

# *Slovo moudrosti*





**P**rotože náš tělesný stav nás ovlivňuje duchovně, náš Nebeský Otec nám dává příkázání, jejichž záměrem je zlepšit naše tělesné i duchovní zdraví. Bůh v rámci znovuzřízení evangelia Ježíše Krista zjevil proroku Josephu Smithovi, jak můžeme pečovat o své tělo, aby s námi mohl být Duch Páně. Toto zjevení je známo jako Slovo moudrosti. Poslušnost tohoto příkázání je požadavkem pro křest do Církve Ježíše Krista Svatých posledních dnů. Těm, kteří projevují svou víru poslušností tohoto příkázání, jsou slíbena velká požehnání.

### *Co je Slovo moudrosti?*

Slovo moudrosti zjevil Pán proroku Josephu Smithovi. V tomto zjevení jsme vyzváni, abychom neužívali alkohol, tabák a horké nápoje, což znamená kávu a čaj. Pozdější proroci učili, že nemáme užívat nic, co obsahuje drogy nebo škodlivé a návykové látky. Slovo moudrosti také učí, že maso máme jíst střídmě a že máme jíst obiloviny, ovoce a zeleninu.

*Pro váš duchovní a fyzický užitek vás Pán žádá, abyste neužívali:*

- alkohol
- tabák
- kávu a čaj
- drogy
- další škodlivé nebo návykové látky

## *Požehnání Slova moudrosti*

Dodržování Slova moudrosti zlepší vaše tělesné i duchovní blaho. I když budete stále podrobeni běžným zdravotním problémům, poslušnost tohoto přikázání vám pomůže mít zdravější tělo a mysl.

Apoštol Pavel hovoří v Novém zákoně o tělu jako o chrámu: „Zdaliž nevíte, že chrám Boží jste, a Duch Boží v vás přebývá? Jestližeť kdo chrámu Božího poškrvňuje, tohoť zatratí Bůh; nebo chrám Boží svatý jest, jenž jste vy.“ (1. Korintským 3:16–17.)

Když budete dodržovat Slovo moudrosti, ona jemná, citlivá a duchovní část vaší duše bude připravena přijímat vedení od Boha. Naučte se naslouchat duchovním vnuknutím a pocitům. Budete varováni před nebezpečím a budete vedeni Duchem Svatým. Vaše moudrost a poznání se prohloubí. Budete mít klidnější mysl, budete se lépe ovládat a budete důvěřovat v život a v budoucnost.







## *Slovo moudrosti*

*Toto zjevení, které obdržel prorok Joseph Smith v roce 1833, je pokynem, který dal Nebeský Otec svým dětem v dnešní době. Následují úryvky z tohoto zjevení, které se nachází v 89. oddíle Nauky a smluv:*

*„Slovo moudrosti, ku prospěchu... církve a také svatých v Sionu...*

*Dané jako zásada se zaslíbením, přizpůsobené schopnosti slabých a nejslabších ze všech svatých...*

*Vizte, upravdě, tak vám praví Pán: V důsledku zla a plánů, které existují a budou existovat v srdci spikleneckých lidí v posledních dnech,... varuji vás předem tím, že vám dávám skrze zjevení toto slovo moudrosti –*

*Že nakolik některý člověk mezi vámi pije víno nebo silný nápoj, vizte, není to dobré...*

*A opět, tabák není pro tělo ani pro břicho a není dobrý pro člověka...*

*A opět, horké nápoje [čaj a káva] nejsou pro tělo ani pro břicho.*

*... Všechny zdravé byliny Bůh ustanovil pro konstituci a podstatu člověka a užívání jím...*

*Ano, také maso zvířat a ptactva ve vzduchu jsem já, Pán, ustanovil pro užívání člověkem s díkůvzdáním; nicméně mají býti užívána střídmě...*

*Veškeré obilí je dobré jako strava člověka; podobně také plody vinného kmene; to, co dává plody, ať v zemi nebo nad zemí...*

*A všichni svatí, kteří pamatují na to, aby zachovávali a činili tato slova, ... obdrží zdraví v pupku svém a morek pro kosti své;*

*A naleznou moudrost a veliké poklady poznání, vpravdě skryté poklady;*

*A poběží, a nebudou znaveni, a budou kráčet, a nebudou umdlévati.*

*A já, Pán, jim dávám zaslíbení, že ničící anděl projde kolem nich, jako kolem dětí Izraele, a nezabije je. Amen.“ (Nauka a smlouvy 89:1, 3–5, 8–10; 12; 16; 18–21.)*







## *Přestaňte užívat škodlivé látky*

Užíváte-li tabák, alkohol, kávu, čaj, drogy nebo jiné škodlivé a návykové látky, skončete s tím nyní. Budete požehnáni zdravějším tělem a duchem. Někteří lidé si vypěstovali na určité látky návyk, neboli jsou na nich závislí, a proto je obtížné přestat tyto látky užívat. Jestliže je pro vás těžké se těchto návykových látek vzdát, prostě Boha v modlitbě, aby vám pomohl nahradit pokušení a nevhodné myšlenky a činnosti povznášejícími a hodnotnými vlivy. Když si život vyplníte tím, co je pozitivní a povznášející, bude v něm méně místa pro to, co je škodlivé a negativní. Níže uvedené náměty vám budou pomáhat:

- Rozhodněte se přestat. Modlete se a postěte se s důvěrou, že vám Pán pomůže vaši závislost překonat.
- Studujte písmo. Naučte se určité pasáže nazpaměť a často si je opakujte. Budou vám přinášet duchovní moc.
- Požádejte o kněžské požehnání, aby vám pomáhalo odolávat pokušení.
- Odstraňte škodlivé látky a neobstarávejte si další.

*Vždy se snažte! Když budete ve svém životě uplatňovat usmíření, Pán vám bude pomáhat, i když se může zdát, že je váš pokrok pomalý.*

- Sepište si chvíle, místa a situace, ve kterých jste pokoušeni porušovat Slovo moudrosti. Pohovořte si se svými rodiči, manželem nebo manželkou, misionáři nebo s jinými důvěryhodnými přáteli o tom, jak se můžete vyvarovat toho, co je uvedeno na vašem seznamu. Například si najdete novou zábavu nebo koníčky, při nichž nebudete pokoušeni. Když jste pokoušeni, poslouchajte povznášející hudbu, služte druhým, čtěte hodnotné knihy nebo cvičte.
- Účastněte se církevních činností a akcí. Přiblížíte se více Pánu a budete mít větší sílu překonávat chuť na škodlivou látku.
- Navštěvujte vhodnou podpůrnou skupinu nebo vyhledejte profesionální pomoc.
- Nikdy nezapomínejte na to, že Pán vám bude pomáhat, budete-li se na Něj spoléhat. Vzdát se těchto látek může být velmi obtížné, a někteří lidé možná jednou nebo i vícekrát upadnou znovu do starých zvyků, než s nimi úplně skončí. Vždy se snažte a nikdy neztrácejte naději.

Když budete pokorní a čestní a budete prosit Boha i druhé o pomoc, můžete, skrze usmíření Ježíše Krista, své závislosti překonat.

Když budete žít podle Slova moudrosti, získáte požehnání zaslíbená Pánem.







## Doplňkové studium

Níže uvedené otázky a odkazy na verše z písem vám pomohou dozvědět se více o zásadách uvedených v této brožurce. Poznámky pod čarou a křížové odkazy v písmech vás odkáží na další pasáže a zdroje, které se týkají těchto zásad.

### Proč musím dávat pozor na to, co přijímám do těla?

Přísluví 20:1 (Bible, Starý zákon)

1. Korintským 3:16–17 (Bible, Nový zákon)

1. Korintským 6:19–20 (Bible, Nový zákon)

Nauka a smlouvy 89 (Misionáři nebo některý člen Církve vám mohou pomoci získat výtisk Nauky a smluv. Tyto verše si také můžete vyhledat online na webové adrese [www.mormon.org/ces](http://www.mormon.org/ces).)

„Slovo moudrosti“, *Věrní víře* (Misionáři nebo některý člen Církve vám mohou pomoci získat výtisk této brožurky. Můžete ji také najít online na webové adrese [www.mormon.org/ces](http://www.mormon.org/ces).)

### Jaká duchovní a časná požehnání mohou vyplynout z poslušnosti Božích příkázání pro mé zdraví?

Daniel 1:3–20 (Bible, Starý zákon)

### Jak mě Pán posílí, když budu pokoušen?

Mosiáš 5:2 (Kniha Mormonova, strana 165)

Mosiáš 7:33 (Kniha Mormonova, strana 170)

Alma 13:27–29 (Kniha Mormonova, strana 256)

Eter 12:27 (Kniha Mormonova, strana 540)

## Co mám dělat?

- Pokračujte v četbě Knihy Mormonovy.

Doporučené pasáže: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Žijte podle Slova moudrosti. Modlete se o pomoc pro zachování tohoto přikázání. Stanovte si cíle, že zlepšíte své tělesné i duchovní zdraví tím, že se vyvarujete škodlivých látek a že se zaměříte na vhodnou stravu a na další zdravé praktiky.

- Zúčastněte se tuto neděli církevního shromáždění.

- Pokračujte v přípravě na křest.

Datum křtu: \_\_\_\_\_

- Navštivte webovou stránku [www.mormon.org/ces](http://www.mormon.org/ces), abyste se dozvěděl(a) více o Církvi Ježíše Krista Svatých posledních dnů.

- Scházejte se i nadále s misionáři, abyste se dozvěděl(a) více o tom, jak vám mohou Boží přikázání požehnat v životě.

Další schůzka: \_\_\_\_\_

Jména misionářů a jejich telefonní číslo:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



CÍRKEV  
JEŽÍŠE KRISTA  
SVATÝCH  
POSLEDNÍCH DNŮ

[www.mormon.org/ces](http://www.mormon.org/ces)

### Informace k ilustracím

Přední obálka, 5, 6, 9, 10, 14 – Marina Lukach. © Marina Lukach  
Strana 2, detail z obrazu *Bratr Joseph*, David Lindsley. © David Lindsley

© 2007 Intellectual Reserve, Inc. Všechna práva vyhrazena. Printed in Germany. Vydání v angličtině  
schváleno: 2/06. Přeložení schváleno: 2/06. Název v originále: *The Word of Wisdom*. Czech.

CZECH



4 0201137121 4

01137 121