

# 對神忠信

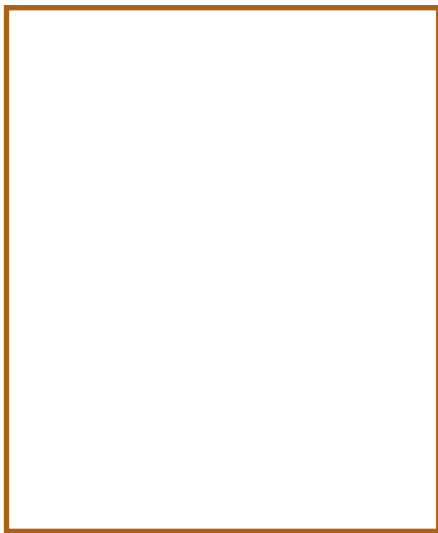
女孩用本



「認識您——  
獨一的真神，並且認識您  
所差來的耶穌基督。」

約翰福音17：3

我的名字： \_\_\_\_\_



## 我是神的孩子

我知道天父愛我，我也愛祂。

我可以隨時隨地向天父祈禱。

我要紀念耶穌基督並跟隨祂的榜樣。

親愛的小朋友：

妳是神的孩子，祂是妳的天父。祂愛妳也關心妳。祂希望妳對祂有信心，並隨時隨地常常向祂祈禱。

祂希望妳能遵守妳在受洗時所立下的聖約，跟從耶穌基督的教訓及榜樣。祂已賜給妳聖靈的恩賜來引導妳，賜給妳一個家庭來愛妳、教導妳，又賜給妳兒童會領袖及教師來幫助妳。

妳現在正在為人生中嶄新的機會作準備。要利用這幾年的時間來培養一些特質，以便能幫助妳成為正義的女青年。

我們鼓勵妳學習並遵行福音、為人服務，運用天父賜給妳的才能來學習並做許多美好的事。贏得對神忠信獎會幫助妳成為妳所希望的那種人，天父知道妳有能力做到。

我們愛妳，並為妳祈禱。

總會會長團謹啟

## 我的 洗禮聖約

我受洗時立約要承受耶穌基督的名，  
要事奉祂並且要服從。

天父賜給了我聖靈。  
透過耶穌基督的贖罪，  
我悔改時，我的罪可以得到寬恕。  
我若遵守我的洗禮聖約，  
就能夠回去與祂同住。



我領受聖餐時，就是在更新所立下的聖約：  
要承受耶穌基督的名、常常記得祂，  
並遵守祂的誡命。  
我這樣做，就會感受到  
聖靈在引導著我。

(見摩賽亞書 18：8-10 及教約 20：37。)



## 對神忠信獎 的要求

**妳**年滿八歲後，就可以開始為贏得對神忠信獎而努力。要贏得這個獎項，必須在妳十二歲生日之前，完成這本指南中所列的各項要求。妳的父母及兒童會領袖可以幫助妳進行這些活動。

### 基本要求

對神忠信的一個重要部分是遵守妳的洗禮聖約，使妳的靈性保持堅強。做以下的事可以幫助妳培養信心、抗拒誘惑：

- 每天向天父祈禱。
- 經常研讀經文。
- 遵守誠命並遵行「我的福音標準」（見封底）。
- 孝敬父母且和善地對待家人。
- 繳付什一奉獻並出席什一奉獻年終面談。
- 定期出席聖餐聚會及兒童會。

### 其他要求

從事以下的活動會幫助妳對福音的瞭解及見證有所成長：

- 寫下妳的見證。
- 熟記信條並說明其涵意。

- 完成指南中各範圍內的活動：
  - 學習並遵行福音（第6頁）
  - 爲人服務（第8頁）
  - 發展才能（第10頁）
  - 準備成爲女青年（第12頁）
- 和妳的主教團或分會會長團的一名成員進行一次面談。

本指南內載有一些爲贏得對神忠信獎所作的活動建議。妳也可以在父母或兒童會領袖的協助下，策劃進行些別的活動。用第20頁的圖表來記錄妳的進步情形。



## 學習並遵行福音

「在你年輕的時候要學習智慧；是的，  
在你年輕的時候就學習遵守神的誠命。」

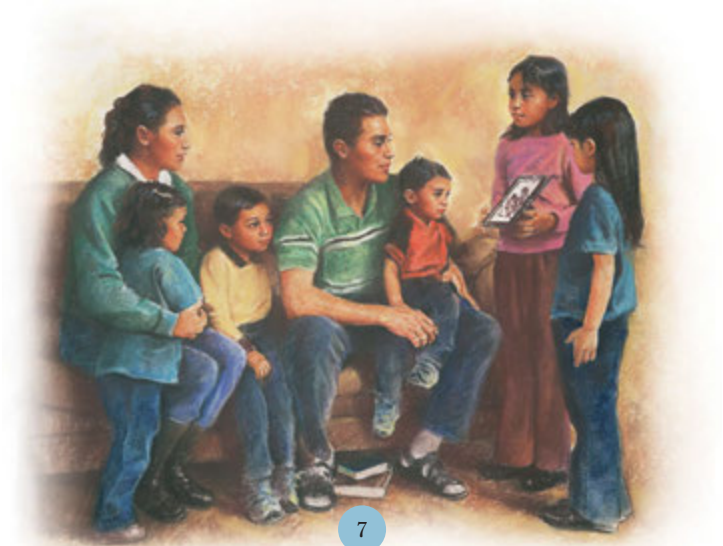
阿爾瑪書 37：35

每年至少完成兩項下列活動：

- 說明領受聖餐如何幫助妳更新洗禮聖約。在一次家人家庭晚會中教導其他人我們可以做哪些事來保持忠信。
- 以約瑟·斯密的第一次異象（見約瑟·斯密——歷史1：1-20）為主題，教導一個家人家庭晚會的課程。討論天父如何回答我們真誠的祈禱。
- 將妳的經文上這些有關聖靈的經文劃記起來：約翰福音 14：16-17，尼腓二書 32：5，及摩羅乃書 10：5。討論聖靈會用哪些方式幫助妳。
- 閱讀一篇先知在最近的總會教友大會上所作的演講。找出妳可以做些什麼事來跟隨先知，並付諸實行。
- 在家人家庭晚會或兒童會中作一次開會祈禱和一次閉會祈禱。針對祈禱如何保護我們、幫助我們與天父和救主接近一事分享妳的感受。
- 講述摩爾門經裡一則教導對耶穌基督的信心的故事。分享妳對救主的見證。



- 閱讀教約第89篇。討論我們忠信地遵守智慧語時，天父如何祝福我們。協助策劃並主持一項活動來教導他人智慧語。
  - 準備一份世系表，填上妳的名字、妳的父母、祖父母及外祖父母的名字。為妳的家庭準備一份家庭資料表，並與人分享一個有關妳家庭的故事。討論執行聖殿事工如何祝福家人。
  - 學唱聖詩「選正義」（聖詩選輯，第148首）。說明何謂選擇權，以及為自己的選擇負責是什麼意思。討論作好的選擇如何幫助妳培養更大的信心。
  - 策劃並完成妳自己的活動，以幫助妳學習並遵行福音（將活動名稱寫在下面）。
- 
- 



## 為人服務

「看啊，我告訴你們這些事是要你們學習到智慧，  
使你們知道，你們為同胞服務時，  
只是在為你們的神服務而已。」

摩賽亞書2：17

每年至少完成兩項下列活動：

- 閱讀並討論好撒馬利亞人的比喻（見路加福音10：30-37）。策劃並完成一項幫助家人或鄰人的服務計畫。完成該項計畫後，討論該計畫如何使得妳的信心變得更堅定。



- 寫一封信給一位教師、妳的父母、祖父母或外祖父母，告訴他們妳感謝他們些什麼、尊敬他們些什麼。
  - 將妳所喜歡的人格特質列出一張表。選擇一項特質在自己身上加以培養。討論表現尊敬及仁慈如何鞏固妳、妳的家人及其他人。
  - 策劃、準備並供應一餐營養的食物。
  - 運用妳所學或自創的歌曲或遊戲來陪幼兒玩耍。向大家證明妳知道如何照料及保護幼兒。
  - 學習好的規矩及禮貌並加以實踐。
  - 策劃並舉行一項親子活動，例如餐會、野餐、遠足、郊遊或服務計畫。
  - 閱讀信條第十二條。討論做個好公民是什麼意思，以及妳的行爲會如何影響到他人。
  - 幫助妳的兒童會領袖策劃並舉行下一季的活動。
  - 策劃並完成妳自己爲人服務的活動（將活動名稱寫在下面）。
- 
-

## 發展才能

「因為不是所有的人都能獲得每種恩賜；因為恩賜有很多種，每個人都由神的靈給予一種恩賜。」

教義和聖約46：11

每年至少完成兩項下列活動：

- 學習作預算及儲蓄。討論忠信地繳付什一奉獻為何很重要，我們這樣做時，天父如何祝福我們（見尼腓三書24：10-11）。繳付妳的什一奉獻並開始為接受教育而儲蓄。
- 學習演唱、彈奏或指揮兒童歌本裡的一首歌。在家人家家庭晚會或兒童會裡教導或分享那首歌。討論發展才能如何幫助我們準備好為天父及他人服務。
- 寫一首詩、一個故事或一齣短劇來教導一項福音原則，或呈現出天父所創造的事物。
- 用木頭、金屬、布料或其他材料做一件物品，或用繪畫、雕刻等方式做出一件藝術品。將完成的作品展示給他人看。
- 參觀美術館或參加音樂會、戲劇表演或其他藝文活動。向家人或活動日小組的成員講述妳的經驗。
- 閱讀教約88：118。討論「藉著研讀也藉著信心尋求學識」是什麼意思。藉著學習選擇及閱讀好書，或每天為上學做好準備等等，來改進妳個人的讀書習慣。



- 列出五件妳可以幫忙做的家事。討論服從、孝敬父母，以及學習如何工作的重要。
  - 為妳自己策劃一項體能計畫，可包括學習一項運動或遊戲。執行該項計畫一個月。
  - 學習攝取足夠的營養、保持良好的健康及整潔的儀表，包括端莊的衣著。
  - 策劃並完成一項能幫助妳自己發展才能的活動（將活動名稱寫在下面）。
- 
-

## 準備成為女青年

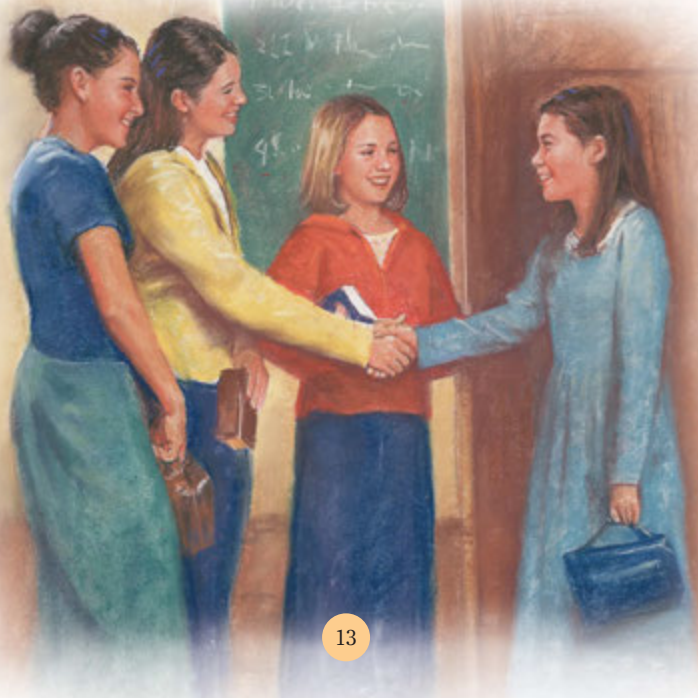
「你們要站在聖地，不要動搖，  
直到主的日子來臨。」

教義和聖約87：8

在妳十一歲時完成以下活動。這些活動會幫助妳準備好成為正義的女青年，並參與女青年個人進步計畫。

- 研讀信條第十三條，然後列出一些提升人心且良善的事物。與父母或領袖討論妳要如何追求這些事物。
- 與蜂巢組班長團或女青年會長團的一位成員談論女青年計畫的宗旨及其重要性。
- 在妳的日記中寫下妳在堅守真理和正義的同時，如何能為主服務。
- 閱讀教約88：77-80，118及教約130：19。和父母或兒童會領袖討論良好的教育有何重要，以及教育能如何幫助妳鞏固妳的家庭、家人和教會。

- 閱讀「家庭：致全世界文告」。將妳在鞏固家人、促進家庭和樂方面所能幫忙的事列出一張表來。與父母或兒童會領袖分享妳所列出的表。









## 耶穌基督後期聖徒教會之 信條

1. 我們信神，永恆的父，和祂的兒子耶穌基督，及聖靈。
2. 我們信人會為自己的罪受懲罰，並不是為亞當的違誡。
3. 我們信經由基督的贖罪，全人類都可以藉著服從福音的律法和教儀而得救。
4. 我們信福音的首要原則和教儀是：第一，對主耶穌基督的信心；第二，悔改；第三，為罪的赦免的浸沒洗禮；第四，為聖靈恩賜的按手禮。
5. 我們信人必須蒙神召喚，藉著預言和有權柄者的按手禮，才可以傳講福音和執行其教儀。
6. 我們信存在於原始教會中的同樣組織，即：使徒、先知、牧師、教師、傳福音的人等等。
7. 我們信說方言、預言、啓示、異象、治病、譯方言的恩賜等等。
8. 我們信翻譯正確的聖經是神的話；我們也信摩爾門經是神的話。
9. 我們信神已經啓示的一切，及祂現在啓示的一切，我們也信祂仍要啓示許多有關神國度的偉大而重要的事。
10. 我們信以色列的真正聚集和十支派的復興；錫安（新耶路撒冷）會建立在美洲大陸上；基督會親自在大地上統治；並且，大地會被更新且獲得其樂園的榮耀。
11. 我們要求有特權可依照自己良心的指引，崇拜全能的神，並容許所有的人都有同樣的特權，讓他們自行選擇崇拜的方式、處所或對象。
12. 我們信要服從國王、總統、統治者、和有執法權的長官，要服從、敬重和維護法律。
13. 我們信要誠實、真誠、貞潔、仁慈、有品德，並為所有的人做有益的事；的確，我們可以說我們聽從保羅的訓誡——我們凡事相信、凡事盼望，我們已忍受了許多事情，希望凡事都能忍受。任何有品德、美好、受好評或值得讚揚的事，我們皆追求之。

約瑟·斯密

## 給父母及 領袖的信息

父母有責任協助子女學習並遵行福音。兒童會領袖及教師在此一重要責任上要協助父母。這本對神忠信指南是一項資源，旨在協助男孩及女孩達成他們身為神的孩子所具有的極大潛能。

### 宗旨

對神忠信指南的宗旨在協助8歲到11歲的男孩及女孩遵行福音原則、培養見證、建立友誼，並準備接受亞倫聖職或成為正義的女青年。完成各項要求的兒童可以贏得對神忠信獎。

### 這計畫如何運作

兒童參與活動，幫助他們培養出如祈禱、讀經文、遵行「我的福音標準」（見封底）等福音習慣。他們也參與以下範圍所列的各式活動：（1）學習並遵行福音，（2）為人服務，（3）發展才能，及（4）準備接受聖職或成為女青年。

對神忠信男孩用本及對神忠信女孩用本這兩本指南，皆載有本計畫的各項活動綱要。兒童可以在家裡、或與家人一起，或在兒童會活動日中，從事這些活動（如下）。

### 兒童會活動日

兒童會活動日旨在使8歲到11歲的男孩及女孩有機會從事對神忠信計畫中的各項活動。活動日通常每月兩次，在家

中或教堂舉行。應以當地的經費撥款支付兒童會活動日的各項費用。活動日應以祈禱開始及結束。活動日可根據當地需求及情況，在星期日以外的日子，與教會的其他活動在同一時間舉行。

領袖偶爾可邀請年紀較小的兒童會小朋友和8歲到11歲的兒童一起出席活動日，但每季不可超過一次。包含全體兒童的活動日要由兒童會會長團策劃。本指南中的許多建議都可用來策劃活動日。兒童會會長團可邀請活動日領袖及8歲到11歲的兒童協助策劃及舉行活動。

## 兒童會領袖及教師

兒童會教師或其他配稱的成人在兒童會會長團指導下，擔任活動日領袖。女孩的活動日應由成人婦女領導。策劃活動時，領袖應考慮本指南、「我的福音標準」、利阿賀拿的朋友欄，以及兒童自身的各項意見或建議。可邀請父母和其他有特殊技能的人來協助。

父母可協助子女完成指南所列的各項活動，尤其在兒童很難聚在一起舉辦兒童會活動日的地區。

## 活動說明及表揚

男孩或女孩年滿八歲後，兒童會會長團的一名成員及活動日領袖就要給他（她）及其父母一份對神忠信指南，並說明活動日的目的，以及贏取對神忠信獎的方法。

對各項成就所作的表揚應依照下列方式持續進行：

1. 兒童每完成一項活動，就可在這本指南第20頁上的圖表上劃記，記錄其進步情形。

2. 兒童會活動日應讓兒童有機會分享所學及其成就，每年至少兩次。
3. 所有要求的活動都完成以後，兒童會會長和主教或分會會長就在本指南最後一頁，對神忠信獎的獎狀上簽名。可由主教團、分會會長團或兒童會會長團的一名成員在兒童會中表揚該兒童的成就。

父母和領袖應協助兒童了解，因遵行福音而來的喜悅才是最重要的獎賞。



## 對神忠信的 成就紀錄

用本頁來記錄妳在贏取對神忠信獎方面的進步情形。妳每完成一項活動，就在正確的標題下方的方塊裡作個記號。妳達成所有的要求後，要和妳的領袖回顧一下妳所進行的活動，以及妳所學到的事。

學習並遵行福音

為人服務

發展才能

準備成為女青年

信條

我已經寫下了我的見證

\_\_\_\_\_ 這天，我與主教團或分會會長團中的一名成員面談。

## 對神 忠信獎

---

兒童姓名

已經完成各項規定的要求，  
可以接受耶穌基督後期聖徒教會的  
對神忠信獎。

她已經作好準備，可以開始進行  
女青年個人進步計畫，  
並為神作見證。

---

兒童會會長簽名

---

日期

---

主教或分會會長簽名

---

日期

## 我的福音標準

**我**要跟從天父爲我準備的計畫。

**我**會記住洗禮聖約並聽從聖靈。

**我**要選擇正義。我知道犯錯時可以悔改。

**我**會誠實對待天父、別人，和我自己。

**我**會虔敬使用天父和耶穌基督的名字，我不會賭咒或使用粗魯的言語。

**我**要在安息日做幫助我感覺與天父和耶穌基督接近的事。

**我**要孝敬父母，盡我的責任來鞏固我的家庭。

**我**要使我的心靈與身體保持神聖純潔，不會領受會傷害我的東西。

**我**會穿著端莊，以表達對天父及對自己的尊重。

**我**只閱讀和觀賞天父所喜悅的事物。

**我**只聆賞天父所喜悅的音樂。

**我**會結交好的朋友並親切對待別人。

**我**現在要過配稱的生活，以便能去聖殿，並盡我的責任，以便能擁有永恆的家庭。

**耶穌基督**  
後期聖徒教會

