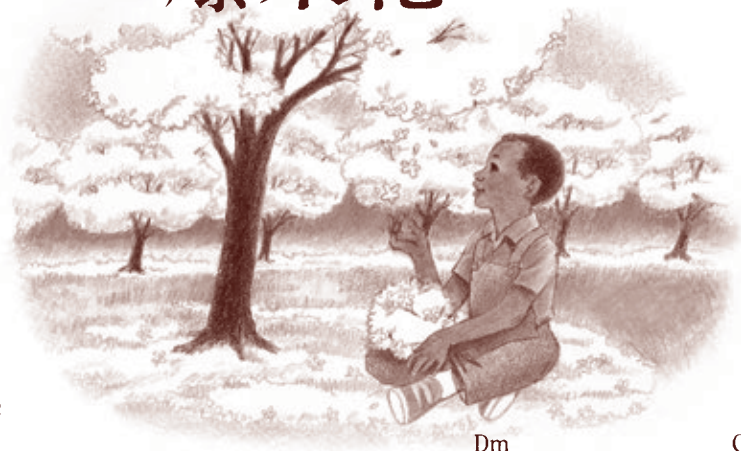
替換詞：太陽曬、風兒吹、樹葉掉、雪花飄

詞與曲：摩塞爾·任史 (Moiselle Renstrom), 1889 -1956，取自 Merrily We Sing。

©1948, 1975 Pioneer Music Press, Inc. 核准使用。

本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

# 爆米花



輕鬆地 ♩ = 120-132

C Dm G7

請 你 來 猜 猜 看， 我 看 見 什 麼 ？

5 3 5 2

(C) (G7) C

窗 外 杏 樹 長 滿 爆 米 花 。

4 2

G7

春 天 彷彿帶來大驚奇， 樹 上 杏 花 盛 開

1 4 1 2

5 3 4 2

(C) (G7) C (Em) G7

香 撲 鼻， 好 像 樹 上 掛 滿 了 小 點 心， 看

5 2 2

C G<sup>7</sup> C

著 就 忍 不 住 想 要 吃 ， 雖 明 知 它 不 是 ，

Dm G<sup>7</sup> (C) (G<sup>7</sup>) C

看 來 還 真 像 ， 窗 外 杏 樹 長 滿 爆 米 花 。

一邊唱歌，一邊隨歌詞作動作。

詞：喬治亞·貝羅 (Georgia W. Bello), 1924年生，©1957 LDS

曲：喬治亞·貝羅 (Georgia W. Bello), 貝蒂·庫尼 (Betty Lou Cooney) 編  
1924年生，©1957, 1989 LDS

## 小小種子睡著了

單純地 ♩ = 120-132

B<sup>b</sup> F<sup>7</sup> B<sup>b</sup>

1. 小 小 種 子 睡 著 了 ， 排 排 睡 ， 排 排 睡 。

2. 小 小 種 子 醒 來 了 ， 排 排 醒 ， 排 排 醒 。

Cm F<sup>7</sup> B<sup>b</sup>

太 陽 公 公 叫 起 床 ； 「 快 快 快 長 大 。

打 打 呵 欠 伸 伸 腰 ， 快 快 快 長 大 。

一邊唱歌，一邊隨歌詞作動作。

詞與曲：摩塞爾·任史 (Moiselle Renstrom), 1889-1956，

詞與曲 © 1958, 1986, Pioneer Music Press, Inc. 保留所有

權利。本曲可複印供教會或加庭於非商業演出時使用。

# 請問你在夏天裡做什麼？

生動地 ♩ = 66-76 (指揮時，每小節打二拍)

1. 請 問 你 在 夏 天 裡 做 什 麼 ? 處  
 2. 請 問 你 在 夏 天 裡 做 什 麼 ? 處  
 3. 請 問 你 在 夏 天 裡 做 什 麼 ? 處

處 美 麗 風 景 。 是 否 溪 邊 釣 魚 ， 或  
 處 美 麗 風 景 。 是 否 溪 邊 釣 魚 ， 或  
 處 美 麗 風 景 。 是 否 溪 邊 釣 魚 ， 或

躺 在 草 地 ， 看 藍 天 白 雲 自 在 ?  
 水 裡 蛟 龍 ， 或 藍 在 樹 下 雲 盪 自 秋 在 ?  
 野 外 健 行 ， 或 在 細 數 滿 盪 天 星 千 星 ? 你

較慢

是 否 嚮 往 ? 我 也 是 !

詞與曲：桃樂絲·安德生 (Dorothy S. Andersen), 1927年生  
 ©1964, 桃樂絲·安德生。本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

# 從前有個雪人



輕鬆地 ♩=116-126

F C<sup>7</sup> F

從 前 有 個 雪 人 ， 雪 人 ， 雪 人 ，

G<sup>7</sup> C

從 前 有 個 雪 人 ， 高 高 高 。

較慢

F C<sup>7</sup> F

太 陽 出 來 ， 化 了 ， 化 了 ， 化 了 ，

*a tempo*

C<sup>7</sup> F

太 陽 出 來 ， 化 了 ， 小 小 小 。

較慢

一邊唱歌，一邊隨歌詞作動作。

詞與曲：摩塞爾·任史 (Moiselle Renstrom), 1889-1956.

取自 Tune Time, ©1955, 1981 Pioneer Music Press Inc. 核准使用。

本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

# 我覺得世界真奇妙



快樂地 ♩ = 60-69  
(指揮時，每小節打二拍)

G D7 G D7

1. 我 覺 得 世 界 真 奇 妙 ， 多 麼 可 愛 溫 馨 ；  
2. 我 覺 得 世 界 真 奇 妙 ， 多 麼 可 愛 溫 馨 ；

Am E7 Am D7 G

有 蜜 蜂 飛 鳥 和 花 香 ， 帶 來 美 好 信 息 。  
我 有 教 師 認 真 教 導 ， 父 母 慈 祥 關 懷 。

副歌

歡 欣 ， 歡 欣 ， 歡 欣 ， 歡 欣 ， 唱 歌 感 謝 讚 美 。

Am E7 Am G D7 G

歡 欣 ， 歡 欣 ， 歡 欣 ， 歡 欣 ， 感 謝 親 愛 天 父 。

詞：亞拿·強生 (Anna Johnson), 1892-1979, ©1962 LDS  
曲：亞歷山大·史萊 (Alexandor Schreiner), 1901-1987, ©1962 LDS

詩篇 100:1-2

# 世界多麼奇妙



甜美地 ♩ = 120-132

G C G

1. 世 界 多 麼 奇 妙，我 多 麼 的 歡 喜；感  
 2. 有 陽 光 和 花 朵，滿 天 的 星 星；還

(Em) D<sup>7</sup> G

謝 天 父 爲 我 創 的 造 這 一 家 切。  
 有 美 滿 爲 溫 馨 的 可 愛 家 庭。

詞與曲：摩塞爾·任史 (Moiselle Renstrom), 1889-1956, 改編 ©1989 LDS

創世記第 1 章



# 高聲歡欣歌唱

欣喜地 ♩ = 63-76 (指揮時，每小節打二拍)

F C<sup>7</sup> F

我 們 來 唱 一 首 美 妙 詩 歌 ， 要 高 聲 歡 欣 歌

*mf*

C<sup>7</sup> F C<sup>7</sup>

唱 ！ 放 鬆 你 心 情 ， 讓 音 樂 帶 領 你 ， 要

F C<sup>7</sup> F

高 聲 歡 欣 歌 唱 ！ 讓 我 們 用 音 樂

C<sup>7</sup> F (G<sup>7</sup>) C

陶 冶 性 情 ， 音 樂 能 幫 助 你 輕 鬆 快 樂 。

F (D) Gm F C<sup>7</sup> F

高 聲 歡 唱 ！ 高 聲 歡 唱 ！ 高 聲 歡 欣 歌 唱 ！

*p* *mf* *f*

詞與曲：理查·柏格 (Richard C. Berg), 1911年生  
 ©1963, D.C. Heath and Company, 核准複印改編，©1989 LDS  
 本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

教義和聖約25:12-13

# 你很快樂



快樂地 ♩ = 116-126

你 很 快 樂 你 就 拍 拍 手。 (拍 手) 你 很

Chords: F, C7

快 樂 你 就 拍 拍 手。 (拍 手) 大 家

Chords: F

一 起 唱 呀， 大 家 一 起 跳 呀， 圍 個

Chords: Bb, F, (Dm)

圓 圈 大 家 一 起 拍 拍 手。 (拍 手)

Chords: Gm, C7, F

\* 替換詞：踏踏脚(踏脚)  
 眨眨眼(眨眼)  
 轉個圈(轉圈)

詞與曲：不詳

# 我有兩隻小手



單純地 ♩ = 112-120



1. 我 有 兩 隻 小 手 緊 緊 握 在 一 起 ， 他 們  
2. 親 愛 天 父 感 謝 賜 我 這 雙 小 手 ， 求 祢



雖 然 很 小 卻 能 明 白 正 義 ， 整 天  
祝 福 我 們 明 白 福 音 正 理 ， 深 信



幫 助 別 人 ， 樂 意 為 人 服 務 ， 我 願  
惟 有 這 雙 小 手 遵 守 誠 命 ， 才 能



運 用 我 雙 手 為 天 天 父 做 事 。  
蒙 神 祝 福 每 天 快 樂 歡 喜 。



一邊唱歌，一邊隨歌詞作動作。

詞：伯沙·克萊門(Bertha A. Kleinmann), 1877-1971

曲：威廉·韓森(William Frederick Hanson), 1887-1969

# 關節



輕鬆地 ♩ = 52-72 (指揮時，每小節打二拍)

C G<sup>7</sup> C

我 有 許 多 關 節， 使 我 能 活 動， 從 頭

Am G D<sup>7</sup> G Am Em

直 到 肩 膀， 還 有 手 指 腳 趾。 我 能 夠 彎 腰， 也 能

F C F C G<sup>7</sup> C

轉 個 圓 圈。 要 是 我 沒 有 關 節， 我 就 不 能 動 ！

一邊唱歌，一邊隨歌詞作動作。

詞：艾蓮·費雪(Aileen Fisher)

曲：珍妮·羅莉(Jeanne Lawler), 1924年生

©1953©更新於1981，艾蓮·費雪

取自Up the Windy Hill. Abelard, N. Y. 核准使用。

本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

# 微笑



喜悦歡欣地 ♩=80-96

1. 你 若 想 將 愁 顏 移， 切 莫 再 遲 疑；  
 2. 有 誰 喜 歡 愁 眉 鎖， 快 來 改 笑 容；

立 刻 將 它 來 改 變， 用 微 笑 來 代 替。  
 使 這 世 界 更 美 麗， 永 遠 在 微 笑 中。

一邊唱，一邊隨歌詞作動作。  
 詞：但以理·泰勒(Daniel Taylor)  
 曲：不詳

# 頭，肩膀，膝，腳趾

輕鬆地 ♩ = 72-112

頭，肩膀，膝，腳趾，膝，腳趾，膝，腳趾。

頭，肩膀，膝，腳趾，眼，耳，鼻和口。

註：「肩膀」廣東話可唱成「膊頭」。

孩子一邊唱，一邊指著唱到的身體部位，或動一動那個部位。

例如：點頭，聳肩，彎膝，踏腳趾等等。

詞與曲：不詳。

# 真有趣



輕鬆地 ♩ = 80-108 (指揮時，每小節打二拍)

唱一首歌\* 真是有趣，真有趣，呀，真有趣！

唱一首歌 真是有趣，有趣，有趣，有趣！

\* 兒童可以唱其他有趣的歌詞來替換這四個字，例如：

分享玩具 讀一本書 騎腳踏車  
打掃房間 跳一跳舞 畫一幅畫  
幫助朋友 打一打鼓  
一邊唱歌，一邊隨歌詞作動作。

詞：利百加·史提芬 (Rebecca Stevens)

曲：史莉亞·約翰 (Cecilia Johns)

©1963, D.C. Heath and Company 許可翻印。

本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

# 哈囉歌



喜悦地  $\text{♩} = 69-80$

回音

哈 囉!(哈囉!) 哈 囉!(哈囉!) 我 們 歡 迎 你。(哈囉!) 哈

囉!(哈囉!) 哈 囉!(哈囉!) 歡 迎 來 兒 童 會。 歡

迎 你 來 加 入 兒 童 會， 做 好 朋 友， 一 同 分 享 好 時 光。 哈

較慢

囉!(哈囉!) 哈 囉!(哈囉!) 我 們 歡 迎 你。

\*選擇幾位小朋友來回答哈囉

詞與曲：瑪麗·奧門(Maurine Benson Ozment), 1932年生, ©1968年 LDS

# 兒童會的顏色

快樂地 ♩ = 66-76 (指揮時，每小節打二拍)

F Gm C7

兒童會的顏色共有三種：紅，黃和

F Gm

藍。 每種顏色都有一個信息，

C7 F C F

都有特別意義！ 紅色象徵勇氣，選擇正義；

D7 Gm C7

黃色象徵服務，助人熱心； 藍色象徵真理，

F B $\flat$  F C7  $\hat{F}$

言行潔淨； 常遵行，就必能快樂歡欣。

詞與曲：馬塞爾·曼根(Marzelle Mangum), 1914年生，改編©1989 LDS

申命記31:6(勇氣)  
摩賽亞書2:17(服務)  
以弗所書4:25(真理)



# 蓋房子



活潑地 ♩ = 112-120

G D

1. 那 聰 明 人 把 房 子 蓋 起 來 ， 那  
 2. 看 ， 雨 水 下 降 ， 河 水 上 漲 ， 那 看 ，  
 3. 那 愚 笨 人 人 把 房 房 子 蓋 起 來 ， 那 看 ，  
 4. 看 ， 雨 水 下 降 ， 河 水 上 漲 ， 那 看 ，

D7 G

聰 明 人 把 房 子 蓋 起 來 ， 那 聰 明 人 把  
 雨 水 下 降 ， 河 水 上 漲 ， 那 看 雨 水 下 降 ，  
 愚 笨 人 人 人 人 把 房 房 子 蓋 起 來 ， 那 看 愚 笨 人 人 人 人 把

D7 G

房 子 蓋 起 來 ， 蓋 在 堅 固 磐 石 上 。  
 河 水 上 漲 ， 房 子 不 會 倒 下 來 。  
 房 子 蓋 起 來 ， 蓋 在 鬆 鬆 沙 土 上 。  
 河 水 上 漲 ， 房 子 就 要 倒 下 來 。

動作：磐石 將右拳堅定地放在左手掌上。  
 雨水 雙手高舉，然後降下，手指作下雨狀。  
 河水 手掌向上，由下往上升。  
 沙土 兩手平伸，一邊舞動手指，一邊在胸前來回移動。  
 倒下 雙掌朝下，由上往下揮動，作倒塌狀。

詞與曲：美國南方民謠

馬太福音7:24-27  
 希拉曼書5:12

# 生日歌

輪唱



生動地 ♩ = 138-152

① 祝你生日快樂！快樂！ ② 我們一起來唱首歌，

③ 今年你又大一歲了， ④ 祝你生日快樂！

以輪唱方式唱這首歌：先分成數個小組，每小組晚二小節唱出。

輪唱時可加伴奏，也可不加

詞與曲：芭芭拉·麥克 (Barbara McConochie), 1940年生

©1989 芭芭拉·麥克。

本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

# 祝你生日快樂



快樂地 ♩ = 112-132

樂譜包含三行，每行有高音譜和低音譜，並附有歌詞：

第一行：F B<sup>b</sup> C<sup>7</sup>  
祝你生日快樂，小朋友\*，祝你今年每天

第二行：F B<sup>b</sup>  
都快樂。我有一個心願那就是：我

第三行：F C<sup>7</sup> F  
祝你生日快樂我祝福你！

\*可以用兒童的名字來代替。

詞與曲：米德·米勒 (Mildred E. Millett), 1925年生，©1963 LDS

# 歌曲選輯



# 手推車

愉快地  $\text{♩} = 80-88$  (指揮時，每小節打二拍)

當先驅者要往西遷，提高勇氣面對考驗，他

5 1 5 3 5 2 1

們都推著手推車，一邊推，一邊唱這歌：

3 1 2 1 5 1 5

伴唱(descant)，自選

上坡下坡勇敢往前走

5 4 5 3 2 1

有時上坡，有時下坡，我們勇敢地往前走，

噢歡欣，前進定能走到山谷噢！

2 1 3 1 5 1 5

噢，歡欣鼓舞！大步前進，一定能走到山谷，噢！

詞：麥克李斯特(John Daniel Thompson McAllister)原作，1827-1910，

露西·李丁(Lucile Carden Reading)改寫，1909-1982

曲：麥克李斯特(John Daniel Thompson McAllister)，1827-1910，改編©1989 LDS

# 先驅者兒童邊走邊唱



喜悅地 ♩ = 48-54  
(指揮時，每小節打二拍)

C F C Dm G<sup>7</sup> Dm<sup>7</sup> G<sup>7</sup>

先驅者兒童邊走邊唱，邊走邊唱，邊唱。

C Dm C G<sup>7</sup> C G<sup>7</sup> C G<sup>7</sup>

先驅者兒童邊走邊唱，邊走邊唱，邊唱。

C F C G<sup>7</sup> Am (F) C G<sup>7</sup>

平日他們工作遊戲，安息日都祈禱虔敬，  
較輕

C F C Dm G<sup>7</sup> Dm G<sup>7</sup> C

日復一日，常邊走邊唱，邊走邊唱，邊走邊唱。  
較慢

詞與曲：伊莉莎白·貝絲 (Elizabeth Fetzer Bates), 1908年生，©1957 LDS

# 成爲先驅者



勇敢地 ♩=69-76

伴唱(descant), 自選

我 們 前 進 ，

1. 你 不 只 需 要 推 手  
只 需 要 拿 出

永 遠 前 進 。 我 們 前 進 ， 永 遠 前 進 。

推 車 ， 離 開 你 的 家 庭 ， 也 全  
勇 氣 ， 堅 強 的 信 心 ，

勇 往 直 前 ， 絕 不 退 縮 。

不 心 用 全 走 意 一 建 千 立 里 錫 路 安 來 來

1. 我 是 先 驅 者 ; 我 前 進 者 !  
 成 爲 先 驅 者 ! 2. 你 者 !

詞：路得·賈納(Ruth Muir Gardner) 1927年生，©1980 LDS

申命記31:6

曲：路得·賈納1927年生，凡雅·華金(Vanja Y. Watkins)改編，1938年生，©1980 LDS

# 青海青

中慢板

青 海 青 黃 河 黃 ， 更 有 那 滔 滔 的

金 沙 江 ， 雪 皓 皓 山 蒼 蒼 ，

祁 連 山 下 好 牧 場 。



# 茉莉花

中板

中國民謠

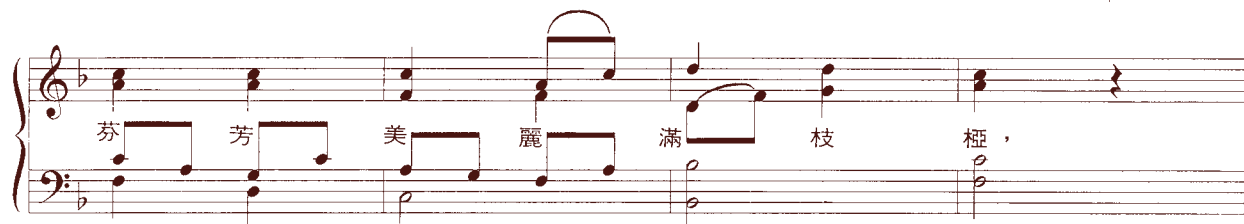
*mp* *dolce*  
好 一 朵 美 麗 的 茉 莉 花，

The first line of the musical score for '茉莉花'. It features a treble and bass clef with a 2/4 time signature. The melody is written in the treble clef, and the accompaniment is in the bass clef. The lyrics '好 一 朵 美 麗 的 茉 莉 花，' are written below the treble staff. The dynamic marking is *mp* and the tempo is '中板'. The word 'dolce' is written above the first few notes.

好 一 朵 美 麗 的 茉 莉 花，

The second line of the musical score. The lyrics '好 一 朵 美 麗 的 茉 莉 花，' are written below the treble staff. The melody continues from the first line.

芬 芳 美 麗 滿 枝 極，

The third line of the musical score. The lyrics '芬 芳 美 麗 滿 枝 極，' are written below the treble staff. The melody continues.

又 香 又 白 人 人 誇，

The fourth line of the musical score. The lyrics '又 香 又 白 人 人 誇，' are written below the treble staff. The melody continues.

讓 我 來 將 你 摘 下，

*mf*

The fifth line of the musical score. The lyrics '讓 我 來 將 你 摘 下，' are written below the treble staff. The dynamic marking is *mf*. The melody continues.The sixth line of the musical score, showing the continuation of the melody and accompaniment.

送 給 別 人 家，

The seventh line of the musical score. The lyrics '送 給 別 人 家，' are written below the treble staff. The melody continues.The eighth line of the musical score, showing the continuation of the melody and accompaniment.

Musical score for '茉莉花' (Jasmine Flower). The score is written in G major and 2/4 time. It consists of two systems of piano accompaniment. The first system has two staves (treble and bass clef) with lyrics '茉莉花，茉莉花' (Jasmine flower, Jasmine flower) written below. The second system also has two staves with lyrics '花。' (flower.) written below. There are first and second endings marked with '1' and '2' respectively.

# 數蛤蟆

活潑，輕快

四川民歌

Musical score for '數蛤蟆' (Counting Frogs). The score is written in G major and 2/4 time. It consists of four systems of piano accompaniment. The lyrics are: '一隻蛤蟆一張嘴，兩隻眼睛四條腿，' (One frog, one mouth, two eyes, four legs,); '乒乒乒乒跳下水呀！蛤蟆不吃水，太平年，' (Ping ping ping ping jump into the water, hey! Frogs don't eat water, Peace year,); '蛤蟆不吃水，太平年，荷兒梅子兮，' (Frogs don't eat water, Peace year, Lotus and plum blossom,); '水上飄，荷兒梅子兮水上飄' (Water floating, Lotus and plum blossom, water floating). The score includes a 'rit.' (ritardando) marking and a fermata over the final note.

# 踏雪尋梅



快板，喜悅地

*mp*

雪 霽 天 晴 朗， 臘 梅 處 處 香。 騎

驢 壩 橋 過， 鈴 兒 響 叮 噹。

響 叮 噹， 響 叮 噹， 響 叮 噹， 響 叮 噹，

*f*

好 花 採 得 瓶 供 養， 伴 我 書 聲

琴 韻， 共 度 好 時 光。

# 高山青

富表情的行板

*mp dolce*  
高山青，澗水藍，

*mf*  
阿里山的姑娘美如水呀，阿里山的少年壯如山。

*mp*  
啊！ 啊！

*f*  
阿里山的姑娘美如水呀，阿里山的少年

壯如山 *p* 高山常青，

澗水常藍， *f* 姑娘和那少年永不分呀，

*rit.* *a tempo*  
碧水常圍著青山轉。

# 青春舞曲

活潑地

新疆民歌



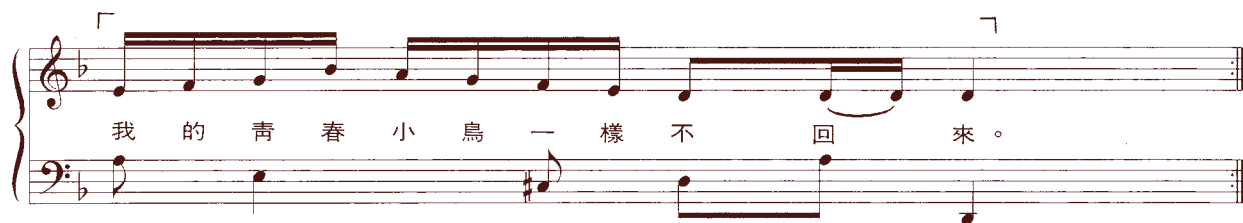
太陽下山明早依舊爬上來，花兒謝了明年還是一樣的開，



美麗小鳥一去無影蹤，我的青春小鳥一樣不回來。



我的青春小鳥一樣不回來，別得那呀喲，別得那呀喲！



我的青春小鳥一樣不回來。



# 使用指南

此歌本的目的，在於透過音樂來教導兒童耶穌基督的福音。

## 如何教唱

兒童是藉著反覆聆聽歌曲來學習歌唱的，所以就以唱給他們聽的方式，作為教導歌曲的開始。提出有關該歌曲的問題，激勵兒童思考，使他們有參與感。

1. **自己要會唱。**藉著彈奏鋼琴、聽錄音帶、或是找別人為你彈唱的方式，熟悉歌詞和旋律。確定歌詞所要傳達的信息為何。在作準備或教導時，思考如何使用附在歌曲後的參考經文。找出關鍵字以及兒童可能不了解或不會唸的字。注意旋律或節奏的型式，可以使歌曲更容易學習。一再練習歌曲直到你熟悉為止。
2. **擬定計畫。**
  - a. 可用一個物體、一幅圖畫、一段經文、一個經驗，或只是一聲嘆息來吸引兒童的注意。
  - b. 鼓勵兒童聆聽歌曲。你提出的問題要能幫助兒童了解福音信息。提出問題時，要讓兒童能在你的歌唱中找出答案。
  - c. 邀請兒童唱出能回答該問題的段落；也可以變化拍子和音量來強調意義。請兒童在無伴奏的情況下聽他們自己的歌聲。請他們坐得高一點，以便能仔細地看清你的動作。
  - d. 分享你個人的見證，或讀出經文中所記載的見證。

## 如何增加歌曲的變化

1. 在歌曲中運用替換詞，使之更適合特定的場合。

2. 以建議的動作教導歌曲，或讓兒童作些即興動作。
3. 將兒童分成幾個小組，分別唱不同的段落或部分。
4. 選用有兩個聲部的歌曲，讓兒童一起唱出。
5. 將兩首以上具有類似信息的歌曲編成混合曲。
6. 請一位兒童獨唱，或請一組兒童合唱。
7. 讓兒童哼（或唱）幾首歌作為序樂。

## 如何指揮

你的熱忱、準備和見證將有助於鞏固兒童對福音的見證。

兒童開始學習歌曲時，可以用音高指揮法幫助他們跟上旋律。這種指揮法是根據旋律中的每個音，來上下移動你的手。你的手也可稍為前後擺動，以表示音符的長度，以及旋律的節奏及方向。

兒童學會歌曲後，你可以使用下頁的標準指揮法指揮，或是與音高指揮法互相搭配使用。

## 如何司琴

伴奏方式會影響兒童的唱法。你應該是配合歌聲，而非支配歌聲。

此歌本中有很多歌曲適合在聚會前後彈奏（例如祈禱的詩歌）。彈奏兒童即將學的歌曲作為序樂，可以幫助他們熟悉旋律。

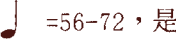
## 音樂版權

此歌本中凡印有（年度）LDS標記及無版權標記的歌曲，以及插圖和一般資料，均可在非營利的條件下，供教會和家庭複印使用。若印有「本曲

可複印供教會或家庭於非商業演出時使用」者，可複印使用。附有版權標記的歌曲，該標記亦應一併印出。在第24頁和113頁的歌曲有版權限制，不得複印。

## 此歌本的特點

### 拍子記號

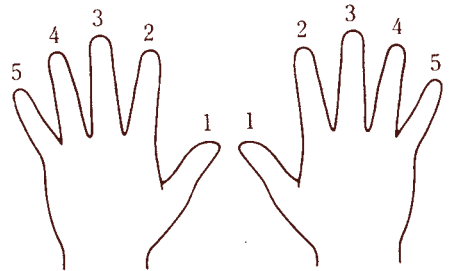
每首歌曲左上角的記號是用來指示拍子的速度的，例如： =56-72，是表示這首歌的適用速度是每分鐘唱56到72拍（以四分音符為一拍）。用一個有秒針的鐘或錶來計算出每分鐘60拍的速度。

### 前奏括弧




若歌曲沒有前奏，就會在樂譜的上方給個括弧，作為前奏的建議。

### 指法


指法的號碼通常就標在音符的左下方。此號碼會在開始彈奏時，指出手指的位置，也指出何時要變換位置，同時建議如何彈奏較難的部分。



## 符號和名詞的解釋


-  低音譜記號通常用於左手伴奏，彈奏範圍在中央C以下。
-  高音譜記號通常用於中央C以上的主旋律和右手伴奏。
-  拍子記號標示在每首歌一開始的地方，上方數字代表每一小節的拍數，下方數字則顯示以何種音符為一拍。


本記號表示取消升音或降音。


 三連音表示一拍要彈奏三個音符（見「照耀」，第96頁）。


8va


8va若出現在五線譜的上方，則表示要提高一個八度來彈奏。


 延長記號表示延長該音符，此音符的長度是原來的1.5倍。

 強音記號表示該音符或和弦要予以加強。

 斷音記號出現在音符的上方或下方，表示司琴要短促鮮明地彈奏該音。

 圓滑線記號表示一個字要唱兩個音。

 出現在重覆欄之間的音樂要彈奏兩次。如果僅有一邊的重覆記號，則要從音樂一開始的地方重覆彈一次。

 連結線記號（出現在相同音高的兩個音符之間）是要彈奏或唱該音符一次，然後持續兩個音符的長度。有時候音符的連結是在一首歌曲的同一節內，並不是在另一節。

漸強記號表示音樂要逐漸轉強。

漸弱記號表示音樂要逐漸轉弱。



有些歌曲有一個以上的結尾。第一次演奏（唱）全曲時，使用第一個結尾的音節，按照指示重覆後，須跳過第一個結尾，依指示使用第二個結尾。

*fine*

*fine* 這個記號表示結束。

*D. C. al fine*

*D. C. al fine*表示回到音樂的開始，再彈到*fine*這個字為止。

*D. S. al fine*

*D. S. al fine*表示回到  $\text{ff}$  的記號，再彈到*fine*這個字為止。

*rit*

*rit*表示音樂漸慢。（見「祂差遣愛子」，第20首）

*a tempo*

*a tempo*表示音樂要回到原來的速度。

*Descant*

（伴唱）是附加的聲部，有專屬此聲部的詞，也可以用樂器演奏該聲部。

*Obbligato*

（助奏）是附加在旋律之外的樂器聲部。若此聲部適合人聲的音域，則可用主旋律的歌詞唱出。

*Ostinato*

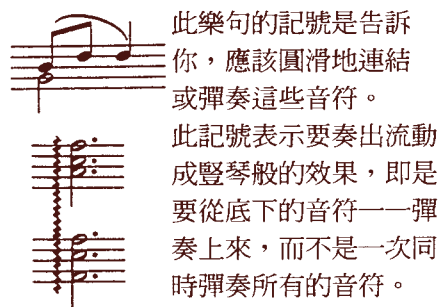
（頑固低音）是一種重覆的樂句型式（通常有兩個音組成）。（見「我立刻服從」，第71頁）

輪唱

一組唱幾節後，另一組再開始唱。試試唱無伴奏的輪唱曲，歌聲的和音就成了伴奏。

兩聲部歌曲

一首兩聲部歌曲有兩個旋律，可以同時一起唱出。



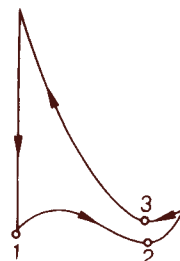
### 標準指揮法

#### 二拍手勢



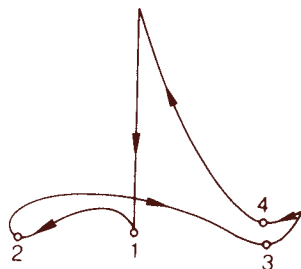
用在註明  $\frac{2}{2}$ 、 $\frac{2}{4}$  或  $\frac{2}{8}$  的歌曲

#### 三拍手勢



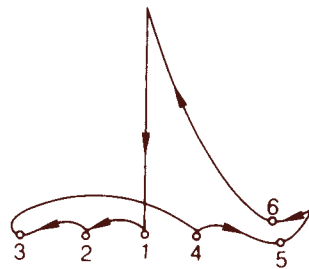
用在註明  $\frac{3}{4}$  或  $\frac{3}{8}$  的歌曲

#### 四拍手勢



用在註明  $\frac{4}{4}$  或  $\frac{4}{8}$  的歌曲

#### 六拍手勢



用在註明  $\frac{6}{8}$  的歌曲

## 和弦圖

如果沒有鍵盤樂器可使用，也可使用吉他或其他樂器，並將以下的和弦用在樂譜上。

# 索引

### 主題

本索引依主題排列，方便尋找適合某特殊聚會或課程的歌曲。若要找尋的主題不在本索引內，請試查其同義字或相關字。也可參見目錄，主題類似的歌曲均收錄在同一單元內。

### 三劃

千禧年(見耶穌基督——第二次來臨)	
大自然(見第五單元：趣味活動)	
小孩的價值(亦見耶穌基督——祝福小孩、特別需要)	
世界各地的小孩.....	4
我天父愛我.....	16
我知天父活著.....	8
我是神的孩子.....	2
我要勇敢.....	85
我要遵從神的計畫.....	86
我們要把真理傳給萬民.....	92
我像一顆星.....	84
耶穌是我好朋友.....	37
基督要我做太陽光.....	38
照耀.....	96
像我這樣的小孩.....	14
才能(亦見服務)	
分給人.....	116

### 四劃

### 仁慈

我陪你走.....	78
我願效法耶穌基督.....	40
耶穌說愛每個人.....	39
基督要我做太陽光.....	38
感謝您，親愛的天父.....	9
愛心由我而起.....	83
分享(亦見傳道事工)	
分給人.....	116
真有趣.....	129
天父(亦見神的愛、第一單元：天父)	
天父，幫助我(悔改).....	52
在美麗的春天.....	57



我天父愛我.....	16
我立刻服從.....	71
我像一顆星.....	84
祂差遣愛子.....	20
信心.....	50
家庭能永遠在一起.....	98
教我走在光明裡.....	70
<b>父母（亦見父親、母親）</b>	
我立刻服從.....	71
我是神的孩子.....	2
我們要把真理傳給萬民.....	92
我覺得世界真奇妙.....	122
家中有愛心.....	102
教我走在光明裡.....	70
最親愛的稱呼.....	106
<b>父親（亦見父母）</b>	
助人.....	108
快樂家庭.....	104
我立刻服從.....	71
我的父親.....	111
爸爸回家.....	110
家中有愛心.....	102
最親愛的稱呼.....	106

### 五劃

<b>世界性的教會</b>	
世界各地的小孩.....	4
我們要把真理傳給萬民.....	92
<b>冬天</b>	
小雨小雨一直下.....	117
從前有個雪人.....	121
踏雪尋梅.....	142
<b>可靠（亦見承諾）</b>	
我要勇敢.....	85
勇於正義.....	80
堅守正義.....	81
<b>平安</b>	
我感受主的愛.....	42
遵守神的誡命.....	68
<b>正義（見選擇、承諾、道德、準備）</b>	
<b>母親（亦見父母）</b>	
母親，我愛你.....	107
助人.....	108
快樂家庭.....	104
我立刻服從.....	71
我時常去散步.....	109
家中有愛心.....	102
最親愛的稱呼.....	106

親愛母親.....	108
<b>永生</b>	
我是神的孩子.....	2
信心.....	50
若有愛.....	76
家庭能永遠在一起.....	98
教我走在光明裡.....	70
救主賜我聖殿.....	73
<b>生日</b>	
生日歌.....	133
祝你生日快樂.....	134

### 六劃

<b>先知（亦見預言）</b>	
尼腓的勇氣.....	64
早日尋求主.....	67
我們要把真理傳給萬民.....	92
來跟隨先知.....	58
堅守正義.....	81
摩爾門經的故事.....	62
遵守神的誡命.....	68
<b>先驅者</b>	
手推車.....	136
先驅者兒童邊走邊唱.....	137
成為先驅者.....	138
<b>各種語言</b>	
世界各地的小孩.....	4
<b>安息日</b>	
先驅者兒童邊走邊唱.....	137
週末.....	105
<b>安靜（亦見虔敬）</b>	
虔敬地，肅靜地.....	11
<b>自由</b>	
摩爾門經的故事.....	62
<b>自由選擇權（見選擇）</b>	
<b>自尊（見小孩的價值）</b>	
<b>唱遊歌曲（亦見第五單元：趣味活動）</b>	
你很快樂.....	125
我有兩隻小手.....	126
爸爸回家.....	110
真有趣.....	129
從前有個雪人.....	121
微笑.....	128
蓋房子.....	132
頭，肩膀，膝，腳趾.....	129
爆米花.....	118
關節.....	127

### 七劃

<b>伴唱（Descant，自行選擇合聲）歌曲（亦見兩聲部歌曲）</b>	
手推車.....	136
成為先驅者.....	138
我是神的孩子.....	2
馬利亞的催眠曲.....	28
<b>助人（見服務）</b>	
<b>助奏（Obligatos，自行選擇樂器）歌曲（亦見兩聲部歌曲）</b>	
彼此相愛.....	74
教我走在光明裡.....	70
遵守神的誡命.....	68
<b>快樂（亦見美麗的世界，愉快）</b>	
你很快樂.....	125
助人.....	108
快樂家庭.....	104
我要遵從神的計畫.....	86
我像一顆星.....	84
兒童會的顏色.....	131
爸爸回家.....	110
基督要我做太陽光.....	38
微笑.....	128
選擇正義.....	82
<b>見證</b>	
主耶穌是否已復活？.....	45
在美麗的春天.....	57
我知天父活著.....	8
我是神的孩子.....	2
我現在就想當個傳教士.....	90
耶穌已復生.....	44
耶穌基督的教會.....	48
堅守正義.....	81
讀，思量，祈禱.....	66

### 八劃

<b>事工（亦見服務）</b>	
助人.....	108
週末.....	105
<b>兒童會</b>	
兒童會的顏色.....	131
哈囉歌.....	130
<b>兒童會班歌</b>	
有準備的青年.....	88
我要勇敢.....	85
我要遵從神的計畫.....	86

我像一顆星.....	84
基督要我做太陽光.....	38
選擇正義.....	82
<b>兩聲部歌曲（亦見伴唱、助奏、頑固低音、輪唱曲）</b>	
在客店馬槽裡.....	26
哈囉歌.....	130
孩子的祈禱.....	6
家中有愛心.....	102
<b>季節（見美麗的世界、春天、夏天、秋天、冬天）</b>	
<b>承諾</b>	
當我受洗.....	53
尼腓的勇氣.....	64
早日尋求主.....	67
有準備的青年.....	88
我喜歡看到聖殿.....	99
我要勇敢.....	85
我要遵從神的計畫.....	86
我們要把真理傳給萬民.....	92
我現在就想當個傳教士.....	90
我陪你走.....	78
我願效法耶穌基督.....	40
我願意遵行福音.....	72
勇於正義.....	80
耶穌基督的教會.....	48
基督要我做太陽光.....	38
教我走在光明裡.....	70
蒙召喚去服務.....	94
成爲先驅者.....	138
<b>服務</b>	
分給人.....	116
有準備的青年.....	88
助人.....	108
我有兩隻小手.....	126
我希望將來能去傳教.....	91
我感受主的愛.....	42
我要勇敢.....	85
我陪你走.....	78
我願效法耶穌基督.....	40
兒童會的顏色.....	131
若有愛.....	76
家庭祈禱.....	101
真有趣.....	129
基督要我做太陽光.....	38
當祂再來時.....	46
像我這樣的小孩.....	14
蒙召喚去服務.....	94

<b>服從（亦見誠命）</b>	
尼腓的勇氣.....	64
早日尋求主.....	67
我立刻服從.....	71
我有兩隻小手.....	126
我知天父活著.....	8
我是神的孩子.....	2
我要遵從神的計畫.....	86
我們要把真理傳給萬民.....	92
我願意遵行福音.....	72
信心.....	50
洗禮.....	54
若有愛.....	76
家中有愛心.....	102
救主賜我聖殿.....	73
堅守正義.....	81
感謝您，親愛的天父.....	9
遵守神的誠命.....	68
選擇正義.....	82
<b>朋友（亦見兒童會）</b>	
我願效法耶穌基督.....	40
哈囉歌.....	130
真有趣.....	129

## 九劃

<b>信心（亦見見證）</b>	
尼腓的勇氣.....	64
我知天父活著.....	8
信心.....	50
洗禮.....	54
<b>前生</b>	
我要遵從神的計畫.....	86
信心.....	50
救主賜我聖殿.....	73
<b>勇氣（亦見第六單元：歌曲選輯）</b>	
尼腓的勇氣.....	64
我要勇敢.....	85
兒童會的顏色.....	131
勇於正義.....	80
堅守正義.....	81
<b>負責</b>	
我陪你走.....	78
勇於正義.....	80
耶穌基督的教會.....	48
堅守正義.....	81
愛心由我而起.....	83
<b>指引（亦見誠命、聖靈、領袖之歌、</b>	

<b>虔敬詩歌）</b>	
我感受主的愛.....	42
我是神的孩子.....	2
我要遵從神的計畫.....	86
求主教我.....	75
來跟隨先知.....	58
耶穌是我好朋友.....	37
若有愛.....	76
堅守正義.....	81
教我走在光明裡.....	70
聖靈.....	56
讀，思量，祈禱.....	66
<b>春天</b>	
小小種子睡著了.....	119
小雨小雨一直下.....	117
在美麗的春天.....	57
爆米花.....	118
<b>星期日（見安息日）</b>	
<b>洗禮（亦見聖靈的恩賜、耶穌基督——洗禮）</b>	
洗禮.....	54
當我受洗.....	53
<b>祈禱（亦見感恩、虔敬詩歌）</b>	
天父，我願意虔敬.....	10
世界各地的小孩.....	4
早日尋求主.....	67
我感受主的愛.....	42
信心.....	50
孩子的祈禱.....	6
耶穌是我好朋友.....	37
若有愛.....	76
家中有愛心.....	102
家庭祈禱.....	101
虔敬低頭.....	18
教我走在光明裡.....	70
讀，思量，祈禱.....	66
<b>秋天</b>	
小雨小雨一直下.....	117
<b>美麗的世界（亦見感恩）</b>	
世界多麼奇妙.....	123
我天父愛我.....	16
我覺得世界真奇妙.....	122
像我這樣的小孩.....	14
<b>耶穌基督——洗禮</b>	
洗禮.....	54
<b>耶穌基督——神的兒子</b>	
在美麗的春天.....	57
祂差遣愛子.....	20



祂差遣愛子.....	20
耶穌已復生.....	44
<b>愉快 (亦見快樂)</b>	
分給人.....	116
助人.....	108
唱歌回家.....	114
基督要我做太陽光.....	38
微笑.....	128
<b>約瑟·斯密</b>	
在美麗的春天.....	57
金頁片.....	61
<b>智慧語</b>	
救主賜我聖殿.....	73

### 十三劃

<b>傳統 (見第六單元：歌曲選輯)</b>	
<b>傳道事工</b>	
在美麗的春天.....	57
我希望將來能去傳教.....	91
我們要把真理傳給萬民.....	92
我現在就想當個傳教士.....	90
耶穌基督的教會.....	48
蒙召喚去服務.....	94
<b>微笑</b>	
我像一顆星.....	84
唱歌回家.....	114
微笑.....	128
親愛母親.....	108
<b>感恩 (亦見美麗的世界、創造、祈禱、虔敬詩歌)</b>	
世界各地的小孩.....	4
我天父愛我.....	16
我覺得世界真奇妙.....	122
家庭祈禱.....	101
虔敬低頭.....	18
感謝天父.....	15
感謝歌.....	18
感謝您，親愛的天父.....	9
像我這樣的小孩.....	14
<b>感謝 (見感恩)</b>	
<b>愛心 (亦見神的愛、耶穌基督——祝福小孩、第四單元：家庭和家人)</b>	
我陪你走.....	78
我願效法耶穌基督.....	40
彼此相愛.....	74
耶穌說愛每個人.....	39
若有愛.....	76

家中有愛心.....	102
虔敬是愛.....	12
基督要我做太陽光.....	38
<b>準備 (亦見誠命)</b>	
早日尋求主.....	67
有準備的青年.....	88
我希望將來能去傳教.....	91
我喜歡看到聖殿.....	99
我們要把真理傳給萬民.....	92
家庭能永遠在一起.....	98
週末.....	105
救主賜我聖殿.....	73
當祂再來時.....	46
<b>節日 (見聖誕節，復活節)</b>	
<b>經文 (亦見聖經，摩爾門經)</b>	
早日尋求主.....	67
有準備的青年.....	88
讀，思量，祈禱.....	66
<b>聖殿 (亦見家譜)</b>	
我喜歡看到聖殿.....	99
家庭能永遠在一起.....	98
救主賜我聖殿.....	73
<b>聖經 (亦見經文、第二單元：救主)</b>	
告訴我耶穌的故事.....	36
每當我讀到那美好的故事.....	35
來跟隨先知.....	58
蓋房子.....	132
<b>聖誕節</b>	
在客店馬槽裡.....	26
祂差遣愛子.....	20
很久以前在伯利恆.....	25
馬利亞的催眠曲.....	28
基督誕生.....	32
當約瑟前往伯利恆.....	22
群星閃耀.....	24
噢，親愛的寶貝.....	30
<b>聖嬰耶穌 (見聖誕節)</b>	
<b>聖職</b>	
有準備的青年.....	88
家中有愛心.....	102
聖職已經復興.....	60
<b>聖靈 (亦見聖靈的恩賜)</b>	
我知天父活著.....	8
我願效法耶穌基督.....	40
聖靈.....	56
讀，思量，祈禱.....	66
<b>聖靈的恩賜 (亦見聖靈)</b>	
聖靈.....	56

<b>誠實</b>	
我的父親.....	111
兒童會的顏色.....	131
耶穌也曾是個小孩.....	34
<b>預言 (亦見先知、啓示)</b>	
摩爾門經的故事.....	62
<b>頑固低音 (Ostinatos，自行選擇重覆的形式) 歌曲</b>	
我立刻服從.....	71
噢，親愛的寶貝.....	30
<b>催眠曲</b>	
在客店馬槽裡.....	26
馬利亞的催眠曲.....	28
噢，親愛的寶貝.....	30

### 十四劃

<b>道德</b>	
有準備的青年.....	88
我要遵從神的計畫.....	86
我願效法耶穌基督.....	40
我願意遵行福音.....	72
兒童會的顏色.....	131
勇於正義.....	80
堅守正義.....	81
救主賜我聖殿.....	73
當我受洗.....	53
<b>榜樣 (亦見耶穌基督——榜樣)</b>	
我現在就想當個傳教士.....	90
我陪你走.....	78
我像一顆星.....	84
我願意遵行福音.....	72
彼此相愛.....	74
勇於正義.....	80
耶穌基督的教會.....	48
家中有愛心.....	102
堅守正義.....	81
基督要我做太陽光.....	38
愛心由我而起.....	83
照耀.....	96
當祂再來時.....	46
<b>榮譽</b>	
勇於正義.....	80
堅守正義.....	81
<b>福音 (見第三部分：福音)</b>	
<b>福音的復興</b>	
在美麗的春天.....	57
金頁片.....	61

聖職已經復興.....	60
<b>誠命 (亦見承諾、榜樣、誠實、仁慈、愛心、道德、服從、安息日、智慧語)</b>	
尼腓的勇氣.....	64
早日尋求主.....	67
彼此相愛.....	74
勇於正義.....	80
救主賜我聖殿.....	73
堅守正義.....	81
教我走在光明裡.....	70
遵守神的誠命.....	68
選擇正義.....	82
<b>領袖之歌 (亦見教師)</b>	
求主教我.....	75
教我走在光明裡.....	70
蒙召喚去服務.....	94

### 十五劃

#### 寬恕

天父，幫助我 (悔改) .....	52
<b>摩爾門經 (亦見經文)</b>	
尼腓的勇氣.....	64
我們要把真理傳給萬民.....	92
我現在就想當個傳教士.....	90
金頁片.....	61
摩爾門經中各書名.....	63
摩爾門經的故事.....	62
<b>趣味歌曲 (見唱遊歌曲、輪唱曲、第五單元：趣味活動)</b>	
<b>輪唱曲</b>	
生日歌.....	133
感謝歌.....	18

### 十六劃

#### 選擇

尼腓的勇氣.....	64
我要遵從神的計畫.....	86
我願效法耶穌基督.....	40
勇於正義.....	80
教我走在光明裡.....	70
聖靈.....	56
選擇正義.....	82

#### 選擇權 (見選擇)

### 廿二劃

#### 贖罪 (亦見復活節)

祂差遣愛子.....	20
<b>權柄 (見聖職)</b>	
<b>廿五劃</b>	
<b>讚美 (亦見復活節)</b>	
耶穌是我好朋友.....	37
感謝歌.....	18

#### 首句歌詞及歌名

本索引以粗體字列出歌名，也列出首句歌詞，方便尋找。

### 二劃

又到聖誕節.....	32
------------	----

### 三劃

小小種子睡著了.....	119
小雨小雨一直下.....	117

### 四劃

分，小溪輕聲說.....	116
分給人.....	116
天父，我願意虔敬.....	10
天父，幫助我 (悔改) .....	52
天父，幫助我能寬恕別人.....	52
天父祂怎樣教導人.....	20
天父賜生命.....	86
手推車.....	136

### 五劃

世界各地的小孩.....	4
世界多麼奇妙.....	123
主耶穌是否已復活？.....	45
主需要勇敢僕人.....	85
尼腓一書.....	63
尼腓的勇氣.....	64
母親，我愛你.....	107
生日歌.....	133
救主賜我聖殿.....	73

### 六劃

先知不斷勸告我們.....	81
先驅者兒童邊走邊唱.....	137
在客店馬槽裡.....	26

在美麗的春天.....	57
在這世界各地每天晚上.....	4
如你不像衆人能走路.....	78
<b>成為先驅者.....</b>	<b>138</b>
早日尋求主.....	67
有一稱呼，榮耀的稱呼.....	106
有個方法讓我生活快樂.....	82
有準備的青年.....	88

### 七劃

你不需要推手推車.....	138
你很快樂.....	125
你若想將愁顏移.....	128
你常常親我.....	112
助人.....	108
告訴我耶穌的故事.....	36
希拉曼的戰士.....	92
快睡吧，快睡吧.....	28
快樂家庭.....	104
我小小光芒雖微弱.....	96
我天父愛我.....	16
我父親是我好朋友.....	111
我立刻服從.....	71
我在寫家譜.....	100
我有一個世上家庭.....	98
我有兩隻小手.....	126
我有許多關節.....	127
我希望將來能去傳教.....	91
我的父親.....	111
我知天父活著.....	8
我感受主的愛.....	42
我喜歡看到聖殿.....	99
我是神的孩子.....	2
我要保持虔敬.....	13
我要勇敢.....	85
我要趁年輕時尋求救主.....	67
我要遵從神的計畫.....	86
我們要把真理傳給萬民.....	92
我們都屬於耶穌基督後期聖徒教會.....	48
我們像古代尼腓一樣.....	92
我時常去散步.....	109
我看見母親跪下和我們一同祈禱.....	102
我現在就想當個傳教士.....	90
我陪你走.....	78
我喜歡看到聖殿.....	99
我喜歡閱讀神聖經文.....	66
我愛我慈愛天父.....	13

我愛媽媽，她愛我.....	104
我像一顆星.....	84
我對人要友善有愛心.....	83
我親愛的天父.....	9
我願效法耶穌基督.....	40
我願意遵行福音.....	72
我覺得世界真奇妙.....	122
每週末是特別時刻.....	105
每當下過一陣雨.....	53
每當我聽見，小鳥歌唱.....	16
每當我讀到那美好的故事.....	35
求主教我.....	75
祂差遣愛子.....	20
那金頁片埋藏在深深的山裡面.....	61
那聰明人把房子蓋起來.....	132

### 八劃

亞當是位先知.....	58
來跟隨先知.....	58
兒童會的顏色.....	131
彼此相愛.....	74
爸爸回家.....	110
金頁片.....	61
茉莉花.....	140
青春舞曲.....	144
青海青.....	139

### 九劃

信心.....	50
信心就是知道陽光會照亮每一天.....	50
勇於正義.....	80
哈囉！(哈囉！).....	130
哈囉歌.....	130
孩子的祈禱.....	6
很久以前在伯利恆.....	25
很久以前在猶太地.....	54
洗禮.....	54
耶穌也曾是個小孩.....	34
耶穌已復生.....	44
耶穌是我好朋友.....	37
耶穌基督的教會.....	48
耶穌說愛每個人.....	39
若有愛.....	76

### 十劃

家中有愛心.....	102
家庭祈禱.....	101

家庭能永遠在一起.....	98
真有趣.....	129
祖母.....	112
祝你生日快樂.....	134
祝你生日快樂.....	134
虔敬不只是一要安靜地坐著.....	12
虔敬地，肅靜地.....	11
虔敬低頭.....	17
虔敬是愛.....	12
馬利亞的催眠曲.....	28
高聲歡欣歌唱.....	124
高山青.....	143

### 十一劃

唱一首歌真是有趣.....	129
唱歌回家.....	114
堅守正義.....	81
基督要我做太陽光.....	38
基督誕生.....	32
從前有個雪人.....	121
救主吩咐尼腓.....	64
教我走在天父愛的光裡.....	70
教我走在光明裡.....	70

### 十二劃

最親愛的稱呼.....	106
週末.....	105

### 十三劃

微笑.....	128
感謝天父.....	15
感謝歌.....	18
感謝您，親愛的天父.....	9
愛心由我而起.....	83
照耀.....	96
當先驅者要往西遷.....	136
當我母親叫我.....	71
當我受洗.....	53
當約瑟前往伯利恆.....	22
當耶穌基督再來臨.....	46
當祖父來時.....	113
當基督在世時.....	56
當祂再來時.....	46
群星閃耀.....	24
聖職已經復興.....	60
聖靈.....	56

### 十四劃

像我這樣的小孩.....	14
像我愛你們.....	74
蒙召喚去服務.....	94
蒙神召喚榮耀天上的父.....	94
蓋房子.....	132

### 十五劃

摩爾門經中各書名.....	63
摩門經的故事.....	62
摩爾門經的故事.....	62
請你來猜猜看.....	118
請問你在夏天裡做什麼？.....	120
踏雪尋梅.....	140
數蛤蟆.....	141

### 十六劃

噢，親愛的寶貝.....	30
親愛天父.....	15
親愛母親.....	108
親愛的天父，您住在哪裡？.....	6
遵守神的誡命.....	68
選擇正義.....	82
頭，肩膀，膝，腳趾.....	129

### 十七劃

幫助別人真快樂.....	108
雖然我還年紀小.....	88

### 十九劃

爆米花.....	118
關節.....	127

### 廿二劃

讀，思量，祈禱.....	66
--------------	----

### 廿四劃

讓我們來圍個圓圈.....	101
---------------	-----

### 廿五劃

讚美我主.....	18
-----------	----

中英對照目錄

天父My Heavenly Father

我是神的孩子I Am a Child of God.....2  
 世界各地的小孩Children All Over the World.....4  
 孩子的祈禱A Child's Prayer.....6  
 我知天父活著I know My Father Lives.....8  
 感謝您，親愛的天父I Thank Thee, Dear Father.....9  
 天父，我願意虔敬Father, I Will Reverent Be.....10  
 虔敬地，肅靜地Reverently, Quietly.....11  
 虔敬是愛Reverence Is Love.....12  
 我要保持虔敬I Will Try to Be Reverent.....13  
 像我這樣的小孩Can a Little Child like Me?.....14  
 感謝天父Thanks to Our Father.....15  
 我天父愛我My Heavenly Father Loves Me.....16  
 感謝歌For Health and Strength.....18  
 虔敬低頭We Bow Our Heads.....18

救主The Savior

祂差遣愛子He Sent His Son.....20  
 當約瑟前往伯利恆When Joseph Went to Bethlehem.....22  
 群星閃耀Stars Were Gleaming.....24  
 很久以前在伯利恆Once within a Lowly Stable.....25  
 在客店馬槽裡Away in a Manger.....26  
 馬利亞的催眠曲Mary's Lullaby.....28  
 噢，親愛的寶貝Oh, Hush Thee, My Baby.....30  
 基督誕生The Nativity Song.....32  
 耶穌也曾是個小孩Jesus Once Was a Little Child.....34  
 每當我讀到那美好的故事  
 I Think When I Read That Sweet Story.....35  
 告訴我耶穌的故事Tell Me the Stories of Jesus.....36  
 耶穌是我好朋友Jesus Is Our Loving Friend.....37  
 基督要我做太陽光Jesus Wants Me for a Sunbeam.....38  
 耶穌說愛每個人Jesus Said Love Everyone.....39  
 我願效法耶穌基督I'm Trying to Be like Jesus.....40  
 我感受主的愛I Feel My Savior's Love.....42  
 耶穌已復生Jesus Has Risen.....44  
 主耶穌是否已復活？Did Jesus Really Live Again?.....45  
 當祂再來時When He Comes Again.....46  
 耶穌基督的教會The Church of Jesus Christ.....48

福音The Gospel

信心Faith.....50  
 天父，幫助我（悔改）  
 Help Me, Dear Father (Repentance).....52  
 當我受洗When I Am Baptized.....53  
 洗禮Baptism.....54  
 聖靈The Holy Ghost.....56  
 在美麗的春天On a Golden Springtime.....57  
 來跟隨先知Follow the Prophet.....58  
 聖職已經復興The Priesthood Is Restored.....60  
 金頁片The Golden Plates.....61  
 摩爾門經的故事Book of Mormon Stories.....62  
 摩爾門經中各書名The Books in the Book of Mormon.....63  
 尼腓的勇氣Nephi's Courage.....64  
 讀，思量，祈禱Search, Ponder, and Pray.....66  
 早日尋求主Seek the Lord Early.....67  
 遵守神的誡命Keep the Commandments.....68  
 教我走在光明裡Teach Me to Walk in the Light.....70  
 我立刻服從Quickly I'll Obey.....71  
 我願意遵行福音I Want to Live the Gospel.....72  
 救主賜我聖殿The Lord Gave Me a Temple.....73  
 彼此相愛Love One Another.....74  
 求主教我Tell Me, Dear Father.....75  
 若有愛Where Love Is.....76

我陪你走I'll Walk with You.....78  
 勇於正義Dare to Do Right.....80  
 堅守正義Stand for Right.....81  
 選擇正義Choose the Right Way.....82  
 愛心由我而起Kindness Begins with Me.....83  
 我像一顆星I Am Like a Star.....84  
 我要勇敢I Will Be Valiant.....85  
 我要遵從神的計畫I Will Follow God's Plan.....86  
 有準備的青年A Young Man Prepared.....88  
 我現在就想當個傳教士I Want to Be a Missionary Now.....90  
 我希望將來能去傳教  
 I Hope They Call Me on a Mission.....91  
 我們要把真理傳給萬民  
 We'll Bring the World His Truth.....92  
 蒙召喚去服務Call to Serve.....94  
 照耀Shine On.....96

家庭和家人Home and Family

家庭能永遠在一起Families Can Be Together Forever.....98  
 我喜歡看到聖殿I Love to See the Temple.....99  
 我在寫家譜Family History—I Am Doing It.....100  
 家庭祈禱Family Prayer.....101  
 家中有愛心Love Is Spoken Here.....102  
 快樂家庭A Happy Family.....104  
 週末Saturday.....105  
 最親愛的稱呼The Dearest Names.....106  
 母親，我愛你Mother, I Love You.....107  
 親愛母親Mother Dear.....108  
 助人When We're Helping.....108  
 我時常去散步I Often Go Walking.....109  
 爸爸回家Daddy's Homecoming.....110  
 我的父親My Dad.....111  
 祖母Grandmother.....112  
 當祖父來時When Grandpa Comes.....113  
 唱歌回家Sing Your Way Home.....114

趣味活動Fun and Activity

分給人"Give," Said the Little Stream.....116  
 小雨小雨一直下Rain Is Falling All Around.....117  
 爆米花Popcorn Popping.....118  
 小小種子睡著了Little Seeds Lie Fast Asleep.....119  
 請問你在夏天裡做什麼？  
 Oh, What Do You Do in the Summertime?.....120  
 從前有個雪人Once There Was a Snowman.....121  
 我覺得世界真奇妙I Think the World Is Glorious.....122  
 世界多麼奇妙The World Is So Lovely.....123  
 高聲歡欣歌唱Lift Up Your Voice and Sing.....124  
 你很快樂If You're Happy.....125  
 我有兩隻小手I Have Two Little Hands.....126  
 關節Hinges.....127  
 微笑Smiles.....128  
 頭，肩膀，膝，腳趾Head, Shoulders, Knees, and Toes.....129  
 真有趣Fun to Do.....129  
 哈囉歌Hello Song.....130  
 兒童會的顏色Our Primary Colors.....131  
 蓋房子The Wise Man and the Foolish Man.....132  
 生日歌You've Had a Birthday.....133  
 祝你生日快樂Happy, Happy Birthday.....134  
 歌曲選輯Selected Songs  
 手推車The Handcart Song.....136  
 先驅者兒童邊走邊唱  
 Pioneer Children Sang As They Walked.....137  
 成為先驅者To Be a Pioneer.....138







耶穌基督  
後期聖徒教會

CHINESE



4 02348 31265 2

34831 265