

Misjonitöö juhend

# „Jutlusta minu evangeeliumi”

(vt ÕL 50:14)



„Parandage meelt, kõik te maa ääred, ja tulge minu juurde ja saage ristitud minu nimel, et te võiksite olla pühitsetud Püha Vaimu vastuvõtmisega” (3. Nefi 27:20).

Nimi:

---

Misjon ja misjoniteenistuse kuupäevad:

---

---

Piirkondade loetelu:

---

---

---

---

---

Kaaslased:

---

---

---

---

---

---

Ristitute ja kinnitatute nimed ja aadressid:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# „Jutlusta minu evangeeliumi” (vt ÕL 50:14)

---

Esikaas: „Ristija Johannes Jeesust ristimas“, © 1988 Greg K. Olsen  
Avaldatud Mill Pond Pressi ja dr Gerry Hooperi loal. Koopiate tegemine keelatud.

© 2004 Kõik õigused kuuluvad Intellectual Reserve, Inc'ile.

Trükitud Ameerika Ühendriikides.

Ingliskeelse originaali heakskiit: 01/05.

Tõlke heakskiit: 01/05.

Originaali pealkiri: *Preach My Gospel: A Guide to Missionary Service*

Estonian

36617 124

# „Jutlusta minu evangeeliumi” (vt ÕL 50:14)

---

Esimese Presidentkonna sõnum . . . . .	V
Sissejuhatus: Kuidas kasutada juhendit „Jutlusta minu evangeeliumi” kõige otstarbekamalt? . . . . .	VII
1 Mis on minu kui misjonäri eesmärk? . . . . .	1
2 Kuidas õppida tõhusalt ja valmistuda õpetamiseks? . . . . .	17
3 Mida ma õpin ja õpetan? . . . . .	29
• 1. õppetund: Sõnum Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamisest . . . . .	31
• 2. õppetund: Päästmisplaan . . . . .	47
• 3. õppetund: Jeesuse Kristuse evangeelium . . . . .	60
• 4. õppetund: Käsud . . . . .	71
• 5. õppetund: Seadused ja talitused . . . . .	82
4 Kuidas ma tunnetan ja mõistan Vaimu? . . . . .	89
5 Milline on Mormoni Raamatu roll? . . . . .	103
6 Kuidas arendada endas kristlikke omadusi? . . . . .	115
7 Kuidas misjoni keelt paremini õppida? . . . . .	127
8 Kuidas aega arukalt kasutada? . . . . .	137
9 Kuidas leida inimesi, keda õpetada? . . . . .	155
10 Kuidas saan ma täiustada oma õpetamisioskusi? . . . . .	175
11 Kuidas aidata inimestel võtta vastu ja täita kohustusi? . . . . .	195
12 Kuidas ma valmistan inimesi ette ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks? . . . . .	203
13 Kuidas teha koostööd vaia ja koguduse juhtidega? . . . . .	213
Sisuregister . . . . .	225



# Esimese Presidentkonna sõnum

---

*Kallis misjonitöö kaaslane!*

*Me õnnitleme sind suurepärase võimaluse puhul olla misjonär! Ei leidu pakilisemat tööd, millega kaasneks suuremat rahulolu.*

*Juhendi „Jutlusta minu evangeeliumi” eesmärk on aidata sul olla paremini ette valmistunud, vaimselt küpsem misjonär ja veenvam õpetaja. Me kannustame sind kasutama seda iga päev nii iseseisvalt kui ka koos kaaslasega ette valmistudes ning oma ringkonna koosolekutel ja tsoonikonverentsidel. Uuri pühakirjaviiteid ning õpi selgeks õpetused ja põhimõtted.*

*Me kutsume sind üles abistama oma Taevaisa Tema hiilgava töö juures veelgi pühendunumalt. Igal misjonäril on tähtis roll aidata „tuua inimesele surematus ja igavene elu” (Moosese 1:39).*

*Teenides Issandat alandlikult ja palvemeelselt, tasub Ta sulle selle eest ja õnnistab sind rikkalikult. Kui sa töötad Tema laste seas, ootab sind ees rohkem õnne kui kunagi varem.*

*Esimene Presidentkond*





# Sissejuhatus: Kuidas kasutada juhendit „Jutlusta minu evangeeliumi” kõige otstarbekamalt?

## „Jutlusta minu evangeeliumi”

Kasuta misjonärina seda juhendit vastavalt oma vajadustele. Sa võid õppimisaja vältel käsitleda vaid paari lõiku või võtta läbi terve peatüki. Sa võid uurida peatükke järjest või paigutada need sellisesse järjekorda, mis vastaks paremini sinu vajadustele. Selline paindlikkus võimaldab sul uurida vajalikku materjali siis, kui sul seda vaja läheb, ja nagu sinu misjonijuhataja soovitab.

Kõik „Jutlusta minu evangeeliumi” peatükid aitavad sul valmistuda sinu kui misjonäri eesmärgi täitmiseks. Kui sa hakkad uurima 3. peatükki, võid sa siiski tunnetada erinevust. Enamik peatükkidest on adresseeritud sinule. 3. peatükk on adresseeritud üldisemale lugejaskonnale. Sa õpid 3. peatüki õpetusi, et a) tugevdada omaenda tunnistust ja teadmisi evangeeliumist ning b) õpetada teisi ja valmistada neid ette võtma endale kohustusi ja sõlmima lepinguid ning neist kohustustest ja lepingutest kinni pidama.

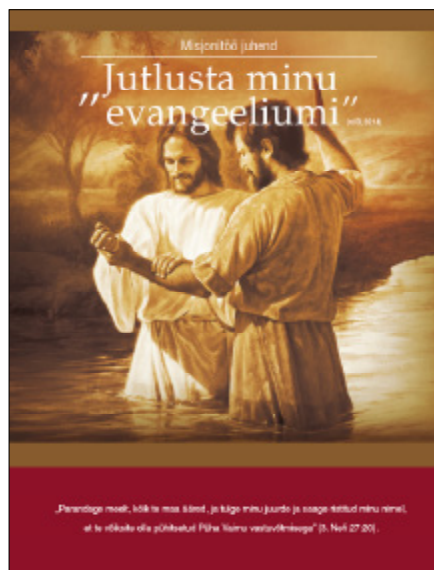
Kirikuga tutvujate ja uute pöördunute õpetamisel võivad sulle abiks olla ka mõne muu peatüki õpetused. Näiteks 4. peatükk „Kuidas ma tunnetan ja mõistan Vaimu?” võib aidata sul õpetada mõnele Kirikuga tutvujale, kuidas saada tunnistust Püha Vaimu väe kaudu. 5. peatükk „Milline on Mormoni Raamatu roll?” võib olla sulle abiks, kui Kirikuga tutvujal on probleeme Mormoni Raamatu lugemisega. Mõtted, mis on kirjas 2. peatükis „Kuidas õppida tõhusalt ja valmistuda õpetamiseks?”, võivad aidata uutel pöördunutel saada Mormoni Raamatu uurimisest veelgi rohkem kasu.

Juhend „Jutlusta minu evangeeliumi” keskendub misjonitöö põhitõdedele. See ei anna vastust kõikidele küsimustele ega lahenda kõiki olukordi, millesse sa võid sattuda. Sa töötad kõige tõhusamalt, kui järgid Vaimu, uurid pühakirju, pead kinni käskudest ja rakendad õpitut.

Uuri kogu misjoni vältel pühakirju. Rakenda õpitut. Anna hinnang oma tööle. Misjonärid, kes püüavad iga päev ette valmistuda ja järjepidevalt areneda, saavad Pühalt Vaimult juhatast ja näevad oma elus õnnistusi.

## Misjonäriõppetunnid

Sinu õppetunnid võivad olla paindlikud. Sa võid õpetada inimesi just sellisel viisil, mis aitab neil kõige paremini täielikult ette valmistuda ristimiseks ja liikmeks kinnitamiseks. Sinu eesmärgiks ei ole pelgalt materjali läbivõtmine, vaid teistel Kristuse juurde tulla aitamine Jeesusesse Kristusesse uskumise, meeleparanduse, ristimise, Püha Vaimu anni



## Märkmed

saamise ja lõpuni vastupidamise kaudu. Õppetunni pikkus võiks vaid harvadel juhtudel ületada 45 minutit. Võib-olla avastad sa, et ajapiirangute tõttu on võimalik teha üksnes lühemaid õppetunde. Sellisel juhul peavad sinu õppetunnid olema sagedased ja lühikesed ning võtma läbi vähem materjali.

Sa võid õpetada õppetunde mitmeti. See, millist õppetundi õpetada, millal seda õpetada ja kui palju aega sellele pühendada, määratakse kõige paremini kindlaks lähtuvalt Kirikuga tutvujate vajadustest ja Vaimu juhatusest. Ära õpi kogu õppetundi pähe.

## Iseseisev õppimine, kaaslasega õppimine, ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

Misjoniaeagne tõhus õppimine aitab sul täita oma eesmärgi misjonärina ja tugevdada oma tunnistust Jeesuse Kristuse evangeeliumist. Neli kõige tähtsamat õppimisvõimalust on sinu jaoks iseseisev õppimine, kaaslasega õppimine, ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid. Sinu päevakava sisaldab aega, mil õppida iga päev iseseisvalt ja koos oma kaaslasega.

### Misjonäri päevakava \*

06.30	Tõuse üles, palveta, võimle (30 minutit) ja valmistu päevaks.
07.30	Hommikusöök
08.00	Iseseisev õppimine: Mormoni Raamat, muud pühakirjad, misjonäriõppetundide õpetused ja muud osad juhendites „Jutlusta minu evangeeliumi“, „Misjonäri käsiraamat“ („Missionary Handbook“) ja „Misjonäri tervisejuhend“ („Missionary Health Guide“).
09.00	Kaaslasega õppimine: jaga iseseisva õppimise vältel õpitut, valmistu õpetama, harjuta õpetamist, uuri juhendi „Jutlusta minu evangeeliumi“ peatükke, kinn ita päevaplaani.
10.00	Alusta misjonitööd. Keelt õppivad misjonärid peaksid veel 30 kuni 60 minutit õppima keelt ja planeerima sealjuures päevategevusi, mille kaudu keelt paremini omandada. Misjonärid võivad jätta tund aega lõunasöögiks ja täiendavateks õpinguteks ja tund aega õhtusöögiks ning valida selleks päeva selline aeg, mis sobib kõige paremini nende misjonitööga. Õhtusöögi söömine peaks tavaliselt lõppema hiljemalt kell 18.00.
21.00	Naase elukohta (kui õpetad õppetundi, tule koju 21.30) ja tee plaane järgmiseks päevaks (30 minutit). Kirjuta päevikusse, valmistu voodisse minema, palveta.
22.30	Mine magama.

\*Konsulteerides Seitsmekümnete juhatuse või piirkonna juhatusega, võib teie misjonijuhataja kohandada seda ajakava kohalikele oludele.

See, mida sa õpid iseseisvalt, on sulle abiks kaaslasega õppimise juures, ringkonna koosolekul ja tsoonikonverentsidel, kus te saate „õpetada üksteisele kuningriigi õpetust“ (ÕL 88:77). Õppimise ajal ja ringkonna koosolekutel omandatu aitab sul õpetada vaimse väega.

### Iseseisev uurimine

Iseseisva õppimise eesmärgiks on tugevdada sinu teadmisi ja tunnistust taastatud evangeeliumist ning aidata sul valmistuda nende inimeste vajaduste rahuldamiseks, keda sa õpetad. Iseseisval õppimisel keskendu pühakirjadele ja misjonäride heakskiidetud lugemismaterjalidele.

- „Jesus the Christ“ („Jeesus Kristus“; 80352)
- „Our Heritage“ („Meie pärand“; 35448)



- „Our Search for Happiness” („Meie õnneotsingud”)
- „Usule truu” (36863 124)

Iseseisvast õppimisest on kasu, kui teed järgnevat.

- Loed Mormoni Raamatut ja teisi pühakirju.
- Õpid misjonäriõppetundide õpetusi.
- Uurid teisi „Jutlusta minu evangeeliumi” peatükke.

### **Kaaslasega õppimine**

Kaaslasega õppimise eesmärgiks on 1) tugevdada omavahelist üksmeelt, et õpetada Vaimuga, ja 2) keskenduda inimeste edenemisele, keda te õpetate. Kaaslasega õppimisest on kasu, kui teete järgnevat.

- Jagate teineteisega, mida te olete avastanud iseseisva õppimise käigus.
- Valmistute konkreetseteks õpetusteks, liikmete külastamiseks, Kirikuga tutvujate otsimiseks ja muudeks tegevusteks. Uurige materjali, mis aitab teil õpetada, otsida inimesi ja töötada veelgi tõhusamalt. Rääkige inimestest, kellega te tegelete. Tehke plaane õpitu rakendamiseks.
- Jätkate kaaslasega õpitud põhimõtete, eesmärkide, oskuste ja plaanide arutamist kogu päeva jooksul.

### **Ringkonna koosolekud**

Ringkonna koosoleku eesmärgiks on „õpetada üksteisele kuningriigi õpetust” (ÕL 88:77).

- Ringkonna koosolekuid peetakse igal nädalal 60 kuni 90 minutit.
- Ringkonna koosolekut kavandab ja juhatab ringkonna juht ja ta võib õpetamisel paluda appi ka teisi misjonäre.
- Võimalikud ringkonna koosoleku päevakava punktid:
  - Iseseisva ja koos kaaslasega õppimise ajal täheldatu jagamine.
  - Õppetundide harjutamine erinevates oludes.
  - Juhendis „Jutlusta minu evangeeliumi” kirjeldatud põhimõtete ja oskuste selgitamine, demonstreerimine ja harjutamine.
  - Kirikuga tutvujate edenemise ja vajaduste arutamine.
  - Ringkonna probleemide arutamine ja käsitlemine.
  - Misjonitööst tunnistamine ja kogemuste jagamine.
- Ringkonna juhid võivad paluda, et ringkonna misjonärid annaksid ringkonna koosolekutel aru oma tööst. Nad ei peaks teistele misjonäridele seadma eesmärke ega norme.

### **Tsoonikonverentsid**

Tsoonikonverentse peetakse misjonijuhataja juhtimisel.

## „Jutlusta minu evangeeliumi” iseloomustajad

Igal „Jutlusta minu evangeeliumi” peatükil on mitu iseloomustajat. Need iseloomustajad aitavad sul õpingutest rohkem kasu saada ja ei sunni sulle peale kindlat õpimeetodit. Kasuta neid paindlikult, vastavalt oma vajadustele.

### Õppepäevik

Juhendis „Jutlusta minu evangeeliumi” palutakse sul sageli kasutada õppepäevikut, mis aitab sul õpitut mõista, omandada ja meeles pidada. Vanem Richard G. Scott õpetas: „Hoolikalt üles tähendatud teadmised on need, mis on vajaduse tekkides käeulatuses. Vaimselt tundliku teavet tuleks hoida pühas kohas, mis annab Issandale teada, kuidas sa seda väärtustad. Sellise harjumuse korral on sul suurem tõenäosus saada rohkem valgust” (Acquiring Spiritual Knowledge. – Ensign, nov 1993, lk 86). Uuri oma õppepäevikut, et tuletada meelde vaimseid kogemusi, saada uusi ideid ja märgata oma kasvu.

Sinu õppepäevikuks võib olla päevik, märkmik või kiirköitja. Pane oma mõtted ja muljed kirja ja organiseeri need nii, et see sobib kokku sinu õppimisstiiliga. Loo omaenda süsteem, et oluline teave oleks sulle edaspidi kergesti kättesaadav. Kasuta seda sageli õpitu kordamiseks, meelde tuletamiseks ja rakendamiseks. Tee oma õppepäevikusse märkmeid ja pane kirja muljed, mis tekivad iseseisva ja kaaslasega õppimise, ringkonna koosolekute, tsoonikonverentside ja misjonijuhatajaga vestlemise käigus.

### Teabekastid

Juhendis „Jutlusta minu evangeeliumi” olevad kastid on sulle õppimisel abiks. Mõned kastid annavad ülevaate või teevad kokkuvõtte tähtsamatest märksõnadest. Teised aitavad sul keskenduda õppimisel mõnele teemale, õppida pühakirjadest, rakendada õpitut, arendada oma oskusi ja rahuldada õpetatavate vajadusi. Enamasti on need kastid vaid lähtepunktiks. Arvesta palvemeelselt kastides toodud tegevustega, kujundades nende alusel uusi õppetegevusi ja uurides täiendavaid pühakirjakohti.

#### Mõtiskle järgneva üle

- Mis tähendab „lei[u
- Kuidas ma tegevd[
- Miks ma peaksin k[
- Millist rolli mängivar

„**Mõtiskle järgneva üle.**” Enamik peatükkidest algab kastis „Mõtiskle järgneva üle” toodud küsimustega. Need küsimused keskenduvad peatüki olulisematele mõtetele ja piiritlevad üldjoontes, mida sul tuleb õppida. Kasuta neid küsimusi õpitu süstematiseerimiseks ning selle üle mõtisklemiseks ja praktikas kasutamiseks.

#### Pea meeles!

- Ehita üles Kirikut, le
- Kui sa tegeled inim
- Sinu piirkonna inim
- Kiriku liikmed – kaa

„**Pea meeles!**” Enamik peatükke lõppeb kastiga „Pea meeles!” – kokkuvõttega peatüki tähtsamatest mõtetest. Vaata need üle, kui oled peatükiga lõpule jõudnud, veendumaks, et oled peamistest mõtetest aru saanud. Mõtiskle, kui tublisti sa kasutad neid mõtteid praktikas, ja tee plaane õpitu rakendamiseks.

#### Pühakirjade uurimine

**Mida ütlevad järgnev.**  
3 Nefi 12:48  
3 Nefi 27:21, 27

**Milline on esimeste e'**

„**Pühakirjade uurimine.**” Nendes kastides on toodud pühakirjaviited, mis võivad avardada arusaamist ja tugevdada tunnistust. Võta need viited aluseks täiendavate pühakirjakohtade otsimisel. Esita endale täiendavaid asjakohaseid küsimusi, mis aitaksid sul õpitut mõista ja rakendada.

**Ülesanne: Iseseisev**

Uuri sellel leheküljel tootud räägivad elupuu näger (vt 1 Nefi 11:21–22).

- Mida Lehhi soovis,

„**Ülesanne.**” Enamikus peatükkidest on ülesanded iseseisvaks ja kaaslasega õppimiseks, et saaksid paremini õppida ja õpitut rakendada. Korda neid ülesandeid kogu misjoni jooksul. Iga kord, kui sa seda teed, leiad midagi uut, sest sinu vajadused – ja sinu õpetatavate vajadused – muutuvad.

**Järgi Vaimu**

„Vaim on selles töös ta misjoniväljal Issanda r künagi edukas” (Ezra 1

**Punased kastid.** Nendes kastides on tähtis teave ja soovitus, mida kasutada paljudes õpetamis- ja misjonitöö olukordades.

**Lood**

Kõik „Jutlusta minu evangeeliumi” lood on tõesti sündinud, kuigi enamiku inimeste nimed on muudetud. Igas loos kirjeldatakse mitut misjonitööga seonduvat põhimõtet. Otsi kirjeldatud põhimõtteid, kui sa neid lugusid loed.

**Ideed õppimiseks ja rakendamiseks**

Iga peatükk lõppeb täiendavate ideedega iseseisvaks ja koos kaaslasega õppimiseks, ringkonna koosolekuteks ja tsoonikonverentsideks. See rikkalik õppimisülesannete allikas toob näiteid, kuidas materjali tõhusamalt omandada. Ole loominguline ja otsi inspiratsiooni, et mõelda iga kord välja täiendavaid tegevusi, kui ühte neist osadest uurid või õpetad. Täida neid ülesandeid või tegevusi oma misjoni jooksul mitu korda.

**Misjoni kogudustes ja ringkondades teenivad misjonärid**

Paljud misjonärid teenivad misjoni kogudustes ja ringkondades. Kuigi see käsiraamat viitab *vaiadele* ja *vaiaga kogudustele*, kehtivad samad põhimõtted ja lähenemised ka *misjoni koguduste* ja *ringkondade puhul*. Misjonijuhataja täpsustab, millega sa pead arvestama, kui töötad koos misjoni koguduse ja ringkonna juhtidega.

**Koguduse misjonäridele ja juhtidele**

„Jutlusta minu evangeeliumi” on mõeldud Kiriku põhimisjonäridele. Ent siin õpetatud põhimõtted ja õpetused on kohandatavad ka koguduse misjonäridele ja juhtidele, kuna nad püüavad ehitada Issanda kuningriiki. Selle käsiraamatu sage uurimine võimaldab neil täita nende kohustusi liikmetest misjonäridena ja muudab neid ühtsemaks põhimisjonäridega.

**Ideed õppimiseks ja praktikas kasutamiseks****Iseseisev õppimine**

- Loe järgmist kirja, mille üks misjonär kirjutas oma vanematele: „Ma õpetas bussis ühte imelist naist. Me olime naasmas ringkonna koosolekult ning ma istusin ainsale vabale istekohale ja hakkasin oma posti vaatama. Loomulik lugesin ma esmalt teie kirja, kus olid Evani beebipildid. Ma märkasin, et ma kõrvalolija silmitses samuti pilte ja kui ma pea pöörasin, kohtusid mu silm vanema naise omadega. Ta naeratas suunurgast ja vaatas aknast välja. Seejä sulges ta silmad otsekui magama jäädes. Ma palvetasin: „Täevane Isa, ma tal temaga rääkida. Palun aita mind!” Minuti pärast avas ta silmad ja istus sirgelt ma ütlesin kiiresti: „Kas ta pole mitte armas?” Ma näitasin talle Evani beebipi hakkasin rääkima temaga peredest. Ma küsisin talt tema laste kohta ja ta jutu mulle pisarsilmil loo, kuidas ta tütar teda vihkab ja ei soovi temaga kokku puutu. Ta nuttis ja mina nutsin koos temaga. Ma rääkisin talle päästmisplaani ja se kuidas Täevane Isa teda tunneb ning kuidas Ta teab tema üleelamisi. Ma nuts







Dan Jones, üks käesoleva evangeeliumi ajajärgu tublimaid misjonäre, jutlustab evangeeliumi Walesis.

# Mis on minu kui misjonäri eesmärk?

## Sinu eesmärk

Kutsu teisi tulema Kristuse juurde, aidates neil võtta vastu taastatud evangeelium. Nad võtavad selle vastu Jeesusesse Kristusesse ja Tema lepitusse uskumise, meeleparanduse, ristimise, Püha Vaimu anni saamise ja lõpuni vastupidamise kaudu.

## Mõtiskle järgneva üle

- Mis on minu kui misjonäri eesmärk?
- Mis on evangeelium?
- Miks me jutlustame evangeeliumi?
- Miks ma pean õpetama väe ja volitusega?
- Milline on taastamissõnum? Miks on see nii tähtis?
- Mida saan mina teha, et aidata teistel usule pöörduda?
- Kuidas ma tean, kas olen misjonärina edukas?

## Sinu ülesanne õpetada Jeesuse Kristuse taastatud evangeeliumi

**S**inu ümber on inimesed. Sa möödud neist tänaval, külastad neid nende kodus ja sõidad nende seas ühissõidukis. Kõik nad on Jumala lapsed, sinu vennad ja õed. Jumal armastab neid nii nagu sindki. Paljud neist inimestest otsivad elu eesmärki. Nad muretsevad oma pere pärast. Neil on vaja kuuluvustunnet, mis tuleb teadmisesest, et nad on Jumala lapsed, Tema igavese pere liikmed. Nad tahavad tunda end kindlana selles muutuvate väärtustega maailmas. Nad tahavad „rahu selles maailmas ja igaves[t] elu tulevases“ (ÕL 59:23), aga neid „hoiab tõest eemal vaid see, et nad ei tea, kust seda leida“ (ÕL 123:12).

Prohvet Joseph Smithi poolt taastatud Jeesuse Kristuse evangeelium õnnistab nende peresid, rahuldab nende vaimsed vajadused ja aitab neil täita nende sügavaimad soovid. Kuigi nad ei pruugi teada miks, vajavad nad kergendust eksimuste ja pattude tagajärjel tekkinud süütundele. Nad peavad kogema lunastusest tulevat rõõmu, saades andeks oma patud ja tundes rõõmu Püha Vaimu annist.

Märkmed

## Märkmed

Jeesuse Kristuse volitatud esindajana saad sa õpetada inimestele väe ja volitusega, et „lunastus tuleb Pühas Messias ja tema kaudu” ning et keegi „ei saa elada Jumala juures muidu, kui ainult Püha Messia teenete ja halastuse ja armulikkuse läbi” (2. Nefi 2:6, 8). Kui inimesed võtavad vastu Jeesuse Kristuse taastatud evangeeliumi ning saavad preesterluse volituse vahendusel osa ristimise ja liikmeks kinnitamise talitusest, võivad nad olla kindlad, et „nad ei ole mitte igaveseks kõrvale heidetud” (Mormoni Raamatu tiitelleht).



Mida paremini mõistad Jeesuse Kristuse lepitust, seda suurem on sinu soov evangeeliumi jagada. Sa tunned nagu Lehhi, „kui tähtis on teha need asjad teatavaks maailma elanikele” (2. Nefi 2:8).

President Ezra Taft Benson õpetas: „Jumal on käskinud meil viia evangeelium kogu maailmale. See on eesmärk, mille nimel me peame täna ühiselt tegutsema. Üksnes evangeelium päästab maailma enesehävitusest. Üksnes evangeelium ühendab rahus igast rahvusest ja rassist inimesi. Üksnes evangeelium toob õnne, rõõmu ja päästet inimpererkonnale” (The Teachings of Ezra Taft Benson, 1988, lk 167).

Sind on kutsutud esindama Jeesust Kristust, et aidata inimestel saada pattudest puhtaks. Sa teed seda, kui kutsud neid Jeesuse Kristuse juurde ja võtma vastu Tema taastatud evangeeliumi. Selleks, et tulla Päästja juurde, peab neil olema usku Temasse, et parandada meelt – nad peavad tegema oma elus vajalikud muudatused, et viia oma elu kooskõlla Tema õpetustega. Sa võid aidata inimestel jõuda sellise usuni, õpetades neile Vaimu kaasaabil taastatud evangeeliumi ja paludes neil pühenduda selle õpetuste järgi elamisele. Selle käsu täitmine valmistab neid ette ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise lepingu sõlmimiseks ning hinnalise Püha Vaimu anni saamiseks. Nad peavad jätma maha „loomupäras[e] inimes[e]” ja saama pühaks „Issanda Kristuse lepituse kaudu” (Moosia 3:19).

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

Uuri sellel leheküljel elupuu pilti, kui loed 1. Nefi 8. ja 11. peatükki, kus räägitakse elupuu nägemusest. Selles nägemuses sümboliseerib elupuu Jumala armastust (vt 1. Nefi 11:21–22).

- Mida Lehhi soovis, kui ta oli vilja söönud? (Vt 1. Nefi 8:10–18.)
- Mida pidid inimesed nägemuses tegema, et nad saaksid vilja maitsta? Mida meie peame tegema, et saada osa kõikidest lepituse õnnistustest? Kuidas aitavad kohustused ja lepingud meil nendest õnnistustest osa saada?
- Mis on sinu kui misjonäri kohus, kui sa aitad teistel leida evangeeliumi vilju ja neist osa saada?



## Evangeelium õnnistab perekondi

Sõnum Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamisest õnnistab perekondi. Tänu taastamisele mõistame, mis eesmärk on Jumala silmis peredel – „Jumalik õnneplaan võimaldab perekonnasuhete jätkumist teisel pool hauda. Pühades templites saadavad pühad talitused ja lepingud võimaldavad isikutel tagasi pöörduda Jumala palge ette ja annavad perekondadele võimaluse olla igavesti ühendatud” (Liahoona, okt 2004, lk 49).

Peresuhted võivad olla maa peal üheks meie suurimaks rõõmuallikaks. Saatan ründab perekonda mitmel rindel ja väga paljud pered hävivad tema tegevuse tagajärjel. Jeesuse Kristuse taastatud evangeeliumi sõnum võimaldab peredel olla koos nüüd ja igavikus. Elades taastatud evangeeliumi põhimõtete järgi, võivad pered kogeda selles elus rahu, rõõmu ning kuuluvus- ja identiteeditunnet.

Evangeeliumi valguse kaudu saavad pered lahendada arusaamatusi, tülisid ja probleeme. Lahkhelidest lõhestatud perekonnad võivad saada terveks meeleparanduse, andestuse ja usu kaudu Jeesuse Kristuse lepituse väesse. „Perekonnaelu õnn saavutatakse kõige paremini siis, kui see põhineb Issanda Jeesuse Kristuse õpetustel. Õnnestunud abielud ja perekonnad on rajatud usu, palvetamise, meeleparanduse, andeksandmise, kaastunde, töö ja tervisliku meelelahutuse põhimõtetele; ja nad säilivad neid põhimõtteid järgides” (Liahoona, okt 2004, lk 49).

Püüa leida ja õpetada peresid – isa, ema ja lapsi –, kes võivad olla üksteisele toeks evangeeliumi järgi elamisel ja saada lõpuks taastatud preesterluse volituse alusel perena kokku pitseeritud.

## Vaimuga õpetamine

Kuna Jeesuse Kristuse evangeelium on „Jumala vägi õndsakssaamiseks igäühele, kes usub” (Roomlastele 1:16), tuleb evangeeliumi taastamise sõnumit õpetada taevase väega – Püha Vaimu väega, kes on Jumaluse kolmas liige. Teda kutsutakse sageli Vaimuks ja üheks Tema rolliks on õpetada tõde ja tunnistada sellest. Kui sa õpetad selle väega, siis Püha Vaim teeb järgmist:

- õpetab sulle uusi tõdesid ja tuletab sulle meelde varem õpitud (vt Johannese 14:26);
- annab sulle sõnad, mida öelda, just sel hetkel, kui sa neid vajad (vt ÕL 84:85);
- kannab su sõnumi nende inimeste südamesse, keda sa õpetad (vt 2. Nefi 33:1);
- tunnistab sinu sõnumi õigsusest ja kinnitab su sõnu (vt ÕL 100:5–8);
- aitab sul tajuda nende inimeste vajadusi, keda sa õpetad (vt Alma 12:7).

Vaim on oluline selleks, et õpetada evangeeliumi tõdesid viisil, mis tugevdab teiste usku. Püüdes arendada Vaimu usaldamiseks vajalikku usku, peaksid sa tegema järgmist:

- palvetama, et saada Vaimu (vt ÕL 42:14);
- puhastama oma südame (vt ÕL 112:28);
- pidama kinni käskudest (vt ÕL 20:77, 79);
- talletama usinalt Jumala sõna (vt ÕL 11:21; 84:85);
- õpetama nii, et teised mõistavad sinu sõnumit ja saavad üles tõstetud (vt ÕL 50:13–22);
- uskuma (vt Moroni 10:7).

*„Tähtsaim Issanda töö, mida te eales teete, leiab aset teie enda koduseinte vahel.”*

– PRESIDENT HAROLD B. LEE

THE TEACHINGS OF HAROLD B. LEE, VALINUD  
CLYDE J. WILLIAMS, 1996, LK 280.

Sind on asetatud sinu pühasse kutsesse töötusega, et kui sa täidad Issanda nõudeid, siis on Vaim sinuga. Vaimu andide nautimine peaks olema üks sinu siiramaid soove.

## Sinu kutse vägi ja volitus

Misjonärid peavad minema misjonile „selle[s] pühitsemise väes, millega [nad] on ametisse pühitsetud, kuulutades rõõmusõnumeid suurest õnnest, nimelt igavikulist evangeeliumi“ (vt ÕL 79:1). Sul on volitus jutlustada evangeeliumi. Kui sul on preesterlus, siis on sul volitus teha ka vastavaid talitusi. Kui sa kasutad seda volitust palvemeelselt ja vääriliselt, saad sa vaimse väe, mis on tõendiks sinu kutse tõelisusest. Ära ole selle ülesande täitmisel kartlik või arg. Sa pead õpetama Jumala väe ja volitusega, just nagu Moosia pojad (vt Alma 17:2–3).

Kui sind preesterluse volituse alusel misjonäriks asetati, anti sulle õigus ja eriline võimalus esindada Issandat. Sulle anti teenimistöo tunnistus, mis tõendab seda volitust maailmale. President Spencer W. Kimball ütles: „Ametisse asetamine tähendab sõna otseses mõttes patust eraldamist, eraldamist sellest, mis on lihalik, eraldamist kõigest, mis on jõhker, alatu, paheline, vilets või labane, maailmast *eraldamist* kõrgemale mõtte- ja tegevustasandile. Selle õnnistuse tingimuseks on ustav tegutsemine“ (The Teachings of Spencer W. Kimball, toim Edward L. Kimball, 1982, lk 478).

Sinu volitusega kaasneb kohustus elada oma kutse vääriliselt. Issanda esindajana pead sa olema „usklikele eeskujuks“ (1. Timoteosele 4:12). Püüa elada Jumala käskude järgi ja pea kinni templis sõlmitud lepingutest. Tunne pühakirju, ole viisakas ja usaldusväärne ning ära hiline. Käitu, riietu ja hoolitse enda eest misjonäridele esitatud reeglite kohaselt. Armasta inimesi, kellega koos sa teenid ja töötad. Austa oma tegudega Kristuse nime.

Lisaks volitusele tuleb sul rakendada oma töös ka väge. Väeni võib sind viia sulle antud volitus. Vaimne vägi on üks tõend sinu volituse tõelisusest. Vaimne vägi on and, mis võimaldab sul teha oma tööd tõhusamalt.

Sinu vägi ja volitus peaksid peegelduma su töös ja õpetamises. Vägi võib avalduda paljudes sinu tegudes.

- Vaim juhib sind õigel hetkel ütlema seda, mida Issand soovib (vt ÕL 84:85).
- Sa saad juhiseid, kuhu minna või mida teha (vt ÕL 28:15; 31:11; 75:26–27).
- Vaim kinnitab sinu tunnistust (vt 2. Nefi 33:1; ÕL 100:5–8).
- Sa osaled päästvates talitustes (vt ÕL 84:19–20).
- Sa annad vanemana preesterluse õnnistusi (vt Jaakobuse 5:14–15).
- Sa palvetad nii koos inimestega, kellega sa töötad, kui ka nende eest (vt Alma 6:6; 8:18–22; 10:7–11; 31:26–35; ÕL 75:19).
- Sa väljendad armastust Issanda, oma pere, misjonikaaslaste ja nende inimeste vastu, keda sa teenid.

**Pühakirjade uurimine****Kuidas saada väge?**

Alma 17:2–3

ÕL 58:3–4

1. korintlastele 2:4

**Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine**

Vaata maali, kus Kristus apostleid ametisse pühitseb, ja loe seejärel Johannese 15:1–16.

Mil viisil on Kristus viinapuu? Mil moel oled sina viinapuu oks? Kuidas on sinu ametisse asetamine seotud selle suhtega?

Loe uuesti oma teenimistöõ tunnistust. Pane kirja loetuga seoses tekkinud tunded ja mõtted. Korda seda tegevust iga kord, kui sa seda peatükki uurid. Pane tähele, kuidas sinu tunded aja jooksul muutuvad.

Uuri Õpetuse ja Lepingute 109:13–15, 21–30, 38–39, 55–57, kus on kirjas väljavõtted Kirtlandi templi pühitsemispalvest, mis ilmutati Joseph Smithile. Milliseid õnnistusi palus Joseph Smith ustavatele?

**Jeesuse Kristuse evangeelium**

Jeesuse Kristuse evangeelium määratleb nii sinu sõnumi kui ka su eesmärgi, see tähendab, et see selgitab, mis on misjonitöö ja miks seda tehakse. Päästja määratles oma evangeeliumi osadena mõned väga olulised algõpetused. Ta tuli maailma, et täita oma Isa tahet ja Tema Isa saatis Ta maailma, et Ta tõstetaks ristile. Tema lepituse ja ülestõusmise tõttu tõstetakse kõik inimesed üles Kristuse ette, et nende üle mõistetaks kohut nende tegude põhjal, olid need siis head või halvad. Neid, kes usuvad Kristusesse ja kes parandavad meelt oma pattudest ja saavad Kristuse nimel ristitud, saab pühitseda Püha Vaimu kaudu. Kui nad peavad lõpuni vastu, seisavad nad viimasel päeval mäardumatu-na Kristuse ees ja lähevad Issanda rahusse. Kristus peab neid Isa ees süütuks. Ta on nende Vahemees ja Eestkostja. Need, kes ei jää lõpuni ustavaks, „visatakse tulle .. Isa õigluse pärast”. (Vt 2. Nefi 31:10–21; 3. Nefi 11:31–41; ÕL 76:40–42, 50–53.)

## Märkmed

Evangeeliumi eesmärk on puhastada inimesed nende pattudest, et Päästja saaks kohtupäeval neile halastada. Seetõttu keskenduvad see raamat ja, mis veelgi tähtsam, sinu igapäevane töö sellele, et kutsuda teisi tulema Kristuse juurde, aidates neil võtta vastu taastatud evangeelium Kristusesse ja Tema lepitusse uskumise, mee- paranduse, ristimise, Püha Vaimu anni saamise ja lõpuni vastupidamise kaudu.

Inimesed ja pered hakkavad järgima Kristust, kui nad usuvad Temasse ja parandavad meelt oma pattudest. Nad saavad patud andeks, kui saavad ristitud ja võtavad vastu Püha Vaimu anni kellelki, kellel on Jumala volitus nende talituste läbiviimiseks. Seejärel peavad nad vastu lõpuni ehk teiste sõnadega usuvad kogu oma elu Jeesusesse Kristusesse, parandavad meelt ja uuendavad sõlmitud lepinguid. Need ei ole sammud, mis tuleb läbi teha vaid üks kord elus. Kui neid põhimõtteid elu jooksul korrata, saab neist eluviis, mis tasub end üha rohkem ära. Tegelikult on see ainus elamise viis, mis toob südamerahu ja võimaldab Taevase Isa lastel Tema juurde elama naasta.

Jeesusele Kristusele kuuletumine on eluaegne kohustus. Kui me usume, parandame meelt, saame ristitud ja pühendume Kristuse teenimisele ning võtame seejärel vastu Püha Vaimu, võime kogeda tervenemist, andestust meie pattudele ning täielikku pöördumist Päästja ja Tema evangeeliumi poole.

Aita inimestel leida mee- paranduseks vajalikku usku Jeesusesse Kristusesse, õpetades ja tunnistades, et Jeesuse Kristuse evangeeliumi täius ja preesterluse volitus on taastatud, ja paludes neil elada Tema õpetuste järgi.

## Pühakirjade uurimine

## Mis on Kristuse evangeelium ehk Kristuse õpetus?

2. Nefi 31:10–21

3. Nefi 11:31–41

3. Nefi 27:13–22

*„Jutlustage evangeeliumi esi-  
mesi põhimõtteid – jutlustage  
neid üha uuesti – ja te avastate,  
et päev päeva järel ilmuta-  
takse teile nende kohta uusi  
ideid ja täiendavat valgust.  
Te võite nende üle pikemalt  
juurelda, et neid selgemini  
mõista. Seejärel oskate te teha  
neid arusaadavamaks neile,  
keda õpetate.”*

– HYRUM SMITH  
HISTORY OF THE CHURCH, 6. KD, LK 323.

## Taastamissõnum – usu alus

Hoolimata sellest, keda sa õpetad või kus sa teenid, keskenda oma õpetus Jeesuse Kris- tuse evangeeliumi taastamisele. „Issand õnnistab teid, kui te õpetate taastamise sõnumit maailmale, mis vajab mee- leheitlikult Jeesuse Kristuse evangeeliumi” (Misjonitööd puudu- tav teadaanne, Esimese Presidentkonna kiri, 11. dets 2002). Uurides misjonäriõppetundide õpetusi, avastad sa, et meil on vaid üks sõnum: Jumal on taastanud kaasaja prohveti kau- du teadmised päästmisplaani, mis keskendub Kristuse lepitusele ning mida täidetakse, kui elada evangeeliumi esimeste põhimõtete ja talituste järgi.

Veendu, et igaüks, keda sa õpetad, mõistab selgelt järgnevat.

- Jumal on sõna otseses mõttes meie Taevane Isa. Ta armastab meid. Iga inimene maa peal on Jumala laps ja Jumala perekonna liige. Jumala Poeg Jeesus Kristus on meie Päästja ja Lunastaja.

- Meie armastav Taevaisa pöördus oma laste poole kogu Piiblis üles tähendatud ajaloo vältel, ilmutades prohvetitele evangeeliumi. Kahjuks lükkasid paljud evangeeliumi tagasi. Mõned nende seast, kes selle vastu võtsid, koguni muutsid evangeeliumi õpetusi ja talitusi, nad ei uskunud enam ning taganesid usust.
- Meie Taevaisa saatis oma armastatud Poja Jeesuse Kristuse maa peale. Ta tegi imesid ja õpetas oma evangeeliumi. Ta viis täide lepituse ja tõusis üles.
- Jumal on alates esimesest nägemusest pöördunud taas armastavalt oma laste poole. Ta taastas Jeesuse Kristuse evangeeliumi ja preesterluse volituse ning asutas prohvet Joseph Smithi kaudu maa peale oma Kiriku. Mormoni Raamat on taastamise tõenduseks.



Aidates Kirikuga tutvujatel näha usust taanemise ja taastamise mudelit, on nad valmis mõistma, miks oli taastamine viimsel ajal nii vajalik. Nad mõistavad, miks on vaja võtta vastu taastatud evangeelium, saada taastatud preesterluse volituse vahendusel päästvad talitused ja püsida igavesse ellu viival teel. Aita inimestel mõista, et see Kirik ei ole mõni järjekordne usu-lahk või ameerika kirik. See on hoopis taastatud „evangeeliumi täius” (vt ÕL 1:23), seesama, mida ilmutati ja õpetati algusest peale.

„Mormoni Raamat: Teine Testament Jeesusest Kristusest” on veenev tõend, et Joseph Smith oli prohvet ja et Jeesuse Kristuse evangeelium on taastatud. See on meie usundi päiskivi, kõige tähtsam vahend selle sõnumi õpetamisel. Mõnede tähtsate Joseph Smithi kaudu taastatud tõdede hulka kuulub teadmine, et Jumal on

meie Isa ja et meie oleme Tema vaimulapsed, et me elasime enne sündi koos Temaga ning et pered võivad Kristuse lepituse kaudu igavesti üheskoos Jumala juures elada, kui nad kuuletuvad evangeeliumi seadustele ja talitustele.

Mormoni Raamat on tõend Jumala armastusest Tema laste vastu. See näitab, et Jumal räägib oma lastega. Kui sa õpetad ja tunnistad, siis palu inimestel lugeda Mormoni Raamatut ja palvetada selle sõnumi üle. Iga inimene, keda sa õpetad, peab otsustama, kas ta tunnustab Mormoni Raamatut Jumala ilmutusena.

Usalda pühakirjakoha Moroni 10:3–5 tähelepanuväärset töötust. Tee kõik, mis suudad, et veenda inimesi seda raamatut lugema ning mõistma ja küsima siiralt Jumala käest, kas see on tõsi. Püha Vaimu tunnistusest saab nurgakivi nende usule, et Kristus on taastanud oma Kiriku. Aita neil, keda sa õpetad, saada see vaimne kinnitus.

### Pühakirjade uurimine

#### Kuidas tuleks kasutada Mormoni Raamatut misjonitöö tegemisel?

1. Nefi 13:39

Moroni 10:3–5

ÕL 42:12–14

2. Nefi 29:8–10

ÕL 20:5–16

**Ülesanne: Iseseisev õppimine**

Kujuta ette, et sa kirjutad artikli taastamissõnumist kohalikule ajalehele. Kirjuta oma õppepäevikusse pealkiri, mis kirjeldab selle keskset sõnumit. Seejärel pane kirja, milliseid mõtteid ja tundeid see sõnum sinus tekitab ning kuidas selle parem mõistmine on muutnud sinu eluviisi ja seda, kuidas sa suhtud sind ümbritsevasse maailma.

**Teiste abistamine kohustuste võtmisel – uks usu ja meelearanduse juurde**

Aita inimestel olla ristimise ja liikmeks kinnitamise vääriiline, õpetades neile õiget õpetust ning kutsudes neid meelt parandama ja muutma oma elu selliste kohustuste võtmise ja täitmise kaudu, mis tugevdavad nende usku Jeesusesse Kristusesse. Need kohustused valmistavad inimesi ette pühade lepingute sõlmimiseks ja neist kinnipidamiseks.

Vanem Jeffrey R. Holland õpetas: „Kui Kirikuga tutvuja ütleb teile, et ta ei ole lugenud Mormoni Raamatut ega palvetanud selle õigsuse üle, olgu teie esmaseks reaktsiooniks ahastus! .. Enamiku ajast suhtume me sellesse liiga ükskõikselt. See on igavene elu. See on Jumala laste päästmine. Kaalul on igavik. .. See on tähtsaim rada, millel see Kirikuga tutvuja kunagi käima hakkab. Aga kui tema seda ei tea, siis vähemalt teie teate! .. Seega haarake kontroll olukorra üle enda kätte. Õpetage väe ja volitusega ning näidake seejärel välja ahastust, kui esimesed sammud käskudest ja lepingutest kinnipidamisel ei ole olnud edukad” (Making and Keeping Covenants, satelliidiülekanne misjonäridele, apr 1997).

Õpetades inimesi mõistma evangeeliumi täiuse taastamist, kuulutad sa meelearandust (vt ÕL 15:6). Meelearandusega kaasneb südame muutus ning soov hüljata patt ja teenida Jumalat. Selle juurde kuulub alandlik alistumine Vaimule ja allumine Jumala tahte. Selleks on vajalik, et inimesed kohustuksid elama rohkem Jumala tahte järgi. Meelearandus nõuab, et inimesed muudaksid siiralt ja jäädavalt oma mõtteid, soove, harjumusi ja tegusid. See on positiivne kogemus, mis toob rõõmu ja rahu. Ole julge ja armastav, aidates inimestel mõista, mida nad peavad meelearandamiseks tegema. Paludes inimestel endale kohustusi võtta, on sul tõhus võimalus neid nii hoiatada kui ka anda neile lootust.

**Pühakirjade uurimine****Mida õpetavad need pühakirjakohad meelearanduse kuulutamisest?**

Alma 29:1–4  
Alma 42:31

Alma 62:45  
ÕL 14:8

ÕL 15:6; 16:6

**Ristimine ja Kiriku liikmeks kinnitamine**

Sinu eesmärgi keskmes on õpetatavate ristimine ja liikmeks kinnitamine. Ristimine on pattude andekssaamiseks; Püha Vaimu and toob hulgaliselt õnnistusi neile, kes elavad selle vääriiliselt. Nende talituste kaudu sisenevad inimesed väravast ja lähevad edasi mööda igavese elu teerada. Vanem Dallin H. Oaks ütles: „Me ei jutlusta ega õpeta selleks, et „tuua inimesi Kirikusse” või suurendada Kiriku liikmeskonda. Me ei jutlusta ega õpeta üksnes selleks, et veenda inimesi paremini elama. .. Me kutsume kõiki tulema Kristuse juurde meelearanduse, ristimise ja liikmeks kinnitamise kaudu, et avada selestilise kuningriigi ukseid Jumala poegadele ja tütardele. Seda ei saa teha keegi teine” (The Purpose of Missionary Work, satelliidiülekanne misjonäridele, apr 1995).



Õpetades taastatud evangeeliumi, aita inimestel mõista ristimise ja liikmeks kinnitamise püha olemust. Aita neil mõista, et Püha Vaimu anni saamine on suur õnnistus selles elus ja ühtlasi nende päästmise võti. Püha Vaim „õpetab [neile] kõik” (Johannese 14:26). Vanem Boyd K. Packer õpetas: „Kui te õpetate Kirikuga tutvujaid ja valmistate neid ette veega ristimiseks, peate te mõtlema ka Püha Vaimu annile – tulega ristimisele. Mõelge sellele kui ühele ja samale lausele. Esmalt tuleb veega ristimine ja seejärel tulega ristimine” (The Gift of the Holy Ghost: What Every Missionary Should Know – and Every Member As Well, uute misjonijuhatajate seminar, juuni 2003). Prohvet Joseph Smith selgitas: „Veega ristimine on vaid poolik ristimine ja ei kõlba millekski ilma teise pooleta – ilma Püha Vaimuga ristimiseta” (History of the Church, 5. kd, lk 499).

Aita neil, keda sa õpetad, mõista, et selleks, et olla ristimise ja liikmeks kinnitamise vääriline, peavad nad täitma tingimused, mis on ära toodud Õpetuse ja Lepingute 20:37.

#### ÕL 20:37 Ristimiseks vajalikud tingimused

- Muudavad end alandlikuks Jumala ees.
- Soovivad saada ristitud.
- Näitavad välja murtud südant ja kahetsevat vaimu.
- Parandavad meelt kõigist oma pattudest.
- Soovivad võtta enda peale Jeessuse Kristuse nime.
- On kindlalt otsustanud teenida Kristust lõpuni.
- Näitavad oma tegudega, et nad on saanud Kristuse Vaimu pattude andekssaamiseks.

Kui väärilised pöördunud on ristitud, kinnitatakse nad Kiriku liikmeks ja neile antakse Püha Vaimu and. Liikmeks kinnitamine leiab aset piiskopi või koguduse juhataja juhtimisel peagi pärast ristimist peetaval sakramendikoosolekul. Kuigi nende kahe talituse vahele jääb lühike ajavahemik, täiendab liikmeks kinnitamine ristimist ja viib selle lõpule.

#### Pühakirjade uurimine

##### Mil viisil on Püha Vaimu and üks tähtsamaid ande, mida me võime saada?

3. Nefi 19:1–13  
ÕL 45:56–57

Johannese 3:5  
Johannese 14:26

Galaatlastele 5:22–25  
Pühakirjajuht, „Püha vaim”

##### Miks peaksid pöördunud soovima Püha Vaimu andi?

2. Nefi 31:12–17  
2. Nefi 32:1–5

Apostlite teod 8:14–17  
Apostlite teod 19:1–6

#### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

Uuri järgmisi pühakirjakohti ning koosta loetelu tingimustest, mis tuleb enne ristimislepingu sõlmimist täita. Aruta kaaslasega, kuidas õpetada neid nõudeid teistele.

2. Nefi 31:13  
Moosia 18:7–10

Alma 7:14–16  
3. Nefi 11:21–41

Moroni 6:1–4  
ÕL 20:37

## Kiriku kindlustamine

Kui inimesed on ristitud ja Kiriku liikmeks kinnitatud, siis jätkka tööd koguduse juhtide ja liikmetega, et aidata uutel pöördunutel kohaneda uue eluga ja jätkata oma vaimset arengut. Kirik on tugevam, kui inimesed, kellel on tunnistus, saavad ristitud ja liikmeks kinnitatud, peavad kinni oma lepingutest, teevad aktiivselt ettevalmistusi templisse minekuks ja aitavad tugevdada kogudust.

Pöördunute usk ja tunnistus tugevnevad, kui neil on sõpru liikmete seas, kui neile on antud kohustus ja kui neid toidetakse Jumala sõnaga. Misjonärid, koguduse juhid ja Kiriku liikmed ei tohiks jätta unarusse oma ülesannet, milleks on uute liikmete kannustamine ja tugevdamine.

## Edukas misjonär

Sinu kui misjonäri edukuse mõõdupuuks on peamiselt sinu pühendumus inimeste otsimisele, õpetamisele, ristimisele ja liikmeks kinnitamisele ning nende aitamisele, et neist saaksid ustavad Kiriku liikmed, kes tunnevad rõõmu Püha Vaimu juuresolekust.

Hoidu kõrvutamast end teiste misjonäridega ja ära võrdle oma nähtavaid töötulemusi nende omadega. Pea meeles, et inimestel on vaba voli otsustada, kas võtta sinu sõnum vastu või mitte. Sinu kohuseks on õpetada selgelt ja võimsalt, et nad oskaksid teha õige valiku. Mõned ei pruugi su sõnumit ka siis vastu võtta, kui nad on saanud selle õigsuse kohta vaimse tunnistuse. Sa kurvastad, kuna armastad neid ja soovid, et nad saaksid päästetud. Sa ei peaks aga olema heidutatud, sest heidutatus nõrgendab su usku. Kui kahandad oma ootusi, siis väheneb sinu tõhusus, su innukus nõrgeneb ja sul on üha raskem järgida Vaimu.

Sa võid järgneva põhjal teada, kas oled olnud edukas misjonär.

- Tunned, kuidas Vaim sinu vahendusel inimestele tunnistab.
- Armastad inimesi ja soovid, et nad saaksid päästetud.
- Kuuletud kõikidele käskudele.
- Elad nii, et sa võiksid teada, kuidas järgida Vaimu, kes näitab sulle, kuhu minna, mida teha ja mida öelda.
- Arendad endas kristlikke omadusi.
- Töötad tõhusalt iga päev, annad endast parima, et tuua hingi Kristuse juurde, ning püüad innuga õppida ja end parandada.
- Aitad Kirikut (kogudust) üles ehitada, ükskõik kuhu sind tööle määratakse.
- Hoiatad inimesi patu tagajärgede eest. Palud neil võtta endale kohustusi ja neist kinni pidada.
- Õpetad ja teenid teisi misjonäre.
- Käid ringi ja teed head ning teenid inimesi igal võimalusel, hoolimata sellest, kas nad võtavad sinu sõnumi vastu või mitte.

Kui sa oled andnud endast parima, võid sa ikkagi kogeda pettumusi, aga sa ei pettu iseendas. Sa võid olla kindel Issanda rahulolus, kui tunned, kuidas Vaim sinu vahendusel tegutseb.



### Pühakirjade uurimine

**Mida arvavad sellest tööst Issanda teenijad? Kuidas mõjutavad Issanda teenijad neid, keda nad teenivad?**

Moosia 28:3

3. Nefi 28:4–10

ÕL 68:2–6

Alma 8:14–15

Eteri 12:13–15

Heelamani 10:3–5

ÕL 15:4–6; 16:4–6

### Ülesanne: Iseseisev õppimine

- Loe Heelamani 10:1–5 ja 3. Nefi 7:17–18. Mida arvas Issand nendest misjonäridest ja nende teenimistööst?
- Mõtle Abinadi ja Ammoni misjonitööle (vt Moosia 11–18; Alma 17–20, 23–24). Miks olid mõlemad misjonärid edukad, kuigi nende töö vahetud tagajärjed olid erinevad?
- Kirjuta õpitu üles oma õppepäevikusse.

### Pea meeles!

- Sinu eesmärgiks on kutsuda teisi Kristuse juurde, aidates neil võtta vastu taastatud evangeelium. Nad teevad seda Jeesusesse Kristusesse ja Tema lepitusse uskumise, meeleparanduse, ristimise, Püha Vaimu vastuvõtmise ja lõpuni vastupidamise kaudu.
- Jeesuse Kristuse taastatud evangeelium on ainus moodus, kuidas me võime leida igavest õnne.
- Sinu kutse annab sulle volituse, lepingutest kinnipidamine annab sulle väe.
- Jeesuse Kristuse evangeeliumi täius taastati prohvet Joseph Smithi kaudu. Mormoni Raamat on tõenduseks, et Joseph Smith oli prohvet.
- Sa aitad inimestel elada evangeeliumi järgi, paludes neil sõlmida lepinguid ja neist kinni pidada.
- Tuues hingi Issanda juurde, näitad sa, et armastad Teda ja oled tänulik Tema lepituse eest.
- Sa oled edukas, kui oled kuulekas, elad õigemeelselt ja annad endast parima, aidates teistel elada evangeeliumi järgi.

## Misjonitöö

Järgnevad avaldused pärinevad käesoleva evangeeliumi ajajärgu Kiriku presidentidelt.

### President Joseph Smith (1830–1844)

„Pärast kõike öeldut on suurim ja tähtsaim kohus jutlustada evangeeliumi“ (Teachings of the Prophet Joseph Smith, valinud Joseph Fielding Smith, 1976, lk 113).

„Pidagu pühad meeles, et nende endi pingutustest sõltuvad suured asjad ning et nad on kutsutud meie ja Püha Vaimu töökaaslasteks viimse aja suure töö täidesaatmisel“ (Teachings of the Prophet Joseph Smith, lk 178–179).

### President Brigham Young (1847–1877)

„Selles Kirikus pole ühtki meest ega naist, kes poleks misjonil. See misjon kestab, kuniks on elu. See tähendab teha head, edendada õigemeelsust, õpetada tõe põhimõtteid ning veenda iseend ja igauht enda ümber elama nende põhimõtete järgi, et nad võiksid saada igavese elu“ (Discourses of Brigham Young, valinud John A. Widtsoe, 1954, lk 322).

### President John Taylor (1880–1887)

„Meie kohus on jutlustada evangeeliumi kõikidele inimestele. .. See on see, mida Jumal meilt ootab“ (The Gospel Kingdom, valinud G. Homer Durham, 1943, lk 234–235).

### President Wilford Woodruff (1889–1898)

„Me oleme tulnud siia maa peale misjonitööle; .. et meil oleks vägi minna ja hoiatada maa rahvaid. .. Israeli vanematena mõistavad vaid vähesed meist oma kohta, kutset, suhet Jumalaga ning vastutust või tööd, mida Issand meie käest nõuab“ (The Discourses of Wilford Woodruff, valinud G. Homer Durham, 1946, lk 124).

### President Lorenzo Snow (1898–1901)

„Ükski surelik mees ei tunne nii suurt huvi ühe evangeeliumi jutlustava vanema edu vastu kui Issand, kes saatis ta jutlustama inimestele, kes on Issanda lapsed“ (The Teachings of Lorenzo Snow, koost Clyde J. Williams, 1984, lk 70).

### President Joseph F. Smith (1901–1918)

„Meil on maailmas täita ülesanne: iga mees, iga naine ja iga laps, kes on jõudnud arusaamisele või vastutavasse ikka, peaks .. olema vääriline, et jutlustada tõe ja tunnustada sellest“ (Gospel Doctrine, 13. kd, 1968, lk 251–252).

### President Heber J. Grant (1918–1945)

„Meie kui rahva üks tähtsamaid kohustusi on kutsuda maailma parandama meelt patust ja tulema Jumala juurde. Ja meie suurimaks ülesandeks on minna ja kuulutada Issanda Jeesuse Kristuse evangeeliumi, mis on elu- ja päästmisplaan, ning selle järjekordset maa peale taastamist. .. Meil on tõepoolest kallihinnaline pärl. Meil on miski, mis ületab oma väärtuselt kogu maailma rikkusi ja teadusinformatsiooni. Meil on elu- ja päästmisplaan. .. Parim viis, kuidas näidata maailmas ligimesearmastust, on minna ja kuulutada Issanda Jeesuse Kristuse evangeeliumi, mille jumalikkusest ta on andnud meile absoluutsed teadmised“ (Conference Report, apr 1927, lk 175–176).

### President George Albert Smith (1945–1951)

„See on teie ülesanne, mu Kiriku vennad ja õed, see on teie kohustus. Teile on need töed heldelt antud ja meie Taevane Isa ootab, et te ka jagaksite neid heldelt Tema teiste poegade ja tütardega“ (Sharing the Gospel with Others, valinud Preston Nibley, 1948, lk 213).

„Me pälvime ülenduse selestilises kuningriigis ainult sel tingimusel, et jagame Jeesuse Kristuse evangeeliumi õnnistusi oma Isa teiste lastega ning peame kinni käskudest, mis rikastavad meie elu siin ja tulevikus“ (Sharing the Gospel with Others, lk 190).

**President David O. McKay (1951–1970)**

„Iga liige .. on misjonär!“ (Conference Report, apr 1959, lk 122)

„Tõeline kristlus peitub ligimesearmastusest ajendatud tegudes. Pole paremat viisi Jumalale armastuse näitamiseks, kui väljendada omakasupüüdmatut armastust oma kaasinimeste vastu. Selles peitub misjonitöö vaim“ (Gospel Ideals, 1954, lk 129).

**President Joseph Fielding Smith (1970–1972)**

„Me oleme kuulnud, et oleme kõik misjonärid. Iga liige .. on või peaks olema misjonär; .. töötanud Jeesuse Kristuse evangeeliumi edule kaasa aidata, saavad meist, Kiriku liikmetest, misjonärid. See kuulub Kiriku iga liikme kohustuste juurde“ (Take Heed to Yourselves, 1971, lk 27–28).

**President Harold B. Lee (1972–1973)**

„Misjonitöö on lihtsalt koduõpetus, mida tehakse neile, kes ei ole veel Kiriku liikmed, ja koduõpetus ei ole midagi muud kui misjonitöö, mida tehakse Kiriku liikmetele“ (Improvement Era, dets 1964, lk 1078).

**President Spencer W. Kimball (1973–1985)**

„Issanda ajakavas on jõudnud kätte aeg viia evangeelium kaugemale kui kunagi varem. .. Paljud inimesed hüüavad siin maailmas teadlikult või enesele teadvustamata: „Tulge meie juurde .. ja aidake meid.“ Selleks võib olla sinu naaber. Selleks võib olla sinu sõber. Selleks võib olla mõni sugulane. Selleks võib olla keegi, keda sa kohtasid alles eile. Kuid meil on see, mida nad vajavad. Ammutagem uut vaprust oma õpingutest ja palvetagem nagu Peetrus: „Ja nüüd vaata, Issand, .. anna oma sulastele kõige julgusega rääkida sinu sõna“ (Apostlite teod 4:29)“ (Teachings of Spencer W. Kimball, 1982, lk 546).

**President Ezra Taft Benson (1985–1994)**

„Me peame jagama evangeeliumi teistega. See on meie kohustus – iga liige on misjonär. See on Jumala prohvetite üleskutse. ..

Liikmete misjonitöö on üks tähtis võti meie liikmete endi kasvu jaoks. Ma olen veendunud, et liikmete misjonitöö kõrgendab vaimsust igas koguduses, kus seda rakendatakse“ (Teachings of Ezra Taft Benson, lk 208–209).

**President Howard W. Hunter (1994–1995)**

„Küllap on evangeeliumi viimine kõigile suguharudele, keeltele ja rahvastele suurim kohustus, mis meil surelikkuses on. .. Meile on saanud osaks eriline võimalus sündida praegusel, viimsel ajal, vastupidiselt mõnele varasemale ajajärgule, aitamaks viia evangeelium kogu maailmale“ (Walls of the Mind. – Ensign, sept 1990, lk 10).

„Mis on lepitusel pistmist misjonitööga? Iga kord, kui me kogeme oma elus lepituse õnnistusi, tunneme paratamatult muret teiste heaolu üle. .. Üks suurepärane pöördumise näitaja on soov jagada evangeeliumi teistega“ (The Atonement and Missionary Work, uute misjonijuhatajate seminar, juuni 1994).

**President Gordon B. Hinckley (1995–2008)**

„Me oleme siin, et aidata oma Isal teha Tema tööd, et „tuua inimesele surematus ja igavene elu“ (vt Moosese 1:39). Teie kohustus teie vastutusosal on sama oluline kui minu kohustus minu vastutusosal“ (Conference Report, apr 1995, lk 94; või Ensign, mai 1995, lk 71).

„Iga liige olgu oma südames teadlik omaenda suutlikkusest tuua teisi tõe tundmisele. Tehku ta selle kallal tööd. Palvetagu ta selle üle täie tõsidusega“ (Find the Lambs, Feed the Sheep. – Ensign, mai 1999, lk 106).

## Ideed õppimiseks ja praktikas kasutamiseks

### Iseseisev õppimine

- Valmista ette kaheminutiline kõne ühe selle õppetunni alguses toodud küsimuse kohta. Ole valmis oma kõnet ette kandma oma kaaslasel või teistele misjonäridele ringkonna koosolekul.
- Palu hiljutistel pöördunutel rääkida oma pöördumisest. Mis aitas neil saada „usku meelearanduseks” (Alma 34:17)? Miks nad otsustasid saada ristitud ja liikmeks kinnitatud? Mis tunne neil oli saada uueks Kiriku liikmeks? Kuidas oleks misjonärid saanud neid paremini teenida?
- Mõtiskle, mida tähendab tõsta hoiatushäält (vt Jaakobi 3:12; ÕL 1:4; 38:41; 63:57–58; 88:81; 112:5; Hesekiel 3:17–21; 33:1–12). Kirjuta omaenda sõnadega, mida see tähendab ja kuidas sa saaksid seda teha.
- Loe läbi Mormoni 8. peatükk ning Moroni 1. ja 10. peatükk ning küsi endalt: „Milline oli Moroni lootus seoses meie ajaga? Mida ta tahtis, et me Mormoni Raamatuga teeme? Mida ma ütlesin Moronile, kui mul oleks selline võimatus?” Pane mõtted kirja õppepäevikusse.
- Mõtiskle, millised sündmused sinu elus on tugevdanud su tunnistust Joseph Smithist ja taastamisest. Seejärel kirjuta vastus järgmisele küsimusele: Mis on aidanud sul teada, et Taevane Isa ja Jeesus Kristus ilmusid Joseph Smithile?

### Kaaslasega õppimine

- Rääkige teineteisele, kuidas te vastasite küsimustele, mis on kirjas selle peatüki alguses, pealkirja all „Mõtiskle järgneva üle”.
- Rääkige teineteisele, mida te lootsite ja soovisite oma misjonilt, enne kui te oma misjonikutse saite. Mil määral vastavad sinu senised kogemused ootustele? Kuidas sinu ootused kõige paremini täide läheksid?
- Loe pühakirjajuhist teemat „Teenimine” ja aruta seda.
- Vali välja üks järgnevatest tublidest misjonäridest ja loe vastavat pühakirjavii-det. Aruta lugedes, kuidas see misjonär 1) mõistis oma kutset ja pühendus sellele, 2) väljendas oma suhtumist töösse ning soovi seda teha ja 3) aitas teistel evangeeliumi vastu võtta.

Alma (Moosia 18)

Nefi and Lehhi

Paulus

Aaron (Alma 22;  
23:1–6)

(Heelamani 5)

(Apostlite teod 16)

Peetrus

(Apostlite teod 2)

- Vali üks kirikulaul, mis räägib taastamisest, näiteks „Jumala Vaim”, „Tänu, Looja, Sul’ prohvetitest” või „Joseph Smithi esimene palve” (vt „Kiriku lauluraamat” [33438 124]). Loe või laula seda laulu. Arutle laulusõnade tähenduse üle.
- Lugege pühakirjajuhist üheskoos teemasid „Usk”, „Meelearandus”, „Ristima, Ristimine” ja „Püha Vaim”. Loe ja aruta kõiki neid teemasid puudutavaid pühakirjaviiteid.
- Lugege pühakirjajuhist üheskoos teemat „Evangeeliumi ajajärk”. Loe ka Õpetuse ja Lepingute 136:37 ning aruta seda.

## Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

- Paluge kahel või kolmel hiljutisel pöördunud rääkida oma pöördumisest. Mida nad arvasid misjonäridest, misjonäride poolt õpetatust ja käskudest kinnipidamisest? Mis avaldas nende pöördumisele kõige suuremat mõju?
- Kutsu üks preesterluse juht rääkima misjonäridele võimalustest ja raskustest, mis ootavad neid ees Kiriku ülesehitamisel selles piirkonnas.
- Loe Alma 18. peatükki ja aruta järgmisi küsimusi: Millised tunded olid Lamoonil loo alguses? Kuidas need muutusid? Millised tunded peavad inimesel olema, et ta võiks saada osa evangeeliumi õnnistustest? Loe Alma 34:15–16 ja võrdle seda Lamooni looga. Kuidas võimaldab Kristuse lepitus meil osa saada halastusest?
- Aruta, milline on üks edukas misjonär. Palu misjonäridel tuua edu kohta konkreetseid näiteid.
- Jaga misjonärid kolme rühma. Anna ühele rühmale lugemiseks Apostlite teod 2:36–38 (Peetrus), teisele rühmale Apostlite teod 16:25–33 (Paulus) ja viimasele rühmale Moosia 18:8–11 (Alma). Palu igal rühmal vastata küsimusele: „Mida see misjonär tegi, et aidata teistel suurendada usku Kristusesse, parandada meelt ning saada ristitud ja liikmeks kinnitatud?” Aruta, mida misjonärid õpivad nendest lugudest, mis aitaks neil rakendada usku, kui nad kutsuvad inimesi meeleparandusele, saama ristitud ja võtma vastu Püha Vaimu andi.
- Palu mõni päev enne koosolekut, et mõned misjonärid mõtiskleksid küsimuste üle, mis on valitud nende seast, mis on kirjas selle peatüki alguses, pealkirja all „Mõtiskle järgneva üle”. Palu igal misjonäril valmistada ette kahe- kuni kolme-minutiline kõne talle antud küsimuse kohta. Lase misjonäridel ringkonna koosoleku või tsoonikonverentsi ajal oma kõned ette kanda. Aruta pärast kõnede esitamist, mida nad õppisid ja kuidas nad saaksid kasutada seda misjonitöös.
- Jaga misjonärid nelja rühma. Palu igal rühmal loetleda võimalikult palju tõdesid, lepinguid ja talitusi, mis taastati ja ilmutati prohvet Joseph Smithi kaudu. Palu igal rühmal oma tulemused ette kanda. Palu misjonäridel rääkida, kuidas mõni taastamisel ilmutatud tõde on mõjutanud nende elu.

## Misjonijuhataja

- Vestluste ajal palu aeg-ajalt, et misjonärid jagaksid sinuga järgmist:
  - oma tunnistust Jeesusest Kristusest;
  - oma tunnistust taastatud evangeeliumist ja Joseph Smithi missioonist;
  - oma tunnistust Mormoni Raamatust;
  - oma mõtteid selle kohta, mis on nende kui misjonäride eesmärk.
- Palu misjonäridel kirjutada oma õppepäevikusse, mis on nende arvates nende misjoni eesmärk. Palu neil vestluse ajal jagada, mida nad on kirjutanud.
- Saada uutele liikmetele õnnitluskiri.

Märkmed

Märkmed

A large rectangular area with rounded corners, containing 25 horizontal lines for writing notes. The lines are evenly spaced and extend across most of the width of the page.



# Kuidas õppida tõhusalt ja valmistuda õpetamiseks?

Märkmed

## Mõtiskle järgneva üle

- Miks on evangeeliumi õppimine tähtis?
- Kuidas mõjutavad minu õpingud neid, keda ma õpetan?
- Miks ma pean jätkuvalt talletama Jeesuse Kristuse evangeeliumi õpetusi?
- Kuidas ma saan tõhusalt õppida Jeesuse Kristuse taastatud evangeeliumi õpetusi ja valmistuda teiste õpetamiseks?
- Kuidas ma saan õppida paremini iseseisvalt ja koos kaaslasega?

Issand on öelnud: „Ära püüa kuulutada minu sõna, vaid püüa kõigepealt saada endale minu sõna, ja siis päästetakse su keelepaelad valla; siis, kui sa seda ihaldad, saab sul olema minu Vaim ja minu sõna, jah, Jumala vägi inimeste veenmiseks” (ÕL 11:21). Selleks, et õpetada vaimselt, pead sa omandama vaimseid teadmisi. Selleks, et sa võiksid kasvada evangeeliumis ja püsida igavesse ellu viival teerajal, peab evangeeliumi uurimine kujunema sulle harjumuseks (vt ÕL 131:6). Misjonärina välja kujunenud õpiharjumused õnnistavad sind ja aitavad neil, keda sa õpetad, suurendada usku Päästjasse.

Igapäevane tõhus õppimine peab alati algama palvega. Õppimine on usku näitav tegu, mis nõuab isikliku valikuvabaduse rakendamist. Paljud misjonärid näevad vaeva tõhusa õppimise selgekssaamisega. Mõned loodavad täielikult teistele või olemasolevatele programmidele, et saada teada, mida ja kuidas õppida. Kuigi healt õpetajalt õppimine on väga tähtis, on veelgi tähtsam, et sinu iseseisvad õpikogemused oleksid sisukad. Õppimise tulemuslikkus sõltub sellest, kas sul on soov õppida „tõsise kavatsusega” (Moroni 10:4), kas sul on „nälg ja janu õiguse järele” (Matteuse 5:6) ning kas sa otsid vastuseid ja lahendusi Kirikuga tutvujate küsimustele ja muredele.



**Ülesanne: Iseseisev õppimine**

Vaata Joseph Smithi pilti eelmisel leheküljel. Loe „Joseph Smith – ajalugu” 1:11–13. Vasta oma õppepäevikus järgnevatele küsimustele.

- Kuidas viis pühakirjakoha Jaakobuse 1:5 lugemine ja selle üle mõtisklemine Joseph Smithi ilmutuse saamiseni?
- Kuidas tema pühakirjade uurimine on mõjutanud tulevasi põlvkondi?
- Kuidas on sinu elu mõjutanud tema otsus uurida ja otsida?
- Kuidas on evangeeliumi õpingud mõjutanud su elu?

**Pühakirjade uurimine****Kuidas Issand tahab, et me evangeeliumi uurimisse suhtuksime?**

2. Nefi 4:15–16

ÕL 58:26–28

ÕL 88:118

2. Nefi 32:3

**Püha Vaimuga õppimine**

Sinu evangeeliumi õpingud on kõige tõhusamad, kui sind õpetatakse Püha Vaimu kaudu. Alusta oma evangeeliumi õpinguid alati palvega, et Püha Vaim aitaks sul õppida. Ta toob sulle teadmisi ja veendumust, mis on õnnistuseks sinu elule ja võimaldavad sul õnnistada teiste elu. Sinu usk Jeesusesse Kristusesse suureneb. Sul on suurem soov parandada meelt ja saada paremaks.

Selline õppimine valmistab sind ette teenimiseks, pakub lohutust, lahendab probleeme ja annab sulle jõudu lõpuni vastu pidada. Edukas evangeeliumi uurimine nõuab tahet ja tegusid. „Sest see, kes usinalt otsib, leiab; ja Jumala saladused avatakse neile Püha Vaimu väel nii praegustel kui ka vanadel aegadel” (1. Nefi 10:19). Kui sa tunned nagu Enoski nälga igavese elu sõnade tundmise järele ja lased neil sõnadel „vaju[da] sügavale [oma] südamesse” (Enose 1:3), avab Püha Vaim su meele ja südame suuremale valgusele ja mõistmisele.

Evangeeliumi õppimine kujutab endast ka ilmutuse saamise protsessi (vt Jaakobi 4:8). Issand ütles Oliver Cowderyle: „Vaata, sa ei ole aru saanud; sa oled arvanud, et ma annan selle sulle, kui sa ei mõtle midagi peale selle, et lihtsalt küsid minu käest. Aga vaata, ma ütlen sulle, et sa pead selle läbi mõtlema oma meeles; seejärel pead sa küsima minu käest, et kas see on õige, ja kui see on õige, panen ma su südame sinu sees põlema; seepärast, sa tunned, et see on õige” (ÕL 9:7–8). Pane õppides hoolikalt tähele, millised mõtted sul tekivad ja milliseid tundeid sa südames tunned, eriti just seoses nende inimestega, keda sa õpetad.

**Pühakirjade uurimine****Kuidas aitab Püha Vaim meil evangeeliumi õppida?**

2. Nefi 32:5

ÕL 11:12–14

Johannese 16:13

Alma 5:45–46

ÕL 39:5–6

1. korintlastele 2:9–14

Moroni 10:5

Johannese 14:26



## Ela õpitu kohaselt

Tundes evangeeliumi mõistmisest tulenevat rõõmu, tahad sa õpitud rakendada. Püüa elada kooskõlas oma tõekspidamistega. See tugevdab sinu usku, teadmisi ja tunnistust. Õpitu alusel tegutsemine avardab su mõistmist (vt Johannese 7:17).

Kui sa talletad pühakirjade ja viimse aja prohvetite sõnu õppimise ja usuga, siis sinu evangeeliumi jagamise soov suureneb. Sulle töötatakse, et Vaim aitab sul teada, mida õpetamisel öelda. Issand ütles: „Samuti ärge mõelge ette, mida te ütlete; vaid talletage pidevalt oma meelde elu sõnu ja teile antakse selsamal tunnil sel määral, mis igale inimesele kätte mõõdetakse” (vt ÕL 84:85).

*„Tõelise õpetuse mõistmine muudab hoiakuid ja käitumist. Evangeeliumi õpetuste uurimine parandab käitumist kiiremini, kui seda teeb käitumise uurimine.”*

– JUHATAJA BOYD K. PACKER.  
„LITTLE CHILDREN”. – ENSIGN, NOV 1986, LK 17.

### Pühakirjade uurimine

#### Mida õpetavad pühakirjad evangeeliumi õppimisest?

1. Nefi 10:17–19  
ÕL 11:21–22

ÕL 50:19–22

ÕL 88:118

## Õppimine ja valmistumine õppetundide õpetamiseks

Kolmanda peatüki õppetundides on ära toodud ristimiseelse vestluse küsimused, kohustused ja õpetused, mida sa pead õpetama. Sa leiad õppetundidest ka kasulikke õpetamisideid. Siiski ei ütle õppetunnid sulle kõike, mida öelda või kuidas seda öelda. Selle asemel oled sa ise kohustatud õppetunde põhjalikult mõistma ja õpetama Vaimuga ning omaenda sõnadega. Õpeta nii, et teiste usk Jeesusesse Kristusesse tugevneks, et nad sooviksid parandada meelt ja sõlmida Jumalaga lepinguid.

Tõhusad õpetajad teevad alati tööd oma teadmiste ja oskuste parandamiseks. Kuigi sa ei õpeta kõike, mida õige õpetuse kohta tead, tugevdavad sinu suurenenud teadmised su tunnistust ja vaimse väega õpetamise oskust. Sa tead, et kasutad õppetunde nii, nagu peab, kui teed järgnevat.

- Õppetundide ettevalmistamisel ja õpetamisel otsid ja järgid Vaimu.
- Püüad järjekindlalt õpetusi uurida, talletada ja oma elus rakendada.
- Teed koos kaaslasega konkreetseid plaane iga inimese suhtes, keda te õpetate.
- Keskendud õpetamisel kesksetele sõnumitele ja õpetustele.
- Kohandad õppetundide järjekorda, pikkust ja tempot vastavalt nende vajadustele, keda sa õpetad.
- Õpetad pühakirjadest sageli ning teed seda selgelt ja veendunult.
- Tunnistad sageli.
- Aitad inimestel võtta enda peale kohustusi, mis võimaldavad neil ristitud ja kinnitatud saada, ja aitad neist kohustustest kinni pidada.

Kõige selle tegemine võimaldab sul aidata teistel saada tunnistuse Jeesuse Kristuse taastatud evangeeliumist.

Sa pead oma misjoni alguses selgeks õppima taastamissõnumi ülesehituse ja omandama vajalikud õpetamisoskused. Kogemusi juurde saades tahad sa ka süvendada oma

Märkmed

## Märkmed

teadmisi ja täiustada õpetamisoskusi. Õppetundideks valmistudes peaks sul olema õppetunni plaan, mis võimaldab sul õpetada Vaimuga ning aidata teistel võtta kohustusi ja neist kinni pidada. Järgnevad juhised kujutavad endast soovitusi, mida kogu misjoni jooksul rakendada. Ära siiski arva, et sa pead igas olukorras kasutama kõiki juhiseid. Rakenda neid juhiseid vastavalt oma vajadustele ja vastavalt Vaimu juhatusetele. Kui sa õpid võõrkeelt, rakenda juhiseid kõigepealt oma emakeeles ja seejärel misjoni keeles.

- **Keskendu kohustustele ja ristimisvestluse küsimustele.** Õpeta nii, et inimesed võtaksid kohustusi ning valmistuksid ristimiseks ja liikmeks kinnitamiseks. Tee endale selgeks ristimisvestluse küsimused ja iga õppetunniga kaasnevad kohustused. Uuri välja, mida inimesed peaksid sinu õpetuse tulemusena teadma, tundma ja tegema. Harjuta koos kaaslasega, et selgitada neid põhimõtteid omaenda sõnadega, selgelt ja väega.
- **Õpi õpetus selgeks ja rakenda seda.** Õige õpetus on õppetunni alus. Uuri palvemeelselt pühakirju, õppetunni kava, brošüüre, „Õpetamisideid“ ja misjonäride lugemismaterjale, et õpetust põhjalikult mõista. Otsi materjale, mis õppetundide õpetust toetaksid. Jäta meelde õpetuse põhimõtete järjekord. Rakenda õpitut. Kirjuta õpitu üles oma õppepäevikusse. Jaga õpitut teiste misjonäridega.
- **Koosta õpetuse kohta kokkuvõtlik plaan.** Selleks, et olla valmis õpetama õpetust selgelt ja vaimse väega, koosta õpetuse kohta kokkuvõtlik õppetunni plaan. Keskendu õppetundide õpetusele, ristimisvestluse küsimustele ja kohustustele. Täienda oma õppetunni plaani pühakirjakohtade, küsimuste ja näidetega. Need peaksid muutuma vastavalt õppetundide pikkusele. Sa ei peaks koostama iga Kirikuga tutvuja jaoks täiesti uut õppetunni plaani, vaid peaksid olemasolevat plaani pidevalt kohandama vastavalt õpetatavate vajadustele. Püüa koostada esmalt lihtne ja lühike õppetunni plaan. Täienda oma õppetunni plaane saadud kogemuste alusel.
- **Keskendu vajadustele.** Kuigi evangeeliumi õpetused käivad kõikide kohta, peaksid sa kohandama oma õpetamise meetodit õpetatavate vajadustele. Uurides õpetust ja koostades õppetunni plaane, määratle valdkonnad, kus sa saad kohandada õpetamise meetodit võimalikele vajadustele. Vaata need kohandused üle ja täienda neid, kui sa valmistud konkreetseteks õppetundideks. Määratle, milliseid üleskutsesid esitada. Keskendu lõppesmärgile, milleks on aidata neil, keda sa õpetad, võtta vastu Jeesuse Kristuse taastatud evangeelium ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise kaudu.
- **Valmistu vastama küsimustele.** Misjonärina kuuled sa palju küsimusi. Kirjuta need küsimused oma õppepäevikusse. Otsi vastuseid pühakirjadest ja muudest materjalidest. Palveta, et neid mõista. Kirjuta vastused oma õppepäevikusse. Vaata leitud vastused üle koos teiste misjonäridega. Täienda oma päeviku loetelu korduvate küsimuste ja vastustega, et neid hiljem üle vaadata.



- **Vii õppetund läbi.** Õpetamine on vägev võimalus oma teadmiste ja oskuste parandamiseks. Kui sa õpid õpetust ja koostad õppetunni plaane, õpeta ka oma kaaslast ja teisi misjonäre. Proovi järele uutmoodi selgitused, kogemused, küsimused ja meetodid, kuidas teisi kutsuda kohustusi võtma. Küsi teistelt ideid ja soovitusi.
- **Anna hinnang oma õpetusele.** Hinda pärast igat õpetust, kui hästi sa sellega hakkama said. Kas sa keskendusid õpetusele? Kas sa kutsusid Kirikuga tutvujaid meelt parandama, kohustusi võtma ja neist kinni pidama? Kas sa püüdsid neid ette valmistada ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks? Kas sa esitasid tõhusaid küsimusi? Kas sa jagasid oma tunnistust? Kas sa küsisid kontakteerumissoovitusi? Saades ise paremaks, täienda ka oma õppetunni plaane.

Omandades õppetunde, püüa jätkuvalt õpetust sügavuti tundma õppida. Tee aktiivselt tööd üha vägevama õpetamise nimel. Uurides palve ja usuga, sinu teadmised ja tunnistus kasvavad. Ära püüa siiski õpetada kõike, mida sa tead. Õpeta sõnumit selgelt, lihtsalt ja vastavalt inimese isiklikele vajadustele. Järgi Vaimu, et õpetada „sel määral, mis igale inimesele kätte mõõdetakse“ (vt ÕL 84:85).

### Sõnade defineerimine

Meie sõnum on võimas ja selle sõnavara ainulaadne. Just nagu arst räägib patsiendi perega teisiti kui operatsioonitoas, nii pead ka sina õppima, kuidas rääkida nii, et need, kes ei tunne meie sõnumit, mõistaksid sinu õpetust.

Selleks, et olla valmis aitama teistel mõista tundmatuid sõnu, uuri iga õppetunni „Õpetamisteede“ osas toodud sõnu ja definitsioone. Õpi need definitsioonid selgeks. Leidmaks teiste sõnade definitsioone, vaata raamatut „Usule truu“ ja pühakirjajuhti. Kirjuta need definitsioonid oma õppepäevikusse. Räägi definitsioonidest oma kaaslastega ja teistega, et näha, kas sa said õigesti aru. Kui definitsioonid jäävad teistele selgusetuks, korrigeeri oma definitsioone uuritud materjali alusel.

Püüa õpetamisel tajuda, kas mõni sõna või põhimõte on õpetatava jaoks uus. Varu aega tundmatute sõnade või põhimõtete selgitamiseks. Pea meeles, et sul tuleb õpetada arusaadavalt, nii et õpetatavate „arusaamine saab avardatud ja nad rõõmustavad üheskoos“ (vt ÕL 50:22).

### Ülesanne: Iseseisev õppimine

Vaata 3. peatüki õppetundi „Sõnum Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamisest“. Loe läbi „Õpetamisteede“ osas toodud võtmesõnade loetelu. Leia õppetunnist veel kolm sõna, mida sa tahaksid defineerida. Järgi nende defineerimisel eeltoodud soovitusi.

## Õpetamissoovitused

Iga selles osas toodud idee ja soovitus võib muuta õppimise sinu jaoks huvitavamaks ja vaimselt meeltülendavamaks. Arvesta oma õppeplaanide koostamisel järgneva.

- Alusta alati palvega.
- Planeeri õpitegevusi, mis tugevdaksid sinu usku Päästjasse, mitte ei raiskaks sinu aega.
- Arvesta oma õppeplaanide tegemisel inimeste ja nende vajadustega ning sellega, kuidas valmistada neid ette ristimiseks, Kiriku liikmeks kinnitamiseks ja lõpuni vastupidamiseks. Märgi oma õppeplaanid kalendripäevikusse.
- Õppeplaani koostamisel küsi endalt: Mida ma täna õpetan? Millisest õppeplaani oleks neile, keda ma õpetan, kõige enam abi? Milliste selles osas toodud ideede ja soovitustega peaksin ma õppimisel arvestama?

Planeerides õpitegevusi, proovi järele mõned esitatud ideed ja soovitused või teistelt saadud täiendavad ideed.

### Rakenda õpitut ja ela selle kohaselt

- Kõrvuta õpitut endaga (vt 1. Nefi 19:23).
- Sea eesmärged õpitu järgi elamiseks.
- Asenda pühakirjasalmsis olev nimi enda nimega, et muuta seda isiklikumaks.
- Küsi endalt: „Kuidas ma peaksin õpitu tulemusel muutuma?“ Sea sobilikke eesmärged.

### Ülesanne: Iseseisev õppimine

Vali üks järgnevatest viidetest. Lugeses valitud lõiku ja mõtiskledes selle üle, määratle kaks või kolm moodust, kuidas sa saad rakendada seda oma elus.

- 2. Nefi 31
- Alma 32:26–43
- Moroni 7:32–48

Mõtiskle, kui hästi sa elad nende põhimõtete järgi, mida õpetad. Vali üks viis enese arendamiseks ja planeeri, kuidas seda teha.

### Uuri, mõtiskle ja jäta meelde

- Ole ärgas. Enne õppima asumist võimle, käi duši all ja palveta.
- Õpi laua ääres, kus sa saad kirjutada (mitte voodil istudes ega pikali olles), sea korda oma õppematerjalid ja püsi ärksana.
- Palveta ja palu, et võiksid õpitut mõista.
- Uuri teemade kaupa.
- Küsi endalt: „Mida kirjutise autor tahab öelda? Milline on keskne sõnum? Kuidas käib see minu kohta?“
- Kujuta õpitut mõttes ette. Kujutle näiteks, mis tunne oli Ammonil seista laamanlaste kuninga ees.
- Uuri elavate prohvetite sõnu (misjonäride heakskiidetud lugemismaterjalid ja Kiriku ajakirjad).

- Kirjuta õppepäevikusse tekkinud küsimused ning otsi neile vastuseid pühakirjadest, viimse aja prohvetite sõnadest ja muudest õppematerjalidest.
- Üks pühakirjasalm võib sisaldada mitut mõtet. Tõmba joon alla sõnadele või fraasidele ja märgista need, et võiksid eristada ühes salmis olevaid eri mõtteid.
- Jaga õpitut teiste misjonäridega. Teistele mõnda õpetust või põhimõtet selgitades õpid ka ise rohkem.
- Märgista oma pühakirju ja tee sinna märkmeid. Kirjuta lehekülgede äärel viiteid, mis selgitavad uuritavat lõiku.
- Jäta meelde pühakirjalõigud, mis selgitavad ja toetavad põhimõtteid, mida õpetad.

### Kasuta õppematerjale

- Kasuta viimse aja pühade pühakirjaväljaannetes olevaid abimaterjale („Bible Dictionary”, peatükkide sissejuhatusi, joonealuseid märkusi ja pühakirjajuhti, mille juurde kuuluvad ka Joseph Smithi tõlge ja kaardid).
- Kasuta misjonäriõppetunde, misjonäride heakskiidetud lugemismaterjale, Kiriku ajakirju ja seda käsiraamatut.
- Vaata üle pühakirjade peatükkide sissejuhatused. See annab sulle ideid, mida peatükist otsida.
- Kasuta oma õppepäevikut, et õpitut kirja panna ja organiseerida. Loe sageli, mida sa oled kirja pannud. Organiseeri oma õppepäevik nii, et võiksid õpitu kergesti üles leida.
- Kasuta käesolevat käsiraamatut töövihikuna. Kasuta märkmete osa oma muljete ja ideede ülestähendamiseks.
- Uuri käesolevas käsiraamatus loetletud pühakirjakohti. Kirjuta siia käsiraamatusse või oma õppepäevikusse muud pühakirjakohad, mida oled leidnud.

### Näe asju suures plaanis

- Saa toimuvast ülevaade, lugedes raamatu, peatüki või lõigu kiiresti läbi või vaadates üle sissejuhatused. Püüa mõista konteksti ja tausta.
- Püüa lõigu peamine mõte ühe lausega või lühidalt kirja panna.
- Uuri Piibli ja Kiriku ajaloo kaartide alusel geograafiat, vahemaid, kliimat ja maastikku.
- Vaata üle sündmuste järjestus ja millise kultuuriga on tegemist. Loe ajaloolist teavet, mis on kirjas pühakirjajuhis ning peatükkide ja osade sissejuhatuses.

#### Ülesanne: Iseseisev õppimine

Loe nimetatud raamatute peatükkide sissejuhatusi ja pane kirja ülevaade, mis kirjeldab iga raamatu olustikku, peamisi sündmusi ja põhiõpetusi.

1. Nefi

Moosese raamat

Apostlite teod

### Uuri üksikasju

- Otsi võtmesõnu ja veendu, et mõistad nende tähendust. Kasuta definitsioonide leidmiseks joonealuseid märkusi, pühakirjajuhti või mõnda sõnaraamatut. Uuri ümbritsevaid sõnu või väljendeid, mis võiksid vihjata võtmesõnade tähendusele.
- Otsi selliseid siduvaid sõnu nagu *seepärast, ja veel, nõnda, mispärast* jt. Seejärel vaata, kuidas eelnevad ja järgnevad lõigud üksteisega seotud on.
- Kasuta pühakirjajuhti, et näha, kuidas ühte ja sama sõna kasutatakse muus kontekstis või kuidas sama sõna kasutavad teised prohvetid.
- Otsi tundmatuid sõnu või väljendeid ja veendu, et sa neid mõistad.

### Pühakirjade märgistamine

Pühakirjade märgistamine võib aidata sul mõne lõigu või evangeeliumi õpetuse üle sügavamalt järele mõelda. Sa võid märgistada oma pühakirju mitmeti. Leia endale sobiv meetod. Järgnevalt on toodud mõned juhised pühakirjade märgistamiseks.

- Kasuta pliiatseid või värvilisi markereid. Hoidu kasutamast kirjutusvahendeid, mis leheküljest läbi imuvad.
- Värv, tõmba joon alla või ümbritse sulgudega osa salmist, kogu salm või salmide rühm.
- Väldi ülemäärast märgistamist. Märgistamisest pole kasu, kui sa ei suuda oma märgistusi mõista, kuna oled teinud liiga palju märkmeid ning kasutanud liiga palju jooni ja värve.
- Selleks et salmi, lõiku või peatükki esile tõsta, tõmba joon alla vaid mõnele võtmesõnale.
- Tõmba võtmesõnadele ring ümber või joon alla ja ühenda seejärel lähedaselt seotud sõnad sirgjoontega.
- Kui salmis või lõigus on omavahel seotud terve rida mõtteid, nummerda need mõtted tekstis või lehekülje äärel.
- Kasuta pühakirjade märgistamiseks või tõlgendamiseks joonealuseid märkusi.
- Tee lehekülje äärel mõni sümbol (nt  $\square$ ), et märgistada olulisemaid salme, mille meelespidamine on sinu arvates otsustava tähtsusega.

Pühakirjade märgistamine peaks aitama sul keskenduda õpitu rakendamisele ja teiste õpetamisele. Arenda välja mõni järjepidev meetod, mis aitab sul saavutada sinu kui misjonäri eesmärki.

#### Ülesanne: Iseseisev õppimine

Milliseid soovitusi pole sa veel järele proovinud? Leia üks idee „Õpetamissoovituste” osast, mida järgmise iseseisva või koos kaaslasega õppimise ajal järele proovida.

#### Pea meeles!

- Õpisoov on oluline sinu päästmiseks ja sinu eduks misjonärina.
- Sa õpid evangeeliumi uurimise, usu ja Püha Vaimu väe abil.
- Õppimine on rõõm ja toob palju õnnistusi.
- Igapäevane iseseisev ja koos kaaslasega õppimine tugevdab su usku ja oskust Vaimu abil õpetada.
- Kasuta erinevaid õpimeetodeid, mis muudavad õppimise sisukaks ja meeldivaks.

## Ideed õppimiseks ja rakendamiseks

Märkmed

### Iseseisev õppimine

- Hinda end järgneva skaala alusel (1 = mitte kunagi, 3 = vahel ja 5 = peaaegu alati).
  - Ma mõtlen õppides inimeste peale, keda ma õpetan.
  - Ma mõtlen hommikul õpitule kogu päeva.
  - Kui ma õpin, tekivad mõtted, mis pole mulle varem pähe turganud.
  - Ma kirjutan vaimsed muljed ja mõtted selleks sobivasse kohta.
  - Ma jään õppides magama.
  - Ma ootan väga iseseisvat õppimist.
  - Ma ootan väga koos kaaslasega õppimist.

Vaata oma vastused üle. Milles sul hästi läheb? Kas sa soovid, et oleksid saanud mõnele küsimusele teisiti vastata? Sea üks või kaks eesmärki, mis sinu õppimise kvaliteeti parandavad.

- Vaata üle osa „Mõtiskle järgneva üle” selle õppetunni alguses. Kuidas mõjutavad need küsimused õppimist?
- Vaata üle „Õpetamissoovitused”. Leia igast kategooriast üks soovitus, mida sa ei ole kasutanud, ja proovi neid järele oma iseseisva õppimise ajal.
- Loe Õpetuse ja Lepingute 138:1–11. Vasta nende salmide põhjal järgnevatele küsimustele.
  - Mida pidi president Smith tegema, et tema meel oleks vastuvõtlik?
  - Mida ta arvas õpetusest, millele ta mõtles?
- Loe pühakirjajuhist „teadmiste” definitsiooni ja loetletud viiteid. Vasta oma õppepäevikus küsimusele: „Millised teadmised saavad aidata mul kui misjonäril tõhusalt teenida?”
- Vali 3. peatükist üks õpetus, mida tahaksid paremini mõista. Kirjuta oma õppepäevikusse küsimused, millele tahaksid saada vastuseid. Uuri hoolikalt seda õpetust teatud aja jooksul (mõned päevad) ja palveta konkreetselt, et sa saaksid sellest paremini aru. Pane õpitu kirja.
- Loe 1. Nefi 10:17; 11:1–6. Vasta nende salmide põhjal küsimusele: „Kuidas õnnestus Nefil teada saada, mida tema isa teadis?”

### Kaaslasega õppimine

- Lugege üheskoos järgnevaid lõike. Vastake küsimusele: „Miks me peaksime otsima jumalikku valgust?”

ÕL 11:12–14

Johannese 8:12

ÕL 84:43–47

Laulud 119:105

### Märkmed

- Lugege üheskoos mõnda järgnevatest lõikudest ja arutage, millised õnnistused tulevad Jumala sõna uurimisest. Millised lõigud aitaksid kõige enam neid, keda te õpetate?

1. Nefi 10:19

Alma 32:42–43

ÕL 130:19

2. Nefi 32:3

Alma 37:44–46

Pühakirjajuht, „Pühakirjad”, alapealkiri

Moosia 1:6–7

Alma 49:30

„Pühakirjade väärtus”

Alma 17:2–3

ÕL 90:24

### Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

- Vali üks misjonäriõppetundide teema, mida sa oled hoolikalt uurinud. Tee järgnevat.
  - Räägi kahest või kolmest põhimõttest, millest õppisid, mis aitasid seda õppetundi õpetada.
  - Kirjelda oma õpimeetodit, mis aitas sul need mõtted avastada (kuidas sa lugesid, milliseid materjale kasutasid, milliste küsimuste kohta uurisid jne).
  - Näita, kuidas ja kuhu sa panid kirja oma õppimistulemused.

Kui aeg lubab, palu seda teha veel mõnel misjonäril.

- Seda ülesannet võib täita omaette või väikeste rühmadena. Palu misjonäridel valida üks järgnevatest küsimustest (sa võid küsimused ka ise välja mõelda). Palu neil küsimus kirja panna.
  - Miks on peredel Jumala plaanis nii tähtis koht?
  - Miks saavad inimestele osaks katsumused ja kannatused?
  - Milline on Vaimu roll usule pöördumisel?

Selgita, et neil on viis kuni seitse minutit, et teha järgmist:

- leida küsimusele vastamiseks vähemalt kaks pühakirjaviidet;
- panna kirja lühike tõlgendus, kuidas nende valitud pühakirjakohad küsimusele vastavad;
- kirjeldada, mida nad teeksid vastuse meelde jätmiseks;
- kirjeldada, mida nad teeksid, et süüvida küsimusse veelgi enam.

Palu mõnel misjonäril (või igal rühmal) oma vastuseid teistega jagada. Arutage nende vastuseid.

- Palu misjonäridel panna kirja üks või kaks küsimust kolmanda peatüki ühe õppetunni evangeeliumi põhimõtete ja õpetuste kohta, millele nad tahaksid leida vastust. Palu misjonäridel jagada oma küsimusi rühmaga. Arutage iga küsimuse puhul järgnevaid punkte.
  - Kuidas õnnistab sellele küsimusele vastamine misjonäri elu?
  - Kuidas õnnistab see Kirikuga tutvujate elu?
  - Kuidas võiks misjonär sellele vastuse leida?
- Palu, et mõned misjonärid räägiks evangeeliumi põhimõttest, mida nende kaaslased on neile õpetanud. Palu neil selgitada seda põhimõtet ning kuidas nende kaaslased seda neile õpetasid.



- Jaga misjonärid paaridesse või väikestesse rühmadesse. Anna igale rühmale ülesanne lugeda Mormoni Raamatust üks peatükk. Palu igal rühmal valida üks mõte „Õpetamissoovituste” osa igast kategooriast. Palu rühmal igat soovitud rakendada, kui nad loevad oma peatükki üheskoos. Anna lugemiseks ja arutlemiseks 15 kuni 20 minutit. Palu igal rühmal selgitada, milliseid soovitusi nad kasutasid, kui hästi need soovitusid toimisid ja mida nad õppisid.
- Palu igal misjonäril mõelda ühele loole või sündmusele pühakirjades, millel on tema jaoks tähendus (nt Lehhi nägemus elupuust, kuningas Benjamini jutlus, mäejutlus, Kristuse ilmumine nefilastele). Palu misjonäridel visandada või kirjeldada, kuidas nad enda valitud lugusid ette kujutavad. Palu kahel või kolmel misjonäril rääkida oma kujutlusest. Palu teistel jutustada neid lugusid ja seostada neid ühe õppetunni õpetustega. Loe Moroni 10:3 ja aruta, kui väärtuslik on sügavalt mõtisklemine vaimsete teadmiste üle.

### Misjonijuhataja

- Palu, et misjonärid võtaksid oma õppepäevikud vestlustele kaasa. Palu neil jagada sinuga ühte sissekannet.
- Esita vestluse käigus mõned järgnevatest küsimustest.
  - Millised muljed on sulle hiljuti jäänud pühakirjade uurimisel?
  - Milline on üks evangeeliumi põhimõte, mida sinu kaaslane on sulle hiljuti õpetanud?
  - Milline peatükk või osa selles käsiraamatus on sind viimase kahe nädala jooksul kõige enam aidanud?
  - Mida sa teed iseseisva õppimise ajal, mis aitab sind kõige enam?
- Palu tsoonikonverentside ajal, et misjonärid räägiksid tähendusrikastest kogemustest, mis on saanud neile osaks iseseisva ja koos kaaslasega õppimise ajal.
- Palu tsoonikonverentside ajal, et misjonärid jagaksid üksteisega iseseisva õppimise ideid.
- Räägi misjonäridele muljetest, mis on iseseisva uurimise ajal tekkinud. Jaga teistega oma õppepäeviku sissekandeid ja tunnistust evangeeliumi õppimise tähtsusest.
- Võta võimaluse korral osa õpingutest, kus misjonärid õpivad koos oma kaaslasega.
- Palu vestluste ajal, et misjonärid jagaksid sinuga ühe misjonäriõppetunni plaani, mille nad on koostanud. Küsi neilt, mida need õpetused nende jaoks tähendavad.

Märkmed





# Mida ma õpin ja õpetan?

**S**elle peatüki õppetunnid sisaldavad olulisi õpetusi, põhimõtteid ja käske, mida sa pead õppima, uskuma, armastama ja õpetama ning mille järgi sa pead elama. See ongi see, mida elavad prohvetid ja apostlid juhatavad sind õpetama. Need on organiseeritud selliselt, et sa saad aidata teistel selgelt mõista Kristuse õpetusi.

Selles peatükis on järgmised õppetunnid:

- sõnum Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamisest,
- päästmisplaan,
- Jeesuse Kristuse evangeelium,
- käsud,
- seadused ja talitused.

Õpeta esimesed neli õppetundi enne ristimist. Veendu, et need, keda sa õpetad, on ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise väärilised, võttes endale kõik nendes õppetundides esitatud kohustused ja pidades neist kinni.

Ristimisele eelnevaid õppetunde õpetatakse põhimisjonäride juhatusel, kellele on abiks koguduse misjonärid ja teised liikmed. Pärast ristimist õpetatakse uutele liikmetele uuesti nelja esimest õppetundi ja lisaks veel õppetundi „Seadused ja talitused“. Koguduse juhtide otsustada jääb, kas nende õppetundide õpetamise eest vastutavad koguduse misjonärid või põhimisjonärid ja kui kaua põhimisjonärid õpetamisest osa võtavad. Julgusta igat uut liiget kinni pidama kõikidest neis õppetundides esitatud kohustustest.

Sa peaksid õppima neid õppetunde omaette ja koos kaaslasega ning kasutama neid ringkonna koosolekutel ja muudes õppeolukordades. Uurides pühakirju ja talletades mälu nende õppetundide õpetusi, teatab Vaim sulle vajalikul hetkel, mida sa peaksid ütlema ja tegema, et aidata teistel saada tunnistus nende õpetuste õigsusest.

Misjonärina vastutad sa, et õpetus tuleb südamest ja et sa õpetad Vaimuga. Esimene Presidentkond ja Kaheteistkümne Apostli Kvoorum teatasid: „Meie eesmärgiks on

Märkmed

Carl Bloch, „Mõjujus“ Original asub Frederiksborghi muuseumi loori. Koopate tegemine keelatud.

## Märkmed

õpetada taastatud evangeeliumi sõnumit viisil, mis laseks Vaimul juhatada nii misjonäre kui neid, keda õpetatakse. Nende [õppetundide] üldmõistete õppimine on küll oluline, kuid neid ei tohiks õpetada mehhaaniliselt. Misjonär võiks rääkida omaenda sõnadega, nagu Vaim teda juhatab. Ta ei peaks esitama päheõpitud ettekannet, vaid rääkima südamest, kasutades selleks enda sõnu. Ta ei pea pidama kinni õppetundide järjestusest, vaid rääkima sellest, milleks teda inspireeritakse, vastavalt Kirikuga tutvuja huvidele ja vajadustele. Rääkides enda veendumustest oma sõnadega, peaks ta veel jagama tunnistust õpetuste õigsuse kohta" („Misjonitööd puudutav teadaanne", Esimese Presidentkon-na kiri, 11. dets 2002). Pea neid juhiseid hästi mees, kui sa uurid oma kaaslasega neid õppetunde ja valmistud õpetamiseks. Veendu, et te õpetate kõiki nendes õppetundides olevaid õpetusi.

Kui Vaim ei juhata sind teisiti, peaksid sa õpetama esimese kolme õppetunni sisu vastavalt kirjapandud järjekorrale. Õppetundidele võib lisada ka mõned küsimused, kui need on asjakohased. Neid küsimusi võib õpetada ka eraldiseisvate õppetundidena.

Igas õppetunnis on ära toodud ristimisvestluse küsimused, kohustused ja õpetused, mida sa pead õpetama. Õpi õpetusi põhjalikult. Keskendu järjekindlalt sellele, kuidas aidata neil, keda sa õpetad, endale kohustusi võtta ja neist kinni pidada. Kasuta ristimisvestluse küsimusi selleks, et valmistada neid, keda sa õpetad, ette ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks. Õppetundides on kirjas ka õpetamissoovitused. Arenda nende soovituste abil oma ettevalmistumis- ja õpetamisoskust.

### Päheõppimise tähtsus

Õpi pähe pühakirjakohad, mida õpetamisel kasutada. Jäta meelde igas misjonäriõppetunnis toodud õpetuste järjestus. Võõrkeelt õppivad misjonärid peaksid keele õppimisel keskenduma sellele, kuidas valmistuda õpetama misjonäriõppetunde. Nad peaksid õppima pähe sõnavara, väljendid, lausete ülesehitused ja õpetusest antud lühiülevaated, nii nagu need on õppetunnis ära toodud, kuid üksnes pärast seda, kui nende tähendus on misjonärile arusaadav. Ära õpi pähe kogu õppetundi.

### Õpeta selgelt

Kolme esimese õppetunni lõpus on loetelu sõnadest, mida inimesed, keda te õpetate, ei pruugi teada. Õpi neid sõnu arusaadavalt selgitama. Tee õpetades kõik, mis suudad, et sõnum oleks kergesti mõistetav.

### Pühakirjade uurimine

#### Mida sa peaksid õpetama?

Moosia 18:18–20

ÕL 43:15–16

ÕL 52:9

#### Miks sa peaksid õppima õppetundides olevaid õpetusi?

Alma 17:2–3

ÕL 84:85

# Sõnum Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamisest

Märkmed



## Sinu eesmärk

Õpetades valmista Kirikuga tutvujaid ette, et nad vastaksid ristimiseks vajalikele nõuetele, mida käsitletakse Õpetuse ja Lepingute 20:37 ning ristimisvestluse küsimustes. Seda on kõige parem saavutada, kui sa palud Kirikuga tutvujatel võtta endale järgnevad kohustused ja neist kinni pidada.

### Ristimisvestluse küsimused

- Kas sa usud, et Jumal on meie Igavene Isa?
- Kas sa usud, et Jeesus Kristus on Jumala Poeg, maailma Päästja ja Lunastaja?
- Kas sa usud, et Jeesuse Kristuse Kirik ja evangeelium on taastatud prohvet Joseph Smithi kaudu?
- Kas sa usud, et [Kiriku praegune president] on Jumala prohvet? Mida see Sinu jaoks tähendab?

### Kohustused

- Kas sa oled nõus lugema ja palvetama, et saada teada, kas Mormoni Raamat on Jumala sõna?
- Kas sa oled nõus palvetama, et saada teada, kas Joseph Smith oli prohvet?
- Kas sa tuled koos meiega kirikusse sel pühapäeval?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Muud käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

## Jumal on meie armastav Taevane Isa

Jumal on meie Taevane Isa. Me oleme Tema lapsed. Tal on luust ja lihast keha, mis on ülendatud ja saanud täiuslikuks. Ta armastab meid. Ta nutab koos meiega, kui me kannatame, ja rõõmustab, kui me teeme seda, mis on õige. Ta tahab meiega suhelda ja me saame seda teha siira palve kaudu.

Ta on andnud meile selle maise kogemuse, et me saaksime õppida ja kasvada. Me võime näidata Talle oma armastust oma valikute ja Tema käskudele kuuletumise kaudu.

Taevane Isa on loonud meile, Tema lastele, mooduse, kuidas olla siin elus edukas ja naasta elama Tema juurde. Et seda teha, peame saama tänu kuulekusele puhtaks. Sõnakuulmatuse viib meid Temast eemale. Meie Isa plaanis on kesksel kohal Jeesuse Kristuse

## Märkmed

lepitus. Lepituse juurde kuulusid nii Tema kannatused Ketsemani aias kui ka Ta kannatused ja surm ristil. Lepituse kaudu võime saada vabaks oma patukoormast ning suurendada usku ja saada jõudu katsumustega silmitsi seismiseks.

**Uskumus Jumalast**

Tee kindlaks, mida iga inimene, keda sa õpetad, mõistab sellest, mida kristlased Jumala kohta usuvad. Tänapäeva maailmas ei oska paljud inimesed Jumala kohta midagi arvata või on neil Jumalusest täiesti erinev ettekujutus.

Kaks Mormoni Raamatu misjonäri, Ammon ja Aaron, õpetasid inimesi, kes ei olnud kristlased. Nad õpetasid lihtsaid tõdesid ja palusid oma kuulajatel palvetada. Lamooni ja tema isa pöördusid usule. Loe Alma 18:24–40 ja 22:4–23 ning vasta järgmistele küsimustele:

- Mida õpetasid need misjonärid Jumala loomusest?
- Kuidas saad sa järgida nende eeskujut?

**Pühakirjade uurimine****Milline on Isa Jumala ja Jeesuse Kristuse loomus?**

1. Nefi 17:36	3. Nefi 27:13–22	Johannese 3:16–17
2. Nefi 9:6	ÕL 38:1–3	Apostlite teod 17:27–29
Moosia 4:9	ÕL 130:22	Roomlastele 8:16
3. Nefi 12:48	Moosese 1:39	Heebrealastele 12:9
3. Nefi 14:9–11	Matteuse 5:48	1. Johannese 4:7–9

**Evangeelium õnnistab perekondi**

Taastatud evangeelium õnnistab ja aitab abikaasasid, vanemaid ja lapsi nende püüdlustes tugevdada perekonnas omavahelisi suhteid ja vaimsust. Need õnnistused on saadaval nüüd ja igavikus. Jeesuse Kristuse evangeelium on abiks ka hetkemurede ja -proovilepanekute korral.

Kuna pered on Jumala poolt seatud, on nad kõige tähtsamaks sotsiaalseks üksuseks ajas ja igavikus. Jumal on loonud perekonnad, et tuua õnne oma lastele, võimaldada neil õppida õigeid põhimõtteid armastavas õhkkonnas ja valmistada neid ette igaveseks eluks. Kodu on parim koht Jeesuse Kristuse evangeeliumi põhimõtete õpetamiseks, õppimiseks ja rakendamiseks. Evangeeliumi põhimõtetele rajatud kodu muutub justkui varjupaigaks. Sellest saab koht, kus võib viibida Issanda Vaim, õnnistades pereliikmeid rahu, rõõmu ja õnnega. Jumal on ilmutanud oma õnneplaani üksikisikutele ja peredele prohvetite kaudu igal ajastul, sealhulgas meie ajal.

**Taevane Isa ilmutab oma evangeeliumi igal ajajärgul**

Üks tähtis viis, kuidas Jumal meile oma armastust väljendab, on prohvetite kutsumise kaudu. Neile antakse preesterlus ehk võim ja volitus tegutseda Jumala nimel Tema laste päästmiseks. Prohvetid õpivad ilmutuse kaudu Jeesuse Kristuse evangeeliumi. Nad õpetavad evangeeliumi omakorda teistele ning tunnistavad Jeesusest Kristusest kui Päästjast ja Lunastajast. Prohvetite õpetused on kirjas pühades raamatutes, mida kutsutakse pühakirjadeks.

Meie Isa plaani, mis näeb ette, et me oleme selles elus edukad ja naaseme elama Tema juurde, kutsutakse Jeesuse Kristuse evangeeliumiks. Selle plaani keskmeks on Jeesuse lepitus. Jeesuse Kristuse lepituse kaudu võime me saada igavesse elu, kui rakendame usku Jeesusesse Kristusesse, parandame meelt, saame ristitud vee alla kastmise teel pattude andekssaamiseks, võtame vastu Püha Vaimu anni ja peame vastu lõpuni. „See on see tee;



## Märkmed

ja taeva all ei ole antud ühtegi teist teed ega nime, mille kaudu inimene võib saada päästetud Jumala kuningriiki. Ja nüüd, vaata, see on Kristuse õpetus" (2. Nefi 31:21). Kõikidel inimestel on valikuvabaduse and, mille juurde kuulub vabadus võtta vastu evangeelium prohvetite ja apostlite poolt õpetatud kujul või keelduda sellest. Need, kes otsustavad kuuletuda, on õnnistatud, kuid need, kes evangeeliumi ignoreerivad ja vastu ei võta või koguni moonutavad, ei saa Jumala töötatud õnnistuste osaliseks.

Kui inimesed otsustavad evangeeliumi mõne põhimõtte või talituse tähelepanuta jätta, neid moonutada või neile mitte kuuletuda, kui nad lükkavad tagasi Issanda prohvetid või ei pea usust vastu lõpuni, kaugenevad nad Jumalast ja hakkavad elama vaimupimeduses. Selle tagajärjeks on olukord, mida kutsutakse usust taganemiseks. Laiaulatusliku usust taganemise korral võtab Jumal ära oma preesterluse volituse, mille alusel õpetatakse ja tehakse evangeeliumi talitusi.

Piibli ajaloos on pandud kirja hulga juhtumeid, kus Jumal räägib prohvetitele, ja jutustatakse ka paljudest usust taganemise juhtudest. Lõpetamaks igat üleüldist usust taganemise perioodi on Jumal näidanud oma lastele üles armastust, kutsudes järgmise prohveti ja andes talle preesterluse volituse, et taastada Jeesuse Kristuse evangeelium ja õpetada seda uuesti. Prohvet tegutseb põhimõtteliselt Jumala usaldusisikuna, kes peab valvet Jumala majapidamise üle maa peal. Selliseid ajaperioode, mis mööduvad prohvetite juhtimisel, kutsutakse evangeeliumi ajajärgudeks.



Jumal ilmutas Jeesuse Kristuse evangeeliumi Aadamale ja andis talle preesterluse volituse. Aadam oli esimene prohvet maa peal. Aadam sai ilmutuse kaudu teada, kuidas on inimkond seotud Isa Jumala, Tema Poja Jeesuse Kristuse ja Püha Vaimuga; mida tähendavad Jeesuse Kristuse lepitus ja ülestõusmine ning millised on evangeeliumi esimesed põhimõtted ja talitused. Aadam ja Eeva õpetasid neid tõesid oma lastele ning innustasid neid arendama usku ja elama evangeeliumi järgi igas eluvaldkonnas. Aadama järel tuli teisigi prohveteid, kuid aja jooksul hülgasid Aadama järeltulijad evangeeliumi ja taganesid usust, otsustades olla pahelised.

Nii said alguse prohvetite juhitud evangeeliumi ajajärgud, mis võtavad enda alla enamiku Vana Testamendi kirja pandud ajaloost. Taevane Isa ilmutas oma evangeeliumi, suheldes vahetult selliste prohvetitega nagu Noa, Aabraham ja Mooses. Jumal kutsus iga prohveti alustama uut evangeeliumi ajajärku. Kõigile neile prohvetitele andis Jumal preesterluse volituse ja ilmutas igavesi tõesid. Kahjuks otsustasid inimesed igal ajajärgul lõpuks oma valikuvabaduse alusel evangeeliumi hüljata ja taganesid seejärel usust.



## Märkmed

## Prohvetid

Tee kindlaks, mida inimene, keda sa õpetad, mõistab prohvetite all. Enamikes kultuurides on inimesi, kes usuvad, et pühad või inspireeritud inimesed saavad Jumalusest mingisugust juhatust või juhiseid. Taastatud evangeeliumi määratluse kohaselt pole siiski kõik inspireeritud inimesed Jumala prohvetid. Selgita arusaadavalt, et Jumal rajab oma kuningriigi maa peal selle kaudu, et kutsub prohveti sisse juhatama uut evangeeliumi ajajärku. Ta annab sellele prohvetile preesterluse volituse. Prohvet aitab seejärel inimestel mõista, milline on nende suhe Jumalusega, hõlmates ka seda, kuidas saada Jeesuse Kristuse evangeeliumi kaudu igavene elu.

Sa võid mõtiskleda, mis tähtsus on evangeeliumi ajajärkudel, kui õpetada inimesi, kellel puudub kristlik taust või kristlik kultuur. Ometi märkad peagi, et rääkides lühidalt evangeeliumi ajajärgude ajaloo kohta, võid sa aidata inimestel mõista, et Jumal armastab oma lapsi ning et Ta on sama eile, täna ja igavesti.

## Pühakirjade uurimine

## Prohvetid

Jaakobi 4:4, 6

Moosia 8:13–18

Apostlite teod 10:34–43

Aamos 3:7

## Evangeeliumi ajajärgud

Õl 136:36–38

Moosese 5:4–12, 55–59

Moosese 8:19–30

Pühakirjajuht, „Evangeeliumi ajajärk”

## Päästja maine teenimistöö

Mõnisada aastat enne Jeesuse Kristuse sündi taganesid inimesed taas usust. Kui Jeesus oma maist teenimistööd alustas, rajas Ta maa peale uuesti oma Kiriku.

Taevane Isa saatis oma Poja maa peale, et Ta teeks lepituse kogu inimkonna pattude eest ja saaks jagu surmast. „Sest nõnda on Jumal maailma armastanud, et ta oma ainusündinud Poja on andnud, .. et maailm tema läbi õndsaks saaks!” (Johannese 3:16–17) Meie Taevane Isa saatis oma Poja Jeesuse Kristuse, et Ta kannataks kõikide inimeste pattude eest, kes elavad maa peal, ja saaks jagu füüsilisest surmast. Päästja saatis korda piiritu lepitava ohverduse, nii et kui meil on Temasse usku, kui parandame meelt, saame ristitud, võtame vastu Püha Vaimu ja peame vastu lõpuni, võime saada andeks oma patud ning astuda ja jääda teerajale, mis viib meid igavesse ellu Jumala juures (vt 2. Nefi 31:13–21).



Maise teenimistöö ajal õpetas Päästja oma evangeeliumi ja tegi palju imesid. Ta kutsus kaksteist meest oma apostliteks ja pani käed neile pea peale, et anda neile preesterluse volitus. Ta rajas oma Kiriku, viis täide ettekuulutuse ning Ta hüljati ja löödi risti. Kõige selle juures on tähtsaim, et Ta viis

täide lepituse. Jumala Poeg, Issand Jeesus Kristus, viis täide kõik, mida Tema Taevane Isa Teda tegema saatis.

Enne oma surma ja ülestõusmist andis Päästja oma apostlitele volituse õpetada Tema evangeeliumi, teha päästvaid talitusi ja asutada Tema Kirik kogu maailmas.

## Pühakirjade uurimine

5. usuartikkel  
Matteuse 10:1–10Luuka 6:13  
Johannese 15:16

Heebrealastele 5:4

Märkmed

## Suur usust taganemine

Pärast Jeesuse Kristuse surma kiusasid pahelised inimesed taga apostleid ja Kiriku liikmeid ning surmasid neist paljud. Apostlite surmaga kadusid maa pealt preesterluse võtmed ja juhtiv preesterluse volitus. Apostlid olid hoidnud alal algupäraseid evangeeliumi õpetusi, säilitanud Kirikus korda ja seadnud Kiriku liikmetele väärilisuse standardid. Ilma apostliteta leidis aja jooksul aset õpetuste moonutamine. Muudeti nii Kiriku organisatsiooni kui ka preesterluse talitusi, näiteks ristimise ja Püha Vaimu andmise talitust.

Ilma ilmutuse ja preesterluse volitusest toetusid inimesed pühakirjade ning Jeesuse Kristuse evangeeliumi põhimõtete ja talituste tõlgendamisel inimõistusele. Väärarvamusi õpetati tõena. Teadmised Isa Jumala, Tema Poja Jeesuse Kristuse ja Püha Vaimu tõelisest iseloomust ja olemusest läksid suures osas kaduma. Õpetusi usust Jeesusesse Kristusesse, meelega parandusest, ristimisest ja Püha Vaimu annist moonutati või need unustati. Kristuse apostlitele antud preesterluse volitust ei olnud enam maa peal. Usust taganemine viis lõpuks paljude erinevate kirikute rajamiseni.

Pärast sajanditepikkust vaimset pimedust protestisid tõde otsivad mehed ja naised oma aja usutavade vastu. Nad mõistsid, et paljud evangeeliumi õpetused ja talitused on muudetud või kaotsi läinud. Nad ihaldasid suuremat vaimset valgust ja paljud rääkisid vajadusest tõe taastamise järele. Siiski ei väitnud nad, et Jumal on kutsunud nad prohvetiks. Selle asemel püüdsid nad teha ümberkorraldusi õpetuste ja tavade osas, mida nende arvates oli muudetud või moonutatud. Nende püüdlused viisid paljude protestantlike kirikute asutamiseni. Reformatsiooni tulemusena asetati suurem rõhk usuvabadusele, mis avas tee hilisemale evangeeliumi taastamisele.

Päästja apostlid kuulutasid üleüldist usust taganemist ette. Nad kuulutasid ette ka seda, et Jeesuse Kristuse evangeelium ja Tema Kirik taastatakse jälle maa peale.

## Pühakirjade uurimine

1. Nefi 13	Galaatlastele 1:6–9	„Usule truu”, „Usust taganemine”, lk 180–181
2. Nefi 26:20–21	2. tessalooniklastele 2:1–12	„Our Search for Happiness”, lk 23–32
2. Nefi 28	(JSA salmid 2, 3, 7–9)	„Jesus the Christ”, 40. peatükk „The Long Night of Apostasy”
4. Nefi 1:27	1. Timoteosele 4:1–3	
ÕL 86:1–3	2. Timoteosele 4:3–4	
Matteuse 24:9–11	2. Peetruse 2:1–2	
Markuse 12:1–9	Aamos 8:11–12	
Apostlite teod 3:19–21	Pühakirjajuht, „Usust taganemine”	
Apostlite teod 20:28–30		

## Märkmed

## Suur usust taganemine

Kirikuga tutvujad peavad mõistma, et pärast Jeesuse Kristuse ja Tema apostlite surma leidis aset üleüldine usust taganemine. Kui poleks olnud usust taganemist, poleks olnud mingit vajadust taastamise järele. Just nagu mustale sametile asetatud teemant paistab säravam, nii on taastamine suure usust taganemise süngel taustal eriti silmatorkav. Õpeta Vaimu juhatusel Kirikuga tutvujatele suurest usust taganemisest nii üksikasjalikult, kui on asjakohane vastavalt nende vajadustele ja olukorrale. Sinu eesmärgiks on aidata neil mõista Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamise vajalikkust.

## Võtmepunktid

- Jeesuse Kristuse Kirik on ehitatud apostlite ja prohvetite alusele (vt Efeslastele 2:19–20; 4:11–14). Neil juhtidel on jumalik preesterluse volitus. Nad juhivad Kiriku tegevust ilmutuse kaudu. Nad kannavad hoolt, et õpetus oleks rikkumatu, volitavad talituste läbiviimist ning kutsuvad teisi ametisse ja annavad neile preesterluse volituse.
- Inimesed hülgasid Jeesuse Kristuse ja apostlid ning surmasid nad (vt Matteuse 24:9; 1. Nefi 11:32–34; 2. Nefi 27:5). Pärast apostlite surma kadus Kiriku juhtimiseks vajalik preesterluse volitus. Selle tagajärjel ei olnud enam volitust Püha Vaimu andmiseks või teiste päästvate talituste tegemiseks. Ilmutused lakkasid ja õpetust moonutati.
- Paljud konfliktid seoses õpetusega tõusid esile juba enne apostlite surma. Rooma impeerium, mis algul kristlasi taga kiusas, võttis hiljem kristluse omaks. Tähtsad usualased küsimused lahendati nõupidamiste teel. Päästja õpetatud lihtsad õpetused ja talitused seati vaidluse alla ning neid muudeti, et need vastaksid maistele filosoofiatele (vt Jesaja 24:5). Pühakirju muudeti, võttes sealt välja selged ja kõige hinnalisemad õpetused (1. Nefi 13:26–40). Mõeldi välja kreedosid ehk usutunnistusi, mis põhinesid valedel ja muudetud õpetustel (vt Joseph Smith – ajalugu 1:19). Uhkuse tõttu püüdsid mõned saada endale kõrgemaid ametikohti (vt 3. Johannese 1:9–10). Inimesed võtsid need valeõpetused vastu ja avaldasid austust valeõpetajatele, kes õpetasid pigem endale meelepäraseid õpetusi kui jumalikku tõde (vt 2. Timoteosele 4:3–4).
- Ajaloo vältel on paljud inimesed siiralt uskunud valesid usutunnistusi ja väärdõpetusi. Nad on kummardanud Jumalat vastavalt neil olevale valgusele ja on saanud vastuseid oma palvetele. Ometi on „[hoidnud] [neid] tõest eemal vaid see, et nad [pole teadnud], kust seda leida” (ÕL 123:12).
- Järelikult oli vaja mitte reformatsiooni, vaid taastamist. Apostel Peetrusele antud preesterluse volitust ei saanud enam edasi anda. Reformatsioon tähendab millegi olemasoleva muutmist, taastamine aga millelegi selle esialgse kuju tagasiandmist. Seega oli preesterluse volituse taastamine jumalike sõnumitoojate kaudu ainus võimalik viis suurest usust taganemisest ülesaamiseks.

## Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamine Joseph Smithi kaudu

Kui olukord oli sobiv, pöördus Taevane Isa taas armastavalt oma laste poole. Ta kutsus prohvetiks noore mehe, kelle nimi oli Joseph Smith. Tema kaudu taastati maa peale Jeesuse Kristuse evangeeliumi täius.

Joseph Smith elas Ameerika Ühendriikides, mis oli tollal ehk ainuke riik, kus valitses usuvabadus. Idapoolsetes osariikides valitses tollal suur usuline elevus. Tema pereliikmed olid tõeliselt usklikud ja otsisid pidevalt tõde. Tõelist evangeeliumi väitsid aga kuulutatavat paljud eri kirikute õpetajad. Joseph soovis teada, „missugune neist kõikidest usulahkudest on õige” (vt Joseph Smith – ajalugu 1:18). Piibel õpetas, et on „üks Issand, üks usk, üks ristimine” (Efeslastele 4:5). Joseph käis erinevates kirikutes, kuid talle jäi segaseks, millise kirikuga ta peaks liituma. Ta kirjutas hiljem:

## Märkmed

„Erinevate usulahkude vahel oli nii palju segadust ja vaidlusi, et minusugusel noorel inimesel .. oli võimatu jõuda mingile kindlale otsusele, kellel on õigus ja kellel mitte. .. Keset seda sõnasõda ja eriarvamuste möllu küsisin ma endalt sageli: „Mida ma pean tegema? Millised neist kõikidest usulahkudest on õiged; või on nad kõik eksiteel? Kui mõni neist on õige, siis milline see on, ja kuidas mina seda teada saaksin?“ (Joseph Smith – ajalugu 1:8, 10)

Otsides erinevate kirikute seast tõde, avas Joseph juhatus saamiseks Piibli. Ta luges: „Aga kui kellelgi teist on puudu tarkusest, see palugu Jumalalt, kes kõigile annab suisa ega tee etteheiteid, ja siis antakse temale“ (Jaakobuse 1:5). See lõi ajendas Josephit küsima Jumalalt, mida ta peaks tegema. 1820. aasta kevadel läks ta lähedal asuvasse metsasalu ja laskus palvetamiseks põlvili. Ta kirjeldas oma kogemust:

„Nägin otse oma pea kohal valguse sammast, mis oli eredam päikesevalgusest ja laskus tasapisi, kuni langes minu peale. .. Kui valgus minu peal oli, nägin ma enda kohal õhus seismas kahte Isikut, kelle sära ja hiilgust on võimatu kirjeldada. Üks nendest pöördus minu poole, kutsudes mind nimepidi, ja osutas teisele ning ütles: „See on minu armas Poeg. Kuula Teda!“ (Joseph Smith – ajalugu 1:16–17)

Selles nägemuses ilmusid Joseph Smithile Isa Jumal ja Tema Poeg Jeesus Kristus. Päästja ütles Josephile, et ta ei liituks ühegi kirikuga, kuna „nad kõik on eksiteel“ ja „kõik nende usutunnistused on .. jäledad“. Ta teatas: „Nad austavad mind oma huultega, aga nende süda on minust kaugel, nad õpetavad õpetusi, mis on inimeste käskimised, neil on jumalakartuse nägu, aga nad salgavad tema väge“ (Joseph Smith – ajalugu 1:19). Kuigi paljud head inimesed uskusid Kristusesse ning püüdsid mõista ja õpetada Tema evangeeliumi, ei olnud neil täit tõde ega preesterluse volitust, et ristida ja teha muid päästvaid talitusi. Usust taganemise olukord pärandati järgmistele põlvkondadele edasi ning igale põlvkonnale avaldas mõju see, mida eelnev põlvkond oli muutnud õpetuste ja talituste osas, näiteks ristimine. Nagu Jumal oli toiminud Aadama, Noa, Aabrahami, Moosese ja teiste prohvetite puhul, nii kutsus Ta ka Joseph Smithi prohvetiks, kelle kaudu taastati evangeeliumi täius maa peale.



Pärast Isa ja Poja ilmumist saadeti Joseph Smithi ja tema kaaslane Oliver Cowdery juurde teisi taevaseid sõnumitoojaid ehk ingleid. Ristija Johannes ilmus ning andis Joseph Smithile ja Oliver Cowderyle Aaroni preesterluse, mille juurde kuulub volitus ristimistalituse läbiviimiseks. Peetrus, Jaakobus ja Johannes (kolm apostlit Jeesuse Kristuse algsest Kirikust) ilmusid ning andsid Joseph Smithile ja Oliver Cowderyle Melkisedeki preesterluse, taastades sama volituse, mis anti apostlitele muistsel ajal. Selle preesterluse volituse alusel juhatati Joseph Smithi asutama Jeesuse Kristuse Kirik taas maa peale. Tema kaudu kutsus Jeesus Kristus kaksteist apostlit.

Piibli prohvetid viitavad ajale, mil meie elame, kui viimsetele päevadele, viimsele ajale või aegade täiuse evangeeliumi ajajärgule. See ajaperiood eelneb vahetult Jeesuse Kristuse teisele tulemisele. See on viimane evangeeliumi ajajärk. Sellepärast ongi selle Kiriku nimeks Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirik.

## Märkmed

Tänapäeval juhib Kirikut elav prohvet. See prohvet, Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku president, on Joseph Smithi õigusjärgne mantlipärija. Tema ja praeguste apostlite volitus lähtub Jeesuselt Kristuselt, kandudes edasi mööda Joseph Smithiga alanud katkematut ametisse pühitsemise ahelat.

**Jäta meelde: Joseph Smith – ajalugu 1:16–17**

Jäta meelde Joseph Smithi kirjeldus Isa ja Poja nägemisest (Joseph Smith – ajalugu 1:16–17) ja ole alati valmis kirjeldama esimest nägemust tema enda sõnadega. Ära seda tehes kiirusta. Tunnista siiralt, et sa tead, et see on õige. Ära karda selgitada, kuidas sina selle õigsusest teada said. Palu seda teha ka oma kaaslasel.

**Tunnista**

Üks misjonäri tähtis kohustus on tunnistada praegusest prohvetist ja Kiriku presidendist.

**Pühakirjade uurimine**

2. Nefi 3  
ÕL 112:30  
Efeslastele 1:10

Efeslastele 4:5  
Jaakobuse 1:5

Trükis „Prohvet Joseph Smithi tunnistus”

**Mormoni Raamat: teine testament Jeesusest Kristusest**

Teades, et pärast sajanditepikkust pimedust on võtnud maad kahtlused, umbusk ja väärinformatsioon, tõi meie armastav Taevane Isa esile Piibliga võrdväärse muistse pühakirjaköite, mis sisaldab endas Jeesuse Kristuse igavese evangeeliumi täiust. See pühakirjaköide on veenvaks tõendiks, et Joseph Smith on tõeline Jumala prohvet. See ülestähendus on „Mormoni Raamat: teine testament Jeesusest Kristusest”.

Taevane sõnumitooja, kelle nimi oli Moroni, juhatas Joseph Smithi künka juurde, kus kuldplaadid olid sajandeid peidus olnud. Kuldplaatidel olid kirjas prohvetite kirjutised, mis annavad ülevaate Jumala läbikäimisest mõnede Ameerika muistsete elanikega. Joseph Smith tõlkis plaatidele kirjutatu Jumala väega. Mormoni Raamatu prohvetid olid teadlikud Päästja missioonist ja õpetasid Tema evangeeliumi. Kristus ilmus pä-

rast oma ülestõusmist nendele inimestele. Ta õpetas neile oma evangeeliumi ja rajas oma Kiriku. Mormoni Raamat tõestab, et „Jumal inspireerib inimesi ja kutsub neid oma pühale tööle praegusel ajal ja selles põlves, samahästi nagu vanaaja sugupõlvedeski” (ÕL 20:11). Selleks et teada, kas Mormoni Raamat on õige, tuleb seda lugeda, selle üle mõtiskleda ja palvetada. Siiras tõetsija tunneb peagi, et Mormoni Raamat on Jumala sõna.

Mormoni Raamatu lugemine ning selle üle mõtisklemine ja palvetamine on kestva pöördumise jaoks otsustava tähtsusega. Need, kes hakkavad esmakordselt lugema Mormoni Raamatut, astuvad tähtsaid samme selle suunas, et saada teada, kas Joseph Smith on Jumala prohvet ja kas tõeline Kirik on taastatud maa peale.



**Kinnita taastamise õigsust Mormoni Raamatu abil**

Järgnevalt on esitatud näide sellest, mida sa võiksid öelda, kui Mormoni Raamatut tutvustad.

„Jumal armastab oma lapsi ja andis seetõttu veenva vahendi, mille abil kinnitada selle õigsust, millest me oleme rääkinud. Selleks on Mormoni Raamat. Kas sa loeksid palun kaks viimast lõiku raamatu sissejuhatuses?”

Selgita hoolikalt, millest kumbki lõik räägib, ning palu Kirikuga tutvujal kohustuda lugema teatud osasid Mormoni Raamatust ja rakendama neis kahes lõigus kirjeldatud põhimõtteid.

Kui sa tutvustad kellelegi Mormoni Raamatut, oleks hea talle seda näidata, rääkida veidi selle sisust ning lugeda ühte või kahte lõiku, mis on sinu jaoks tähtsad või mis võiksid olla tähtsad temale.

**Pühakirjade uurimine**

Mormoni Raamatu tiitelleht	ÕL 1:17–23	Joseph Smith – ajalugu
Mormoni Raamatu sissejuhatus, lõigud 1–7	ÕL 20:5–12	1:27–64

**Palveta, et saada teada tõde Püha Vaimu kaudu**

See taastamissõnum on kas õige või vale. Me võime saada teada, et see on õige, Püha Vaimu kaudu, nagu seda töötatakse pühakirjakohas Moroni 10:3–5. Kõik, kes soovivad teada tõde, peavad pärast Mormoni Raamatu sõnumi lugemist ja selle üle mõtisklemist palvetama ja küsima meie Taevaselt Isalt Jeesuse Kristuse nimel, kas see on õige. Selleks, et seda teha, pöördume oma Taevase Isa poole. Me täname Teda oma õnnistuste eest ja palume, et saaksime teada, kas Mormoni Raamatu sõnum on õige. Keegi ei või vaimseid tõdesid teada saada ilma palvetamata.

Vastuseks meie palvetele õpetab Püha Vaim meile tõde meie tunnete ja mõtete kaudu. Pühalt Vaimult pärinevad tunded on küll tugevad, kuid tavaliselt ka õrnad ja rahustavad. Kui hakkame tundma, et see, mida õpime, on õige, soovime teada taastamisest kõike, mis võimalik.

Teadmine, et Mormoni Raamat on õige, aitab jõuda teadmiseni, et Joseph Smith kutsuti prohvetiks ja et Jeesuse Kristuse evangeelium taastati tema kaudu.

**Palve**

- Pöördu meie Taevase Isa poole („Meie Taevane Isa ..”).
- Räägi sellest, mida sa oma südames tunnend (tänu, küsimused, soov kinnitust saada, kas Mormoni Raamat on õige, jne).
- Lõpeta palve („Jeesuse Kristuse nimel, aamen”).

**Palve**

Kuigi palvel on paljudes usundites ja rahvuskultuurides oma koht, peetakse seda harva Jumala ja inimese vaheliseks kahepoolseks suhtlemisviisiks. Aita neil, keda sa õpetad, mõista, et nad võivad rääkida palves sellest, mida nad oma südames tunnevad. Sa saad seda ette näidata, kui ise tunni alguses või lõpus palvetad. Palveta lihtsate sõnadega, mida ka nemad saavad palvetades kasutada. Aita neil mõista, et meie Taevane Isa vastab nende palvetele, tehes seda enamasti tunnete kaudu nende südames ja pähe turgatavate mõtete kaudu. Ta vastab neile, kui nad on siirad ja tahavad tõepoolest teada, kas Jumal on olemas. Palu perepeal teha õppetunni lõpus palve põlvitades.

Märkmed

Märkmed

### Pühakirjade uurimine

Alma 5:45–46  
ÕL 8:2–3

Johannese 14:26

Mormoni Raamatu  
sissejuhatus, lõigud 8–9

### Kutse ristitud saada

Ära kõhkle selle ega ühegi teise õppetunni jooksul kutsuda inimesi üles saama ristitud ja kinnitatud Kiriku liikmeks.

Selleks, et inimesed oleksid valmis vastama ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise üleskutsele, õpeta õpetust ristimisest ja tunnista sageli, kui tähtis on see, et kõik inimesed saaksid ristitud volitusega, et nad võiksid saada patud andeks, ning millise tähtsusega on imeline Püha Vaimu and. Sa võiksid öelda: „Kui Issand on vastanud sinu palvetele ja sa tunned, et see sõnum on õige, siis kas sa oled nõus järgima Jeesuse Kristuse eeskuju ja saada ristitud?”

Ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise ettepanek peaks olema konkreetne ja otsene: „Kas sa oled nõus järgima Jeesuse Kristuse eeskuju ja lased end ristida kellelgi, kellel on Jumala preesterluse volitus? Meil on ristimisteenistus (kuupäev). Kas sa valmistad end ette, et saada sel kuupäeval ristitud?”



## Õpetamissoovitused

Selles osas antakse sulle soovitusi, mida sa saad kasutada selleks õppetunni valmistumisel ja selle õpetamisel. Järgi palvemeelselt Vaimu juhatusi, kui sa otsustad, kuidas neid soovitusi kasutada. Lisa väljavalitud soovitused oma õppetunni plaanile. Pea meeles, et need on vaid soovitused, mis võivad aidata neid, keda sa õpetad.

### Lühike õppetunni plaan (3–5 minutit)

Meie armastav Taevane Isa taastas oma prohveti kaudu maa peale Jeesuse Kristuse evangeeliumi, mida ei olnud juba sajandeid maa peal. Mormoni Raamat on selle tõenduseks. Te võite selle enda kätte võtta. Te võite seda lugeda ja mõtiskleda, kuidas selle raamatu sõnum võib Teie elu paremaks muuta. Te võite ka palvetada, et saada teada, kas see sõnum on Jumala sõna.

- Jumal on meie armastav Taevane Isa
- Evangeelium õnnistab perekondi
- Taevane Isa ilmutab oma evangeeliumi igal ajajärgul
- Päästja maine teenimistöö ja lepitus
- Suur usust taganemine
- Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamine Joseph Smithi kaudu
- Mormoni Raamat: teine testament Jeesusest Kristusest
- Palvetage, et saada teada tõde Püha Vaimu kaudu

### Kohustused

- Kas Te olete nõus Mormoni Raamatut lugema ja palvetama, et saada teada, kas see on Jumala sõna?
- Kas Te olete nõus palvetama, et saada teada, kas Joseph Smith oli prohvet?
- Kas Te tulete koos meiega sel pühapäeval kirikusse?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

### Keskmise pikkusega õppetunni plaan (10–15 minutit)

Meie sõnum on tähelepanuväärne ja lihtne. Jumal on meie Isa. Me oleme Tema lapsed. Me kuulume Tema perekonda. Ta armastab meid. Ta on armastanud inimesi ja muretsenud nende pärast maailma algusest alates. Ta on pöördunud palju kordi armastavalt oma laste poole, et ilmutada neile Jeesuse Kristuse evangeelium, et nad teaksid, kuidas naasta Tema juurde. Ta ilmutas seda sellistele prohetitele nagu Aadam, Noa, Aabraham ja Mooses. Aga inimesed on korduvalt otsustanud evangeeliumi hüljata. Kaks tuhat aastat tagasi õpetas Jeesus Kristus ise evangeeliumi ja rajas oma Kiriku ning tegi lepituse. Kuid inimesed hülgasid isegi Jeesuse. Iga kord kui inimesed on õigeid õpetusi ja talitusi eiranud või moonutanud, on Jumal võtnud ära oma volituse, millega Kirikut juhtida.

Me kutsume üles Teid ja kõiki teisi inimesi täiendama seda, mida te juba teate ja väärtustate. Mõtisklege meie tunnistuse üle, et meie Taevane Isa ja Tema Poeg Jeesus Kristus on pöördunud taas armastavalt Jumala laste poole ning ilmutanud evangeeliumi täiuse

Märkmed

### Märkmed

prohvetile. Selle prohveti nimi on Joseph Smith. Seda hiilgavat tõde tõendab üks raamat – Mormoni Raamat –, mida võite lugeda ning mille üle saate mõtiskleda ja palvetada. Kui Te palvetate siira südamega, kogu hingest, uskudes Kristusesse, siis Jumal teeb Teile Püha Vaimu väe kaudu teatavaks, et see on õige.

#### Kohustused

- Kas Te olete nõus lugema ja palvetama, et saada teada, kas Mormoni Raamat on Jumala sõna?
- Kas Te olete nõus palvetama, et saada teada, kas Joseph Smith oli prohvet?
- Kas Te olete nõus tulema koos meiega sel pühapäeval kirikusse?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

#### Täispikk õppetunni plaan (30–45 minutit)

- Jumal on meie armastav Taevane Isa
  - Me oleme Jumala lapsed (vt Apostlite teod 17:29).
  - Jumal armastab meid ja aitab meil teha õigeid valikuid.
  - Tänu Jeesusele Kristusele võime tulevikus elada taas koos Jumalaga (vt Johannese 3:16–17).
- Evangeelium õnnistab perekondi
  - Jeesuse Kristuse evangeelium aitab peredel tugevdada omavahelisi suhteid.
  - Pered on Jumala poolt seatud. Nad on kõige tähtsamaks sotsiaalseks üksuseks ajas ja igavikus (vt ÕL 49:15–16).
  - Pere on parim koht evangeeliumi põhimõtete õpetamiseks, õppimiseks ja rakendamiseks (vt ÕL 68:25; 1. Moosese 18:19; 5. Moosese 6:7).
  - Pere võib tuua meie ellu turvatunnet, rahu ja rõõmu.
- Taevane Isa ilmutab oma evangeeliumi igal ajajärgul
  - Jumal kutsub prohveteid evangeeliumi õpetama (vt Aamos 3:7).
  - Usust taganemine tähendab prohvetite ja evangeeliumi hülgamist.
  - Evangeeliumi ajajärgud on ajaperioodid, mil prohvetid on õpetanud evangeeliumi. Varasemad evangeeliumi ajajärgud on lõppenud usust taganemisega (vt ÕL 136:36–38).
  - Adam, Noa, Aabraham, Mooses ja kõik teised muistsed prohvetid õpetasid evangeeliumi (vt Mooses 5:4–12).
- Päästja maine teenimistöö ja lepitus
  - Jumala Poeg taastas evangeeliumi ja õpetas seda. Ta tegi palju imesid (vt pühakirjajuht, „Ime”).
  - Ta kutsus apostlid ja andis neile preesterluse volituse, et jutlustada evangeeliumi ja teha selliseid päästvaid talitusi nagu ristimine (vt Johannese 15:16).
  - Kristus rajas oma Kiriku.
  - Kristus löödi risti ning Tema apostlid hüljati ja surmati (vt Matteuse 27:35; Markuse 15:25).
  - Kristus viis täide lepituse (vt pühakirjajuht, „Lepitama, Lepitus”).

- Suur usust taganemine
  - Ilma prohveti kaudu saadava ilmutuseta langevad inimesed vaimsesse pimedusse (vt Aamos 8:11–12).
  - Prohvetid ja apostlid kuulutasid ette suurt usust taganemist (vt 2. tessalooniklastele 2:1–3).
- Jeesus Kristuse evangeeliumi taastamine Joseph Smithi kaudu
  - Joseph otsis tõde (vt Joseph Smith – ajalugu 1:8, 10).
  - Jumal ja Jeesus Kristus ilmutasid end Joseph Smithile (vt Joseph Smith – ajalugu 1:16–17).
  - Varasematel evangeeliumi ajajärkudel elanud prohvetite sarnaselt kutsuti Joseph Smith käesoleva, viimase evangeeliumi ajajärgu prohvetiks.
  - Jumal taastas evangeeliumi täiuse Joseph Smithi kaudu (vt ÕL 35:17; 135:3).
  - Teised taevased sõnumitoojad taastasid preesterluse, ja rajati Kristuse Kirik (vt ÕL 13; 27:12).
  - Tänapäeval juhib Kirikut elav prohvet.
- Mormoni Raamat: teine testament Jeesusest Kristusest
  - Mormoni Raamat on veenev tõend, et Joseph Smith oli prohvet.
  - Joseph tõlkis plaadid Jumala väega (vt Mormoni Raamatu sissejuhatus 5. lõiku).
  - Mormoni Raamat tõestab, et Jumal inspireerib prohveteid meie ajal nii nagu kõikidel evangeeliumi ajajärkudel (vt ÕL 20:5–12).
  - Mormoni Raamat sisaldab endas Jeesus Kristuse evangeeliumi täiust (vt ÕL 20:8–9).
- Palveta, et saada teada tõde Püha Vaimu kaudu
  - Sa võid saada teada, et Mormoni Raamat on õige (vt Moroni 10:3–5; Mormoni Raamatu sissejuhatus 1., 8. ja 9. lõiku).
  - Püha Vaim õpetab sind mõtete ja tunnete kaudu (vt ÕL 8:2–3).

### Kohustused

- Kas sa oled nõus lugema ja palvetama, et saada teada, kas Mormoni Raamat on Jumala sõna?
- Kas sa oled nõus palvetama, et saada teada, kas Joseph Smith oli prohvet?
- Kas sa oled nõus tulema koos meiega sel pühapäeval kirikusse?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

Märkmed

Märkmed

### Küsimused, mida esitada pärast õpetamist

- Milliseid küsimusi on sul selle kohta, mida me oleme õpetanud?
- Kui tänapäeval oleks maa peal prohvet, mida sa temalt küsiksid?
- Kas sa tunnend, et Jumal kuuleb sinu palveid? Miks?
- Kas sa tahaksid saada teada, kas Mormoni Raamat on õige? Miks?

### Võtmesõnad

- **Valikuvabadus** – Võime ja privileeg, mille Jumal annab inimestele, et nad võiksid ise otsustada oma valikute ja tegude üle.
- **Usust taganemine** – Olukord, kus inimesed, Kirik või kogu rahvas tõest eemaldub. Sinna juurde kuulub mäss volituse vastu ja prohvetite hülgamine. Usust taganemist iseloomustavad Jumala käskudest üleastumine, evangeeliumi talituste muutmine ja lepingute murdmine (vt Jesaja 24:5).
- **Evangeeliumi ajajärk** – Ajaperiood, mille jooksul Issandal on maa peal vähemalt üks volitatud teenija, kes hoiab püha preesterluse võtmeid. Lisaks Jeesusel Kristusel on ka kõik sellised prohvetid nagu Adam, Eenok, Noa, Aabraham, Mooses ja Joseph Smith alustanud uut evangeeliumi ajajärku. Kui Issand loob evangeeliumi ajajärgu, ilmutatakse evangeelium uuesti, et selle ajajärgu inimeste teadmised päästmisplaanist ei peaks sõltuma varasematest evangeeliumi ajajärkudest. Joseph Smithiga alanud evangeeliumi ajajärku tuntakse aegade täiuse ajajärguna.
- **Preesterlus** – Volitus ja vägi, mille Jumal annab inimestele, et nad saaksid inimkonna päästmisel tegutseda kõiges Jeesusel Kristusel nimel.
- **Prohvet** – Mees, kes on kutsutud Jumala poolt ja kes räägib Tema nimel. Jumala sõnumitoojana saab prohvet Jumalalt preesterluse volituse, käsud, ettekulutused ja ilmutused. Tema kohuseks on teha inimkonnale teatavaks, milline on Jumala tahe ja tõeline loomus, ning selgitada Tema tegude tähendust. Prohvet mõistab hukka patu ja kuulutab ette selle tagajärgi. Ta jutlustab kõigest sellest, mis on õigemeelne. Mõnikord võib prohvet olla inspireeritud kuulutama inimkonna heaks ette tulevikku. Tema esmane kohustus on aga tunnistada Kristusest.
- **Lunastaja** – Jeesus Kristus on inimkonna suur Lunastaja, kuna Ta tasus oma lepituse kaudu inimkonna pattude eest ja tegi võimalikuks kõikide inimeste ülestõusmise. Lunastamine tähendab päästmist, väljaostmist, luna vastu vabastamist, just nagu inimesi vabastatakse tasu eest vangistusest. Lunastamine viitab Jeesusel Kristusel lepitusele ja patust pääsemisele. Jeesusel lepitus lunastab kogu inimkonna füüsilisest surmast. Tänu Tema lepitusele, mis hõlmab nii Tema kannatusi Ketsemanis ja ristil kui ka Tema ülestõusmist, lunastatakse vaimsest surmast need, kellel on Temasse usku ja kes parandavad meelt.
- **Usureformaator** – Reformeerimine tähendab muudatuste tegemist selleks, et midagi parandada. Sõnaga „usureformaatorid” viidatakse meestele ja naistele (näiteks Martin Luther, John Calvin, William Tyndale ja John Wycliffe), kes avaldasid meelt olemasoleva kiriku kommete vastu, mida tuli nende arvates muuta.
- **Taastamine** – Taastamine tähendab naasmist endise olukorra juurde või tagasi toomist. Viimse aja pühade poolt kasutatuna tähendab sõna „taastamine”, et tõeline Jeesusel Kristusel Kirik, mis oli usust taganemise tagajärjel kadunud, toodi tagasi sellisel kujul, nagu see oli algsest, kui Jeesus Kristus selle asutas. Erinevalt reformatsioonist toimus taastamine jumaliku volitusega ja ilmutuse kaudu.

- **Ilmutus** – Moodus, kuidas Jumal suhtleb oma lastega maa peal. Ilmutus võib tulla Kristuse valguse ja Püha Vaimu kaudu, mida kogetakse inspiratsiooni, nägemuste, unenägude või inglite ilmumise kaudu. Ilmutus annab juhatust, mis võib aidata ustavatel saada igavene pääste seestilises kuningriigis. Issand ilmutab oma tööd prohvetitele ja kinnitab uskujatele, et prohvetitele antud ilmutused on õiged (vt Aamos 3:7). Ilmutuse kaudu annab Issand eraldi juhatust igale inimesele, kes seda otsib ja kellel on usku ning kes parandab meelt ja on kuulekas Jeesuse Kristuse evangeeliumile.

### Muud terminid, mille puhul õpetatavad võivad vajada selgitust

- |                       |  |                   |
|-----------------------|--|-------------------|
| • Apostel             | • Käskudele kuuletumine ja sõnakuulmatus | • Päästja         |
| • Piibel              | • Päästvad talitused                     | • Pühakirjad      |
| • Lõpuni vastu pidama | • Palve                                  | • Patt            |
| • Püha Vaimu and      | • Tema juurde elama naasmine             | • Usaldusülesanne |
| • Evangeelium         |  |                   |

### Usureformaatorid ja maailma usujuhid

#### Järgnev on taustateave, mida kasutada üksnes vajaduse korral.

**John Wycliffe:** Sündinud 14. sajandil Inglismaal. Oxfordi ülikooli teoloogiaprofessor. Õpetas, et katoliku kirikul ei ole preesterluse võtmeid, et armulual (ehk sakramendi ajal) pakutav ei ole Kristuse tegelik ihu ja et kirikul ei peaks olema inimeste üle poliitilist võimu. Tõlkis Piibli inglise keelde. Suri 31. detsembril 1384.

**Martin Luther:** Sündinud 10. novembril 1483 Saksamaal. Õppis Erfurti ja Wittenbergi ülikoolis. Naelutas Wittenbergi lossikiriku uksele 95 teesi roomakatoliku kiriku paljude toleaeagsete õpetuste vastu. Muuhulgas oli ta vastu tavale küsida inimeste käest raha, et nad võiksid oma patud andeks saada. Suri 18. veebruaril 1546.

**William Tyndale:** Sündinud Walesis 1494. aastal. Õppis Oxfordis ja Cambridge'is. Tõlkis Uue Testamendi inglise keelde. Võimaldas lihtrahval endale pühakirjad saada, et paljastada usujuhtide valeõpetused ja kõlbelise laostumise. Ta hukati 6. oktoobril 1536.

**John Calvin:** Sündinud 10. juulil 1509 Prantsusmaal. Õppis Pariisis preestriks. Üks peamisi juhte katoliku kiriku reformeerimisel. Elas suure osa oma elust Šveitsis. Õpetas, et inimesed on loomu poolest rikutud ja üksnes Jumala arm võib nad päästa. Kirjutas Piibli kohta hulga kommentaare. Suri 27. mail 1564.

Et leida rohkem teavet usureformaatorite kohta, vaata järgmisi misjonäride lugemismaterjale: James E. Talmage, „Jesus the Christ”, lk 692–703; M. Russell Ballard, „Our Search for Happiness”, lk 26–32.

Märkmed

Märkmed

Just nagu usureformaatorite julgus ja nägemuslikkus õnnistas kristlikku maailma, on paljusid teisi rahvusi ja kultuure õnnistatud nende kaudu, kellele anti teada seda, „mis [Jumal] peab sobivaks, et nad peaksid saama” (Alma 29:8). Teiste usujuhtide õpetused on aidanud paljudel inimestel saada tsiviliseeritumaks ja kõlbelisemaks.

**Buddha (Gautama):** Sündinud 563. a eKr Nepalis Põhja-India väikeriigi kuninga pojana. Tundis muret kannatuste üle, mida ta nägi enda ümber. Pages oma isa luksuslikust paleest, ütles lahti maailmast ja elas vaesuses. Otsides valgustumist, avastas ta millegi, mida nimetas vabanemisteeiks. Väitis, et saavutas nirvaana – seisundi, kus ununeb mure, valu või väline tegelikkus. Temast sai mungakogukonna õpetaja.

**Konfutsius:** Sündis 551. a eKr. Jäi lapsena orvuks. Hiina esimene elukutseline õpetaja. Hiinas enim eetilisi ja sotsiaalseid küsimusi puudutanud suurmõtleja. Ei rääkinud eriti vaimsetest isikutest ega jumalikust väest. Uskus, et taevas oli usaldanud talle püha missiooni võidelda hea ja õige eest.

**Muhamed:** Sündinud 570. a. D. Mekas. Jäi lapsepõlves orvuks. Elas vaesuses. Omandas usaldusväärse rahutooja maine. Abiellus 25-aastaselt. 610. aastal palvetas ja mediteeris Hira mäel. Ütles, et ingel Gabriel ilmus tema juurde ja tõi talle sõnumi Allahilt (Jumalalt). Väitis, et Jumal suhtles temaga Gabrieli kaudu aastatel 620–632. Saadud teave, mille ta kandis ette oma jüngritele, pandi hiljem kirja islami pühasse raamatusse Koraani.

# Päästmisplaani



Märkmed

## Sinu eesmärk

Valmista õpetades Kirikuga tutvujaid ette, et nad vastaksid ristimiseks vajalikele nõuetele, millest räägitakse Õpetuse ja Lepingute 20:37 ning ristimisvestluse küsimustes. Seda on kõige parem teha, kui sa palud Kirikuga tutvujatel võtta endale järgnevad kohustused ja neist kinni pidada.

### Ristimisvestluse küsimused

- Kas sa usud, et Jumal on meie Igavene Isa?
- Kas sa usud, et Jeesus Kristus on Jumala Poeg, maailma Päästja ja Lunastaja?
- Kas sa oled nõus pühitsema hingamispäeva, mille juurde kuulub iganädalane sakramendi võtmine ja teiste liikmete teenimine?

### Kohustused

- Kas sa oled nõus palvetama, et saada teada, kas see, mis me oleme õpetanud, on õige?
- Kas sa parandad meelt oma pattudest?
- Kas sa oled nõus tulema koos meiega sel pühapäeval kirikusse?
- Kas sa oled nõus järgima Päästja eeskujut ja saama ristitud (kuupäev)?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

## Kuidas aidata teistel Jeesusest Kristusest õppida?

Misjonäride ülesanne on tunnistada Jeesusest Kristusest ja kutsuda kõiki tulema Tema juurde, et nad võiksid saada päästetud. Konkreetset õpetust Päästjast on tähtsad nende jaoks, kes Temast peaaegu midagi ei tea. „Mormoni Raamat: teine testament Jeesusest Kristusest” on mõeldud selleks, et aidata kõikidel inimestel teada, et „Jeesus on Kristus, .. kes teeb end ilmsiks kõikidele rahvastele” (Mormoni Raamatu tiitelleht). Üks tõhusaim moodus Päästjast õpetada ja tunnistada on lugeda üheskoos Mormoni Raamatut. Abiks võivad olla ka lõigud teistest pühakirjadest.

Arvesta lugemisel järgnevate soovitusetega. Sa võid käsitleda neid selle või mõne muu õppetunni osana või eraldiseisva õppetunnina. Vajadusel korda seda tegevust mõned korrad enne ja pärast ristimist ning Kiriku liikmeks kinnitamist.

Tiitelleht ja  
sissejuhatus

Selgitavad raamatu eesmärki.

1. Nefi 10–11

Lehi ja Nefi tunnistavad Päästjast.

1. Nefi 19

Nefi räägib Päästja teenimistöö ja lepituse kohta antud prohvetlikest kuulutustest.



## Märkmed

2. Nefi 2	Lehhi tunnistab Päästjast kui Lunastajast.
2. Nefi 9	Jaakob tunnistab lepitusest.
2. Nefi 31–33	Nefi õpetab Kristuse õpetust.
Enos	Enos kogeb lepituse väge.
Moosia 2–5	Kuningas Benjamin õpetab Kristusest.
Moosia 12–16	Abinadi annab oma elu Jeesusest Kristusest tunnistades.
Alma 5, 7	Alma tunnistab Päästjast.
Alma 17–22	Laamanlased saavad tunnistuse Jeesusest Kristusest.
Alma 34	Amulek tunnistab lepitusest.
Alma 36	Alma kogeb Jeesuse Kristuse lepituse väge.
Alma 40–42	Alma tunnistab ülestõusmisest ja lepitusest.
Heelamani 5	Nefi ja Lehhi on vahendiks Jumala käes, et tunnistada Päästjast.
3. Nefi 9–10	Päästja kutsub inimesi tulema Tema juurde.
3. Nefi 11–18	Päästja räägib nefilastele Isast ja Tema õpetusest.
3. Nefi 27	Päästja õpetab oma evangeeliumi.
Eteri 3	Jeredi vend näeb Päästjat.
Eteri 12	Eter ja Moroni õpetavad Päästjast ja Tema lepituse väest.
Moroni 7–8	Mormon õpetab Kristuse puhtast armastusest ja Tema lepitusest.
Moroni 10	Moroni kutsub kõiki tulema Kristuse juurde ja saama Temas täiustatud.
„Elav Kristus”	Prohvetid ja apostlid tunnistavad Päästjast.

### Elu enne maa peale tulekut: eesmärk ja plaan, mis Jumalal on meie jaoks

Paljud inimesed mõtisklevad: „Kust me tulime? Miks me oleme siin? Kuhu me läheme?” Päästmisplaani annab nendele küsimustele vastused.

Jumal on meie vaimu Isa. Me oleme sõna otseses mõttes Tema lapsed ja Ta armastab meid. Me elasime enne maa peale sündimist kui Taevaise vaimulapsed. Me ei olnud siiski sellised nagu meie Taevane Isa ning me ei oleks võinud kunagi saada Tema sarnaseks ega tunda rõõmu kõikidest õnnistustest, millest Tema rõõmu tunneb, kui me poleks saanud kogeda surelikkust ja elu füüsilise kehaga.

Jumala ainus eesmärk – Tema töö ja Tema hiilgus – on võimaldada meist igäühel tunda rõõmu kõikidest Tema õnnistustest. Ta on loonud oma eesmärgi saavutamiseks täiusliku plaani. Me mõistsime seda plaani ja võtsime selle vastu, enne kui tulime maa peale. Pühakirjades nimetatakse Jumala plaani halastavaks plaaniks, õnneplaaniks, lunastusplaaniks ja päästmisplaaniks.

Jeesusel Kristusel on Jumala plaanis keskne osa. Jeesus Kristus täitis lepituse kaudu oma Isa eesmärgi ning tegi võimalikuks selle, et me kõik saame tunda rõõmu surematusest ja igavesest elust. Saatan ehk kurat on Jumala plaani vaenlane.

Valikuvabadus ehk võime teha valikuid on suurim and, mille Jumal on oma lastele andnud. Meie igavene areng sõltub sellest, kuidas me seda andi kasutame. Me peame otsustama, kas järgida Jeesust Kristust või järgida Saatanat.

Maise elu ajal oleme Jumalast füüsiliselt eraldatud, kuid Ta soovib, et kõik Tema lapsed leiaks rahu selles elus ja rõõmu täiuse Tema juures pärast seda elu. Ta tahab, et saaksime selliseks nagu Tema.

## Pühakirjade uurimine

## Jumala lapsed

ÕL 93:29

Apostlite teod 17:29

Heebrealastele 12:9

## Jumala eesmärk

Moosese 1:39

Johannese 17:3

## Surelikkusele eelnev elu

ÕL 138:53–56

Aabrahami 3:22–26

Pühakirjajuht, „Surelikkusele eelnev elu”

Moosese 3:5

Jeremija 1:5

## Loomine

Isa juhatusel lõi Jeesus Kristus maailma – koha, kus me saame elada ja omandada kogemusi. Selleks et areneda ja saada selliseks nagu Jumal, pidi igaüks meist saama keha, et võiksime läbida maapealse proovilepaneku. Maa peal oleme Jumalast füüsiliselt eemal. Me ei mäleta elu, mis eelnes meie maisele elule. Meil tuleb käia usus.

## Pühakirjade uurimine

1. Nefi 17:36

Moosese 2:1

JST, Johannese 1:1–3

Alma 30:44

Moosese 6:63

2. korintlastele 5:6–7

ÕL 88:41–47

Aabrahami 3:24–25

## Valikuvabadus ning Aadama ja Eeva langemine

Aadam ja Eeva olid Jumala laste seast esimesed, kes tulid maa peale. Jumal lõi Aadama ja Eeva ning pani nad Eedeni aeda. Adam ja Eeva loodi Jumala näo järgi ning mõlemal oli luust ja lihast keha. Eedeni aias elades olid Adam ja Eeva endiselt Jumala juures ja oleksid võinud elada igavesti. Nad elasid seal ilmsüütuna ja Jumal kandis hoolt nende vajaduste eest.

Eedeni aias andis Jumal Adamale ja Eevale valikuvabaduse. Ta keelas neil süüa keelatud vilja ehk hea ja kurja tundmise puu vilja. Sellele käsule kuuletumine võimaldas neil jääda paradiisiaeda, kuid nad ei oleks saanud areneda ilma surelikkuse raskusteta. Nad ei oleks saanud tunda rõõmu, sest neile ei oleks saanud osaks kurbust ja valu.

Saatan ahvatles Adamat ja Eevat sööma keelatud vilja ja nad otsustasid seda teha. See kuulus Jumala plaani juurde. Sellise valiku tagajärjel heideti nad aiast välja ja nad polnud enam füüsiliselt Jumala juures. Seda sündmust nimetatakse pattulangemiseks. Jumalast eraldatus on vaimne surm. Adam ja Eeva muutusid surelikeks – neile võis nüüdsest osaks saada füüsiline surm ehk vaimu eraldumine kehast. Nad võisid nüüd kogeda haigusi ja igasuguseid kannatusi. Neil oli valikuvabadus ehk vabadus valida hea ja halva vahel. See võimaldas neil õppida ja areneda. See võimaldas neil teha ka valesid valikuid ja pattu. Lisaks sellele võisid nad nüüd saada lapsi, et ka Jumala ülejäänud vaimulapsed võiksid tulla maa peale, saada füüsilise keha ja kogeda proovilepanekuid. See oli ainus viis, kuidas Jumala lapsed võiks areneda ja saada selliseks nagu Tema.

Märkmed

## Märkmed

## Langemisest õpetamine

Kui te õpetate seda õpetust esimest korda, ärge rääkige kõike, mida selle kohta teate. Selgitage väga lihtsalt, et Jumal valis kaks oma last, Aadama ja Eeva, esimesteks vanemateks maa peal. Pärast nende üleastumist said neile osaks nii patt kui ka surm. Nad ei suutnud enam iseseisvalt Taevase Isa juurde elama naasta. Issand rääkis Aadamaga ning õpetas talle päästmisplaani ja lunastusest Issanda Jeesuse Kristuse kaudu. Seda plaani järgides võisid Aadam ja tema pere tunda rõõmu selles elus ja naasta elama Jumala juurde (vt Alma 18:36; 22:12–14).

## Pühakirjade uurimine

## Eedeni aias

2. Nefi 2	Moosese 3:15–17	1. Moosese 1:26–31
Moosese 2:26–31	Moosese 5:11	1. Moosese 2:15–17

## Langemine

2. Nefi 2:25	Moosese 4	1. Moosese 3
Alma 12:22–34	Moosese 5:10–12	

## Meie maapealne elu

Maapealne elu on võimalus ja õnnistus. Meie eesmärgiks selles elus on tunda rõõmu ja valmistuda naasma Jumala juurde. Meie seisund surelikus elus on selline, et meile saavad osaks nii füüsiline kui ka vaimne surm. Jumalal on täiuslik, ülendatud ja surematu luust ning lihast keha. Selleks et saada selliseks nagu Jumal ja naasta Tema juurde, peab ka meil olema täiuslik, surematu luust ja lihast keha. Aadama ja Eeva langemise tagajärjel on igal inimesel maa peal ebatäiuslik surelik keha ja lõpuks saab igäihele osaks surm. Kui ei oleks Päästjat Jeesust Kristust, teeks surm lõpu igasugusele lootusele elada tulevikus koos Taevase Isaga.

Füüsilise surma kõrval on üheks suurimaks takistuseks patt, mis ei lase meil saada selliseks nagu meie Taevaisa ja naasta Tema juurde. Surelikus seisundis anname sageli järele kiusatusele, rikume Jumala käske ja teeme pattu. Igaüks meist teeb maise elu ajal vigu. Patt muudab meid alati õnnetuks, kuigi mõnikord võib see tunduda teisiti. Patu tagajärjedeks on süü- ja häbitunne. Oma pattude pärast ei saa me naasta elama koos Taevase Isaga, kui me ei saa esmalt andeks ja pattudest puhtaks.

Surelikkuses saavad meile osaks kogemused, mis teevad meid õnnelikuks. Samuti saame kogemusi, mis toovad valu ja kurbust, mida vahel põhjustavad teiste patused teod. Need kogemused annavad meile võimaluse õppida, kasvada ning eristada head halvast. Jumal mõjutab meid tegema head, Saatan ahvatleb meid patustama. Nagu füüsilise surma puhul, nii ei saa me ka patu tagajärjedest iseseisvalt jagu. Ilma Jeesuse Kristuse lepituseta oleme abitud.

## Pühakirjade uurimine

## Prooviaeg

2. Nefi 2:21

Alma 12:21–24

Aabraham 3:25–26

2. Nefi 9:27

Alma 34:31–35

Moosia 3:19

Alma 42:2–10

## Valik

2. Nefi 2:26–29

„Sulle, noor”, „Valikuvabadus  
ja vastutus”

Joosua 24:15

## Hea ja halb

Moroni 7:12–19

## Patt

Roomlastele 3:23

1. Johannese 1:8–10

1. Johannese 3:4

## Ebapuhtad ei saa olla koos Jumalaga

1. Nefi 10:20–21

3. Nefi 27:19

Moosese 6:57

Alma 41:10–11

Märkmed

## Lepitus

Enne maa loomist valis Taevane Isa Jeesuse Kristuse meie Päästjaks ja Lunastajaks. Jeesuse Kristuse lepitav ohverdus võimaldas meil saada jagu pattulangemise tagajärgedest. Maailma algusest peale on kõik prohvetid tunnistanud Jeesusest Kristusest kui meie Lunastajast.

Meile kõigile saab osaks füüsiline surm, kuid Jeesus Kristus sai meie eest võitu füüsilise surma takistusest. Kui Ta suri ristil, lahkus Tema vaim kehast. Kolmandal päeval taasühendati igaveseks Tema vaim ja keha, mida ei saa enam kunagi lahutada. Ta ilmus paljudele inimestele, näidates neile, et Tal on surematu luust ja lihast keha. Keha ja vaimu taasühinemist kutsutakse ülestõusmiseks ja see on and, mida on töötatud meile kõigile.

Tänu Jeesuse Kristuse ülestõusmisele tõuseme me kõik üles hoolimata sellest, kas oleme teinud selles elus head või halba. Me saame endale täiusliku surematu luust ja lihast keha, mis ei saa enam kunagi kogeda haigusi, valu ega surma. Ülestõusmine võimaldab naasta Jumala juurde kohtumõistmisele, kuid see ei taga elu Tema juures. Selle õnnistuse saamiseks peame olema ka patust puhtad.

Jumal saatis oma Armastatud Poja Jeesuse Kristuse, et Ta saaks peale füüsilise surma takistuse võitu ka patust. Me ei vastuta Aadama ja Eeva pattu langemise eest, küll aga oma isiklike pattude eest. Jumal ei suuda vaadata patule vähimagi mööndusega ja patt takistab meid Tema juures elamast. Üksnes Päästja armu ja halastuse kaudu võime saada patust puhtaks, nii et võime elada jälle koos Jumalaga. See saab võimalikuks, kui meil on usku Jeesusesse Kristusesse, kui me parandame meelt, saame ristitud, võtame vastu Püha Vaimu anni ja peame vastu lõpuni.

Et viia täide päästmislaan, kandis Kristus karistust meie pattude eest. Ainult Tema suutis seda. Ta kutsuti ja valmistati ette surelikkusele eelnevas elus. Ta oli sõna otseses



## Märkmed

mõttes Jumala lihas sündinud Poeg. Ta oli patuta ja kuuletus täielikult oma Isale. Teda küll ahvatleti, aga Ta ei andnud kunagi kiusatustele järele. Kui Isa palus oma Armastatud Pojal tasuda maailma pattude eest, oli Jeesus sellega nõus ja selleks valmis. Lepitus hõlmas Tema kannatusi Ketsemani aias ja ristil ning Tema surma ning lõppes Tema ülestõusmisega. Kuigi Ta kannatas rohkem, kui me suudame mõista – nii palju, et Tal tuli verd igast poorist ja Ta küsis, kas oleks võimalik, et see koorem Temalt ära võetaks –, allutas Ta end Isa tahtele, näidates üles ülimalt armastust oma Isa ja meie vastu. Seda võitu, mille Jeesus Kristus saavutas oma kannatuste kaudu vaimse surma üle ja oma ülestõusmise kaudu füüsilise surma üle, kutsutakse lepituseks.

Kristus lubab andestada meie patud tingimusel, et me võtame Ta vastu, rakendades Temasse usku, parandades meelt, lastes end ristida vee alla kastmise teel ja lastes endale panna peale käed Püha Vaimu annimiseks ning püüdes ustavalt pidada kinni Tema käskudest oma elu lõpuni. Jätkuvalt meelt parandades võime Püha Vaimu väe kaudu saada andeks ja patust puhtaks. Meid vabastatakse süü- ja häbikoormast ning me saame Jeesuse Kristuse kaudu vääriliseks, et naasta Jumala juurde.

Kui me usaldame Jeesuse Kristuse lepitust, saab Ta aidata meil vastu panna meie katusumustele, haigustele ja valule. Me võime täituda rõõmu, rahu ja trööstiga. Kõike, mis elus on ebaõiglane, võib parandada Jeesuse Kristuse lepituse kaudu.

Jeesus kandis küll karistust meie pattude eest, kuid ei võtnud ära meie isiklikku vastutust. Me peame näitama, et võtame Ta vastu ja täidame Tema käsked. Me võime naasta elama Jumala juurde üksnes lepituse anni kaudu.

## Pühakirjade uurimine

## Ülestõusmine

2. Nefi 9:6–7

Alma 11:42–45

Alma 40:23

Heelamani 14:15–19

ÕL 88:27–32

Luuka 24:1–10, 36–39

1. korintlastele 15:20–23

JST, 1. korintlastele 15:40

1. korintlastele 15:41–42

Pühakirjajuht, „Surm, füüsiline”; „Surm, vaimne”; „Ülestõusmine”

## Lepitus

2. Nefi 2:6–8

Alma 7:11–13

Alma 34:8–10

ÕL 19:15–19

ÕL 45:3–5

Johannese 3:16–17

1. Johannese 1:7

Pühakirjajuht, „Lepitama, Lepitus”

## Evangeelium – ainuke õige tee

2. Nefi 9:1–24

2. Nefi 31

Alma 11:40

3. Nefi 11:31–41

3. Nefi 27

Moroni 7:27–28

## Vaimumaailm

Kuigi Kristus sai võitu füüsilisest surmast, peavad kõik inimesed surema, sest surm on osa protsessist, mille kaudu meid muudetakse surelikest surematuteks. Pärast surma läheb meie vaim vaimumaailma. Surm ei muuda meie iseloomu ega meie soovi teha head või halba. Need, kes otsustasid selles elus Jumalale kuuletuda, elavad õnne- ja rahuseisundis ning puhkavad murest ja vaevast. Need, kes otsustasid selles elus mitte kuuletuda ja ei parandanud meelt, elavad õnnetus seisundis. Vaimumaailmas jutlustatakse evangeeliumi neile, kes ei kuuletunud evangeeliumile või kellel puudus võimalus seda maa peal kuulda. Me jääme vaimumaailma kuni ülestõusmiseni.

## Pühakirjade uurimine

## Evangeeliumi jutlustamine surnutele

ÕL 138

1. Peetruse 3:19–20

1. Peetruse 4:6

## Surm ja vaimumaaailm

Alma 34:34

Alma 40:11–14

Koguja 12:7

## Ülestõusmine, kohtumõistmine ja surematuus

Kui meie keha ja vaim saavad ülestõusmise kaudu taas ühendatud, tuuakse meid kohtumõistmiseks Jumala juurde. Me mäletame täiuslikult oma õigsust ja oma süüd. Kui me oleme meelt parandanud, siis meile halastatakse. Meile tasutakse vastavalt meie tegudele ja soovidele.

Ülestõusmise kaudu saavad kõik inimesed surematuks – nad elavad igavesti. Surematuus on and, mille saavad tasu maksmata kõik inimesed, olgu nad siis õigemeelsed või pahelised. Igavene elu pole siiski sama, mis surematuus. Igavene elu on Jumala and, mis antakse ainult neile, kes kuuletuvad Tema evangeeliumile. See on ülim seisund, mille me võime saavutada. See saab osaks neile, kes on vabastatud patust ja kannatusest Kristuse lepituse kaudu. See on ülendus, mis tähendab igavest elu igavikuliste peredena Jumala juures. See tähendab, et me tunneme Jumalat ja Jeesust Kristust ning elame nagu nemad.

## Ülestõusmine ja reinkarnatsioon

Mõned inimesed võivad ajada omavahel segi ülestõusmise ja reinkarnatsiooni õpetuse. Reinkarnatsioon tähendab maailma uuesti sündimist mõnel muul kujul, mis on valeõpetus. Ülestõusmise õpetus hõlmab igavese tasu saamist, milleks on surematu luust ja lihast keha. See on õige õpetus. Veendu, et neil, keda sa õpetad, on ülestõusmise õpetusest selge arusaam.

## Auhiilguse kuningriigid

Me valime sureliku elu jooksul hea ja halva vahel. Jumal tasub meile vastavalt meie tegudele ja soovidele. Kuna Jumal tasub kõikidele vastavalt tegudele, mida me teeme siis, kui meil on keha, on olemas erinevad auhiilguse kuningriigid, kuhu meid jaotatakse pärast kohtumõistmist. Need, kes on parandanud meelt oma pattudest, saanud evangeeliumi talitused ja pidanud kinni nendega seotud lepingutest, puhastatakse Kristuse lepituse kaudu. Nad pälvivad ülenduse kõrgeimas kuningriigis, mida tuntakse ka selestilise kuningriigina. Nad elavad Jumala juures, saavad selliseks, nagu on Tema, ja saavad osa rõõmu täiusest. Nad elavad igavesti koos pereliikmetega, kes on selle väärilised. Pühakirjades võrreldakse seda kuningriiki päikese hiilgusega.

Inimesed, kes ei võta vastu Jeesuse Kristuse evangeeliumi täiust, kuid elavad auväärset, saavad koha terrestriilses kuningriigis. Seda kuningriiki võrreldakse kuu hiilgusega.

Need, kes jätkavad patustamist ega tee selles elus meelearandust, saavad oma tasu madalaimas kuningriigis, mida kutsutakse telestiliseks kuningriigiks. Seda kuningriiki võrreldakse tähtede hiilgusega.

Märkmed

Märkmed

## Pühakirjade uurimine

## Ülestõusmine ja taastamine

2. Nefi 9:14–15	Jaakobi 6:8–9	Alma 42:13–15, 22–23
-----------------	---------------	----------------------

## Kohtumõistmine

2. Nefi 28:30	Alma 5:15–21	ÕL 132:12; 137:9
Moosia 3:23–25	Alma 12:12–14	Johannese 5:22

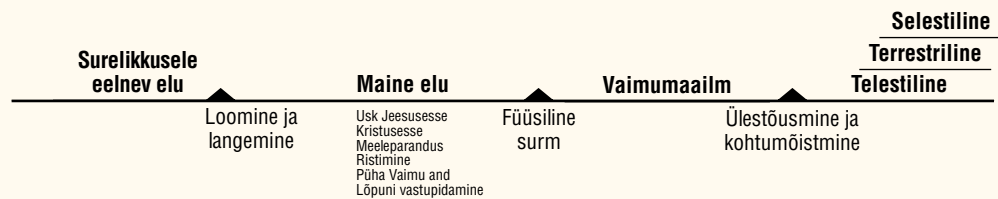
## Auhiilguse kuningriigid

3. Nefi 28:10	ÕL 137	JST, 1. korintlastele 15:40
ÕL 76 sissejuhatus	Matteuse 5:48	1. korintlastele 15:41–42
ÕL 76		

## Igavene elu

2. Nefi 31:17–21	ÕL 45:8	Johannese 3:16
ÕL 14:7	ÕL 93:19	Johannese 17:3
ÕL 29:43–44		

## Päästmisplaan



Jeesuse Kristuse lepitus teeb päästmise võimalikuks.

## Ristimisetpanek

Ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise ettepanek peaks olema konkreetne ja otsene: „Kas sa oled nõus järgima Jeesuse Kristuse eeskujuga ja laskma end ristida kellelgi, kellel on Jumala preesterluse volitus? Meil on ristimisteenistus (kuupäev). Kas sa valmistad end ette, et saada ristitud sel kuupäeval?”



## Õpetamissoovitused

Antud osast leiad soovitusi, mida saad kasutada selleks õppetunniks valmistumisel ja selle õpetamisel. Järgi palvemeelselt Vaimu juhatus, et otsustada, kuidas neid soovitusi rakendada. Lisa valitud ideed oma õppetunni plaanile. Pea meeles, et need on kõigest soovitused, mis võivad aidata neid, keda sa õpetad.

### Lühikese õppetunni plaan (3–5 minutit)

Päästmisplaani õpetab meile, kust me tulime, miks me oleme maa peal ja kuhu me läheme pärast seda elu. See hõlmab meie igavest rännakut surelikkusele eelnevas elus, surelikkus elus, see käsitleb ka surma, ülestõusmist ja igavikulist elu. See plaan selgitab ka, mida meie armastav Taevaisa teeb aitamaks meil see rännak läbi teha, et me võiksime naasta Tema juurde ja saada selliseks nagu Tema. Plaani keskendub Jeesuse Kristuse missioonile ja lepitusele, mis aitab meil langemise tagajärgedest jagu saada ning mis teeb meie jaoks võimalikuks igavese elu. Me palume teil selle sõnumi üle mõtiskleda ja palvetada.

- Sünnieelne elu: eesmärk ja Jumala plaan meie jaoks
- Loomine
- Valikuvabadus ning Aadama ja Eeva langemine
- Meie maapealne elu
- Lepitus
- Vaimumaailm
- Ülestõusmine, kohtumõistmine ja surematus
- Auhilguse kuningriigid

### Kohustused

- Kas te olete nõus palvetama, et saada teada, kas see, mis me oleme õpetanud, on õige?
- Kas te olete nõus parandama meelt oma pattudest?
- Kas te tulete koos meiega sel pühapäeval kirikusse?
- Kas te järgite Päästja eeskujuga ja saate ristitud (kuupäev)?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

### Keskmise pikkusega õppetunni plaan (10–15 minutit)

Meie sõnum aitab mõista elu eesmärki ja seda, kes me oleme. See annab meile lootust ja aitab leida rahu, rõõmu ja õnne. See räägib meile, kust me tulime, miks me oleme maa peal ja kuhu me läheme pärast seda elu. Jumal on meie Isa ja Ta armastab meid. Me oleme Tema lapsed. Me kuulume Tema perekonda ja enne siia maailma sündimist elasime koos Temaga. Tal on õnneplaan, mis võimaldab meil pärast seda elu naasta Tema juurde. Meie edusammud sõltuvad sellest, kuidas me kasutame Jumalalt saadud valikuvabadust ehk otsustusvõimet. Tänu Aadama langemisele saime tulla maa peale, meile anti füüsiline keha ning meil on võimalik saada kogemusi ning elada perekonnas. Kuid langemine tõi kaasa füüsilise surma ehk vaimu eraldamise kehast ja vaimse surma ehk meie eraldamise Jumalast.

Märkmed

## Märkmed

Jeesusel Kristusel on Jumala plaanis keskne osa. Kristuse lepitav ohverdus sai jagu nii füüsilise kui ka vaimse surma tagajärgedest. Igaüks meist tõuseb üles ja elab igavesti füüsilise kehaga, mis ei tunne valu ega haigust. Kristus tegi võimalikuks ka vaimsest surmast jagusaamise. Kui me elame Tema evangeeliumi järgi, andestab Ta halastavalt meie patud. Ta teeb meid terveks ning asendab süü ja häbi selles elus rahu ja õnnega.

Jumala halastava plaani osana saab meile kõigile osaks füüsiline surm. Vaim eraldatakse meie kehast ja me elame teatud aja vaimumaailmas. Seejärel tõuseme üles surematu kehaga, mis tähendab, et meie keha ja vaim liidetakse igaveseks kokku. Meie üle mõistetakse kohut meie tegude ja soovide põhjal. Need, kes on elanud evangeeliumi järgi, saavad meie Taevaisa ülima anni, milleks on igavene elu Tema juures.

Meie Taevane Isa on pöördunud taas armastusega oma laste poole, et ilmutada oma õnneplaani. Me saame sellest imelisest plaanist teada Mormoni Raamatust, mida te võite lugeda ning mille üle te saate mõtiskleda ja palvetada. Me kutsume teid koos meiega kirikusse Jumalat teenima.

## Kohustused

- Kas te olete nõus palvetama, et saada teada, kas see, mis me oleme õpetanud, on õige?
- Kas te olete nõus parandama meelt oma pattudest?
- Kas te tulete koos meiega sel pühapäeval kirikusse?
- Kas te järgite Päästja eeskujuga ja saate ristitud (kuupäev)?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

## Täispika õppetunni laan (30–45 minutit)

- Elu enne maa peale tulekut: Jumala eesmärk ja laan meie jaoks
  - Jumal on meie Taevane Isa ja meie oleme Tema lapsed (vt Apostlite teod 17:16–34; Heebrealastele 12:9).
  - Jumalal on laan, kuidas me saaksime olla õnnelikud. Jeesusel Kristusel on selles plaanis keskne osa.
  - Jumala õnneplaan võimaldab meil naasta Tema juurde (vt Moosese 1:39).
  - Meie igavene areng sõltub sellest, kuidas me kasutame oma valikuvabadust (vt 2. Nefi 2:27–29).
- Loomine
  - Isa juhatusel lõi Jeesus Kristus maa (vt Heebrealastele 1:1–3).
- Valikuvabadus ning Aadama ja Eeva langemine
  - Adam ja Eeva loodi Jumala näo järgi (vt 1. Moosese 1:26–27).
  - Nad olid Eedeni aias süüta ja elasid Jumala läheduses.
  - Kuna nad sõid keelatud vilja, heideti nad aiast välja (vt Moosese 4:19–31). Seda kutsutakse langemiseks.

## Märkmed

- Neist said surelikud ning nad võisid saada lapsi. Samuti olid nad altid patule ning neile sai osaks füüsiline surm (vt 2. Nefi 2:22–25; Moosese 5:11).
- Meie maapealne elu
  - Meie elu eesmärgiks on leida peredena kestvaid rahu, rõõmu ja õnne ning valmistuda selleks, et naasta elama Jumala juurde.
  - Me tulime maa peale, et saada proovile pandud (vt Aabrahami 3:24–25).
  - Me saame luust ja lihast keha, kuid meile võib saada osaks füüsiline surm.
  - Jumal annab meile käsud. Kui me kuuletume, siis meid õnnistatakse. Kui me ei kuuletu, teeme pattu ja kogeme patu tagajärgi.
  - Iga patt peab saama tasutud kas meie endi või Kristuse poolt (vt ÕL 19:15–20).
  - Me teeme valikuid ja igaüks meist teeb pattu (vt Roomlastele 3:23).
  - Meile saavad osaks kogemused, mis toovad meile nii õnne kui ka kurbust.
  - Me ei saa jagu füüsilisest ega vaimsest surmast ilma Kristuseta.
- Lepitus
  - Kuna Jeesus Kristus sai jagu füüsilisest surmast, tõuseme me kõik üles (vt Alma 11:41–43).
  - Kristuse lepituse kaudu võime saada patust puhtaks, nii et me saame naasta elama Jumala juurde (vt 2. Nefi 9:8–9).
  - Kristus andestab meie patud, kui meil on Temasse usku, kui parandame meelt, saame ristitud, võtame vastu Püha Vaimu ja peame vastu lõpuni.
- Vaimumaailm
  - Kõik inimesed peavad surema.
  - Pärast surma läheb meie vaim vaimumaaile.
  - Meie olukord seal on kas õnnetu või me elame hoopis rahu ja puhates, sõltuvalt sellest, kuidas me elasime praeguses, maises elus.
- Ülestõusmine, kohtumõistmine ja surematus
  - Ülestõusmisel liidetakse meie vaim uuesti meie kehaga (vt Alma 11:42–45; 40:23).
  - Me naaseme Jumala juurde, et meie üle mõistetaks kohut meie tegude ja soovide põhjal.
  - Kui me oleme meelt parandanud, siis meile halastatakse.
  - Igavene elu on Jumala and, mis antakse neile, kes kuuletuvad täielikult Jeesuse Kristuse evangeeliumile (vt ÕL 14:7).
- Auhiilguse kuningriigid (vt ÕL 76; 137; 1. korintlastele 15:40–42).
  - Meile tasutakse vastavalt meie tegudele ja soovidele (vt ÕL 137:9).
  - Need, kes võtavad vastu evangeeliumi ja elavad vapralt selle järgi kogu oma elu, pääsevad selestilisse kuningriiki (vt ÕL 76:50–70).

## Märkmed

- Auväärsed inimesed, kes on „pimestatud inimeste salakavaluse tõttu” ega „ole vaprad tunnistuses Jeesusest [Kristusest]”, saavad terrestrialisse kuningriiki (vt ÕL 76:75, 79).
- Neile, kes teevad pattu ega paranda meelt, saab pärast seda, kui nad on kõigepealt kannatanud ja maksnud oma pattude eest, osaks teestiline hiilgus.

## Kohustused

- Kas sa oled nõus palvetama, et saada teada, kas see, mis me oleme õpetanud, on õige?
- Kas sa oled nõus parandama meelt oma pattudest?
- Kas sa oled nõus tulema koos meiega sel pühapäeval kirikusse?
- Kas sa järgid Päästja eeskujuga ja saad ristitud (kuupäev)?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

## Küsimused, mida esitada pärast õpetamist

- Milliseid küsimusi on sul selle kohta, mida me oleme õpetanud?
- Kuidas sa mõistad Jumala plaani sinu ja su pere jaoks?
- Kuidas sa mõistad Jeesuse Kristuse rolli kõige selle põhjal, mida me oleme sulle õpetanud? Mida see sinu jaoks tähendab?

## Võtmesõnad

Järgnevalt on ära toodud terminid, mida sageli ei mõisteta. Veendu, et sa selgitad neid arusaadavalt, ja uuri välja, kas need, keda sa õpetad, mõistavad neid.

- **Lepitus** – Pühakirjades kasutatuna tähendab sõna „lepitama” karistuse kandmist patuse teo eest, vabastades seeläbi meelt parandavad patustajad patu tagajärgedest ja võimaldades neil olla lepitatud Jumalaga. Jeesus Kristus kannatas Ketsemanis ja ristil. Ta oli ainuke, kes suutis teha täiusliku lepituse kogu inimkonna eest. Ta kandis Ketsemanis karistust meie pattude eest ja suri ristil. Ta võttis enda peale meie kõigi valu, haigused, kiusatused, kannatused ja nõrkused (vt Alma 7:11–12).
- **Ülendus** – Igavene elu Jumala juures; meie Taevaisa sarnaseks saamine ja Tema juures elamine. Ülim kõikidest Jumala andidest. Ülendus saadakse Kristuse lepituse kaudu ning kuuletudes kõikidele evangeeliumi seadustele ja talitustele.
- **Langemine (mis sai osaks Adamale ja Eevale)** – Kui Adam ja Eeva sõid keelatud vilja, said neist surelikud, mis tähendab, et nad said patustada ja surra. Adam sai „esimeseks lihaks” maa peal (vt Moosese 3:7). Viimse aja ilmutus teeb selgeks, et langemine oli õnnistus ning et Aadamat ja Eevat tuleks austada kui kogu inimkonna esimesi vanemaid.
- **Kohtumõistmine** – Jumal mõistab Jeesuse Kristuse kaudu kohut meist igaühe üle eraldi, et määrata kindlaks, millise igavese auhiilguse me saame. Kohtumõistmine põhineb meie kuulekusel Jumala käskudele ning sellel, kas me oleme võtnud vastu Jeesuse Kristuse lepitava ohverduse. Me saame oma igavese tasu olenevalt sellest, kas meie teod ja soovid on olnud head või halvad.
- **Surematuse** – Igavene elu ülestõusmise järgses seisundis, kus ei ole füüsilist surma.
- **Surelikkus** – Ajavahemik sünnist füüsilise surmani.

- **Füüsiline surm** – Seisund, kus meie vaim, mis elab igavesti ja ei saa surra, eraldatakse meie füüsilisest kehast.
- **Sünnieelne elu (maisele elule eelnev elu; elu enne maa peale tulekut)** – Meie Taevaisa vaimulastena elasime enne maa peale sündimist Tema juures. Surelikkusele eelnevas elus ei olnud meil füüsilist keha.
- **Lunastus** – Päästmine, väljaostmine, luna vastu vabastamine, just nagu inimese tasu eest vabastamine vangistusest. Lunastamine viitab Jeesuse Kristuse lepitusele ja patust pääsemisele. Jeesuse lepitus lunastab kogu inimkonna füüsilisest surmast. Tema lepituse tõttu saavad need, kellel on Temasse usku ja kes parandavad meelt, lunastatud ka vaimsest surmast.
- **Ülestõusmine** – Vaimukeha ning luust ja lihast füüsilise keha surmajärgne taasühinemine. Pärast ülestõusmist ei lahutata vaimu ja keha enam kunagi ja inimene on surematu. Tänu sellele, et Jeesus Kristus sai surmast võitu, tõuseb iga maa peal elanud inimene kord üles.
- **Päästmine** – Pääsemine füüsilisest ja vaimsest surmast. Kõik inimesed päästetakse füüsilisest surmast tänu Jumala armule, mis saab kõigile osaks tänu Jeesuse Kristuse surmale ja ülestõusmisele. Iga inimene võib saada päästetud ka vaimsest surmast tänu Jumala armule, kui tal on usku Jeesusesse Kristusesse. Selline usk väljendub meie elus, kui elame kuulekalt evangeeliumi seaduste ja talituste järgi ning teenime Kristust.
- **Vaimne surm** – Eraldatus Jumalast ja Tema mõjust; surm kõige suhtes, mis on seotud õigsusega. Vaimne surm tuli maailma Aadama langemise kaudu (vt Alma 42:6–7). Surelikud, kelle mõtted, sõnad ja teod on halvad, on vaimsest surnud, kuigi nad elavad ikka veel maa peal (vt 2. Nefi 9:39). Jeesuse Kristuse lepituse kaudu ning kuuletudes evangeeliumi põhimõtetele ja talitustele, võivad mehed ja naised saada patust puhtaks ning ületada vaimse surma.

#### Muud sõnad, mille puhul õpetatavad võivad vajada selgitust

- |                                    |                           |                             |
|------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| • Ristimine vee alla kastmise teel | • Keelatud vilid          | • Prooviaeg                 |
| • Selestiline                      | • Andeks saama (patu)     | • Meelt parandama           |
| • Puhastatud (patust)              | • Eedeni aed              | • Patt                      |
| • Loomine                          | • Auhiilguse kuningriigid | • Vaimumaailm               |
| • Igavene areng                    | • Vastandlikkus           | • Telestiline               |
| • Igavene elu                      | • Füüsiline surm          | • Terrestriline             |
| • Usk                              | • Päästmisplaan           | • Hea ja kurja tundmise puu |

Märkmed

# Jeesuse Kristuse evangeelium



## Sinu eesmärk

Valmista õpetades Kirikuga tutvujaid ette, et nad vastaksid ristimiseks vajalikele nõuetele, millest räägitakse pühakirjakohas Õpetus ja Lepingud 20:37 ning ristimisvestluse küsimustes. Seda on kõige parem teha nii, kui sa palud Kirikuga tutvujatel võtta endale järgnevalt toodud kohustused ja pidada neist kinni.

### Ristimisvestluse küsimused

- Kas sa usud, et Jumal on meie Igavene Isa?
- Kas sa usud, et Jeesus Kristus on Jumala Poeg, maailma Päästja ja Lunastaja?
- Kas sa usud, et Jeesuse Kristuse Kirik ja evangeelium on taastatud prohvet Joseph Smithi kaudu?

### Kohustused

- Kas sa oled nõus jätkuvalt tugevdama oma usku Jeesusesse Kristusesse, jätkates Tema evangeeliumi õppimist?
- Kas sa oled nõus parandama meelt ja palvetama, et oma patud andeks saada?
- Kas sa oled nõus saama ristitud Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmeks (kuupäeval)? Kas sa oled nõus saama kinnitatud Kiriku liikmeks ja võtma vastu Püha Vaimu anni?
- Kas sa tuled koos meiega sel pühapäeval kirikusse?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

## Kristuse kaudu võime me saada patust puhtaks

Jumal saatis oma Armastatud Poja Jeesuse Kristuse maailma, et kõikidel Jumala lastel oleks pärast surma võimalus Tema juurde elama naasta. Me võime saada patust puhtaks ja elada Taevase Isa juures üksnes Päästja armu ja halastuse kaudu. Patust puhtaks saamine on vaimne tervenemine (vt 3. Nefi 9:13; 18:32).

Tänu Kristuse lepitusele ja ülestõusmisele tuuakse kõik inimesed tagasi Issanda juurde, et nende üle mõistetak kohut nende tegude ja soovide põhjal (vt 2. Nefi 9:10–16; Heelamani 14:15–18; 3. Nefi 27:14–22; ÕL 137:9). Meie üle mõistetak kohut vastavalt õigluse ja halastuse seadustele.

Õiglus on muutumatu seadus, mis toob tegudele tagajärjed – õnnistused Jumala käskudele kuuletumise ja karistused sõnakuulmatuse eest. Igaüks meist teeb pattu. Patt teeb

meid määrduks, ja miski ebapuhas ei saa elada Jumala juures (vt 1. Nefi 10:21; 3. Nefi 27:19; Moosese 6:57).

Päästja rahuldab õigluse nõuded nende eest, kes parandavad meelt oma pattudest ja püüavad pidada kinni kõikidest Tema käskudest, kui Ta astus meie eest välja ja kandis karistust meie pattude eest. Seda tegu kutsutakse lepituseks. Selle omakasupüüdmatu teo tõttu võib Kristus olla meie eestkostjaks Isa ees. Taevane Isa võib meile halastada, Ta võib jätta meid karistamata ning võtta meid vastu enda juurde. Meie Taevane Isa on halastav, andestades meile meie patud ja aidates meil naasta Tema juurde elama.

Jeesus ei võtnud aga ära meie isiklikku vastutust. Ta andestab meie patud, kui me võtame Ta vastu, parandame meelt ja kuuletume Tema käskudele. Lepituse ja evangeeliumi järgi elamise kaudu saame me vääriliseks, et minna jäädavalt meie Taevase Isa juurde. Me peame näitama, et me võtame Kristuse vastu ja et meil on Temasse usku, pidades kinni Tema käskudest ning kuuletudes evangeeliumi esimestele põhimõtetele ja talitustele.

### Patt

Patul on eri kultuurides erinev tähendus. Mõnes kultuuris seostub see kuritöö toimepanemisega. Mõnes teises kultuuris mõistetakse patuna üksnes seda, kui keegi jääb valesti tegemisega vahele ja teeb sellega häbi perele või kogukonnale. Selgita, et patt on sõnakuulmatus Jumala käskude suhtes ja selle tagajärjeks on Jumalast eraldamine. Jumal teab kõike, mida me teeme ja mõtleme, ning patustades valmistame Talle pahameelt. Ära räägi oma mineviku üleastumistest. Laida maha Kirikuga tutvujate soov arutada nende üleastumisi või palu, et nad seda ei teeks.

### Pühakirjade uurimine

#### Jumal saatis oma Poja

Alma 11:40                      Johannese 3:16–17

#### Kristus on meie Eestkostja

ÕL 45:3–5

#### Kristuse kaudu tulev päästmine

2. Nefi 2:6–8                      Alma 34:8–9, 14–16  
2. Nefi 9:21–24

#### Halastus ja õiglus

Moosia 15:9                      Alma 42:22–25

## Usk Jeesusesse Kristusesse

Evangeeliumi esimene põhimõte on usk Issandasse Jeesusesse Kristusesse. Kristusesse uskumise juurde kuulub kindel usk, et Ta on Jumala Ainusündinud Poeg ning maailma Päästja ja Lunastaja. Me mõistame, et võime naasta elama oma Taevase Isa juurde üksnes Tema Poja armule ja halastusele toetudes. Kui meil on usku Kristusesse, siis me võtame omaks Tema lepituse ja õpetused ja rakendame neid. Me usaldame Teda ja seda, mida Ta ütleb. Me teame, et Tal on võim oma töotustest kinni pidada. Taevane Isa õnnistab neid, kellel on usku kuuletuda Tema Pojale.

Usk Kristusesse paneb tegutsema. See viib siira ja kestva meelesparanduseni. Kui meil on usku, siis me anname endast parima, et õppida oma Päästja kohta ja saada rohkem selliseks nagu Tema. Me tahame õppida, millised on Tema käsud, ja seejärel neile kuuletuda.



Märkmed



## Märkmed

Kuigi me teeme ikka vigu, näitame Talle Tema käske pidades ja pattu vältides, et armastame Teda.

Me usume Kristusesse ja usume, et Ta tahab, et me peaksime kinni kõikidest Tema käskudest. Me tahame näidata oma usku Temale kuuletumise kaudu. Me palvetame usuga, et saada jõudu kiusatustest võitu saamiseks. Me võime tugevdada usku ka mingisse konkreetseesse põhimõttesse, nagu näiteks Tarkuse Sõna või kümnis, uskudes esmalt Jeesusesse Kristusesse piisavalt tugevalt, et kuuletuda Tema käskudele. Kui me elame konkreetse käsu järgi, õpime selle õigsusest omaenda kogemuste kaudu (vt Johannese 7:17). Meie usk kasvab ka Jumala sõna kuulates (vt Roomlastele 10:17) ja lugedes (vt Heelamani 15:7–8).

Jumal õnnistab meid, kui me Talle kuuletume. Ta annab meile jõudu saada hakkama elu proovikividega. Ta aitab meil muuta meie südamesoove. Usu kaudu Jeesusesse Kristusesse võib Ta teha meid terveks nii füüsiliselt kui ka vaimselt.

## Pühakirjade uurimine

## Usk, vägi ja päästmine

1. Nefi 7:12                      Moroni 7:33–34  
2. Nefi 9:23                      Moroni 10:7  
2. Nefi 25:23

## Õpetus usust

Alma 32                              Pühakirjajuht, „Usk”  
Efeslastele 2:8

## Näited usust

Eteri 12                              Heebrealastele 11

## Teod ja kuulekus

1. Nefi 3:7                              Jaakobuse 2:17–26  
ÕL 130:20–21

## Meeleparanduseni viiv usk

Alma 34

## Meeleparandus

Evangeeliumi teine põhimõte on meeleparandus. Meie usk Kristusesse ja armastus Tema vastu panevad meid tegema meeleparandust ehk teiste sõnadega muutma oma mõtteid, uskumusi ja käitumist, mis ei ole kooskõlas Tema tahtega. Meeleparanduse juurde kuulub Jumala, iseenda ja maailma nägemine uues valguses. Kui me parandame meelt, tunneme kurvastust, mis on Jumalale meele järele, ja lakkame seejärel tegemast seda, mis on vale, ning teeme edasi seda, mis on õige. Meie elu keskseks eesmärgiks on joondada meeleparanduse kaudu oma elu Jumala tahtega. Me võime naasta Isa Jumala juurde elama üksnes Kristuse halastuse läbi ja me pälvime Kristuse halastuse üksnes meeleparanduse tingimusel.

Selleks, et meelt parandada, tunnistame me oma patte ja tunneme kahetsust ehk kurvastust, mis on Jumalale meele järele. Me tunnistame üles oma patud Jumalale. Lisaks sellele tunnistame me väga tõsiselt patud üles Jumalalt volituse saanud Kiriku juhtidele, kes saavad aidata meil meelt parandada. Me palvetame ja palume Jumalal meile andestada. Me teeme kõik, mis suudame, et lahendada probleemid, mida me võisime oma tegudega põhjustada. Seda kutsutakse heastamiseks. Meelt parandades muutub meie arusaamine iseendast ja maailmast. Me märkame muutudes, et oleme Jumala lapsed ja et me ei pea tegema üha uuesti samu vigu. Kui me siiralt meelt parandame, pöördume oma pattudest ära ega korda neid enam. Me hoidume igasugusest soovist pattu teha. Meil on üha tugevnev ja süvenev soov järgida Jumalat.

Siiralt meeleparandusel on mitu tagajärge. Me tunneme oma elus Jumala andestust ja Tema rahu. Meie süütunne ja kurvastus pühitakse minema. Me tunneme külluslikumalt Vaimu mõju. Ja sellest elust lahkudes oleme me rohkem valmis elama koos oma Taevase Isa ja Tema Pojaga.

Isegi pärast seda, kui me oleme Kristuse vastu võtnud ja parandanud meelt oma pattudest, võime eksida ja uuesti patustada. Me peaksime püüdma jätkuvalt neid üleastumisi parandada. Lisaks sellele peaksime me jätkuvalt paremaks muutuma – arendama endas kristlikke omadusi, suurendama teadmisi ja teenima tõhusamalt. Õppides rohkem selle kohta, mida Päästja meilt ootab, tahame Talle kuuletudes oma armastust näidata. Kui me nõnda iga päev meelt parandame, avastame, et meie elu muutub paremaks. Meie süda ja käitumine muutuvad kristlikumaks. Me hakkame tundma suurt rõõmu igapäevasest meeleeparandusest.

### Pühakirjade uurimine

#### Kõik teevad pattu

Roomlastele 3:23

1. Johannese 1:7–8

#### Lunastus ja andestus

Heelamani 5:10–11

#### Meeleeparandus

Alma 34:8–17

ÕL 58:42–43

ÕL 61:2

2. korintlastele

7:9–10

Pühakirjajuht,  
„Meelt parandama,  
meeleeparandus”

#### Halastus nõuab patukahetsejat

Alma 12:32–35

Alma 42:13, 21–24

ÕL 18: 10–13

## Ristimine, meie esimene leping

Usk Jeesusesse Kristusesse ja meeleeparandus valmistavad meid ette ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise talitusteks. Talitus on püha toiming või kombetalitus, mis näitab, et me oleme sõlminud lepingu Jumalaga.

Jumal on alati nõudnud oma lastelt lepingute sõlmimist. Leping on Jumala ja inimese vaheline siduv ja püha kokkulepe. Jumal lubab meid õnnistada ja meie lubame Temale kuuletuda. Jumal määrab kindlaks evangeeliumi lepingute tingimused ja meie osaks jääb need kas vastu võtta või tagasi lükata. Lepingutest kinni pidamine toob õnnistusi selles ja ülenduse tulevases elus.

Lepingud kohustavad meid pidama kinni oma töötustest Jumala ees. Selleks, et oma lepingutest kinni pidada, peame loobuma tegevustest või huvidest, mis ei lase meil neid lepinguid au sees hoida. Näiteks loobume me pühapäevastest sisseostude tegemisest ja meeleeparandusest, et saaksime pühitseda hingamispäeva. Meil peaks olema soov võtta Jumala poolt pakutavad lepingud vääriliselt vastu ja seejärel püüda neist kinni pidada. Meie lepingud tuletavad meile meelde, et me peaksime iga päev meelt parandama. Pidades kinni käskudest ja teenides teisi, hoiame alal andestust meie pattude eest.

Lepinguid sõlmitakse tavaliselt selliste pühade talituste vahendusel nagu näiteks ristimine. Neid talitusi viiakse läbi preesterluse volitusega. Näiteks ristimistalitusega teeme me lepingu võtta enda peale Jeesuse Kristuse nimi, pidada Teda alati meeles ja pidada kinni Tema käskudest. Kui me täidame oma osa lepingust, lubab Jumal, et Püha Vaim on meie pidev kaaslane, et me saame andeks oma patud ja oleme uuesti sündinud.



Märkmed

## Märkmed

Selliste pühade talituste kaudu nagu ristimine ja Kiriku liikmeks kinnitamine õpime me tundma Jumalat ja kogeme Tema väge (vt ÕL 84:20). Jeesus õpetas, et meid tuleb ristida vee alla kastmise teel, et saada andeks oma patud. Ristimine on päästmiseks vajalik talitus. Keegi ei saa ristimata Jumala kuningriiki minna. Kristus oli meile eeskujuks, saades ise ristitud.

Ristimine vee alla kastmise teel sümboliseerib Päästja surma, matmist ja ülestõusmist. Sarnaselt esindab see ka meie vana patuse elu lõppu ja kohustust elada uut elu Kristuse jüngrina. Päästja õpetas, et ristimine on taassünd. Kui meid ristitakse, teeme me algust taassünni protsessiga ning saame vaimselt Kristuse poegadeks ja tütardeks (vt Moosia 5:7–8; Roomlastele 8:14–17).

Me peame saama ristitud selleks, et saada taastatud Kiriku ehk Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmeks ja minna lõpuks taevasesse kuningriiki. See talitus on Jumala seadus ja seda tuleb läbi viia Tema volitusega. Piiskop või misjonijuhataja peab andma preesterluse hoidjale loa ristimise või Kiriku liikmeks kinnitamise talituse läbiviimiseks.

Väikesed lapsed ei pea saama ristitud ja nad lunastatakse tänu Jeesuse Kristuse halastusele (vt Moroni 8:4–24). Neid tohib ristida alles siis, kui nad on jõudnud vastutavasse ikka ehk saanud kaheksa-aastaseks (vt ÕL 68:27).

Enne ristimist näitame me üles soovi sõlmida leping, kui peame kogu ülejäänud elu kinni kõikidest käskudest. Pärast ristimist näitame me üles usku, kui peame oma lepingust kinni. Me uuendame oma lepingut, mille ristimisel sõlmisime, kui võtame osa sakramendist. Iganädalane sakramendi võtmine on käsk. See aitab meil jääda vääriliseks, et Vaim saaks olla alati koos meiega. See on meie lepingu iganädalane meeldetuletaja. Jeesus Kristus esitles seda talitust oma apostlitele vahetult enne lepituse täideviimist. Ta taastas selle Joseph Smithi kaudu. Päästja käskis preesterluse hoidjatel õnnistada ja jagada sakramenti Tema keha ja Tema vere mälestuseks, mis valati meie eest. Võttes sakramenti vääriliselt, lubame me pidada alati meeles Tema ohverdust, uuendame oma lepinguid ja saame taas töötuse, et Vaim on alati meiega.

**Enne ristimist**

„Tee kindlaks, kas [Kirikuga tutvujad] on hakanud uskuma Kristusesse, parandanud meelt üleastumistest ja muutnud oma elu piisavalt, vastamaks Õpetuse ja Lepingute 20:37 esitatud käsule. Kirikuga tutvujad peaksid elama kõrbelise puhtuse seaduse põhimõtete ja Tarkuse Sõna järgi ning kohustuma maksma kümnist. Kui misjonäride arvates on vajalik täiendav ettevalmistus, peaksid nad ristimise edasi lükkama ajani, mil Kirikuga tutvuja vastab nendele nõudmistele.

Iga Kirikuga tutvuja peaks saama enne ristimist kõik misjonäride õpetatavad õppetunnid, kohtuma piiskopi või koguduse juhatajaga ja käima mõnel sakramendikoosolekul” (Misjonitööd puudutav teadaanne. Esimese Presidentkonna kiri, 11. dets 2002).

## Pühakirjade uurimine

**Kristuse eeskuju**

2. Nefi 31:4–18

Matteuse 3:13–17

**Ristimisleping**

Moosia 5:8–10

ÕL 20:37

Moosia 18:8–10

**Ristimisväärilisus**

2. Nefi 9:23

Moroni 6:1–4

Moosia 18:8–10

ÕL 20:37

Alma 7:14–15

Apostlite teod

3. Nefi 11:23–27

2:37–39

**Issand seab sisse sakramenditalituse**

3. Nefi 18:1–18

Luuka 22:15–20

**Ristimise eest tõotatud õnnistused**

Moosia 4:11–12, 26

Johannese 3:5

Moroni 8:25–26

Roomlastele 6:4

**Sakramendipalved**

Moroni 4 ja 5

ÕL 20:75–79

**Sakramendi võtmine**

ÕL 27:2

1. korintlastele

11:23–29

**Volituse vajalikkus**

ÕL 22

Heebrealastele 5:4

Märkmed

**Püha Vaimu and**

Jeesus õpetas, et meid tuleb ristida nii vee kui ka Vaimuga. Veega ristimisele peab järgnema Vaimuga ristimine või muidu ei ole ristimine täielik. Üksnes siis, kui me saame ristitud ja võtame vastu Püha Vaimu anni, võime oma patud andeks saada ja vaimselt uuesti sündida. Me alustame seejärel uut vaimset elu Kristuse jüngritena.

Kui keegi on veega ristitud, paneb vähemalt üks volitatud preesterluse hoidja oma käed tema pea peale ja kinnitab ta Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmeks. Seejärel annab ta temale Püha Vaimu anni.

Need, kes võtavad vastu Püha Vaimu anni ja jäävad vääriliseks, võivad tunda Tema kaaslusest rõõmu kogu oma elu. Püha Vaim mõjub meile pühitsevalt ja puhastavalt. Püha Vaim tunnistab Kristusest ja aitab meil ära tunda tõde. Ta annab vaimset jõudu ja aitab meil teha seda, mis on õige. Ta trööstib meid katsumuste või kurbuse hetkedel. Ta hoiatab meid vaimse või füüsilise hädaohu eest. Püha Vaim annab meile väe, millega õpetada ja õppida. Püha Vaimu and on üks meie Taevase Isa hinnalisemaid ande. Püha Vaimu väe kaudu võime tunda Jumala armastust ja tunnetada Tema juhatust. See and on igaveses elu töötus ja väike näide igavesest rõõmust.

Selle talituse läbiviimiseks vajalik preesterluse volitus, mis kaotati sajandeid tagasi usust taganemise tõttu, taastati prohvet Joseph Smithi kaudu. Püha Vaimu andi võib saada ainult siis, kui ollakse Kiriku liige. Selle volituse tõttu erineb Kirik kõikidest muudest maailma uskudest. Issand ise on kuulutanud, et see on „ainus tõeline ja elav kirik kogu maa palge peal“ (vt ÕL 1:30).

**Püha Vaimu juhatus**

Selgita neile, keda sa õpetad, et Saatan võitleb Jumala vastu ja ahvatleb inimesi patustama. Selleks, et need head tunded, mida nad kogesid koos misjonäridega, alles jääksid, peaksid nad lugema Mormoni Raamatut, palvetama, käima kirikus ja kuuletuma käskudele. Selgita, et Püha Vaimu jätkuv juhatus on üks tasu, mis kaasneb sellega, kui ollakse ristitud ja Kiriku liikmeks kinnitatud.

## Märkmed

## Pühakirjade uurimine

## Püha Vaimu olemus

ÕL 130:22–23	Galaatlastele 5:22–23
Johannese 3:1–8	Pühakirjajuht, „Püha Vaim”

## Püha Vaimu õnnistused ja mõju

2. Nefi 32:1–5	Moosese 6:61	Pühakirjajuht, „Püha Vaim”
2. Nefi 33:1–2	Johannese 14:26	

## Püha Vaimu anni tähtsus

2. Nefi 31:11–12, 18, 21	3. Nefi 27:19–20	Apostlite teod 19:1–6
3. Nefi 18:36–37	ÕL 19:31	
3. Nefi 19:13	ÕL 33:15	

## Pea vastu lõpuni

Jeesusesse Kristusesse uskumise, meelearanduse ning ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise talituse kaudu astume kitsale ja ahtale teerajale ning peame andma endast parima, et sellele rajale püsima jääda. Me teeme seda, kui rakendame pidevalt usku Jeesusesse Kristusesse, parandame meelt, võtame endile kohustusi ja järgime Vaimu.

Saanud kord oma patud andeks, peaksime püüdma iga päev jääda patust puhtaks, et Püha Vaim saaks olla alati meiega. Ristimislepinguga lubame oma Taevaisale, et me kuuletume Tema käskudele kogu oma ülejäänud elu. Kui me eksime, peame meelt parandama, et mitte kaotada selle lepingu õnnistusi. Me lubame teha head, teenida teisi ja järgida Päästja eeskju. Pühakirjades kutsutakse seda eluaegset kohustust sageli lõpuni vastupidamiseks.

Evangeeliumi rada järgides võime saada Jumalaga lähedasemaks, saada jagu kiusatusest ja patust ning tunda rikkalikumalt rõõmu Püha Vaimu annist. Kui käime sellel rajal kannatlikult, ustavalt ja järjekindlalt kogu oma elu, saame igavese elu vääriliseks.

Usust Kristusesse, meelearandusest, lepingute sõlmimisest, nende uuendamisest ja nendest kinni pidamisest ning Vaimu läbi puhtaks saamisest saab meie eluviis. Need põhimõtted kujundavad ja juhivad meie igapäevaseid tegemisi. Selle tee järgimisega kaasnevad rahu ja rõõm ning me muutume järk-järgult kristlikumaks. Kui me seda teed järgime ja „Kristuses püsivana edasi pürgi[me] .. ning pea[me] vastu lõpuni”, töotatakse meile: „Te saate igavese elu” (2. Nefi 31:20).

## Pühakirjade uurimine

## Pea vastu lõpuni

2. Nefi 9:24	3. Nefi 27:16–17	Matteuse 10:22
2. Nefi 31:14–20		

## Õnnistused neile, kes lõpuni vastu peavad

1. Nefi 13:37	3. Nefi 15:9	ÕL 14:7
---------------	--------------	---------

## Ristimisettepanek

Ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise ettepanek peaks olema konkreetne ja otsene: „Kas sa oled nõus järgima Jeesuse Kristuse eeskju ja lased end ristida kellelgi, kellel on Jumala preesterluse volitus? Meil on ristimisteenistus (kuupäev). Kas sa valmistad end ette, et saada ristitud sel kuupäeval?”

## Õpetamissoovitused

Selles osas on välja toodud soovitused, mida sa saad kasutada selleks õppetunniks valmistumisel ja selle õpetamisel. Järgi palvemeelselt Vaimu juhatus, kui sa otsustad, kuidas neid soovitusi kasutada. Lisa õppetunni plaanile ka enda mõtteid. Pea meeles, et need soovitused ei ole kohustuslikud, kuid võimaldavad sul paremini Kirikuga tutvujaid aidata.

### Lühikese õppetunni plaan (3–5 minutit)

Jeesuse Kristuse evangeelium on ainus tee igavesse ellu. Tema evangeeliumi esimesed põhimõtted ja talitused on usk Jeesusesse Kristusesse, meelearandus, ristimine vee alla kastmise teel pattude andekssaamiseks ja Püha Vaimu and. Seejärel peame me lõpuni vastu pidama. Rakendades neid põhimõtteid kogu oma elu, järgime me Päästja eeskujul, õpime elama Tema käskude järgi ja kujundame endas kristlikke omadusi. Me võime saada andeks oma patud ja naasta elama oma Taevaisa juurde.

- Kristuse kaudu võime me saada patust puhtaks
- Usk Jeesusesse Kristusesse
- Meelearandus
- Ristimine, meie esimene leping
- Püha Vaimu and
- Pea vastu lõpuni

### Kohustused

- Kas te soovite tugevdada usku Jeesusesse Kristusesse, jätkates Tema evangeeliumi õppimist?
- Kas te olete nõus parandama meelt ja palvetama, et oma patud andeks saada?
- Kas te olete nõus saama ristitud Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmeks (kuupäev)? Kas te olete nõus saama kinnitatud Kiriku liikmeks ja võtma vastu Püha Vaimu anni?
- Kas te tulete koos meiega sel pühapäeval kirikusse?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

### Keskmise pikkusega õppetunni plaan (10–15 minutit)

Meie sõnum on usust ja lootusest. Me armastame ja teenime Jeesust Kristust. Tal on keskne koht Jumala plaanis, mis on loodud, et meid õnnelikuks teha. Kristuse lepitav ohverdus võimaldab meil elada igavesti Jumala juures. Kui me elame Tema evangeeliumi järgi, annab Ta halastavalt andeks meie patud. Ta teeb meid terveks ning asendab süü ja häbi selles elus rahu ja õnnega.

Jeesuse Kristuse evangeelium on lihtne. See saab alguse Kristusesse uskumisest. Me usume Temasse, usaldame Teda ja sõltume Temast. Selline usk suunab meid meelt parandama – lõpetama selle tegemise, mis on vale, ning jätkama selle tegemist, mis on õige. Kui meil on Temasse usku, siis me tahame näidata oma armastust, pidades kinni Tema käskudest ning saades ristitud. Pärast ristimist lubab Ta anda meile Püha Vaimu anni. Püha Vaim juhatab meid, trööstib meid ja aitab meil teada tõde. Me võime oma südames ja meeles teada, mil Püha

Märkmed

### Märkmed

Vaim on meiega. Me tunneme rahu, armastust ja rõõmu. Me tahame teenida teisi. Me püüame kogu elu teha Issandale meelehead.

Jeesus Kristus on taastanud oma evangeeliumi viimse aja prohveti kaudu. Me õpime evangeeliumi kohta Mormoni Raamatust, mida te võite lugeda ning mille üle te saate mõtiskleda ja palvetada. Jumal ütleb teile Püha Vaimu väe kaudu, et see on õige. Kui te saate teada, et see on õige, tahate te parandada meelt ja saada ristitud, et teie patud andestataks ja et te võiksid saada Püha Vaimu anni.

#### Kohustused

- Kas te olete nõus jätkuvalt tugevdama oma usku Jeesusesse Kristusesse, jätkates Tema evangeeliumi õppimist?
- Kas te parandate meelt ja palvetate, et oma patud andeks saada?
- Kas te saate ristitud Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmeks (kuupäev)? Kas te saate kinnitatud Kiriku liikmeks ja võtate vastu Püha Vaimu anni?
- Kas te tulete koos meiega sel pühapäeval kirikusse?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

#### Täispika õppetunni plaan (30–45 minutit)

- Kristuse kaudu võime saada patust puhtaks
  - Jumal saatis oma Armastatud Poja Jeesuse Kristuse maailma (vt Johannese 3:16–17).
  - Me võime saada patust puhtaks üksnes Kristuse armu ja halastuse kaudu (vt 2. Nefi 2:6–8).
  - Me peame võtma Kristuse vastu, meelt parandama ja Talle kuuletuma.
- Usk Jeesusesse Kristusesse
  - Me peame uskuma Kristusesse kui maailma Päästjasse.
  - Ta tahab, et me Ta vastu võtaksime ja Tema õpetusi järgiksime.
  - Kui me kuuletume, siis meid õnnistatakse (vt ÕL 130:20–21).
- Meeleparandus
  - Usk Kristusesse viib meeleparanduseni (vt Alma 34).
  - Me tunneme kurvastust, mis on Jumalale meele järele (vt 2. korintlastele 7:9–10).
  - Me lakkame tegemast seda, mis on vale, ning jätkame selle tegemist, mis on õige.
  - Me tunnistame üles oma patud ja tunnistame tõsised patud üles ka Kiriku juhtidele, kes saavad meil aidata meelt parandada (vt ÕL 58:43).
  - Meile andestatakse ning süü ja kurbus asenduvad rahuga (vt Alma 36:17–21).
- Ristimine, meie esimene leping
  - Talitus on püha toiming, mille kaudu me sõlmime lepinguid Jumalaga.



- Leping on Jumala ja Tema laste vaheline püha kokkulepe.
- Lepingutest kinnipidamine toob õnnistusi.
- Meid ristitakse vee alla kastmise teel pattude andekssaamiseks (vt 4. usuartiklit).
- Kui meid ristitakse, alustame me uut, Kristusele pühendatud elu (vt Roomlastele 6:3–8).
- Ristimise peab läbi viima keegi, kellel on preesterluse volitus.
- Me uuendame oma lepinguid, võttes iga nädal sakramenti (vt ÕL 20:77, 79).
- Püha Vaimu and
  - Vee alla kastmise teel ristimisele järgneb ristimine Vaimuga. Need kaks on lahutamatud.
  - Preesterluse hoidjad annavad Püha Vaimu anni käte pealepanemise teel.
  - Püha Vaim õpetab, puhastab, trööstib, tunnistab tõest, hoiatab ning juhatab meid (vt 2. Nefi 32:1–5; Moosia 5:1–6; Moroni 10:5; ÕL 36:2).
- Pea vastu lõpuni
  - Kui me oleme kord ristitud ja kinnitatud Kiriku liikmeks, siis peame sellele rajale püsima jääma.
  - Me anname endast parima, et jääda patust puhtaks, et saaksime tunda rõõmu Püha Vaimu annist.
  - Järgides ustavalt evangeeliumi rada, mis hõlmab usku, meeleparandust, lepingute sõlmimist ja neist kinnipidamist ning Püha Vaimu vastuvõtmist, võime olla igavese elu väärilised (vt 2. Nefi 31:14–20).
  - Me peame parandama meelt jätkuvalt kogu oma elu (vt ÕL 19:15–20).

#### Kohustused

- Kas sa jätkad usu tugevdamist Jeesusesse Kristusesse, jätkates Tema evangeeliumi õppimist?
- Kas sa parandad meelt ja palvetad, et oma patud andeks saada?
- Kas sa oled nõus saama ristitud Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmeks (kuupäev)? Kas sa oled nõus saama kinnitatud Kiriku liikmeks ja võtma vastu Püha Vaimu anni?
- Kas sa tuled koos meiega sel pühapäeval kirikusse?
- Kas me võime kokku leppida aja meie järgmiseks külaskäiguks?
- Käsud neljandast õppetunnist, mille võid lisada.

Märkmed

### Märkmed

### Küsimused, mida esitada pärast õpetamist

- Milliseid küsimusi on sul selle kohta, mida me oleme õpetanud?
- Mida tähendab meeleparandus?
- Miks on Püha Vaimu annil evangeeliumis oluline osa?
- Miks on sinu jaoks tähtis saada ristitud ja võtta vastu Püha Vaimu and?
- Kas meie Kiriku koosolekutel oli midagi sellist, mida sa ei mõistnud?
- Mis sulle meie Kiriku koosolekutel meeldis?

### Võtmesõnad

- **Kiriku liikmeks kinnitamine:** Melkisedeki preesterluse hoidjad panevad oma käed inimese pea peale, et temast saaks Kiriku liige ja et anda talle Püha Vaimu and.
- **Leping:** Jumala ja Tema laste vaheline kokkulepe. Me ei ole selles lepingus võrdsed osapooled. Jumal seab lepingu tingimused ja meie oleme nõus tegema, mida Ta meilt palub. Seejärel lubab Jumal meile kuulekuse eest teatud õnnistusi. Me saame talitustest osa lepingu kaudu. Selliseid lepinguid sõlmides lubame neid au sees pidada. Näiteks sõlmivad Kiriku liikmed Issandaga lepingu ristimisel ja uuendavad seda lepingut sakramenti võttes. Ka templis sõlmitakse lepinguid. Issanda rahvas on lepingurahvas. Pidades kinni Issandaga sõlmitud lepingutest, oleme me väga õnnistatud.
- **Lõpuni vastupidamine:** Põhimõte, mille kohaselt me jääme kiusatustest, vastuoludest ja ebaõnnest hoolimata Jumala käskudele kogu elu kindlaks.
- **Igavene elu:** Igavesti kestev elu Jumala juures koos oma perega (vt ÕL 132:19–20). Igavene elu on Jumala ülimaline and inimesele.
- **Evangeelium:** Jumala päästmisplaan, mis sai võimalikuks Jeesuse Kristuse lepituse kaudu. Evangeeliumi juurde kuuluvad igavesed tõed ehk seadused, lepingud ja talitused, mis on vajalikud selleks, et inimkond saaks naasta Jumala juurde.
- **Arm:** Jeesuse Kristuse vägi, mis võimaldab meil saada õnnistusi selles elus ning pälvida igavese elu ja ülenduse, kui me oleme rakendanud usku, parandanud meelt ja andnud endast parima käskude pidamisel. Selline jumalik abi või jõud saab meile osaks Jeesuse Kristuse halastuse ja armastuse tõttu. Igaüks meist vajab jumalikku armu Aadama langemise ja ka meie endi nõrkuste pärast.
- **Halastus:** Kaastunde, helluse ja andestuse vaim. Halastamine on Jumalale iseloomulik omadus. Jeesus Kristus pakub meile halastust oma lepitava ohverduse kaudu tingimusel, et me teeme meeleparandust.
- **Heastamine:** Millegi tagastamine, mis on ära võetud või kadunud.

### Muud sõnad, mida peab õpetatavatele lähemalt selgitama

- Patust puhas
- Ülestunnistus
- Andestus
- Palve
- Sakrament
- Kitsas ja ahas teerada
- Kiusatus

# Käsud

Valmistumine ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks



## Selle õppetunni õpetamine

Selles õppetunnis olevate käskude õpetamiseks on mitmeid mooduseid. Näiteks võid sa õpetada mõnda käsku kolme esimese õppetunni osana või mitut käsku omaette õppetunnina. Sa peaksid otsustama, mida sa teed, lähtudes Kirikuga tutvujate vajadustest ja Vaimu juhatusesest.

## Valmistu õpetama

Sinu eesmärk käskude õpetamisel on aidata inimestel elada evangeeliumi järgi, nii et nad rakendaksid usku Jeesusesse Kristusesse ja parandaksid meelt, kui nad valmistuvad ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks. Käskudele kuuletudes kasvab inimeste tunnistus evangeeliumist ja nad näitavad, et nad on „murtud südame ja kahetseva vaimuga“ ning hakkavad parandama meelt kõikidest oma pattudest (vt Moroni 6:1–4; ÕL 20:37).

See õppetund erineb ülesehituselt kolmest eelnevast. Kolm esimest õppetundi selgitavad Jeesuse Kristuse evangeeliumi aluseks olevaid õpetusi. See õppetund selgitab konkreetseid käske, mille Jumal on andnud, mis aitavad meil rakendada evangeeliumi põhimõtteid oma elus.

Selle õppetunni õpetamiseks on mitmeid mooduseid. Sa peaksid otsustama, kuidas õpetada, lähtuvalt Kirikuga tutvujate vajadustest ja Vaimu juhatusesest. Mõtle ja palveta pidevalt, kuidas aidata Kirikuga tutvujatel elada evangeeliumi järgi. Mõned soovitused:

- Ühe või enama käsu õpetamine kolme esimese õppetunni osana. Mõtle seda tehes põhimõttele, mida õpetatakse pühakirjakohas Alma 12:32: „Jumal [andis] neile käsud pärast seda, kui oli neile teatavaks teinud lunastusplaani“ (rõhutus lisatud). Teatud käsked, nagu näiteks palvetamine ja pühakirjade uurimine, võib olla kõige parem õpetada kolme esimese õppetunni osana. Teisi käsked võib olla parem õpetada pärast seda, kui sa oled esmalt õpetanud kolmes esimeses õppetunnis evangeeliumi alustõdesid.
- Kahe või kolme käsu õpetamine eraldi õppetunnina.
- Üheainsa käsu õpetamine eraldi õppetunnina.

Märkmed

## Märkmed

- Käskude õpetamine evangeeliumi kontekstis. Enne kui sa õpetad ühte või mitut käsku, korda lühidalt õppetundi Jeesuse Kristuse evangeeliumist. Seda tehes saad sa aidata Kirikuga tutvujatel näha, kuidas need käsud sobivad kokku üldpildiga, milleks on usu rakendamine Päästjasse ja meeleparanduse tegemine selleks, et valmistuda ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks. Nende elu võib saada õnnistatud, kui nad võtavad Jeesuse Kristuse evangeeliumi kui eluviisi.

Sul võib õnnestuda õpetada mõnda Kirikuga tutvujat vaid paari külaskäigu vältel, teisi tuleb võib-olla rohkem külastada. Sinu õppetunnid võivad olla paindlikud, õpetades neid just sellisel viisil, mis aitab inimestel kõige paremini valmistuda ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks. Sinu eesmärk ei ole üksnes materjali läbivõtmine, vaid teistel Kristuse juurde tulla aitamine Jeesusesse Kristusesse uskumise, meeleparanduse, ristimise, Püha Vaimu anni saamise ja lõpuni vastupidamise kaudu.

Õppetunni pikkus ei tohiks üldjuhul ületada 45 minutit. Võimalik, et selle ajaga saad õpetada üksnes lühemaid õppetunde. Sellisel juhul võiksid sinu õppetunnid olla sagedased ja lühikesed ning hõlmata vähem materjali.

Seda õppetundi võib õpetada mitmel viisil. See, millist käsku õpetada, millal seda õpetada ja kui palju aega sellele pühendada, määratakse kõige paremini kindlaks lähtuvalt Kirikuga tutvujate vajadustest ja Vaimu juhatusest.

### Õpi käskude ja kohustuste kohta

Järgi seda õppetundi uurides esitatud plaani:

- Uuri osa, mis räägib konkreetsest käsust, ja pane kirja lihtne kolmest kuni viiest punkti koosnev õppetunni plaan.
- Esita oma kaaslasel kahe-kolmeminutilise õppetundi. Harjuta, kuidas edastada iga kohustus ja kuidas vastata küsimustele.
- Aruta, kuidas aidata Kirikuga tutvujatel täita iga endale võetud kohustus.

### Kuulekus

Jumal annab meile käsud meie endi heaoluks. Need on armastava Taevaisa juhised, mis aitavad meil elada õnnelikult. Ta annab meile ka valikuvabaduse ehk oskuse ja võimaluse valida hea ja halva vahel. Kui me kuuletume Jumalale, järgime me Vaimu mõju ja otsustame toimida Tema tahte kohaselt. Käskudele kuuletumine toob meile rahu selles elus ja igavese elu tulevases maailmas. Kuulekus näitab meie armastust Jumala vastu. Sõnakuulmatus toob meile kurbust.

Taevane Isa teab meie nõrkusi ja on meiega kannatlik. Ta õnnistab meid, kui me püüame kuuletuda Tema käskudele. Ta ootab, et me kuuletume Temale, et Ta saaks meid õnnistada.

#### Pühakirjade uurimine

##### Valikuvabadus

2. Nefi 2:26–29  
Alma 12:31

ÕL 58:26–29  
ÕL 82:8–10

Pühakirjajuht,  
„Valikuvabadus“

##### Kuulekus

ÕL 130:20–21

Johannese 14:15, 21

Koguja 12:13

#### Kohustus

- Kas sa oled nõus kuuletuma Jumala seadustele?

## Palveta sagedasti

Jumal käsib meil Tema poole palvetada. Sa võid palvetada igal ajal ja igas olukorras. Issand on õpetanud, et me põlvitaksime ja palvetaksime hommikul ja õhtul nii omaette kui ka koos perega. Meie Taevane Isa kuuleb ja vastab meie palvetele. Igapäevase palve kaudu saame me jumalikke juhiseid ja õnnistusi. Me peaksime alati siiralt palvetama. Me peaksime palvetama kogu hingest, mis tähendab, et me kohustume tegutsema meile antava vastuse kohaselt.

Me palvetame oma Taevaisa poole usuga ja teeme seda Jeesuse Kristuse nimel (vt Moosese 5:8). Kuna Ta on meie Isa ja meie oleme Tema lapsed, vastab Ta meie palvetele. Me alustame palvet Taevaisa poole pöördumisega. Me lõpetame palve, öeldes: „Jeesuse Kristuse nimel, aamen.“

Me räägime palves oma armastava Taevaisaga avameelselt ja ausalt. Me väljendame tänu oma õnnistuste eest. Me võime kinnitada Talle oma armastust. Me palume ka abi, kaitset ja juhiseid, nii nagu me neid vajame.

Palvetades usuga, siiralt ja kogu hingest, näeme me oma elus Jumala mõju. Ta juhatab meid igapäevaelus ja aitab meil teha häid otsuseid. Ta õnnistab meid tröösti ja rahu- tunde. Ta hoiatab meid ohu eest ja tugevdab meid kiusatuste vastu. Ta annab meile andeks meie patud. Me tunneme end Temale lähemal. Me peame õppima, kuidas Tema mõju oma elus ära tunda. Meil tuleb õppida kuulama Vaimu vaikset, tasast häält.

Me võime ära tunda, kui Püha Vaim õpetab meile tõde. Meie mõtted on siis inspireerivad ja meeltülendavad. Meile antakse valgust ehk uusi teadmisi. Meie süda on täidetud rahu, rõõmu ja armastusega. Me tahame teha head ja olla abivalmid. Neid tundeid on raske kirjeldada, aga kui need meile osaks saavad, on need täiesti äratuntavad.

### Pühakirjade uurimine

2. Nefi 32:8–9  
Enos 1:1–12  
Alma 34:17–28  
Moroni 10:3–5

ÕL 6:22–23  
ÕL 8:2–3  
ÕL 9:7–9  
ÕL 19:28

1. Kuningate 19:11–12  
Pühakirjajuht, „Palve“

### Kohustus

- Kas sa oled nõus hakkama iga päev põlvitades palvetama nii omaette kui ka koos oma perekonnaga?

## Uuri pühakirju

Pühakirjad on kirjalikud ülestähendused Jumala läbikäimisest oma lastega, nii nagu prohvetid on need Püha Vaimu mõjutusel üles tähendanud. Me näitame üles usku, kui uurime Jumala poolt ilmutatud sõna, usume sellesse ja kuuletume sellele. Me uurime usinalt pühakirju, et mõista tõde. Me toitume neist rõõmuga, sest need avavad ukse ilmutusele ja näitavad meile, mida me peame tegema ja kelleks me peame saama. Me uurime pühakirju, et õppida Jeesuse Kristuse ja Tema evangeeliumi kohta. Usk Jeesusesse Kristusesse on Jumala and, mis tuleb, kui uurida Tema sõnu ja evangeeliumi ning elada nende järgi. Kiriku poolt heaks kiidetud pühakirjad ehk standardteosed on Piibel, Mormoni Raamat, Õpetus ja Lepingud ning Kallihinnaline Pärl. Me peaksime neid pühasid raamatuid iga päev uurima.

Märkmed

## Märkmed

## Pühakirjade uurimine

1. Nefi 19:22–23	2. Nefi 31:19–20	Johannese 20:31
2. Nefi 9:50–51	2. Nefi 32:3–5	2. Timoteosele 3:14–17
2. Nefi 25:26	Alma 32:28–30	2. Peetruse 1:20–21
2. Nefi 29:1–13	Johannese 5:39	

## Kohustus

- Kas sa oled nõus hakkama lugema pühakirju iga päev nii omaette kui ka koos oma perekonnaga?

## Pühitse hingamispäeva

Meie käitumine hingamispäeval peegeldab meie pühendumust Jumala austamisele ja kummardamisele. Pühitsedes hingamispäeva, näitame Jumalale oma tahet lepingutest kinni pidada. Igal hingamispäeval läheme me Issanda kotta Teda kummardama. Seal olles võtame sakramenti, et pidada meeles Jeest Kristust ja Tema lepitust. Me uuendame lepinguid ning näitame, et soovime parandada meelt oma pattudest ja eksimustest.

Sel päeval tunneme rõõmu tööst puhkamisest. Osaledes Kiriku teenistustel ja kummardades üheskoos Jumalat, tugevdame me üksteist. Lävimine sõprade ja perega annab meile uut jõudu. Meie usk tugevneb, kui me uurime pühakirju ja õpime rohkem taastatud evangeeliumist.

Kui ühiskond või rahvas muutub hingamispäeva tegevuste suhtes hoolimatuks, siis nende usuelu mandub ja sellel on negatiivne mõju kõigile eluvaldkondadele. Jäädakse ilma hingamispäeva pühitsemisega seotud õnnistustest. Me peaksime hingamispäeval hoiduma sisseostude tegemisest ning muudel kaubanduslikel ja spordiüritustel osalemisest, mis nüüdseks üldlevinult hingamispäeva rüvetavad.

Viimse aja pühad peaksid hoidma seda püha päeva lahus maailma toimingutest ning olema meelestatud Jumala kummardamisele, tänamisele, teenimisele ja perekesetele tegevustele, mis on hingamispäevale kohased. Kui Kiriku liikmed püüavad sobitada oma hingamispäeva tegevusi Issanda tahte ja Vaimuga, täitub nende elu rõõmu ja rahuga.

## Pühakirjade uurimine

3. Nefi 18:1–25	2. Moosese 20:8–11	Jesaja 58:13–14
ÕL 59:9–15	2. Moosese 31:12–17	

## Istu Kirikus Kirikuga tutvujate või liikmete kõrval

Sakramendikoosolekute või vaiakonverentside ajal peaksid misjonärid istuma Kirikuga tutvujate, hiljuti pöördunute või liikmete kõrval. Nad ei peaks istuma koos teiste misjonäridega.

## Kohustused

- Kas sa oled nõus hakkama hingamispäeva pühitsema?
- Kas sa valmistad end ette, et võtta vääriliselt sakramenti?

## Sobilikud ristimisvestluse küsimused

- Milline on sinu arusaam hingamispäevast, mille juurde kuulub ka iganädalane sakramendi võtmine ja teiste teenimine? Kas sa oled nõus kuuletuma sellele seadusele [enne ristimist]?

## Ristimine ja Kiriku liikmeks kinnitamine

Me väljendame oma soovi järgida Jumala teed ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise kaudu. Kui meid ristitakse ja liikmeks kinnitatakse, sõlmime me Jumalaga lepingu, et võtame enda peale Jeesuse Kristuse nime, peame Teda alati mees ja peame kinni Tema käskudest. Me lubame ka seista Jumala tunnistajatena igal ajal ning aidata abivajajaid (vt Moosia 18:8–9). Vastutasuks lubab Jumal, et Püha Vaim on meie pidev kaaslane, et me saame andeks oma patud ja oleme uuesti sündinud.

### Kohustused

- Kas sa oled nõus saama ristitud ja Kiriku liikmeks kinnitatud?
- Kas sa kutsud ristimisteenistusele oma perekonna ja sõbrad?

Võimaluse korral kutsu Kirikuga tutvujad ristimisteenistusele ja sakramendikoosolekule, mille vältel kinnitatakse keegi Kiriku liikmeks.

### Sobilikud ristimisvestluse küsimused

- Kõik ristimisvestluse küsimused

### Ristimisettepanek

Ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise ettepanek peaks olema konkreetne ja otsene: „Kas sa oled nõus järgima Jeesuse Kristuse eeskujuga ja lased end ristida kellelgi, kellel on Jumala preesterluse volitus? Meil on ristimisteenistus (kuupäev). Kas sa valmistad end ette, et saada ristitud sel kuupäeval?”

## Järgi prohvetit

Tõde on teadmine, kuidas miski tegelikult on, oli ja saab olema. See ei muutu vastavalt olukorrale või ajale. Tõde jääb samaks ajajärgust ja kultuurist olenemata. Jumal on kogu tõe allikas. Me saame uskuda Temasse, sest me teame, et Ta õpetab meile üksnes tõde. Jumal tahab, et kõik Tema lapsed teaksid tõde. Seetõttu ilmutab ta päästmiseks vajalikke tõdesid prohvetite ja apostlite kaudu. Ta ilmutab tõde meile isiklikult pühakirjade ja isikliku ilmutuse kaudu.

Prohvet on Jumala poolt kutsutud ja valitud õigemeelne mees, kellel on suur usk. Issand ilmutab talle tõde Püha Vaimu kaudu. Ta käsib oma prohvetil õpetada tõde kõikidele inimestele. Need, kes usuvad Jumala sõnu, nagu neid ilmutatakse Tema prohveti kaudu, on õnnistatud.

Kristuse Kirik on ehitatud apostlite ja prohvetite alusele, kes juhavad Kirikut ilmutuse kaudu. Issand kutsus Joseph Smithi selle viimase evangeeliumi ajajärgu esimeseks prohvetiks ja juhiks. Tema ametijärglased, kes juhivad Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirikut tänapäeval, on samuti prohvetid ja apostlid. Kiriku praegune president on elav prohvet. Meie kohuseks on uskuda Jumala poolt valitud prohvetisse, veenduda tema jumalikus kutses ja järgida tema õpetusi.

Meil avaneb sageli võimalus Kiriku juhte avalikult toetada. *Toetamine* tähendab heakskiitmist. Meie kohus on end ette valmistada, nii et kui prohvetid ja apostlid kõnelevad, saab Püha Vaim kinnitada nende õpetatud tõdesid ja meil on seejärel võimalik nende antud nõu järgida.

Need, kes kuulavad ja järgivad elavate prohvetite ja apostlite nõu, ei eksi. Elavate prohvetite õpetused on muutuvate väärtushinnangutega maailmas igavese tõe ankrus ning aitavad meil hoiduda sellest, mis teeb meid õnnetuks. Maailmas valitsev segadus ja pahelisus ei saa meie üle võimust võtta ning me võime tunda rõõmu kindlustundest, et meie elu on Jumala tahtega kooskõlas.

Märkmed



## Märkmed

## Pühakirjade uurimine

Moosia 15:11–12	ÕL 21:1–7	Efeslastele 2:19–20
Alma 13:1–16	ÕL 136:37–38	Efeslastele 4:11–14
3. Nefi 12:1–2	Johannese 15:16	Heebrealastele 5:4
ÕL 1: 37–38	Apostlite teod 10:34–44	Aamos 3:7

## Kohustused

- Kas sa oled nõus kohtuma piiskopiga?
- Kas sa toetad Kiriku juhte ja järgid nende nõuandeid?

## Sobilikud ristimisvestluse küsimused

- Kas sa usud, et [Kiriku praegune president] on Jumala prohvet? Mida see sinu jaoks tähendab?

## Pea kinni kümnest käsust

Taevane Isa annab meile käsud, et me teaksime, mida teha ja millest hoiduda, saamaks õnnistusi, mida Ta tahab meile anda (rõõm, puhas südametunnistus, kestev õnn). Jumal ilmutas Moosesele oma rahva juhtimiseks kümme käsku:

- „Sul ei tohi olla muid jumalaid minu palge kõrval!” (2. Moosese 20:3) Muude „jumalate” hulka võivad kuuluda ka vara, võim või tuntus.
- „Sa ei tohi enesele teha kuju ega mingisugust pilti” (2. Moosese 20:4).
- „Sa ei tohi Jehoova, oma Jumala nime asjata suhu võtta!” (2. Moosese 20:7)
- „Pea meeles, et sa pead hingamispäeva pühitsema!” (2. Moosese 20:8)
- „Sa pead oma isa ja ema austama!” (2. Moosese 20:12)
- „Sa ei tohi tappa!” (2. Moosese 20:13)
- „Sa ei tohi abielu rikkuda!” (2. Moosese 20:14)
- „Sa ei tohi varastada” (2. Moosese 20:15).
- „Sa ei tohi tunnistada oma ligimese vastu valetunnistajana!” (2. Moosese 20:16)
- „Sa ei tohi himustada!” (2. Moosese 20:17)

Kümme käsku kehtivad ka tänapäeval. Need õpetavad meid Jumalat kummardama ja olema Tema vastu aupaklikud. Need õpetavad meile ka seda, kuidas üksteist kohelda.

## Sul ei tohi olla muid jumalaid

Paljustest rahvuskultuuridest pärit inimesed omavad või austavad selliseid esemeid, mis meenutavad neile jumalust või esivanemaid. Vahel võivad need esemed, nagu näiteks kujud, ususümbolid või väikesed säilmelaekad, olla just selleks, mida nad kummardavad. Aita neil mõista, et Issand on käskinud meil mitte kummardada ebajumalaid. Kannusta neid viima oma kodust ära kõik esemed, mida nad kummardavad või mille poole nad palvetavad. Aita neil koondada oma usk nende Taevasele Isale ja Jeesusele Kristusele ning kummardada neid. Õpeta neile, et Jeesuse Kristuse taastatud evangeelium keskendub elavale Kristusele.

Issand on õpetanud meile taastatud evangeeliumi kaudu, kuidas Teda meeles pidada. Me peame Teda meeles palve, sakramendi ja templis teenimise kaudu. Sinu misjonijuhataja juhendab sind konkreetsetes valdkondades.

**Pühakirjade uurimine**Moosia 13  
ÕL 59:5–6Matteuse 22:36–40  
2. Moosese 20:1–17

5. Moosese 5:6–21

**Kohustus**

- Kas sa oled nõus pidama kinni kümnest käsust?

**Järgi kõlbelse puhtuse seadust**

Jumalal on hea meel kõlbelisest puhtusest ja Ta vihkab seksuaalset pattu. Kõlbelse puhtuse alla käib range hoidumine abieluuelestest seksuaalsuhetest ning täielik truudus oma abikaasale pärast abiellumist. Need, kes elavad kõlbelse puhtuse seaduse järgi, tunnevad rõõmu jõust, mis kaasneb enesekontrolliga. Nende peresuhetes valitseb kindlus ja üksteise usaldamine. Nad võivad tunda oma elus täielikumalt rõõmu Püha Vaimu mõjust. Need, kes seda seadust rikuvad, tunnevad oma elus kestvaid häbi- ja süükoormat.

Kõlbeline puhtus nõuab ustavust nii mõtetes kui tegudes. Me peame hoidma oma mõtted puhtad ning olema kombekad riietuse, kõne ja tegude poolest. Me peame vältima pornograafiat ja kõiki selle vorme. Me peaksime pidama Jumalalt saadud soojätkamise võimet ja oma keha pühaks. Need, kes soovivad saada ristitud, peavad elama kõlbelse puhtuse seaduse järgi, mis keelab igasugused seksuaalsed suhted mehe ja naise vahel, kes ei ole omavahel seaduslikus abielus. Nad ei peaks osalema abordi tegemisel ega olema homoseksuaalsetes või lesbilistes suhetes. Need, kes on teinud seksuaalset pattu, võivad parandada meelt ja saada andeks.

**Vabaabieliu**

Mehed ja naised, kes elavad koos, kuid ei ole abielus, võivad saada ristitud alles siis, kui nad kas abielluvad või asuvad eraldi elama. Need, kes on samaaegselt abielus rohkem kui ühe abikaasaga, ei või saada ristitud. Küsi nõu oma misjonijuhatajalt, kes annab sulle iga juhtumi korral konkreetseid juhiseid.

**Pühakirjade uurimine**Jaakobi 2:28  
Moosia 13:22  
Alma 39:3–53. Nefi 12:27–30  
ÕL 42:22–24  
ÕL 63:16Matteuse 5:27–28  
Roomlastele 1:26–32  
Efeslastele 5:3–5**Kohustus**

- Kas sa oled nõus järgima kõlbelse puhtuse seadust?

**Sobilikud ristimisvestluse küsimused**

- Kuidas sa mõistad kõlbelse puhtuse seadust, mis keelab igasugused seksuaalsed suhted mehe ja naise vahel, kes ei ole omavahel seaduslikus abielus? Kas sa oled nõus kuuletuma sellele seadusele [enne ristimist]?
- Kas sa oled kunagi osalenud abordi tegemisel? Kas sul on olnud homoseksuaalseid suhteid? (Märkus: Inimene, kes vastab ühelegi neist küsimustest jaatavalt, peab enne ristimist vestlema misjonijuhatajaga.)

Märkmed

## Kuuletu Tarkuse Sõnale

Issand ilmutas prohvet Joseph Smithile tervise seaduse, mida kutsutakse Tarkuse Sõnaks. See seadus õpetab meile, milliseid toite ja aineid me peaksime ja milliseid ei peaks tarbima, et meie keha oleks terve ning et me oleksime vabad halbadest mõjudest. Issand lubab meile õnnistuseks tervist, jõudu, kaitset kurja eest ning suurenenud vastuvõtlikkust vaimsetele tõdedele.

Pea meeles, et meie keha on püha. Me peaksime suhtuma sellesse austuse ja aupaklikkusega. Tarkuse Sõna õpetab meile, et me peame toituma tervislikult. See õpetab iseäranis seda, et me peame hoiduma kahjulikest ainetest, kaasa arvatud alkohol, tubakas, tee ja kohv. Me peaksime vältima ka igasuguseid narkootikume. Selleks, et saada ristitud ja kinnitatud Kiriku liikmeks, peavad need, keda sa õpetad, nendest ainetest loobuma. Inimesed, kes kuuletuvad Tarkuse Sõnale, on vaimsetele tõdedele vastuvõtlikumad.

Sinu misjonijuhataja vastab küsimustele, kas Tarkuse Sõna juurde käib ka mõni muu konkreetne aine, mida sinu misjoni rahvuskultuuris kasutatakse.

### Sõltuvustest jagusaamine

Sa saad neile, kes püüavad maha jätta suitsetamist, alkoholi tarbimist ja muid harjumusi, kõige paremini abiks olla, järgides järgnevaid põhimõtteid. Alltoodud soovitused käivad eriti Tarkuse Sõna kohta, aga neid võib kohandada ka teiste sõltuvustega.

1. Aita inimestel seada endale eesmärged, millal ja kuidas nad hakkavad elama Tarkuse Sõna järgi.
2. Palveta nende eest isiklikult ja kui sa oled koos nendega.
3. Ole positiivne ja toetav – isegi kui neil tuleb ette tagasilööke.
4. Jätka neile evangeeliumi õpetamist. Õpeta neile, kuidas rakendada palvet ja usku jõuallikana.
5. Aita neil käia regulaarselt kirikus ja sõbruneda inimestega, kes elavad Tarkuse Sõna järgi ning on saanud jagu samast sõltuvusest.
6. Kui see on sobilik, siis paku neile preesterluse õnnistust.
7. Kannusta neid vabanema oma kodus kõikidest kahjulikest ainetest.

Vaata 10. peatükki, et saada rohkem juhiseid, kuidas aidata inimestel sõltuvustest jagu saada.

### Pühakirjade uurimine

ÕL 89

1. korintlastele 3:16–17

1. korintlastele 6:19–20

### Kohustus

- Kas sa oled nõus elama Tarkuse Sõna järgi?

### Sobilikud ristimisvestluse küsimused

- Mida sa mõistad Tarkuse Sõna all? Kas sa oled nõus kuuletuma sellele seadusele [enne ristimist]?

## Pea kinni kümnnise seadusest

Üheks suureks Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmeks olemise õnnistuseks on eriline võimalus toetada Jumala kuningriigi kasvu kümnnise maksmise teel. Kümnnis on muistne jumalik seadus. Näiteks Vana Testamendi prohvet Aabraham maksis kümnnist kõigest, mis tal oli (vt Alma 13:15).

## Märkmed

Neile, kes maksavad kümnist, töötab Issand, et Ta „ava[b] .. taevaluugid ja kalla[b] .. õnnistust küllastuseni“ (Malakia 3:10). Need õnnistused võivad olla ilmalikud või vaimsed, aga need tulevad neile, kes kuuletuvad sellele jumalikule seadusele.

Kümnis tähendab ühte kümnendikku, ja selleks, et meid saaks õnnistada, on Issand käskinud meil anda kümnendiku oma juurdekasvust, mille all mõistetakse sissetulekut. Kümnise seadus annab meile võimaluse aidata ehitada Tema kuningriiki. Meie kümnis on Issanda jaoks püha ja me austame Teda kümnist makstes. Jumal lubab õnnistada külluslikult neid, kes maksavad ausalt kümnist. Need, kes ei maksa kümnist, petavad Jumalat (vt Malakia 3:8). Nad jätavad endale midagi, mis kuulub õigusega Temale. Me peaksime otsima esmalt Jumala kuningriiki ja kümnis on tähtis moodus selle tegemiseks. Kümnise maksmine on üks viis usu väljendamiseks. See on väline märk sellest, et me usume Jumalasse ja Tema töösse.

Kümniserahasid kasutatakse selleks, et toetada Kiriku käsilolevaid tegevusi, näiteks templite ja kogudusehoonete ehitamine ning korrashoid, evangeeliumi viimine kogu maailma, templi- ja pereajalootöö juhtimine ning paljud muud ülemaailmsed tegevused. Kümnisest ei maksta palka kohalikele Kiriku juhtidele, kes teenivad ilma igasuguse tasuta.

Kohalikud Kiriku juhid saavad iga nädal saadud kümnise otse Kiriku peakorterisse. Püha kümniseraha konkreetse kasutusviisi üle otsustab nõukogu, mis koosneb Esimesest Presidentkonnast, Kaheteistkümnne Apostli Kvoorumist ja Juhtivast Piiskopkonnast.

## Pühakirjade uurimine

## Kümnis

ÕL 119

Heebrealastele 7:1–2

3. Moosese 27:30–33

ÕL 120

1. Moosese 14:18–20

Malakia 3:7–12

## Usk

3. Nefi 13:33

Eteri 12:6

## Kohustus

- Kas sa oled nõus järgima kümnise seadust, kui sa oled ristitud?

## Sobilikud ristimisvestluse küsimused

- Mida sa mõistad kümnise seaduse all? Kas sa oled nõus kuuletuma sellele seadusele?

## Pea kinni paastu seadusest

Neid, kes kuuletuvad paastumise käsule, ootavad suured õnnistused. Paastumine tähendab mingi aja jooksul söömata ja joomata olemist. Tavaliselt jäetakse iga kuu esimene pühapäev selleks eriliseks päevaks, mil paastuda kahe järjestikuse söögikorra vältel ning palvetada ja jagada oma tunnistust. Paastumine ja palve käivad käsikäes. Kui me paastume ja palvetame usuga, oleme vastuvõtlikumad, et saada vastuseid oma palvetele ja õnnistusi Issandalt. Ta lubab, et annab meile pidevalt juhatus. Me peaksime paastuma ja palvetama kindla eesmärgiga. Paastumine on midagi eraviisilist ja vaimset ning me ei peaks tõmbama tähelepanu asjaolule, et me paastume.

Kui usk on ehe, kuulub selle juurde vaeste eest hoolitsemine. Me peame aitama rahuldada nende füüsilisi ja vaimseid vajadusi. Kui me paastume, annetame Kirikule raha vaeste ja puuduses olijate eest hoolitsemiseks. Me kutsume seda paastuannetuseks. Me annetame vähemalt selle rahasumma ulatuses, mille me hoidsime kokku kahe söömata

## Märkmed

jäetud eine pealt. Me ei peaks annetamisel siiski piirduma kahe eine maksumusega. Meid innustatakse olema nii helled, kui meie vahendid võimaldavad. Vaeste eest hoolitsedes täidame oma ristimislepinguid ja jätkame patust puhastena.

## Pühakirjade uurimine

## Paastumine

Omni 1:26

Alma 5:45–46

Alma 6:6

Alma 17:2–3

Moroni 6:5

ÕL 88:76

ÕL 59:12–16

Matteuse 6:1–4, 16–18

Jesaja 58:6–11

## Vaeste eest hoolitsemine

Moosia 4:16–27

Moosia 18:8–10

Alma 4:12–13

Matteuse 25:34–46

Jaakobuse 1:27

Jesaja 58:3–12

## Kohustused

- Kas sa oled nõus paastuma ja palvetama järgmisel paastupühapäeval konkreetse vajaduse eest?
- Kas sa oled nõus tegema heldeid paastuannetusi [pärast ristimist]?

## Kuidas maksta kümnist ja annetusi?

Kümnist ja annetusi makstakse vabatahtlikult ja eraviisiliselt. Liikmed võivad maksta kümnist ja annetusi igal ajal, parim oleks aga maksta kümnist kohe, kui sissetulek kätte saadakse, ja maksta paastuannetust paastupäeval. Liikmed täidavad annetuste tegemiseks annetussedeli, mille saab piiskopkonna liikme käest. Liige jätab kollase koopia endale ning paneb valge lehe ja annetuse selleks ettenähtud ümbrikusse. Kinnine ümbrik antakse seejärel piiskopkonna liikmele. Neid annetusi peetakse pühaks ja need kuuluvad Issandale. Piiskopkonna liige ja asjur võtavad kõik annetused hoolikalt ja konfidentsiaalselt arvele.

Liikmetel on iga aasta lõpus koos piiskopiga kümnisearvelduskoosolek, kus nad annavad aru, kas nad on olnud kümnise maksmisel ustavad. Sel eraviisilisel koosolekul saavad liikmed kõikide oma annetuste kohta aastalõpu aruande. Kogu raha puudutavat teavet peetakse ülimalt konfidentsiaalseks.

## Õpeta, kuidas maksta kümnist ja annetusi

Näita annetuste blanketti ja selgita, kuidas seda kasutada. Kui pöördunud on ristitud, võivad nad vajada blanketi täitmisel sinu abi.

## Kuuletu seadustele ja austa neid

Viimse aja pühad kõikjal usuvad, et on vaja kuuletuda oma elukohariigi seadustele. Kiriku liikmetele antakse nõu olla head kodanikud, tunda huvi valitsuse töö ja poliitika vastu ning teenida ühiskonda. Nad teevad seda hoolivate kodanikena, mitte Kiriku esindajatena.

### Pühakirjade uurimine

ÕL 58:21  
ÕL 98:5

ÕL 130:20–21  
ÕL 134

12. usuartikkel

### Kohustus

- Kas sa kuuletud oma elukohariigi seadustele?

#### Sobilikud ristimisvestluse küsimused

- Kas sa oled kunagi toime pannud tõsise kuriteo? Kui jah, siis kas sa oled hetkel katseajal või tingimisi vabastatud? (Märkus: Inimene, kes vastab ühelegi neist küsimustest jaatavalt, peab enne ristimist vestlema misjonijuhatajaga.)

### Ülesanne

Loetle iga selles õppetunnis mainitud käsu puhul üles lubadused, mille Issand on pühakirjades andnud sellest käsust kinnipidajatele. Kirjuta oma õppepäevikusse need lubadused, mis on sinu elus täitunud.

Märkmed

# Seadused ja talitused

*Pärast ristimist ja Kiriku liikmeks kinnitamist*



## Õpetamiseks valmistumine

Kui pöördunud on ristitud ja kinnitatud Kiriku liikmeks, otsustavad koguduse juhid, kas õpetamine toimub koguduse misjonäride või põhimisjonäride eestvedamisel ja kui kaua põhimisjonärid õpetamisel osalevad. Seda õppetundi tuleks õpetada uutele liikmetele peagi pärast nende ristimist ja Kiriku liikmeks kinnitamist. Sa võid hakata õpetama neile neid seadusi ja talitusi nende ristimise ja liikmeks kinnitamise vahepeal või isegi enne ristimist. Need, kes soovivad saada ristitud, peaksid olema enne ristimist nendest talitustest vähemalt teadlikud.

See õppetund sarnaneb paljuski 4. õppetunniga. Sa peaksid otsustama õpetamismooduse üle, lähtudes äsjapöördunud liikmete vajadustest ja Vaimu juhatausest. Mõttele ja palveta pidevalt, kuidas aidata äsjapöördunud liikmetel elada evangeeliumi järgi. Mõned soovitusel:

- Selles õppetunnis ära toodud seaduste ja talituste õpetamine uutele liikmetele, korrates eelnevaid õppetunde „Sõnum taastamisest“, „Päästmisplaan“ ja „Jeesuse Kristuse evangeelium“. Näiteks, kui sa kordad sõnumit taastamisest, võiksid sa õpetada preesterlusest ja misjonitööst; korrates õppetundi päästmisplaanist, võiksid sa õpetada igavesest abielust, templitest ja pereajalootööst ning õpetamisest ja õppimisest Kirikus. Korrates õppetundi Jeesuse Kristuse evangeeliumist, võiksid sa õpetada kitsast ja ahastatavast teerajast ning Kirikus teenimisest.
- Kahe või kolme seaduse ja talituse õpetamine omaette õppetunnina.
- Üheainsa käsu õpetamine omaette õppetunnina.

Aita koos liikmetega uutel liikmetel need seadused ja talitused vastu võtta ning hakata nende järgi elama. Aita uutel liikmetel mõista, et Jumala seadustest kinni pidades saavad nad andeks oma patud ja püsivad igavese elu teerajal. Neile saab osaks suurem rahu ja rõõm. Nad leiavad vastused elu küsimustele ja neile annab kindlust teadmine, et nad kuuluvad õigesse Jeesuse Kristuse Kirikusse. Seadused ja talitused on juhised, kuidas elada rõõmsalt, usuga Jeesusesse Kristusesse ja kindla lootusega pälvida igavene elu meie Isaga Taevas.



## Õpi seadusi, talitusi ja kohustusi

Seaduste ja talituste õppimisel on abiks alltoodud kavandi järgimine.

- Uuri seda osa, mis õpetab seadusi ja talitusi, ning pane kirja lihtne kolmest kuni viiest punktist koosnev õppetunni plaan.
- Esita oma kaaslasele kahe-kolmeminutiline õppetund. Harjuta, kuidas sa edastad iga kohustust ja kuidas sa vastad küsimustele.
- Aruta, kuidas oleks tõhus aidata hiljuti pöördunud liikmetel täita iga endale võetud kohustust.

## Preesterlus ja abiorganisatsioonid

Preesterlus on inimesele antud vägi ja volitus tegutseda Jumala nimel Tema laste päästmiseks. Preesterluse kaudu saame me osa nii päästvatest talitustest kui ka ka tervenemist, trööstist ja nõu andvatest õnnistustest.

Viiakse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirikut juhib Jeesus Kristus apostlite ja prohvetite kaudu. Need on õigemeelsed mehed, kelle on kutsunud Jumal ja kellele on antud preesterlus. Muistsel ajal pühitses Kristus oma apostlid ametisse ja andis neile preesterluse. Sellest volitusest jäädigi ilma, kui inimesed hülgasid evangeeliumi ning surmasid Kristuse ja apostlid.

Preesterluse volitus taastati 1829. aastal, kui prohvet Joseph Smithile ja Oliver Cowderyle ilmus Ristija Johannes. Ta pani oma käed nende pea peale ja andis neile Aaroni preesterluse (vt ÕL 13). Veidi aega hiljem asetasi esialgse kaheteistkümne apostli sekka kuulunud Peetrus, Jaakobus ja Johannes oma käed Joseph Smithi ja Oliver Cowdery peale ja andsid neile Melkisedeki preesterluse, mille Peetrus, Jaakobus ja Johannes olid saanud Jeesuselt Kristuselt (vt ÕL 27:12–13).

Mees võib saada preesterluse volituse üksnes siis, kui keegi, kellel on vastav volitus, ta käte pea peale panemise teel õigesti ametisse pühitseb. Preesterluse saanud mehele antakse imeline võimetus. Ta sõlmib lepingu, et täita pühi ülesandeid, teenida teisi ja aidata üles ehitada Kirikut. Tal peab olema soov Jumalat teenida ja ta peab olema pühitsetud sellesse volitusse (vt ÕL 4:3; 63:57). Preesterluse hoidjad peavad tegema ka selliseid pühi talitusi nagu ristimine ja Kiriku liikmeks kinnitamine. Kui preesterluse volitust kasutatakse vääriliselt, avaldub Jumala vägi. Preesterluse väge võib kasutada üksnes õigemeelselt, armastuse ja kannatlikkusega.

Preesterlus tuleb Jumalalt. Kirikus on kaks preesterlust: Aaroni preesterlus ja Melkisedeki preesterlus. Aaroni preesterlusega viiakse läbi selliseid talitusi nagu ristimine ja sakrament. 12-aastased ja vanemad väärilised meessoost liikmed saavad Aaroni preesterluse peagi pärast ristimist ja Kiriku liikmeks kinnitamist.

Väärilised täiskasvanud mehed saavad lõpuks Melkisedeki ehk kõrgema preesterluse. Selle preesterluse väe kaudu saavad Kiriku liikmed palju vaimseid ja ilmalikke õnnistusi. Väärilised Melkisedeki preesterluse hoidjad võivad anda Püha Vaimu andi, pühitseda teisi preesterluse, kui neile on antud selline ülesanne, võida haigeid pühitsetud õliga ning õnnistada neid tervise ja lohutusega. Väärilised abikaasad ja isad, kes hoiavad Melkisedeki preesterlust, võivad anda oma abikaasadele, lastele ja teistele pereliikmetele erilisi õnnistusi. Koduõpetajad külastavad Kiriku liikmete kodusid ning hoolitsevad oma hoolealuste ja nende perede eest. Piiskopid ja vaiajuhatajad on Kirikus kohtumõistjad. Neil on volitus aidata patustanud pühadel parandada meelt ja tunda rõõmu kõikidest

Märkmed

## Märkmed

Kiriku liikmeks olemise õnnistustest. Nad vestlevad inimestega, et teha kindlaks, kas nad on templisse minemise väärilised.

Preesterluse juhtimisel aitavad liikmeid tugevdada abiorganisatsioonid. Neist on misjonitöös palju abi, kuna aitavad leida ja õpetada Kirikuga tutvujaid ning on osaduses uute pöördunutega. 18-aastased ja vanemad naised kuuluvad Abiühingusse, mis teenib perekondi, üksikliikmeid ja ühiskonda. 12–18-aastaste noorte naiste jaoks on mõeldud Noorte Naiste programm. Samas vanuses poisid võtavad osa Noorte Meeste programmist. Kõik 3–11-aastased lapsed kuuluvad Algühingusse. Kõik 12-aastased ja vanemad liikmed on ka pühapäevakooli klasside nimekirjas.

## Pühakirjade uurimine

Moosia 18:17	ÕL 84:19–20	Luuka 9:1–6
Alma 13:1–19	ÕL 107	Johannese 15:16
ÕL 20:38–65	ÕL 121:34–46	Jaakobuse 5:14–15

## Kohustused

- Kas sa oled nõus valmistuma Aaroni preesterluse saamiseks (kehtib nõuetele vastavate ning vääriliste 12-aastaste ja vanemate meeste kohta)?
- Kas sa oled nõus valmistuma Melkisedeki preesterluse saamiseks (kehtib nõuetele vastavate ning vääriliste 12-aastaste ja vanemate meeste kohta)?
- Kas sa oled nõus edaspidi aktiivselt osalema selle abiorganisatsiooni tegevuses, kuhu sa kuulud?

## Misjonitöö

Liikmed, kes jagavad evangeeliumi, kogevad rõõmu ja saavad külluslikumalt osa Issanda Vaimust. Jagades evangeeliumi, oskame me hinnata selle väärtust ja tähendust ning tunneme suuremat armastust Jumala ja teiste vastu. Issand käskis oma järgijatel jutlustada evangeeliumi kogu maailmas, andes igapäevase võimaluse see kas vastu võtta või tagasi lükata. Kui inimesed saavad ristitud, sõlmivad nad lepingu seista alati Jumala tunnistajana. Neil on kästud jagada evangeeliumi nendega, kes ei ole veel seda vastu võtnud. Elades ustavalt evangeeliumi järgi, on nad eeskujuks oma perele ja sõpradele, näidates neile, millised suured õnnistused tulevad evangeeliumi järgi elamisest. Nad peaksid ära kasutama ka võimalusi vastata küsimustele, jagada trükiseid või videomaterjale ning tekitada teistes huvi taastatud evangeeliumi sõnumi vastu. Liikmed peaksid palvetama nende eest, kes ei ole Kiriku liikmed. Nad peaksid paluma palves misjonitöö võimalusi – et nad saaksid teenida neid, kes ei ole meie Kirikust, ja jagada nendega, mida nad usuvad. Issand lubab, et Ta aitab liikmetel teada, mida öelda ja teha, kui nad jagavad evangeeliumi.

## Pühakirjade uurimine

Jaakobi 5:70–75	ÕL 19:29	ÕL 84:74–76, 88
Moosia 28:3	ÕL 33:8–11	ÕL 88:81
ÕL 18:10–16	ÕL 38:40–42	ÕL 100:5–8

## Kohustused

- Kas sa oled nõus tegema ettevalmistusi, et paluda sõpradel ja sugulastel, kes ei kuulu Kirikusse, kohtuda misjonäridega, kes õpetaksid neile evangeeliumi?
- Kas sa oled nõus palvetama misjonäride ja evangeeliumi jagamise võimaluste eest?
- Kas sa oled nõus valmistuma misjonil teenimiseks?

## Igavene abielu

Kiriku põhiüksus on perekond. Pereringis saavad inimestele osaks paljud elu suurimad rõõmu- ja kurbuse hetked. Aielu mehe ja naise vahel on Jumala poolt seatud ning sellel on keskne koht Jumala igaveses plaanis oma laste päästmiseks. Viis, kuidas surelik elu luuakse, on jumalikult määratud ning seda kaitstakse abieluga. Jumalik õnneplaan võimaldab perekonnasuhetel jätkuda ka teisel pool hauda. Aielu saab olla igavene üksnes siis, kui volitatud preesterluse hoidjad viivad läbi pitseerimistalituse pühades templites ning kui kokku pitseeritud abikaasad peavad kinni sõlmitud lepingutest. Abikaasad peavad teineteist armastama. Kui nad peavad kinni käskudest ja elavad evangeeliumi põhimõtete järgi, austavad nad oma abieluvandeid täieliku truudusega (Perekond: läkitus maailmale, 35602 124; vt ka ÕL 42:22).

Perekonnaelu õnn saavutatakse kõige tõenäolisemalt siis, kui see põhineb Jeesuse Kristuse õpetustel ja kui vanemad peavad oma perekonda esmatähtsaks. „Jumaliku plaani kohaselt tuleb isadel juhtida oma perekonda armastusega ja õigsuses ning nad vastutavad oma perekonna kaitsmise ja selle vajaduste rahuldamise eest. Emad vastutavad eelkõige oma laste kasvatamise eest. Nende pühade kohustuste täitmisel tuleb isal ja emal aidata teineteist võrdsete kaaslastena“ (Perekond: läkitus maailmale, 35602 124). Vanemad peavad õpetama üheskoos oma lastele Jeesuse Kristuse evangeeliumi ja aitama neil selle järgi elada.

Saatan on koondanud oma jõu perekonna ründamisele. Aastaid tagasi määrasid Kiriku juhid esmaspäeva õhtu pereõhtuks. Vanemad peaksid kasutama seda aega, et õpetada oma lastele evangeeliumi, tugevdada nendega suhteid ja üheskoos lõbusalt aega veeta. Muude perekonna tugevdamise mooduste hulka kuuluvad igapäevane perepalve ja pühakirjauurimine, terve perega kirikus käimine ja teiste teenimine. Taevas on ideaalse kodu jätkuks. Preesterluse talituste ja õigemeelse elu kaudu saame me elada peredena Jumala juures igavesti.

### Pühakirjade uurimine

#### Abielu

ÕL 42:22	ÕL 132:7	Perekond: läkitus maailmale
ÕL 49:15	1. Moosese 2:24	
ÕL 131:1–4	Efeslastele 5:25	

#### Perekond

Moosia 4:14–15	ÕL 130:2	Perekond: läkitus maailmale
3. Nefi 18:21	1. Timoteosele 5:8	

#### Õpeta lapsi

Alma 56:47	Moosese 6:55–62	Efeslastele 6:4
Alma 57:21	ÕL 68:25–30	Õpetussõnad 22:6

Märkmed

## Märkmed

## Kohustused

- Kas sa oled nõus hakkama pidama iga nädal pereõhtut, palvetama ja uurima iga päev koos perega pühakirju ning korraldama muid perekondlikke üritusi?
- Kas sa oled nõus valmistama end ette templisse minekuks, et 1) saada oma templiand ja 2) abielluda ajaks ja igavikuks? 3) Juhul, kui sa oled juba abielus, saada abikaasaga pitseeritud igaveseks ja 4) lasta oma lapsed enda külge pitseerida?
- Kas sa oled nõus käima hingamispäeviti koos perega Kirikus?
- Kas sa oled nõus hakkama teisi teenima?

## Templid ja pereajalugu

Jumal on käskinud oma rahval templeid ehitada. Templis sõlmime pühasid lepinguid ja meile antakse ülalt pärit väe ja teadmise and. See vägi aitab meid igapäevaelus ja võimaldab meil ehitada Jumala kuningriiki. Templis võime ka abielluda ajaks ja igavikuks, võimaldades nii peredel olla igavesti koos Jumala juures. Pärast vähemalt üheaastast liikmeks olemist võivad väärilised täiskasvanud olla valmis selleks, et saada piiskopilt soovitus omaenda templianni saamiseks. Pärast oma templianni saamist võivad paarid abielluda või lasta end kokku pitseerida kogu igavikuks.

Päästja armastab kõiki inimesi ja soovib, et nad saaksid päästetud. Ometi on miljonid inimesed surnud ilma, et neil oleks olnud võimalik kuulda sõnumit Jeesuse Kristuse taastatud evangeeliumist või saada osa päästvatel talitustel. Oma armulikkuse ja halasuse kaudu võimaldab Issand saada päästetud kõigil, kellel ei olnud võimalik võtta vastu ja mõista evangeeliumi ning kuuletuda sellele oma sureliku elu jooksul. Neile surnutele õpetatakse evangeeliumi vaimumaailmas. Kiriku liikmed teevad siin maa peal päästvaid talitusi oma surnud esivanemate ja teiste heaks. Surnud inimesed, kes elavad vaimumaailmas, võivad evangeeliumi ja nende heaks tehtud talitused kas vastu võtta või tagasi lükata.

Sel põhjusel otsivad Kiriku liikmed oma esivanemate andmeid. Nad täidavad sugupuutabeleid ja perekonnagrupi registreid ning esitavad surnud sugulaste nimed, kelle heaks on vaja teha päästvad talitused pühades templites. See on pereajalootöö. 12-aastased ja vanemad väärilised liikmed, kaasa arvatud uued liikmed, võivad saada oma piiskopilt soovitusel surnute eest ristimiste tegemiseks.

## Pereajalugu

Palu uuel liikmel saada kokku mõne liikmega või minna kohalikku pereajalookeskusesse (kui on selline võimalus), et tutvuda pereajalootööga ning olemasolevate materjalide ja vahenditega. Anna neile pereajaloo materjale.

## Pühakirjade uurimine

ÕL 43:16	ÕL 131	1. Peetruse 3:18–21
ÕL 95:8–9	ÕL 132	Laulud 65:4
ÕL 124:22–42	ÕL 138	Trükis „Welcome to the Family History Center”
ÕL 128	1. korintlastele 15:29	

**Kohustused**

- Kas sa oled nõus valmistuma templitalituste saamiseks? (12-aastased ja vanemad väärilised liikmed võivad saada peagi pärast ristimist ja Kiriku liikmeks kinnitamist soovituse, millega minna templisse ja võtta osa surnute eest tehtavatest ristimistest.)
- Kas sa oled nõus tegema pereajalootööd ja esitama esivanemate nimed, et nad võiks saada asemike kaudu templitalitused?

**Teenimine**

Üheks Kiriku liikmeks olemise suureks õnnistuseks on teenimisvõimalus. Kui teenime teisi armastusega, teenime me Jumalat. Kui meid ristitakse, lubame me lepingus sel viisil teenida (vt Moosia 18:8–10). Me peame olema teadlikud teiste füüsilistest ja vaimsetest vajadustest. Seejärel võime neid oma aega, andeid ja vahendeid kasutades aidata. Me järgime Päästja eeskujut, kes tuli teisi teenima. Me peame tegema, mida tegi Jeesus, ja saama selliseks nagu Tema.

Peagi pärast ristimist saavad uued liikmed preesterluse juhtidelt ülesande Kirikus abiks olla. Sellele viidatakse kui kutsele. Kirikus on kogu töö vabatahtlik ja teenimise eest kellelegi palka ei maksta. Kui me kutsed vastu võtame, toetatakse meid avalikult Kiriku koosolekul, et teised liikmed saaksid tunnustada meid meie kutses ja olla meile toeks. Lisaks sellele asetab preesterluse juht meid ametisse ja annab meile erilise õnnistuse, et aidata meid meie kutsete täitmisel. Kirik vajab iga liikme andeid ja võimeid väga erinevate kutsete täitmiseks. Kõik kutsed on tähtsad ja aitavad ehitada Jumala kuningriiki. Me peame võtma need kutsed vastu ning usinalt õppima ja täitma oma kohustusi. Seda tehes kasvame usus, arendame uusi andeid ja suurendame oma teenimisoskust ning saame loendamatu arvul muid õnnistusi.

Preesterluse hoidjaid võidakse kutsuda teenima koduõpetajatena. Koduõpetajad külastavad vähemalt kord kuus neile määratud kirikuliikmete perekondi. Nad õpetavad evangeeliumi, toetavad lapsevanemaid, on sõbraks ning aitavad perekondadel valmistuda sõlmima templilepinguid ning neist kinni pidama. Külustusõpetajad esindavad Abiühingut, külastades iga kuu neile määratud täiskasvanud õdesid.

**Pühakirjade uurimine****Ligimesearmastus**

Moroni 7:43–48

ÕL 88:125

Matteuse 22:36–40

1. korintlastele  
13:1–8**Hoolitse vaeste eest**

Moosia 4:26

Alma 34:28–29

ÕL 52:40

Matteuse 25:40

**Me peame teenima**

Moosia 2:17

Moosia 18:8–10

ÕL 42:29

ÕL 107:99–100

**Kohustused**

- Kas sa oled nõus vastu võtma kiriku kutse ja täima sellega kaasnevaid kohustusi (kaasa arvatud kodu- või külustusõpetaja ülesanne)?
- Kas sa toetad teisi nende kutsetes?

Märkmed

## Märkmed

**Õpetamine ja õppimine Kirikus**

Kirik on asutatud, et täiustada ja õnnistada liikmete elu. See annab meile võimalusi õpetada üksteisele evangeeliumi, olla osaduses ja teenida üksteist ning toetada üksteist päästmise poole püüdlisel. Perekonnas ja kogu Kirikus õpetatakse igale liikmele evangeeliumi õpetusi. Kui liikmeid kutsutakse täitma õpetamisülesandeid, antakse neile vajalikud materjalid ja abi.

**Pühakirjade uurimine**

ÕL 88:77–79

Efeslastele 4:11–14

**Kohustus**

- Kas sa tuled kirikusse?

**Pea vastu lõpuni**

Jätkates evangeeliumi järgi elamist, saame me oma Taevase Isaga lähedasemaks. Me tunneme rõõmu ja peame rohkem lugu Päästja lepitusest. Meie pereliikmed on omavahel lähedasemad. Me tunneme lepitusest tulenevat suuremat armastust, rõõmu ja rahu. Meie süda on muutunud ja taastatud evangeeliumi järgi elamine annab meile kindlust.

Kui me jätkame usu rakendamist Jeesusesse Kristusesse, meelesparanduse tegemist ja oma lepingute uuendamist, tunneme jätkuvalt rõõmu Püha Vaimu juhatusel. Kui me oleme oma lepingutele ustavad elu lõpuni, saame igavese elu.

Mõned liikmed ei pea vastu või ei jää täielikult aktiivseks. Lõpuni vastupidamine on aga isiklik kohustus. Me „valmista[me] endile päästet“ (Filiplastele 2:12) ning teenime ja armastame neid, kelle usk on vähese aktiivsuse tõttu nõrgenenud.

**Pühakirjade uurimine**

2. Nefi 31:20–21

Moroni 6:4

ÕL 20:37

3. usuartikkel

Johannese 14:15, 21

Efeslastele 4:11–14

Filiplastele 2:12

**Kohustus**

- Kas sa jätkad evangeeliumi järgi elamist, pidades ristimislepingust kinni kogu oma elu?





# Kuidas ma tunnetan ja mõistan Vaimu?

Märkmed

## Mõtiskle järgneva üle

- Miks ma vajan isiklikku ilmutust?
- Kes on Püha Vaim ja kuidas Ta töötab?
- Miks ma pean palvetama usus?
- Milline on Vaimu osa misjonitöös?
- Kuidas võin ma ära tunda Vaimu õhutusi?

## Isiklik ilmutus

Joseph Smith on öelnud: „Päästmine ei saa tulla ilma ilmutuseta; teenimine ilma selleta on igaihe jaoks asjatu” (History of the Church, 3:389). Sa saavutad oma töös edu, kui õpid saama ja järgima isiklikku ilmutust. Joseph Smith õpetas samuti, et ilmutus on ülitähtis sinu igapäevase töö jaoks: „See on põhimõte, mille järgi taevane valitsus toimib – ilmutus, mis on vastav antud olukorrale, millesse kuningriigi lapsed on pandud” (History of the Church, 5:135).

Jumal armastab sind ja kõiki oma lapsi. Ta ihkab toetada sind sinu praktilistes ja erilistes ülesannetes. Sulle on lubatud inspiratsiooni, teadmaks, mida teha, ja sulle on antud vägi seda teha (vt ÕL 43:15–16). Ta aitab sind, kui sa püüad pühakirjade usina õppimise kaudu märgata ja mõista Vaimu. Ta juhatab sind inimeste juurde, kes saavad sinu kaudu sõnumi taastamisest. Ta annab sulle väe selle sõnumi edastamiseks ning Kristusest ja Tema evangeeliumist tunnistamiseks. Püha Vaimu anni kaudu valab Ta oma õnnistused sinu peale. Ta soovib, et sa jääksid selle anni vääriliseks ning et sa paluksid, otsiksid ja koputaksid (vt ÕL 4:7; Matteuse 7:7–8).

Me elame Mormoni Raamatu prohvetite poolt ettekuulutatud ajal – päevil, mil inimesed „vaidlevad üksteisega ja nad õpetavad oma õppimise kohaselt ja eitavad Püha Vaimu, kes annab selle, mida öelda” (2. Nefi 28:4; vt ka 3. Nefi 29:6; Mormon 9:7–8). Siiski igatsevad paljud inimesed ka vaimsete asjade järele. Kui sa õpid saama isiklikku ilmutust,



õpetad sa väe ja volitusega (vt Alma 17:3), sest Püha Vaim annab sulle väe rääkida (vt 1. Nefi 10:22).

Et aidata inimestel saada ristitud ja kinnitatud Kiriku liikmeks, pead sa otsima ja saama Püha Vaimu kaudu isiklikku ilmutust. Usu, et sa saad isiklikku ilmutust, mis juhib sind päevast päeva. Püha Vaim aitab sind iga sinu töö aspekti juures.

#### Ülesanne: Iseseisev õppimine

Moroni kirjutas oma viimases tunnistuses „õhutusena mõned sõnad” (Moroni 10:2). Loe Moroni 10 ja kirjuta omaenda sõnadega, mida õhutas Moroni Mormoni Raamatu lugejat tegema. (*Õhutama* tähendab tõsiselt innustama või kannustama kedagi midagi tegema.)

### Kristuse valgus

Inimene on võimeline saada vaimset juhatust juba enne ristimist ja Kiriku liikmeks kinnitamist. See vaimne mõju on Kristuse valgus, mis „on antud igale inimesele, et ta võiks eristada head halvast” (Moroni 7:16; vt ka salme 14–19).

Kristuse valgus on „pühalik energia, vägi või mõju, mis tuleb Jumalalt läbi Kristuse ja mis annab elu ja valguse kõikidele asjadele. See on seadus, millele toetudes valitsetakse kõiki asju taevas ja maa peal. See aitab inimestel mõista ka evangeeliumi tõdesid ja aitab neid sellele evangeeliumi teerajale, mis viib päästmisele.

Kristuse valgust ei tohiks ajada segamini Püha Vaimuga. Kristuse valgus ei ole isik. See on mõju, mis tuleb Jumalalt ja valmistab inimest ette Püha Vaimu saamiseks. See on heaks mõjuks kõikide inimeste elus.

Üheks Kristuse valguse avaldumise viisiks on südametunnistus, mis aitab inimesel valida õige ja vale vahel. Kui inimesed õpivad evangeeliumist rohkem, muutub nende südametunnistus üha tundlikumaks. Inimesed, kes järgnevad Kristuse valgusele, on juhitud Jeesuse Kristuse evangeeliumist” (The Guide to the Scripture, „Light, Light of Christ”, vt ka ÕL 84:46–47).

Vanem Boyd K. Packer ütles: „Misjonäri jaoks .. on .. tähtis teada, et Püha Vaim võib töötada läbi Kristuse valguse. Evangeeliumi tõdede õpetaja ei külva täiskasvanusse või lapsesse midagi tundmatut või uut. Pigem võtab misjonär või õpetaja kontakti Kristuse Vaimuga, mis on neis juba olemas. Evangeelium kõlab nende jaoks tuttavalt” (The Light of Christ. Uute misjonijuhatajate seminaril peetud kõne, 22. juuni 2004, lk 2).

### Püha Vaim

**Püha Vaimu olemus.** Püha Vaim on Jumaluse kolmas liige. Ta on vaimisik ja Tal ei ole lihast ja luust keha (vt ÕL 130:22). Ta on Trööstija, kes õpetab Päästja lubaduse kohaselt Tema järgijatele kõiki asju ja tuletab neile meelde kõik asjad, mida Tema on neile õpetanud (vt Johannese 14:26).

**Püha Vaimu vägi.** Tunnistus, mis tuleb siirastele Kirikuga tutvujatele enne ristimist, tuleb Püha Vaimu väe kaudu. „Inimene võib tunda Püha Vaimu väge enne ristimist, ja see vägi tunnistab, et evangeelium on õige” (Pühakirjajuht, „Püha Vaim”). Ta tunnistab Jeesusest Kristusest ja Tema tööst ning Tema teenijate tööst maa peal. Püha Vaim tunnistab tõest. Kõik inimesed võivad Püha Vaimu väe kaudu teada, et Mormoni Raamat on õige. „Püha Vaimu võimu läbi võite te teada tõde kõigist asjadest” (Moroni 10:5).

**Püha Vaimu and.** Kirikuga tutvujatel, kes saavad tunnistuse, ei ole veel Püha Vaimu pideva kaasluse lubadust. Joseph Smith ütles: „Püha Vaimu ja Püha Vaimu anni vahel on vahe. Korneelius tundis Püha Vaimu enne ristimist, milline Jumala vägi veenis teda evangeeliumi õigsuses, kuid ta võis saada Püha Vaimu anni alles pärast ristimist. Kui ta poleks võtnud seda tunnustuste või talitust enda peale, oleks Püha Vaim, kes veenis teda Jumala õigsuses, lahkunud” (History of the Church, 4:555).

„Õigus omada Püha Vaimu pidevat kaaslust, mil iganes inimene on selle vääriline, on and, mille võib saada üksnes Melkisedeki preesterluse hoidjatelt käte pealepanemise teel pärast volitatud ristimist õigesse Jeesuse Kristuse Kirikusse (The Guide to the Scripture, „Holy Ghost”).

Kiriku liikmena oled sa saanud Püha Vaimu anni preesterluse volituse kaudu. See and annab õiguse Püha Vaimu pidevaks kaasluseks, kui sa jääd selle vääriliseks. Palu Vaimu juhatust ja järgi vapralt õhutusi, mida sa saad.

**Lubaduse Püha Vaim.** Pühale Vaimule viidatakse ka kui lubaduse Pühale Vaimule (vt ÕL 88:3). Olla pitseeritud lubaduse Püha Vaimuga tähendab, et Püha Vaim kinnitab, et õigemeelsed teod, talitused ja lepingud on Jumalale meelepärased. Lubaduse Püha Vaim tunnistab Isale, et päästvad talitused on viidud läbi õigesti ja et nendega seotud lepingutest peetakse kinni. Need, kes on pitseeritud lubaduse Püha Vaimu kaudu, saavad kõik, mis Isal on (vt ÕL 76:51–60; Efeslastele 1:13–14). Kõik lepingud ja talitused peavad olema pitseeritud lubaduse Püha Vaimuga, et need oleksid kehtivad peale seda elu (vt ÕL 132:7, 18–19, 26). Lepingutest mitte kinnipidamine võib pitseerimise tühistada.

**Vaimu annid.** Vaimu annid on erilised vaimsed õnnistused, mida Issand annab väärilistele inimestele nende endi kasuks ja et nad saaksid teisi õnnistada. Näiteks misjonärid, kes peavad õppima uut keelt, võivad saada keelte anni, mis on neile jumalikuks abiks keele õppimisel. Mitmeid Vaimu ande on kirjeldatud Moroni 10:8–18; ÕL 46:11–33 ja 1. korintlastele 12:1–12. Need on vaid mõned näited paljudest Vaimu andidest. Issand võib õnnistada sind mõnel muul viisil, olenevalt sinu ustavusest, sinu vajadustest ja nende vajadustest, keda sa teenid. Sa peaksid soovima vaimseid ande ja neid tõsiselt otsima (vt ÕL 46:8; 1. korintlastele 12:31; 14:1, 12). Need annid tulevad palve, usu ja tegude kaudu vastavalt Jumala tahtele (vt ÕL 63:9–12; 84:64–73).

*„Püha Vaimu and saadakse pärast seda, kui inimene parandab meelt ja saab vääriliseks. .. Püha Vaim tunnistab tõest ja väljendab hingele Isa Jumala ja Poja Jeesuse Kristuse tõelisust nii sügavalt, et ükski maine jõud ega vägi ei saa temalt seda teadmist ära võtta.”*

– VANEM JAMES E. FAUST  
PÜHA VAIMU AND – KINDEL KOMPASS.  
– ENSIGN, APR 1996, LK 4.

**Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine**

Loe järgmisi viiteid:

- Pühakirjajuht, „Püha Vaim“; „Valgus, Kristuse valgus“ ja „Vaim“.
- Our Search for Happiness, lk 84–86, 91–92.
- „Usule truu“, „Püha Vaim“, lk 81–84 ja „Vaimsed annid“, lk 165–67.

Pane kirja Püha Vaimu olemuse ja rolli kirjeldus.

Loe Apostlite teod 4:23–33.

- Kuidas otsisid Peetrus ja Johannes vaimseid ande?
- Kuidas vastas Issand nende palvetele?
- Mida sa võid sellest kogemusest õppida oma töö jaoks?

**Vaimu vägi usule pöördumises**

Püha Vaimu vägi on usule pöördumises kesksel kohal. Püüa mõista pöördumise põhimõtet ja samuti pöördumise kogemust. Vanem Boyd K. Packer selgitas Vaimu kesksel osal pöördumises:

„Kui pöördumine aset leiab, toimub see Vaimu väel. Selleks, et misjonitöös edukas olla, peavad aset leidma kolm asja:

Me peame mõistma, mida peab tundma Kirikuga tutvuja selleks, et pöörduda usule.

Me peame mõistma, mida peab tundma misjonär selleks, et õpetada usule pöörava Vaimu väega.

Ja veel peame me mõistma, kuidas peab end tundma liige, et olla pöördumisel edukas“ (Misjonijuhatajate konverents, 3. apr 1985).

Mida paremini sa mõistad, kuidas tunnevad end Kirikuga tutvujad, misjonärid ja liikmed, kui nad saavad Vaimult tunnistuse, seda paremini mõistad sa oma isiklikku osa, mis seisneb järgnevas:

- Ole õpetatav ja olgu su meel valgustatud, kui sa uurid pühakirju ja õpetad õpetusi.
- Loo õpetamisel selline õhkkond, milles Püha Vaim saab jagada tunnistust. Sa teed seda õpetades ja tunnistades taastamise sõnumist. Õpeta nii, nagu Vaim juhatab, ja tunnista, et sa tead Püha Vaimu väel, et see, mida sa õpetad, on tõsi.
- Järgi Vaimu juhatus, kohandades sõnumit iga inimese vajadustele.
- Kutsu inimesi tegutsema. Nende usk kasvab, kui nad parandavad meelt, kuuletuvad käskudele ning sõlmivad lepinguid ja peavad neist kinni.



Vanem M. Russell Ballard rääkis Vaimu väest: „Tõeline pöördumine tuleb Vaimu väel. Kui Vaim liigutab südant, leiab südames aset muutus. Kui inimesed .. tunnevad Vaimu endaga töötamas või kui nad näevad oma elus tõendeid Issanda armastusest ja halastusest, on nende meel ülendatud ja vaimselt tugevdatud ning nende usk Temasse suureneb. Need Vaimuga seotud kogemused on loomulikuks jätkuks, kui inimene tahab Jumala sõna proovile panna. Nii saame me *tunda*, et evangeelium on õige” (Now Is the Time. – Ensign, nov 2000, lk 75).

Püha Vaim mõjutab inimeste südant, tuues esile need muutused. Kui inimesed valivad käskudest kinnipidamise, tunnevad nad Püha Vaimu tugevamalt ja tugevneb nende usk kuuletuda Kristusele. Nõnda peaksid sa aitama inimestel, kellega sa töötad, kasvada usus, kutsudes neid üles tegema meelearandust ning sõlmima lepinguid ja neist kinni pidama.

### Ülesanne: Iseseisev õppimine

- Loe üks või kaks järgnevat pühakirjakohta ja mõtiskle, mida peab tundma Kirikuga tutvuja, et pöörduda usule. Kirjuta oma tunded ja muljed oma õppepäevikusse. Aruta oma mõtteid teiste misjonäride ja liikmetega.  
2. Nefi 4:16–35; Enos 1; Moosia 4–5; 18:7–14; 27–28; Alma 5; 17–22; 32; 36; 38
- Loe üks või kaks järgnevat pühakirjakohta ja mõtiskle, mida sina misjonäri ja liikmena pead tundma, et õpetada usule pöörava väega. Kirjuta oma tunded ja muljed oma õppepäevikusse. Aruta oma mõtteid teiste misjonäride ja liikmetega.  
1. Nefi 8:11–12; Moosia 28:1–4; Alma 26; 29; 31:26–38; 32; Moroni 7:43–48; ÕL 4; 18:10–16; 50:21–22

### Pühakirjade uurimine

#### Mida õpetavad need pühakirjakohad Vaimu väest sinu töös?

2. Nefi 33:1–2  
ÕL 42:11–17  
ÕL 50:13–22

Apostlite teod 2:37–38  
1. korintlastele 2:11–14

Pühakirjajuht, „Pöördumine, usulepöördunu”

#### Mida sa saad teha, et nautida oma töös Vaimu väge?

Alma 32:27–28

ÕL 42:14

Johannese 7:17

#### Miks on tähtis õpetada seda, mida sa tead ja usud?

Alma 5:43–47

ÕL 52:9

ÕL 80:4

## Palveta usuga

Sa saad õpetada Issanda viisil üksnes Vaimu väega ja sa saad Vaimu usu palve kaudu. Issand ütles: „Ja Vaim antakse teile usu palve kaudu; ja kui te ei saa Vaimu, ei või te õpetada” (vt ÕL 42:14). Kui sa palvetad abi saamiseks õpetamisel, kannab Püha Vaimu vägi sinu õpetused „inimlaste südameni” (2. Nefi 33:1).

President Gordon B. Hinckley kirjeldas seda põhimõtet ühe kogemusega oma misjonilt: „Mul on alati meeles kaks noort meest, kes teenisid minu misjonil. Üks neist oli superstaar. Ta oli haritud. Ta oli tark. Ta oli lahtise peaga. Ta oli pisut kõrk. Meil oli veel üks, kes oli siltide maalija. Ta tuli sildipoest, oli väga vähese haridusega, kuid ta teadis oma küündimatust ja toetus Issandale. Kui ta palvetas, teadsid sa, et ta räägib Issandaga. See ei olnud mehaaniline harjumus, see oli vestlus ja see noor mees saatis korda imesid, samas kui teine noor mees tegutses sihitult. Vägi, mis ühel oli ja teisel puudus, oli nii ilmne.

## Märkmed

Hüüdke Issanda poole. Tema on palunud seda teha ja Tema vastab" (Teachings of Gordon B. Hinckley, 1997, lk 469).

Püüa palvetada siiralt, kogu hingest ja „kogu südame jõuga" (Moroni 7:48). Tõhus palve nõuab suurt jõupingutust (vt Moroni 10:3–4; ÕL 8:10; 9:7). Mõttele tõsiselt oma suhtumisele ja sõnadele, mida sa kasutad. Keskendu palvetades järgmisele:

- Kasuta palve keelt, mis näitab, et sa armastad ja austad oma Taevast Isa. Kasuta viisakat ja austavat keelt, ükskõik millises keeles sa kõneled. Näiteks inglise keeles kasutatakse pühakirjalikke austavaid asesõnu *Thee, Thou, Thy* ja *Thine*.
- Väljenda alati tänu oma õnnistuste eest. Pidev püüe tänulik olla aitab sul tähele panna, kui armulik on Issand sinu elus sinu vastu olnud.
- Palveta eriti Püha Vaimu juhatuse ja abi saamiseks. Näita, et sa hindad seda õnnistust, olles teadlik vaimsetest õhutustest ja tundlik nende suhtes. Seejärel järgi neid õhutusi julgelt.
- Palveta armastuse ja ligimesearmastusega. Palveta inimeste eest, kasutades nende nimesid. Palu inspiratsiooni, et võiksid mõista ja rahuldada nende vajadusi. Palveta inimeste, kellega te olete kohtunud, Kirikuga tutvujate, uute pöördunute ja vähem aktiivsete liikmete heaolu eest. Palveta liikmete ning preesterluse ja abiorganisatsioonide juhtide eest sinu piirkonnas. Palveta oma pere eest kodus. Palveta oma kaaslase, teiste misjonäride ja oma misjonijuhataja eest. Palveta, et saada teada, kuidas aidata teisi, ja seejärel ole valmis nende heaks ohverdama.
- Palveta, et sulle näidataks, kuhu minna ja mida teha. Palveta, et sind juhita nende juurde, kes on ette valmistatud saama taastamise sõnumit. Palveta, et sa nad ära tunneksid.
- Mõõna, et sinu Taevane Isa teab, mida sa vajad, paremini kui sa ise. Toetu Vaimule, et teada, mille eest palvetada (vt 3. Nefi 19:24; ÕL 46:28, 30).
- Oma õhtupalvetes räägi Issandale oma selle päeva tegemistest. Seejärel vaata Temaga üle oma järgmise päeva plaan. Võta kuulda Vaimu õhutusi.



*„Misjonärid peaksid .. igal hommikul laskuma põlvili ja paluma Issandat, et Ta päästaks valla nende keele ja räägiks nende kaudu õnnistuseks neile, keda nad õpetavad. Kui nad seda teevad, tuleb nende ellu uus valgus. Nad asuvad tööle suurema entusiasmiga. Nad saavad teada, et nad on tõepoolest Issanda teenijad, kes räägivad Tema nimel. Nad saavad erinevat vastukaja neilt, keda nad õpetavad. Kui nad teevad nii, järgides Vaimu, reageerivad Kirikuga tutvujad sellele, olles sama Vaimu mõju all.”*

– PRESIDENT GORDON B. HINCKLEY  
MISSIONARY SERVICE, ESIMENE ÜLEMAAILMNE JUHTIDE  
KOOLITUS, 11. JAAN 2003, LK 20.

- Palveta, et ületada kiusatusi. Kiusatustele järeleandmine häirib Vaimu.
- Palveta ja, kui vaja, paastu eriliste õnnistuste saamiseks.
- Palveta ja mõtiskle pühakirjade üle. Pühakirjad avavad akna ilmutuse saamiseks.
- Usu, et Jumal vastab su palvetele. Pane tähele, et Jumala mõtted ei ole sinu mõtted (vt Jesaja 5:8–9), ja usalda Jumalat, et Ta vastab sinu palvetele Tema enda heaksarvatud viisil ja Tema enda heaksarvatud ajal.

### Ülesanne: Iseseisev õppimine

Mõtiskle järgnevate siira palve kohta käivate tsitaatide üle.

„Enamiku meie palvetega on see probleem, et me teeme neid, nagu tõstaksime telefonitoru ja telliksime toiduaineid – me esitame oma tellimuse ja paneme toru ära. Me peame mediteerima, mõtisklema, mõtlema sellele, millest me palvetame, ja seejärel rääkima Issandaga nii, nagu üks inimene räägib teisega” (Gordon B. Hinckley. Teachings of Gordon B. Hinckley, lk 469).

„Kui palve on üksnes kriisiaja ootamatu hüüe, siis on see erakordselt isekas ja me hakkame mõtlema Jumalast kui remondimehest või teenusteagentuurist, kelle ülesanne on meid aidata üksnes meie hädaolukordades. Me peaksime Kõigekõrgemat meeles pidama päeval ja ööl – alati –, mitte üksnes neil aegadel, kui ükski muu abinõu pole aidanud ja me vajame meeletult abi” (Howard W. Hunter. The Teachings of Howard W. Hunter, toim Clyde J. Williams, 1997, lk 39).

Anna isiklik hinnang oma palvetele, kasutades järgnevat hindamiskaalat. Kirjuta oma õppepäevikusse vastused järgmistele küsimustele: Kuhu sa asetaksid sellel skaalal enda? Kus sa tahaksid sellel skaalal asetseda? Kuidas sa saad muutuda?

	Puudulik	Rahuldav	Hea	
Nõrk usk Kristusesse	←	→	→	Tugev usk Kristusesse
Pole tänulik	←	→	→	Väga tänulik
Mõtted pole keskendunud tööle	←	→	→	Mõtted on keskendunud tööle
Pole seotud tegudega	←	→	→	Teod toetavad palveid
Korduv	←	→	→	Keskendunud tänastele vajadustele
Tuhmunud tunded	←	→	→	Õpetav, kosutav
Keskendub ebapuhastele mõtetele	←	→	→	Keskendub puhastele mõtetele
Enesekeskne	←	→	→	Teistest inimestest hooliv
Üldsõnaline, mitte konkreetne	←	→	→	Konkreetne, mitte üldsõnaline
Vaim puudub	←	→	→	Vaim juhib palvet
Ei näe vastuseid palvetele	←	→	→	Kindel, et Jumal vastab palvetele

### Pühakirjade uurimine

#### Miks tuleb Vaimu saamiseks palvetada?

2. Nefi 32:8–9

ÕL 42:14

ÕL 50:13–22

#### Mille eest tuleks palvetada?

Alma 6:6

Alma 37:36–37

ÕL 50:29–30

Alma 13:28

3. Nefi 18:20

Pühakirjajuht, „Palve”

Alma 34:17–27

3. Nefi 19:9

Märkmed



## Õpi ära tundma Vaimu õhutusi

Vaim on alati olemas, et sind juhatada ja suunata. Siiski, Vaim räägib vaikselt, nii sinu tunnetes kui ka meeles. Üheks suureks ülesandeks sulle ja neile, kellega sa töötad, on märgata Püha Vaimu vaiksusi, vaevumärgatavaid sosistusi.

Vanem Boyd K. Packer selgitas: „Pühakirjades kirjeldatakse Vaimu häält, et see ei ole vali ega käre. „See ei ole kõuehää, ka mitte vali, kärarikas hää.“ Pigem on see „täiusliku pehmuse tasane hää, otsekui sosin“, ja see võib „tungi[da] sügavale hingepõhjani välja“ ja „pan[na] südame põlema“ (3. Nefi 11:3; Heelamani 5:30; ÕL 85:6–7). Pidage meeles, Eelija ei leidnud Issanda häält mitte tuules ega maavärisemises ega tules, vaid „vaikses, tasases sahinas“ (1. Kuningate 19:12).

„Vaim ei püüa meie tähelepanu karjades või meid raske käega raputada. Ta sosistab. See paitab nii hellalt, et kui me oleme mõttesse vajunud, võime seda üldse mitte tunda. (Pole ime, et meile ilmutati Tarkuse Sõna, sest kuidas me võiksime purjus olles või sõltuvuses olles sellist häält kuulda?)

Mõnikord on see piisavalt tugev, et me paneksime seda tähele. Kuid enamikul juhtudel, kui me ei pane tähele õrna tunnet, tõmbub Vaim tagasi ja ootab, kuni me tuleme otsides ja kuulates ja ütleme omal moel ja ilmel nagu Saamuel muistsetel aegadel: „Räägi, [Issand], sest su sulane kuuleb!“ (1. Saamueli 3:10)“ (The Candle of the Lord. – Ensign, jaan 1983, lk 53)

Paljud maailma hääled võitlevad sinu tähelepanu pärast ja need võivad kergesti summutada vaimsed hääled, kui sa ei ole tähelepanelik.

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

Uuri tabelit. Mõtle ajast, mil sa kogesid sarnaseid tundeid, mõtteid või muljeid nagu järgnevates pühakirjakohtades on kirjeldatud. Kui sa õpid ja saad kogemusi, lisa sellesse nimekirja teisi pühakirjakohti. Mõtle, kuidas sa võid kasutada neid põhimõtteid, et aidata teistel Vaimu ära tunda ja tunnetada.

ÕL 6:23; 11:12–14; Roomlastele 15:13; Galaatlastele 5:22–23	Annab armastuse, rõõmu, rahu, kannatlikkuse, tasaduse, vagaduse, usu ja lootuse tunded.
ÕL 8:2–3	Annab mõtteid meeltesse, tundeid südamesse.
ÕL 128:1	Täidab meeli ja tekitab teatud tundeid.
Joseph Smith – ajalugu 1:11–12	Aitab pühakirjadel avaldada tugevat mõju.
ÕL 9:8–9	Annab häid tundeid õpetamiseks, kui miski on õige.
Alma 32:28; ÕL 6:14–15; 1. korintlastele 2:9–11	Valgustab arusaamist.
Alma 19:6	Asendab pimeduse valgusega.
Moosia 5:2–5	Tugevdab soovi vältida kurjust ja kuuletuda käskudele.
Johannese 14:26	Õpetab tõde ja tuletab seda meelde.
Johannese 14:27	Toob rahu ja lohutust.
Johannese 16:13	Juhatab tõe juurde ja näitab tulevase asju.
Moroni 10:5	Ilmutab tõde.
ÕL 45:57	Juhib eemale ja kaitseb pettuste eest.
2. Nefi 31:18; ÕL 20:27; Johannese 16:14	Tunnistab Jumal Isast ja Jeesusest Kristusest ja ülistab neid.



ÕL 42:16; 84:85; 100:5–8; Luuka 12:11–12	Juhib alandliku õpetaja sõnu.
Johannese 16:8	Märkab ja parandab pattu.
Moroni 10:8–17; ÕL 46:8–26; 1. korintlastele 12	Annab vaimuande.
Alma 10:17; 12:3; 18:16, 20, 32, 35; ÕL 63:41	Aitab tajuda või eristada teiste mõtteid.
ÕL 46:30; 50:29–30	Ütleb, mida paluda.
2. Nefi 32:1–5; ÕL 28:15	Ütleb, mida teha.
1. Nefi 10:22; Alma 18:35	Aitab õigemeelsetel rääkida väe ja volitusega.
ÕL 21:9; 100:8; Johannese 15:26	Tunnistab tõest.
2. Nefi 31:17; Alma 13:12; 3. Nefi 27:20	Puhastab pattudest ja toob andestust.
1. Nefi 2:16–17; 2. Nefi 33:1; Alma 24:8	Kannab tõe kuulajate südamesse.
1. Nefi 1:1–3; 2. Moosese 31:3–5	Täiustab oskusi ja võimeid.
1. Nefi 7:15; 2. Nefi 28:1; 32:7; Alma 14:11; Mormon 3:16; Eter 12:2	Ergutab (paneab edasi liikuma) või keelab (hoiab tagasi).
ÕL 50:13–22	Õpetab nii õpetajat kui ka õpilast.
ÕL 88:3; Johannese 14:26	Lohutab.

Vastuseks küsimusele „Kuidas me tunneme ära Vaimu sosistused?“ luges president Gordon B. Hinckley ette Moroni 7:13, 16–17 ja ütles seejärel: „See on test, kui kõik on öeldud ja tehtud. Kas see keelatab tegema head, tõusma, seisma sirge seljaga, tegema õigeid asju, olema lahke, olema helde? Siis on see Jumala Vaim. ...“

Kui see kutsub tegema head, on see Jumalast. Kui see kutsub tegema halba, on see kuradilt. .. Ja kui te teete õigeid asju ja kui te elate õigel moel, teate te oma südames, mida Vaim teile ütleb.

Te tunnete Vaimu sosistused ära Vaimu viljade järgi – see, mis valgustab, see, mis ergutab, see, mis on positiivne, pooldav ja tiivustav ning mis juhib meid paremate mõtete ja paremate sõnade ning paremate tegude juurde, on Jumala Vaimust“ (Teachings of Gordon B. Hinckley, lk 260–261).

Jumal vastab teie palvetele isikliku inspiratsiooni ja ilmutuse kaudu. Püha Vaim juhatab teid teie otsivates püüetes, kui te õpetate taastatud evangeeliumi ning kui te tugevdate vähemaktiivseid liikmeid ja uusi pöördunuid. Teie ülesandeks on elada vääriliselt, palveta innukalt ning õppida ära tundma ja julgelt järgima Vaimu juhatust.

## Toetumine Vaimule

Jumala teenijana pead sa tegema Tema tööd Tema viisil ja Tema väega. Mõned misjonärid on kindlad, et nad teavad, kuidas olla edukad. Teistel on kindlusest puudu. Pea siiski meeles, et sinu kindlus ja usk peaksid olema Kristuses, mitte iseendas. Toetu pigem Vaimule kui omaenda annetele ja võimetele. Usalda Vaimu, et see juhiks sind igakülgset sinu töös. Prohvet Joseph Smith õpetas, et Vaim on õpetamisel ja kuulutamisel põhiline: „Ükski inimene ei kuuluta evangeeliumi ilma Püha Vaimuta“ (History of the Church, 2. kd, lk 477).

## Märkmed

„Mõned olid kutsutud ja ametisse pühitsetud ilmutuse ja ettekuulutuse Vaimu poolt ja nad hakkasid kuulutama, nagu Vaim neile ütles, ja olgugi nõrgad, olid nad siiski tugevdatud Jumala väega” (History of the Church, 4. kd, lk 538).

„[Joseph Smith] hakkas andma vanematele juhiseid evangeeliumi kuulutamise suhtes ja rääkis neile Vaimu omamise vajalikkusest, et nad kuulutaksid Püha Vaimuga, mis on taevast alla saadetud” (History of the Church, 4. kd, lk 13).

Oma igapäevase ja igapäevase planeerimise ajal pead sa küsima mõnesid peamisi küsimusi iga päev – isegi mitu korda päevas (leia näidisküsimused järgnevast pühakirjade uurimise kastist). Otsi inspiratsiooni, et vastata neile küsimustele viisil, mis sobib vastava olukorraga. Seejärel peaksid need vastused andma kuju sinu plaanidele. Kuid sa peaksid samuti olema valmis järgima Vaimu ja muutma oma plaane, kui kerkivad esile ootamatud võimalused.

Uuri järgnevat pühakirjakohti ja mõtle järele, kuidas need vastavad tähtsatele küsimustele, mida sa peaksid iga päev küsima. Mõtle järele, mida need pühakirjakohad tähendavad sinu otsivate püüete ning iseseisva ja koos kaaslasega õppimise seisukohast. Mõtle samuti nende tähenduse üle, kui sa viid õppetunde läbi, kutsud inimesi kohustuma, jälgid nende kohustuste täitmist, tugevdad uusi või vähem aktiivseid liikmeid ning töötad liikmetega.

## Pühakirjade uurimine

**Kuhu minna?**

Heelamani 10:17                      ÕL 75:26–27  
ÕL 31:11                                ÕL 79:1–2

**Mida teha?**

1. Nefi 4:6                              ÕL 28:15  
2. Nefi 32:2–5                        ÕL 52:3–4

**Mida öelda?**

2. Nefi 33:1	ÕL 33:8–10	Matteuse 10:19–20
Alma 5:43–46	ÕL 50:13–22	Markuse 13:11
Alma 11:22	ÕL 68:1–4	1. korintlastele 2:4–5, 12–13
Heelamani 5:18	ÕL 75:3–11	2. Moosese 4:10–12
Heelamani 13:3–5	ÕL 100:5–8	

**Kuidas kohandada oma õpetused Kirikuga tutvujate vajadustega?**

Alma 12:7	3. Nefi 17:2–3	ÕL 84:85
Alma 41:1	ÕL 71:1	

**Milliseid pühakirjakohti kasutada ja kuidas?**

Moosia 18:19–20	ÕL 32:4	ÕL 71:1
Moosia 27:35	ÕL 42:11–17	ÕL 80:4
ÕL 18:32–36	ÕL 68:1–4	Luuka 24:13–32

## Hoiatus

Kui sa palvetad inspiratsiooni saamiseks, peaksid otsima saadud tunnetele ka kinnitust. Näiteks võrdle oma otsuseid pühakirjadega ja elavate prohvetite õpetustega. Veendu, et saadud tunded on kooskõlas sinu kutsega. Näiteks ei saa sa saada ilmutust rääkida kohalikule piiskopile, kuidas ta peaks täitma oma kutset. Aruta oma otsuseid ja järeldusi oma kaaslase, ringkonna juhataja või, kui sobib, siis misjonijuhatajaga.

President Howard W. Hunter andis järgmist nõu: „Lubage mul hoiatada.. Ma arvan, et kui me ei ole ettevaatlikud, .. võime hakata püüdma matkida Issanda Vaimu tõelist mõju ebaväärikal ja manipuleerival viisil. Mulle teeb muret, kui ilmneb, et Vaimu kohalolekuga samastatakse tugevaid tundeid või lõputuid pisaraid. Kindlasti võib Issanda Vaimu kutsuda esile tugevaid emotsioone, kaasa arvatud pisaraid, kuid seda välist avaldumist ei tohi ajada segamini Vaimu enda kohalolekuga” (The Teachings of the Howard W. Hunter, lk 184). Issanda Vaim on alati õpetav.

Ilmutus ja vaimsed kogemused on pühad. Neid tuleks hoida enese teada ja arutada üksnes sobivates olukordades. Misjonärina võid sa olla vaimsetest kogemustest rohkem teadlik kui oma varasemas elus. Hoidu kiusatusest rääkida neist kogemustest kõikjal.

Vanem Boyd K. Packer andis nõu: „Ma olen õppinud, et me ei koge tugevaid, muljet avaldavaid vaimseid kogemusi väga sageli. Ja kui me neid kogeme, on see tavaliselt meie enda harimiseks, juhtimiseks või parandamiseks. Kui me ei ole just volitatud isiku poolt kutsutud seda tegema, ei anna see meile õigust anda nõu teistele või neid parandada.

Ma olen hakanud uskuma ka, et ei ole arukas pidevalt rääkida ebatavalistest vaimsetest kogemustest. Neid tuleb käsitleda hoolikalt ja jagada üksnes siis, kui Vaim ise teile sisestab, et te neid teiste õnnistamiseks kasutaksite” (Ensign, jaan 1983, lk 53).

*„Kui oleme väärilised, on meil õigus saada ilmutusi enese kohta, vanematel oma laste kohta ja Kiriku liikmetel oma kutsetes. Kuid ilmutuste saamise õigus teiste inimeste kohta ei laiene peale meie endi hoolealuste kellelegi.”*

–VANEM JAMES E. FAUST  
COMMUNION WITH THE HOLY SPIRIT. –  
ENSIGN, MÄRTS 2002, LK 4.

### Pühakirjade uurimine

Vaimule toetumine on nii tähtis, et Issand hoiatab meid väga tugevalt, et me ei eitaks või summutaks Vaimu. Mida võid õppida järgnevatest pühakirjakohtadest?

Jaakobi 6:8–9  
3. Nefi 29:5–6

Mormoni 9:7–9  
Moroni 10:7–8

ÕL 11:25–26  
1. tessalooniklastele 5:19–20

### Pea meeles!

- Palveta uskudes, et sinu palved saavad vastuse.
- Õpi mõistma, tunnetama ja järgima Vaimu õhutusi.
- Õpi toetuma Vaimule, kes näitab sulle kuhu minna, mida teha ja mida öelda.
- Õpeta teistele, kuidas tunnetada Vaimu.

## Soovitused õppimiseks ja praktikas kasutamiseks

### Iseseisev õppimine

- Kirjuta oma vaimsed kogemused päevikusse. Näiteks vasta järgmistele küsimustele: Kas ma sain pühakirju uurides millestki paremini aru? Kas mul on olnud harukordseid võimalusi kohtuda inimestega, kellega ma võiksin sõnumit jagada? Kas mulle on antud sõnu, mida öelda, hetkel, mil ma neid vajasin? Kas ma olen tundnud suurt armastust inimeste vastu, kellega olen kohtunud? Kuidas minu palvetele on vastatud?
- Jaota lehekülj kaheks veeruks. Pealkirjasta esimene veerg „Mida tegi Issand” ja teine veerg „Mida tegid Lehi ja Nefi”. Loe lugu Liahoonast ja murdunud vibust (1. Nefi 16:9–30) või sellest, kuidas Nefi laeva ehitas (1. Nefi 17:7–16; 18:1–6). Lugesed märgi loo sündmused vastavasse veergu. Mõtiskle, mida see lugu võib sulle õpetada jumaliku inspiratsiooni olemusest.
- Lehitse oma päevikut, et leida olukordi, mil Vaim juhtis sind või sa said ilmutuse või mõne teise Vaimu anni. Mõttele, millal, kus ja miks sul sellised kogemused olid. Kas sa tegid midagi erilist, et ennast sellisteks kogemusteks ette valmistada? Kuidas ilmnes selles kogemuses Issanda käsi? Kuidas sa ennast tundsid? Mida tuleks teha, et saada sarnaseid kogemusi? Nende kogemuste meelespidamine võib aidata sul tunnetada ja kogeda Vaimu ka edaspidi.
- Apostlite tegude raamatut Piiblis kutsutakse „Apostlite kaudu tehtud Püha Vaimu tegude raamatuks”. Loe Apostlite tegude raamatu peatükkide sissejuhatusi ja selgita, miks on sellel raamatul selline pealkiri. Leia tõendeid, mis sinu selgitust kinnitavad.
- Uuri järgnevat nõuannet ja mõtiskle selle üle. Kuidas seostub see sinu igapäevase evangeeliumikuulutamise?

„Ütle vendadele, et nad oleksid alandlikud ja ustavad ning hoiaksid kindlasti endaga Issanda Vaimu, et see juhiks neid mööda õiget teed. Ole hoolas ja ära tõrju vaikset, tasast häält; see õpetab sulle, mida teha ja kuhu minna; see kannab kuningriigi vilja. Ütle vendadele, et nende südamed oleksid vastuvõtlikud, nii et kui Püha Vaim nende juurde tuleb, on nende südamed valmis seda vastu võtma. Nad võivad eristada Issanda Vaimu kõigest teistest vaimudest – selle sosin toob hingele rahu ja rõõmu, see viib nende südamedest õeluse, vihkamise, tüli ja kogu kurjuse, ning neil tekib vastupandamatu soov teha head” (Juvenile Instructor, 19. juuli 1873, lk 114).

Prohvet Joseph Smith andis Brigham Youngile unes sellist nõu peaaegu kolm aastat pärast Joseph Smithi surma. Kui sina oleksid olnud Brigham Youngi asemel ja saanud sellist nõu, mida sa teeksid?

- Uuri Alma 33:1–12; 34:17–29, 38. Millistele küsimustele Alma vastas? (Vaata uuesti läbi Alma 33:1–2.) Kuidas Alma nende küsimustele vastas? Kuidas ta kinnitas, et Jumal kuuleb palveid ja vastab neile?
- Issand on lubanud, et Vaim juhib meid mitmel tähtsal viisil. Lugesed järgnevat pühakirjakohta, tee kindlaks oma töö need aspektid, kus on vajalik Vaimu juhatus. Mida tähendavad järgnevates pühakirjakohtades sisalduvad käsud ja lubadused sinu iseseisva ja koos kaaslasega õppimise seisukohalt, ringkonna koosolekute, tsoonikonverentside, ristimisteenistuste ja teiste koosolekute seisukohalt?

**Palvetamine**

3. Nefi 19:24                   ÕL 46:30  
 ÕL 50:30                       Roomlastele 8:26

**Koosolekute juhatamine**

Moroni 6:9                    ÕL 20:45                    ÕL 46:2

**Kirjutamine**

ÕL 9:9                        ÕL 124:4                    ÕL 104:81  
 ÕL 47:4                      ÕL 24:6                    Moosese 6:6

- Loe läbi järgmised pühakirjakohad (kaasa arvatud nende osade sissejuhatused).

ÕL 60:1–5                    ÕL 61:1–4, 21–22           ÕL 62:4–8

Mis oli selles ülestähenduses Issanda jaoks väga tähtis?

Millest Issand ei hoolinud?

Mõtiskle vanem Dallin H. Oaksi järgmiste sõnade üle:

„[Inimesel võib olla] suur soov olla juhitud Issanda Vaimust, aga .. see soov võib muutuda põhjendamatult tahtmiseks olla juhitud *kõikides* asjades. Soov olla juhitud Issanda poolt on tugevus, kuid sellega peab käima kaasas arusaamine, et meie Taevane Isa jätab paljud otsused meile isiklikult teha. Ise otsuste tegemine on üheks kasvamise allikaks, mida me peame surelikkuses kogema. Inimesed, kes püüavad veeretada kõiki otsuseid Issanda õlule ja anuvad ilmutust iga otsuse kohta, leiavad end peagi olukorrast, kus nad palvetavad juhatuse saamiseks, kuid ei saa seda. Näiteks ilmneb see tõenäoliselt neis arvukates olukordades, kus valikud on tühised või mõlemad valikud head.

Me peaksime asjad läbi mõtlema, kasutades otsustusvõimet, mille Looja on meile andnud. Seejärel peaksime me palvetama juhatuse saamiseks ja vastavalt tegutsema, kui oleme seda saanud. Kui me ei saa juhatust, peaksime tegutsema vastavalt oma parimale äranägemisele. Inimesed, kes jätkavad visalt ilmutava juhatuse otsimist asjades, milles Issand on otsustanud meid mitte juhatada, võivad vastuse omaenda kujutlusvõime või kallutatud arusaamade najal välja haududa või isegi saada vastuse valeilmutuse vahendusel” (Our Strengths Can Become Our Downfall. – Ensign, okt 1994, lk 13–14).

Milline vahe on sinu enda otsustusvõime kasutamisel ja Vaimule toetumisel?

**Kaaslasega õppimine**

- Rääkige palvetest, mida te koos kaaslasega teete. Kas need on juhitud Pühast Vaimust? Kas te olete oma palvetele vastuseid saanud? Kas koos kaaslasega palvetades te teete järgmist:
  - Usute, et Jumal annab teile seda, mida te õigemeelselt palute?
  - Täname oma palvetele saadud vastuste eest?
  - Palvete inimeste eest nimeliselt ja nende vajadusi silmas pidades?
  - Palvete teineteise eest ja et Vaim teid juhataks?
  - Saate oma palvetele vastuseid?

Arutage koos kaaslasega, kuidas otsida Vaimu veelgi innukamalt.

- Arutage erinevaid viise, kuidas inimesed Püha Vaimu mõju kirjeldavad. Kirjutage, mida Kirikuga tutvujad on õelnud oma kogemuste kohta seoses Vaimuga, kui nad on õppinud evangeeliumi ja püüdnud käskudest kinni pidada.

Märkmed

### Märkmed

Kuidas te saate aidata teistel seda püha mõju ära tunda? Kuidas seda teha ilma manipuleerimata?

- Mõtisklege ja arutage, kuidas puudutab järgmine nõuanne teid: „Vaimseid asju ei saa peale sundida. Sõnad, nagu *nõudma*, *sundima*, *peale suruma* ei väljenda meie kogemusi seoses Vaimuga. Te ei saa sundida Vaimu vastama, nagu ei saa te sundida uba enneaegselt võrsuma või tibu munast kooruma. Te võite luua õhkkonna, mis kiirendab kasvu, ning toita ja kaitsta, kuid te ei saa sundida ega nõuda – te peate kannatlikult ootama kasvamist” (Boyd K. Packer. *The Candle of the Lord*. – Ensign, jaan 1983, lk 53).

- Arutage järgnevaid tsitaate ja seda, kuidas need põhimõtted võivad muuta nii teie palveid kui ka tööd. Kuidas võivad teie igapäevased palved mõjutada teie planeerimist, eesmärkide püstitamist, tööd ja muid tegevusi?

„Meie teod on suures osas meie palvete lapsed. Pärast palvetamist me tegutseme. Põhjalikel palvetel on võime märkida maha õigemeelne kurss, mida mööda liikuda” (Bruce R. McConkie. *Why the Lord Ordained Prayer*. – Ensign, jaan 1976, lk 12).

„Siiras palvetamine eeldab, et mingit õnnistust või voorust paludes teeme me selle õnnistuse nimel tööd ja arendame seda voorust” (David O. McKay. *Secrets of a Happy Life*, lk 114–115).

„Palu [Jumalal] saata sind, kuhu ta tahab, ja öelda sulle, mida ta tahab, et sa teeksid, ning ole alati valmis seda tegema” (Brigham Young. *Discourses of Brigham Young*, valinud John A. Widtsoe, 1954, lk 46).

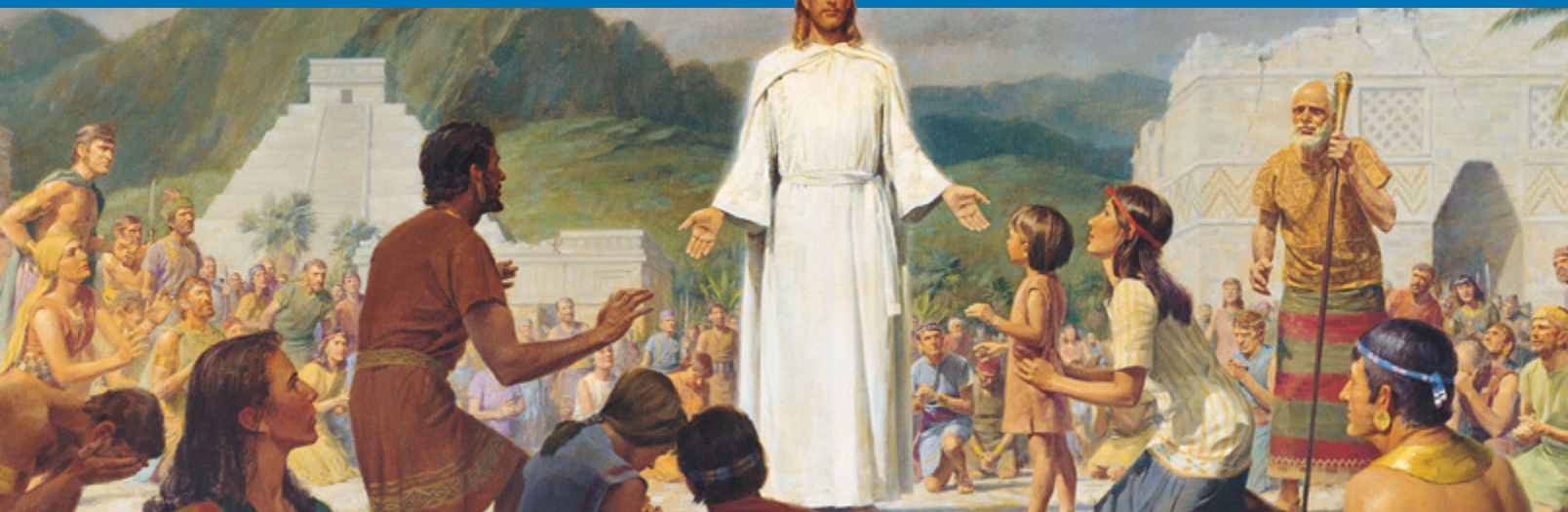
### Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

- Õpeta sobiva ja austava keele kasutamist palves.
- Kui sobib, palu misjonäridel rääkida lugu või jagada kogemust, mida nad kuulsid hiljutisel tunnistuste koosolekul, õpetamisel või mujal. Vaimsed lood ja kogemused, mida teised inimesed räägivad, aitavad sul suurendada usku ja tunda, et Vaimu mõju on laialdaselt ja sageli tuntav.
- Väljenda tänulikkust Issanda käe ilmingute eest oma töös (vaata ÕL 59:21). Vestelge, kuidas tänulikkuse väljendamine aitab teil näha väikeseid, kuid väga olulisi viise, kuidas Issand teid õnnistab (vaata Eteri 3:5).
- Palu misjonäridel kõneleda Püha Vaimu missioonist ja väest.
- Palu mõnel hiljutisel pöördunud kõneleda, kuidas Vaim teda mõjutas, kui ta oli Kirikuga tutvuj.

### Misjonijuhataja

- Paluge aeg-ajalt misjonäridel jagada sobivaid vaimseid kogemusi nende igapäevaelastest kirjades, mida nad teile saadavad.
- Vestluste ajal küsige misjonäridelt aeg-ajalt nende hommikuste ja õhtuste palvete kohta. Küsige neilt, kas nad tunnevad, et nende palved on sisukad?
- Küsige misjonäridelt, kuidas nad aitavad Kirikuga tutvujatel tunda ära ja tunnendada Vaimu.
- Kui see on sobilik, siis rääkige misjonäridele, kuidas teie saate ilmutusi misjonäride vahetuste kohta, misjonäride kohta, kes ei ole kuulekad või vajavad abi, ning õpetuste kohta, mida õpetada.





# Milline on Mormoni Raamatu roll?

## Mõtiskle järgneva üle

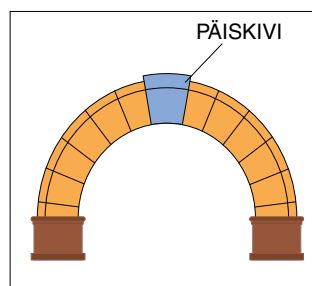
- Kuidas on Mormoni Raamat meie usundi päiskivi?
- Kuidas vastab Mormoni Raamat inimhinge suurtele küsimustele?
- Miks on Mormoni Raamatul pöördumise protsessis nii suur jõud?
- Kuidas ma peaksin kasutama Mormoni Raamatut, et suurendada usku ja aidata teistel saada Jumalaga lähedasemaks?
- Miks on pühakirjakohas Moroni 10:3–5 antud lubadus misjonitöös kesksel kohal?

**M**ormoni Raamat on võimas tunnistus Kristuse jumalikkusest. Samuti tõendab see Joseph Smithi kaudu toimunud taastamisest. Õpetamise tähtsaks osaks on saada Pühalt Vaimult tunnistus, et Mormoni Raamat on õige. Sinul kui misjonäril peab esmalt olema endal isiklik tunnistus, et Mormoni Raamat on õige. See tunnistus võib viia sügava ja püsiva usuni Mormoni Raamatu väesse pöördumise protsessis. Usu, et Püha Vaim tunnistab igäihele, kes loeb Mormoni Raamatut ja mõtiskleb selle üle ning küsib Jumalalt siira südamega, kogu hingest ja uskudes Kristusesse, kas see on õige. Sinu õpetus peaks keskenduma peamiselt Püha Vaimu tunnistusele.

## Mormoni Raamat on meie usundi päiskivi

Prohvet Joseph Smith õpetas, et Mormoni Raamat on „meie usundi päiskivi“ (Mormoni Raamatu sissejuhatus). Ühel teisel korral teatas ta: „Võtke ära Mormoni Raamat ja ilmutused ning kus on meie usund? Seda polegi enam“ (History of the Church, 2. kd, lk 52).

Kaar on ehitise kandev osa, mis on laotud kiilukujulistest kividest, mis toetuvad üksteise peale. Keskmise osa ehk päiskivi on tavaliselt teistest kiiludest suurem ja see lukustab oma raskusega teised osad oma kohale. Kui Joseph Smith nimetas



Märkmed

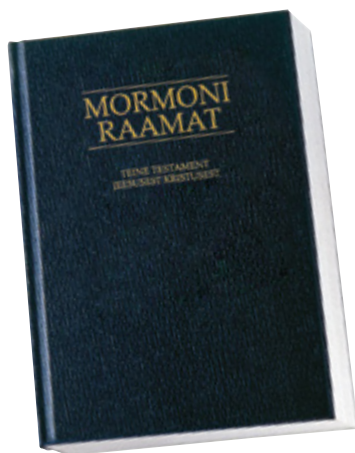


## Märkmed

Mormoni Raamatut „meie usundi päiskiviks”, õpetas ta, et Mormoni Raamat hoiab meie usundit koos. President Ezra Taft Benson selgitas, et Mormoni Raamat on päiskiviks vähemalt kolmel viisil:

**Tunnistus Kristusest.** „Mormoni Raamat on päiskiviks meie tunnistusele Jeesusest Kristusest, kes on nurgakiviks kõigele, mida me teeme. See tunnistab väe ja selgusega Tema olemasolust.

**Õpetuse täielikkus.** Issand ise on kinnitanud, et Mormoni Raamat sisaldab „Jeesuse Kristuse evangeeliumi täiust” (ÕL 20:9; 27:5). .. Me leiame Mormoni Raamatust nende õpetuste täiuse, mis on vajalikud meie päästmiseks. Ja neid on õpetatud selgelt ja lihtsalt, nii et isegi lapsed võivad õppida, kuidas saada päästetud ja ülendatud.



**Tunnistuse alus.** Samamoodi nagu kaar variseb koost, kui päiskivi ära võetakse, sõltub kogu Kiriku püsimine või langemine Mormoni Raamatu õigsusest. Kiriku vaenlased teavad seda. Sellepärast ongi nad püüdnud nii pikka aega kummutada Mormoni Raamatu õigsust, sest kui see õnnestub kahtluse alla seada, on sama lugu ka prohvet Joseph Smithiga. Samuti juhtub meie väidetega preesterluse võtmetest, ilmutusest ja Kiriku taastamisest. Aga kui Mormoni Raamat on õige – ja miljonid on nüüdseks tunnistanud, et nad on saanud Vaimu tunnistuse, et see on tõepoolest nii –, siis tuleb väited taastamise ja kõige sellega kaasneva kohta õigeks tunnistada” (A Witness and a Warning, 1988, lk 18–19).

Mormoni Raamat koos Vaimu kinnitusega on meie kõige vägevam pöördumise allikas. See on kõige korrektsem igast raamatust maa peal (vaata Mormoni Raamatu sissejuhatus). See õpetab Kristuse õpetusi selgelt, eriti nendes õppetundides, mida sa õpetad Kirikuga tutvujatele. Kasuta seda taastatud evangeeliumi õpetamisel kui oma peamist allikat. Järgmisena on toodud näiteid Mormoni Raamatus selgelt õpetatud tõdedest, mida sa Kirikuga tutvujatele õpetad.

Misjonäri õppetund	Õpetused	Viited
Sõnum Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamisest	Usust taganemine, taastamine, Joseph Smith, preesterluse volitus	1. Nefi 12–14 2. Nefi 3; 26–29 Moosia 18
Päästmisplaan	„Igavese Jumala suur plaan”, mis hõlmab Aadama lange-mist, lepitust, ülestõusmist ja kohtumõistmist.	2. Nefi 2; 9 Moosia 3; 15 Alma 12; 40–42
Jeesuse Kristuse evangeelium	Usk Kristusesse, meelean-dus, ristimine, Püha Vaimu and ja lõpuni vastupidamine	2. Nefi 31–32 3. Nefi 11; 27
Käsud; seadused ja talitused	Talitused, nagu ristimine, Kiriku liikmeks kinnitamine, preester-lusse pühitsemine ja sakrament	3. Nefi 11:22–28; 18 Moroni 2–6

**Ülesanne: Iseseisev õppimine**

Kirjuta oma õppepäevikusse vastused järgmistele küsimustele:

- Kuidas on Mormoni Raamatu uurimine mõjutanud sinu tunnistust Jeesusest Kristusest?
- Kuidas sa saad kasutada Mormoni Raamatut, et aidata tugevdada teiste tunnistust?

**Pühakirjade uurimine****Mida ütleb Päästja Mormoni Raamatu kohta?**

ÕL 1:29

ÕL 3:19–20

ÕL 17:6

ÕL 19:26–27

ÕL 20:5–16

ÕL 33:16

ÕL 42:12

Moosese 7:62

**Mormoni Raamat tunnistab Kristusest**

Foto avaldatud C. Harrison Company Co., Inc'i loal. Kõigipäite tegemine keelatud.

Mormoni Raamatu peamiseks eesmärgiks on veenda kõiki inimesi, et Jeesus on Kristus (vt Mormoni Raamatu tiitellehte). See tunnistab Kristuse elust, missioonist ja Tema väe tõelisusest. Selle kaudu võime teada õigeid õpetusi päästmisplaani aluseks oleva lepituse kohta. Mitmed neist, kelle kirjutised on Mormoni Raamatusse üles tähendatud, nägid Kristust isiklikult. Jeredi vend, Nefi ja Jaakob nägid Kristust enne Tema sureliku elu. Mormon ja Moroni nägid ülestõusnud Kristust. Lisaks olid rahvahulgad tunnistajaks Päästja lühiajalisele, kuid võimsale teenimisele nefilaste keskel (vt 3. Nefi 11–28). Need, kes Päästja kohta kuigi palju või üldse midagi ei tea, võivad Mormoni Raamatut lugedes, selle üle mõtiskledes ja palvetades Teda tundma õppida.

Mormoni Raamatu tunnistus kinnitab Piibli tunnistust, et Jeesus on Jumala Ainusündinud

Poeg ja maailma Päästja. Õpetades Jeesuse Kristuse evangeeliumi täiust, tunnistad sa sageli maailma Päästjast ja Lunastajast. Püha Vaimu väel lisad sa sellele sõnumile oma elava tunnistuse tõest.

**Pühakirjade uurimine****Miks pidasid Mormoni Raamatu prohvetid ülestähendusi?**

1. Nefi 6:4–6

1. Nefi 9:3–5

2. Nefi 4:15–16

2. Nefi 25:23–29

2. Nefi 26:15–16

2. Nefi 29:11–14

2. Nefi 33:13–15

Jaakobi 1:4–7

Jaakobi 4:1–6, 12

Enose 1:13

Jaaromi 1:2

Omni 1:25–26

Mormoni sõnad 1:3–8

Alma 37:2, 14

3. Nefi 5:14–15

Mormoni 8:35

ÕL 3:16–20

ÕL 10:46–48

Märkmed

## Mormoni Raamat ja Piibel täiendavad teineteist

Inimeste usk Piiblis on väga erinev. Mõned usuvad, et Piibel on absoluutselt täiuslik ning veatu ja et see on kõik, mida me vajame, et saada päästetud. Teised arvavad, et Piibel on uurimist väärt kirjandus, kuid nad eitavad, et see on tõend Kristuse jumalikkusest ja Jumala imedest või otsesest ilmutusest. Mõned on otsustanud Piiblit ignoreerida ja teised pole seda kunagi näinud või pole neil olnud võimalust seda lugeda.

Viimse aja pühad „usu[vad], et Piibel on Jumala sõna sel määral, kui see on tõlgitud õigesti” (8. usuartikkel). Mormoni Raamat ei võistle Piibliga, vaid toetab seda, innustab meid seda lugema ja tunnistab selle sõnumi õigsusest. Sa peaksid kasutama Mormoni Raamatut ja Piiblit kui teineteist toetavaid pühakirju.

Mormoni Raamat räägib muistsetest lepingutest, mille Jumal sõlmis oma lastega. Piibel jutustab suurtest prohvetitest, kes said usu kaudu samuti nende lepingute osaliseks. Mormoni Raamat tunnistab Kristusest ja Tema lepitusest. Piibel annab ülevaate Tema sünnist, teenimisest, surmast, lepitusest ja ülestõusmisest. Seega Piibel ja Mormoni Raamat täiendavad ja rikastavad teineteist.

Kuningas Jamesi piiblitõlke viimse aja pühade ingliskeelses väljaandes ja Mormoni Raamatus on viited ja uurimist abistavad materjalid, mis muudavad Juuda puutüki (Piibli) ja Joosepi puutüki (Mormoni Raamatu) meie käes tervikuks (vt Hesekiel 37:15–17; vt ka 1. Nefi 13:34–41; 2. Nefi 3:12; 29:8). Õpetades eelista Mormoni Raamatu pühakirjakohti, kuid näita samas, kuidas Mormoni Raamat ja Piibel õpetavad samu põhimõtteid.

Kasuta Mormoni Raamatut Piibli pühakirjakohtade selgitamiseks. Näiteks kinnitab Uus Testament, et Kristus sai ristitud, et „täita kõike õigust” (Matteuse 3:14–15). Mormoni Raamat selgitab, mida tähendab täita kõike õigust (vt 2. Nefi 31:5–9).

Kasutades Mormoni Raamatut ja Piiblit paralleelselt, võivad need kaks pühakirja koos vaigistada tülisid ja lükata ümber valeõpetusi (vt 2. Nefi 3:12).

Piibel õpetab tunnistajate seaduse kohta järgmist: „Kahe ja kolme tunnistaja suu läbi tehakse iga asi kindlaks” (2. korintlastele 13:1). Vastavalt sellele seadusele tunnistavad nii Mormoni Raamat kui ka Piibel Jeesusest Kristusest.

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

Leia Mormoni Raamatust ja Piiblist viiteid järgnevate teemade kohta. Iga teema järel on sulgudes toodud näiteid. Lisa ka enda valitud pühakirjakohti ja teemasid.

- Prohvetid (Aamos 3:7 ja Jaakobi 4:4–6)
- Usust taganemine (2. Timoteosele 4:3–4 ja 2. Nefi 28)
- Taastamine (Apostlite teod 3:19–21 ja 1. Nefi 13:34–42)
- Jumala lapsed (Apostlite teod 17:29 ja 1. Nefi 17:36)

### Pühakirjade uurimine

#### Mida ütleb Piibel Mormoni Raamatu kohta?

Johannese 10:16  
Jesaja 29:4, 11–18

Hesekiel 37:15–17

Pühakirjajuht, „Efraim”,  
alapealkiri „Efraim – Efraimi  
või Joosepi puutükk”

#### Mida ütleb Mormoni Raamat Piibli kohta?

1. Nefi 13:20–29, 40–41  
2. Nefi 29:3–14

3. Nefi 23:1

Mormoni 7:8–9

#### Mil moel tunnistavad mõlemad raamatud Kristusest?

2. Nefi 29:8

Johannese 20: 31

Apostlite teod 10:43

## Mormoni Raamat vastab inimhinge küsimustele

President Ezra Taft Benson ütles, et misjonärid „peavad näitama, kuidas [Mormoni Raamat] vastab inimhinge suurtele küsimustele“ (Flooding the Earth with the Book of Mormon. – Ensign, nov 1988, lk 5).

„Inimhinge suured küsimused“ võivad olla näiteks järgmised: Kas Jumal on tõesti olemas? Kas ma olin enne sündimist olemas? Kas ma elan peale surma? Mis on elu eesmärk? Kas Jeesus on tõesti Päästja?

Teised küsimused võivad keskenduda rohkem maistele vajadustele: Kuidas ma saan parandada suhteid oma abikaasaga? Kuidas ma saan aidata oma teismelistel vältida narkootikumide või amoraalset käitumist? Kuidas leida tööd, et pidada ülal oma perekonda?

Jeesuse Kristuse evangeelium aitab meil vastata mõlemat laadi küsimustele. Kui me usume, et Mormoni Raamat on õige, võime hakata vastama küsimustele elu eesmärgi ja igavese elu lootuse kohta. Mormoni Raamat kirjeldab õnnepalani, mis annab elule tähenduse ja perspektiivi. Mormoni Raamat annab selged vastused järgmistele küsimustele:

- Kas Jumal on olemas? (Alma 22)
- Mida Jeesus Kristus minult ootab? (2. Nefi 9)
- Kuidas saab usk Jeesusesse Kristusesse mind aidata? (Alma 36)
- Kas pärast surma on elu? (Alma 40)
- Mis on elu eesmärk? (Alma 34)
- Miks lubab Jumal kurjusel ja kannatustel aset leida? (2. Nefi 2; Alma 14:9–11; 60:13)
- Kas mu vastsündinu peab saama ristitud? (Moroni 8)
- Kas Jumal tunneb mind? (Alma 5:38, 58)
- Kas Jumal vastab palvetele? (Enose 1)
- Kuidas ma saan leida rahu ja rõõmu? (Moosia 2, 4)
- Kuidas saab mu pere olla õnnelikum ja ühtsem? (Moosia 2)
- Kuidas hoida tasakaalus pereelu ja töökohustusi? (3. Nefi 13)
- Kuidas tugevdada suhteid oma abikaasaga? (3. Nefi 14)
- Kuidas ma saan vältida mu perekonda ähvardavaid ohte? (Alma 39)
- Kuidas vältida pattu? (Heelamani 5)

Kui me loeme Mormoni Raamatut Vaimu juhatusel, aitab see meil vastata isiklikele küsimustele. See õpetab, et pakiliste probleemide lahendamisel on tähtsal kohal palve ja ilmutus. See aitab meil uskuda, et Jumal vastab meie palvetele.



Märkmed

## Märkmed

Mormoni Raamat aitab meil samuti mõista, et Jumala käsud ei ole mitte piirav nimekiri lubatud ja keelatud tegevustest, vaid teeviit õnneliku ja küllusliku elu suunas. Kui mõistame, et evangeeliumi esimesed põhimõtted ja talitused muudavad meie elu täisväärtuslikumaks, siis hakkame hindama seda, et need põhimõtted aitavad vastata mis tahes küsimusele ja rahuldada mis tahes vajadust. Näiteks mõistame, et meelearandus, andestamine ja leping teenida teisi on olulised suhete paremaks muutmisel oma abikaasaga. Me näeme, et usk Kristusesse, lepingute vastuvõtmine ja nende täitmine ning Vaimu õhutuste järgimine võivad aidata teismelistel vältida neid ümbritsevaid tohutuid kiusatusi.

Evangeelium võib anda vastuse peaaegu kõigile küsimustele või täita iga vajaduse. Sellepärast tuleb sul „õpetada minu evangeeliumi põhimõtteid, mis on Piiblis ja Mormoni Raamatus, milles on evangeeliumi täius“ (ÕL 42:12).

*„Üha ohtlikumas maailmas  
.. on „Mormoni Raamat:  
Teine tunnistus Jeesusest  
Kristusest“ kui vaimutoit  
maailmas valitseva vaimse  
nälja puhuks.“*

– JUHATAJA BOYD K. PACKER

THE BOOK OF MORMON: ANOTHER TESTAMENT  
OF JESUS CHRIST. – ENSIGN, NOV 2001, LK 64.

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

Koosta nimekiri mõnedest inimhinge suurtest küsimustest, mida Kirikuga tutvujad on küsinud. Leia Mormoni Raamatust salme nendele küsimustele vastamiseks. Kirjuta vastused oma õppepäevikusse ja kasuta neid õpetamisel.

## Mormoni Raamat toob inimesed Jumalale ligemale

Prohvet Joseph Smith ütles Mormoni Raamatu kohta, et „inimene saab selle õpetuste järgi elades Jumalale ligemale kui ühegi teise raamatu abil“ (Mormoni Raamatu sissejuhatus). Mormoni Raamat on hüppelauaks tunnistusele ja isiklikule ilmutusele. Kasuta Mormoni Raamatut, et aidata inimestel saada vaimseid kogemusi, eriti tunnistust Pühalt Vaimult, et see raamat on õige. Kutsudes inimesi elama järjekindlalt Mormoni Raamatus leiduvate põhimõtete järgi, aitad sa neil arendada usku Jeesusesse Kristusesse ja pääseda Jumalale ligemale.

President Gordon B. Hinckley kuulutas: „Need, kes on lugenud palvemeelselt [Mormoni Raamatut], olgu nad rikkad või vaesed, haritud või harimata, on tänu selle väele kasvanud. .. Ma luban teile, et kui te loete palvemeelselt Mormoni Raamatut, siis olenemata sellest, mitu korda te seda varem lugenud olete, tuleb teie südamesse .. Issanda Vaim. Teie südamesse juurdub kindel otsus kõndida kuulekana Tema käskudele ja tugevam tunnistus, et Jumala Poeg elab“ (The Power of the Book of Mormon. – Ensign, juuni 1988, lk 6).

## Kasuta Mormoni Raamatut vastuväidetele vastamisel

Paljud inimesed ei usu kõike, mida sa õpetad. President Ezra Taft Benson õpetas, kuidas sellistes olukordades võib Mormoni Raamat olla peamiseks vastuste leidmise allikaks: „Meil tuleb kasutada Mormoni Raamatut Kirikule esitatavate vastuväidete kummutamiseks. ..

Vastus kõigile vastuväidetele, olgu need abordi, mitmenaisepidamise, seitsmendal päeval hingamispäeva pidamise või muu teema kohta, peitub selles, kas Joseph Smith ja tema järelkäijad olid ja on Jumala prohvetid, kes saavad jumalikke ilmutusi. ..



Ainus probleem, mis vastuväitjal lahendada tuleb, on see, kas Mormoni Raamat on õige. Sest kui Mormoni Raamat on õige, siis Jeesus on Kristus ja Joseph Smith oli Tema prohvet ning Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirik on õige ja seda juhib tänapäeval prohvet, kes saab ilmutusi.

Meie peamine ülesanne on kuulutada evangeeliumi ja teha seda tõhusalt. Me ei ole kohustatud vastama igale vastuväitele. Lõpuks jõuab iga inimene sinnamaale, kus ta peab valiku tegemiseks toetuma usule” (A Witness and a Warning, lk 4–5).

Näiteks võivad siirad Kirikuga tutvujad mitte nõustuda sellega, mida sa oled õpetanud Tarkuse Sõna kohta. Aita neil mõista, et nende tõeline küsimus seisneb selles, kas Joseph Smith oli Jumala prohvet, kes selle käsu käesoleval evangeeliumi ajajärgul uuesti taastas. Sa võid öelda: „Usk selle õpetuse vastuvõtmiseks nõuab kindlust, et see käsk tuli Jumala ilmutuse kaudu prohvet Joseph Smithile. Selleks et teada, et Joseph Smith on Jumala prohvet, tuleb lugeda Mormoni Raamatut ja selle kohta palvetada.”

Kirikuga tutvujad peavad ise lahendama oma mured ja vastuväited. Sa võid neid aidata, pöörates tähelepanu sellele, mis tugevdab nende usku Jeesusesse Kristusesse – Mormoni Raamatu lugemine ja selle üle palvetamine. Tugevdades tunnistust taastamisest, saavad nad jõudu ületada oma vastuväited ja mured.

Tegeledes muredega, pea meeles, et meie arusaamad tulevad kaasaja prohveteilt – Joseph Smithilt ja tema järelkäijatelt –, kes saavad otseseid ilmutusi Jumalalt. Seepärast on esimene küsimus, millele Kirikuga tutvuja peaks vastama, see, kas Joseph Smith oli prohvet, ja Kirikuga tutvuja saab vastata sellele küsimusele, lugedes Mormoni Raamatut ja palvetades selle kohta.



„Minu teenija Joseph” © 2004 Lit. Lemor Swindle. Selle pildi loomise omanik: Foundation Arts, American Fork, Utah 84003, USA.

Kirjuta oma õppepäevikusse, kuidas sa viitaksid Joseph Smithile ja Mormoni Raamatule, vastates järgmistele vastuväidetele ja muredele:

- „Ma ei usu, et Jumal enam inimestega räägib.”
- „Ma usun, et ma saan kummardada Jumalat nii, nagu ma ise tahan, mitte mõne organiseeritud usundi kaudu.”
- „Miks ma peaksin teie Kirikuga liitudes loobuma toidu kõrvale veini joomisest?”
- „Milleks on mulle vaja religiooni?”

## Kuidas tuleks kasutada Mormoni Raamatut?

Paljud Kirikuga tutvujad kas ei loe Mormoni Raamatut või ei mõista, mida nad loevad. Neil, kes ei loe või ei mõista Mormoni Raamatut, on raske saada tunnistust, et see on õige.

### Loe koos Kirikuga tutvujatega Mormoni Raamatut

Kui te koos loete, siis palveta, et Püha Vaim tunnistaks Kirikuga tutvujatele, et Mormoni Raamat on õige.



Sa saad Kirikuga tutvujaid aidata, lugedes Mormoni Raamatut nendega koos. Palveta abi saamiseks, et valida pühakirjakohti, mis aitavad vastata nende muredele ja probleemidele. Sa võid nendega üheskoos lugeda kas õpetamise ajal või sellele järgneva külaskäigu ajal. Samuti võid sa kokku leppida, et liikmed tulevad ja loevad koos Kirikuga tutvujatega.

Mõned eriti tähtsad sõnumid sisalduvad tiitellehel, sissejuhatuses (eriti kaks viimast lõiku) ja Moroni 10:3–5. Need pühakirjalõigud

aitavad Kirikuga tutvujatel mõista, kuidas saada tunnistust Mormoni Raamatust. Julgusta neid lugema Mormoni Raamatut algusest peale, kaasa arvatud kolme ja kaheksa tunnistaja tunnistusi ning prohvet Joseph Smithi tunnistust.

Loe ja aruta lühemaid pühakirjakohti (nagu 1. Nefi 3:7 või Moosia 2:17) ja pikemaid pühakirjakohti või terveid peatükke (nagu 2. Nefi 31, Alma 7 või 3. Nefi 18).

Kui sa loed koos Kirikuga tutvujatega, peatu aeg-ajalt, et arutada, mida te lugesite. Too esile võtmesõnad või tähtsad õpetused, mida tähele panna, kui sa koos nendega loed. Jaga asjakohaseid mõtteid, tundeid, tunnistusi ja isiklike kogemusi. Aita teistel tunda Mormoni Raamatu vaimset väge. Sel viisil võid sa õpetada tõde otse Mormoni Raamatust. Jätka seda tegevust järgmiste külaskäikude ajal, nii et inimesed, keda sa õpetad, võiksid arendada oskust iseseisvalt lugeda ja palvetada.

Õpeta põhimõtteid ja õpetusi, kasutades Mormoni Raamatu prohvetite sõnu ja fraase. Selgita pühakirjakohtade tausta ja konteksti. Selgita võõraid sõnu ja fraase. Kõrvuta loetut enda ja Kirikuga tutvujatega, leides rakendusi, mis on tähtsad sulle isiklikult ja Kirikuga tutvujatele (vaata 1. Nefi 19:23). Kõrvutama tähendab võimaluste leidmist, kuidas õpetust enda ellu rakendada. Lugedes siiralt, kogu hingest, peaksid sina ja need, keda sa õpetad, tahtma tegutseda vastavalt õpetusele, rakendades seda oma igapäevaellu ja tehes vajaduse korral meelega- randust. Elades õpetuse järgi, saate te kindluse, et see on õige. Näiteks võid sa Kirikuga tutvujale öelda:

- „Nefi seisis samamoodi nagu sina silmitsi raskete probleemidega. Aga kui ta kasutas usku, et „minna ja teha“, mida Issand tal käskis, saavutas ta edu. (Loe 1. Nefi 3:7.) Ma tean, et Jumal valmistab sulle tee, et sa saaksid elada Tarkuse Sõna järgi.”

*„Palun ärge pidage Mormoni Raamatut endastmõistetavaks. Palvetage, et võiksite mõista, kuidas Mormoni Raamatut oma misjonil veelgi efektiivsemalt kasutada. Ma luban, et kui te seda teete, valgustatakse teie meelt juhustega, mida te peaksite järgima.”*

– VANEM JOSEPH B. WIRTHLIN

UUTE MISJONIJUHATAJATE  
SEMINARIL 23. JUUNIL 1999.



- „Jaan, see on hea, et sa tahad vabaneda süütundest, mida sa tunned. Nii nagu Päästja lubas nefilastele, et kui nad parandavad meelt, saavad ristitud ja võtavad vastu Püha Vaimu, on nad Isa ees süütud.” (Loe 3. Nefi 27:16.)

Toetu Moroni 10:3–5 antud lubadusele. Iga inimene, kes seda raamatut siiralt loeb ja selle kohta palvetab, saab Püha Vaimu väel kindlalt teada selle õigsusest. Tee kõik, mis võimalik, et aidata Kirikuga tutvujatel:

- lugeda Mormoni Raamatut ja mõtiskleda selles olevate Jeesuse Kristusega seotud sõnumite üle;
- palvetada Jumala poole usuga Jeesusesse Kristusesse, et saada tunnistus, et Mormoni Raamat on õige ja et Joseph Smith on taastamise prohvet;
- palvetada siiralt ja kogu hingest, mis tähendab seda, et nad kavatsevad tegutseda vastavalt vastusele, mille nad Jumalalt saavad.

Ka sina ise peaksid rakendama seda lubadust pidevalt, et tugevdada ja uuendada oma tunnistust Mormoni Raamatust. Tugevnenud tunnistus aitab sul säilitada kindla veendumuse, et igaüks, kes toetub sellele lubadusele, saab vastuse.

#### Kasuta Mormoni Raamatut oma töös igakülgset

Mormoni Raamat on vägev pöördumise allikas. Kasuta seda kui oma peamist allikat taastatud tõe õpetamiseks.

#### Pea meeles!

- Mormoni Raamat on päskiviks meie tunnistusele Kristusest, meie õpetusele ja meie isiklikule tunnistusele.
- Mormoni Raamat õpetab selgelt misjonäriõppetundides leiduvat õpetust.
- Kasuta Mormoni Raamatut, et vastata inimhinge küsimustele ja reageerida Kiriku kohta esitatud vastuväidetele.
- Loe järjekindlalt Mormoni Raamatut koos Kirikuga tutvujate ja uute pöördunutega. Tee kõik, mis võimalik, et aidata neil endil lugeda iga päev ja rakendada oma ellu seda, mida nad õpivad.
- Usalda Issanda lubadust, et iga inimene, kes loeb siiralt Mormoni Raamatut ja palvetab selle kohta, saab Püha Vaimu väel teada selle õigsusest.

## Ideed õppimiseks ja praktikas kasutamiseks

### Iseseisev õppimine

- Loe 2. Nefi 2, 9, 30, 31, 32 ja märgi ära kõik viited Jeesusele Kristusele. Koosta nimekiri Kristuse erinevatest nimedest ja tiitlitest, mida neis peatükkides kasutatakse. Kriipsuta alla Kristuse öeldud sõnad. Märgi ära Tema iseloomujooned ja teod. Soovi korral jätkka seda tegevust kogu Mormoni Raamatu lugemise vältel.
- Kirjuta oma õppepäevikusse, mida sa tundsids, kui said esimest korda vaimse tunnistuse, et Mormoni Raamat on õige.
- ÕL 20:17 kasutatakse fraasi „nende asjade tõttu me teame”, et tutvustada Mormoni Raamatus õpetatavaid ja selgitatavaid õpetusi. Loe ÕL 20:15–35 ja koosta nimekiri seal mainitud õpetustest. Vali neist õpetustest üks ja kasuta pühakirjajuhti, et võrrelda oma nimekirjaga sellega, mida Piibel nende õpetuste kohta välja toob.
- Võrdle mäejutlust (Matteuse 5–7) ja Kristuse jutlust templi juures (3. Nefi 12–14). Koosta nimekiri lihtsatest ja hinnalistest tõdedest, mis on Mormoni Raamatu kaudu taastatud.
- Koosta nimekiri küsimustest, mida Kirikuga tutvujad on küsinud. Leia Mormoni Raamatust pühakirjakohti, mis neile küsimustele vastavad, ja kasuta neid vajaduse korral oma igapäevases õpetamises.
- Leia Mormoni Raamatust pühakirjakoht, mis on muutnud sinu elu. Kirjuta oma tunded selle pühakirjakoha kohta oma õppepäevikusse.
- Leia Mormoni Raamatust üles kõik näited, kus on üles tähendatud kellegi palve sõnad. Kirjuta oma õppepäevikusse nende palvete ühised elemendid.
- Loe 2. Nefi 33:10–15 ja Moroni 10:27–29, 34. Mida sa ütleksid viimsel kohtumõistmisel kohtujärje ees Nefile ja Moronile selle kohta, kuidas sa kasutasid Mormoni Raamatut? Kirjuta oma vastus ja püstita eesmärgid, et paremaks muutuda.
- Kirjuta Moosia raamatu peatükkide 11–16 sissejuhatustest kokkuvõtte sellest, mida õpetas Abinadi. Loe need peatükid läbi ja täienda oma kokkuvõtet.
- Kirjuta Moosia raamatu peatükkide 2–5 sissejuhatustest kokkuvõtte sellest, mida õpetas kuningas Benjamin. Loe need peatükid läbi ja täienda oma kokkuvõtet.
- Lugesdes iga päev Mormoni Raamatut, kirjuta oma õppepäevikusse üles pühakirjakohad, mis sulle muljet avaldasid. Kirjuta, kuidas sa rakendad neid oma ellu.

### Kaaslasega õppimine

- Lugege koos Mormoni Raamatu pühakirjakohti. Rääkige, mida te olete õppinud ja mida tundsite. Jagage teineteisega ka oma tunnistust.
- Milline Mormoni Raamatu prohvet või misjonär sa tahaksid olla ja miks? Aruta oma vastust oma kaaslasega.
- Lugege koos kaaslasega Alma 26 ja 29. Rääkige oma tunnetest misjoni kohta. Pange oma tunded kirja õppepäevikusse.
- Lugege Alma 37:9 ja arutage, kui vajalikud olid pühakirjad Ammonile ja tema kaasmisjonäridele. Leidke salme, kus kirjeldatakse, kuidas nad pühakirju kasutasid.

- Loe koos kaaslasega Alma 11–14 ning üks võtku endale Alma või Amuleki osa ja teine nende vastaste osa. Pange tähele, kuidas need misjonärid vastasid rasketele küsimustele.
- Lugege järgmist tõestisündinud lugu (nimed on muudetud) ja arutage, mida te õppisite Mormoni Raamatu tähtsuse ja väe kohta.

„Kui me tegime Salumetsadele ettepaneku saada ristitud, oli õde Salumets selleks valmis, aga vend Salumets ütles: „Vanemad, ärge minu suhtes liialt lootusi hellitage. Ma ei tea, kas ma seda kunagi üldse teen!” Kuigi vend Salumets nõustus sellega, mida me õpetasime, ja oli alati lahke ja sõbralik, vaevas teda mure, kuidas reageerib tema pere, kui ta liitub teise kirikuga.

Olnud mitu nädalat vend Salumetsa heitluste tunnistajaks, tundsin kaaslasega õhutust lugeda koos Salumetsadega taas 3. Nefi 11. peatükki. Ma ei unusta kunagi, mis sel õhtul aset leidis. Kui me avasime Mormoni Raamatu, selgitas mu kaaslane: „See peatükk, nagu sa juba tead, jutustab Päästja külaskäigust Mormoni Raamatu rahva juurde. Siit loeme me Päästja armastusest selle rahva vastu ja mida Ta neile õpetas.” Me lugesime igaüks kordamööda salmi või paar. Pärast viienda salmi lugemist kommenteeris mu kaaslane: „Mulle on alati muljet avaldanud, kuidas siin kirjeldatakse häält, mida nad kuulsid. Hääli ei olnud karm ega vali ja kuigi see oli tasane hääli, läbistas see neid võimsalt. Nad ei kuulnud seda hääli mitte üksnes oma kõrvade, vaid ka südamega.” Ma vaatasin Salumetsi, kui nad keskendunult mu kaaslast kuulasid.

Pärast arutelu palve ja Vaimu kuulamise kohta oli vend Salumetsa kord lugeda: „Ja vaata, kolmandal korral nad mõistsid hääli, mida nad kuulsid, ja see ütles neile: Vaadake mu Armastatud Poega, kellest mul on hea meel, kelles ma olen austanud oma nime – kuulake teda!” Vend Salumets peatus, vaadates keskendunult Mormoni Raamatusse. Siis vaatas ta mulle otsa ja ütles: „Taevane Isa oli oma Poja üle väga uhke, kas pole?” „Jah,” vastasin ma. Vend Salumets vaatas taas raamatusse ja vahtis ainiti avatud lehekülgi, nagu oleks ta sügavais mõtteis. Lõpuks ütles ta: „Ma tahan, et Taevane Isa oleks ka minu üle uhke. Huvitav, kuidas Ta mind tutvustaks. Ma arvan, kui ma .. kui ma tahan, et Ta oleks minu üle uhke, siis peaksin tegema seda, mida Ta tahab, et ma teeksin.” „Jah, ma arvan, et see on tähtis,” vastasin ma. „Olgu,” jätkas vend Salumets, „ma arvan, et ma muretsen liiga palju selle pärast, mida arvavad kõik teised, ja liiga vähe selle pärast, mida arvab Jumal.” Pärast lühikest pausi noogutas vend Salumets pead ja ütles otsusekindlalt: „Ma arvan, et ma pean ristitud saama.” Tema vastus oli nii ootamatu, et me vaatasime koos kaaslasega talle pärani silmi otsa. Lõpuks ütles mu kaaslane: „Jah, see oleks tõesti õige tegu. Tegelikult õpetab Päästja hiljem selles peatükis ..” Kui mu kaaslane rääkis, tundsin ma oma südames soojust ja tänulikkust Mormoni Raamatu väe eest.”

Kuidas kasutasid need misjonärid Mormoni Raamatut? Kuidas te saate koos kaaslasega kasutada seda oma misjonitöös veelgi efektiivsemalt?

### Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

- Harjutage Mormoni Raamatu kasutamist igal selle peatüki alajaotustes mainitud viisil.
- Tehke nimekiri vastuväidetest või küsimustest, mis Kirikuga tutvujatel on tekkinud. Selgitage üksteisele, kuidas te vastaksite neile küsimustele, kasutades Mormoni Raamatut.
- Lugege koos Mormoni Raamatu pühakirjakohti. Vahetage mõtteid, rääkige oma tunnetest ning tunnistage.
- Harjutage Mormoni Raamatu kasutamist, et kinnitada taastamise sõnumit.

## Märkmed

- Valige välja üks Mormoni Raamatu suurtest misjonäridest. Arutage ja laske misjonäridel koostada nimekiri seda misjonäri iseloomustavatest tunnustest. Paluge igal misjonäril seada eesmärgiks rakendada üht neist iseloomuomadustest. Korrake seda tegevust järjepidevalt, kasutades Mormoni Raamatu misjonäre.
- Paluge misjonäridel rääkida kogemustest, kui Mormoni Raamat on aidanud Kirikuga tutvujatel usule pöörduda.
- Laske misjonäridel rääkida oma parimast Mormoni Raamatu vastusest inimese küsimusele.

**Misjonijuhataja**

- Õpetage misjonäre kasutama Mormoni Raamatut, et kinnitada taastamise sõnumi õigsust.
- Lugege koos misjonäridega 1. Nefi 1 ja võrrelge seda Joseph Smithi kogemusega.
- Andke misjonäridele uus Mormoni Raamat. Laske neil erinevate värvidega ära märkida:
  - kõik viited Jeesusele Kristusele (iga Tema nimi või asesõna, mis viitab Talle);
  - Tema sõnad (mis Ta rääkis või kui prohvetid ütlesid „Nõnda ütleb Issand”);
  - Tema iseloomuomadused;
  - Mormoni Raamatus sisalduvad õpetused ja põhimõtted.

Laske misjonäridel lugeda kokku iga lehekülje lõpus olevate viidete arv. Laske misjonäridel vestluste ja piirkonna koosolekute ajal kahe või kolme kuu jooksul pärast seda tegevust rääkida üksteisele, mida nad on õppinud. Te võite kaaluda samasuguse tegevuse läbiviimist kogu misjoniga, märkides ära salmid usust Jeesusesse Kristusesse, meelesparandusest, ristimisest, Püha Vaimu annist või ükskõik millisest evangeeliumi peamisest põhimõttest.

- Vestluste ajal paluge misjonäridel jagada teiega Mormoni Raamatu pühakirjakohti, mis on muutnud nende elu.
- Aidake misjonäridel mõista, kuidas Mormoni Raamat õpetab misjonäriõppetundide põhimõtteid. Näiteks kui teemaks oli lepitus, laske misjonäridel kirjutada ühte tulpasid koos viidetega kõik see, mida õpetatakse Mormoni Raamatus lepituse kohta. Tooge välja kõik lepituse kohta käivad üksikasjad. Seejärel laske neil teise tulpasid kirjutada kõik see, mida Piiblis lepituse kohta õpetatakse. Laske misjonäridel jätta tühi koht nende üksikasjade juurde, mis Piiblis puuduvad või mida seal ei õpetata. Misjonäridele saab väga selgeks, kuidas Mormoni Raamat on meie õpetuse päskiviks. Sama tegevust võib viia läbi ka teiste õpetustega, mida misjonärid õpetavad.
- Selgitage välja teie misjoni inimeste hinge vaevavad asjakohased küsimused. Paluge misjonäridel leida neile vastuseid Mormoni Raamatu abil.



# Kuidas arendada endas kristlikke omadusi?

## Mõtiskle järgneva üle

- Kuidas saan ma arendada neid omadusi, mis teevad minust mõjusama ja tõhusama Jeesuse Kristuse evangeeliumi õpetaja?
- Kuidas aitab kristlike omaduste arendamine mul täita oma eesmärki misjonärina?
- Millist omadust pean ma endas kõige enam arendama?

**S**ureliku teenistuse algul kõndis Jeesus Kristus Galilea mere rannal ja kutsus kahte kalameest, Peetrust ja Andreast, ennast järgima. „Järgnege mulle,“ ütles Ta, „ja ma teen teid inimesepüüdjad!“ (Matteuse 4:19; vt ka Markuse 1:17) Issand on ka sind kutsunud tegema Tema tööd ja Ta kutsub sind Teda järgima. Kutse järgida Kristust on kutse järgida Tema eeskuju ja saada Tema sarnaseks.

Mõned peatükid trükises „Jutlusta minu evangeeliumi“ keskenduvad sellele, mida sa misjonärina tegema pead: kuidas õppida, kuidas õpetada, kuidas aega arukalt kasutada. Ent niisama oluline kui see, mida sa teed, on ka see, kes sa oled.

Taastatud evangeelium võimaldab sul saada Taevase Isa ja Jeesuse Kristuse sarnaseks. Päästja on meile selles teed näidanud. Ta on seadnud täiusliku eeskuju ja Ta annab meile käsu saada selliseks nagu Tema (vt 3. Nefi 27:27). Õpi Temast ja püüa Tema omadusi endale eeskujuks võtta. Tänu lepituse väele on sul võimalik see eesmärk saavutada ning aidata ka teistel seda teha.

Pühakirjad kirjeldavad kristlikke omadusi, mida on oluline arendada nii misjonärina kui ka kogu elu jooksul. Uuri selles peatükis välja toodud pühakirjakohti ja otsi veel näiteid kristlikest omadustest teisi pühakirjakohti lugedes.

Kristlikud omadused on annid Jumalalt. Need saavad sulle osaks siis, kui sa kasutad oma valikuvabadust õigemeelselt. Palu oma Taevasel Isal sind nende omadustega õnnistada; sa ei saa neid arendada ilma Tema abita. Soovides olla Jumalale meelepärane, tunnista oma nõrkusi ja ole valmis ning innukas ennast parandama.

Märkmed

**Pühakirjade uurimine****Mida ütlevad järgmised pühakirjakohad Jeesuse Kristuse eeskuju järgimise kohta?**

3. Nefi 12:48

Johannese 13:1–16

3. Nefi 27:21, 27

1. Peetruse 2:21

**Kuidas on evangeeliumi esimesed põhimõtted seotud kristlike omadustega?**

Moroni 8:25–26

**Soovitusi selle peatüki õppimiseks**

Selle peatüki õppimiseks on mitmeid viise. Proovi ühte järgmistest soovitustest:

- Täida selle peatüki lõpus olev test „Minu omadused“ ning määra kindlaks, millist omadust on sul kõige rohkem vaja või millist sa kõige rohkem arendada soovid. Uuri selle omaduse kohta käivat osa ja sea endale eesmärgi selle omaduse arendamiseks.
- Loe peatükk ilma pühakirjakohti uurimata läbi ja otsusta, millist omadust sa sooviksid põhjalikumalt uurida. Seejärel uuri selle omadusega seotud peamisi pühakirjakohti. Otsi selles peatükis loetletud pühakirjakohtadele lisaks veel teisigi pühakirjakohti, mis käsitlevad seda omadust. Kirjuta õppepäevikusse mõtteid, kuidas seda omadust endas arendada.
- Määra kindlaks omadus, mida sa sooviksid uurida. Järgi selle peatüki lõpus olevat mudelit osast „Kristlike omaduste arendamine“.

**Usk Jeesusesse Kristusesse**

Kui sul on usk Kristusesse, usud sa Temasse kui Jumala Pojasse, kes on Isa Ainusündinu lihas. Sa võtad Ta vastu kui oma Päästja ja Lunastaja ning järgid Tema õpetusi. Sa usud, et Tema lepituse kaudu võid sa oma patud andeks saada. Usk Temasse tähendab, et sa usaldad Teda ja oled kindel, et Ta armastab sind.

Usk viib tegudeni, mille hulka kuuluvad meelega-  
randus, kuulekus ja pühendunud teenimine. Kui sul on usku Jeesusesse Kristusesse, usaldad sa Issandat piisavalt, et täita Tema käsk – isegi kui sa nende põhjuseid täielikult ei mõista. Sa teed seda, mida Issand soovib, et sa teeksid. Sa teed head omaenda ja teiste elus. Sa oled vastavalt Issanda tahtele võimeline saatma korda imesid. Sinu usk avaldub su usinuses ja töökuses.

Usk on väe põhimõte. Jumal töötab väega, kuid Tema vägi avaldub tavaliselt vastusena usule (vt Moroni 10:7). Ta töötab vastavalt oma laste usule. Kahtlus ja hirm on usu vastandid.

Sinu usk kasvab usina uurimise, palve, pühendunud teenimise ja kuulekuse kaudu Püha Vaimu ergutustele ning käskudele.



© 1989 Conceptions Unlimited Investments, Inc. Koopiaile tegemine keelatud.



Sinu usk Jeesusesse Kristusesse kasvab, kui sa õpid Teda ja Tema õpetusi paremini tundma. Kui sa uurid pühakirju, õpid sa tundma Tema tegusid ja käske ning Tema armastust kõikide inimeste vastu.

Usk tähendab ka Püha Vaimu missiooni ja väe tundmist. Usu kaudu saad sa vastuseid oma palvetele ning isiklikku inspiratsiooni, mis juhatavad sind Issanda töös.

### Pühakirjade uurimine

#### Mis on usk?

Alma 32:21 Eteri 12:6	Heebrealastele 11:1; vaata ingliskeelses kuningas Jamesi Piiblis joonealust märkust b	Pühakirjajuht, „Usk” „Usule truu”, märksõna „Usk”, lk 177–180
--------------------------	---	---

#### Kuidas sa usku tugevdad ja mida sa tänu usule teha saad?

2. Nefi 25:29	Alma 32	Moroni 7:33
2. Nefi 26:13	Heelamani 15:7–8	Roomlastele 10:17
Moosia 4:6–12	Eteri 12:7–22	Heebrealastele 11

#### Millised õnnistused tulevad usu kaudu?

Moosia 3:17 Moosia 5:1–15	Heelamani 5:9–12	Johannese 14:6
------------------------------	------------------	----------------

## Lootus

Lootus on kestev usaldus, et Issand täidab sulle antud lubadusi. See avaldub enesekindluses, optimismis, entusiasmis ja kannatlikus püsivuses. See on usk ja ootus, et midagi peagi sünnib. Kui sul on lootus, liigud sa läbi katsumuste ja raskuste enesekindluse ja veendumusega, et kõik, mis juhtub, tuleb sulle kasuks. Lootus aitab sul heitumusest võitu saada. Pühakirjad kirjeldavad lootust Jeesusele Kristusele tihti kui kindlustunnet selle kohta, et sa pärid igavese elu selestilises kuningriigis.

Vanem James E. Faust õpetas:

„Lootus on meie hinge ankur. ..

Lootus on usaldus Jumala lubaduste suhtes, usk, et kui tegutseme praegu, siis täituvad soovitud õnnistused tulevikus. ..

Meie lootuse lakkamatuks allikaks on see, et me oleme Jumala pojad ja tütreid ning et Tema Poeg Issand Jeesus Kristus päästis meid surmast” (Hope, an Anchor of the Soul. – Ensign, nov 1999, lk 59–60).

*„Olles õnnistatud lootusega, ulatagem jüingritena käsi kõikidele neile, kes on mingil põhjusel „las[knud] end kõrvale viia evangeeliumis olevast lootusest” (Koloslastele 1:23).*

*Ulatagem abikäsi neile, kes on lootuse kaotanud.”*

–VANEM NEAL A. MAXWELL  
BRIGHTNESS OF HOPE. – ENSIGN, NOV 1994, LK 36.

### Pühakirjade uurimine

#### Mis on lootus ja mida me loodame?

2. Nefi 31:20 Alma 58:10–11 Eteri 12:4, 32	Moroni 7: 40–48 ÕL 59:23 ÕL 138:14	Roomlastele 8:24–25 Heebrealastele 6:10–20 Pühakirjajuht, „Lootus”
--	--	--



## Ligimesearmastus ja armastus

Üks mees küsis kord Jeesuselt: „Õpetaja, milline käsk Seaduses on suurim?” Jeesus vastas talle: „Armasta Issandat, oma Jumalat, kogu oma südamega ja kogu oma hingega ja kogu oma mõistusega! See ongi suurim ja esimene käsk. Teine on selle sarnane: Armasta oma ligimest nagu iseennast!” (Matteuse 22:36–39)

Ligimesearmastus on „Kristuse puhas armastus” (Moroni 7:47). Sinna alla käib Jumala igavene armastus kõikide oma laste vastu. Me peaksime otsima võimalusi, kuidas sellist armastust endas suurendada. Kui sa oled täidetud ligimesearmastusega, kuulatud sa Jumala käskudele ja teed kõik, mis saad, et teisi teenida ja aidata neil taastatud evangeelium vastu võtta.

Ligimesearmastus on and Jumalalt. Prohvet Mormon ütles, et me peaksime „palu[ma] Isa kogu südame jõuga, et [me] võiksi[m]e täituda selle armastusega” (Moroni 7:48). Kui sa seda nõuannet järgid ja püüad teha õigemeelseid tegusid, kasvab sinu armastus kõikide inimeste vastu, eriti nende vastu, kelle seas sa töötad. Sa hakkad tundma siirast muret teiste inimeste igavese heaolu ja õnne pärast. Sa näed neid kui Jumala lapsi, kellel on potentsiaal saada selliseks nagu Taevane Isa, ja sa töötad, et neid teenida. Sa väldid selliseid negatiivseid tundeid nagu viha, kadedus, himu ja ahnus. Sa väldid teiste üle kohtumõistmist, nende kritiseerimist või nendest halval toonil rääkimist. Sa proovid mõista neid ja nende vaatevinklit. Sa oled nendega kannatlik ja proovid neid aidata, kui neid miski vaevab või kui nad on muserdatud. Usuga sarnaselt viib ka ligimesearmastus tegudeni. Sa arendad ligimesearmastust, kui sa otsid võimalusi teisi teenida ja iseendast anda.



© 2001 Kõik õigused kuuluvad Simon Daweyle. Koopiata tegemine keelatud.

### Pühakirjade uurimine

#### Mis on ligimesearmastus?

Moroni 7:45–48

1. korintlastele 13

Pühakirjajuht,  
„Ligimesearmastus”

#### Kuidas näitas Jeesus Kristus üles ligimesearmastust?

1. Nefi 19:9

Eteri 12:33–34

Luuka 7:12–15

Alma 7:11–13

#### Mida õpetavad need salmid sulle ligimesearmastuse kohta?

2. Nefi 26:30

Eteri 12:28

1. Peetruse 4:8; vaata  
ingliseelses kuningas  
Jamesi Piiblis joonealust  
märkust a

Moosia 2:17

ÕL 88:125

Moosia 28:3

1. Timoteose 4:12

Alma 7:24

## Voorus

Voorus lähtub sinu kõige salajasematest mõtetest ja soovidest. Vooruslikkus on mõtle-mise ja käitumise mudel, mis põhineb kõrgetel moraalinormidel. Kuna Püha Vaim ei asu ebapuhtas elamus, siis on voorus Vaimu juhatuse saamise eeltingimuseks. See, mida sa otsustad mõelda ja teha siis, kui sa oled üksi ja usud, et keegi sind ei näe, on sinu vooruse heaks mõõdupuuks.

Vooruslikud inimesed on vaimselt puhtad. Nad keskenduvad õigemeelsetele, meeltülenda-vatele mõtetele ja heidavad vääritud, halbadele tegudele viivad mõtted oma peast välja. Nad kuuletuvad Jumala käskudele ja järgivad Kiriku juhtide nõuandeid. Nad palvetavad, et saada jõudu kiusatusele vastupanemiseks ning teha seda, mis on õige. Nad parandavad kiirelt meelt kõikidest pattudest või eksimustest. Nad elavad templisoovituse vääriliselt.

Su meel on nagu teatrilava, kuid selles teatris võib korraga laval olla vaid üks näitleja. Kui lava jäetakse tühjaks, võivad lavale tihtipeale astuda patused mõtted. Kuid sellistel mõtetel pole mingit võimu, kui sinu meeltelava on hõivanud head mõtted, nagu näi-teks pähe õpitud kirikulaul või pühakirjasalm, mille sa võid kiusatuse hetkel appi võtta. Kontrollides oma meeltelava, võid sa panna edukalt vastu pidevale ahvatlusele alistuda kiusatusele ja järele anda patule. Sa võid saada puhtaks ja vooruslikuks.

### Pühakirjade uurimine

#### Mida tähendab olla vooruslik?

ÕL 4:6

ÕL 25:2

ÕL 38:24

ÕL 46:33

ÕL 121:45–46

13. usuartikkel

2. Peetruse 1:3–8

Pühakirjajuht, „Voorus“

## Teadmised

Issand andis käsu: „Otsige teadmisi, just nimelt õppimise ja samuti usu kaudu“ (ÕL 88:118). Samuti hoiatas ta: „Teadmatuses oleval inimesel on võimatu saada päästetud“ (ÕL 131:6). Otsi teadmisi, eriti vaimseid teadmisi. Uuri iga päev pühakirju ja ka elavate prohvetite sõnu. Otsi uurimise ja palve kaudu abi konkreetsete küsimuste, katsumuste ja avanenud võimaluste puhul. Pööra erilist tähelepanu pühakirjakohtadele, mida sa saad kasutada õpetamisel ja taastatud evangeeliumi kohta esitatud küsimustele vastates.

Mõtle, kuidas evangeeliumi põhimõtteid oma elus rakendada. Uurides usinalt, pal- vemeelselt ja siira sooviga, valgustab Püha Vaim sinu mõistmist, õpetab sind ja aitab sul teada pühakirjade tähendust ning elavate prohvetite õpetusi. Samuti võid sa saada tead- misi teisi – eriti Kiriku juhte – jälgides ja kuulates. Nefi sarnaselt võid sa öelda: „Sest minu hing tunneb heameelt pühakirjadest ja mu süda mõtiskleb nende üle. .. Vaata, minu hing tunneb heameelt Issanda asjade üle; ja mu süda mõtiskleb pidevalt asjade üle, mida olen näinud ja kuulnud“ (2. Nefi 4:15–16).

### Pühakirjade uurimine

#### Kuidas aitavad teadmised Issanda tööd teha?

Alma 17:2–3

ÕL 88:77–80

#### Kuidas teadmisi saada?

2. Nefi 32:1–5

ÕL 42:61

ÕL 88:118

Moroni 10:5

ÕL 76:5–10

Pühakirjajuht, „Teadmised“

## Kannatlikkus

Kannatlikkus on võime taluda viivitusi, probleeme, vastuseisu või kannatusi, seejuures vihaseks, heidutatuks või rahutuks muutumata. See on võime täita Jumala tahet ning nõustuda Tema ajastusega. Kui oled kannatlik, pead sa ka pingelises olukorras hästi vastu ning oled võimeline seisma rahulikult ja lootusrikkalt silmitsi hädadega. Kannatlikkus on seotud lootuse ja usuga – sa pead ootama Issanda lubatud õnnistuste täitumist.

Sul läheb kannatlikkust vaja igapäevaste kogemuste jaoks ning suheldes teiste inimeste, eriti oma kaaslasega. Vigu ja nõrkusi ületada püüdes pead sa olema kannatlik kõigi inimeste, kaasa arvatud iseendaga.

*„Elu on täis raskusi, millest mõned on kergemat ja teised tõsisemat laadi. Igaihe jaoks tundub olevat lõpmatu hulk väljakutseid. Meie probleem on see, et ootame sellistele väljakutsetele tihtipeale koheseid lahendusi, unustades, et sageli tuleb meil esmalt rakendada üht taevalikku voorust – kannatlikkust.”*

– PRESIDENT THOMAS S. MONSON  
PATIENCE – A HEAVENLY VIRTUE. – ENSIGN, NOV 1995, LK 59.

### Ülesanne: Iseseisev õppimine

- Uuri Moosia 28:1–9. Mida soovisid Moosia pojad?
- Millist nõu andis Issand nendele misjonäridele? (Vt Alma 17:10–11 ja 26:27.)
- Millised olid mõned nende kannatlikkuse ja usinuse tagajärjed? (Vt Alma 26.)
- Kirjuta oma vastused õppepäevikusse.

### Pühakirjade uurimine

#### Miks on kannatlikkus tähtis? Kuidas on kannatlikkus ja usk omavahel seotud?

Moosia 23:21

Moosia 24:9–16

Alma 31:31

Alma 32:41–43

Alma 34:40–41

ÕL 101:38

Roomlastele 5:3–5

Roomlastele 8:24–25

2. korintlastele 6:1–10

Jaakobuse 5:10–11

Laulud 46:11

Pühakirjajuht, „Kannatlikkus”

## Alandlikkus

Alandlikkus on valmisolek alistuda Issanda tahetele ja anda au saavutatu eest Issandale. See hõlmab endas tänulikkust Tema õnnistuste eest ja tunnistamist, et me vajame pidevalt Tema jumalikku abi. Alandlikkus ei ole märk nõrkusest – see on märk vaimsest tugevusest. Kui sa Teda alandlikult usaldad ja Tema väge ja armu tunnistad, võid sa saada kinnituse, et Tema käsud on mõeldud sinu heaks. Sa oled veendunud, et sa võid teha, mida iganes Issand sinult nõuab, kui sa Teda usaldad. Samuti oled sa valmis usaldama Tema valitud teenijaid ja järgima nende nõuandeid. Alandlikkus aitab sind püüetes olla kuulekas, teha kõvasti tööd ja teenida omakasupüüdmatult.



Alandlikkuse vastand on uhkus, mida pühakirjades hukka mõistetakse. Uhke olla tähendab usaldada pigem iseennast kui Jumalat või Tema teenijaid. See tähendab ka Jumala asjadest rohkem maiste asjade tähtsustamist. Uhked võtavad Jumala tänamise asemel au hoopis endale. Uhkus on võistluslik: uhked soovivad aina enamat ning eeldavad, et nad on teistest paremad. Uhkuse tagajärgedeks on tavaliselt viha ja vaen ning need on suureks komistuskiviks.

### Pühakirjade uurimine

#### Mida tähendab olla alandlik?

2. Nefi 9:28–29

Alma 5:26–29

Matteuse 26:39

Moosia 4:11–12

Alma 26:12

Pühakirjajuht, „Alandlik, alandlikkus”

#### Milliseid õnnistusi sa saad, kui oled alandlik?

Alma 32:1–16

ÕL 67:10

Matteuse 23:12

Eteri 12:27

ÕL 112:10

ÕL 12:8

ÕL 136:32–33

#### Kuidas enda puhul uhkust ära tunda?

1. Nefi 15:7–11

2. Timoteosele 3:1–4

Õpetussõnad 15:10

1. Nefi 16:1–3

Õpetussõnad 13:10

Õpetussõnad 28:25

## Usinus

Usinuse all mõeldakse püsivat, pidevat, tõsist ja energilist pingutust Issanda töö tegemisel. Issand ootab, et sa töötaksid usinalt – visalt ja hoolega ning vaeva nähes. Usin misjonär teeb tööd mõjusalt ja tõhusalt. Usinus misjonitöös väljendab sinu armastust Issanda ja Tema töö vastu. Kui oled usin, leiad sa oma tööst rõõmu ja rahuldust.

Tee palju head omaenda vabast tahtest (vt ÕL 58:27). Ära oota, et sinu juhid sulle ütleksid, mida teha. Jätka, kuni sa oled teinud kõik, mis võimalik, isegi kui sa oled väsinud. Keskendu kõige tähtsamale ja ära raiska aega. Palveta, et saada juhatust ja jõudu. Planeeri regulaarselt ja tõhusalt. Hoidu kõigest, mis sind selles takistab või mis su mõtteid kõrvale juhib.

*„Ma olen sageli öelnud, et misjonitöö suurim saladus on töö! Kui misjonär teeb tööd, saab ta Vaimu. Kui ta saab Vaimu, õpetab ta Vaimuga. Ja kui ta õpetab Vaimuga, puudutab ta inimeste südant ja on õnnelik. Siis pole ei koduigatsust ega oma perekonna pärast muretsemist, sest kogu aeg, anded ja huvi on koondatud teenimistööle. Töö, töö, töö – sellele ei ole mingit rahuldavat aseainet, eriti misjonitöös.”*

– PRESIDENT EZRA TAFT BENSON  
THE TEACHINGS OF EZRA TAFT BENSON, 1988, LK 200.

## Märkmed

## Pühakirjade uurimine

## Mida tähendab olla usin?

Moroni 9:6	ÕL 107:99–100	Pühakirjajuht, „Usinus”
ÕL 10:4		

## Miks Issand ootab, et sa oleksid usin?

ÕL 75:2–5	ÕL 127:4	ÕL 130:20–21
ÕL 123:12–14		

## Kuidas on usinus seotud valikuvabadusega?

Moosia 4:26–27	ÕL 58:26–29
----------------	-------------

## Kuulekus

Misjonärina peaksid sa pidama hea meelega kinni käskudest, kuuletuma misjoni reeglitele ja järgima oma juhtide nõuandeid. Kuulekus on taeva esimene seadus. See on usutegu. Mõnikord võidakse sinult nõuda asjade tegemist, millest sa täielikult aru ei saa. Kui sa kuuletud, kasvavad sinu usk, teadmised, tarkus ja tunnistus ning sa oled kaitstud ja vaba. Püüa olla kuulekas Issandale, elavale prohvetile ja oma misjonijuhatajale.

*„Igapäevases kuulekuses, puhtas eluviisis ning terviklikus elus peituv distsipliin ümbritsevad sind kaitsega, mis hoiab sind surelikkuses kimbutavate kiusatuste eest.”*

– VANEM L. TOM PERRY  
CALLED TO SERVE. – ENSIGN, MAI 1991, LK 39.

## Pühakirjade uurimine

## Mida tähendab olla kuulekas?

1. Nefi 2:3	ÕL 82:8–10	Johannese 14:15
Moosia 5:8	Matteuse 7:24–27	Pühakirjajuht, „Kuulekas, kuulekus, kuuletuma”
Moosia 15:7	Johannese 7:17	

## Mida võid sa õppida kuulekuse kohta järgmistest pühakirjakohtadest?

1. Nefi 3:7	ÕL 105:6	2. Kuningate 5:1–14
-------------	----------	---------------------

## Miks Heelamani sõjaväe noored sõdalased käsked nii täpselt täitsid? Kuidas neid õnnistati?

Alma 56:45–48	Alma 57:21–27
---------------	---------------

## Kristlike omaduste arendamine

Uurides selles peatükis ning pühakirjades kirjeldatud omadusi ja proovides neid rakendada, võib kasuks tulla järgmine kava:

- Vali välja omadus, mida sa soovid endas arendada.
- Pane kirja selle omaduse definitsioon ja kirjeldus.
- Kirjuta üles küsimused, millele soovid uurimise käigus vastuseid leida.
- Tee nimekiri pühakirjakohtadest, mis sellest omadusest õpetavad, ning uuri neid põhjalikult.

- Pane kirja oma tunded ja muljed.
- Sea eesmärgid ning tee plaan, kuidas seda omadust oma elus rakendada.
- Palveta, et Issand aitaks sul seda omadust arendada.
- Hinda regulaarselt oma edenemist iga omaduse arendamisel.

### Ülesanne: Iseseisev õppimine

Vali sellest peatükist või pühakirjadest üks omadus. Järgi eeltoodud kava, et seda omadust paremini mõista ja selle rakendamist planeerida.

Vaata nimesildi kujutist. Mille poolest erineb sinu nimesilt sellest sildist, mida kannab mõne firma töötaja? Pane tähele, et kaks kõige väljapaistvamat osa on sinu nimi ja Päästja nimi. Kuidas sa saaksid tagada, et esindad Päästjat ühe Tema jüngrina? Miks on tähtis, et inimesed seostaksid sinu nime Päästja nimega? Kirjuta oma mõtted õppepäevikusse.



### Pühakirjade uurimine

**Millised on mõned pühakirjades loetletud omadused?**

Moosia 3:19  
Alma 7:23  
ÕL 4

ÕL 121:41–45  
13. usuartikkel

Filiplastele 4:8  
2. Peetruse 1:5–8

### Pea meeles!

- Sa pead olema kristlik misjonär, mitte lihtsalt tegema seda, mida misjonärid teevad.
- Kristuse sarnaseks saamine on eluaegne püüdlus.
- Sa järgid Kristuse eeskuju – arendad kristlikke omadusi – üks tegu ja otsus korraga.
- Kristlikuks muutumine eeldab usu rakendamist, meelega parandust, käskudest kinnipidamist, suuremal määral Püha Vaimu vastuvõtmist ja lõpuni vastupidamist.

Märkmed

## Ideed õppimiseks ja praktikas kasutamiseks

### Iseseisev õppimine

- Valmista ette viieminutiline kõne ühest selles peatükis räägitud omadusest.
- Kasutades pühakirjajuhti, leia, kuidas Päästja on näidanud eeskuju selles peatükis kirjeldatud omaduste kohta. Pane õpitu kirja õppepäevikusse.
- Täida aeg-ajalt selle peatüki lõpus olevat ülesannet „Minu omadused”.
- Vali sellest peatükist üks omadus. Küsi endalt:
  - Kuidas saan ma seda omadust endas arendada?
  - Mida ma pean muutma oma südames, meeles ja tegudes, et seda omadust endas arendada?
  - Kuidas aitab lepingutest kinnipidamine mul seda omadust endas arendada?
  - Kuidas aitab selle omaduse arendamine mul olla vääriline Püha Vaimu saamiseks ning saada vägevamaks Jeesuse Kristuse evangeeliumi õpetajaks?
- Leia pühakirjades kirjeldatud meeste ja naiste eludest näiteid kristlikest omadustest. Kirjuta oma muljed üles õppepäevikusse.

### Kaaslasega õppimine

- Uurige misjonäride lugemismaterjalides olevaid viiteid kristlikele omadustele.
- Arutage, kuidas on eri omadused seotud. Näiteks:
  - Kuidas on usk seotud usinusega?
  - Millisel moel on omavahel seotud alandlikkus ja armastus?
  - Kuidas suurendavad teadmised kannatlikkust?

### Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

- Palu mõni päev enne ringkonna koosolekut või tsoonikonverentsi igal misjonäril valida üks selles peatükis või pühakirjades leiduv omadus ja valmistada ette viieminutiline kõne sellest omadusest, kasutades oma kõnes neid pühakirjakohti, mis on neile abiks olnud.  
Varu koosolekul aega selleks, et mõned misjonärid saaksid oma kõnesid esitada.
- Jaga misjonärid kolme rühma ja anna neile järgnev ülesanne.
  - 1. rühm:* Lugege 1. Nefi 17:7–16 ja vastake järgmistele küsimustele:
    - Kuidas rakendas usku Nefi?
    - Mida kristlikku tegi Nefi?
    - Mida lubas Issand Nefile, kui too on ustav ja peab kinni käskudest?
    - Kuidas on need salmid seotud misjonitööga?
  - 2. rühm:* Lugege Jaakobi 7:1–15 ja vastake järgmistele küsimustele:
    - Miks oli Jaakobi usk piisavalt tugev, et Seremi rünnakule vastu seista?
    - Millisel moel rakendas Jaakob usku, kui ta Seremiga rääkis?
    - Kuidas olid Jaakobi teod kristlikud?
    - Mida me saame teha, et arendada sellist usku, nagu oli Jaakobil?



3. rühm: Lugege „Joseph Smith – ajalugu” 1:8–18 ja vastake järgmistele küsimustele:

- Millisel moel rakendas Joseph Smith usku Jeesusesse Kristusesse?
- Kuidas tema usk proovile pandi?
- Mil moel käitus tema kristlikult?
- Mida me saame teha, et järgida Joseph Smithi eeskuju?

Kui rühmad oma töö lõpetavad, kogu kõik misjonärid kokku ja palu neil oma rühmas räägitut teistega jagada.

- Jaga kogemust, kui sind õnnistas või inspireeris teise inimese usk.
- Las misjonärid vaatavad ülesannet „Minu omadused”. Anna igale misjonärile paber, millele oma vastused kirja panna.

Kui nad on töölehe täitnud, kutsu neid üles seadma isiklikke eesmärke.

Palu mõnel misjonäril rääkida, mida ta on seda töölehte täites õppinud ning tundnud.

Tunnista kristlike omaduste arendamise tähtsusest.

### Misjonijuhataja

- Palu misjonäridel lugeda ühte neljast evangeeliumist Uues Testamendis või 3. Nefi 11–28. Lase neil alla joonida, mida tegi Päästja sellist, mida saavad teha ka nemad.
- Kasuta eesmärkide seadmist ja planeerimist, et õpetada misjonäridele usinusest. Selgita, et usinus inimestele keskendumisel on armastuse väljendus.
- Vestluste käigus palu misjonäridel rääkida mõnest omadusest, mida nad endas arendada soovivad.
- Kutsu tsoonikonverentsil misjonäre üles rääkima kristlikest omadustest, mida nad oma kaaslastes imetlevad.

Märkmed

## MINU OMADUSED

Loe hoolikalt kõike järgnevalt kirjeldatud. Otsusta, kui tõene on see väide sinu kohta, ja vali vastusevariantidest kõige sobivam. Kirjuta iga punkti vastus õppepäevikusse. Vaimne kasvamine on järkjärguline protsess ja keegi pole täiuslik, seega võib eeldada, et mõne punkti puhul on su hinnang kõrgem kui mõne teise punkti puhul.

Vastusevariandid 1 = mitte kunagi 2 = mõnikord 3 = sageli 4 = peaaegu alati 5 = alati

### Usk

- \_\_\_ 1. Ma usun Kristusesse ja pean Teda oma Päästjaks (2. Nefi 25:29).
- \_\_\_ 2. Ma olen kindel, et Jumal armastab mind (1. Nefi 11:17).
- \_\_\_ 3. Ma usaldan Päästjat piisavalt, et Tema tahtega nõustuda ja teha, mida iganes Ta palub (1. Nefi 3:7).
- \_\_\_ 4. Ma usun kindlalt, et läbi Jeesuse Kristuse lepituse võin ma kõik oma patud andeks saada (Enose 1:5–8).
- \_\_\_ 5. Mul on piisavalt usku, et saada vastu-seid oma palvetele (Moosia 27:14).
- \_\_\_ 6. Ma mõtlen päeva jooksul Päästja peale ja pean meeles, mida Ta on minu heaks teinud (ÕL 20:77, 79).
- \_\_\_ 7. Mul on piisavalt usku, et aidata kaasa sellele, et minu või teiste elus sünniks häid asju (Eteri 12:12).
- \_\_\_ 8. Ma tean Püha Vaimu väe kaudu, et Mormoni Raamat on õige (Moroni 10:3–5).
- \_\_\_ 9. Mul on piisavalt usku Kristusesse, et saata korda seda, mida iganes Ta tahab, et ma teeksin – isegi imesid, kui vaja (Moroni 7:33).

### Lootus

- \_\_\_ 10. Üks minu suurimaid soove on pärida igavene elu Jumala seestilises kuningriigis (Moroni 7:41).
- \_\_\_ 11. Ma olen kindel, et minu misjon saab olema õnnelik ja edukas (ÕL 31:3–5).
- \_\_\_ 12. Ma olen tuleviku suhtes rahulik ja optimistlik (ÕL 59:23).
- \_\_\_ 13. Ma usun kindlalt, et ühel päeval elan ma koos Jumalaga ja saan selliseks nagu Tema (Eter 12:4).

### Ligimesearmastus ja armastus

- \_\_\_ 14. Ma hoolin siiralt teiste inimeste igavesest heaolust ja õnnest (Moosia 28:3).
- \_\_\_ 15. Kui ma palvetan, palun ma ligimesearmastust – Kristuse puhast armastust (Moroni 7:47–48).
- \_\_\_ 16. Ma püüan mõista teiste tundeid ja näha asju nende vaatevinklist (Juuda 1:22).
- \_\_\_ 17. Ma andestan neile, kes on mind solvanud või mulle ülekohut teinud (Efeslastele 4:32).
- \_\_\_ 18. Ma püüan teisi aidata, kui nad vajavad abi või on heidutatud (Moosia 18:9).

- \_\_\_ 19. Sobilikul hetkel ütlen ma teistele, et ma armastan neid ja hoolin neist (Luuka 7:12–15).
- \_\_\_ 20. Ma otsin võimalusi teisi teenida (Moosia 2:17).
- \_\_\_ 21. Ma räägin teistest heatahtlikult (ÕL 42:27).
- \_\_\_ 22. Ma olen teistega kannatlik ja sõbralik, isegi siis, kui nendega on raske läbi saada (Moroni 7:45).
- \_\_\_ 23. Ma tunnen teiste saavutustest rõõmu (Alma 17:2–4).

### Vooruslikkus

- \_\_\_ 24. Mu süda on puhas ja süüta (Laulud 24:3–4).
- \_\_\_ 25. Mul pole mingisugust soovi teha kurja, vaid ainult head (Moosia 5:2).
- \_\_\_ 26. Ma olen usaldusväärne – ma pean oma sõna (Alma 53:20).
- \_\_\_ 27. Ma keskendun õigemeelsetele, meeltulendavatele mõtetele ning heidan halvad mõtted peast välja (ÕL 121:45).
- \_\_\_ 28. Ma parandan meelt oma pattudest ja püüan ületada oma nõrkusi (ÕL 49:26–28).
- \_\_\_ 29. Ma tunnen oma elus Püha Vaimu mõju (ÕL 11:12–13).

### Teadmised

- \_\_\_ 30. Ma tunnen, et valdan hästi evangeeliumi õpetusi ja põhimõtteid (Eteri 3:19–20).
- \_\_\_ 31. Ma uurin põhikirju iga päev (Johannese 5:39).
- \_\_\_ 32. Ma püüan siiralt mõista tööde ja leida vastuseid oma küsimustele (ÕL 6:7).
- \_\_\_ 33. Ma saan Vaimu kaudu teadmisi ja juhatusi (1. Nefi 4:6).
- \_\_\_ 34. Ma armastan evangeeliumi õpetusi ja põhimõtteid ning pean neid kalliks (2. Nefi 4:15).

### Kannatlikkus

- \_\_\_ 35. Ma ootan kannatlikult Issanda õnnistuste ja lubaduste täitumist (2. Nefi 10:17).
- \_\_\_ 36. Ma suudan oodata, ilma et muutuksin murelikuks või muserdunuks (Roomlastele 8:25).
- \_\_\_ 37. Ma olen kannatlik ja pikameelne misjoniga kaasnevate väljakutsete suhtes (Alma 17:11).

- \_\_\_ 38. Ma olen kannatlik teiste vigade ja nõrkuste suhtes (Roomlastele 15:1).
- \_\_\_ 39. Ma olen iseenda suhtes kannatlik ja panen oma nõrkusi ületades usalduse Issandale (Eteri 12:27).
- \_\_\_ 40. Ma talun hädasid ja kannatusi rahumeelselt ja lootusrikkalt (Alma 34:40–41).

### Alandlikkus

- \_\_\_ 41. Ma olen tasane ja südameilt alandlik (Matteuse 11:29).
- \_\_\_ 42. Ma usaldan, et Issand aitab mind (Alma 26:12).
- \_\_\_ 43. Ma olen siiralt tänulik õnnistuste eest, mida Issand on mulle andnud (Alma 7:23).
- \_\_\_ 44. Minu palved on tõsimeelsed ja siirad (Enose 1:4).
- \_\_\_ 45. Ma hindan juhtideid ja õpetajateid saadud juhatusi (2. Nefi 9:28).
- \_\_\_ 46. Ma püüan alistuda Issanda tahtele, ükskõik mis see on (Moosia 24:15).

### Usinus

- \_\_\_ 47. Ma töötan tõhusalt isegi ilma sundimise või järelevalveta (ÕL 58:26–27).
- \_\_\_ 48. Ma koondan jõu kõige tähtsamale (Matteuse 23:23).
- \_\_\_ 49. Ma palvetan omaette vähemalt kaks korda päevas (Alma 34:18–27).
- \_\_\_ 50. Ma koondan mõtted oma kutsele misjonärina (ÕL 4:2, 5).
- \_\_\_ 51. Ma sean eesmärged ja planeerin regulaarselt (ÕL 88:119).
- \_\_\_ 52. Ma teen senikaua kõvasti tööd, kuni ülesanne on edukalt täidetud (ÕL 10:4).
- \_\_\_ 53. Ma tunnen oma tööst rõõmu ja rahuldust (Alma 36:24–25).

### Kuulekus

- \_\_\_ 54. Palvetades palun ma jõudu, et kiusatustele vastu seista ja teha seda, mis on õige (3. Nefi 18:15).
- \_\_\_ 55. Ma pean kinni nõutavatest käskudest, et olla templisoovituse vääriline (ÕL 97:8).
- \_\_\_ 56. Ma pean kinni misjonireeglitest ja järgin oma juhtide nõuandeid (Heebrealastele 13:17).
- \_\_\_ 57. Ma püüan elada kooskõlas evangeeliumi seaduste ja põhimõtete (ÕL 41:5).



# Kuidas misjoni keelt paremini õppida?

## Mõtiskle järgneva üle

- Miks ma pean oma keeleoskust jätkuvalt parandama?
- Kuidas ma saan parandada oskust rääkida ja õpetada oma misjoni keeles?
- Kuidas saada keelte andi?

## Valmista ennast vaimselt ette

Issand kuulutas: „Igaüks kuuleb evangeeliumi täiust vastavalt omaenda kõneviisile ja omaenda keeles nende kaudu, kes on pühitsetud sellesse väesse“ (ÕL 90:11). Tugevda oma isiklikku tunnistust, et sinu sõnad saaksid väe inimesi usule pöörata. Esmalt uuri õpetusi ja õppetunde oma emakeeles. See arusaamine tugevdab sinu tunnistust ja sinu võimet veenvalt õpetada ning tunnistada. Seejärel võid sa õppida väljendama sõnumit taastamisest Vaimu juhatusel oma misjoni keeles.

Järgnevalt on välja toodud viisid, kuidas sa saad tugevdada oma usku sellesse, et Issand aitab sul õpetada ja tunnistada sinu misjoni keeles.

- Tuleta meelde, et see oli Jumal, kes sind prohveti kaudu misjonile kutsus.
- Ela Püha Vaimu kaasluse vääriliselt.
- Ole kuulekas käskudele ja misjonäride standarditele.
- Palveta siiralt, et saada jumalikku abi.
- Õpi, harjuta ja kasuta misjoni keelt iga päev.

Märkmed

## Ole pühendunud ja usin

Misjoni keeles tõhusalt õpetama õppimine nõuab usinat jõupingutust. Ära üllatu, kui see ülesanne esmalt raske tundub. Keele õppimine võtab aega. Ole iseendaga kannatlik. Otsi abi oma kaaslaselt, liikmetelt, Kirikuga tutvujailt ja teistelt misjonäridelt.

Jätka oma keeleoskuse parandamist ka pärast seda, kui inimesed hakkavad sinust aru saama. Mida paremini sa keelt valdad, seda enam hakkavad inimesed kuulama seda, mida sul on öelda, mitte seda, kuidas sa seda ütled. Sa muretsed siis vähem selle pärast, kuidas oma südames olevaid tundeid edastada. Sa oled paremini valmis reageerima Kirikuga tutvujate vajadustele ning Vaimu ergutustele.

Püüa õppida seda keelt kogu misjoni jooksul ja ka pärast seda, kui oled koju jõudnud. Issand on sinusse palju investeerinud ja hiljem võib Tal sinu keeleoskust vaja minna. Vanem Jeffrey R. Holland selgitas: „Me loodame, .. et iga misjonär, kes õpib selgeks uue keele, püüab seda igal viisil täiendada. .. Ja kui te seda teete, siis paraneb teie oskus evangeliumi õpetada ning tunnistada. Kirikuga tutvujad võtavad teid paremini vastu ja te avaldate neile vaimselt sügavat muljet. .. Ärge rahulduge ainult nii-öelda misjonäride sõnavara tundmisega. Täiendage end õpitava keele osas ja teie võime inimeste südant puudutada suureneb” (Misjonäride satelliidiülekanne, august 1998).

Sa ei ole oma misjoni keele õppimises üksik. Mil iganes Issand annab käsu, valmistab Ta ka tee, et seda täita (vt 1. Nefi 3:7). Otsi Tema abi. Ole õppides pühendunud. Aegamööda saavutad sa vajaliku keeleoskuse, et täita oma eesmärgi misjonärina.

## Õpi selgeks inglise keel

Kui sa inglise keelt ei räägi, peaksid sa seda misjonärina õppima. See õnnistab sind sinu misjoni ajal ja kogu su elu. Inglise keele õppimine võimaldab sul veelgi paremini Issanda kuningriiki ehitada ning see on õnnistuseks sinule ja su perele. Paljud selles peatükis toodud soovitused on sulle abiks. Keskendu eriti järgmisele:

- Sea eesmärk rääkida oma kaaslasega inglise keelt. Kui sinu kaaslane juba oskab inglise keelt ja püüab misjoni keelt selgeks õppida, võiksite rääkida inglise keelt oma korteris ja misjoni keelt, kui olete väljas.
- Lugege oma kaaslasega ingliskeelset Mormoni Raamatut. Te võite seda teha ka vaheldumisi: sina loed salmi inglise keeles ja seejärel loeb sinu kaaslane ühe salmi misjoni keeles. Parandage teineteise hääldust ja intonatsiooni.
- Paluge oma misjonijuhataja käest soovitusi mõne lihtsa grammatikaõpiku soetamiseks, kui teil seda veel ei ole.

## Keele õppimise põhimõtted

See osa kirjeldab põhimõtteid, mis aitavad sul tõhusamalt keelt õppida ja selle selgeks saada.

- **Võta vastutus.** Sea pidevalt keeleõppe eesmärgid ning kohenda neid ja õppeplaani. Püüa kasutada õpitavat keelt igal võimalusel.
- **Muuda oma õppimine sisukaks.** Küsi endalt: Miks ma seda õpin? Kuidas aitab see mul paremini suhelda? Seosta õpitud tegeliku elu olukordadega ja igapäevaste tegevustega. Õpi seda osa keelest, mis aitab sul öelda seda, mida sa öelda tahad. Näiteks kui sa soovid kasutada õpetamisel mõnda pühakirjalugu, siis õpi selgeks sellega seonduv sõnavara ja grammatika.

- **Otsi võimalusi suhtlemiseks.** Proovi leida tasakaal grammatika ja keele ehituse ning igapäevaste tegemiste kaudu õppimise vahel. Keele õppimisel pole midagi paremat kui õppekeelt emakeelena kõnelevate inimestega vestlemine.
- **Õpi uued mõisted põhjalikult selgeks.** Sa oled võimeline sõnu meeles pidama ning keelereegleid tõhusalt kasutama, kui sa õpitut regulaarselt kordad ja seda ikka ja jälle uutes situatsioonides kasutad.

## Koosta keeleõppe plaan

Keeleõppe plaan aitab nii uutel kui ka kogenud misjonäridel keskenduda sellele, mida nad saavad iga päev teha selleks, et parandada oma misjoni keele kõnelemise oskust. Sinu plaan peaks hõlmama nii seda, mida sa teed keelt õppides, kui ka seda, mida sa teed ülejäänud päeva jooksul.

Vajaduse korral kasuta mõningal määral sulle keele õppimiseks ettenähtud aega, et seda plaani koostada või muuta. Seejärel õpi igal hommikul võõrkeele õppimiseks ette nähtud ajal selgeks päeva toiminguteks vajalik sõnavara. Järgmised juhtnöörid aitavad sul luua isiklikku keeleõppe plaani:

**1. Sea eesmärgid.** Iganädalased ja igapäevased eesmärgid aitavad sind misjoni keele õppimisel. Eesmärgid seades keskendu sellele, kuidas paremini suhelda ja õpetada selliste päevakavas olevate tegevuste käigus nagu kedagi õpetades, uusi Kirikuga tutvujaid otsides ja koguduse nõukogu koosolekul. Hinda seatud eesmärkide järgi oma edusamme. Küsi endalt, mida sa võiksid teha, et planeeritud tegevuste ajal selgemalt ja suurema väega suhelda.

**2. Vali, milliseid vahendeid kasutada.** Vaata läbi järgmised keeleõppe vahendid ja otsusta, milliseid sa saad oma eesmärkide saavutamiseks kasutada:

- Kiriku standardteosed sinu misjoni keeles,
- õppetunnid sinu misjoni keeles,
- taskusõnaraamat,
- väike grammatikaõpik,
- MKK keeleõppe materjalid,
- märkmekaardid,
- taskumärkmik,
- muud Kiriku materjalid sinu misjoni keeles.



**3. Õpi pähe sõnavara ja väljendid.** Tee kindlaks, milline sõnavara ja millised väljendid aitavad sul soovitud eesmärgid saavutada. Sinu keeleõppe kava võiks hõlmata järgmisi tegevusi:

- Otsi välja õppetundides, brošüürides, pühakirjades ja teistes Kiriku väljaannetes leiduv sõnavara, mida õpetamisel kasutada.
- Kirjuta sõnad ja väljendid, mida sa ei tea, endale märkmikusse. Kanna endaga kaasas väikest sõnaraamatut ning leia nende sõnade tähendus.
- Kanna kaasas märkmekaarte, millelt kogu päeva jooksul õppida. Kirjuta sõna või väljend kaardi ühele poolele ja selle tähendus teisele poolele. Pane need sõnad, mille sa selgeks oled saanud, kõrvale. Tööta järelejäänud sõnadega senikaua, kuni oled kõik selgeks saanud.

## Märkmed

- Kasuta uusi sõnu ja väljendeid lausetes iseseisva õppimise ning õpetamise ajal ja terve päeva jooksul.
- Harjuta hääldamist, öeldes valjusti uusi sõnu ja väljendeid.
- Õpi põhilised pühakirjakohad misjoni keeles pähe.
- Õpi õppetundidest või brošüüridest pähe lihtsaid lauseid, mis edastavad evangeeliumi peamisi põhimõtteid. Leia nende mõtete edastamiseks ka teisi viise.

**4. Õpi grammatikat.** Kasuta oma keeleõppevahendeid, et välja selgitada need grammatika põhimõtted, mis aitavad sul seatud eesmärged saavutada. Vajaduse korral palu abi oma kaaslaselt, mõnelt teiselt kogenud misjonärielt või liikmelt. Võid proovida järgmisi soovitusi:

- Kasuta misjonäride koolituskeskuses saadud grammatikamaterjale või misjonijuhataja heakskiidetud materjale, mis aitaksid sul mõista õppetundides, brošüürides ja pühakirjades leiduvat grammatikat ja lauseehitust.
- Valmista planeeritud kokkusaamiste jaoks ette lauseid, milles kasutatakse neid grammatika põhimõtteid. Harjuta nende lausete ütlemist ja kirjutamist.
- Pööra tähelepanu sõnade järjekorrale antud keeles ning samuti sõnadele ja nende osadele.
- Otsi võimalusi harjutada ja kasutada õpitud grammatikat iga päev.

**5. Kuula aktiivselt.** Kaalu järgmiste soovitude rakendamist:

- Kuula hoolega kohalikke, kes kõnelevad emakeeles. Jäljenda kuuldot.
- Kui sa kuuled midagi sellist, millest sa aru ei saa, kirjuta see üles ja uuri välja, mida see tähendab. Harjuta sõnavara või lauseehituse kasutamist.
- Kuulates proovi ära tunda vastõpitud sõnavara ja lauseehitust.
- Kui sa kuuled, et mõnda väljendit kasutatakse teisiti, kui sina seda ütleksid, siis kirjuta see üles ja harjuta seda. Ent Issanda teenijana kasuta alati sobivat keelepruuki, mitte slängi.
- Tee nimekiri sellest, mida inimesed sulle su plaanipäraste kokkusaamiste jooksul võiksid öelda. Otsi välja nende vastustega seotud sõnade ja väljendite tähendused. Mõttele läbi ja harjuta, mil viisil vastata.

**6. Paranda oma lugemis- ja kirjutamisoskust.** Loe Mormoni Raamatut oma misjoni keeles, et õppida sõnavara ja väljendeid ning harjutada grammatikat, hääldust ja soravust. Keeleõppes pühakirjade kasutamises peitub suur vägi. Kaalu ka järgmisi soovitusi:

- Õpi selgeks selle keele tähestiku või tähemärkide lugemine ja kirjutamine. Tähemärkidel põhineva kirjasüsteemi puhul keskendu lugemisoskusele, näiteks pühakirjade lugemisele. See tuleb sulle õpetamisel kasuks.
- Loe valju häälega misjoni keeles Mormoni Raamatut, teisi pühakirju või Kiriku ajakirju. Pööra tähelepanu võõrastele sõnadele, väljenditele ja grammatika kasutusele. Kui sa mõnest sõnast aru ei saa, proovi mõista selle tähendust konteksti kaudu, enne kui sa selle tähenduse välja otsid. Lisa see sõna märkmekaardile. Vajadusel kasuta paralleelselt oma emakeelseid ja misjonikeelseid pühakirju.
- Las keegi kuulab ja parandab sinu hääldust, intonatsiooni ja pauside tegemise oskust lugemisel.



- Harjuta kirjutamist oma misjoni keeles. Harjuta näiteks isiklike märkmete ja meeldetuletuste, kirjade, tänukaartide ja julgustuseks ning innustamiseks saadetavate kaartide kirjutamist. Kirjuta oma tunnistus nendesse Mormoni Raamatutesse, mida sa välja jagad.

### 7. Palu teiste abi. Kaalu järgmiste soovitude rakendamist:

- Kui sinu kaaslane on kohalik ja kõneleb kohalikku keelt emakeelena, siis kasuta seda suurepärasest võimalust ning küsi temalt tihti küsimusi ja palu tagasisidet.
- Palu oma kaaslasel ja kohalikel sind parandada ja soovitada sulle viise keeleoskuse parandamiseks. Kui nad kasutavad mõnda sõna, millest sa aru ei saa, palu, et nad seda sulle selgitaksid. Lapsed ja vanavanemad on tihtipeale väga abivalmid.
- Palu abi neilt, keda sa õpetad. Selgita: „Ma õpin teie keelt. Palun aidake mind. Palun aidake mind, kui ma ei suuda mõnda sõna kohe leida.”
- Ära kõhkle konkreetset abi paluda. „Kuidas te ütlete \_\_\_\_\_?” „Kuidas te hääldate \_\_\_\_\_?” „Mida tähendab \_\_\_\_\_?” „Kas te võiksite palun seda korrata?” Kirjuta vastused üles ja õpi need selgeks.
- Palu liikmete abi päheõpitud sõnade ja fraaside kontrollimisel ja pühakirjade valju häälega lugemisel.



### 8. Hinda ja kohanda oma õppekava. Vaata iga nädal üle oma õppekava, et hinnata, kas see toimib. Palu, et su kaaslane ja misjoni juhid soovitaksid, kuidas seda paremaks muuta.

Kasuta oma misjoni keelt igal võimalusel. Räägi oma kaaslasega päeva jooksul võimalikult palju misjoni keeles. Palveta selles keeles nii isiklikult kui ka avalikult, et õppida palveks sobilikku keelekasutust ja et õppida väljendama seda, mis on su südamel.

Ära karda teha vigu. Igaüks, kes õpib uut keelt, teeb vigu. Inimesed saavad aru ja nad hindavad sinu pingutusi rääkida nende keelt. Väljendite ja pühakirjakohtade päheõppimine aitab sul vigu vältida, kuid sa ei peaks kasutama pikki päheõpitud või ettevalmistatud tekste, et vigu vältida.

#### Ülesanne: Iseseisev õppimine

Kasutades eelpool kirjeldatud juhtnõore, koosta endale õppimiseks kava. Vaata oma kava üle koos oma kaaslase või misjonijuhatajaga.

### Õpi koos oma kaaslastega

Aita oma kaaslastel kogeda edu ja saavutada enesekindlus keele õppimisel nii kiirelt kui võimalik. Tee siiralt ja sageli oma kaaslastele ja teistele misjonäridele komplimente nende edusammude kohta. Ole peenetundeline, et mitte öelda ega teha midagi sellist, mis võiks nende enesekindlust nõrgendada, kuid ära kaitse neid ka üleliia, nii et nad ei õpi. Vajaduse korral aita neid. Anna neile võimalusi, et edukalt õpetada ja tunnistada. Võid kasutada järgmisi soovitusi, et õppida koos oma kaaslastega:



## Märkmed

- Õpetage teineteisele grammatikat ja sõnavara, mida te olete õppinud.
- Harjutage misjoni keeles õpetamist. Alguses võivad uued misjonärid õpetada väga lihtsalt, jagada lihtsat tunnistust ja lugeda ette pähe õpitud pühakirjakohti. Kui nende enesekindlus ja oskused kasvavad, on nad võimelised Kirikuga tutvujaid paremini õpetama.
- Harjutage keelekasutust, et vestelda tavapärastes misjonitöö olukordades.
- Andke teineteisele lahkelt lihtsat ja praktilist tagasisidet. Samuti on oluline, et sa ei solvuks, kui keegi sulle tagasisidet annab.

Pane tähele, kuidas üks kogenum misjonär aitas oma kaaslast järgmises tõestisündinud loos:

*„Ma olin just oma teise piirkonda jõudnud, kui mu kaaslane mulle ütles, et ühel kokkusaamisel on minu kord jagada vaimset mõtet. Ma olin päris hirmunud. Minu esimene kaaslane õpetas alati ise ja mina olin harjunud tegema vaid väikese osa õppetunnist ja seejärel kuulama, kuidas tema edasi rääkis ja kõikidele küsimustele vastas.*

*Ma proovisin oma kaaslast veenda, et ta vaimset mõtet ise jagaks, kuid ta julgustas mind seda ülesannet täitma. Ma harjutasin tema abiga.*

*Kui see hetk kätte jõudis, avasin ma oma pühakirjad ning lugesin 3. Nefi 5. ja 7. peatükist. Selgitasin vaevaliselt, miks ma tundsin, et valitud pühakirjakohad on olulised, ning tundsin suurt kergendust, kui olin lõpule jõudnud. Kui küsimus esitati, vaatasin ma oma kaaslasele otsa, et tema vastaks, kuid ta vaikis. Kuid endalegi üllatuseks vastasin ma seejärel arusaadavas prantsuse keeles. Veelgi enam, ma imestasin, et see liige ei paistnud üldse märkavat, et ma suheldes ebakindel olin. Ma sain enesekindlust juurde ja mõistsin, et minu prantsuse keel oli parem, kui ma arvatagi oskasin.*

*Nädalad möödusid ja mu kaaslane lasi mul jätkuvalt õpetada – isegi siis, kui ma arvasin, et ma ei saa hakkama, isegi siis, kui ta tõenäoliselt ka ise kahtles, kas ma ikka saan hakkama. Ja kuna ta innustas mind kõnelema, kuulama ja õpetama, hakkas minu keeleoskus kiiremini arenema ja mul oli tunne, et minust on saanud tööriist meie Taevase Isa käes, selle asemel et olla lihtsalt teise misjonäri vaikne kaaslane.”*

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

- Kui su kaaslaseks on uus misjonär, siis kuidas saaksid sa tal aidata keelt õppida?
- Kui sa ise oled uus misjonär, siis millist abi võiksid sa oma vanemalt kaaslasele paluda?

## Kultuuri- ja keeleõpe

Kultuur ja keel on omavahel lähedalt seotud. Kultuuri mõistes saad paremini aru, miks keelt kasutatakse nii, nagu seda kasutatakse. Püüa mõista nende inimeste kultuuri, et sa võiksid taastamise sõnumi ainulaadseid aspekte edastada nii, et see oleks neile selge.

Üks olulisemaid asju, mida sa saad inimeste usalduse ja armastuse võitmiseks teha, on nende kultuur sobilikul moel omaks võtta. Paljud tublid misjonärid on seda teinud (vt 1. korintlastele 9:20–23). Püüdle selle poole, et inimesed sinu ja su keelekasutusega seoses end mugavalt tunneksid.

**Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine**

- Kujuta endale ette, et sa teenid misjonil Aasias. Sa valmistud õpetama ülestõusmisest ja tead, et budistid usuvad uuestisündimisse. Millisel moel õpetad sa ülestõusmisest sedasi, et Kirikuga tutvuja mõistab, et see erineb oluliselt uuestisünni õpetusest? Millised sõnad ja väljendid oleks sul vaja selgeks õppida, et seda ülesannet täita?
- Mõtle õpetatavate inimeste kultuurilise ja usulise keskkonna peale. Selgita välja, millised nende tõekspidamised võivad põhjustada evangeeliumiõpetuste väärarusaamist. Mõtle läbi, kuidas õpetada neid õpetusi selgelt.

**Keelte and**

Otsi Vaimu ande, kaasa arvatud keelte andi ja keelte tõlkimise andi. See aitab sul oma misjoni inimeste keelest rohkem aru saada kui miski muu. Seda andi ei saa sa ilma isikliku pingutuseta, seega pead sa seda aktiivselt otsima. Üks osa keelte anni otsimisest on teha tööd ja näha vaeva ning teha kõik endast olenev, et keel selgeks õppida. Usalda, et Vaim aitab sind, kui sa elad õigemeelselt ning annad endast parima. Usu sellesse, et sa võid saada keelte anni selle kõige tõelisemas ja ulatuslikumas mõttes.

Kui sa tunned, et sul on raskusi enda selgelt väljendamisega, siis pea meeles, et Vaim võib kõnetada kõikide Jumala laste hinge. Vanem Thomas S. Monson õpetas: „On üks keel, .. mis on kõikide misjonäride puhul ühine – see on Vaimu keel. Seda ei õpita kirjanikelt ega õpikutest ega omandata ka lugemise ja päheõppimise teel. Vaimu keel saab selgeks sellele, kes proovib kogu südamest tunda Jumalat ning pidada kinni Tema jumalikest käskudest. Selle keele valdamine võimaldab läbi murda takistustest, ületada barjääre ja puudutada inimsüdan“ (The Spirit Giveth Life. – Ensign, juuni 1997, lk 2).

**Pea meeles!**

- Uuri õpetusi ning õppetunde esmalt oma emakeeles.
- Õpi selgeks, kuidas edastada neid õpetusi ja väljendada oma tundeid misjoni keeles.
- Loo keeleõppe plaan ning proovi regulaarselt järele uusi ideid, et oma misjoni keelt paremini omandada.
- Otsi Vaimu juhatust, mis aitaks sul mõista sinu misjoni inimesi ning nendega suhelda.

## Ideed õppimiseks ja praktikas kasutamiseks

### Iseseisev õppimine

- Vaata läbi selles peatükis pakutud soovitusel. Vali välja üks soovitus, mida sa ei ole veel proovinud, ning sea endale eesmärk seda mõne järgneva päeva jooksul proovida.
- Küsi järgmisel ringkonna koosolekul ühelt kogunud ja hea keeleoskusega misjonärit, mida tema keele selgeksõppimise nimel tegi.
- Loe ja aruta järgmist vanem Richard G. Scotti ütlust: „Kui .. rahvuslikud traditsioonid ja tavad on Jumala õpetustega vastuolus, siis jätke need kõrvale. Kui traditsioonid ja tavad on Tema õpetustega kooskõlas, siis tuleks neid kalliks pidada” (Removing Barriers to Happiness. – Ensign, mai 1998, lk 87). Mõttele sellele, mil moel erineb sinu teenimispiirkonna kultuur sinu enda omast. Tee erinevustest nimekiri. Seejärel jätta välja kõik need, mis on evangeeliumi õpetustega vastuolus. Mõttele kõigi järelejäänute peale ning sellele, kuidas saaksid need tavad omaks võtta.
- Koosta õppeplaan, mis aitaks sul teha ühte järgmistest tegevustest oma misjoni keeles:
  - Rääkida Joseph Smithi lugu.
  - Teha kokkuvõtte 3. Nefi 11. peatükist.
  - Teha kokkuvõtte Alma 32. peatükist.
  - Rääkida lugu Nefist ja vaskplaatidest (vt 1. Nefi 3–5).
  - Selgitada evangeeliumi ajajärgude olemust.
  - Jagada mõnda isiklikku kogemust.
- Vali ühest õppetunnist kõik tundmatud sõnad ja kirjuta need märkmekaartidele. Kanna neid enesega kaasas seni, kuni sa oled need kõik selgeks õppinud.

### Kaaslasega õppimine

- Harjutage teineteisele misjonäride õppetundide õpetamist misjoni keeles.
- Palu oma kaaslasel kuulata sinu hääldust ja aidata sul end parandada.
- Valige pühakirjalugusid või -kohti, mida te sooviksite õpetamisel kasutada. Harjutage neid oma sõnadega kokku võtma.
- Vaadake läbi selles peatükis olevad soovitusel. Arutage, milliseid soovitusi saaksite kasutada järgmise nädala jooksul oma kaaslasega õppimisel.
- Kui sa koolitad välja uut misjonäri, siis tee märkmeid nende kordade kohta, kui sinu kaaslasest ei saadud aru. Tee nimekiri asjakohastest sõnadest, väljenditest või grammatikast, mis oleks sinu kaaslasel abiks. Selgita ja harjuta nimekirjas oleva kasutamist eelseisvate planeeritud tegevuste käigus.

### Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

- Kutsu koosolekule keelt emakeelena kõnelevaid inimesi. Tee vajalikud ettevalmistused, et misjonärid saaksid neid õpetada väikestes rühmades. Palu emakeele kõnelejalteha märkmeid ja anda misjonäride keele kohta tagasisidet.
- Anna ühele või kahele misjonäriale varakult ülesanne rääkida sellest, milline edu on neil olnud keele õppimisel. Lase neil jagada oma mõtteid.
- Tee ühele kogunud misjonäriale ülesandeks teha lühike ettekanne mõnest sellisest keele osast, mis on misjonäride jaoks tavaliselt raske. Too näiteid heast keelekasutusest ning laske misjonäridel seda harjutada.
- Lase misjonäridel, kes tunnevad kohalikku kultuuri, jagada abistavaid näpunäiteid.

### Misjonijuhataja

- Aeg-ajalt vii misjonäridega peetav vestlus läbi selles keeles, mida nad õpivad.
- Palu kohalikelt preesterluse juhtidelt soovitusi selle kohta, kuidas misjonärid saaksid oma keeleoskust parandada.
- Selgita välja kõige tavalisemad vead, mida sinu misjoni keelt õppivad misjonärid teevad. Anna tsoonikonverentsil nõu nende vigade parandamiseks.
- Õpeta misjonäridele õpetust vaimsetest andidest.
- Jälgi oma misjonäre, kui nad selles keeles õpetavad.
- Otsi võimalusi, et seda keelt oma misjonäridega kasutada.

Märkmed





# Kuidas aega arukalt kasutada?

## Mõtiskle järgneva üle

- Kuidas saavad seatud eesmärgid aidata mul olla tõhusam misjonär?
- Millele peaksid minu eesmärgid keskenduma?
- Millised vahendid ja materjalid on mul planeerimisel abiks ja kuidas ma neid kasutan?
- Miks on piirkonnaraamat tähtis?
- Mida ma teen igapäevase ja igapäevase planeerimise ajal?
- Kuidas ma tean, kas minu eesmärgid ja plaanid aitavad kaasa Issanda tööle?

**S**inu ülesandeks on teha Issanda tööd teatud kindlas piirkonnas. Ta tahab, et sa vaataksid oma piirkonna järele armastuse ja suure hoolega. Sinu eesmärgiks on aidata teistel tulla Tema juurde ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise teel.

Tee kõik, mida sa suudad, et sinu piirkond oleks sinu lahkudes tugevam kui siis, kui sa sinna alles läksid. Sisukad eesmärgid ja hoolikas planeerimine aitavad sul viia täide seda, mida Issand sinult nõuab. Sulle määratud piirkonna inimeste eest hoolitsedes annad sa aru Talle ja oma misjoni juhtidele.

Sinu misjonikutses seisab: „Sinult oodatakse ka seda, et sa pühendaksid kogu aja ja tähelepanu Issanda teenimisele, jättes seljataha kõik isiklikud asjatoimetused. Seda tehes Issand õnnistab sind ning sinust saab tõhus tõe kaitsja ja edastaja. Me usaldame sind ja palvetame, et Issand aitaks sul täita su kohustusi selle püha ülesande täitmisel.” See peatükk aitab sul teada, kuidas eesmärkide seadmine, planeerimine ja aruandmine võivad aidata paljudel inimestel võtta vastu taastatud evangeeliumi.

## Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

Loe Jaakobi 5:11–13, 61–64, 74–75 ja vasta järgmistele küsimustele:

- Millised tunded on Issandal oma laste vastu?
- Milliseid jõupingutusi nõuab Issand oma teenijatelt?

Märkmek

## Peamised pöördumise näitajad

Ehk oled sa mõtisklenud, millised sinu paljudest ülesannetest on kõige tähtsamad. Sellele küsimusele vastamiseks pead sa mõistma oma eesmärki ja teadma, kuidas arukas ajakasutus võib sul aidata seda eesmärki täita.

Sinu eesmärk on kutsuda teisi tulema Kristuse juurde, aidates neil võtta vastu taastatud evangeelium Jeesusesse Kristusesse ja Tema lepitusse uskumise, meelearanduse, ristimise, Püha Vaimu anni saamise ja lõpuni vastupidamise kaudu. Kiriku juhid on määratlenud põhinäitajad, mis aitavad sul sellele eesmärgile keskenduda. Keskendudes nendele näitajatele, aidad sa inimestel teha edusamme ristimise, liikmeks kinnitamise ja Kirikus aktiivseks jäämise ning kindla pöördumise suunas.

### Kirjapanemiseks ja aruandmiseks vajalikud põhinäitajad

- Ristitud ja liikmeks kinnitatud Kirikuga tutvujad
- Kindlaks määratud ristimiskuupäevaga Kirikuga tutvujad
- Kirikuga tutvujad, kes käivad sakramendikoosolekul
- Kirikuga tutvujatele õpetatud õppetunnid, kus on kohal viibinud Kiriku liige
- Teised õppetunnid
- Edenevad Kirikuga tutvujad
- Kontakteeritavad, kellega on ühendust võetud
- Uued Kirikuga tutvujad
- Hiljuti pöördunutele ja vähemaktiivsetele liikmetele õpetatud õppetunnid

Need näitajad viitavad sündmustele ja oludele, mille järgi saab määrata isiku arengut kestva pöördumise suunas. Põhinäitajate lühikirjeldused on järgmised:

**Ristitud ja liikmeks kinnitatud Kirikuga tutvujad:** iga pöördunu, kes on saanud ristitud ja Kiriku liikmeks kinnitatud.

**Kindlaks määratud ristimiskuupäevaga Kirikuga tutvujad:** iga Kirikuga tutvuja, kes on nõus kindlal kuupäeval saama ristitud ja Kiriku liikmeks kinnitatud.

**Kirikuga tutvujad, kes käivad sakramendikoosolekul:** iga Kirikuga tutvuja, kes on käinud sakramendikoosolekul.

**Kirikuga tutvujatele õpetatud õppetunnid, kus on kohal viibinud Kiriku liige:** kõikidele Kirikuga tutvujatele õpetatud õppetundide koguarv, mille juures on viibinud Kiriku liige. Õppetund koosneb tavaliselt vähemalt ühe õppetundides sisalduva põhimõtte õpetamisest, algus- ja lõpupalvest ning Kirikuga tutvujale esitatud üleskutsest kohustuda midagi tegema. Selleks et õppetund täielikuna arvesse läheks, ei pea õpetama kõiki õppetunnis olevaid põhimõtteid. Õpetamise tõhusust võib mõõta selle alusel, kas Kirikuga tutvujate usk Päästjasse kasvab, kas nad parandavad meelt oma üleastumistest ning valmistuvad tõsimeelselt ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise talituste saamiseks.

**Teised õppetunnid:** kõikidele Kirikuga tutvujatele õpetatud õppetundide koguarv, mille juures ei viibinud Kiriku liige.

**Edenevad Kirikuga tutvujad:** Kirikuga tutvujate koguarv, kellele on õpetatud vähemalt kaks õppetundi ning kes peavad kinni sellistest kohustustest nagu palvetamine, Mormoni Raamatu lugemine, kirikus käimine ning valmistumine ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks. Kirikuga tutvujad, kes on küll nõus jätkama evangeeliumi õppimist, kuid kel on raskusi kohustustest kinnipidamisega, ei ole selle määratluse kohaselt edenevad. Neid liigitatakse kas uuteks või muudeks Kirikuga tutvujateks.



**Kontakteeritavad, kellega on ühendust võetud:** kõik soovitatud inimesed, kellega oled ühendust võtnud ning keda oled kas õpetanud või kellega oled kokku leppinud kindla aja, millal tagasi minna. Kui sa oled kord kontakteeritavaga ühendust võtnud, ei märgita teda enam kontakteeritavate hulka, vaid temast saab kas uus Kirikuga tutvuja või keegi, kellega edaspidi ühendust võtta, või kustutatakse ta üldse nimekirjast. Kontakteeritavate hulka, kellega on ühendust võetud, arvatakse ka need, kellega ei ole õnnestunud pärast mitmeid katseid ühendust saada, või kui sa avastad, et aadress ei ole õige. Nende nimed saadetakse tagasi misjonikontoris koos selgitusega, miks nendega ei õnnestunud ühendust võtta.

Kontakteeritavate koguarv viitab kõigile kontakteerumissoovitustele, mille sa oled saanud, kuid kellega sa ei ole veel ühendust võtnud (liikmetelt, Kirikuga tutvujatelt või Kiriku peakorterilt jne saadud kontakteerumissoovitused). Aruandluse mõttes kantakse soovitavate arv, kellega pole veel ühendust võetud, üle nädalast nädalasse. Iga uus saadud soovitus lisatakse sellele arvule ja iga kontakteeritav, kellega on ühendust võetud, arvatakse sealt maha. Kuid pea meeles, et lahtris „Kontakteeritavad, kellega on ühendust võetud“ kajastub käesoleval aruandluse nädalal külastatud kontakteeritavate arv.

**Uued Kirikuga tutvujad:** inimeste koguarv, kellele on õpetatud õppetund ja kellega on uus kohtumise aeg kokku lepitud.

**Hiljuti pöördunutele ja väheaktiivsetele liikmetele õpetatud õppetunnid:** pöördunutele, kes on olnud liikmeks alla aasta, ja väheaktiivsetele liikmetele õpetatud õppetundide koguarv.

Eesmärkide seadmisel ja plaanide tegemisel mõtle sellele, millised jõupingutused suurendaksid nende põhinäitajate alla kuuluvate inimeste arvu. Sinu eesmärk peaks olema nende põhinäitajate alla kuuluvate inimeste arvu suurendamine.

Sa teed palju sellist, mis ei ole nendes põhinäitajates üles tähendatud, nagu näiteks tänaval kontakteerumine või iseseisev ja koos kaaslasega õppimine. Need tähtsad tegevused on toeks ühele või mitmele põhinäitajale. Näiteks kui sa õpetad neid, keda sa leiad isiklike püüdluste kaudu, täiendad sa uute Kirikuga tutvujatega oma õpetatavate hulka. Sinu iseseisvate ja koos kaaslasega läbi viidud õpingute kvaliteet parandab sinu võimet Vaimu abil õpetada, mis õnnistab sinu uusi ja edenevaid Kirikuga tutvujaid. See, millise väega sa otsid ja õpetad, avaldab mõju igale põhinäitajale. Hinda kogu oma tegevust selle alusel, kas see suurendab nendes kategooriates olevate inimeste arvu. Kui sa ei näe oma kaaslasega, kuidas mõni inimeste leidmise nimel tehtav tegevus suurendab inimeste arvu vähemalt ühes põhikategoorias, pead sa kaaluma, kas see tegevus on sinu aega väärt.

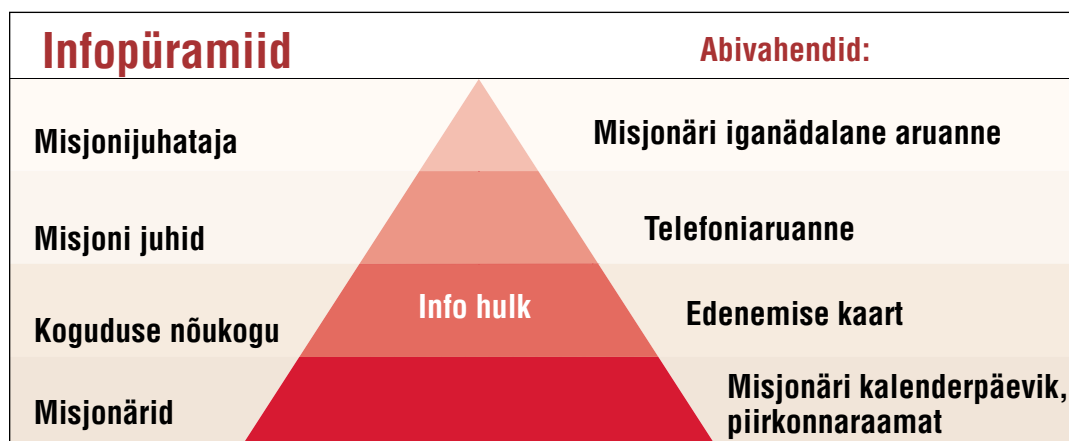
#### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

Pange oma õppepäevikusse kirja kõik, mida te olete viimase kolme päeva jooksul teinud Kirikuga tutvujate leidmiseks. Iga tegevuse puhul otsustage, kas see mõjutas üht põhinäitajatest. Kui mõjutas, siis kirjutage selle kõrvale „jah“. Kui ei mõjutanud, siis kirjutage „ei“. Selgitage, milline mõju oli igal tegevusel, mille kõrvale te kirjutasite „jah“. Otsustage iga tegevuse puhul, mille kõrvale on kirjutatud „ei“, miks te seda tegite ja kas te jätkate seda tegevust ka tulevikus. Aruta loetelu oma kaaslasega ning selgita, miks sa kirjutasid mõne tegevuse kõrvale „jah“ ja mõne kõrvale „ei“. Arutage, mida te ei peaks enam tegema.

#### Piirkonnaraamat ning planeerimist ja aruandmist hõlbustavad vahendid

Moroni rääkis nendest, kes tema päevil ristimise ja liikmeks kinnitamise teel Kirikusse vastu võeti ja kuidas „nende nimed märgiti üles, et neid võidaks meeles pidada ja kosutada Jumala hea sõnaga, et hoida neid õigel teel“ (Moroni 6:4).

Sulle on antud abivahendid, mis aitavad sul talletada tähtsat teavet inimeste kohta, keda sa õpetad. Need vahendid võimaldavad sul jagada teatud määral informatsiooni nendega, kellel on seda vaja, nagu näitab järgnev illustratsioon.



Neid abivahendeid ja kogu tööks vajalikku informatsiooni hoitakse piirkonnaraamatus ja misjonäri kalenderpäevikus. Piirkonnaraamat sisaldab järgmist:

- **Piirkonna kaart**
  - Piirkonna kaart, millele on märgitud piirid
- **Edenemise kaardid**
  - Edenemise kaardi blanketid
- **Kirikuga tutvujad, kelle ristimise ja liikmeks kinnitamise kuupäev on kindlaks määratud**
  - Õpetamisaruande blanketid
- **Edenevad Kirikuga tutvujad**
  - Õpetamisaruande blanketid
- **Uued ja teised Kirikuga tutvujad**
  - Õpetamisaruande blanketid
- **Potentsiaalsed Kirikuga tutvujad**
  - Potentsiaalsete Kirikuga tutvujate blanketid
  - Meedia kaudu ühendust võtnute ja teiste soovitatute andmed
- **Endised Kirikuga tutvujad**
  - Õpetamisaruande blanketid
- **Hiljuti pöördunud ja väheaktiivsed liikmed**
  - Õpetamisaruande blanketid
  - Pöördunu arengu kontroll-lehe blanketid
- **Koguduse ja misjoni informatsioon**
  - Koguduse aadressiraamat
  - Koguduse ametid ja ametikandjad
  - Koguduse ja misjonäride koosolekute graafik
  - Loetelu peredest, kus kõik ei ole Kiriku liikmed
  - Piirkonna või tsooni misjonäride nimestik
- **Juhid**
  - Telefoniaruanded
- **Piirkonna informatsioon**
  - Korterit puudutav info
  - Ühistransport
  - Juuksur
  - Pesumaja
  - Kauplused
  - Kohad, mida vältida
  - Kontaktandmed

### Piirkonnaraamat

Igal misjonitöö piirkonnal on piirkonnaraamat, mis on sinu igapäevast tööd kajastav püsiv ülestähendus. Uuenda tähtsamaid andmeid iga päev ning vaata see üle oma iganädalasel planeerimisajal. Hoi seda korras ja täpsena, et sinu inspireeritud teenimine võiks olla lähtekohaks igale tulevasele misjonäriks. Kui sinult palutakse, siis võta oma piirkonnaraamat kaasa vestlusele või tsoonikonverentsile, kus misjoni juhid saavad seda vaadata ja anda sulle teada, kuidas kasutada seda kõige tõhusamalt.

Sa võiksid vaadata mõnda osa sellest raamatust iga päev, kui sa oma plaane üle vaatad ja neis muudatusi teed. Kui palutakse, võta oma piirkonnaraamat kaasa tsoonikonverentsidele ja vestlustele, et misjoni juhid saaksid selle üle vaadata. See raamat peaks jääma sinu korterisse pärast sinu üleviimist uude piirkonda, et tulevased misjonärid saaksid seda teavet kasutada.

Kanna oma piirkonnaraamatusse täpsed ja ajakohased andmed kõikide inimeste kohta, kellega sa töötad. Järgnevalt on toodud ära olemasolevate abivahendite selgitus.

**Õpetamisaruanne:** sellele blanketile saad sa kanda üksikasjaliku info nende Kirikuga tutvujate, hiljutiste pöördunute ja väheaktiivsete liikmete edusammude kohta, keda sa õpetad.

- Isikuandmed
- Ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise kuupäevad

VIIMSE AJA PÜHADE  
JEESUSE KRISTUSE  
KIRIK

Õpetamise kaart

Misjoni piirkond \_\_\_\_\_ Kogudus \_\_\_\_\_ Või-või ringkond \_\_\_\_\_

Isiklikud andmed (täiendavad andmed leiad selle blanketi tagaküljel)

Isiku nimi	Õigik	Vanus	Esimese kohtumise kuupäev	Plaanitud ristimise kuupäev	Tegelik ristimise kuupäev	Konfirmatsiooni kuupäev	Laste nimed (täiendavad nimed võib kirjutada "Tasistatava" ossa blanketi tagaküljel)
							Vanus _____ Vanus _____
							Vanus _____ Vanus _____

Address \_\_\_\_\_ Telefoni number \_\_\_\_\_ Misjonärid, kes alustasid õpetamist \_\_\_\_\_

Liikmetest sõprade ja kodu- või koolitusõpetajate nimed \_\_\_\_\_ Telefoni number \_\_\_\_\_ Address \_\_\_\_\_

\*Ligistus: KT = Kirikuga tutvuja; HP = hiljuti pöördunu; VA = väheaktiivne liige; OP = osa-liikmeline perekond (pere, kus ainult osad liikmed kuuluvad Kirikusse)

Kuupäev, mil õppetunde ja põhimõtteid õpetati (tõmba ring ümber, kui juures viibis ka kirikulige)			Kirikuga tutvuja või perekonnapea võetud kohustuste või tegevuste seis		
Sõnum taastamisest	Enne ristimist	Pärast ristimist	Käsiud	Enne ristimist	Pärast ristimist
Jumal on meie armastav Taevane Isa			Kuulekus		
Evangeelium õnnistab perekondi			Palveta sageli		
Evangeeliumi ajajärgud			Uuri pühakirju		
Pääsja maine teenimistöö			Puhitse hingamispäeva		
Suur usust taganemine			Ristimine ja konfirmeerimine		
Taastamine: Joseph Smith			Urgi prohvetit		
Mormoni Raamat			Pea kinni kümnest käsut		
Palve, Püha Vaim			Elad sõlbilise puhtuse seaduse järgi		
<b>Päästmisplaan</b>			<b>Seadused ja talitused</b>		
Elu enne maa peale tulekut			Preesterlus ja abivahendite loomine		
Loomine			Misjonitöö		
Tahtevabadus ja langemine			Igavene abielu		
Meie elu maa peal			Tempelid ja peresjalugi		
Lapetus			Teenimine		
Vaimumaailm			Õpetamine ja õppimine		
Ülesõbumine, kohtumised ja suuremalisus			Õpetamine ja õppimine		
Auhilguse kuningriigi			Õpetamine ja õppimine		
<b>Jeesuse Kristuse evangeelium</b>			Õpetamine ja õppimine		
Puhust puhtaks			Õpetamine ja õppimine		
Usk Jeesusesse ristlusesse			Õpetamine ja õppimine		
Meeleparandus			Õpetamine ja õppimine		
Ristimine, meie esimene leping			Õpetamine ja õppimine		
Püha Vaimuand			Õpetamine ja õppimine		
Pea vastu õpuni			Õpetamine ja õppimine		

(Täiendavad isiklikud andmed leiad selle blanketi tagaküljel)

© 2004 IR, 134, 704. Printed in the USA, 36987 124

- Aruanne, millal sa õpetasid viie õppetunni põhimõtteid ja kas liige oli kohal. See osa võimaldab sul saada õpetatu kohta ülevaadet, hoolimata sellest, mis järjekorras sa põhimõtteid õpetad.
- Sa võid märkida üles, milliseid õppetunde õpetati enne ja milliseid pärast ristimist.
- Aruanne Kirikuga tutvujatele antud kohustuste pidamise kohta. Siia ossa kirjutad sa kuupäeva, mil sa palusid neil mingit kohustust täita, ja märgid, kas nad on sellest kinnipidamisel järjepidevad.







Kui sa planeerid ja teed misjonitööd, kasutad sa iga päev kalendrilehte toodud näite kohaselt:

- Kalendrileht, kuhu sa saad kirja panna õpetuste ajad, koosolekud ja tegevused Kirikuga tutvujate leidmiseks. Planeeri nii, et sul jagub sisukaid tegevusi päeva igaks tunniks. Kalendris on jäetud ruumi ka tagavaraplaanideks.
- Koht, kuhu kirjutada täitmist vajavad ülesanded (telefonikõned; inimesed, kellega ühendust võtta; õppetundideks ettevalmistumine; kohustuste täitmise kontrollimine jne).

- Koht, kuhu kirjutada, mida sa õppetundideks valmistudes uurid.
- Igapäevased eesmärgid ja valitud põhinäitajate tegelikud tulemused.

**Misjonäri iganädalane aruanne:** see aruanne võimaldab sul anda vahetult oma misjonijuhatajale ülevaade oma misjonitööst ja kõigest isiklikust, millest sa sooviksid rääkida. Ole seda kirja kirjutades konkreetne, kuid pea meeles, et sa ei pea kogu vaba ruumi täis kirjutama. Tema on ainus, kes seda kirja loeb, ja seega võid sa oma märkmetes olla avameelne.



## Kuidas seada eesmärke?

Eesmärkides peegelduvad meie südamesoovid ja nägemus sellest, mida me suudame saavutada. Eesmärkide ja plaanide kaudu saavad meie lootused teoks. Eesmärgi seadmine ja planeerimine näitavad usku. Sea palvemeelselt eesmärke, mis on kooskõlas Päästja käsuga „Tehke jüngriteks kõik rahvad, ristides neid Isa ja Poja ja Püha Vaimu nimesse” (Matteuse 28:19).

Sea eesmärk iga põhinäitaja kohta. Sa võid seada eesmärke ka isiklikuks arenguks. Tee oma eesmärkide saavutamiseks kõik, mis sinu võimuses, austades samas teiste valikuvabadust. Edu lõplikuks mõõdupuuks pole üksnes eesmärkide saavutamine, vaid teenimistöö, mida oled teinud, ja teiste inimeste edusammud. Eesmärgid on vahendid, mis aitavad sul Taevase Isa laste seas palju head korda saata. Neid ei tohiks kasutada tunnustuse pälvimiseks.

Hoolikalt läbimõeldud eesmärgid annavad sulle selget juhatust ja täidavad su päevad tegevustega, mis aitavad inimestel tugevdada usku Päästjasse ning liikuda ristimise, liikmeks kinnitamise ja Kirikus täielikult aktiivseks jäämise suunas. Pingutust nõudvad eesmärgid aitavad sul teha tõhusat tööd ning kasvada. Eesmärkide seadmisel järgi järgmisi juhiseid:

- Järgi Vaimu.
- Keskendu olulisematele näitajatele.
- Keskendu inimestele. Kuigi sa kasutad arve, mõtle ka nende inimeste nimede peale.
- Ole konkreetne ja realistlik, kuid sea eesmärke, mis panevad sind pingutama.
- Sea eesmärke igaks nädalaks ja päevaks.
- Sea eesmärke omaette ja koos kaaslasega õppimisel, samuti keelt õppides, kui sul tuleb seda teha.
- Hinda oma edusamme iga päev, iga nädal ja iga kuue nädala tagant. Kui mõne eesmärgi täitmine ei õnnestu, hinda oma püüdlusi ja otsi mooduseid selle eesmärgi saavutamiseks. Vajaduse korral korrigeeri oma ootusi.

Aja jooksul võib sinu misjonijuhataja seada edukuse standardeid või misjoni eesmärke, et aidata sul teada, mis suunas edasi pürgida, ja et kasvatada sinu usku. Ringkonna, tsooni ja misjoni standardid aitavad sul püüelda kaugemale, töötada tõhusalt ja anda endast veelgi enam. Need ei ole ettekirjutused, millest sa kaaslasega lähtuma pead.

*„Ma olen täiesti veendunud, et kui me ei sea oma elus eesmärke ega õpi ära, kuidas elada viisil, mis aitab meil oma eesmärke saavutada, võime ükskord vana eas elule tagasi vaadata ja tõdeda, et me oleme saavutanud oma võimalikust potentsiaalst vaid väikese osa. Kui õppida ära eesmärgi seadmise põhimõte, on võimalik selles elus palju rohkem saavutada.”*

– VANEM M. RUSSELL BALLARD  
KÖNE SALT LAKE'I PIIRKONNA NOORTELE  
TÄISKASVANUTELE, 18. OKT 1981.

**Ülesanne: Kaaslasega õppimine**

Seadke iga nädal eesmärgi iga põhinäitaja kohta. Küsige iga eesmärgi puhul endalt:

- Kas selle arvu taga on ka nimed?
- Kas see eesmärk on konkreetne?
- Kas see eesmärk on realistlik?
- Kas see eesmärk paneb meid pingutama?
- Kas me oleme sellele eesmärgile pühendunud?

Arutage iga eesmärki. Otsustage vajaduse korral, kuidas te võiksite seda korrigeerida ja miks.

**Iganädalane planeerimisaeg**

Seadnud kord eesmärgid, otsustage, kuidas te need saavutate. Sinu ja su kaaslane iganädalane planeerimisaeg peaks olema päeval ja ajal, mis ei ole inimeste leidmiseks kõige tõhusam, nagu näiteks neljapäeva või reede hommik. Iganädalase planeerimisaja päeva ja aja määrab sinu misjonijuhataja. Iganädalane planeerimine võib võtta aega kaks või kolm tundi.

Teie arutelud peaksid keskenduma inimeste vajadustele ja sellele, kuidas aidata neil edeneda. Vaadake nende iganädalaste planeerimisaegade jooksul üle varasemad eesmärgid ja seadke uusi eesmärgi järgmiseks nädalaks. Võtke arvesse kõik misjonitöösse puutuv.

Pühapäeva õhtu on soovitatav aeg iganädalase telefoniaruande esitamiseks. Pühapäevaõhtune aruanne kirjeldab kõige täpsemalt ja ajakohasemalt misjonil valitsevat olukorda, sest enamik ristimisi ja Kiriku liikmeks kinnitamisi leiavad aset laupäeval või pühapäeval.

Kuna iganädalase planeerimisaja päev erineb tõenäoliselt aruande esitamise päevast, arvestage iganädalasel planeerimisel kümne päevaga. Näiteks, kui iganädalane planeerimisaeg on neljapäeval, vaatate te üle, kuidas teie eesmärgid on sel nädalal senini täitunud, ja planeerite, mida te peate tegema, et need eesmärgid pühapäevaks saavutada. Seejärel seadke eesmärgi ja tehke plaane järgmiseks nädalaks (esmaspäevast pühapäevani). Pühapäeva õhtul teete te kokkuvõtte ja esitate möödunud nädala tulemuste kohta aruande ning algava nädala plaanid on teil siis juba tehtud. Järgnevad juhised selgitavad, kuidas iganädalasi plaane teha.

**1. Palvetage ja otsige inspiratsiooni.** Enne kui te alustate, olgu teil misjonäri kalenderpäevik ja piirkonnaraamat käepärast. Alustage planeerimisaega palvega. Otsige inspiratsiooni ja arutlege inimeste vajaduste üle ning planeerige, kuidas neid teenida ja aidata neil evangeliumis edeneda. Palvetage eriti oma Kirikuga tutvujate eest. Paluge usuga, et Taevane Isa õnnistaks neid vastustega nende palvetele, sooviga kirikus käia jne.

**2. Seadke eesmärgi ja tehke plaane Kirikuga tutvujate ristimiseks ja liikmeks kinnitamiseks tuleval nädalal.** Vaadake üle kõigi nende inimeste õpetamisaruanded, kes on kohustunud saama tuleval nädalal ristitud või kinnitatud Kiriku liikmeks. Arutage, milliseid korraldusi on teil vaja teha ristimisvestluseks, ristimisteenistuseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks. Arutlege õpetamisaruande alusel kõikide kohustuste üle, millega neil inimestel võib raskusi olla, ning arutage, kuidas te saate neid aidata. Võtke eesmärgiks nendega iga päev ühenduses olla. Arutlege, kuidas te saaksite aidata koguduse misjonitöö juhil leppida piiskopiga kokku ristitud isiku Kiriku liikmeks kinnitamine tuleval sakramendikoosolekul.

**3. Seadke eesmärgi ja tehke plaane seoses nende Kirikuga tutvujatega, kelle ristimiskuupäev on kindlaks määratud.** Vaadake üle kõigi nende inimeste õpetamisaruanded, kes ristitakse tulevaste nädalate jooksul. Rääkige õppetundidest, mida te peate neile õpetama. Mõtisklege, kuidas te saate aidata neil valmistuda ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks.

## Märkmed

Rääkige Kirikuga tutvujatest, keda ei ristitud kindlaks määratud päeval. Mõelge hoolikalt läbi, millised on nende vajadused, ja rääkige nendest. Seadke uusi eesmärgi ja tehke plaane, mis aitavad neil liikuda edukalt konkreetse kuupäeva ja aja suunas, mil nad saavad sõlmida ristimislepingu ja saada osa Kiriku liikmeks kinnitamise talitusest. Märkige pliiatsiga õpetamisaruandele põhimõtted, mida te kavatsete neile õpetada, ja kohustused, millest te aitate neil kinni pidada. Otsustage, mida te saate teha, et aidata neil osa saada nendest õppetundidest ja pidada kinni nendest käskudest.

#### 4. Seadke eesmärgi ja tehke plaane, et aidata Kirikuga tutvujatel käia sakramendikoosolekul.

Vaadake üle iga Kirikuga tutvuja õpetamisaruanne ja arutlege, kuidas ta on käinud sakramendikoosolekul. Arutlege nende Kirikuga tutvujate üle, kes käivad regulaarselt sakramendikoosolekul, ja mida te peaksite tegema, et aidata neil ka edaspidi saada vaimset meeltulendavaid kogemusi. Nende puhul, kes ei ole kunagi käinud sakramendikoosolekul, kes on käinud vaid ühe korra või kes käivad harva, arutage, mis võiks neid Kirikusse tulemisel takistada. Ehk on neil näiteks vaja abi seoses transpordiga, võib-olla äratavad viimse aja pühade jumalateenistused neis kartust või on need neile harjumatud või sai neile minevikus osaks mingi negatiivne kogemus. Arutlege, mida te saaksite teha, et aidata neil need takistused ületada. Seadke eesmärk Kirikuga tutvujate arvu kohta, keda te kavatsete näha järgmisel sakramendikoosolekul. Planeeri, kes toovad need inimesed kirikusse, kes neid tervitavad ja kes istuvad koosolekutel nende kõrval. Planeerige võtta ühendust kvoorumite ja abiorganisatsioonide juhtide ja õpetajatega, kes vastutavad tundide eest, millest Kirikuga tutvujad osa võtavad. Tehke plaane piiskopi teavitamiseks. Loetlege edenemise kaardil moodusi, kuidas koguduse nõukogu saaks aidata. Planeerige, mida sa pead tegema iga päev nädala jooksul, et neid inimesi osalemiseks ette valmistada.



#### 5. Seadke eesmärgi ja tehke plaane õppetundide õpetamiseks edenevatele Kirikuga tutvujatele.

Vaata üle kõikide nende edenevate Kirikuga tutvujate õpetamisaruanded, keda õpetati liikme juuresolekul. Rääkige sellest, kuidas nad teie arvates sõnumisse suhtuvad. Vaadake üle õpetamisaruandes olevad tegevused, mida nad püüavad teha, ja kohustused, millest nad püüavad kinni pidada. Arutage, kuidas aidata koguduse liikmetel ja koguduse nõukogul nende edusammudest jätkuvalt osa saada. Seadke eesmärgi, milliseid õppetunde te õpetate, millistest kohustustest te aitate neil kinni pidada (eriti kirikus käimine) ja millistest tähtsatest kogemustest te aitate neil osa saada järgmiste nädalate jooksul.

Vaadake üle kõikide nende edenevate Kirikuga tutvujate õpetamisaruanded, keda õpetati ilma liikme juuresolekuta. Need Kirikuga tutvujad võivad olla inimesed, kelle te leidsite omaenda jõupingutuste kaudu. Arutage, millisel preesterluse või abiorganisatsiooni juhil võiks paluda nendega sõbruneda. Vaadake üle õppetunnid, mida te kavatsete neile õpetada, ja kohustused, millest te aitate neil kinni pidada. Seadke eesmärgi, milliseid õppetunde te õpetate, kuidas te kaasate liikmeid ja kuidas te aitate neil Kirikuga tutvujatel käia sakramendikoosolekul. Kirjutage need eesmärgid õpetamisaruande blanketile ja tehke vajalikud plaanid.

**6. Seadke eesmäärke ja tehke plaane õppetundide õpetamiseks kõikidele teistele Kirikuga tutvujatele.** Vaadake üle kõikide nende Kirikuga tutvujate õpetamisaruanded, kes ei tee edusamme. Arutage, miks nad ei pea kinni kohustustest. Arutage, kuidas te kaasate preesterluse ja abiorganisatsioonide juhte, et nad saaksid Kirikuga tutvujatega sõbruneda. Arutage teemasid, mis on ära toodud ka viiendas punktis. Seadke eesmäärke ja tehke plaane, et aidata neil inimestel edeneda. Kirjutage need eesmärgid õpetamisaruande blanketile.

**7. Seadke eesmäärke ja tehke plaane, et võtta ühendust ja õpetada neid, keda on soovitanud liikmed, Kirikuga tutvujad, mitteliikmed ja Kiriku peakorter.** Vaadake üle potentsiaalsete Kirikuga tutvujate blanketid. Vaadake üle kõik teile antud soovitused. Vaadake üle kontakteeritavad, kellega te ei ole veel ühendust võtnud. Seadke eesmäärke ja tehke plaane, et võtta nädala jooksul ühendust nii paljude soovitatutega, kui võimalik – eelistatavalt kõikidega. Kui vähegi võimalik, siis peaks kontakteeritavatega, keda Kiriku peakorter on soovitanud, võtma ühendust 24 tunni jooksul. Arutage, kuidas te võiksite pöörduda iga inimese või pere poole ja millist sõnumit te võiksite õpetada. Kui soovitus pärineb Kiriku peakorterist, siis arutage, kuidas õpetada evangeeliumi sõnumit video, raamatu või muu materjali alusel, mille saamiseks nad on soovi avaldanud. Veenduge, et teil on nende poolt soovitud materjal olemas. Kui see on sobilik, siis võtke soovitatuga ühendust telefoni teel ja määrake kokkusaamine. Aruta, kuidas nendega edaspidi ühendust võtta.

**8. Seadke eesmäärke ja tehke plaane, kuidas saada liikmetelt, Kirikuga tutvujatelt ja mitteliikmetelt veel kontakteerumissoovitusi.** Tehke palvemeelselt kindlaks teised liikmed ja Kirikuga tutvujad, keda külastada. Tehke plaane, kuidas aidata neil kutsuda nende sõpru ja pere liikmeid taastatud evangeeliumist teada saama. Arutage, kuidas te palute neil misjonitöös osaleda. Leppige kokku kokkusaamised ja tehke vajalikud plaanid.

**9. Seadke eesmäärke ja tehke plaane õppetundide õpetamiseks hiljuti pöördunutele ja väheaktiivsetele liikmetele.** Vaadake üle kõikide hiljuti pöördunute ja vähem aktiivsete liikmete õpetamisaruanded, keda te õpetate. Seadke eesmäärke ja tehke plaane õppetundide õpetamiseks. Otsustage, kuidas te aitate nendel inimestel käia sakramendikoosolekul ja pidada kinni muudest kohustustest.

**10. Seadke eesmäärke ja tehke plaane uute Kirikuga tutvujate leidmiseks.** Vaadake üle, mida on tehtud eelmisel nädalal Kirikuga tutvujate leidmiseks soovituste, teenimisvõimaluste ja iseseisva otsimise abil. Vaadake, mis on kirjas teie piirkonnaraamatu selles osas, mis käsitleb potentsiaalseid Kirikuga tutvujaid. Arutage, miks sai mõnest inimesest uus Kirikuga tutvuja ja miks mõnest ei saanud. Seadke eesmärk, mitu Kirikuga tutvujat tahate leida sel nädalal. Määratlege inimesed, kellest saavad tõenäoliselt Kirikuga tutvujad. Tehke kindlaks ka see, milliseid liikmeid ja peresid, kus kõik ei ole Kiriku liikmed, te tahate külastada, milliseid kontakteeritavaid külastada ja milliseid teenimisvõimalusi te otsite. Planeerige, milliseid abivahendeid te otsimisel kasutate, kas näiteks tasuta Kirikut tutvustavaid kaarte, DVD-sid, pühakirju või trükiseid. Arutage ka, kuhu minna, et kontakteeruda inimestega Kiriku tutvustamiseks, kui paljude inimestega te iga päev kontakteerute, millistelt Kirikuga tutvujatelt te küsite kontakteerumissoovitusi, milliseid endisi Kirikuga tutvujaid te külastate, kuidas saaks teid aidata koguduse nõukogu jne. Tehke konkreetseid plaane järgmiseks päevaks. Täitke kogu ülejäänud aeg tegevustega, mis aitavad teil leida inimesi ja saavutada oma eesmäärke. Seadke endale eesmärk rääkida nii paljude inimestega, kui Issand teie teele saadab. Püüdke alati leida inimesi, keda õpetada.

## Märkmed

**11. Tehke plaane, kuidas teha koostööd koguduse nõukoguga.** Piiskop on koguduse eesistuja. Suhtuge tema juhikohustusse lugupidamise ja austusega. Vaadake tema juhatusel üle edenemise kaart, millega puututi kokku eelmisel misjonäride koordineerimis- või koguduse nõukogu koosolekul. Rääkige ülesannetest, mis te olete saanud piiskopilt või koguduse misjonitöö juhilt, ja andke talle teada, kas te olete need täitnud. Arutage, kuidas kaasata teisi, kes saavad aidata, näiteks koguduse misjonitöö juhti, preesterluse ja abiorganisatsioonide juhte ning muid liikmeid. Täitke hoolikalt edenemise kaart järgmiseks koguduse nõukogu koosolekuks, preesterluse täitevkomitee koosolekuks või misjonäride koordineerimiskoosolekuks. Täitke see loetavalt ja korralikult. Seadke eesmärgid ja tehke plaane, kuidas teha koostööd koguduse juhtidega. Võimaluse korral andke edenemise kaardi paljundused ka koguduse juhtidele, kes koosolekul osalevad.

**12. Pange kirja regulaarsed koosolekud.** Kirjutage oma kalendripäevikusse sellised regulaarselt toimuvad koosolekud nagu ringkonna koosolekud, tsoonikonverentsid, vestlused ja Kiriku koosolekud. Arutage, milliseid ülesandeid te peate täitma enne iga koosolekut, ning lisage need oma märkmetele ja tegevusloetelule.

**13. Rääkige kaaslasega teie koostööst.** Jagage kaaslasega iganädalase planeerimisaja lõppedes sobilikke eesmärgid ja palu temalt abi nende täitmisel. Arutlege omavahelise suhte tugevuse üle. Arutage, millised proovikivid ei lase teil teha tööd üksmeelselt või ei lase teil olla kuulekad. Lahendage vastuolud. Räägi oma kaaslasele, millised on sinu arvates tema tugevad küljed. Palu, et ta soovitaks sulle, mida sina saaksid endas parandada. Seadke vajaduse korral eesmärgid omavaheliste suhete parandamiseks. Lõpetage palvega.

### Igapäevane planeerimisaeg

Jäta iga päeva lõpus aega planeerimiseks. Kui sa õpetad õppetundi, võid sa olla õhtuti väljas poole kümneni. Muul juhul tule oma korterisse kella üheksaks ja jäta järgmine pooltund kella üheksast kuni poole kümneni igapäevaseks planeerimisaegaks. (Misjonijuhatajatel on õigus ajakava vastavalt kohalikele oludele muuta.) Rakendage igapäevasel planeerimisaegajal lihtsustatud kujul samu põhimõtteid ja juhiseid, mida sa järgid iganädalasel planeerimisaegajal. Arutage palvemeelselt õppetunde või teemasid, mida te võiksite uurida, kui õpite omaette ja koos kaaslasega, mis oleksid teile teie plaani juures abiks. Kirjutage need teemad kalendrilehel vastavasse lahtrisse. Vaadake üle oma kalendrileht. Planeerige igaks tunniks päevas mõni sisukas tegevus. Tehke pühapäevaõhtusel planeerimisaegajal kokkuvõtte nädala üldtulemustest ja esitage iganädalane telefoniaruanne, kirjutage iganädalane kiri misjonijuhatajale ning kinnitage tuleva nädala lõppeesmärgid.

Enne kui te järgmisel päeval oma korterist lahkute, vaadake üle oma eesmärgid, plaanid ja ajakava. Tehke vajaduse korral muudatusi. Palvetage alati enne oma korterist lahkumist. Su plaanid on tõhusad, kui sa ei pea teistelt küsima: „Mida ma peaksin nüüd tegema?“

### Vastutus

Vastutus on Jumala igavese plaani aluspõhimõte. Viimase kohtumõistmise ajal seisame kõik Issanda ees ja anname aru, kuidas me oleme Temalt saadud võimalusi kasutanud (vt Alma 5:15–19; ÕL 137:9). Misjonil võid sa õppida vastutusest nii mõndagi, millest on sul kasu kogu eluks. Vastutuse põhimõte on sulle õnnistuseks, kui sa teed järgmist:

*„Mõõtmisel sooritusel paranevad. Mõõtmisel ja aruandmisel toimub aga hüppeline edasimineku.“*

– PRESIDENT THOMAS S. MONSON  
THOU ART A TEACHER COME FROM GOD. –  
IMPROVEMENT ERA, DETS 1970, LK 101.

- Mõtled eesmärkide seadmisel ja planeerimisel, et sa annad oma püüdlustest aru misjoni juhtidele ja palve kaudu ka Issandale.
- Tunned end isiklikult vastutavana püha ülesande ees, mille Issand on sinule usaldanud.
- Sead tähendusrikkaid eesmärke.
- Oled Issandale ja misjoni juhtidele oma tööst aru andes omaalgatuslik. Ära oota, et sinult küsitaks. Ära sunni teisi sinu käest sageli asju üle küsima. Soovi ise oma tööst aru anda.
- Võta kogu vastutus oma töö eest endale. Ära kunagi süüdistata raskete olude või edu puudumise pärast teisi.
- Püüa õppida oma juhtidelt ja palu neil soovitada viise, kuidas sa saaksid end parandada.
- Ole motiveeritud tegema oma tööd nii hästi, kui suudad.

Vastutama ei hakata alles misjoni lõpus. See on põhimõte, mis mõjutab seda, kuidas sa alustad, mida sa mõtled ja arvad Issanda poolt sulle antud kohustusest, kuidas sa suhtud oma töösse ja kui hästi sa vastu pead. Sinu suhtumine misjonisse peegeldab sinu armastust Taevase Isa ja Tema Poja vastu ning sinu austust preesterluse suhtes.

Kui sa palvetad omaette ja koos kaaslasega, otsi inspiratsiooni selle kohta, mida sa peaksid iga päev tegema. Plaane järgides palveta ja palu Issanda juhatust. Palveta südames kogu päeva jooksul, et Vaim aitaks sul teada, kuhu minna, mida teha ja mida öelda. Küsi endalt: „Mida ma saan veel teha?“ Anna õhtupalvet tehes oma töö kohta aru.

Sa annad iga nädal aru oma misjoni juhtidele, kasutades selleks telefoniaruannet. Kui sa oled üks misjoni juhtidest, edastavad teised misjonärid selle teabe sinule. Selle asemel, et ainult numbritele keskenduda, tunne huvi selle vastu, kuidas misjonäridel ja neil, keda nad õpetavad, läheb. Ära kasuta neid vahendeid ega saadud teavet kontrollimiseks või manipuleerimiseks. Nende mooduste kaudu saadud teave annab sulle võimalusi misjonäride kiitmiseks nende pühendumuse eest ja aitab sul leida teemasid, mida edasiste koolituste ajal käsitleda.

### Pühakirjade uurimine

#### Mida tähendab vastutamine?

ÕL 58:26–33

ÕL 101:78

Hesekiel 33:1–6

#### Miks on vastutuse puhul tähtis valikuvabadus?

2. Nefi 2:26–29

Heelamani 14:30–31

#### Kuidas peaksid misjonär ja misjoni juht koos töötama?

ÕL 38:23–25

Heebrealastele 13:17–18

### Pea meeles!

- Koonda oma jõupingutused eesmärgi saavutamisele.
- Võta eesmärkide seadmisel aluseks põhinäitajad.
- Palveta kogu hingest oma eesmärkide ja plaanide üle.
- Kasuta piirkonnaraamatut ja misjonäri kalenderpäevikut, aitamaks inimestel arendada usku, parandada meelt, saada ristitud, võtta vastu Püha Vaimu and ja pidada vastu lõpuni.
- Sea iga põhinäitaja puhul eesmärke, mis aitavad sul pingutada, rakendada usku ja töötada tõhusalt.
- Keskendu iganädalasel ja -päevasel planeerimisajal sellele, kuidas aidata teistel evangeeliumis edeneda.
- Anna oma tööst aru Issandale ja oma misjoni juhtidele.



## Ideed õppimiseks ja praktikas kasutamiseks

### Iseseisev õppimine

- Vasta oma õppepäevikus ühe lausega igale küsimusele, mis on esitatud osas „Mõtiskle järgneva üle”.
- Mõttele veidi oma viimasele misjonipäevale.
  - Kui see päev saabub, siis mida sa tahaksid rääkida sellest, mis sa oled teinud misjonärina?
  - Milline sa tahaksid siis olla?
  - Milliseid erinevusi sa tahaksid, et teised sinu juures märkaksid?

Vasta oma õppepäevikus kõigile neile küsimustele. Otsusta, mida sa pead tegema praegu, et neid eesmärke saavutada. Pane kirja mõttesse tulevad plaanid.

### Kaaslasega õppimine

- Vastake piirkonnaraamatu abil järgmistele küsimustele:
  - Kas kõik ülestähendused on ajakohased, täpsed ja loetavad?
  - Kas misjonär, kes on selles piirkonnas uus, suudaks piirkonnaraamatut vaadates teada saada, millised on inimeste vaimsed edusammud ja mida tuleks veel teha, et neid aidata?
  - Kas misjonäri, kes on selles piirkonnas uus, oleks kasu sinu jõupingutustest uute Kirikuga tutvujate leidmisel?
  - Kujuta ette, kuidas sa esitled oma piirkonnaraamatut Issandale, andes aru, kuidas sa oled oma piirkonna inimeste eest hoolitsenud. Kas Issand oleks sinu tööga rahul?
- Rääkige ühest oma uuest Kirikuga tutvujast. Leidke oma kalenderpäevikus leheküljel pealkirjaga „Sündmused, mis viivad ristimise, liikmeks kinnitamise ja Kirikus aktiivseks jäämiseni”. Valige üks sündmus ja loetlege kõik, mida te peate tegema, et see sündmus aset leiaks. Arutage, kuidas te saaksite planeerida neid kohustusi nii, et see sündmus võiks toimuda võimalikult varakult.
- Arutle oma kaaslasega järgneva analoogia üle. Mõtlege, kui kaua teie nn õngenöör iga päev vees on.

„Keegi meist ei peaks olema nagu kalamees, kes mõtleb, et ta on kogu päeva kala püüdnud, kuigi tegelikult on ta enamiku ajast veekogu juurde läinud ja seal tagasi tulnud, lõunat söönud ja oma varustusega askeldanud. Kalapüügi õnnestumine on seotud sellega, kui kaua su õngenöör vees on, mitte sellega, kaua sa oma korterist väljas oled. Mõned kalamehed on kodust ära kaksteist tundi ja nende õngenöör on vees kümme tundi. Mõned kalamehed on kodust ära kaksteist tundi ja nende õngenöör on vees vaid kaks tundi. Need viimased võivad mõelda, miks küll nemad pole sama edukad kui teised.

Sama põhimõtte käib misjonäride kohta, keda Õpetaja kutsus inimeste püüdjaks. Misjonäri õngenöör peaks langema kalapüügivette hetkel, mil ta lahkub korterist” (Dallin H. Oaks. Seminar uutele misjonijuhatajatele, 20. juuni 2000).

### Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

- Loe misjonäridele ette üks järgnevalt esitatud olukordadest. Palu misjonäridel moodustada väikesed rühmad ning arutada eesmärke ja plaane, mis aitaksid inimestel neis näidetes edeneda ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise poole. Palu igal rühmal jagada oma mõtteid.



## Märkmed

*Esimene olukord.* Te kohtusite Lauri ja Pillega, kui nad teenisid supiköögis. Te olete õpetanud neile ühe õppetunni ja nüüd tahavad nad teada rohkem. Nad ei tunne ühtegi Kiriku liiget. Pille on kristlane ja Lauri väidab, et ta pole usklik. Nad ei ole abielus, kuid elavad koos. Lauri töötab õhtuti kella neljast kuni keskööni. Pille töötab päeval.

*Teine olukord.* Sven on saanud kõik õppetunnid ja käib kirikus vähemalt kaks korda kuus. Ta usub, et Joseph Smith on prohvet ja et Mormoni Raamat on õige. Tema pereliikmed on pühendunud katoliiklased ega kiida heaks, et ta kohtub misjonäridega.

*Kolmas olukord.* Helen käib kõrgkoolis. Tal on sõber, kes on Kiriku liige. Tema liikmest sõber kutsus teda teiega kokku saama. Te olete õpetanud talle kaks õppetundi. Ta liikmest sõber oli mõlemal korral kohal. Ta ei ole veel käinud kirikus ja tal on nii palju koduseid ülesandeid, et tal on raske lugeda Mormoni Raamatut.

- Palu misjonäridel jagada kogemusi, kuidas neil on õnnestunud eesmärkide ja plaanide kaudu aidata inimestel
  - suurendada usku Päästjasse;
  - parandada meelt ja teha muudatusi, mis on toonud neid Jumalale lähemale;
  - sõlmida ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise leping;
  - tulla Kirikusse tagasi ja uuendada ristimislepingut.
- Jaga misjonärid kolme rühma. Selgita, et iga rühm saab endale tähtsa ülesande. Seejärel anna igale rühmale üks järgmistest kohustustest:
  - Avage uus misjonitöö piirkond.
  - Valmistage ette tsoonikonverentsi koolitus, kuidas tutvustada Mormoni Raamatut Kirikuga tutvujatele.
  - Aidake Kirikuga tutvujate perel kogudusse lõimuda. Peres on kolm last: 8-aastane tüdruk, 12-aastane tüdruk ja 16-aastane poiss.

Ütle misjonäridele, et neil on kaheksa minutit plaani väljamõtlemiseks. Üks misjonäridest peaks plaani ja ka igapäevased tegevused kirja panema.

Palu igal rühmal oma plaani esitleda. Küsi pärast iga esitlust järgmised küsimused:

- Mida pidid misjonärid igas olukorras teadma?
- Mis võiks olla tulemuseks, kui te ei planeeri sisukaid tegevusi või jätate üldse planeerimata?

Küsige pärast kõiki esitlusi järgmised küsimused:

- Mil moel on planeerimine ja eesmärkide seadmine armastusest ajendatud tegevused? Mil moel on need need näitavad tegevused?

### Misjonijuhataja

- Palu misjonäridel võtta oma piirkonnaraamatud kaasa tsoonikonverentsile või vestlustele. Lisaks sellele, et piirkonnaraamatud ise üle vaatad, mõtiskle, kas lasta seda teha ka teistel misjoni juhtidel või oma abikaasal.
- Jälgi vahetevahel misjonäride iganädalasi või -päevaseid planeerimisaegu.
- Vahetevahel vii vestlusi läbi misjonäride korterites. Palu seda tehes oma abikaasal või abidel vaadata üle misjonäride piirkonnaraamatud ja kalendripäevikud.
- Vaata sageli üle misjonäride kalendripäevikud.
- Osale vahetevahel koguduse nõukogu koosolekul.





# Kuidas leida inimesi, keda õpetada?

## Mõtiskle järgneva üle

- Mida tähendab „lei[da] neid, kes teid vastu võtavad” (ÕL 42:8)?
- Kuidas ma tugevdan oma usku, et leida inimesi, keda õpetada?
- Miks ma peaksin kaasama otsimisel liikmeid?
- Millist rolli mängivad meedia kaudu ja Kiriku peakorterist saadud kontakteerumissoovitused?
- Kuidas on leidmine ja õpetamine omavahel seotud?
- Millist rolli mängib teenimine inimeste leidmisel, keda õpetada?
- Millised on mõned ideed õpetatavate leidmiseks, mida ma ei ole veel järele proovinud?

## Leidmiseks vajaliku usu arendamine

**S**elle peatüki õpetused ja põhimõtted tugevdavad sinu usku, et Issand valmistab inimesi ette teid ja taastatud evangeeliumi vastu võtma. Ta juhatab teid nende või neid teie juurde. Inimeste leidmine on maailmas paiguti erinev. Misjonärid ja misjonijuhatajad peavad arvestama kohalike oludega. Erinevustest hoolimata on leidmise põhimõtted kõikjal samad.

**Jumala perekond.** Kõik maa peal olevad inimesed kuuluvad surelikkusele eelnevas elus Jumala perekonda (vt Apostlite teod 17:26–29; Heebrealastele 12:9). Me kuulume Jumala perekonda selles elus ja võime nautida Tema pere liikmetena veelgi suuremaid õnnistusi tulevases elus. Me oleme Jumala perekonnana kõik vennad ja õed. See teadmine aitab meil mõista, kes me oleme ja kuhu me kuulume. See annab meile lootuse igavesele elule Jumala juures. Me mõistame neid põhitõdesid tänu taastamisele. Taastatud tõdede õpetamine oma vendadele ja õdedele on sinu kohus ja õnnistus. Sa võid palvetada nagu Alma, kes soovis aidata usust taganenud soramlasi: „Oo Issand, anna meile, et tuues neid taas sinu juurde Kristuses, saadaks meid edu! Vaata, oo Issand, nende hinged on väärtuslikud ..; seepärast, anna meile, oo Issand, väge ja tarkust, et me võiksime tuua need meie vennad taas sinu juurde” (Alma 31:34–35).

Märkmed

## Märkmed

„**Lei(dke) neid, kes teid vastu võtavad.**” Te peate Kirikut üles ehitama, leides „neid, kes teid vastu võtavad” (ÕL 42:8). Need inimesed tunnevad teis ära Issanda teenijad. Nad on nõus teie sõnumi järgi tegutsema. Paljusid neist inimestest on „hoi[dnud] tõest eemal vaid see, et nad ei tea, kust seda leida” (ÕL 123:12).

Te ei tea tavaliselt, kes need inimesed on. Nad ei pruugi kohe ära tunda, et te olete Issanda teenijad. Nad ei pruugi mõista, et mitte miski muu ei too nende ellu suuremat rahu, juhatust ega mõistmist elu eesmärgist kui taastatud evangeelium. Sageli ei mõista nad enne taastatud evangeeliumi leidmist, et just seda nad otsisidki. Näiteks ütles üks usulepöördunu: „Kui ma kuulsin evangeeliumi, täitis see minu südames tühemiku, millest ma polnud teadlik.” Teine ütles: „Ma jõudsin lõpule otsinguga, millest ma polnud isegi teadlik.”

Pea meeles, et kuhu iganes sind ka teenima määrati, on Issand „lasknud teil tulla sellesse paika; sest nõnda on [Temale] otstarbekas hingede päästeks”. Tööta tõhusalt, et „tõst[a] oma hääl sellele rahvale; rääkige mõtteid, mis [Issand] teie südamesse pane[b]”. Kui sa teed seda, saad sa töotuse, et „teid ei aeta inimeste ees segadusse” ja „teile antakse .. just sellel hetkel, mida öelda” (ÕL 100:4–6). Vaimu kaudu leidmine on sama tähtis kui Vaimuga õpetamine. Nagu õpetamisel, oled sa ka leidmisel tõhusam, kui lased Vaimul end juhtida. Usu, et sa saad teada, mida õpetada ja mida teha, et leida neid, kes teid vastu võtavad.

### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

Paljud liikmed, keda te külastate, võivad olla Kirikusse pöördunud. Leidke aega, et neilt küsida, kuidas nemad Kirikuga tutvusid ja kuidas nad hakkasid mõistma, et misjonärid õpetavad neile tõde. Tehke nende kogemustest kokkuvõtte oma õppepäevikusse.

### Pühakirjade uurimine

#### Kuidas valmistatakse Jumala lapsi ette ja kuidas neid evangeeliumi juurde juhitakse?

Alma 13:24

ÕL 29:7

ÕL 84:45–47, 88

Alma 16:16–17

ÕL 33:6

ÕL 136:32–33

## Räägi kõigiga

Kui prohvet Joseph Smith sõitis ühe misjonäriühmaga Missouri jõel, ilmutas Issand: „Ei ole tarvis, et .. minu vanemate seltskond liiguks kärmesti, .. samal ajal, kui .. elanikud uskmatuses hukuvad” (ÕL 61:3). Liikudes kärmesti oma planeeritud tegevusi täitma, palveta, et sa võiksid näha planeerimata võimalusi nende teenimiseks ja õpetamiseks, kes võiksid vastasel korral „uskmatuses hukku[da]”. Palveta, et sa suudaksid vaimselt neid võimalusi tunnetada. Sa avastad, et Jumal saadab sinu teele oma lapsi, keda valmistatakse ette taastatud evangeeliumi vastu võtma.

Misjonitöös ei toimu midagi enne, kui sa leiad kellegi, keda õpetada. Räägi iga päev nii paljude inimestega, kui saad. Mõningane kartlikkus inimestega rääkimisel on loomulik, kuid sa võid palvetada, et saada usku ja jõudu, et avada julgelt oma suu taastatud evangeeliumi kuulutamiseks. Proovi rakendada järgmisi ideid, püüdes kõneleda kõikidega, keda sa kohtad:



- Räägi inimestega nende perest. Aita neil näha, kuidas taastatud evangeelium võib olla nende perele õnnistuseks.
- Otsi vihjeid – näiteks kodus või aias olevad asjad, nende riietel olevad tekstid või miski, mis viitab sellele, et neil on lapsed –, mis aitaksid sul teada, kuidas inimestega juttu alustada.
- Kuula avatult, mida inimesed sulle ütlevad.
- Ole heasüdamlik, sõbralik ja rõõmus. Paku abi.
- Usalda, et Vaim annab sulle südames ja meeles teada, mida õpetada.
- Kutsu kõiki kuulama taastatud evangeeliumi.
- Paku Kirikut ja selle programme tutvustavaid materjale.
- Küsi inimestelt nende tuttavate nimesid, kes võiksid olla teie sõnumist huvitatud.

Jälgi järgmist tõsilugu lugedes, kuidas seda meest misjonäride vastuvõtmiseks ette valmistati ja kuidas misjonärid kasutasid ära planeerimata võimaluse, et õpetada talle evangeeliumi.

*Lapsena ei õpetatud mind kunagi Piiblit lugema. Ma käisin pühapäeviti kirikus, kuid ei aidanud seal ise millegagi kaasa ega tundnud ka midagi vastu saavat. Olin oma usus pettunud. .. Ma otsisin .. Jumalat, soovides teada, kas Ta on üldse olemas. Ma janunesin Tema ja Ta sõnade tundmise järele. Ometi ei paistnud ma otsitut leidvat.*

*Mõnel hetkel tundsin ma, et olen sellele lähedal. Kui ma oma esimest last, tüdruku, esmakordselt kätel hoidsin, tundsin ma, et Jumal on tõepoolest olemas. Ma tundsin sama tunnet mitu aastat hiljem, kui sündis tema õde. .. Enamiku ajast aga lasus mu hingel seletamatu väsimustunne. Ma tundsin vaimset janu ega suutnud leida kohta, kus saaks juua.*

*1994. aasta aprillis elasin ma Mehhikos Monterrey linnas, teenides elatist taksojuhina. Ühel päeval sadas tundide kaupa vihma, nii et vesi mööda mäekülgi jugadena alla voolas. Sõitnud tund tunni järel vihma käes ringi, leidsin ma end ühest väiksest linnakesest, mis oli Monterreyist umbes kaheksa kilomeetri kaugusel. Peagi oli aeg koju minna. Äkitselt nägin ma kahte noort meest väljas jalutamas. Nad kandsid tumedaid pükse ja valgeid särke ja paistsid olevat pealaest jalatallani läbimärjad.*

*Jõudnud nende juurde, avasin ma taksoukse ja hüüdsin: „Tulge peale! Ma lähen Monterreysse.”*

*Pikem neist, kes oli väga kahvatu, vastas: „Meil pole raha.”*

*„Ma ei võta teilt raha,” vastasin mina.*

*Nad istusid ruttu taksosse.*

*Sõidu ajal me rääkisime. Nad küsisid, kas nad tohivad jagada minuga sõnumit Jeesusest Kristusest. Ma olin nõus ja andsin neile oma aadressi.*

*Kui ma koju jõudsin, äratasin ma oma naise ja rääkisin talle neist kahest noorest mehest. „Milline kokkusaatus,” ütlesin ma. „Üks neist on mehhiklane ja teine ameeriklane ja mõlema eesnimi on Vanem.”*

*„Vanem tähendab misjonäri,” vastas mu naine, kes pisut Kiriku kohta teadis.*

*Ma tundsin sügaval sisemuses ärevust. Need noored mehed olid jätnud minu südamesse oivalise imestustunde. Ma tundsin, et olin lähedal sellele veele, mis mu janu kustutaks.*

*Misjonärid tulid meie koju 5. juunil ja ma kuulasin neid hea meelega. Kaks nädalat hiljem, 19. juunil, mind ristiti. Minu naine sai ristitud neli kuud hiljem oktoobris. Meie vanem tütar õppis koolis usuõpetust. Kui ta esmakordselt kirikusse läks, hüüatas ta: „Isa, see on ju palju parem kui koolis õpitu!” Ka tema ristiti oktoobris.*

## Märkmed

1995. aasta detsembris pitseeriti meie pere Mehhikos Mexico templis ajaks ja igavikuks kokku. Nüüd tunneme me kogu perega rõõmu kooskõlast, rahust ja õnnest. Me teame, keda me kummardame. Me teame, kust me tulime ja kuhu me läheme. Me armastame Jumala sõna, eriti Mormoni Raamatut, ja me armastame Tema Kirikut, Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirikut. Nende andide kaudu oleme me leidnud elava vee allika, millest Päästja rääkis Samaaria naisele: „Kes iganes joob vett, mida mina talle annan, ei janune enam iialgi, vaid vesi, mille mina talle annan, saab tema sees igavesse ellu voolavaks allikaks“ (Johannese 4:14) (Victor Manuel Cabrera. *Thirsting for the Living Water*. – Ensign, aug 2001, lk 60–61).



© 2001. Kõik õigused kuuluvad Simon Deweyile. Kopeerida tingimata keelatud.

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

- Kuidas oli seda meest taastatud evangeeliumi vastuvõtmiseks ette valmistatud?
- Mis oleks juhtunud, kui vanemad poleks avanud oma suud, et jagada evangeeliumi sõnumit?
- Vaata üle oma eilne tegevus. Kas sa rääkisid nii paljude inimestega, kui võimalik? Kui ei, siis tee plaane ja sea eesmärgid, et teha seda täna.

### Pühakirjade uurimine

**Mida ütleb Issand suu avamise kohta? Mida sa peaksid õpetama? Mida sulle lubatakse?**

ÕL 24:12  
ÕL 28:16

ÕL 33:7–15

ÕL 60:2–3, 7–8

## Õpeta, kui leiad, leia, kui õpetad

Leidmine ja õpetamine on omavahel seotud tegevused. Ole inimestega kohtudes valmis õpetama taastatud tõest lühikokkuvõtteid, et Püha Vaim saaks tunnistada, et te olete Issanda teenijad. Paljudes olukordades pead sa suutma esitada sõnumit ühe minuti või veelgi vähema aja jooksul. Inimesed on harjunud lühikeste, mõjuvõimsate avaldustega. Sa võid tunnistada taastamissõnumit näiteks vaid kahe-kolme lausega:

*Armastav Jumal on taastanud ühe elava prohveti kaudu oma algupäraseid tõed (Jeesuse Kristuse evangeeliumi), mis olid sajandeid olnud kadunud. Meil on selle kohta tõend, mida te saate oma käes hoida ja lugeda ning mille üle te saate oma südames mõtiskleda ja palvetada, et ise selle õigsuses veenduda. Kas te lubate meil ..*

Kui sul on veidi enam aega, võiksid sa öelda midagi rohkemat:

*Meie sõnum on lihtne. Jumal on meie Isa. Me oleme Tema lapsed. Me kuulume Tema perekonda. Ta armastab meid. Ta on armastanud inimesi ja muretsenud nende pärast maailma algusest alates. Ta on pöördunud palju kordi armastavalt oma laste poole, et ilmutada neile Jeesuse Kristuse evangeeliumi, et nad teaksid, kuidas naasta Tema juurde. Ta on ilmutanud seda sellistele prohvetele nagu Adam, Noa, Aabraham ja Mooses. Mõned inimesed on aga korduvalt otsustanud selle evangeeliumi hüljata. Kaks tuhat aastat tagasi õpetas Jeesus Kristus ise oma evangeeliumi. Inimesed hülgasid isegi Jeesuse. Kui inimesed ei pööra õigetele õpetustele ja talitustele tähelepanu või moonutavad neid, siis võtab Jumal ära oma volituse, millega Kirikut juhtida.*



*Me palume teil täiendada neid tõesid, mida te juba kalliks peate. Mõtisklege meie tunnistuse üle, et meie Taevane Isa on pöördunud taas armastavalt oma laste poole ning ilmutanud õiged õpetused ja talitused ühele prohvetile. Selle prohveti nimi on Joseph Smith. Seda hiilgavat tõde tõendab üks raamat – Mormoni Raamat. Te saate hoida seda oma käes, lugeda seda ja mõtiskleda selles olevate tõdede üle oma meeles ja oma südames.*

Püüa mitte alustada lausega „Kas teil on veidi aega, et me võiksime õpetada sõnumit ..“. Kujunda endale pigem harjumuseks hakata inimestega kohtudes otsekohe õpetama ja tunnistama. Sa leiad õpetamiseks rohkem inimesi, kui sa tunnistad ja lased neil tunda Püha Vaimu mõju.

Ükskõik kuidas sa inimeste poole pöördud, viita kiiresti evangeeliumi taastamisele, sest see on meie ainulaadne sõnum maailmale. Neil, keda sa õpetad, on sageli sõpru või sugulasi, kes on valmis taastatud evangeeliumi vastu võtma. Iga kord, kui sul avaneb võimalus õpetada (näiteks Kirikuga tutvujate otsimisel ja õpetamisel või liikmetega koostööd tehes), küsi: „Kes sinu tuttavatest võiks olla sellest sõnumist huvitatud ja saada sellest kasu?“ Saanud kontakteerumissoovituse, küsi: „Kes võiks veel meie sõnumist kasu saada?“ Ära kõhkle seda hilisematel kokkusaamistel üha uuesti küsida. Kui neile, keda te õpetate, saavad osaks evangeeliumi õnnistused, suureneb ka nende soov seda jagada (vt 1. Nefi 8:12). Nad saavad sageli evangeeliumi uurimisel uusi sõpru. Seda põhimõtet rakendavad misjonärid õpetavad tavaliselt paljusid inimesi.

### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

- Valmistage ette üheminutiline sõnum, mis põhineb ühel õppetunnil. Mõtelge, kuidas õpetada seda õppetundi Kirikuga tutvujaid otsides.
  - Otsustage, kuidas seostada seda sõnumit kiiresti taastamisega.
  - Jaga seda sõnumit oma kaaslasega.
  - Seadke endale eesmärgiks õpetada seda sõnumit täna sobival ajal, et lisada oma õpetatavate hulka uus Kirikuga tutvuja.
- 
- Vaadake üle inimeste nimekiri, keda te hetkel õpetate. Koostage loetelu nendest, kellelt te olete ja kellelt te ei ole küsinud kontakteerumissoovitusi. Harjutage, kuidas küsida kontakteerumissoovitusi kummaski rühmas olijailt. Tehke oma kalenderpäevikusse märke, et küsid neilt seda järgmise külaskäigu ajal.

## Perekonna tähtsusest kõnelemine

Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamine õnnistab perekondi. Elades taastatud evangeeliumi põhimõtete järgi, saavad pered tugevamaks ning võivad kogeda rahu ja rõõmu ning ühtekuuluvust.

Perekonna tähtsusest rääkimine nendega, keda sa päeva jooksul kohtad, aitab sul leida inimesi, keda õpetada. Enamikul inimestest on loomuomane huvi perede vastu. Otsides inimesi, keda õpetada, võid sa paljudes olukordades seostada





## Märkmed

enamiku inimeste perealased teadmised taastamist puudutava sõnumiga. Sa võiksid Kirikuga tutvujaid otsides öelda midagi sellist:

*Meie jaoks ei ole midagi tähtsamat kui meie perekonnad. Perekond ühendab meid omavahel, perelt saame oma nime ning perekonnas tunneme end vajaliku ja armastatuna. Oma peredelt pärisime me iseloomu ja füüsilised tunnused, mis teevad meid ainulaadseks.*

*Tugev, õnnelik pere on paljude inimeste jaoks maailmas esmatähtis. Selle eesmärgi saavutamine on sageli keeruline. Laste kasvatamine ja tugev abielu võivad näida tänapäeva maailmas peaaegu võimatuks, kuna kõikjal meie ümber on palju kurjust.*

Seejärel võiksid sa minna üle taastamissõnumile:

*Armastus ja mure, mida me oma pere vastu tunneme, on igavesed ja juurdunud sügavale meie hinge. Neil on keskne koht meie suhetes Jumalaga. Te kuulsite Jumala perekonda juba enne sündi. Ta on meie Isa. Kuna Ta on meie Isa, siis oleme meie omavahel vennad ja õed. Taevane Isa tahab, et me naaseksime elama Tema juurde Tema igavesse perekonda. Siin maa peal olevad pered seovad meid Jumala perega. Pere võib elada pärast seda elu üheskoos. Me teame seda, kuna meie armastav Taevane Isa on taastanud elava prohveti kaudu maa peale sellised õiged õpetused ja talitused, mis olid sajandeid kadunud, nagu näiteks ristimine vee alla kastmise teel. Need taastatud töed ei aita meil üksnes mõista meie kohta Jumala perekonnas, vaid annavad meile ka suurimat lootust saada endale siin elus tugev ja õnnelik perekond. Kas me võiksimme õpetada teile veel ..*

Sama võib teha ka teiste teemade puhul nagu näiteks õnn, ebaõnn, elu eesmärk või surm. Ükskõik kuidas sa inimeste poole pöördud, pea meeles seostada seda kiiresti meie ainulaadse sõnumiga maailmale.

## Liikmete tähtsus

Tee Kiriku liikmetega koostööd, et leida inimesi, keda õpetada. Ideaalis kutsuvad liikmed teisi misjonäride õppetunde kuulama ja on õpetamise ajal ka ise kohal. Kui liikmed seda teevad, saab ristitud ja jääb Kirikus aktiivseks rohkem inimesi. Liikmetega lävimine on tähtis, kuna see pehmendab inimeste südant ja paneb neid sageli taastatud evangeeliumi uurima. See tähendab tihti seda, et nad on toodud Kiriku liikmetest sõprade ringi, kuhu kuuluvad aktiivsed ja vähemaktiivsed liikmed, hiljuti pöördunud ja perekonnad, kus kõik ei ole Kiriku liikmed.

President Gordon B. Hinckley õpetas: „Nii paljud meist vaatavad misjonitööle kui lihtsalt trükiste jagamisele ükselt uksele. Igaüks, kes seda tööd tunneb, teab, et selleks on ka parem moodus. See käib Kiriku liikmete kaudu. Alati, kui liige tutvustab mõnda Kirikuga tutvujat, on kohe olemas ka toetussüsteem. Liige tunnistab selle töö õigsusest. Ta hoolib oma Kirikuga tutvujast sõbra heaolust. Ta on põnevil, kui tema sõber teeb evangeeliumi uurimisel edusamme.

Põhimisjonärid võivad küll õpetamise enda peale võtta, kuid liige toetab seda õpetust, võimaldades teha misjonitööd oma kodus. Ta jagab siirast tunnistust selle töö jumalikkusest. Liige on saadaval, et vastata küsimustele, ka siis, kui misjonäre kohal ei ole. Ta on sõbraks Kirikuga tutvujale, kes teeb läbi suure ja sageli keerulise muutuse. .. Uute inimeste Kirikusse toomine ei ole üksnes misjonäride kohustus. Neid saab kõige rohkem edu siis, kui liikmetest saab allikas, mille kaudu leida uusi Kirikuga tutvujaid” (Ensign, mai 1999, lk 105–106).

*„Pärast kõike öeldut on suurimaks ja tähtsaimaks kohuseks evangeeliumi jutlustamine.”*

– PROHVET JOSEPH SMITH  
TEACHINGS OF THE PROPHET JOSEPH SMITH, LK 113.

Liikmetega tugeva suhte loomisel lasub võtmeroll piiskopil. Paku talle abi ja teeni igal õigemeelsel viisil, nagu ta palub. Küsi endalt regulaarselt: „Kas ma olen piiskopile õnnistuseks või koormaks?“ Ole oma suhtumiselt abivalmis. Kui sa otsid võimalusi, et teisi armastada, teenida ja õpetada, usaldavad piiskop ja koguduse liikmed tõenäolisemalt oma pereliikmed ja sõbrad sinu hoolde.

Mõtiskle järgmise väljavõtte üle kirjast, mille üks misjonär kirjutas oma misjonijuhatajale:

*Kallis misjonijuhataja!*

*Juhataja abid helistasid täna ja ütlesid mulle, et mind viiakse üle uude piirkonda. Ma tundsin, et peaksin teile kirjutama ja tänama teid, et te saatsite mu siia piirkonda. Näib, nagu oleks see olnud alles eile, kui te rääkisite mulle eesseisvatest proovikivideist.*

*Meie esimene pühapäev siin andis teie sõnadele kinnitust. Me saime koguduses loiu vastuvõtu osaliseks. Ainsaks valguskiireks tol pühapäeval oli Scott, koguduse uus misjonitöö juht. Ta viidi kuu aega tagasi üle lennuväebaasi ja ta oli teeninud koguduse misjonitöö juhina kaks nädalat. Scott kutsus meid esimesel pühapäeval oma koju õhtusöögile, arutamaks, mida teha, et töö hoo sisse saaks. Pärast õhtusööki põlvitasime me palves ja palusime Taevaselt Isalt juhatus. Me tundsim palvetades rahu ja meelekindlust. Me otsustasime, et parim viis töö edenemiseks on liikmete usalduse pälvimine. Me otsustasime järgida Ammoni eeskju ja neid teenida.*

*Me alustasime piiskopist. Kuna piirkonnas ei olnud ristimisi ja eelmised misjonärid eriti ei pingutnud, polnud ta arusaadaval kombel eriti innustunud, kui me soovisime temaga kohtuda. Lõpuks kutsus ta meid oma koju õhtusöögile. Me saime teada, et piiskop kavatses eemaldada elutoast vaiba ja taastada selle all oleva puitpõranda. Me pakkusime end appi ja ta oli nõus. Projekti järel palus piiskop meil sakramendikoosolekul kõneleda. See oli meile tõendiks, et ta hakkas meid usaldama.*

*Me järgisime sama teenimiskavandit ka teiste liikmetega kohtudes. Me leidsime võimalusi, kuidas neid erinevatel lihtsatel viisidel aidata. Kui me ei olnud liikmete juures, koputasime ustele ja rääkisime võimalikult paljudele inimestele taastatud evangeeliumist. Meid õnnistati inimestega, keda õpetada, ja liikmed nägid, kuidas me tõime kirikusse inimesi, keda me ise leidsime. Kogu koguduse suhtumine hakkas muutuma. Misjonitöösse suhtuti üha innukamalt. Liikmete usaldusega sai töö jalad alla. Järgnes palju ristimisi.*

Paljud Kiriku liikmed on misjonitöö tegemise suhtes kartlikud. Paljud pole kindlad, millest alustada ja mida öelda. Paljud kardavad, et nad kaotavad head sõbrad, kui püüavad nendega evangeeliumi jagada. Liikmeid saab aidata mitmeti. Näiteks aita tugevdada nende usku, õpetades neile sõnumit taastamisest ja teisi õppetundide õpetusi. Aita neil tunda Vaimu ja meie sõnumi väge. Kui sa aitad neil Kristuse



evangeeliumist paremini aru saada, tugevdab see nende usaldust sinu vastu ja suurendab nende indu misjonitöö tegemiseks rohkem kui miski muu, mida sa saad teha. Aita neil mõista, et taastatud evangeeliumi esitlemine on loomulikum, kui nad püüavad oma pereliikmeid ja sõpru armastada ja teenida. Õpeta neile põhimõtteid, mis on kirjas selle peatüki osas „Käi mööda maad ja tee head“. Innusta liikmeid „ühine[ma] paastumises ning vägevas palves nende hingede healuks, kes ei tun[ne] Jumalat“ (Alma 6:6). Püüa kõiges, mida koos liikmetega teed, ülendada nende meelt ja tugevdada nende usku, et aidata neil teha misjonitööd.

Lisaks aktiivsete liikmete koostööle püüa leida inimesi, keda õpetada, potentsiaalsete vanemate, vähemaktiivsete liikmete ja uute liikmete kaudu. Neil liikmetel on tõenäoliselt palju teist usku sõpru ning neid õnnistatakse, kui nad jagavad taastatud evangeeliumi oma pereliikmetega ja sõpradega.

## Märkmed

Iga kord, kui sa liikmetega räägid, tee kõik, mis suudad, et innustada neid:

- palvetama ja järgima Vaimu;
- teenima;
- leidma sõpru;
- avama suud, et jagada taastatud evangeeliumi;
- paluma teistel teha midagi, et suurendada usku Kristusesse.

Igasse liikmelt saadud kontakteerumissoovitusse tuleks suhtuda kui millessegi hinnalisse. Kui liige ütleb teile mõne sõbra nime, kellele helistada või keda külastada, siis tee seda kiiresti ja anna tulemustest ka liikmele teada.

#### Soovitused liikmete aitamiseks

On mitmeid mooduseid, kuidas innustada liikmeid rohkem misjonitöös osalema. Mõtiskle järgmiste ideede üle:

- Püüa saada juhatuset piiskopilt ja teistelt koguduse juhtidelt. Vaata 13. peatükki, et saada selles valdkonnas täiendavat abi.
- Õpeta Kiriku juhtidele ja liikmetele taastamissõnumit ja teisi õppetunde.
- Õpeta neid armastama ja teenima oma ligimesi ja sõpru.
- Innusta neid paastuma ja palvetama misjonitöö võimaluste nimel.
- Innusta neid külastama tuttavaid, kellele on saanud hiljuti osaks mõni elumuutev sündmus (sünd, pereliikme surm, abielu või hiljutine kolimine).
- Palu neil aidata sul õpetada. Ideaalis võiksid sa võtta endaga kaasa Kiriku liikme, kes kuulus varem samasse kirikusse, kus Kirikuga tutvuja hetkel käib.
- Aita neil määrata kuupäev, millal nad kutsuvad oma sõpru taastamissõnumit kuulama.
- Näita neile asju, mida nad saavad teistele anda, nagu näiteks Mormoni Raamat, videod ja Kirikut tutvustavad materjalid.
- Innusta neid kutsuma oma sõpru Kirikusse või pereõhtule, vaatama Kiriku videot või vestlema evangeeliumist.
- Aita neil harjutada, mida nad võiksid oma sõpradele öelda.
- Õpeta neile, miks evangeeliumi jagamine on tulemustest hoolimata väärt tegevus.

Liikmete kaasamiseks on mitmeid muidki mooduseid. Püüa oma misjoni jooksul seda loetelu täiendada. Jaga oma ideid teiste misjonäridega.

#### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

Vaata koos oma kaaslasega üle, mida te olete viimase kuu jooksul teinud, et teenida ja aidata piiskoppi ning teisi juhte ja liikmeid. Mõelge välja plaan, mida te saate teha tuleva kuu jooksul, et oma suhet nendega tugevdada.

Vaadake ideid lahtris „Soovitused liikmete aitamiseks”. Leidke soovitusi, mida te ei ole veel järele proovinud. Võtke appi oma kalenderpäevik ning tehke plaane ja proovige järgmisel nädalal mõnda neist soovitustest rakendada.

## Meedia kaudu ja Kiriku peakorterist saadud kontakteerumissoovitused

Kontakteerumissoovitused on veel üks allikas nende leidmisel, kes on valmis taastatud evangeeliumi vastuvõtmiseks. Lisaks liikmetelt saadud kontakteerumissoovitustele pöördub Kirik mitmel viisil aktiivselt Jumala laste poole. Kirik tekitab inimestes huvi reklaamide, külustuskeskuste, ajalooliste paikade, sotsiaal- ja humanitaarabi ning interneti kaudu ([www.mormon.org](http://www.mormon.org), [www.lds.org](http://www.lds.org), [www.familysearch.org](http://www.familysearch.org)). Meedia vahendusel ja Kiriku peakorterist saadud kontakteerumissoovitused tulevad inimestelt, kes soovivad, et Kiriku esindaja neile mõne saadetise tooks (näiteks Piibli või Mormoni Raamatu) ja neile Kiriku kohta rohkem õpetaks. Misjonärid peaksid suhtuma sellistesse õpetamisvõimalustesse kui pühase kohustusse.

Enne külaskäiku tutvuge kindlasti tellitud materjali sisuga. Planeeri lühike õppetund taastamisest, mida pärast materjali edasiandmist sujuvalt õpetada. Mõnikord juhatavad kontakteeritavad sind teisten, keda Jumal ette valmistab. Kui inimesed, kellega sa ühendust võtad, pole huvitatud, küsi neilt, kas nad teavad kedagi, kellel võiks olla huvi. Räägi ka teiste kodusolijate ja nende naabritega. Küsi igaühelt, kes veel võiks olla teie sõnumist huvitatud. Ehk on teid juhatatud selle inimese juurde sellepärast, et keegi teine selles kodus või naabruses on evangeeliumiks valmis.

Pea kontakteeritavate puhul meeles:

- Võta nendega ühendust 24 tunni jooksul.
- Võimaluse korral helista ette, et leppida kokku külustusaja suhtes. Kui neid pole kodus, proovi neid kätte saada teistel kellaegadel.
- Vii neile soovitud materjal ja tuleta meelde, et nad palusid teil end külastada. Kutsu kõik kodusolijad sind kuulama.
- Õpeta taastamissõnumit.
- Esita neile üleskutseid, mis tugevdaksid nende usku Kristusesse.
- Küsi kontakteerumissoovitusi.
- Lepi kokku järgmine külustus.
- Võta plaani pärast kokkusaamist selles naabruskonnas töötada.
- Kui seda inimest ei ole kodus, siis räägi naabritega.

### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

Otsige üles kõik kontakteerumissoovitused, mis saadi teie piirkonnas möödunud kuul. Vaadake üle, kas mõne inimesega ei ole ühendust võetud, ja külastage neid. Otsustage, keda neist, kellega on varem ühendust võetud, tuleks uuesti külastada.

## Pereajalugu

Pereajalugu ehk genealoogia on veel üks moodus, kuidas leida inimesi, keda õpetada. Pereajalugu on nüüdseks üks laialdasemalt levinud harrastusi maailmas. Eelija vaim mõjutab miljoneid inimesi kogu maailmas otsima oma esivanemaid. Paljud soovivad tugevamat kokkupuudet oma sugulastega. See võib tekitada soovi kuuluda kokku Jumala perega.



Tol õhtul mõtiskles Mildred, mida ta võiks öelda, et aidata Frankil veel rohkem evangeeliumist huvitada. Talle tuli mõttesse üks küsimus. „Frank,” alustas ta, „kas sa tahaksid olla koos minuga igavesti, isegi pärast seda, kui see elu on möödas? Kas sa tahad, et su pere oleks igavene?” Mees vastas kärmelt: „Oo Mildred, muidugi tahan. Mida ma saan selleks teha?” Mildred oli selle küsimuse nimel palvetanud. „Kuula, mis misjonäridel öelda on,” vastas ta. Mees oli nõus. Kui vanemad õpetasid, sulatas taastamis- sõnumi soojus tema kõhklused ja kartused. Ta nõustus meelsasti misjonäride jagatud tõdedega. Ta võttis vastu ristimissetpaneku. Frank ja Mildred on olnud Kirikus aktiivsed sellest ajast peale.

Frank ja Mildred nägid kõvasti vaeva, et nende pere saaks päästvad talitused. See oli imeline päev, mil neid ristiti nende pereliikmete heaks. Templitöö tegemise käigus nägi vend Schultz unes oma isa. Ta nägi oma isa talus, mis oli tema lapsepõlvkodu. Ta isa seisis verandal oma kiiktooli kõrval valgetes riietes ja sirutas käsi poja poole. Frank ärkas nuttes. Ta teadis, et ta isa oli nende tehtud töö heaks kiitnud.

### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

- Mis mõjutas Franki otsust lasta misjonäridel teda õpetada?
- Kuidas te saate paremini seostada pereajalootööd Jumala plaaniga perede suhtes?
- Kuidas rakendada pereajalugu inimeste leidmisel? Mil viisil saate te pakkuda pereajaloo alast teavet inimestele, keda te iga päev kohtate? Võtke nõuks hakata kasutama pereajalugu vahendina inimeste leidmisel.

Pereajalugu on võimas abivahend nende leidmisel, keda Issand valmistab taastatud evangeeliumi vastu võtma. Palvetage, et olla teadlik võimalustest, kuidas kasutada pereajalugu inimeste otsimisel. Inimesed tunnevad perest rääkides tihtipeale Vaimu puudutust. Inimesed tunnevad Vaimu ka siis, kui neile õpetatakse, miks me teeme pereajalootööd. Lisaks sellele paraneb pöördunute aktiivsus, kui uutel liikmetel on võimalik uurida oma perekonna põlvnemist ja teha esivanemate eest pühi talitusi.

### Pühakirjade uurimine

#### Mille Issand Eelija kaudu maa peale taastas?

ÕL 110:14–16

ÕL 138:32–34

Malakia 4:5–6

ÕL 128:16–18

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

Korralda kohaliku pereajalookeskuse külastus koos liikmega, kellel on pereajaloo alaseid kogemusi. Uuri pereajalookeskusega tutvudes, milliseid teenuseid seal pakutakse. Uuri ka välja, millal on keskus avatud, kes seal teenivad, mida pakkuda neile, keda sa iga päev kohtad, jne.

Harjuta, kuidas pakkuda pereajaloo alast abi neile, keda sa kohtad. Planeeri rääkida pereajaloost inimeste otsimisel.

Loe ja aruta trükises „Usule truu” osa „Pereajalootöö ja genealoogia”, et pereajalootööd paremini mõista. Kirjuta õpitu õppepäevikusse.



## Endised Kirikuga tutvujad

Endised Kirikuga tutvujad on väärt allikaks õpetavate leidmisel. Inimesed lakkavad Kirikuga tutvumast paljudel põhjustel. Nendeks põhjusteks võivad olla, et misjonärid viiakse uude piirkonda, Kirikuga tutvujad lähevad puhkusele, misjonärid lõpetavad Kirikuga tutvujate külastamise, kuigi inimesed neid ikka veel ootavad, ning Kirikuga tutvujad usuvad, et misjonäridel pole neile midagi uut õpetada. Paljud endised Kirikuga tutvujad ütlevad, et nad on nõus misjonäridega uuesti kohtuma.

Vaata sageli oma piirkonnaraamatut, et leida endisi Kirikuga tutvujaid. Mõtiskle palvemeelselt piirkonnaraamatus oleva teabe üle, mis puudutab seda, kuidas Kirikuga tutvujad esmalt Kirikuga kokku puutusid, mida on neile õpetatud, kuidas nad on reageerinud ja miks nad lõpetasid evangeeliumiga tutvumise. Kui endiste Kirikuga tutvujate õpetamisel ja nendega sõbrustamisel on kaasatud liikmeid, küsi nendelt liikmetelt, mida nad sellest kogemusest mäletavad. Tee selle teabe alusel plaane, kuidas Kirikuga tutvujatega uuesti ühendust võtta.

Kui keegi, keda te õpetate, otsustab evangeeliumiga tutvumise lõpetada, siis kirjuta see piirkonnaraamatusse üles, et tulevased misjonärid, kes temaga hiljem ühendust võtavad, seda teaksid.

Järgmist kogemust lugedes mõtiskle, milline vägi peitub endiste Kirikuga tutvujatega ühenduse võtmises:

*Minu suureks üllatuseks kutsuti mind töötama samal misjonil, kus aasta varem oli teeninud mu vanem õde. Olnud misjonil mõned kuud, viidi mind üle piirkonda, kus oli teeninud mu õde. Saanud teada mu üleviimisest, kirjutas õde ja palus, et ma külastaksin perekonda, keda ta oli koos oma kaaslasega õpetanud. Ta väljendas oma armastust Normanite pere vastu ja seda, kui lähedane ta oli nendega olnud ning kui pettunud ta oli, kui nad lakkasid Kirikuga tutvumast.*

*Me leidsime kaaslasega Normanid üles ja nad võtsid meid soojalt vastu. Nad olid nõus, kui me palusime neil uuesti taastatud evangeeliumi kuulata. Ma pole kindel, milles peitus seekordne erinevus, aga nad olid meie sõnumi vastuvõtmiseks täiesti valmis. Kogu pere sai ristitud ja kinnitatud Kiriku liikmeks.*

*Pärast seda kogemust mõtisklesin ma teiste endiste Kirikuga tutvujate üle, kellega mu õde oli töötanud. Ma mõtlesin: „Kui see toimus Normanite puhul, äkki toimib see ka teiste inimeste puhul, keda ta õpetas.“ Ma otsustasin kirjutada oma õele ideest võtta ühendust teiste inimestega, keda ta oli õpetanud. Ta vaatas läbi oma päeviku ja saatis mulle teiste endiste Kirikuga tutvujate nimed selles piirkonnas.*

*Me veetsime kaaslasega järgmise nädala nende inimestega ühendust võttes. Meie suureks rõõmuks olid peaaegu pooled neist nõus taas taastatud evangeeliumi kuulama. Mitmed neist ristiti ja kinnitati Kiriku liikmeks. Nende endiste Kirikuga tutvujatega kohtudes palusime neilt, et nad soovitsid meile ka sõpru ja tuttavaid, kes võiksid meie sõnumist huvituda. Selle tulemusel leidsime me veel inimesi, keda õpetada. See oli kiireim aeg minu misjonil.*



### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

- Leidke oma piirkonnaraamatus kõik endised Kirikuga tutvujad.
- Planeerige järgmise 24 tunni jooksul võimalikult paljudega neist ühendust võtta.



## Iseseisev inimeste leidmine

Püüa tugevdada oma usku, et Jumal valmistab oma lapsi ette taastatud evangeeliumi vastu võtma. Kui sa teed Püha Vaimu juhatusel kõik, mis suudad, et õpetamiseks inimesi leida, saadab Issand selliseid inimesi sinu teele.

Neid, kes on taastatud evangeeliumi vastuvõtmiseks ette valmistatud, võib leida mitmeti. Sa pead tegema kõik, mis suudad, et sind asetataks nende teele, keda ette valmistatakse. Misjonärid on avastanud, et iseseisval õpetatavate otsimisel on neil abi järgnevatest soovistest. Tee seda loetelu vaadates plaane mõne sinu jaoks uudse idee järeleproovimiseks. See loetelu on ka aluseks, kui sa mõtled muudele auväärt moodustele õpetatavate leidmiseks.

- Tee koostööd piiskopi ja koguduse nõukoguga, et leida inimesi ja võtta ühendust nendega, kes on hiljuti lapse saanud, teie piirkonda kolinud või pereliikme kaotanud.
- Otsi lihtsaid teenimisvõimalusi.
- Õpeta liikmetele taastamissõnumit – seda nii aktiivsetele kui ka vähemaktiivsetele liikmetele, hiljuti pöördunutele ja perekondadele, kus kõik ei ole Kiriku liikmed. Palu neil tutvustada teid inimestele, keda te saaksite õpetada.
- Korralda liikmetega küünlavalgusõhtu, kuhu nad saaksid tuua oma sõpru või kus te saaksite õpetada evangeeliumi ja küsida kontakteerumissoovitusi.
- Paku end inimestele õpetama, kuidas pidada pereõhtu.
- Luba näidata neile, keda sa kohtad, kohalikku kogudusehoonet.
- Paku välja võimalus kohtuda piiskopiga.
- Kutsu inimesi külastama veebilehte [www.mormon.org](http://www.mormon.org).
- Organiseeri pühakirjade uurimise klass.
- Õpeta inglise keelt võõrkeelena.
- Kutsu sobivas vanuses inimesi seminari või instituuti.
- Käi kodust kodusse või räägi inimestega tänaval.
- Kasuta Kirikut ja selle materjale tutvustavaid kaarte, DVDsid, videoid ja trükiseid.
- Küsi kontakteerumissoovitusi praegustelt ja endistelt Kirikuga tutvujatelt, vähemaktiivsetelt liikmetelt, potentsiaalsetelt vanematelt ning kõigilt, keda sa kohtad.
- Aruta avalike suhete juhtidega võimalust avaldada kohalikus ajalehes artikkel misjonitööst.
- Kutsu inimesi Kiriku koosolekutele, üritustele ja lahtiste uste päevadele.
- Kutsu inimesi ristimisteenistustele. Need tutvustavad suurepäraselt Kirikut ja annavad tutvujatele hea võimaluse Vaimu mõju tundmiseks.



## Käi mööda maad ja tee head

See, milline on sinu usk inimeste leidmisel, väljendub sinu tegude kaudu. Oma sureliku teenimistööst vältel teenis Päästja teisi (Filiplastele 2:7). Ta käis mööda maad „head tehes“ (Apostlite teod 10:38) ning „jutlusta[des] evangeeliumi“ (Matteuse 4:23). Järgides seda eeskujut, leiad sa neid, kes sind vastu võtavad.

Teenimise kaudu viiakse sind vägeval, inspireerival viisil kokku nendega, kes on juba ette valmistatud taastatud evangeeliumi vastu võtma. Sinu head teod aitavad inimestel tunda sinus ära Jumala teenija ja juhatavad sulle kätte võimalused taastatud evangeeliumi õpetamiseks.

Paljude misjonäride misjonieelse teenimiskogemuse juurde kuulusid sellised planeeritud teenimisprojektid nagu kellelgi kolida aitamine, Kiriku farmis teenimine või aia koristamine. Misjonärina teenid sa sellisel planeeritud kujul iga nädal (vt täiendava teabe leidmiseks misjonäride käsiraamatut „Missionary Handbook“).

Selles osas keskendutakse planeerimata teenimisvõimalustele. Sellise teenimise juurde kuulub Vaimu kuulamine, et tunda ära võimalusi Jumala lastele väikeste lihtsate heategude osutamiseks. Palveta ja märka iga päev võimalusi teha head. Püüdes head teha, juhataakse sind inimesteni, keda valmistatakse ette taastatud evangeeliumi vastuvõtmiseks.

Lugedes järgmist jutustust, pane tähele, kuidas misjonärid tegid head ja kuulutasid evangeeliumi:

*Pablo käis regulaarselt meie iganädalases inglise keele tunnis. Ta oli pensionil härrasmees, kes õppis inglise keelt, et viia mõtted mujale, et mitte muretseda oma naise põdura tervise pärast. Ühel nädalal ta enam ei tulnud. Keegi ei teadnud selle põhjust. Umbes kuu aega hiljem tuli ta jälle tundi. Ta nägi teistsugune välja. Ta oli kaalus alla võtnud ja näis masendumud. Ta ei osalenud tunnis nagu varem ja lahkus tunnist enne, kui me temaga rääkida saime.*

*Me palvetasime järgmisel nädalal kaaslasega, et Pablo tuleks uuesti tundi, et me saaksime temaga rääkida. Meie palvetele vastati, kui ta järgmine kord kohale saabus. Rääkides temaga pärast tundi, ütles ta meile, et ta naine suri. Ta rääkis meile veidi üleelatust ja me avaldasime talle kaastunnet. Me ütlesime talle, et tahame tal aidata mõista, kuidas ta saaks taas olla koos oma naisega. Ta tõstis pea, vaatas mulle silma ning lausus läbi viha- ja kurbusepisarate: „Kui te mind tõesti aidata tahaksite, tuleksite te mu koju ja aitaksite mul eluga taas järje peale saada. Kas see pole see, mida misjonärid teevad? Mul on vaja abi, et oma maja ja asjaajamised korda saada.“*

*Pablo märkus üllatas meid ja muutis meid alandlikuks. Me pakkusime end appi kõiges, kus ta abi vajab. Ma arvan, et sellest hetkest peale hakkas ta meie kavatsusi usaldama. Ta ütles, et me tuleksime järgmisel päeval tema poole ja aitaksime tal puid kärpida. Me läksime kokkulepitud ajal tema koju ja asusime koos tööle. Nendel kuudel, kui ta oma naise eest hoolitses, oli ta oma aia- ja kodutööd hooletusse jätnud. Meie kolme jaoks oli tööd küllaga. Me hakkasime iga nädal tema kodus teenimas käima. Me kärpime puid, rohisime ja korjasime puuvilju. Me ei hakanud õpetama – alati, kui me püüdsime, lõpetas ta*



*„Kas sa tahad olla õnnelik?  
Unusta ennast ja süvene  
sellesse tähtsasse töösse.  
Tee jõupingutusi inimeste  
aitamiseks. .. Seisa sirgemalt,  
tõsta neid, kel nõrkenud põl-  
ved, hoiu ülal rippu vajunud  
käsivarsi. Ela Jeesuse Kristu-  
se evangeeliumi järgi.“*

– PRESIDENT GORDON B. HINCKLEY  
TEACHINGS OF GORDON B. HINCKLEY, LK 597.

meie jutuajamise kiirelt. Ta tundis end kõige paremini, kui me rääkisime tema elust ja perest. Tavaliselt me lihtsalt kuulasime.

Umbes poolteist kuud hiljem küsis Pablo meie üllatuseks: „Kas ma näen tõepoolest oma naist jälle?” Me vastasime rõõmsalt, et nii see on. Me tunnistasime igavestest peredest ja andsime endast parima, et tema küsimustele vastata.

Me õpetasime Pablole päästmisplaani. See õpetus liigutas teda. Enne meie lahkumist oli tal terve rida küsimusi, millele ta tahtis saada vastuseid, nagu „Kas mu naisel on keha, kui ma teda uuesti näen?” ja „Ega meil pole enam haigusi ja valu?”. Me vastasime ta küsimustele ja leppisime kokku järgmise kohtumise Jeesuse Kristuse taastatud evangeeliumi põhimõtete arutamiseks.

Peagi pärast seda Pablo näoilme muutus. Ta naeratas sagedamini ja näis tundvat rohkem rahu. Ta võis tõepoolest „loota paremale maailmale” (Eteri 12:4). Meie teenimine aitas tal usaldada seda, mida me õpetasime.

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

- Kuidas tegid misjonärid selles jutustuses head?
- Millist rolli mängis teenimine Pablo otsuses lasta endale evangeeliumi õpetada?
- Kas sa otsid kogu päeva võimalusi, kuidas head teha? Saad sa end selles vallas parandada?

Kirjuta oma õppepäevikusse või aruta oma kaaslasega, kuidas te saaksite päeva jooksul rohkem head teha, et leida õpetamiseks rohkem inimesi.

Usu, et sinu teele saadetakse inimesi, keda valmistatakse ette taastamissõnumi vastuvõtmiseks. Jumal saadab sind kohtadesse, kus sinu head teod ja sõnad valmistavad inimesi ette misjonäre ja Kiriku liikmeid vastu võtma. Palveta kõige selle juures, mida sa teed inimeste leidmiseks, ning otsi võimalusi teiste teenimiseks, abistamiseks ja toetamiseks. Räägi teinides kõigiga, keda sa kohtad. Usu, et sa saad jagada taastatud evangeeliumi.

Ükskõik kuidas sa teenid, peaksid sa tegema seda sellepärast, et sa armastad oma vendi ja õdesid ning seega loodad, palvetad ja soovid siiralt neile taastatud evangeeliumi õpetada.



### Juhised

#### Pea teistele hea tegemisel meeles järgmisi juhiseid:

- Ole alati koos oma kaaslasega.
- Käitu vastavalt oma kutse pühadusele.
- Pea kinni misjonäride reeglitest ja ära anneta ega tarvita ühiskondlikul teenimisel oma raha.
- Vaata oma misjonäri käsiraamatut („Missionary Handbook”), et leida juhiseid igapäevase ühiskondliku teenimise kohta.

**Pühakirjade uurimine****Milline roll oli teenimisel Päästja elus?**

3. Nefi 17:7, 21	Matteuse 9:1–8	Johannese 4:46–54
Matteuse 8:1–4	Markuse 1:21–28	

**Milline oli teenimise roll Ammoni ja Aaroni misjonil?**

Alma 17:19–25	Alma 18:8–10	Alma 22:3
---------------	--------------	-----------

**Mida palub Issand sinul teha?**

3. Nefi 27:21

**Ükski jõupingutus ei ole asjatu**

Isegi kui inimesed otsustavad taastatud evangeeliumi mitte uurida, pole sinu töö asjatu. Sinu järjekindlad püüdlused võimalikult paljude inimeste teenimisel ja õpetamisel on üks viis, kuidas Jumal oma lapsi ette valmistab, et nad lõpuks Tema teenijad vastu võtaksid. Sageli pöördub Ta oma laste poole sinu kaudu. Isegi kui inimesed ei võta evangeeliumi õppimise võimalust vastu, on sinu teenimine ja sõnad tõenduseks, et Jumal neid armastab, ning need võivad istutada seemneid, mille vilja korjavad tulevased misjonärid ja Kiriku liikmed.

Ära heitu, kui inimesed evangeeliumi vastu ei võta. Sa oled toonud kuuldavale hoia-tushääle. Sa oled andnud neile selge valiku. Kristuse jüngrid kurvastavad, kui inimesed meelt ei parandada, kuid nad ei unusta, kes nad on ja milline on nende eesmärk. Nad lähevad usinalt edasi.

**Pea meeles!**

- Ehita üles Kirikut, leides „neid, kes teid vastu võtavad” (ÕL 42:8).
- Kui sa tegeled inimeste leidmisega, otsi ja järgi Vaimu juhatust.
- Sinu piirkonna inimesi valmistatakse ette taastatud evangeeliumi vastu võtma.
- Kiriku liikmed – kaasa arvatud need, kes on aktiivsed, vähemaktiivsed, potentsiaalsed vanemad ja hiljutised pöördunud – on sulle parimaks allikaks, et leida inimesi, keda õpetada, ristida ja Kiriku liikmeks kinnitada.
- Loo tugev suhe piiskopi ja liikmetega.
- Õpeta, kui leiad, ja leia, kui õpetad.
- Märka planeerimata leidmisvõimalusi.
- Palveta, et leida võimalusi heategudeks ja Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamissõnumi jutlustamiseks.
- Inimesi, keda õpetada, võib leida mitmel viisil. Ära keskendu vaid ühele või kahele moodusele.

## Ideed õppimiseks ja praktikas kasutamiseks

Märkmed

### Iseseisev õppimine

- Loe järgmist kirja, mille üks misjonär kirjutas oma vanematele: „Ma õpetasin bussis ühte imelist naist. Me olime naasmas ringkonna koosolekult ning ma istusin ainsale vabale istekohale ja hakkasin oma kirju vaatama. Loomulikult lugesin ma esmalt teie kirja, kus olid Evani beebipildid. Ma märkasin, et minu kõrvalolija silmitses samuti pilte, ja kui ma pea pöörasin, kohtus mu pilk ühe vanema naise omaga. Ta naeratas suunurgast ja vaatas aknast välja. Seejärel sulges ta silmad otskui magama jäädes. Ma palvetasin: „Taevane Isa, ma tahan temaga rääkida. Palun aita mind!” Minuti pärast avas ta silmad ja istus sirgelt ning ma ütlesin kiiresti: „Kas ta pole mitte armas?” Ma näitasin talle Evani beebipilte ja hakkasin temaga peredest rääkima. Ma küsisin talt tema laste kohta ja ta jutustas mulle pisarsilmil loo, kuidas ta tütar teda vihkab ega soovi temaga kokku puutuda. Ta nuttis ja mina nutsin koos temaga. Ma rääkisin talle päästmisplaani ja sellest, kuidas Taevane Isa teda tunneb ning kuidas Ta teab tema üleelamisi. Ma nutsin ja ütlesin talle, et ma tean, et tema tütar teda armastab, sest mul endal on ema, kes mind armastab, ja mina armastan oma ema. Ma selgitasin, et inimesed teevad vahel halbu valikuid ja et tema tütrele on valikuvabadus. Ta ütles mulle naeratades: „Su ema tunneb kindlasti sinust puudust ega lase sul minna, kui ta sind jälle näeb.” Ta tänas mind temaga rääkimise eest ja andis mulle oma aadressi, et me saaksime temaga evangeeliumi jagada. Ta ütles bussist maha minnes: „Ma läksin vale bussi peale, aga ei läinud maha. Sinu tulekuni ei istunud keegi minu kõrval .. ja vaata, mis juhtus.” Jumala plaan on täiuslik!”

Milliseid selle peatüki põhimõtteid näed sa selles loos? Vaata peatükk üle ja loetle need oma õppepäevikus. Milliseid neist põhimõtetest saad sa täna järele proovida?

- Loe Johannese 15:12–13; 21:15–17; 1. tessalooniklastele 2 ja Moosia 18:8–10. Kui hästi täidad sa oma kohust teisi armastada ja teenida? Kuidas sa saad end parandada? Kirjuta oma vastus õppepäevikusse.
- Kuidas saavad inimesed teada, et sa oled Issanda teenija? Uuri selle küsimuse üle mõtiskledes pühakirjakohti Moroni 7:3–5; Matteuse 7:20; Johannese 13:34–35. Kirjuta oma mõtted õppepäevikusse.
- Loe 3. Nefi 18:31–32; Alma 8:16; Alma 24:7–8 ja Alma 32:41. Mõtiskle, mida õpetavad need salmid endiste Kirikuga tutvujatega töötamisest. Kirjuta õpitu oma õppepäevikusse ja õpeta seda oma kaaslasele.

### Kaaslasega õppimine

- Võtke appi oma kalenderpäevik ja tehke plaane hiljutiste pöördunutega kohtumiseks. Paluge neil rääkida, kuidas neid evangeeliumiks ette valmistati. Küsige midagi taolist: Millal te esimest korda Kirikuga kokku puutusite? Mis veenis teid lõpuks misjonäridega kohtuma? Kirjuta õpitu õppepäevikusse.
- Vaadake üle kõik järgnevad teemad. Mõtelge õppetundide alusel välja lihtne meetod, kuidas inimesi kõnetada. Harjutage, kuidas inimesi õpetada neid kõnetades, ja kuidas igalt teemalt sujuvalt taastamissõnumile üle minna.
  - Vajadus elu eesmärgi ja juhatuse järele.
  - Soov Jumalale läheneda.
  - Vajadus abi järele tähtsate otsuste tegemisel.
- Lugege teost „Our Search for Happiness”, lk 66–68, ja osasid „Perekond” ning „Pereajalootöö ja genealoogia” trükises „Usule truu”, et paremini mõista pereajalootöö õpetust. Valmista ette pereajalooteamaline kõne ja esita see oma kaaslasele.

## Märkmed

- Kujuta ette, et sina ja su kaaslane viiakse üle uude piirkonda. Teid ootab ees heas olukorras piirkonnaraamat, kuid teil ei ole ühtegi Kirikuga tutvujat. Mida te teeksite, et leida inimesi, keda õpetada, nii kiiresti kui võimalik? Tehke plaane, kuidas mõned neist ideedest täna ellu viia.
  - Järgmine soovitus on osutunud edukaks paljude misjonäride ja liikmete puhul. Loe ja uuri seda koos oma kaaslasega.
    - Aidake liikmetel koostada loetelu sõpradest, sugulastest ja tuttavatest, kellega nad võiksid jagada evangeeliumi. Vaadake seda loetelu koos liikmetega ja aidake neil palvemeelselt valida keegi, keda nad tahaksid evangeeliumi kuulamiseks ette valmistada.
    - Aidake neil määrata kuupäev, mis ajaks nad (a) selle inimese või pere ette valmistavad, et neid saaks liikmete endi kodus õpetada, või (b) kaasavad neid mingisse muusse tegevusse, et neid ette valmistada. Kuupäeva määramine annab liikmetele eesmärgi ja aitab neil rakendada usku.
    - Aidake neil planeerida, mida nad teevad praegusest hetkest kuni määratud kuupäevani.
    - Rääkige nendega regulaarselt, et neid eesmärgi täitmisel toetada ja julgustada. Paluge neil rääkida nende kordaminekutest ja muredest.
- Arutage, kuidas te saaksite rakendada seda soovitust oma praeguses piirkonnas.

## Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

- Loe ja aruta osa „Iseseisev inimeste leidmine”.
  - Aruta, kuidas need ideed on aidanud misjonäridel leida õpetamiseks inimesi.
  - Kirjuta tahvlile veel mõtteid õpetatavate leidmiseks. Palu misjonäridel oma ideid demonstreerida.
  - Palu misjonäridel seada isiklikke eesmärgi, et täiustada seda, kuidas nad inimesi otsivad.
- Mõttele välja rida olukordi, mis on seotud õpetatavate leidmisega.
  - Anna igale misjonärile üks olukord. Võimalda igaühel viis minutit ette valmistada, et rääkida, kuidas ta õpetaks taastamissõnumit. Palu neil vajaduse korral vaadata õppetundi „Sõnum Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamisest”.
  - Rõhuta, kui tähtis on sõnumist rääkides arvestada olukorrast tingitud ajapiiranguga. Näiteks võiksid misjonärid õpetada liikme kodus pikemalt kui kedagi poes õpetades.
  - Võimalda nii paljudel misjonäridel, kui aeg lubab, neile antud olukorras taastamissõnumit õpetada.
- Õpeta põhimõtteid, mis on kirjas pealkirja all „Õpeta, kui leiad, leia, kui õpetad”.
  - Anna igale misjonärile ülesanne valmistada ette üheminutilise sõnum, mida ta saaks õpetatavaid otsides jagada. Need sõnumid peaksid põhinema misjonäriõppetundide õpetusel.
  - Palu misjonäridel harjutada üheminutilise sõnumi jagamist üksteisega. Sa võiksid püstitada õpetatavate leidmiseks selliseid erinevaid olukordi nagu õpetamine liikme kodus, õpetamine ukselehel, õpetamine kõnniteel või ühenduse võtmine kontakteeritavaga. Lase misjonäridel harjutada kõiki neid olukordi.

### Misjonijuhataja

- Ole oma perega eeskujuks liikmete ja misjonäride vahelisest koostööst. Jaga oma kogemusi misjonäride ja liikmetega.
- Pea nõu preesterluse juhtidega, kuidas oleks misjonäridel kõige parem leida teie misjonil inimesi, keda õpetada.
- Korralda misjonäride küünlavalgusõhtuid, kus sa saad kõneleda oma misjoni piirkonna Kirikuga tutvujatele. Kooskõlasta küünlavalgusõhtu kohalike preesterluse juhtidega, et sinna tuleksid ka liikmed, kes saavad võtta kaasa oma sõpru. Palu, et hiljuti pöördunud jagaksid nende küünlavalgusõhtute ajal oma tunnistust ja räägiksid enne sinu kõnet oma pöördumislugusid. Keskendu oma kõnes taastamissõnumile.
- Näita misjonäridele oma nelja põlvkonna tabelit ja selgita, kuidas sa kasutad seda õpetatavate leidmisel.
- Mine aeg-ajalt koos misjonäridega õpetatavaid otsima.

Märkmed







# Kuidas saan ma täiustada oma õpetamisoskusi?

## Mõtiskle järgneva üle

- Kuidas õpetada pühakirjade alusel?
- Miks ma peaksin õpetamisel küsimusi esitama?
- Milliseid küsimusi ma esitama peaksin?
- Kuidas ma saan paremini kuulata Vaimu ja neid, keda ma õpetan?
- Kuidas saan ma aidata inimestel lahendada nende muresid?
- Kuidas ma võin aidata teistel saada jagu halbadest harjumustest ja sõltuvustest?

**S**a oled kutsunud õpetama taastatud evangeeliumi kõigile, kes sind kuulda võtavad. Õpetamisel on keskne koht kõiges, mida sa teed. Õpetamaks veenvalt, arendad sa kristlike omadusi, õpid misjonäriõppetunde, täiustad oskust rääkida misjoni keeles ja toetud Vaimule. Issand õpetas väga lihtsalt ühte käsku, millega kaasneb järgmine lubadus:

„Ära püüa kuulutada minu sõna, vaid püüa kõigepealt saada endale minu sõna, ja siis päästetakse su keelepaelad valla; siis, kui sa seda ihaldad, saab sul olema minu Vaim ja minu sõna, jah, Jumala vägi inimeste veenmiseks” (ÕL 11:21).

„Samuti ärge mõelge ette, mida te ütlete, vaid talletage pidevalt oma meelde elu sõnu ja teile antakse selsamal tunnil sel määral, mis igale inimesele kätte mõõdetakse” (ÕL 84:85).

Esimene Presidentkond ja Kaheteistkümne Apostli Kvoorum on teatanud: „Meie eesmärk on õpetada taastatud evangeeliumi sõnumit sellisel kombel, mis võimaldaks Vaimul juhtida nii misjonäre kui ka neid, keda õpetatakse. Nende [misjonäriõppetundide] selgeksõppimine on küll oluline, kuid neid ei tuleks õpetada päheõpitud ettekandena. Kui Vaim õhutab, võib misjonär vabalt õpetada omaenda sõnadega. Õpetus ei peaks kujutama endast päheõpitu ettelugemist, vaid sõnad peaksid tulema südamest. Ta ei pea pidama kinni õppetundide järjekorrast, vaid esitama seda, milleks teda inspireeritakse, vastavalt Kirikuga tutvuja huvile ja vajadustele. Ta peaks rääkima isiklikest veendumustest enda sõnadega ning jagama tunnistust õpetatu õigsuse kohta” (Misjonitööd puudutav teadaanne. Esimese Presidentkonna kiri, 11. dets 2002).

## Märkmed

Õpi usaldama, et Vaim annab sulle, mida sa peaksid ütlema ja tegema. Uurides, arendades ja kasutades selles peatükis kirjeldatud õpetamisoskusi, saab sinust veelgi võimekam töövahend Issanda kätes. Vaim saab tugineda sinu teadmistele ja oskustele, mida oled omandanud, ning aidata sul õpetada veelgi võimsamalt. Sinu õpetuse kvaliteet ja vägi aitavad teistel mõista ja tunda, milline tähtsus on taastatud evangeeliumil nende jaoks. Nende arusaamist mõjutab sinu isiklik väärilisus. Nende arusaamist mõjutab ka see, kui hästi sa pöörad neile tähelepanu, kui hästi sa selgitad evangeeliumi, kasutad pühakirju, jagad tunnistust, esitad küsimusi ning kutsud neid üles võtma enda peale kohustusi ja neist kinni pidama.

**Järgi Vaimu**

„Vaimul on selles töös kõige tähtsam osa. Kui Vaim suurendab sinu kutset, võid sa misjoniväljal Issanda nimel imesid teha. Ilma Vaimuta ei saada sind kunagi edu, olgu sa kui tahes andekas ja võimekas” (Ezra Taft Benson. Uute misjonijuhatajate seminar, 25. juuni 1986).

**Kutsu Vaimu**

Järgmised soovitused aitavad sul õpetamisel Vaimu kutsuda:

- palveta,
- kasuta pühakirju,
- tunnista,
- jaga kogemusi,
- väljenda armastust Issanda ja teiste vastu.

**Kuidas õpetamist alustada?**

Esimesed hetked Kirikuga tutvujatega on väga tähtsad. Nad peavad õppima sind usaldama. Alusta oma esimest külastust soojalt, aupaklikult ja ehedalt. Esita mõned küsimused, mis aitaksid sul mõista nende religioosset tausta ja seda, mida nad teie külaskäikudelt ootavad. Küsi näiteks: „Millist rolli on mänginud teie elus usk?” Ära küsi midagi isiklikku, mis tekitaks neis ebamugavust.

Enne kui sa alustad, palu, et teie õppetundi tuleksid kuulama kõik juuresolijad. Kanusta neid lülitama välja televiisor ja kõrvaldama kõik muu häiriv, et miski Issanda Vaimu ei takistaks.

Selgita, et te sooviksite alustada ja lõpetada iga õppetundi palvega. Paku iseennast alguspalvet tegema. Palveta lihtsalt, kuid siiralt, et Issand õnnistaks neid inimesi, keda te õpetate, igas eluvaldkonnas, ja palu eriti, et nad võiksid tunda teie õpetuse tõesust.

Näita, et sa tunned Kirikuga tutvujate vastu siirast huvi ja armastust ning et sa usud evangeeliumi usule pööravasse väesse (vt Moroni 7:43–48). Vastavalt Vaimu juhatusel võiksid sa jagada Kirikuga tutvujatega järgmisi mõtteid:

- Kuna Jumal on meie Taevane Isa, oleme me kõik vennad ja õed. Me tahaksime kutsuda teid vennaks või õeks.
- Igal inimesel, keda me õpetame, on isiklikud mured ja proovikivid. Hoolimata sellest, millised on teie vajadused ja mured, saate te abi Päästjalt ja Tema õpetustest – evangeeliumist.
- Meie sõnum võimaldab teil parandada teie elukvaliteeti. See aitab teil tulla toime probleemide ja raskustega, millega me kõik elus kokku puutume.
- Meie sõnum, mis on keskendunud Jeesusele Kristusele, on väga väärtuslik ja tähtis.

- Me kõik teeme elus vigu ning need vead tekitavad meis süü- ja häbitunnet. Nendest tunnetest ei saa jagu ilma meelearanduse ja andestuseta. Nendest võib täiel määral paraneda Kristuse lepituse kaudu.
- Meie sõnumit ei saa selgeks ühekorraga. Seda hakatakse mõistma aja jooksul palve, uurimise, kogemuste ja Jumala käskudest kinnipidamise kaudu.
- Meil on nõrkusi nagu kõigil teistelgi. Me ei pruugi rääkida hästi teie keelt ega suuda ehk vastata kõikidele teie küsimustele. Kuid meid on kutsutud Jumala prohveti kaudu, et jagada seda, mida me teame. Me teame, et meie sõnum on õige.
- Me juhatame teid, et te võiksite meie sõnumi õigsusest ise teada saada. Sõnumi vastuvõtmine ja selle järgi tegutsemine jääb teie otsustada. Seega ärge kartke esitada küsimusi.
- Püüdes siiralt mõista meie sõnumit, võite te kokku puutuda raskustega, kuid Jumal aitab teid.
- Võttes meie sõnumi vastu, saate te teada, kuidas sõlmida Jumalaga lepinguid ehk anda vastastikusi tõotusi. Te õpite, kuidas muutuda, et viia oma elu üha enam kooskõlla Tema õpetustega. Siis tahate te järgida Jeesuse Kristuse õpetusi ja saada ristitud õige volituse alusel (vt Johannese 3:5).

Enne kui sa õpetama hakkad, tee õppetunnist lühiülevaade. Aita inimestel näha, et see on neile tähtis. Paljusid Kirikuga tutvujaid, keda te õpetate, on Jumal ette valmistanud (vt Alma 16:16–17). Saades esimesel koosolekul üheskoos osa vaimsetest kogemustest, tunnevad nad teis ära Issanda teenijad.

### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

Harjuta oma kaaslasega, kuidas alustada õppetundi erinevatel viisidel, kasutades selleks eeltoodud soovitusi.

### Kohanda oma õpetust vastavalt vajadustele

Iga inimene või pere, keda te õpetate, on ainulaadne. Kuigi sa ei mõista kõiki nende kavatsusi, saavutusi, vajadusi ja muresid, peaksid sa olema tundlik nende olukorra suhtes. Ükskõik millised on inimeste vajadused või probleemid, saab neid kõige paremini aidata siis, kui nad võtavad vastu evangeeliumi ja elavad selle järgi. Vaimu õhutus kuulates leiad sa parima viisi, kuidas oma õpetusi kohandada.

Sa võid muuta õppetundide järjekorda, kui tunned inspiratsiooni kohandada õpetust vastavalt Kirikuga tutvujate huvidele ja vajadustele. Sa võid õpetada ühe õppetunni põhimõtteid rohkem kui ühe koosoleku vältel ja võid õpetada vahel kahe õppetunni sisu ühel koosolekul. Taevane Isa tunneb oma lapsi, seega toetu õpetamisel otsuseid tehes inspiratsioonile. Palveta, et sulle antaks tajumise and, ja pane tähele oma mõtteid või tundeid selles osas, mida tuleks õpetada.



## Märkmed

Sa pead kohandama õpetamist, et pöörata rohkem tähelepanu käskudele, millest Kirikuga tutvujatel on kõige raskem kinni pidada. Näiteks mõnel on kerge omaks võtta, et Mormoni Raamat on Jumala sõna, samas teisel võib olla raskusi aktsepteerida midagi muud peale Piibli. Mõnel võib olla raske loobuda suitsetamisest, kuid ta nõustub meelsasti kümnise seadusega.

Tehes plaane, millal õpetada teatud õpetusi, ole tundlik selles osas, kui palju uut teavet jagada. Õpeta Kirikuga tutvujatele sobivas tempos. Mõned edenevad kiiremini või aeglasemalt kui teised. Veendu, et sa esitad piisavalt küsimusi ja kuulad hoolega nende vastuseid, et mõista, kui kiiresti ja kui hästi Kirikuga tutvuja sinu esitatud õpetusi õpib ja praktikas kasutab.

Arvesta ajaga. Enamik õpetusi ei peaks kestma rohkem kui 45 minutit. Õpetust võib viia vajaduse korral läbi ka 15 või 20 minutiga. Kui inimesel on teiega kohtumiseks vaid 15 minutit, arvesta õpetamisel selle piiranguga.

Usalda töötust, et Vaim annab sulle „selsamal tunnil, jah, just sellel hetkel, mida öelda“ (ÕL 100:6).

**Ülesanne: Iseseisev õppimine**

Kujuta ette, et sa kõnnid tänaval ja märkad, kuidas üks vanem mees näeb vaeva, et raskeid kotte prügikasti panna. Sa aitad teda koos oma kaaslasega ja ta küsib seejärel, kes te olete. Pärast mõningast keskustelu kutsub ta teid oma koju ja nõustub kuulama teie sõnumit. Ta räägib teile esmase jutuajamise vältel järgmist:

- Tema naine suri aasta eest ja ta tunneb temast tõeliselt puudust.
- Ta väsis kiiresti, kuna tal on probleeme südamega.
- Ta mõtiskleb nüüd rohkem kui kunagi varem Jumala olemasolu üle.

Mida sa võiksid talle õpetada? Kuidas sa saaksid kohandada oma õpetust, et see vastaks kõige paremini tema muredele ja vajadustele?

**Pühakirjade uurimine**

**Mida tähendab anda „sel määral, mis igale inimesele kätte mõõdetakse“?**

Alma 29:8

ÕL 84:85

**Mida on Issand töötanud ustavatele misjonäridele?**

ÕL 68:2–4

ÕL 100:5–8

Matteuse 10:19–20

**Olge oma kaaslasega õpetamisel üksmeelsed**

Issand on käskinud: „Te peate minema minu Vaimu väes, jutlustades minu evangeeliumi, kahekaupa“ (ÕL 42:6). Teie õpetus on võimsam ja huvitavam, kui te kaaslasega töötate üksmeelselt. Aruta igapäevase planeerimise ja õppimise ajal, kuidas te saaksite õpetada üksmeelselt ja ühel häälel.

Teie õpetus on võimsam, kui te esitate kaaslasega vaheldumisi lühikesi osi õppetunnist. Väldi sõnumi esitamisel rutiinseks muutumist. Toeta



oma kaaslast, olles teiseks tunnistajaks tõdedest, millest tema on tunnistanud. Järgi oma muljeid, kui Vaim õhutab sind midagi ütlema. Olge kaaslastena valmis teineteisele järele andma, et mitte takistada Vaimu juhatust. Kui sa räägid, vaata Kirikuga tutvujatele silma. Kui sa ei räägi, palveta oma kaaslaste eest ja jälgi hoolikalt Kirikuga tutvujate vastuseid.

### Pühakirjade uurimine

#### Kuidas kaaslased teineteist toetavad?

Alma 12:1

ÕL 42:6

ÕL 52:9–10

## Kutsu õpetamisele appi liikmed

Kutsu õpetamisele võimaluse korral appi liikmeid, eelistatavalt hiljutisi pöördunuid. Ideaalis võetakse kaasa Kiriku liikmeid, kes kuulusid varem samasse kirikusse, mille liikmed on Kirikuga tutvujad. Näita liikmetele õppetundi ja aruta, mida teie tahaksite, et nad õpetaksid. Arutage, kuidas teha koostööd. Näiteks kui see on sobilik, siis palu liikmetel rääkida, kuidas nemad suutsid õppida selgeks ja võtta omaks konkreetseid põhimõtteid, millest õppetunnis räägitakse, ja elada nende järgi. Palu neil selgitada, kuidas nemad otsustasid Kirikuga liituda. Kui liikmed õpetavad koos teiega, on neil võimalik tunda rõõmu misjonitööst. See aitab ka Kirikuga tutvujal sõpru leida. President Thomas S. Monson õpetas:

*Kirikuga tutvujad võivad saada õpetamise käigus kasu liikmetest abielupaari tunnistusest, kes on viimastel aastatel astunud tähtsa sammuna ning saanud ristitud ja Kiriku liikmeks. Kanada misjonil Ontarios ja Quebecis, kus meie pere elas, kui ma seda misjonit juhatasin, avastasime me, et enamik elanikkonnast kuulus peamiselt kolme kirikusse: Rooma-Katoliku, Anglikaani ja Kanada Ühendatud Kirikusse. Me tegime korraldusi, et misjoni igas linnas oleks igast mainitud kirikust üks pere, kes oli hiljuti ristitud meie Kirikusse, keda misjonärid saaksid appi võtta uute Kirikuga tutvujate õpetamisel, nii et see liikmetest abielupaar võis minna misjonäridega kaasa teisel või kolmandal külaskäigul.*

*Kui misjonärid töötavad näiteks nendega, kes kuuluvad Kanada Ühendatud Kirikusse, suudate te ehk hinnata vend William Stonemani ja tema naise tunnistuse tugevust, kes olid tulnud Kanada Ühendatud Kirikust. Triikkalina töötanud vend Stoneman ütles: „Kui ma liitusin Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirikuga, olin ma Ühendatud Kiriku peatriikkal. Ma jäin oma tööst ilma, kuid leidsin parema. Lisaks leidsin ma veel tõe selle täiuses. Ka teie saate seda teha. Ka teie saate teha sama otsuse. Mis oleks, kui me tuleksime teile pühapäeva hommikul järele, et saaksime kirikus koos istuda? Siis te saate ise kõike näha ja kuulda ja me saame olla teiega koos.”*

*Anthony ja Edith Belfiglio said sõpradeks nendega, kes käisid Rooma-Katoliku kirikus. Tulemus oli sama. See on võimalik! Ja sellised pöördunud jäävadki pöördunuks. Lisaks sellele ajavad seda ülesannet täitma valitud paarid oma juured veelgi sügavamale evangeeliumi rammusasse pinnasesse. Vend Stoneman ja vend Belfiglio pühitseti mõlemad patriarhiiks. Selliselt koostööd tehes toovad liikmete ja misjonäride ühised jõupingutused Kirikusse külluslikult kallihinnalisi hingi. (Misjonäride koolituse satelliitilekanne, 25. apr 2003)*

### Ülesanne: Iseseisev õppimine

Kujuta ette, et te kohtute liikme kodu esmakordselt ühe perega, kellele õpetada õppetundi. Mõttele läbi, kuidas kõiki loetletud liikmeid ette valmistada, et nad võiksid õpetamisel abiks olla:

- koguduse misjonär, kes tuli hiljuti põhimisjonilt;
- preester;
- hiljutine pöördunu;
- piiskop.



## Kasuta pühakirju

Sinu peamiseks allikaks Jeesuse Kristuse taastatud evangeeliumi õpetamisel on Kiriku pühakirjakõited. Sa võid kasutada ka elavate prohvetite sõnu. Pühakirjade kasutamisel õpetamise alusena on mitmeid tähtsaid põhjuseid. Näiteks:

- Issand ja Tema prohvetid on käskinud meil seda teha (vt ÕL 42:12, 56–58; 71:1). Üks viimse aja prohvetitest andis nõu: „Me peaksime evangeeliumi põhimõtteid õpetades kasutama Mormoni Raamatus kirjas olevaid Issanda sõnu ja seal kasutatavat kõneviisi” (Ezra Taft Benson. *The Book of Mormon and the Doctrine and Covenants*. – Ensign, mai 1987, lk 84).
- Pühakirjad kutsuvad sinu õpetusse Püha Vaimu. Need õpetavad Jumala sõna väega (vt Alma 31:5).
- Pühakirjad vastavad suurtele hinge küsimustele (vt 2. Nefi 32:3; Jaakobi 2:8).
- Pühakirjad muudavad sinu õpetuse õigustatuks ja paikapidavaks isegi nendes piirkondades, kus ei ole kristlasi.

Sinu suutlikkus pühakirjadest väega õpetada sõltub suurel määral sellest, kui palju aega sa veedad neid ise uurides. Iga päev pühakirju uurides paraneb sinu suutlikkus nende alusel õpetada. Lisaks sellele on võimsam ka sinu üleskutse pühakirju uurida ja nende üle mõtiskleda, sest sa teed sedasama oma elus. Aita inimestel hakata uskuma pühakirjadesse – eriti Mormoni Raamatusse – kui ilmutatud tõe allikatesse. Kui inimesed hakkavad pühakirju uskuma, suudad sa paremini aidata neil õpetusi õigesti mõista. Abiks võivad olla järgnevad soovitused.

**Tutvusta pühakirju.** Selgita lühidalt kasutatava lõigu tausta ja sisu. Palu Kirikuga tutvujal otsida sellest lõigust midagi konkreetset. Kui sa õpetad kedagi, kelle teadmised pühakirjadest on piiratud, on sul ehk vaja kirjeldada lõigu sisu neile arusaadavas keeles. Järgnevalt on toodud näited ühe pühakirja tutvustamiseks.

- „Siin Joseph Smithi ajaloos on kirjas Josephi enda kirjeldus selle kohta, mis temaga juhtus, kui ta läks metsasalusse palvetama. Ta ütles: „Ma nägin .. valgusesammast.””
- „Selles lõigus õpetab prohvet Alma inimesi, kes on vaesed, rakendama usku Jumala sõnasse. Ta võrdleb Jumala sõna seemnega, mille saab istutada meie südamesse. Kas sa alustaksid lugemist .. salmist?”

**Loe lõik ette.** Loe salmid valjusti ette või palu Kirikuga tutvujal valjusti lugeda. Ole tundlik nende suhtes, kellel on lugemisega raskusi. Kui lõigu mõistmine valmistab neile raskusi, loe hoolikalt koos nendega ja aita neil raskematest kohtadest aru saada või anna neile lugemiseks lihtsam lõik. Sa võiksid ka selgitada raskeid sõnu ja väljendeid:



© Kõik õigused kuuluvad Greg K. Olsenile. Kopeiate tegamine keelatud.



- „See palugu Jumalalt, kes kõigile annab suisa [„suisa“ tähendab vabalt, heldelt] ega tee ettehteid, ja siis antakse temale” (Jaakobuse 1:5).

Mõned pühakirjalõigud on arusaadavad ega vaja selgitust. Teiste puhul võiksid sa varuda aega loetu selgitamiseks.

**Rakenda pühakirju.** Kõrvuta pühakirju iseenda ja Kirikuga tutvujatega, näidates, kuidas need põhimõtted on asjakohased ka tänapäeval (vt 1. Nefi 19:23). Näita Kirikuga tutvujatele, kuidas nad saavad neid põhimõtteid oma elus rakendada. Seda tehes saavad nad teada, et see õpetus on õige. Tunnista põhimõttest ja luba neile õnnistusi. Näiteks:

- „Alma rahval lasusid nagu sinulgi rasked koormad, mida oli peaaegu rohkem, kui nad suutsid kanda. Kui nad aga rakendasid usku ja „hüüdsid vägevalt Jumala poole”, tugevdas Ta neid nii, et nad võisid raskustega hakkama saada, ja Ta vabastas nad seejärel nende katsumustest. Ma tean, et just nagu nende inimeste puhul, nii aitab Jumal sindki sinu katsumustes, kui sa ..”
- „Alma õpetus Mormoni vete ääres olnud inimestele käib ka meie kohta tänapäeval. Marko, kas sa oled nõus ..”

Inimesed, keda te õpetate, erinevad selle poolest, kuidas nad pühasse teksti suhtuvad, kui tuttavad on nad Piibliga, kui hästi nad mõistavad pühakirjade keelt ja kui sügavalt nad usuvad, et Piiblis on kirjas Jumala sõna. Aita kõikidel Kirikuga tutvujatel pühakirju väärtustada. Kasutades pühakirju tõhusalt õpetamisel, saad sa aidata Kirikuga tutvujatel alustada iseseisvat pühakirjade uurimist. Soovita neile pärast iga külastust lugemiseks konkreetseid peatükke või salme. Sa võid anda neile küsimusi, millele lugemisel mõelda, mida te saate järgmisel koosolekul arutada. See julgustab neid pühakirju iga päev kodus uurima ning osalema Kiriku koosolekutel ja tundides, kus pühakirju kasutatakse.

### Pühakirjadesse suhtumine eri kultuurides

Enamikul religioonidest on pühad tekstid või pühakirjaraamatud, kuid nad ei pruugi neid kasutada ega mõista nii nagu Kiriku liikmed. Näiteks võib sul olla vaja selgitada, et sa märgistad pühakirju, kuna soovid mõista ja rakendada sealseid õpetusi, ning see ei ole lugupidamatus tunnuseks. Aita neil, keda sa õpetad, mõista, et pühakirjad on tähtsad, sest need sisaldavad prohvetite kaudu kirjapandud Issanda sõna ning et me usume, et need on tõesed.

### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

Vaadake üle üks järgnevatest lõikudest. Otsustage, kuidas teha järgmist:

- seda lõiku tutvustada,
- selle taustast ja sisust rääkida,
- see ette lugeda ja selle tähendust selgitada,
- raskeid sõnu seletada,
- aidata Kirikuga tutvujatel seda nende elus rakendada.

Mormoni Raamatu tiitelleht; 3. Nefi 11; Moroni 10:3–8; Johannese 17:3; Roomlastele 8:16–17; 1. korintlastele 15:29; Jaakobuse 1:5; 1. Peetruse 3:19–20; Aamos 3:7

### Pühakirjade uurimine

#### Miks on tähtis õpetada pühakirjade alusel?

1. Nefi 19:23  
2. Nefi 4:15–16

ÕL 20:7–12

2. Timoteosele 3:15–17

## Õpeta nii, et sind mõistetakse

Inimesed suudavad evangeeliumi taastamise sõnumit paremini uskuda siis, kui nad seda mõistavad. Vanem James E. Faust ütles: „Uuri pühakirju, mõtiskle nende üle ja õpeta neid, eriti Mormoni Raamatut ja Uut Testamenti. Tunne tõde nii hästi, et saaksid seda selgelt esitada. B. H. Roberts kirjutas: „Selleks, et tõde oleks teada, tuleb seda avaldada, ning mida selgem ja täielikum see avaldus on, seda paremini saab Püha Vaim inimhingedele selle töö õigsusest tunnistada” (New Witnesses for God. 3-köiteline. 1909, 2. kd, lk VII). Sa ei saa pöörata inimesi usule rohkem, kui sa ise pöördunud oled” (What I Want My Son to Know before He Leaves on His Mission. – Ensign, mai 1996, lk 41).

Sul on kästus õpetamise käigus pühakirjade üle arutleda ja neid selgitada (vt ÕL 68:1). Evangeeliumi selgitamine tähendab seda, et sa räägid õpetuste ja pühakirjalõikude tähendusest lihtsalt ja selgelt, lootes, et Vaim annab sulle teada, mida öelda. Aitamaks inimestel mõista õpetuse põhimõtet, vestle nendega viisakalt, kuid tavapärasel keeles. Sa esitad küsimusi, aitamaks neil mõelda põhimõtetele ning et näha, kas nad mõistavad seda, mida sa oled õpetanud, ja kas nad nõustuvad sellega.

Kolmanda peatüki kolme esimese õppetunni lõpus on loetelu sõnadest, mida need, keda sa õpetad, ei pruugi teada. Selleks, et nad sinu õpetust mõistaksid, pead sa veenduma, et selgitad sõnu, väljendeid ja ideid nii, et teised inimesed sinust paremini aru saaksid. Sa võid evangeeliumi selgitamise oskust parandada järgmistel viisidel:

- Mõistes sõnu, mida sa kasutad.
- Ümber sõnastades sõnu, mida teised ei pruugi mõista. Paljude sõnade kohta, millel on Kiriku liikmete jaoks eriline tähendus, on toodud lihtne definitsioon pühakirjajuhis ja raamatus „Usule truu”.
- Esitades inimestele taolisi küsimusi: „Kas on arusaadav, mida me selle all mõtleme, kui ütleme ..?” „Kas sa võiksid enda sõnadega korrata seda, millest me just rääkisime?”

Uurides kolmanda peatüki õpetust, tee kindlaks sõnad, millest Kirikuga tutvujal võib olla sinu arvates raske aru saada. Õpetades kolmandat peatükki, märgista ära sõnad, väljendid ja mõtted, mida Kirikuga tutvujatel on raske mõista. Defineeri need sõnad eelmainitud allikate alusel. Proovi järele, kas Kirikuga tutvujad ja hiljutised pöördunud mõistavad sinu definitsioone.

*„Inimese tõeline arukus väljendub selles, kui ta võtab iseendast mõistatusliku ja tähtsa teema ning seletab selle lahti ja lihtsustab seda nii, et isegi laps seda mõistab.”*

– PRESIDENT JOHN TAYLOR  
THE GOSPEL KINGDOM. VALINUD  
G. HOMER DURHAM, 1943, LK 270.

## Pühakirjade uurimine

**Miks me peaksime õpetusi hoolikalt selgitama?**

Moosia 8:3	Alma 12:1	ÕL 68:1–5
Moosia 27:35	3. Nefi 26:1	ÕL 71:1

**Kuidas me õpime? Miks on tähtis informatsiooni lahti seletada või vähehaaval edasi anda?**

2. Nefi 28:30	Moosia 2:9	ÕL 98:11–12
Jaakobi 4:13		

**Miks on selgus tähtis?**

2. Nefi 25:4, 7, 28	Alma 13:23	Nehemja 8:8
2. Nefi 32:7		

**Kuidas suhtleb Issand oma lastega?**

2. Nefi 31:3	ÕL 1:24
--------------	---------

## Esita küsimusi

Jeesus Kristus esitas sageli küsimusi, aitamaks inimestel põhimõtete üle mõelda ja neid rakendada. Tema küsimused panid mõtlema, enesesse vaatama ja pühendumata.

Head küsimused aitavad sul mõista teiste huvisid, muresid ja küsimusi. Need võivad aidata kaasa õpetamisele, kutsuda ligi Vaimu ja aidata Kirikuga tutvujatel õppida.

Kehvad küsimused võivad Kirikuga tutvujaid heidutada, ärritada ja solvata. Nendega võid sa õpetamisvõimaluse käest lasta. Püüa esitada küsimusi, mis

- on lihtsad ja kergesti mõistetavad;
- aitavad inimestel mõelda sellele, mida sa õpetad;
- aitavad sul kindlaks teha, kui hästi Kirikuga tutvuja sinu õpetust mõistab;
- aitavad inimestel õpitut rakendada.

Kui need, keda sa õpetad, vastavad sellistele küsimustele, tunnevad nad, et saavad avameelselt rääkida. Head küsimused võivad juhatada Kirikuga tutvujaid esitama küsimusi, kui miski on neile arusaamatu, kui neil on mõni mure või kui nad tahavad teada, mida teha. Head küsimused aitavad neil, keda sa õpetad, oma tunnetest rääkida ja nii avastada kasvava tunnistuse. Tõhusate küsimuste hulka kuuluvad järgmised näited:

- Milliseid küsimusi on sul selle kohta, mida me oleme õpetanud?
- Kas sa usud, et Taevane Isa sind armastab? Miks?
- Kuidas meie vahel eksime nagu inimesed selles loos?



## Märkmed

Selleks, et aidata neil, keda sa õpetad, valmistuda küsimustele vastamiseks, võiksid sa öelda: „Kui ma selgitan hingamispäeva pühitsemise tähtsust, küsige endalt, mida see käsk teie jaoks tähendab.“ Hoidu esitamast küsimusi, mis

- sisaldavad rohkem kui ühte mõtet;
- käivad õpetuste kohta, mida te ei ole veel õpetanud;
- on ilma selge eesmärgita;
- tekitavad ülekuulamistunde ja pärivad tarbetult.

Kui sa esitad liiga palju küsimusi ja eriti veel esimese külastuse ajal, jätab see mulje, et sa viid läbi ülekuulamist. Ära palu, et Kirikuga tutvujad annaksid konkreetseid vastuseid tähtsusetute või niigi ilmsete piasjade kohta. See muudab hea õpetamisõhkonna äraarvamismänguks. Kui sul on vaja konkreetset vastust, on kõige parem esitada faktidel põhinev küsimus või vajalik teave mingil muul kujul. Hoidu esitamast küsimusi, mis võivad tekitada piinlikkust, kui nad vastuseid ei tea. Küsimustest on kõige rohkem kasu, kui neid esitada pärast seda, kui sa oled õpetanud ja tunnistanud vastavast põhimõtteid. Järgnevalt on ära toodud mõned vähetõhusad küsimused.

- Kes oli esimene prohvet? (Küsitud enne evangeeliumi ajajärkudest õpetamist.)
- Kuidas aitab meie keha puhtana hoidmine Vaimul meiega olla ja näitab, et me oleme nõus järgima Jumala prohvetit? (Rohkem kui üks idee.)
- Kas Jumala käskudest teadmine on tähtis? (Jah-ei vastus ja liiga iseenesest mõistetav.)
- Mida sa arvad Mormoni Raamatust? (Enne kui nad on seda lugenud.)
- Mida me saame teha iga päev, mis aitab meil tunda end Jumalale lähemal? (Ebamäärane küsimus ning sellele oodatakse konkreetset vastust: palvetada.)
- Kes oli järgmine prohvet pärast Noad? (Panete neid ära arvama.)

Õpi esitama küsimusi Vaimu kannustusel. Õigeaegsed ja head küsimused võivad aidata paljudel neist, keda sa õpetad, evangeeliumi õppida ja Vaimu tunda. Samamoodi võib vales liiki või valel ajal esitatud küsimus nende õppimist segada. Sobivate küsimuste õigeaegne esitamine nõuab, et sa oleksid Vaimule häälestatud, kuulaksid neid, keda sa õpetad, ja oleksid kogu õpetuse jooksul keskendunud. Tõhus õpetamine võib olla raske töö ning nõuab sinult ja su kaaslaselt tähelepanu koondamist ja jõupingutusi.



© 1985 Robert T. Barrett. Do not copy.

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

Mis võiks juhtuda Kirikuga tutvuja arenguga, kui ta satuks järgmistesse olukordadesse ja sina nendest kunagi teada ei saaks?

- Töökaaslased naljatavad sageli vaimsete asjade üle.
- Pereliikmed on tugevad mõnes teises kirikus.
- Sõbrad usuvad, et mormoonid on sekt, kes ei usu Kristusesse.
- Saab Mormoni Raamatut lugedes vaimse kogemuse osaliseks.

Mõttele, millist küsimust esitada, et igast eeltoodud olukorrast rohkem teada saada. Kirjuta oma küsimused õppepäevikusse. Aruta oma kaaslasega, kuidas muuta paremaks küsimusi, mida kumbki selle tegevuse kohta kirja pani.

### Kuula

Kui sa kuulad teisi hoolikalt, mõistad sa neid paremini. Kui nad teavad, et nende mõtled ja tunded on sulle tähtsad, võtavad nad tõenäolisemalt omaks selle, mida sa õpetad, ning jagavad isiklike kogemusi ja võtavad endile kohustusi. Kuulates suudad sa kohandada tõhusamalt oma õpetust nende vajaduste ja huvidega.

Kuula eriti hoolikalt Vaimu sosistusi. Kui teised jagavad sinuga oma tundeid, võib Vaim sind juhatada ja sulle häid mõtteid anda. Sa suudad ka mõista, mida teised väljendada püüavad.

Kui teised sulle räägivad, ära mõtle sellele, mida sina omakorda ütled. Veendu, et sa keskenduksid tõeliselt kõnelejale, selle asemel et planeerida oma vastust. Vanem Jeffrey R. Holland õpetas: „Kuulamine on kõnelemisest tähtsam. Need inimesed ei ole ristitavate arvu taga peituvad elutud objektid. Nad on Jumala lapsed, meie vennad ja õed, ning nad vajavad seda, mis meil on. Ole ehe! Ulata siiralt oma sõbrakäsi. Küsi neilt sõpradelt, mis on nende jaoks kõige tähtsam. Mida nemad hindavad ja mida nemad kalliks peavad? Seejärel kuula. Kui olukord lubab, võiksid sa küsida, millised on nende hirmud, mida nad taga igatsevad või mis nende arvates nende elus puudub. Ma luban sulle, et miski, millest nad räägivad, toob alati välja mõne evangeeliumi puudutava tõsiasja, millest sa saad tunnustada ja millest seejärel rohkem rääkida. .. Kui me kuulame armastusega, ei pea me mõtisklema, mida öelda. See antakse meile – Vaimu ja meie sõprade kaudu” (Witnesses Unto Me. – Ensign, mai 2001, lk 15).

Inimeste mõtted väljenduvad ka nende istumisviisis, näoilmes, käte tegevuses, hääletoonis ja silmade liikumises. Jälgi neid vaikseid sõnumeid. Need võivad aidata sul mõista nende tundeid, keda sa õpetad. Pane tähele ka omaenda kehakeelt. Anna neile teada oma huvitatusest ja innukusest neid siiralt kuulates.

Ära kardada vaikust. Inimestel on vaja sageli aega, et küsimuste üle järele mõelda ja neile vastata või et oma tundeid väljendada. Sa võiksid teha pausi pärast küsimuse esitamist, pärast vaimsest kogemusest rääkimist või kui inimestel on raskusi enda väljendamisega. Veendu, et sa annad inimestele aega mõttekäigu lõpetamiseks, enne kui sa omakorda vastad, ja ära sega vahele, kui nad räägivad.

Kui sa tunned, et mõistad öeldut, ütle oma arusaamise väljenduseks midagi taolist: „Niisiis sa ütled, et \_\_\_\_\_. Kas ma sain õigesti aru?” Või midagi sellist: „Kui ma õigesti mõistan, on sul tunne, et \_\_\_\_\_.” Kui sa pole kindel, et said aru, siis palu inimeselt selgitust.

## Märkmed

Mõned inimesed kalduvad suhtlemisel domineerima ja ei lase sul õpetada taastatud evangeeliumi. Sa pead õppima, kuidas sellistes olukordades peenetundeliselt kontrolli enda kätte saada. Näiteks: „Me täname sind, et sa meile sellest rääkisid, aga me sooviksime peatuda sel teemal hiljem. Ma palun oma kaaslasel selle kirja panna, et me ei unustaks seda mõne meie hilisema külaskäigu ajal käsitleda.” Pea meeles, et sa aitad inimesi kõige rohkem siis, kui sa õpetad neile Jeesuse Kristuse evangeeliumi.

Kuulates hoolikalt, aitab Vaim sul teada, mida öelda. Kuulamine nõuab pingutust ja keskendumist. Üks misjonär rääkis järgmise tõestisündinud loo (nimed on muudetud):

*Me õpetasime kaaslasega perekond Sanchezt. Oli palav ja lapsed olid väga lärmakad. Ma küsisin öde Sanchezelt, kuidas tal läheb Mormoni Raamatu lugemisega. Kui ta selgitama hakkas, märkasin ma, et nende poeg oli haaranud mu kaaslase märkmiku ja jooksis mööda tuba ringi seda õhus lehvitates. Ma vaatasin küll öde Sanchezele otsa, aga mu mõtted olid mujal. Ma mõtlesin endamisi: „Mul on palav ja see väike poiss võiks maha rahuneda. Sellest ei tule midagi välja.” Olles oma mõtetes, panin ma tähele, et öde Sanchezel oli rääkimisel raskusi. Mul tekkis õrn mulje, et ma peaksin teda kuulama. Ma nägin vaeva, et palavust ja kära mitte tähele panna. Ma jälgisin hoolikalt tema nägu, kui ta kõneles. Ta vaatas maha ning tõstis seejärel uuesti pilgu mulle ja mu kaaslasemale. Tema abikaasa püüdis lootusetult lapsi vaigistada. Ta vaikus hetkeks ning ütles seejärel väriseval häälel: „Ma tegin, mida te palusite. Ma lugesin teie soovitud peatükke ja palvetasin.” Ta vaikus taas ja vaatas maha. Ta heitis pilgu oma lastele ja vaatas siis mulle silma. „Ma sain vastuse,” ütles ta naeratades ja pisarsilmil. „See on õige, ma tean, et see on õige.” Tuba täitis Vaimuga. Ma olin südamest tänulik, et olin kuulanud, ja ütlesin naeratades: „Jah, on küll!”*

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

Lugenud eeltoodud lugu, kirjuta järgnevate küsimuste vastused oma õppepäevikusse või aruta neid oma kaaslasega.

- Mis oleks võinud juhtuda, kui misjonär oleks tundnud rohkem muret omaenda heaolu või oma kaaslase märkmiku pärast?
- Kuidas seda Kirikuga tutvujat õnnistati, kuna misjonär teda kuulas?

Vasta järgmistele küsimustele:

A = ei käi kunagi minu kohta

C = käib tavaliselt minu kohta

B = käib vahel minu kohta

D = käib alati minu kohta

- Kui ma räägin teistega, mõtlen ma, milliseid sarnaseid kogemusi ma saaksin jagada, selle asemel et hoolikalt kuulata.
- Kui teised räägivad mulle oma tunnetest, püüan ma panna end nende olukorda, et mõista, mida mina tunneksin.
- Kui ma õpetan Kirikuga tutvujaid, tunnen ma muret, mida järgmisena öelda või õpetada.
- Mind heidutab, kui Kirikuga tutvujad tahavad palju rääkida.
- Mul on raske jälgida või mõista, mida teised püüavad mulle öelda.
- Kui mu kaaslane õpetab, laskun ma sageli oma mõtetesse.
- Mind häirib, kui vestlen kellegagi ja meile vahele segatakse või kui mu tähelepanu kõrvale juhitakse.
- Ma saan vaimseid õhutusi midagi öelda või teha, aga ma ei pane neid tähele.

Otsusta, mida sa saad teha, et oma kuulamisoskust parandada.



### Loo Kirikuga tutvujatega hea suhe

Vältimaks piinlikkust, vastavad mõned inimesed küsimustele nii, nagu teie seda nende arvates tahate, ega räägi oma tõelistest tunnetest. Püüa luua nendega selline suhe, et neil oleks mugav rääkida sulle oma tõelistest tunnetest.

### Aita inimestel lahendada nende muresid

Mõnedel neist, keda sa õpetad, puudub usk, et pidada kinni kohustustest, mõni seisab silmitsi raskustega ja mõned ei nõustu alati kõigega, mida sa räägid. Nad peavad tegema omaenda valikud, aga sina peaksid tahtma teha kõik, mis suudad, et vastata nende küsimustele, aidata neil lahendada nende muresid ja saada jagu vastuoludest.

Vahel sarnanevad inimeste mured jäämäega. Pinnal on näha vaid väikest osa. Need mured võivad olla keerukad ja rasked lahendada. Sel põhjusel tulebki sul järgida Vaimu ja vastata viisil, mis on antud olukorras parim. Palveta, et saada tajumise andi, ja jälgi oma muljeid. Taevane Isa tunneb kõikide inimeste südant ja kogemusi (kogu jäämäge) ning aitab sul teada, mis on igale inimesele parim.

Kui sa aidad teistel lahendada nende muresid, püüa kõigepealt nende muresid mõista, esitades küsimusi ja kuulates. Usalda Vaimu, et teada, kuidas aidata neil nende muresid lahendada. Näiteks võiksid sa kasutada pühakirju, kui keegi on mures ristimise vajalikkuse pärast, või jagada oma tunnistust prohvet Joseph Smithist.

Sageli on mured rohkem sotsiaalsed kui õpetusse puutuvad. Näiteks võivad Kirikuga tutvujad karta Kirikuga liitudes pereliikmete vastuseisu. Nad võivad ka karta, et sõbrad, kellega nad koos töötavad, pööravad neile selja. Olgu mure milline tahes, võib Kirikuga tutvujatel olla minevikukogemusi või midagi muud, mis nende murele mõju avaldab ja mida sina ei mõista. Paljudel juhtudel võivad liikmed aidata sul nende muresid mõista ja neid aidata.

See, kuidas läheneda Kirikuga tutvuja murele, sõltub selle mure olemusest. Tee kindlaks, kas muret tekitab see, et inimesel puudub vaimne kinnitus taastamise õigsuse kohta või ei taha ta kohustuda õige põhimõtte järgi elama. Saanud sel viisil aru probleemi põhjusest, aitab see sul teada, kas keskenduda tunnistusele või millekski kohustumisele.



### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

Valige üks kohustus, mille te õppetundi õpetades esitate. Seejärel tehke kindlaks erinevad mured, mis võiksid takistada kedagi seda kohustust vastu võtmast või sellest kinni pidamast. Arutage ja harjutage, kuidas te saaksite inimesi kõige paremini aidata, kui nad püüavad oma probleeme lahendada.

### Meeleparandus ja sõltuvusest vabanemine

Meeleparandus on vaimne protsess, millega käib kaasas alandlikkus, ülestunnistamine, heastamine ja patu vältimine. See tähendab mõtete ja tegude jäädavat muutumist. Ideaalis peaks olema konkreetsest patust vaja meelt parandada vaid üks kord. Kui aga pattu korratakse, on meeleparandus üheks tervenemise vahendiks (vt Moosia 26:30; Moroni 6:8; ÕL 1:31–32).



## Märkmed

Meeleparandus võib olla nii emotsionaalne kui ka füüsiline. Inimesed peavad lõpetama pideva, sissejuurdunud kohatu käitumise. Sobimatud tegevused tuleb asendada tervisliku ja sündsaka käitumisega.

Seega võivad nii meeleparandus kui ka paranemine aega võtta. Suurema enesedistsipliini poole pürgides annavad pöördunud mõnikord isegi parima tahtmise juures kiusatustele järele. Sellisel juhul teevad uued pöördunud koostööd oma preesterluse juhtide, mitte misjonäridega, et kiusatusest jagu saada ja täielikult meelt parandada.

Ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise kaudu saavad inimesed Püha Vaimu annu, mis tugevdab nende võimet neist raskustest jagu saada. Ristimine ja liikmeks kinnitamine ei pruugi siiski täielikult eemaldada emotsionaalset ja füüsilist tungi, mis sellise käitumisega kaasas käib. Kuigi inimene võib kogeda mingit algset edu, võib edasine emotsionaalne tervenemine nõuda täielikku meeleparandust ja paranemist.

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

- Mõttele ühele Kirikuga tutvujale, hiljutisele pöördunule või vähemaktiivsele liikmele, kes püüab saada jagu sõltuvusest.
- Vaata üle osad „Usk Jeesusesse Kristusesse” ja „Meeleparandus”, mis on kirjas 3. peatüki õppetunnis „Jeesuse Kristuse evangeelium”.
- Mida sa võiksid õpetada sellele inimesele sellest õppetunnist ja peatükist, mis aitab tal sõltuvusest jagu saada?
- Koosta tema aitamiseks õppetunni plaan.

### Kuidas aidata Kirikuga tutvujatel ja hiljutistel pöördunutel mõista, mida kujutavad endast meeleparandus ja sõltuvusest paranemine?

Sulle võidakse esitada küsimusi ja väljendada muresid mõne sõltuvuse kohta. Ka sina ise soovid aidata inimestel leida vastuseid nende probleemidega seotud rasketele küsimustele. Abiks võivad olla järgmised soovitusel:

- Tunnista evangeeliumi tervendavast olemusest ja eriti lepitusest (vt Alma 7:11–13).
- Tunnista, et üksnes Jumal suudab korda saata vaimse tervenemise ime (vt Laulud 147:3).
- Selgita, et tervenemise and on nii kehale kui ka vaimule.

Inimesi aitavad emotsionaalse tervenemise käigus järgmised peamised sammud:

- Probleemi kindlakstegemine ja tunnistamine. See nõuab hoolikat ja ausat enesevaatlust.
- Käitumise kahjulikkuse tunnistamine. Kahjulik käitumine toob kahju teistele ja seda tuleb muuta.
- Alandlikkus ja kurvastamine.
- Andestuse otsimine neilt, kellele on kahju tehtud, ja iseendale andestama õppimine.



© 2000. Kõik õigused kuuluvad Simon Dewey'le. Koopiata tegemine keelatud.

- Sõltuvusttekitavate tegude lõpetamine ja nende asendamine tervislike ja heade tegevustega.
- Ustavaks jäämine – ristimislepingust kinnipidamine, teenimine, palvetamine saamaks abi Pühalt Vaimult ja soov pidada kinni Jumala käskudest.
- Mõistmine, et Issand armastab oma lapsi alati – isegi kui nad teevad vea ja annavad järele vanadele himudele. Meeleparandus ja paranemistee on alati olemas.

## Plaan, kuidas saada jagu sõltuvusttekitavast käitumisest

Kirikuga tutvujad ning uued ja vähemaktiivsed liikmed võivad küsida, mida nad saavad teha sõltuvusest jagusaamiseks. Nad loodavad sinu juhatusel ja toel. Ehk saad sa abi järgmistest soovitudest:

- Palu neil kirjeldada aega, kohti ja inimesi, mis või kes sellisele käitumisele kaasa aitavad. Seejärel aruta seda loetelu abikaasa, piiskopi, koguduse misjonäri või muu usaldusväärse sõbraga. Räägi, mida nad peaksid tegema, et loetletut muuta või vältida.
- Palu neil panna kirja, millest nad selle käitumise tõttu praegu ilma jäävad ja millest nad jäävad ilma tulevikus, kui seda käitumist ei parandata.
- Palu neil panna kirja erinevad asjad, mida nad saavad teha sündsusetu käitumise vältimiseks või mahalaitmiseks. Loetellu võib kuuluda oma abikaasaga rääkimine, piiskopile või sõbrale helistamine toetuse saamiseks, trenn ja igasugune muu tegevus, mis aitab neil kiusatust vältida.
- Julgusta neid regulaarselt palvetama, pühakirju uurima, kuulama meeltülendavat muusikat ja lugema häid raamatuid.
- Julgusta neid paluma preesterluse õnnistust.
- Julgusta neid jääma ka edaspidi Kirikus aktiivseks, kus neil aidatakse probleeme ületada ja Issandaga lähedasemaks saada.
- Julgusta neid käima vastavas tugirühmas või otsima professionaalset abi. Mõnedes paikades saab abi VAP Pereteenustelt.
- Julgusta neid mitte kunagi alla andma! Issand on neile abiks, isegi kui see on aeganõudev.

Aktiivsed viimse aja pühad saavad aidata kõige paremini uutel liikmetel aktiivseks jääda neile sõbraks olles. Liikmed peaksid suhtuma Kirikuga tutvujatesse ja uutesse liikmetesse soojalt ja heatahtlikult. Kirikuga tutvujate ja uute liikmete hoiak on soosiv, kui neid tervitatakse naeratusega, kui neilt küsitakse siiralt, kuidas neil läheb, kui koosolekutel istutakse nende kõrvale ja kui mõni pere kutsub neid õhtust sööma või pereõhtule.

Kuna on tõenäoline, et mõned võivad sõltuvuse juurde tagasi pöörduda, ei peaks preesterluse juhid ega liikmed olema vapustatud ega heidutatud, kui nad saavad teada, et mõnel Kirikuga tutvujal või uuel liikmel selliste probleemidega raskusi on. Nad peaksid näitama, et neil on sellesse inimesse usku,



## Märkmed

ega peaks olema hukkamõistvad, kui ta vanale himule järele annab. Nad peaksid võtma seda kui ajutist ja arusaadavat tagasilööki. Sõltuvuses oleva Kirikuga tutvuja või uue pöördunu hukkamõistmisest pole kunagi mingit abi ning see soodustab tõenäoliselt heidutatust, äpardumist ja ebaaktiivsust. Uus pöördunu, kes lakkab äkitselt Kirikus käimast, on võib-olla järele andnud vanale sõltuvusele ning tunneb end vääritu ja heidutatuna. Teda saab õigele teele aidata, kui teda otsekohe külastada ning julgustada ja toetada. Liikmed peaksid näitama pöördunutele heakskiitu nii sõnade kui ka tegudega (vt 3. Nefi 18:32).

Kirikus aktiivseks jäämine ja ustavalt elada püüdmine on tähtsaimad asjad, mida keegi saab sõltuvusprobleemidest vabanemise nimel teha.

**Ülesanne: Iseseisev õppimine**

Mõttele mõnele oma harjumusele – millelegi, mida sa teed sageli ilma sellele mõtlemata, nagu näiteks sõrmenukkide ragistamine, prillide kohendamine, toiduga liialdamine või hiline ärkamine. Proovi nüüd üks päev seda mitte kordagi teha. Kui sul see õnnestub, proovi seda mitte teha terve nädal. Räägi kogemusest oma kaaslasega. Seejärel püüa ette kujutada, kui palju raskem on Kirikuga tutvujal saada jagu sellisest sõltuvusest nagu suitsetamine või alkoholi joomine.

**Jäta Kirikuga tutvujale ülesanne**

Anna iga õpetuse järel Kirikuga tutvujale midagi, mida järgmiseks koosolekuks valmistudes lugeda ja mille üle mõtiskleda. Sa võid anda neile lugemiseks Mormoni Raamatu peatükke. Sa võid anda neile trükise, mis räägib õpetusest või sellest, millest sa õpetad järgmise külaskäigu ajal. Selleks võib olla ka mõni muu kirjalik või audiovisuaalne materjal. Kui neil on võimalik kasutada interneti, julgusta neid külastama veebilehte aadressil [www.mormon.org](http://www.mormon.org). Neile tuleks alati anda midagi, mille üle mõelda, mõtiskleda ja palvetada. Sellest võib saada teie järgmise vestluse algusteema.

**Ülesanne: Kaaslasega õppimine**

Vaadake üle, milliseid materjale, sh trükiseid ja audiovisuaalseid materjale, te saaksite Kirikuga tutvujatele jätta. Kas on midagi muud, mida te peaksite Kirikuga tutvujale jagamiseks endale muretsema? Kirjutage oma kalenderpäevikusse nende materjalide nimekiri, mida te peate tellima.

Mõtlege igale Kirikuga tutvujale, keda teil on plaanis sel nädalal õpetada. Millistest Mormoni Raamatu peatükkidest on neil kõige rohkem abi? Millistest muudest materjalidest neil kasu oleks? Kirjutage oma kalenderpäevikus märkmete ja tegevusloetelu lahtrisse, mida te kavatsete anda igale Kirikuga tutvujale ja mida te teete, et järgmise külaskäigu ajal selle kohta järele uurida.

**Õpeta taastatud evangeeliumi neile, kes pole kristlased**

Mõned inimesed, keda sa õpetad, ei pruugi uskuda Taevasesse Isasse ega Jeesusesse Kristusesse ega elada kristlike tavade järgi. Paljudel neist on aga tõekspidamised, kombed ja paigad, mida nad pühaks peavad. Jumala teenijana on oluline suhtuda nende

usulistesse tõekspidamistesse ja tavadesse asjakohase lugupidamisega. Ära tee midagi, mis väljendaks lugupidamatust selle suhtes, mis on neile tähtis.

Sa võid mõtiskleda, kuidas kohandada oma õpetusmeetodit nendele inimestele. Sul oleks hea meeles pidada, et selleks, et usule pöörduda, peavad kõik Jumala lapsed, hoolimata taustast, arendama usku Jeesusesse Kristusesse, parandama meelt, saama osa ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise talitustest ning pidama lõpuni vastu käskudest kinni pidades ja teenides. Põhimõtted, mis aitavad teistel tugevdada usku Jeesusesse Kristusesse, on igas kultuuris samad.

Sa võid aidata inimestel jõuda õige arusaamiseni, et Jumal on meie Taevane Isa, ja arendada usku Jeesusesse Kristusesse, aidates neil saada isiklikke vaimseid kogemusi, selle asemel et lihtsalt rääkida neile Jumala loomusest. Näiteks aitad sa inimestel jõuda sellise arusaamiseni järgmiste sammude kaudu:

- Nad veenduvad vaimselt, et Isa Jumal ja Tema Poeg Jeesus Kristus ilmusid prohvet Joseph Smithile.
- Nad kuulevad sinu siirast õpetust ja tunnistust evangeeliumist ning seda, miks sina otsustasid järgida Jeesust Kristust.
- Nad kuulevad sageli sind ja teisi liikmeid rääkimas Taevaisaga lihtsas, südamlikus palves.
- Nad kuulevad sind jagamas võimsat tunnistust.
- Nad palvetavad koos sinuga ja omaette.
- Nad saavad teada, mida sina arvad pühakirjadest, kuuldes sind neid lugemas ja nende üle arutlemas.
- Nad loevad iga päev pühakirjadest Jumala sõna (eriti Mormoni Raamatust).
- Nad käivad Kirikus, et näha, kuidas meie Issandat kummardame.
- Nad kohtuvad Kiriku liikmetega, kes selgitavad, kuidas nemad hakkasid uskuma Taevasesse Isasse ja Jeesusesse Kristusesse.
- Nad peavad kinni käskudest.

Nendest tegevustest on kasu kõikidele, keda te õpetate, kuid need on eriti olulised, kui õpetada neid, kes ei ole kristlased, kuna nendele inimestele ei ole varem arvatavasti selliseid kogemusi osaks saanud.

Paljud pöördunud, kes polnud varem kristlased, räägivad, et suur osa sellest, mis misjonärid ütlesid, jäi neile mõistmatuks, aga nad tundsid Vaimu ja tahtsid teha, mida misjonärid neilt palusid. Sa pead tegema kõik, mis suudad, et aidata Kirikuga tutvujatel evangeeliumi õpetusi mõista. Ole kannatlik ja toetav, kuna inimestel võib minna aega, et mõista, mida nad tunnevad, ja oma tunnetest rääkida. Selleks, et aidata neil aru saada, tuleb sul ehk kohandada õpetamise tempot ja õpetuse arusaadavust. Ehk on sul abi järgmistest soovitusetest, valmistudes õpetama neid, kes ei ole kristlased:

- Esita iga õppetunni kohta lihtne ülevaade.
- Palu neil sulle rääkida, mida nad mõistavad ja mida nemad on kogenud.
- Varu aega oluliste sõnade ja põhimõtete lahti seletamiseks. Need, keda sa õpetad, ei pruugi teada kõiki sõnu, mida sa õpetamisel kasutad.
- Korda varasemat õppetundi, et õpetus oleks selgem. See võib osutada vajalikuks ükskõik mis ajal õpetamise jooksul.

### Näited pühakirjadest

Pühakirjades on näited misjonäridest, kes on õpetanud neid, kes ei uskunud Jumalasse või said valesti aru Tema tõelisest loomusest. Uuri järgnevalt toodud pühakirjakohti ja seejärel selgita oma kaaslasel või kirjuta oma õppepäevikusse, kuidas need misjonärid aitasid inimestel saada tunnistuse Jumala olemasolu kohta.

- Alma ja Amulek (Alma 9–12; 15)
- Ammon ja Aaron (Alma 17–22)
- Alma (Alma 30)
- Alma ja teised (Alma 31–35)
- Paulus (Apostlite teod 17:16–34)

### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

Võimaluse korral leidke pöördunu, kes enne misjonäridega kohtumist ei elanud kristlike traditsioonide kohaselt. Püüdke temaga kohtuda ja küsige temalt ta pöördumise kohta. Näiteks võiksite te küsida, mis pani teda uskuma Jumalasse, millal ta esimest korda palvetas, millal ta tundis esimest korda, et tema palvele vastati, milline roll oli pühakirjadel tema pöördumisel ja mis tunne oli käia pühapäeval jumalateenistusel. Kirjutage õpitu õppepäevikusse.

### Pea meeles!

- Kui inimestele on õpetatud taastatud evangeeliumi ja nad elavad selle järgi, siis saavad nende vajadused rahuldatud.
- Planeeri ja uuri iga päev koos oma kaaslasega, et olla ühtsed ja õpetada nagu ühel häälel.
- Tunnista sageli.
- Õpetamisel on sinu peamised abimaterjalid pühakirjad, eriti Mormoni Raamat.
- Palveta, et sulle antaks tajumise and, et teada, millal selles peatükis kirjeldatud oskusi kasutada.

## Ideed õppimiseks ja praktikas kasutamiseks

Märkmed

### Iseseisev õppimine

- Oleta, et sa oled sattunud järgnevalt välja toodud olukordadesse. Kuidas võiksid sa kasutada selles peatükis kirjeldatud põhimõtteid ja oskusi, et aidata neil inimestel edeneda? Planeeri, kuidas sa neid igas olukorras rakendad.
  - Pargist läbi minnes näete te naist ja väikest poissi omaette pingil istumas. Naine nutab.
  - Te saabute Kirikuga tutvujate koju, kes on valmistunud ristimiseks, ja nad ütlevad teile, et ei taha enam teiega kohtuda.
  - Te kohtute seitsmendat korda Kirikuga tutvujaga, keda on õpetanud kaheaastase perioodi vältel mitu misjonäri. Erilist edasiminekut pole märgata.
  - Te hakkate õpetama ühele liikmete perele evangeeliumi sõnumit ja nad teatavad: „Me oleme juba palunud kõikidel, keda me teame, misjonäridega kohtuda, aga nad on kõik ei öelnud.”
- Vali üks misjonäriõppetund. Leia iga peamise põhimõtte juurest üks või kaks pühakirjakohta. Harjuta, kuidas õpetada nende pühakirjakohtade alusel, nagu on kirjeldatud selle peatüki osas „Kasuta pühakirju”.
- Uuri paari nädala jooksul Päästja õpetusi Matteuse, Markuse, Luuka ja Johannese evangeeliumist ja 3. Nefi raamatust. Loetle oma õppepäevikusse küsimused, mida Ta esitas. Kõrvuta neid küsimusi nendega, mida sina tavaliselt esitad.
- Loe lugu Ammonist ja kuningas Lamoont Alma 18. peatükis ning lugu Aaronist (Alma 22:4–18). Leia ja kirjelda lugedes, kuidas Ammon ja Aaron
  - järgisid Vaimu ja õpetasid armastusega;
  - alustasid õpetamist;
  - kohandasid oma õpetusi vastavalt vajadustele;
  - jagasid tunnistust;
  - kasutasid pühakirju;
  - esitasid küsimusi, kuulasid ja lahendasid muresid;
  - julgustasid neid, keda nad õpetasid, endile kohustusi võtma.
- Mõtiskle järgnevate president Harold B. Lee avalduste üle selle kohta, kuidas õpetada nii, et sind mõistetak. Hinda, kui selgelt sa evangeeliumi õpetusi õpetad. Kirjuta õpitu õppepäevikusse.
 

„Pea kinni pühakirja sisust ja võta see kokku arusaadavate sõnadega” (The Teachings of Harold B. Lee. Valinud Clyde J. Williams, 1996, lk 444).

„Teid kui õpetajaid ei saadeta välja õpetama uut õpetust. Te peate õpetama vanu õpetusi mitte üksnes nii selgelt, et nad aru saaksid, vaid peate ka õpetama Kiriku õpetusi nii selgelt, et keegi neist valesti aru ei saaks” (The Teachings of Harold B. Lee, lk 458).



## Märkmed

**Kaaslasega õppimine**

- Vaata üle oma õppetunni plaan, mille alusel sa õpetasid ühte hiljutist õppetundi. Kirjuta üks küsimus iga peamise põhimõtte kohta, mis on su plaanis välja toodud. Seejärel vaata oma küsimused üle, et näha, kas need on kooskõlas selles peatükis õpetatuga. Järgmisena vasta igale küsimusele, just nagu sa ise oleksid Kirikuga tutvuja. Muuda küsimusi vajaduse korral. Näita oma küsimusi oma kaaslasel. Hinnake oma küsimusi üheskoos.

Mõtelge ühe Kirikuga tutvuja vajadustele, keda te õpetate. Arutage, kuidas ta võiks teie küsimustele vastata. Arutage ka, kuidas need küsimused võivad kutsuda Vaimu ja aidata Kirikuga tutvujatel õppida evangeeliumi.

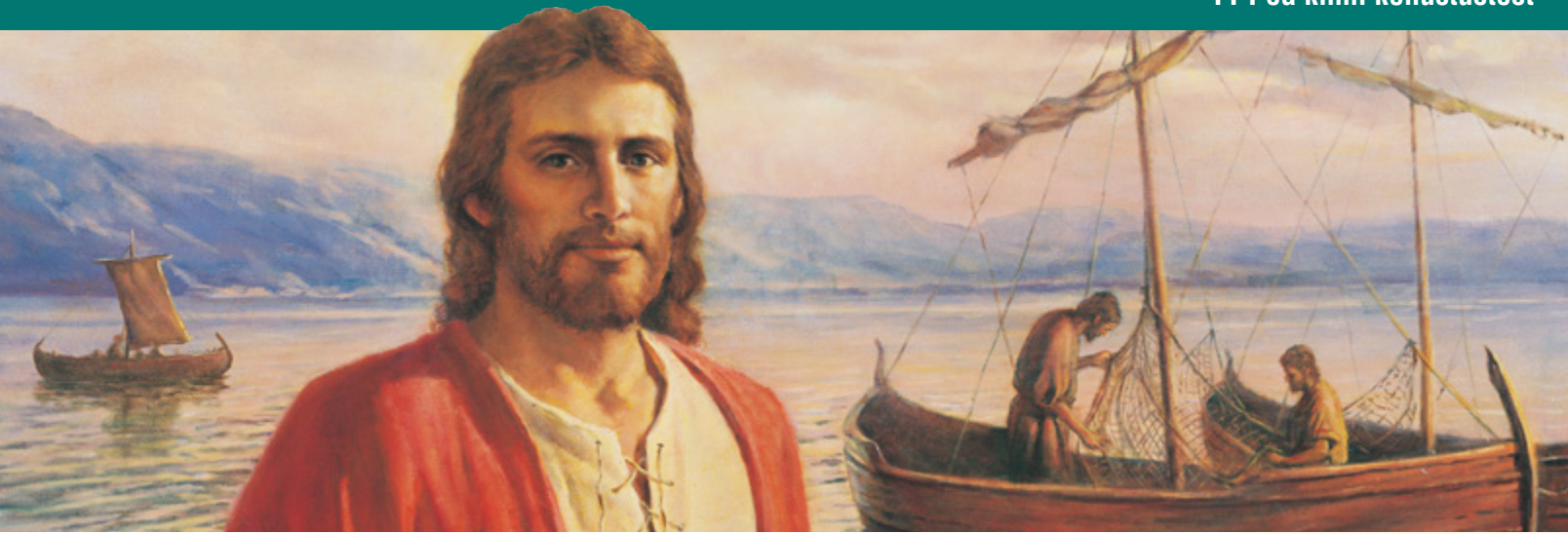
- Mõtelge oma igale uuele Kirikuga tutvujale. Arutage, mida te saaksite teha, et aidata neil saada edenevaks Kirikuga tutvujaks. Kirjutage oma ideed õppepäevikusse ja tehke oma kalenderpäevikus plaane.

**Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid**

- Kutsu liikmeid või praegusi Kirikuga tutvujaid oma koosolekule. Selgita rühmale, et sa tahad, et misjonärid parandaksid oma tähtsa sõnumi jagamis- oskust. Vali üks õppetund ja üks oskus. Palu misjonäridel õpetada liikmetele või Kirikuga tutvujatele sinu poolt valitud õppetundi 20 minuti jooksul, kesken- duses sinu määratud oskusele. Palu neil 20 minuti pärast osad vahetada. Kui misjonärid on saanud õpetada, kogu rühm kokku ning palu liikmetel ja Kirikuga tutvujatel anda tagasisidet, mis oli kõige tõhusam ja kuidas nad saavad end parandada.
- Näita videoid sellest, kuidas misjonärid inimesi õpetavad või kõnetavad. Vali üks oskus ja arutage rühmana, kui hästi videos kujutatud misjonärid selle oskuse põhimõtteid rakendasid.
- Vali üks oskus või tähtis osa sellest oskusest ja määratle õpetus või pühakirja- lõigud, mis sellele oskusele kaasa aitavad. Õpeta misjonäridele, milline õpetus on selle oskuse aluseks.

**Misjonijuhataja**

- Mine aeg-ajalt koos misjonäridega õpetama. Planeeri koos nendega, kuidas sa saaksid õpetamisel osaleda.
- Julgusta preesterluse juhte käima koos misjonäridega õpetamas ja andma tagasisidet.
- Kui sa õpetad misjonäre tsoonikonverentsidel ja vestlustel, siis demonstreeri, kuidas oleks tõhus kasutada pühakirju, esitada küsimusi ja kuulata.



# Kuidas aidata inimestel võtta vastu ja täita kohustusi?

## Mõtiskle järgneva üle

- Miks peaksin ma keskenduma inimestele kohustuste andmisele?
- Kuidas on kohustused seotud pöördumisega?
- Kuidas jagada alandlikku tunnistust?
- Milliseid õnnistusi võin ma lubada?
- Miks on tähtis pärast inimesele kohustuste andmist selle täitmist kontrollida?

## Kutsu üles võtma endale kohustusi

**M**isjonärina ihkad sa hingede päästmist (vt Moosia 28:3). Sa tead, et inimesed võivad tulla Kristuse juurde ja saada päästetud üksnes meeleparanduse kaudu (vt ÕL 18:10–16). Üheks viisiks oma soovi täide viia on jutlustada meeleparandust (vt Alma 5:49; ÕL 15:6; 16:6) ja kutsuda inimesi julgelt rakendama usku meeleparanduseks, et saada ristitud vee ja Vaimu läbi ning pidada ustavalt vastu lõpuni (vt 3. Nefi 27:16–20; Mormon 7:10).

Kohustused on meeleparanduse oluline osa. Kõigepealt kohustutakse midagi tegema ning seejärel viiakse see otsus usinalt täide. Siiras kohustumine tähendab tõsist kavatsust kohustust täita. See on kõhklematu ja tõsine otsus muutuda. Seda tehes ollakse truud Kristusele ja pühendatakse end Tema evangeeliumile. Oma kohustustest kinni pidades inimesed „tõesti näitavad oma tegudega, et nad on saanud osa Kristuse Vaimust pattude andekssaamiseks” (ÕL 20:37). Kui sa palud ühe oma õpetuse osana võtta vastu kohustusi, kutsud sa Kirikuga tutvujat meelt parandama.

Märkmed

## Märkmed

Üheks parimaks viisiks, kuidas aidata inimestel kohustusi vastu võtta ja täita, on kutsuda neid üles neid lubadusi järgima. Üleskutse kohustusi vastu võtta ja nende täitmise kontrollimine on ülitähtsad järgmistel põhjustel:

- Inimesed pöörduvad, kui nad elavad õpitud põhimõtete järgi (vt Johannese 7:17) ja tunnevad Vaimu kinnitust, et see, mida nad teevad, on nende Taevaisale meelepärane.
- Meeleparandus ja muutus aitavad inimestel ületada probleeme, saada lahti häbist ja süütundest ning kogeda Jumala andestuse rahu ja rõõmu.
- Kohustustest kinnipidamine valmistab inimesi ette pühade lepingute tegemiseks ja pidamiseks.



© 2001. Kõik õigused kuuluvad Simon Dewey'le. Koopiate tegemine keelatud.

Sa võid näidata armastust inimeste vastu ja usku Jumala lubadustesse, kontrollides kohustuste täitmist, aitamaks neil meelt parandada ja oma kohustustest kinni pidada.

Ristimiseks nõutavad kohustused on ära toodud esimeses neljas õppetunnis. Ristimisele ja Kiriku liikmeks kinnitamisele järgneva vaimse arenguga seotud kohustused on ära toodud 5. õppetunnis. Pea alati meeles vajadust kutsuda inimesi üles tegema asju, mis tugevdavad nende usku Kristusesse. Pea meeles järgmisi põhimõtteid:

- Iga leidmisvõimalus – liikmete või kontaktide kaudu või ise inimesi otsides – peaks viima kutseni tegutseda, milleks on tavaliselt üleskutse õppida rohkem taastamise sõnumi kohta.
- Neid kordi, mil sa räägid inimestega või õpetad neid ilma neile üleskutset andmata, peaks olema väga vähe või üldse mitte.
- Keskendu õpetamisel ühele või mitmele kohustusele. Kui sa ei kutsu inimesi kohustusi vastu võtma, siis ei palu sa neil ka meelt parandada ega Kristuse juurde tulla.
- Valmistudes kaaslasega õppetundi õpetama, mõelge iga Kirikuga tutvuja vajadustele ja olukorrale ning lisage oma õppetunni plaani vähemalt üks kohustus.
- Õppetunni ajal võid sa tunda inspiratsiooni esitada peale planeeritud üleskutsete veel teisi. Kutsu inimesi alati meelt parandama.
- Kutsudes inimesi üles endale kohustusi võtma, ole julge ja enesekindel (vt Alma 38:12). Julgus näitab sinu usku, et Issanda käskudele kuuletumine toob õnnistusi.
- Inimesed tõenäoliselt ei muutu, kui neid ei kutsuta seda tegema.

### Pühakirjade uurimine

#### Miks on nii tähtis esitada üleskutseid?

Alma 5:62

Moroni 7:13

#### Miks on kohustused nii tähtsad?

2. Nefi 31

Alma 32:27

ÕL 20:37

Moosia 2:41

ÕL 14:7

Johannese 7:17

Alma 7:14–16

## Küsi otseseid küsimusi

Üleskutset esitades kasutatakse sageli otsest küsimust, mis nõuab kas jah- või ei-vastust. Need üleskutsed peaksid olema konkreetsed, otsesed ja selged. Need kutsuvad üles või juhi- vad inimesi otsustama oma tegevuse suunda. Need nõuavad inimestelt kohustuse vastuvõt- mist ja usu aktiivset rakendamist põhimõtete suhtes, mida sa oled neile õpetanud.

Järgnevalt mõned näited heade üleskutsete kohta, millele järgneb lubadus ja tunnistus.

- Kas sa oled nõus lugema 3. Nefi 11, Moroni 10:3–5, seda brošüüri enne meie homset külas- käiku kell 19? Ma tean, et kui sa seda teed, siis .. Ma tunnistan, et Mormoni Raamat on ..
- Kas sa palvetad ja küsid Jumalalt, kas Joseph Smith oli prohvet? Ma tean, et kui sa pal- vetad, siis Jumal .. Ma tean, et Joseph Smith oli prohvet ..
- Kas sa tuled koos meiega sel pühapäeval kell 9 kirikusse? Seda tehes sa .. Ma tean, et Kristuse Kirik on taastatud ..
- Kas sa oled nõus hakkama nüüdsest elama kõlbluse seaduse järgi, nii nagu me seda selgitasime? Selle seaduse järgi elamine .. Issanda teenijana ma tunnistan, et voorusliku elu elamine ..
- Kas sa kutsud [nimi] enne reedet meiega kohtuma ja evangeeliumi õppima? Vaim aitab sind .. Evangeeliumi jagamine õnnistab su elu ..
- Kas me võime tulla sulle külla ja rääkida rohkem sellest, kuidas Jumal on kutsunud meie päevil prohveti, nagu Ta tegi seda muistsetel aegadel? Sinu ellu tuleb selgem eesmärk, siht ja rohkem rahu, kui sa hakkad mõistma .. Ma tunnistan, et Jumal on taas kutsunud ..

### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

Kirjuta oma õppepäevikusse õppetunni iga kohustuse kohta üleskutse, mis on lihtne, otsene ja selge. Kui sa oled seda varem teinud, korda seda ja võrdle oma uusi üleskutseid eelnevate versioonidega. Küsi endalt, kas sinu oskus üleskutseid esitada on paranenud.

Korda koos oma kaaslasega üle need üleskutsed, mille sa oled kirja pannud. Arutage iga üleskutse puhul järgmist:

- Kas ma selgitan üleskutseid esitades Issanda poolt lubatud õnnistusi? Kui ei, siis miks?
- Kas ma väldin selle üleskutse esitamist? Kui jah, siis miks?
- Kas ma tunnen seda üleskutset esitades piinlikkust? Kuidas ma võin seda paremini teha?
- Kui tähtis on see üleskutse mulle isiklikult?
- Kui sageli on mul meeles kontrollida, kas Kirikuga tutvujad on täitnud neile antud üleskutse? Kuidas ma võin seda paremini teha?

Mõttele Kirikuga tutvujatele või vähemaktiivsetele, keda sa tead, ja harjuta üleskutsete esitamist, nagu sa pöördusid nende inimeste poole.

Vajaduse korral vaata uuesti üle sinu õppetunni plaanis olevad üleskutsed. Püstita konkreetsed eesmärgid, mis aitavad sul päeva ja nädala jooksul üleskutseid esitada.

## Luba inimestele õnnistusi

Inimestel on vaja põhjust, et muuta oma mõtteid ja tegusid. Lubatud õnnistused anna- vad Jumalale kuuletumiseks sageli võimsa motivatsiooni. Kui Issand annab käsu, lubab Ta sageli sellest käsust kinnipidamise eest ka õnnistusi (vt ÕL 130:20–21). Kui sa valmis- tad inimesi ette konkreetsele käsule kuuletuma, õpeta neile järgmist:

## Märkmed

- Käskude järgi elamine näitab armastust Jumala ja Tema Poja vastu.
- Kuuletudes Jumala käskudele, näitavad nad oma usaldust Tema vastu.
- Vastutasuks saavad neile osaks Jumala poolt lubatud õnnistused.

Käsust tunnistades räägi õnnistustest, mis on sulle selle käsu järgi elades osaks saanud. Luba neile, keda sa õpetad, et nad võivad nautida samasuguseid õnnistusi.

Kui inimesed püüavad käsust kinni pidada, palu neil rääkida õnnistustest, mis Taevane Isa on neile andnud. Kinnita neile, et kui nad kuuletuvad Jumala tahtele, saavad nad Jumala õnnistustest osa isegi siis, kui nende elus tuleb ette raskusi.

**Pühakirjade uurimine****Mida ütleb Issand oma soovi kohta meid õnnistada?**

Alma 37:17

ÕL 1:37

ÕL 76:5–10

**Ülesanne: Iseseisev õppimine**

Loe Õpetus ja Lepingud 82:10 ja 130:20–21. Seejärel uuri järgnevaid pühakirjakohti. Tee oma õppepäevikusse kaks tulpa. Ühele poole kirjuta igast pühakirjakohast leitud käsk. Teisele poole kirjuta selle käsu pidamisega seotud lubadus.

ÕL 11:12

ÕL 89:18–21

ÕL 100:5–8

ÕL 84:85

ÕL 95:8–9

Malakia 3:10–12

Vaata üle ühes misjonäride õppetunnis loetletud kohustused. Vasta iga kohustuse puhul järgmistele küsimustele:

- Milliseid õnnistusi on Issand lubanud neile, kes seda kohustust täidavad?
- Kuidas aitab sellele põhimõttele kuuletumine suurendada usku ja tunnistust?
- Kuidas aitab see kohustus inimestel meelt parandada ja olla tundlikum Vaimu suhtes?

**Tunnista sageli**

Tunnistus on Püha Vaimu antud vaimne tõestus ja kinnitus. Tunnistada tähendab anda lihtne ja otsene usukuulutus – tunne, kindlus, veendumus evangeeliumi tõe kohta. Sage tunnistamine on üheks võimsamaks viisiks kutsuda kohale Vaimu ja aidata teistel Vaimu tunda. See lisab tõdedele, mida sa oled pühakirjadest õpetanud, praeguse isikliku tunnistuse. Tõhus misjonär õpetab, tunnistab ja kutsub teisi tegema asju, mis suurendavad usku Jeesusesse Kristusesse. See hõlmab lubaduste andmist, mis tulenevad õigete põhimõtete järgi elamisest. Näiteks võib misjonär öelda: „Ma tean, et kui sa pead hingamispäeva pühana, tunned sa oma südames suuremat rahu.”

Selleks, et sinu tunnistus oleks veenev, pead sa olema siiras. Võimas tunnistus ei olene kõneosavusest või sellest, kui vali on sinu hääl, vaid sinu südame veendumusest. Püüa iga päev tugevdada oma arusaamist ja veendumust õpetuste ja põhimõtete kohta, mida sa õpetad. Tunnista sageli, et pitseerida õpetatavate põhimõtete ja õpetuse õigsust. Õpeta ja seejärel tunnista ning tunnista, kui sa õpetad, ja tee seda nii tihti kui võimalik.

*„Tunnistusega seoses pidage meeles, et see, mida te meelsasti jagate, jääb teile alles, kuid selle, mida te isekalt endale hoiate, te kaotate. .. Õpetage ja tunnistage. Ei ole paremat kombinatsiooni.”*

– VANEM THOMAS S. MONSON

PATHWAYS TO PERFECTION, 1973, LK 100–101.



Sinu tunnistus võib olla väga lihtne. Sa võid näiteks öelda, et „Jeesus Kristus on Jumala Poeg” või „Ma olen ise teada saanud, et Mormoni Raamat on õige”. Sa võid jagada ka lühikest kogemust sellest, kuidas sa sellele teadmisele jõudsid. Tunnista iga õppetunni jooksul mitmeid kordi, mitte üksnes lõpus. Tunnista, et see, mida su kaaslane õpetas, tuleb Jumalalt. Tunnista, et põhimõtte, mida sa õpetama hakkad, õnnistab Kirikuga tutvujate elu, kui nad seda järgivad. Räägi, kuidas selle põhimõtte järgi elamine on õnnistanud sinu elu.



Inimesed võivad mõnikord seada kahtluse alla selle, mis sa õpetad, kuid siiras, südamlikus tunnistuses on raske kahelda. Tunnistades palveta, et need, keda sa õpetad, tunneksid Püha Vaimu veenvat tunnistust. Tunnistades aidad sa luua õhkkonna, kus Kirikuga tutvujad tunnevad, kuidas Püha Vaim kinnitab sinu tunnistust tõest. See valmistab neid ette vastu võtma kohustusi, mida esitad.

Brigham Youngil läks taastatud evangeeliumist õppides terve aasta, enne kui ta Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirikus ristitud sai. Kuid usule pöördudes ütles ta: „Kui kogu maailma loomupärane anne, taktitunne, tarkus ja rafineeritus oleksid saadetud mulle koos Mormoni Raamatuga ning mulle oleks kuulutatud kõige osavamas maises ilukõnes selle õigsust ning selle õigsust oleks püütud tõestada õppimise ja maise tarkuse kaudu, oleksid need olnud minu jaoks kui suits, mis tõuseb üksnes selleks, et haihtuda. Aga kui ma nägin inimest, kellel puudus kõneosavus ja anne avalikult esineda ning kes suutis üksnes öelda „Ma tean Püha Vaimu väel, et Mormoni Raamat on õige, et Joseph Smith on Issanda prohvet”, olid minu ees sellest inimesest õhkuv Püha Vaim, mis valgustas minu mõistmist, ning valgus, hiilgus ja surematuus. Ma olin neist ümbritsetud, neist täidetud ja ma sain ise teada, et selle inimese tunnistus on õige” (Journal of Discourses, 1. kd, lk 90).

### Ülesanne: Iseseisev õppimine

Järgnevad pühakirjakohad on näited tunnistuse jagamisest. Loe kõiki küsimusi ja pühakirjakohti. Kirjuta vastused oma õppepäevikusse.

- Millest apostlid ja prohvetid neis salmides tunnistavad?
- Kui siiralt nad usuvad seda, mida nad ütlevad? Mille järgi sa aru saad, et nad on tões veendunud?
- Mida sa silmas pead, kui sa ütled „Ma tean, et \_\_\_\_ on õige”? Milliseid teisi sõnu võid sa oma veendumuse väljendamiseks kasutada?

Jaakob 7:7–12

ÕL 76:22–24

Apostlite teod 2:14–38

Alma 56:45–48

Johannese 3:3–11

Apostlite teod 10:34–44

Alma 34:1, 8

### Pühakirjade uurimine

Millised on mõned tunnistuse jagamise põhimõtted ja selle kohta antud lubadused?

2. Nefi 33:1

ÕL 84:61

Johannese 15:26

ÕL 62:3

ÕL 100:5–8

## Järelkontroll

Üleskutse esitamine ilma järelkontrollita on nagu reisi alustamine ilma seda lõpetamata või pileti ostmine kontserdile, kuhu lõpuks ei minda. Tegevust lõpetamata on see tühine.

Muutus võib olla raske. Sinu ülesandeks on aidata tugevdada inimesi nende otsuses muutuda. Sa peaksid tegema kõik, mis võimalik, et aidata inimestel nende kohustusi täita.

Siiras meelega parandus väljendub kõige paremini õigemeelsetes tegudes mingi aja-perioodi jooksul, seda eriti kõrbelise puhtuse, Tarkuse Sõna ja kümnise puhul. Olge mõistvad, kui sina ja koguduse juhid töötate inimestega, et aidata neil täita nende kohustusi. Ole kannatlik, kuid järjekindel. Su töö pole lõppenud enne, kui inimesed täidavad neid kohustusi ehk teisisõnu parandavad meelt (vt 3. Nefi 18:32). Mõnikord on vaja, et sa külastaksid inimesi korduvalt, et aidata neil rakendada mingit põhimõtet järgides piisavalt usku, mis viib meelega paranduseni.

Järelkontroll algab, kui sa kõigepealt külastad inimesi ja õpetad neid tegema järgmist:

- Lase neil kirjutada oma kohustus millelegi, mille sa neile jätad, näiteks brošüürile või kaardile, millel on kirjas teie nimed ja telefoninumber.
- Selgita inimestele, et te teete õppetundide vahelisel ajal lühikesi igapäevaseid külaskäike. Selgita, et sinu eesmärk on neid toetada ja aidata. Räägi neile, mida sa nende külaskäikude ajal teed.
- Tee konkreetseid märkmeid oma päeviku tegevusnimekirja, et järelkülastada järgmisel päeval igaüht, kellele sa täna kohustuse andsid.

Ole nendega võimalusel iga päev ühenduses, et saada teada, kuidas neil nende kohustustega läheb, et vastata küsimustele, aidata neil jagu saada raskustest, õpetada lisaõppetunde, lugeda koos nendega Mormoni Raamatut, anda neile pühakirjakohti või kasutada audiovisuaalseid materjale. Kui sa külastad inimesi sageli, tugevdad sa vaimseid tundeid, mida nad tundsid, kui sa õpetasid neile Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamise sõnumit. Selline Vaimu toetav mõju on ülitähtis. Vahel tuleb sul Kirikuga tutvujatele helistada, et tuletada neile meelde nende kohustuse täitmist ja neid julgustada.

Aita Kirikuga tutvujatel ära tunda õnnistusi, mida nad on saanud, kui nad on oma kohustusi täitnud. Aita neid eriti nende tunnete kirjeldamisel, kui Vaim on tunnistanud sõnumi õigsusest.

Kiida ja julgusta inimesi, kes on olnud kohustuste täitmisel edukad. Kirikuga tutvujad on muutmas oma elu. Neil on palju õppida ja teha. Kiida neid siiralt ja sagedasti. Väljenda oma tänulikkust nende arengu eest ja oma veendumust, et nad on edukad. Julgusta neid alati, kui sa oled koos nendega.

Väljenda oma muret ja pettumust, kui inimestel ei õnnestu oma kohustusi täita ega õnnistustest osa saada.



**Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine**

Kirjuta kalendripäevikusse eesmärk võtta kõigi Kirikuga tutvujatega iga päev ühendust. Planeeri mitu päeva ette, kuidas Kirikuga tutvujate kohustuste täitmist kontrollida.

Vali välja üks üleskutse, mille sa õppetundi õpetades esitad. Seejärel mõtle läbi erinevad probleemid, mis võivad neid takistada kohustusi enda peale võtmast ja neid täitmast. Aruta ja harjuta, kuidas sa saad inimesi kõige paremini aidata, kui nad tegutsevad nende probleemide ületamise nimel.

**Pea meeles!**

- Keskendu inimesi leides ja õpetades neile üleskutsete esitamisele, olgu siis tegu Kiriku liikmete või mitteliikmetega.
- Esita üleskutseid, et aidata inimestel usule pöörduda.
- Luba õnnistusi.
- Jaga tunnistust.
- Teosta järelkontrolli, et aidata inimestel kohustusi täita.

Märkmed

## Ideed õppimiseks ja praktikas kasutamiseks

### Iseseisev õppimine

- Selgita välja kohustused, mis on loetletud kas 4. või 5. õppetunnis. Mõttele õnnistustele, mis sa oled saanud neid kohustusi täites, ja kirjuta need oma päevikusse.
- Küsi kirjas oma pere liikmetelt, kuidas neid on õnnistatud mõne konkreetse kohustuse täitmise eest (näiteks kümnise maksmise eest).
- Kirjuta oma tunnetest kohustumisele kutsumise kohta. Oled sa julge või pelglik? Oled sa veendunud, et inimesed saavad õnnistusi, või on sul kahtlusi? Oled sa iga päev ühendust võttes järjekindel, kannatlik ja abivalmis? Kas inimesed teavad, et sa neid armastad? Kuidas sa saad parandada nõrkusi, mida sa oma Kirikuga tutvujate juures märkad?
- Vaata üle iga õppetunni plaan. Oled sa neisse kaasanud konkreetseid kohustusi? Kas sinu õppetunni plaan lõpeb konkreetse kohustusega?

### Kaaslasega õppimine

- Koostage oma kalendripäeviku alusel nimekiri inimestest, kellega te olete viimase kahe päeva jooksul ühendust võtnud (sh Kirikuga tutvujad ja liikmed). Kirjutage iga inimese juurde kohustus(ed), mille ta on vastu võtnud, ja järgmised kohustused, mida te võiksite või peaksite esitama. Arutage, miks teil õnnestus panna mõned neist inimestest kohustusi vastu võtma ja mis takistas teid teiste kohustusi andmast. Mida te teete, et nende kohustuste täitmist kontrollida?
- Vaadake oma kalendripäevikut ja kirjutage välja konkreetsete Kirikuga tutvujate nimed, keda te järgmise paari päeva jooksul õpetate. Mõtlege läbi, milliste 4. ja 5. peatükis loetletud käskude järgi te neil elada palute. Arutage, kuidas üleskutset esitada ja milliseid konkreetseid õnnistusi te kuulekuse korral lubate.
- Kaaluge Kirikuga tutvujatele õppekaardi näitamist, et anda neile teada, mida neilt oodatakse. Kui sobib, jätke neile sellest koopia.
- Vaadake üle kolme viimase päeva nimekiri „Märkmed/Asjad, mida teha” oma päevikus, et näha, kas te olete kirjutanud üles oma ülesanded järelkontrolli teostamiseks kõikide kohustuste puhul, mille te olete esitanud.

### Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

- Arutage efektiivseid ja loovaid ideid, kuidas Kirikuga tutvujatega igapäevaselt ühendust võtta. Kuidas on misjonärid liikmetega efektiivselt töötanud? Millised trüki- või audiovisuaalsed materjalid on kasulikud? Mida te saate teha, kui inimesi pole kodus või neil on liiga kiire, et teiega kohtuda?
- Arutage viise, kuidas misjonärid on efektiivselt õpetanud 4. ja 5. õppetunni kohustusi.
- Arutage mõnede praeguste Kirikuga tutvujate konkreetseid probleeme. Milline on nende probleemide olemus? Mida saavad misjonärid nende probleemide lahendamiseks teha?

### Misjonijuhataja

- Käi aeg-ajalt misjonäridega kaasas, kui nad õpetavad. Aita neil mõista, kui tähtis on inimestele kohustusi anda ja neil neid kohustusi täita aidata.
- Julgusta preesterluse juhte ja liikmeid Kirikuga tutvujatega igapäevaselt ühendust võtma.
- Ole heaks eeskujuks misjonäridele ja ise misjonärina üleskutseid esitades.



# Kuidas ma valmistan inimesi ette ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks?

Märkmed

## Mõtiskle järgneva üle

- Mida teha, et aidata inimestel valmistuda ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks?
- Kuidas viia läbi tõhusat ristimisvestlust?
- Kuidas planeerida ja viia läbi vaimset ristimistalitust?
- Kuidas teha piiskopiga koostööd nii, et pöördunud saaksid Kiriku liikmeks kinnitatud?
- Miks on ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise dokumentide täitmine tähtis?

## Valmista inimesi ette ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks

Õpetamise eesmärk on aidata teistel arendada usku Jeesusesse Kristusesse ja aidata neil teha meeleparandust oma pattudest. Nagu õpetas Mormon: „Esimene meeleparanduse vili on ristimine” (Moroni 8:25). Ristimisvestlus on Kirikus ette nähtud viis tagada, et iga inimene, kes soovib ristitud saada, vastab Issanda ristimisstandarditele ja on valmistunud Püha Vaimu anni saamiseks. Selle vestluse käigus täidavad ristimiskandidaadid pühakirjades olevat nõuet tunnistada Kiriku volitatud esindaja ees, et nad on „tõesti meelt parandanud kõigist oma pattudest” (ÕL 20:37). Kohustused, mille Kirikuga tutvujad endale võtavad, valmistavad neid ette ristimislepingu tegemiseks ja sellest kinni pidamiseks. Inimesed, kes on täitnud kohustusi, mida sa neid võtma kutsusid, on valmis ristimisvestlusele minema, liikmeks saama ja Kirikus aktiivsed olema.

Kui sa õpetad Kirikuga tutvujaid ja valmistad neid ette ristimiseks ja liikmeks kinnitamiseks, veendu, et nad vastavad ristimise nõuetele.

**Ristimisnõuded****Õpetus ja Lepingud 20:37:**

- Alandavad end Jumala ees.
- Soovivad saada ristitud.
- Tulevad murtud südame ja kahetseva vaimuga.
- Parandavad meelt kõigist oma pattudest.
- Soovivad võtta enda peale Jeesuse Kristuse nime.
- On kindlalt otsustanud teenida Kristust lõpuni.
- Näitavad oma tegudega, et nad on saanud osa Kristuse Vaimust pattude andekssaamiseks.

**Esimene Presidentkond ja Kaheteistkümne Apostli Kvoorum:**

- Teevad oma elus piisavalt muudatusi, et vastata Õpetuse ja Lepingute 20:37 esitatud nõuetele.
- Arendavad usku Kristusesse.
- Parandavad meelt üleastumistest.
- Elavad kõlbluse põhimõtete järgi.
- Elavad Tarkuse Sõna järgi.
- Kohustuvad maksma kümnist.
- Saavad kõik misjonäride õppetunnid (õppetunnid 1–4 õppekaardil ja sellega seotud kohustused).
- Kohtuvad piiskopi või koguduse juhatajaga.
- Käivad mitmel sakramendikoosolekul.

(Statement on Missionary Work. Esimese Presidentkonna kiri, 11. dets 2002)

Kui Kirikuga tutvuja on valinud välja kindla ristimiskuupäeva, pane paika, millal saavad tehtud kõik toimingud, mis viivad ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamiseni, nagu on loetletud sinu kalendripäevikus. Vaata hoolikalt üle õppekaart, et olla kindel, et sa oled õpetanud peamisi põhimõtteid ja et kandidaadid on ristimisvestluse igaks küsimuseks ette valmistunud. Vaata järgmisel kohtumisel ajakava koos selle inimesega üle. Võimaluse korral peaks inimene enne oma ristimist käima kellegi teise ristimistalitusel.

Kui sa tunned, et inimene, keda sa õpetad, vajab valmistumiseks lisa-aega, ära planeeri vestlust enne, kui Kirikuga tutvuja vastab kõikidele standarditele. Kui kandidaat on alaealine, tee kindlaks, kas tema vanemad või hooldajad on andnud talle ristimiseks nõusoleku, eelistatult peaks see olema kirjalik.

Aidates inimestel valmistuda nende ristimisvestluseks, räägi nendega selle vestluse eesmärgist. Õpeta neile ja tunnista ristimise ja Püha Vaimu saamise pühadusest. Selgita, et sa tahad olla kindel, et nad mõistavad põhimõtteid, mida sa oled õpetanud, ja kohustusi, mis nad on endale võtnud. Selgita samuti, et see vestlus on nende võimalus tunnistada Issanda esindaja ees, et nad on nendeks pühadeks talitusteks valmis. Kui nad peavad kinni ristimisel ja Kiriku liikmeks kinnitamisel tehtud lepingutest, saavad nad oma patud andeks. Räägi neile, mida neilt vestlusel küsitakse: kas nad usuvad tähtsatesse õpetustesse, kas nad on parandanud meelt mineviku pattudest ja kas nad on valmis sõlmima lepingu ja kuuletuma Jeesusele Kristusele kogu oma elu. Rõhuta, et ristimine veega pole täielik ilma Kiriku liikmeks kinnitamiset ja Püha Vaimu annita.

**Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine**

- Loe järgmisi pühakirjakohti ja koosta kokkuvõttev nimekiri pühakirjades toodud nõuetest, mida tuleb enne ristimist ja Kiriku liikmeks kinnitamist täita:

2. Nefi 9:23; 31:4–13

3. Nefi 27:13–21

ÕL 20:37

Moosia 18: 8–10

Moroni 6:1–4

ÕL 22

Alma 7:14–15

Moroni 8:25–26

Apostlite teod 2:37–39

- Ristimisvestlusel küsitakse kandidaatide käest, kas nad on valmis võtma enda peale Kristuse nime. Mida sa saad teha, et aidata neil seda küsimust mõista? Selle küsimuse üle mõtiskledes uuri järgmisi pühakirjakohti:

Moosia 4–5

Moosia 26:18, 21–27

Moosia 18:1–11

3. Nefi 27:1–10

Soovi korral võid sa vaadata ka teisi pühakirjakohti, mis aitavad sul seda põhimõtet mõista.

**Kuidas vestlust läbi viia?**

Vestluse läbiviija peaks kasutama ristimisvestluse küsimusi, et otsustada Vaimu juhatusel, kas ristimiskandidaat vastab nõuetele, mis on ära toodud Õpetuse ja Lepingute 20:37. Ta peaks neid küsimusi mugandama vastavalt kandidaadi vanusele ja küpsusele.

Kui kandidaat ei ole ristimisvestluse küsimuste alusel ristimiseks valmis, tuleb ristimine ja Kiriku liikmeks kinnitamine edasi lükata. Kirikuga tutvuja peaks saama põhimisjonnäridelt lisaõpetusi ja tundma osadust koguduse liikmetega.

Piirkonna juhataja või tsoonijuhataja, kes vestluse läbi viib, peaks tegema järgmist:

- Viima vestluse läbi meeldivas privaatses kohas, mis soodustab Issanda Vaimu tundmist. Vestluse läbiviija kaaslane peaks olema sealsamas lähedal.
- Alusta palvega.
- Aita kandidaadil tunda end mugavalt.
- Muuda vestlus vaimselt ülendavaks kogemuseks.
- Veendu, et kandidaat mõistab vestluse eesmärki.
- Küsi ristimisvestluse küsimusi. Kasuta lisaküsimusi, et mõista inimese tunnistuse tugevust ja inimese meeleparanduse siirust.
- Vasta kandidaadi küsimustele.
- Palu inimesel tunnistada ja rääkida oma tunnetest.
- Kui inimesel on tunnistuse või väärilisusega probleeme, selgita, et parem oleks ristimine edasi lükata, kuni ta on paremini ette valmistunud.

**Ristimisvestluse küsimused**

1. Kas Sa usud, et Jumal on meie Igavene Isa? Kas Sa usud, et Jeesus Kristus on Jumala Poeg, maailma Päästja ja Lunastaja?
2. Kas Sa usud, et Jeesuse Kristuse Kirik ja evangeelium on taastatud prohvet Joseph Smithi kaudu? Kas Sa usud, et (Kiriku praegune president) on Jumala prohvet? Mida see Sinu jaoks tähendab?
3. Mida tähendab Sinu jaoks meelearanduse tegemine? Kas Sa tunned, et Sa oled parandanud meelt minevikus korda saadetud üleastumistest?
4. Kas Sa oled kunagi toime pannud tõsise kuriteo? Kui jah, siis kas Sa oled hetkel katseajal või tingimisi vabastatud? Oled Sa kunagi osalenud abordi sooritamises? Oled Sa kunagi olnud homoseksuaalses suhtes?
5. Sulle on õpetatud, et Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmeks olemise juurde kuulub evangeeliumi käitumisnormide järgi elamine. Mismoodi mõistad Sa järgmisi käitumisnorme? Kas Sa oled valmis neile kuuletuma?
  - a. Kõlbelise puhtuse seadus, mis keelab igasugused seksuaalsuhted mehe ja naise vahel, kes ei ole omavahel seaduslikus abielus.
  - b. Kümne seadus.
  - c. Tarkuse Sõna.
  - d. Hingamispäev, kaasa arvatud iganädalane sakramendi võtmine ja teiste liikmete teenimine.
6. Kui Sind ristitakse, teed Sa Jumalaga lepingu, et oled nõus võtma enda peale Kristuse nime ja pidama Tema käske terve oma elu. Kas Sa oled valmis sõlmima sellise lepingu ja püüdma olla sellele ustav?

Eduka vestluse lõpus õnnitle kandidaati. Minge tagasi teiste misjonäride juurde ja selgitage, mis ristimiskoosolekul toimub.

Selgita, et Kiriku liikmeks kinnitamine leiab aset elukohajärgse koguduse piiskopi juhatusel ning see viiakse läbi sakramendikoosolekul.

Kui ristimine tuleb edasi lükata, peaksid piirkonna juhataja või tsoonijuhataja ja teised misjonärid käsitlema seda olukorda peenetundeliselt ja privaatset. Kinnita kandidaadile, et ta võib olla edukas, ja selgita, et mõned üleastumised nõuavad põhjaliku meelearanduse tarvis rohkem aega. Selgita, et talituse püha olemus nõuab kõrgeid väärilisuse standardeid. Kinnita kandidaadile, et sina ja teised teete kõik võimaliku, et teda toetada. Seejärel pea oma lubadusest ustavalt kinni.

**Küsimused ja vastused seoses ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamisega****Kes viib läbi ristimisvestluse?**

Tavaliselt vestleb ristimiskandidaatidega selle piirkonna juhataja, kelle piirkonna misjonärid neid õpetasid, sama kehtib kandidaatide kohta, keda on õpetanud tsoonijuhatajad. Tsoonijuhataja viib läbi vestlused nende kandidaatidega, keda õpetasid piirkonna juhatajad. Misjonijuhataja või keegi tema poolt määratud isik peab vestlema inimestega, kes on seotud tõsiste pattudega. Piirkonna või tsoonijuhataja ei vestle ristimiskandidaatidega väljaspool oma piirkonda või tsooni, välja arvatud siis, kui misjonijuhataja määrab neid seda tegema.

**Mida tähendab usule pöördunu ristimine?**

Pöördunu ristimised on ristimised, kus

- ristitavad on üheksa-aastased ja vanemad, kes pole kunagi varem olnud ristitud ega Kiriku liikmeks kinnitatud;



- ristitavad on kaheksa-aastased lapsed, kelle mõlemad vanemad on mitteliikmed või kelle vanemad ristitakse ja kinnitatakse liikmeks samal ajal kui lapsed.

#### **Kas mul on vaja luba alaealise lapse ristimiseks?**

Enne kui sa võid õpetada ja ristida Kirikuga tutvujat, kes on noorem kui seaduses ette nähtud, pead sa saama vanemate või ametlike hooldajate loa (eelistatult kirjalikus vormis). Lisaks sellele peab sul olema hea põhjus uskuda, et laps saab ristimislepingust aru ja püüab kogu väest sellest kinni pidada, kuuletudes evangeeliumile, kaasa arvatud ustavalt kiriku koosolekutest osavõtmine.

#### **Kas mul on abielus inimese ristimiseks vaja tema abikaasa nõusolekut?**

Jah. Ära risti abielus inimest ilma tema abikaasa nõusolekuta.

#### **Kui pereisa ei ole ristimiseks valmis, kas ma peaksin ristima ülejäänud pere või ootama, kuni isa on selleks valmis?**

Kui pereisa ei ole ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks valmis, kuid teised pereliikmed on, võid sa isale öelda, et sa eelistad peret ilma temata mitte ristida, kuna Kirik austab perepead ja kuna pereliikmed arenevad evangeeliumis paremini ühtse perena. Kui isa jätkuvalt keeldub, võid sa teised pereliikmed tema nõusolekul ristida ja Kiriku liikmeks kinnitada.

#### **Kas on hea mõte pühitseda isa otsekohe pärast ristimist Aaroni preesterlusse, et ta võiks ristida teisi pereliikmeid?**

Ei. Isa tuleb enne sakramendikoosolekul Kiriku liikmeks kinnitada ja alles pärast vestlust koguduse juhatajaga võib teda toetada Aaroni preesterluse saamiseks. Pereliikmete ristimisi ei peaks edasi lükkama selleks, et isa saaks ristimisi ise läbi viia.

#### **Kas ma võin õpetada ja ristida inimest, kes on Kirikust välja heidetud?**

Väljaheidetud inimeste ristimised ei ole pöördunu ristimised ja misjonärid ei vii läbi selliste inimeste ristimisvestlusi. Sa võid selliste inimestega töötada üksnes misjonijuhataja ja piiskopi järelevalvel.

#### **Mis saab siis, kui inimene on määranud ristimise kuupäeva, kuid ei pea kinni kõikidest kohustustest?**

Kui sa tunned, et inimene, keda sa õpetad, vajab valmistumiseks lisaega, ära planeeri ristimisvestlust enne, kui Kirikuga tutvuja peab kinni endale võetud kohustustest ja vastab väärlisuse standarditele.

#### **Mida teha, kui inimesed tahavad saada ristitud, kuid elavad vabaabielus?**

Ristimiskandidaat, kes elab koos vastassugupoolest inimesega, kuid pole seaduslikult abielus, peab enne ristimist kas abielluma või sellise kooselu lõpetama.

#### **Ristimisvestluse 4. küsimus küsib, kas inimene on olnud seotud tõsiste pattudega, nagu näiteks abort, homoseksuaalsed suhted või raske kuritegu. Mida ma peaksin tegema, kui keegi tunnistab üles sellise patu?**

1. *Juhised misjonäride õpetamiseks.* Mõnikord võivad Kirikuga tutvujad vabatahtlikult rääkida sellistest pattudest, kui sa õpetad käskudest ja kutsud neid üles kohustusi vastu võtma. Siiski, kui nad ei ütle midagi, kuid sa arvad, et neil võib olla probleeme, valmista neid ette ristimisvestluseks, küsides neilt, kas nad on olnud seotud mõne sellise patuga. Saanud teada tõsisest patust, ära küsi selle patuga seotud üksikasju. Ära määra ristimiskuupäeva ega anna mingeid lubadusi selle kohta, kas nad võivad saada ristitud ja kinnitatud Kiriku liikmeks. Väljenda oma armastust ja korda nendega üle meeleparanduse põhimõte. Selgita lahkelt, et need patud on tõsised ja et inimene, kes on küpsemas eas ja kellel on rohkem kogemusi (sinu misjonijuhataja või keegi, kelle ta määrab), räägib nendega ja aitab neid nendes küsimustes. Seejärel saada ristimisvestluse palve otse misjonijuhatajale.

## Märkmed

2. *Juhised ristimisvestlust läbiviivale inimesele.* Kui misjonärid on kandidaati enne ristimisvestlust põhjalikult õpetanud, peaksid sellised asjad nende esinemise korral olema suunatud misjonijuhatajale. Nende ilmnedes väljenda armastust ning korda nendega üle käsud ja meeleparanduse põhimõtte. Selgita lahkelt, et need patud on tõsised ja et inimene, kes on küpsemas eas ja kellel on rohkem kogemusi (sinu misjonijuhataja või keegi, kelle ta määrab), räägib nendega ja aitab neid selles asjas. Seejärel saada ristimisvestluse palve otse misjonijuhatajale.

**Ülesanne: Iseseisev õppimine**

Mõttele sellele, mida sina võiksid tunda, kui vestlust viidaks läbi sinu endaga. Mõtiskle järgmiste küsimuste üle:

- Millised vestluse aspektid tunduksid sinu jaoks imelikud? Mida saaks vestluse läbiviija teha või öelda, et sa end paremini tunneksid?
- Kuidas sa tahad, et vestluse läbiviija sinuga suhtleks?
- Kuidas sa tahad, et vestluse läbiviija reageeriks, kui sa väljendad oma kahtlusi või väärarvamusi või kui sa tunnistad üles oma tõsiseid patte?

Kirjuta vastused nendele küsimustele oma õppepäevikusse.

**Täida ristimiskaart**

Misjonär, kes vestlust läbi viib, peaks täitma kehtiva ristimiskaardi, järgides blanketil olevaid juhiseid. Ta peaks selgitama, et liikmekaart koostatakse ristimiskaardi alusel ja see sisaldab tähtsat informatsiooni uute liikmete ja talituste kohta, mis nad on saanud. Kui liikmed kolivad, saadetakse liikmekaart uude üksusesse, nii et nende uus piiskop saab neid osadusse kaasata ja aidata. Misjonär peaks laskma kandidaadil vestluse ajal kontrollida ankeedil oleva informatsiooni õigsust. Vestlust läbiviival misjonäril tuleb võtta ristimiskaart kaasa ristimistalitusele ning anda see ristimisteenistuse eesistujale.

Piiskop veendub, et iga ristimiskandidaadi kohta oleks täidetud ristimiskaart või ristimise ja kinnitamise tunnistus vastavalt blanketil olevatele juhistele.

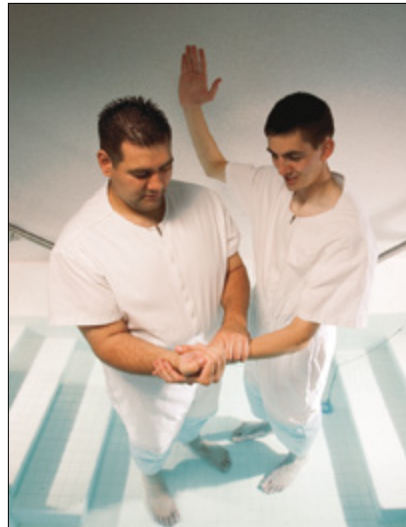
**Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine**

Uuri Moosia 6:1–3 ja Moroni 6:1–4. Kuidas on need pühakirjakohad seotud sinu vastutusega täita täpseid ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise dokumente?

**Ristimiskoosolek**

Ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise pühadel talitustel võib tunda tugevat Vaimu. Ristimiskoosolek ja sellele järgnev Kiriku liikmeks kinnitamine peaksid olema uue pöördunu jaoks erilised vaimsed sündmused. Sina ja koguduse misjonitöö juht peaksite tegema kõik, mis võimalik, kindlustamaks, et ristimiskoosolek oleks hästi organiseeritud, inspireeriv ja meeldejääv. Need koosolekud peaksid tugevdama uusi pöördunuid nende kohustumises jääda aktiivseks.

Palu piiskopkonnal, kvoorumi ja abiorganisatsiooni juhtidel ning kodu- ja külustusõpetajatel (kui need on määratud) ristimiskoosolekul osaleda. Pöördunu sõbrad ja sugulased ning kõik sinu hetkel olemasolevad Kirikuga tutvujad peaksid olema kutsutud ristimiskoosolekule ja sakramendikoosolekule, kus leiab aset Kiriku liikmeks kinnitamine. Need kogemused aitavad neil tunda Vaimu ja valmistada neid ette võtma vastu üleskutse õppida rohkem evangeeliumi kohta. Koostöös ristimiskandidaadiga ja koguduse misjonitöö juhiga kutsuge osalema kandidaadi sõpru ja sugulasi. Seejärel vestle nendega pärast koosolekut, et arutada nende kogemusi ja kutsuda neid üles rohkem teada saada, miks nende sõber tahtis saada ristitud.



Misjonärid, kes ristimiskandidaati õpetasid, kooskõlastavad koguduse misjonitöö juhiga koosoleku ettevalmistamise. Selgita ristimiskandidaadile, mis on ette valmistatud ja miks. Vestelge sobivast riietusest, kaasa arvatud see, kuidas kandidaadile antakse ristimise ajaks selga valged riided. Leppige kokku ristimise koht ja aeg. Tavaliselt juhatab koosolekut piiskopkonna liige või koguduse misjonitöö juht. Järgmisena on välja toodud, mida on oluline planeerida ja organiseerida.

Ristimiskoosoleku kavas võib olla:

1. Muusikaline eelmäng.
2. Lühike tervitus koosolekut juhatavalt preesterluse hoidjalt (eesistujaks peaks olema piiskopkonna liige).
3. Alguslaul ja -palve.
4. Üks või kaks lühikest kõnet evangeeliumi teemadel, näiteks ristimisest ja Püha Vaimu annist.
5. Muusikaline etteaste.
6. Ristimistalituse läbiviimine.
7. Aupaklik vaheaeg, mil inimesed, kes said ristitud, vahetavad riideid. Sel ajal võib mängida muusikalist vahepala, laulda hästituntud kiriku- ja Algühingu laule, vaadata Kiriku videoid või jagada tunnistusi.
8. Soovi korral antakse uutele pöördunutele võimalus tunnistust jagada.
9. Lõpulaul ja -palve.
10. Muusikaline järelmäng.

### Liikmeks kinnitamine

Pärast ristimist saab inimene kinnitatud Kiriku liikmeks (vt ÕL 20:41). Pärast ristimist ja liikmeks kinnitamist arvatakse uus pöördunu Kiriku liikmeks (vt Johannese 3:5; ÕL 33:11). Uusi pöördunuid kinnitatakse elukohajärgse koguduse sakramendikoosolekul, mitte ristimiskoosolekul. Piiskop vastutab selle eest, et Kiriku liikmeks kinnitamine leiaks aset võimalikult peatselt pärast ristimist. Liikmeks kinnitamisel osaleb piiskop või üks tema nõuandjatest. Piiskop võib kutsuda kinnitamisel osalema meessoost misjonäre, kes aitasid pöördunut õpetada. Tee koostööd piiskopi ja koguduse misjonitöö juhiga, et olla kindel, et see ülimalt tähtis talitus saaks kindlasti läbi viidud.



### Pärast ristimist ja Kiriku liikmeks kinnitamist

Piiskopi juhatusel võivad misjonärid jätkata sõbrustamist uute liikmetega. Jätka nende õpetamist ja korda üle, mida neile on õpetatud. Julgusta ja toeta neid, loe koos nendega Mormoni Raamatut ja aita neil jagada evangeeliumi oma pereliikmete ja sõpradega. Võimaluse korral suhtle nendega, keda sa oled õpetanud, kogu oma ülejäänud elu ning julgusta ja toeta neid.

Jätka pärast tutvujate Kiriku liikmeks kinnitamist õppekaardi kasutamist, et kirjutada üles, kuidas edenevad 1.–4. õppetunni ülekordamine ja 5. õppetunni õpetamine. Tee tihedat koostööd koguduse misjonitöö juhi ja koguduse juhtidega, et aidata uutel pöördunutel aktiivsena püsida ja saada kõik Jeesuse Kristuse lepituse õnnistused.

#### Pea meeles!

- Valmista ristimiskandidaadid ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise vestluseks põhjalikult ette.
- Veendu, et kandidaadid vastaksid ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise nõuetele.
- Aita kaasa sellele, et ristimiskoosolek oleks vaimselt ülendav.
- Kasuta ristimiskoosolekuid ja Kiriku liikmeks kinnitamisi kui võimalusi uute Kirikuga tutvujate leidmiseks.
- Täida ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise blanketid täpselt.

## Ideed õppimiseks ja praktikas kasutamiseks

Märkmed

### Iseseisev õppimine

- Koosta nimekiri probleemidest, mis võivad ristimiskandidaadile osaks saada. Miks on tähtis, et kandidaat tunneks Kiriku liikmete armastust ja sõprust?
- Uuri Moroni 6 ja ÕL 20:68–69. Mida need salmid õpetavad selle kohta, kuidas inimesi ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks ette valmistada? Kirjuta üles, mida sa õppisid, ja aruta seda oma kaaslasega, kui te koos õpite.

### Kaaslasega õppimine

- Vanem Henry B. Eyring selgitas, miks on kõrged standardid tähtsad. Arutage seda nõuannet oma kaaslasega ja hinnake, mis tundeid tekitab teis see, kui te saate julgelt aidata inimestel neid standardeid järgida. „Issand seab oma standardid, et Ta saaks meid õnnistada. Mõtelge nende õnnistuste peale: Ta lubab Püha Vaimu abi neile, kes neid standardeid järgivad. Ta lubab isikliikku rahu. Ta lubab võimalust saada pühi talitusi Tema kojast. Ja Ta lubab neile, kes elavad jätkuvalt Tema standardite järgi, et nad saavad igavese elu. .. Kuna me armastame inimesi, keda teenime, tahavad kõik meist teha enamat, et aidata meie Taevase Isa lastel saada ustavaks ja rikkumatuks, sest just sellised nad peavad olema, et saada kõik Issanda õnnistused. .. Sa alustad sellest, et toetad Issanda standardeid selgelt ja ilma vabandusteta. Ja mida rohkem maailm nendest eemaldub ja neid pilkab, seda julgemad peame me seda tehes olema” (Standards of Worthiness. Esimene ülemaailmne juhtide koolituskoosolek, jaan 2003, lk 10–11).
- Räägi oma kaaslasega, mida sa oled sellest peatükist õppinud selle kohta, kuidas inimesi ristimiseks ja Kiriku liikmeks kinnitamiseks ette valmistada.
- Meenuta viimast ristimiskoosolekut, kus sa käisid. Võrdle seda juhustega osas pealkirjaga „Ristimiskoosolek”. Mis läks hästi? Mida oleks saanud paremini teha? Aruta, kuidas tagada, et sinu planeeritud koosolek oleks vaimne ja meeliülendav.
- Harjuta, kuidas valmistada ette ristimisvestlust konkreetse Kirikuga tutvujaga.
- Korda üle ristimisvestluse küsimused. Mõtiskle, mida sa teeksid näiteks järgmistes olukordades:
  - Kandidaat ei rääkinud sulle, et ta on varem toime pandud kuriteo tõttu katseajal.
  - Inimene pole saanud kindlat vastust oma palvele selle kohta, kas Joseph Smith oli prohvet.
  - Kandidaat tegi kaks päeva tagasi suitsu.
  - Kandidaat pole kindel, kas ta on saanud oma palvetele vastuse.
  - Perekond tunneb sõprade survet ja pole kindel, et on ristimiseks valmis.
- Vaata üle ristimiskaart ja Kiriku liikmeks kinnitamise kaart ning ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise tunnistuse blankett. Kuidas saad sa olla kindel, et sinu esitatud teave on õige ja täielik?

Märkmed

### Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

- Korda üle, miks ristimisvestlus on tähtis. Aruta, kuidas misjonärid peaksid Kirikuga tutvujaid selleks vestluseks ette valmistama.
- Aruta, kuidas kasutada ristimiskoosolekuid ja Kiriku liikmeks kinnitamisi kui võimalusi leida uusi Kirikuga tutvujaid.

### Misjonijuhataja

- Tee koostööd kohalike preesterluse juhtidega, tagamaks, et edenemise kaarti kasutatakse efektiivselt.
- Vii aeg-ajalt ise läbi esimest ristimisvestlust.
- Õpeta piirkonna- ja tsoonijuhatajatele, kuidas ristimisvestlust läbi viia.
- Juhenda misjonijuhatus liikmeid ja preesterluse juhte, kuidas viia läbi ristimisvestlusi nende kandidaatidega, kes on toime pannud tõsiseid patte.





# Kuidas teha koostööd vaia ja koguduse juhtidega?

Märkmed

## Mõtiskle järgneva üle

- Mida vajavad pöördunud ja vähemaktiivsed liikmed selleks, et saada Kiriku aktiivseks liikmeks?
- Milline on vaia ja koguduse juhtide vastutus misjonitöös, liikmete aktiivsena hoidmises ja aktiveerimises?
- Kuidas saan mina aidata koguduse juhtidel Kirikut rajada?
- Mida peaks arutama igapäevasel koordineerimiskoosolekul koguduse misjonitöö juhiga?

**S**ul on suurepärane võimalus töötada oma misjoni jooksul koos paljude juhtide ja liikmetega. Koos tugevdate ja rajate te Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirikut. Suhted, mis sa Kiriku juhtidega lood, õnnistavad sind kogu su ülejäänud elu. Need suhted on tähtsad, kuna sina ja Kiriku liikmed püüate tuua Taevase Isa lastele taastatud evangeeliumi. Arusaamine sellest, kuidas töötada koguduse organisatsioonis, aitab sul liikuda edasi suurema keskendumise ja väega.

## Uute ja väheaktiivsete liikmete tugevdamine

Kui pöördunud saavad ristitud ja kinnitatud Kiriku liikmeks, annavad nad pühasid lubadusi kuulutada ja teenida Jumalat ja teisi kogu ülejäänud elu. Neile võivad saada osaks päästmine ja elu selestilises kuningriigis. Lubatud õnnistuste saamiseks peavad nad usus Jeesusesse Kristusesse lõpuni vastu pidama. Kiriku liikmetel on oluline roll aidata uutel pöördunutel aktiivseks ja ustavaks jääda.

President Gordon B. Hinckley ütles: „Misjonitööl ei ole absoluutselt mingit mõtet, kui me ei hoia selle töö vilju. Need kaks peavad olema lahutamatud. .. Iga pöördunuga kaasneb suur vastutus” (Find the Lambs, Feed the Sheep. – Ensign, mai 1999, lk 108).

## Märkmed

Piiskopi juhatusel on koguduse nõukogu esmaseks vastutuseks uute liikmete ja vähemaktiivsete liikmete tugevdamine. Nad hoolitsevad selle eest, et uutel pöördunutel ja vähemaktiivsetel liikmetel oleksid sõbrad, et neid toidetaks Jumala sõnaga, et nad saaksid kutse ja ülesandeid. Nad võivad paluda, et põhimisjonärid abistaksid uute liikmete, vähemaktiivsete liikmete ja potentsiaalsete vanemate koduõpetamises (või misjonäriõed külustusõpetamises) ning külustamises. Eelistatult oled sa selliste külustuste ajal paaris liikmega.

Ka sina vastutad nende inimeste eest. President Hinckley ütles: „Teie, misjonärid, .. olete osaliselt vastutavad, et siduda oma pöördunud Kirikuga. Teil ei ole ehk võimalust jätkata nende külustamist. Aga te saate neile aeg-ajalt kirjutada ja neid julgustada. .. Ärge neid unustage, kui te koju lähete. Elage alati nende usalduse vääriliselt. Kirjutage neile aeg-ajalt, kinnitades neile oma armastust” (Ensign, mai 1999, lk 109).

Käies kiriku koosolekutel, peaksid sa oma kaaslasega istuma koos Kirikuga tutvujate ja liikmetega, keda te toetada ja tugevdada soovite. Sa ei peaks istuma koos teiste misjonäridega.

Sinu misjoni oluliseks osaks on rajada Kirikut ja tugevdada üksust, kus sa teenid. Sa teed seda, aidates uutel pöördunutel aktiivseks jääda ja vähemaktiivsetel liikmetel taas aktiivseks saada. Üheks sinu ülesandeks on õpetada koos koguduse misjonäridega uuesti nelja esimest õppetundi ja 5. õppetundi. Ka koguduse misjonärid, koduõpetajad ja külustusõpetajad võivad aidata neid põhimõtteid õpetada.

President Gordon B. Hinckley ütles seoses probleemidega, millega paljud uued pöördunud silmitsi seisavad, järgmist:

*„Ühel päeval sain ma väga huvitava kirja. Selle kirjutas naine, kes ühines Kirikuga aasta tagasi. Ta kirjutab:*

*„Minu teekond Kirikusse oli haruldane ja küllalt keeruline. Möödunud aasta oli raskeim aasta minu elus. Samuti oli see kõige rahuldustpakkuvam. Uue pöördununa oli mul iga päev probleeme.”*

*Ta jätkab, rääkides, et kui ta liitus Kirikuga, ei tundnud ta koguduse juhtide toetust. Tema piiskop paistis olevat tema kui uue liikme vastu ükskõikne. Tundes end tõrjutuna, pöördus ta tagasi misjonijuhataja poole, kes avas tema jaoks uusi võimalusi.*

*Ta nendib: „Kiriku liikmed ei tea, mis tähendab olla uus liige. .. Seepärast on neil peaaegu võimatu teada, kuidas meid toetada.”*

*Ma kutsun teid üles, mu vennad ja õed, et kui te ei tea, mida see tähendab, siis püüdkite seda ette kujutada. See võib tähendada tohutut üksildust. See võib olla pettumust valmistav. See võib olla hirmuäratav. Meie selles Kirikus oleme maailmast palju erinevamad, kui ise arugi saame. See naine jätkab: „Kui meist, Kirikuga tutvujatest, saavad Kiriku liikmed, saab meile osaks üllatus, kui avastame, et oleme sisenenud täiesti võõraste maailma – maailma, kus on omad tavad, kultuur ja keel. Me avastame, et ei ole ühte konkreetset inimest ega kohta, kelle poole või kuhu pöörduda juhiste saamiseks meie teekonnal sellesse uude maailma. Alguses on reis põnev, meie vead isegi naljakad, siis muutub see pettumust valmistavaks ja lõpuks muutub pettumus vihaks. Ja just sel pettumuse ja viha perioodil me lahkume. Me pöördume tagasi maailma, millest me tulime, kus me teame, kes me oleme, kus me anname oma panuse ja kus me oskame rääkida selle keeles”” (Ensign, mai 1999, lk 108).*



### Ülesanne: Iseseisev või koos kaaslasega õppimine

Loe eelnevat lugu. Kirjuta oma õppepäevikusse vastused järgmistele küsimustele või aruta neid oma kaaslasega. Püstita asjakohased eesmärgid ja plaanid.

- Millised on selle loo põhjal mõned tegurid, mis teevad uutel liikmetel aktiivseks jäämise raskeks?
- Kuidas aitab liikmete kaasamine õpetamisse algusest peale neid probleeme vältida?
- Mõttele nende peale, keda sa õpetad. Kuidas sa saad paremini kaasata liikmeid, et aidata Kirikuga tutvujaid Kirikusse integreerida?

## Kodu- ja külustusõpetus

Vaiade juhatajad ja piiskopid võivad misjonijuhatajaga kooskõlastades kasutada misjonäre vähemaktiivsete liikmete külustamisel ja nende perede külustamisel, kus kõik pole liikmed. Kui see on sobilik, võivad nad paluda, et põhimisjonärid osaleksid kodu- ja külustusõpetuses. Need õpetamisvõimalused peaksid liikmeid tugevdama, suurendama misjonäride võimet õpetada ja aidata misjonäridel leida uusi Kirikuga tutvujaid (vaata „Misjonitööd puudutav teadaanne“, Esimese Presidentkonna kiri, 11. dets 2002).

## Tee koostööd koguduse nõukoguga, et tugevdada uusi ja vähemaktiivseid liikmeid

Kirikuga tutvujate õpetamine ja ristimine toimub sinu misjonijuhataja juhtimisel. Siiski liigub evangeeliumi kuulutamise töö edasi jõulisemalt siis, kui põhimisjonärid ja liikmed kooskõlastavad oma püüded ja tegutsevad ühtselt. Sind võidakse sageli kutsuda osalema koguduse nõukogu ja preesterluse täitevkomitee koosolekutel. Sinu jaoks on esmatähtis hoolitseda selle eest, et sinu Kirikuga tutvujad käiksid kirikus. Sageli tähendab see seda, et sa oled neile saatjaks. Kui sul tuleb valida koguduse nõukogu koosolekul osalemise ja kellegi Kirikusse toomise vahel, tee viimast. Sel juhul valmista koguduse misjonitöö juhi jaoks ette edenemise kaart ja hoolitse selle eest, et tal oleks olemas kogu koguduse nõukogus või preesterluse täitevkomitees vajaminev info.

President Gordon B. Hinckley ütles:

„Iga uus pöördunu vajab kolme asja:

1. Sõpra Kirikus, kelle poole ta võib iga hetk pöörduda, kes kõnnib tema kõrval, kes vastab tema küsimustele, kes mõistab tema probleeme.
2. Ülesannet. Selle Kiriku tunnusjooneks on aktiivsus. See on protsess, mille kaudu me kasvame. Usk ja armastus Issanda vastu on nagu minu käe lihased. Kui ma neid kasutan, muutuvad need tugevamaks. Kui ma neid ei kasuta, muutuvad need nõrgemaks. Iga pöördunu väärib ülesannet. ..
3. Iga pöördunu peab saama „kosutatud Jumala hea sõnaga“ (Moroni 6:4). On äärmiselt tähtis, et ta liituks preesterluse kvoorumiga või Abiühingu, Noorte Naiste, Noorte Meeste, Pühapäevakooli või Algühinguga. Teda tuleb innustada tulema sakramendikoosolekule, et saada osa sakramendist, et uuendada ristimise ajal tehtud lepinguid“ (Ensign, mai 1999, 106).



© 1999, Greg K. Olsen. Kõrgjate tegamine keelatud.

## Märkmed

Koguduse nõukogu juhtimisel varustatakse uued pöördunud sõbra, ülesande ja vaimse toiduga. Sa võid neid aidata, tehes seda, mida sinult palutakse. Preesterluse juhid ja liikmed sõbrustavad uue pöördunuga ja sina aitad neid selles.

**Sõprus**

- Hoolitse enne ristimist ja Kiriku liikmeks kinnitamist selle eest, et võimaluse korral osaleksid liikmed kõigi õppetundide õpetamisel. Need liikmed peaksid sageli kohtuma Kirikuga tutvujatega, et vastata nende küsimustele, mõista nende probleeme ja neid julgustada.
- Kutsu liikmeid osalema ristimiskoosolekul ja tervitama uusi pöördunuid kogudusse. Liikmed aitavad uutel pöördunutel tunda end erinevatel Kiriku koosolekutel mugavalt. Liikmed peaksid samuti tutvustama Kirikuga tutvujaid teistele liikmetele.
- Tutvusta Kirikuga tutvujaid niipea kui võimalik piiskopile, tema nõuandjatele, vanemate kvoorumile ja Abiühingu juhatajatele ning teistele koguduse juhtidele. Selgita piiskopi ja teiste koguduse juhtide rolle.

**Teenimisvõimalused**

- Aita meessoost pöördunutel mõista Aaroni preesterlust ja Melkisedeki preesterlust ja valmistada nende saamiseks. Selgita, et preesterluse kvoorumid annavad võimaluse üheskoos õppida, Jumalat kummardada ja teenida.
- Haara uued pöördunud ja vähemaktiivsed liikmed kaasa teenimisvõimalustesse nagu näiteks lese või haige aitamine või sotsiaalabi projektides osalemine.
- Suuna pöördunuid pereajaloo spetsialistide juurde, et nad võiksid täita oma perekonna grupi registri ja sugupuu kaardi. Kui asjaolud lubavad, aita neil valmistada, et saada templis ristitud oma surnud esivanemate eest.
- Palu pöördunutel valmistada ette oma pereliikmeid ja sõpru misjonäride õpetusteks. Misjonärid peaksid küsima uutelt pöördunutelt ja vähemaktiivsetelt liikmetelt kontakteerumissoovitusi.

**Jumala sõnaga kosutamine**

- Vii lõpuni 5. õppetunni „Seadused ja talitused“ põhimõtete õpetamine.
- Tuleta uutele pöördunutele ja vähemaktiivsetele liikmetele meelde kohustusi, mille nad enne ristimist endale võtsid, ning lepingut, mille nad tegid, kui said ristitud ja Kiriku liikmeks kinnitatud.
- Innusta neid palvetama iga päev nii üksinda kui koos perega.
- Innusta neid uurima iga päev pühakirju, eriti Mormoni Raamatut.
- Tugevda uute pöördunute tunnistust Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamisest prohvet Joseph Smithi kaudu. Korda üle õppetunnid, mis sa enne ristimist



ja Kiriku liikmeks kinnitamist õpetasid, kohandades kohustumise kutseid nende hetkevajadustega.

- Õpeta jätkuvalt iga pühapäev kirikus käimise ja vääriliselt sakramendist osasaamise tähtsusest. Istu kirikus uute pöördunute või vähemaktiivsete liikmete kõrval.
- Kutsu neid osalema pühapäevakooli ajal evangeeliumi põhimõtete klassis.
- Õpeta neile, kuidas pidada esmaspäeva õhtuti pereõhtut, kasutades käsiraamatut „Family Home Evening Resource Book” (Pereõhtu ideede raamat).
- Julgusta neid jagama taastatud evangeeliumi teistega.
- Aita neil registreeruda seminari- või instituudiklassi.
- Tutvusta neile Kiriku infoallikaid nagu näiteks [www.mormon.org](http://www.mormon.org), [www.lds.org](http://www.lds.org) ja [www.familysearch.org](http://www.familysearch.org).

### Pühakirjade uurimine

#### Jumala sõnaga kosutamine

Moosia 18:18–20

Alma 31:5

Moroni 6:4

#### Teenimine

Moosia 2:17

Matteuse 25:40

Pühakirjajuht, „Teenimine”

## Milline on põhimisjonäride misjonijuhataja roll?

Põhimisjonäride misjonijuhataja hoiab pöördunute ristimiste võtmeid. Tema juhtimisel lasub põhimisjonäridel esmane vastutus Kirikuga tutvujate õpetamise eest. Siiski jälgib piiskop Kirikuga tutvujate arengut ja seda, et neil tekiks koguduses sõpru. Koguduse misjonitöö plaan viiakse ellu piiskopi juhtiva volituse all. Misjonijuhataja kohtub regulaarselt vaiade juhatajatega, et veenduda selles, et põhimisjonärid teevad koostööd kohalike preesterluse juhtidega. Ta koordineerib evangeeliumi kuulutamise püüdeid ja pakub vaiajuhatajale abi misjonitöö põhimõtete ja tegevuste kohta õpetamisel.

## Mis on vaiade ja koguduste juhtide kohustused?

Sinu parimad liitlased on kohalikud Kiriku juhid ja liikmed. Austa neid ja püüa nendega head suhted luua. Nende juhtidega töötades pea meeles, et neil on seoses nende kutsetega ka teisi kohustusi. Püüa olla oma vaia ja koguduse juhtidele õnnistuseks, mitte koormaks. Sinu hoiak peaks olema: „Kuidas ma saan aidata?” Seoses oma plaanide ja ettevõtmistega pea nõu piiskopi ja koguduse misjonitöö juhiga. Veendu, et sa toetad oma tegevusega koguduse misjonitöö plaani.

Järgnevalt on kirjeldatud kohalike preesterluse juhtide misjonitööd puudutavaid rolle. Nende rollide mõistmine aitab sul nendega paremini koostööd teha.

### Vaiajuhataja

Vaiajuhataja juhivad piiskoppe nende misjonitöö, aktiivsena hoidmise ja aktiveerimise ülesannetes. Igakuise vestluse ajal piiskopiga arutab ta konkreetsete Kirikuga tutvujate ja liikmetega seotud plaane ja arengut. Ta veendub selles, et misjonitööga seotud õpetusi õpetatakse vaia ja koguduse koosolekul regulaarselt ning et preesterluse juhtidele ja teistele õpetatakse nende misjonitööga seotud kohustusi.

Vaiajuhataja kohtub samuti regulaarselt misjonijuhatajaga, et koordineerida misjonitöö tegevusi, sealhulgas juhtide ja liikmete koolitamist, põhimisjonäride kasutamist ja paigutamist ning põhimisjonäride poolset abi aktiveerimispüüdlustes.

### Kõrgema nõukogu liige

Üks kõrgema nõukogu liige on määratud vaiajuhatuse poolt edendama vaias misjoni-, aktiveerimis- ja aktiivsena hoidmise tööd. Ta annab sellest tööst regulaarselt aru vaiajuhatusele. Ta kannab samuti hoolt selle eest, et koguduse misjonitöö juhid on oma ülesannetes põhjalikult koolitatud, kaasa arvatud koguduse misjonitöö plaani koostamises.

### Piiskop

Piiskop on vastutav misjonitöö, liikmete aktiivsena hoidmise ja aktiveerimise püüdluste eest koguduses. Tema isiklik osalemine ja juhtimine on hädavajalikud. Selleks, et aidata seda tööd teha, kutsub piiskop väärilise Melkisedeki preesterluse hoidja teenima koguduse misjonitöö juhina. Samuti kutsub ta koguduse vajaduste rahuldamiseks teenima piisava arvu koguduse misjonäre.

Piiskop kasutab preesterluse täitevkomiteed ja koguduse nõukogu, et koordineerida misjonitöö, liikmete aktiivsena hoidmise ja aktiveerimise püüdlusi. Ta annab juhiseid, kuidas koostada ja viia ellu koguduse misjonitöö plaani.



#### Ülesanne: Kaaslasega õppimine

Planeerige kohtumine piiskopiga. Otsige tema juhatus, kuidas te saaksite koguduses kõige paremini teenida.

### Preesterluse ja abiorganisatsioonide juhid

Preesterluse ja abiorganisatsioonide juhid peaksid regulaarselt vaatama üle uute liikmete ja vähemaktiivsete liikmete olukorra ning planeerima, kuidas neid kõige paremini osadusse kaasata ja tugevdada. Nad peaksid tegema samuti tihedat koostööd koguduse misjonitöö juhiga, et koordineerida misjonitöö, liikmete aktiivsena hoidmise ja aktiveerimise püüdlusi koguduse misjonäride ja põhimisjonäridega.

### Koguduste misjonitöö juht

Piiskopi juhatusel teeb koguduse misjonitöö juht järgmist:

- On eeskujuks teistele evangeeliumi kuulutamisel ning Kirikuga tutvujate, uute pöördunute ja vähemaktiivsete liikmetega sõbrustamisel.
- Koordineerib koguduse misjonäride ja põhimisjonäride tööd preesterluse juhtide, abiorganisatsioonide juhtide ja liikmetega.
- Kasutab edenemise kaarti, pöördunu arengu kontroll-lehte ning piiskopkonna tegevuste ja vestluste nimekirja, et anda preesterluse täitevkomitee ja koguduse nõukogu koosolekul ülevaade Kirikuga tutvujate, uute pöördunute ja vähemaktiivsete liikmete arengust. Pöördunu arengu kontroll-leht ja piiskopkonna tegevuste ja vestluste nimekiri on aruanded, mis koostatakse kogudusehoone arvutiga. Neid kasutatakse uute pöördunute ja teiste liikmete arengu jälgimisel.
- Juhatab iganädalasi misjonäride koordineerimiskoosolekuid.
- Organiseerib koostöös põhimisjonäridega pöördunute ristimiskoosolekuid koguduses. Tavaliselt juhatab neid koosolekuid piiskopkonna liige või koguduse misjonitöö juht.

Koguduse misjonitöö juht teenib samuti koguduse preesterluse täitevkomitees, koguduse nõukogus ja koguduse sotsiaalabi komitees ning osaleb vaia preesterluse juhtide koosolekutel.

### **Koguduse misjonärid**

Nõuetele vastavaid vendi ja õdesid võib kutsuda teenima koguduse misjonäridena. Neid juhendab koguduse misjonitöö juht.

Koguduse misjonärid leiavad ja õpetavad Kirikuga tutvujaid ning sõbrustavad nendega. Samuti juhendavad nad uusi ja vähemaktiivseid liikmeid ning sõbrustavad nendega.

Melkisedeki preesterlust hoidev koguduse misjonär võidakse kutsuda teenima koguduse misjonitöö juhi abina.

### **Misjonitöö koordineerimine**

Koguduse misjonitööd koordineeritakse tavaliselt preesterluse täitevkomitee ja koguduse nõukogu koosolekutel, kasutades selleks edenemise kaarti, mille põhimisjonärid on koostanud. Misjonitööga seotud eesmärgiks nendel koosolekutel on anda aru, planeerida ja koordineerida leidmise, õpetamise, sõbrustamise ja aktiveerimise ülesandeid, nagu on ära toodud järgnevatel lõikudes.

*Uute huviliste leidmine.* Preesterluse täitevkomitee ja koguduse nõukogu arutavad konkreetsete inimeste põhimisjonäride õpetusteks ettevalmistamise plaane. Nad arutavad konkreetsete koguduse liikmete edenemist üksikisikute ja perekondade misjonäride õppetundideks ettevalmistamisel.

*Õpetamine ja ristimine.* Preesterluse täitevkomitee ja koguduse nõukogu vaatavad igal nädalal üle arengu aruande iga isiku kohta, keda põhimisjonärid on õpetanud. Nad koordineerivad samuti Kirikuga tutvujate õpetamist liikmete kodudes, nendega sõbrustamist ja selle kindlustamist, et liikmed osaleksid ristimiskoosolekutel.

*Uute liikmete õpetamine ja nendega sõbrustamine.* Preesterluse täitevkomitee ja koguduse nõukogu vaatavad üle pöördunu arengu kontroll-lehed, et jälgida iga uue liikme arengut. Nad arutavad samuti, kuidas olla osaduses uute liikmetega. Piiskopi palvel soovivad nad uute pöördunute jaoks võimalikke kutseid.

*Vähemaktiivsete liikmete õpetamine ja nendega sõbrustamine.* Preesterluse täitevkomitee ja koguduse nõukogu koordineerivad preesterluse kvoorumite ja põhimisjonäride aktiveerimispüüdlusi. Nad planeerivad samuti, kuidas olla osaduses vähem aktiivsete liikmetega, eriti kutsudes neid Kiriku koosolekutele ja üritustele.

### **Täiendav koordineerimine koguduse misjonitöö juhiga**

Tavaliselt koordineeritakse misjonitööd koguduses preesterluse täitevkomitee ja koguduse nõukogu koosolekutel. Lisakoordineerimise vajadusel võib koguduse misjonitöö juht pidada misjonitöö koordineerimise koosolekuid põhimisjonäridega. Sellele koosolekule võib teiste hulgas kutsuda koguduse misjonärid, ülempreestrite grupi juhataja abi, nõuandja vanemate kvoorumi juhatajast ja nõuandja Abiühingu juhatajast.

Koosolekul osalejad võivad vaadata üle eelmisel koosolekul jagatud ülesanded ja seatud eesmärgid, anda nende kohta aru ning arutada plaane algavaks nädalaks. Vajadusel võivad nad koordineerida ka koguduse misjonäride ülesandeid töötada koos põhimisjonäridega ja arutada, kuidas koguduse misjonäride ja põhimisjonäride ühendatud püüdlusi veelgi tõhusamaks muuta.



**Koguduse misjonitöö plaan**

Paljud kogudused on leidnud, et koguduse misjonitöö plaani loomine edendab koguduse misjonitööd. Selline plaan võib sisaldada eesmärke, algatusi ja üritusi, mis aitavad koguduse liikmetel kutsuda inimesi evangeeliumi kuulama. Ka üksikisikud ja perekonnad saavad kasu, tehes plaani, mis juhib nende misjonitöö püüdlusi.

Liikmed peaksid kasutama kõiki ausaid vahendeid, et leida inimesi, kes on aldis kuulama taastamise sõnumit. Nad peaksid panema rõhku isade, emade ja laste leidmisele, kes tuleksid Kirikusse perekonnana. Järgnevalt mõned soovitusel misjonitöö plaani loomise kohta.

- Palvetage, et Issand valmistaks konkreetsete inimeste südamed ette evangeeliumi kuulamiseks. Palvetage samuti, et tunneksite ära need, keda Ta ette valmistab (vt Alma 6:6). „See saab olema imeline päev,“ õpetas president Gordon B. Hinckley, „kui meie inimesed mitte üksnes ei palveta misjonäride eest kogu maailmas, vaid paluvad Issandal end aidata nende misjonäride abistamises, kes teenivad nende enda koguduses“ (Missionary Service. Esimene ülemaailmne juhtide koolituskoosolek, jaan 2003, lk 19).
- Märgake võimalusi ulatada teistele oma sõbrakäsi. Olge heanaaberlikud ja ulatage armastav sõbrakäsi kõikidele inimestele.
- Paluge sõpradel ja naabritel teenida koos liikmetega, tehes ühiskondlikult kasulikku tööd, valmistades toitu puuduses olijatele, õpetades Abiühingu koduhoiuõhtutel, olles koguduse üritustel abiks, aidates kolida, töötades skaudiprogrammis ning aidates pereajaloo või sotsiaalabi projektidele kaasa.
- Kutsuge mitteliikmetest sugulasi, sõpru ja naabreid ristimistele, liikmeks kinnitamistele ja preesterlusse pühitsemistele.
- Kutsuge mitteliikmeid appi eriliste ürituste korraldamisele, nagu koguduse hommikusöök rahvusliku püha tähistamiseks.
- Korraldage koguduse koosolekud, üritused, küünlavalgusõhtud ja lahtiste uste päevad nii hästi ja huvitavalt, et liikmed oleksid täis indu kutsuda oma tutvusringkonda seal osalema.
- Kutsuge inimesi pereõhtutele.
- Külastage inimesi, kelle elus on toimunud muutused, näiteks abiellumised, sünnid või surmad.
- Külastage ja aidake inimesi, kes kolivad teie naabrusesse. Jagage neile informatsiooni kohalikest asjadest, naabruskonnast ja Kirikust.
- Kasutage iga võimalust rääkida evangeeliumist. Arutage selliseid teemasid nagu Päästja, Mormoni Raamat, Piibel, elu eesmärk, perekond ja pereajalugu.
- Innustage noori olema sõbrad teiste noortega ja kutsuma neid Kiriku koosolekutele ja üritustele.
- Tehke tööd perekondadega, kus kõik pereliikmed ei ole Kiriku liikmed.
- Planeerige vaimselt meeliülendavaid sakramendikoosolekuid.

**Ülesanne: Kaaslasega õppimine**

- Lugege ja arutage koos oma kaaslasega raamatus „Usule truu” peatükki „Kiriku juhtimine” lehekülgedel 34–37.
- Rääkige oma kaaslasega ja kirjutage oma õppepäevikusse, mida te õppisite.
- Arutage, kuidas omandatud materjal mõjutab seda, kuidas te lähenete oma tööle Kiriku juhtidega.

**Kohustus jääda Kirikus aktiivseks**

Misjonitööl on suurim efekt, kui inimesed võtavad vastu kohustuse jääda kõikide oma elupäevade jooksul Kirikus aktiivseks ja peavad sellest kinni. Lihtsalt Kirikusse tulemisest ei ole küllalt. Nad peavad tulema, et jääda. Kõik sinu õpetused ja üleskutsed peavad olema suunatud selle eesmärgi saavutamisele. Selleks, et saada kõiki õnnistusi, mis meie Taevasel Isal nende jaoks on, peavad liikmed elama jätkuvalt evangeeliumi järgi ja olema Kirikus aktiivsed.

Nefi õpetas: „Ja nüüd, mu armsad vennad, pärast seda, kui te olete jõudnud sellele kitsale ja ahtale teerajale, ma tahaksin küsida, kas kõik on tehtud? Vaata, ma ütlen teile: Ei, .. te peate Kristuses püsivana edasi pürgima, .. ning [kui] peate vastu lõpuni, vaata, nõnda ütleb Isa: Te saate igavese elu” (2. Nefi 31:19–20).

Andke endast parim, et aidata inimestel olla „igavese elu [väärilised], milline and on suurim kõikidest Jumala andidest” (ÕL 14:7).

**Pea meeles!**

- Loo head suhted piiskopi ja koguduse nõukogu liikmetega.
- Osale sobival viisil preesterluse täitevkomitee ja koguduse nõukogu koosolekute aruteludes.
- Ole koguduse nõukogule abiks. Mida teha, kui nõukogu liikmed paluvad sinu abi?
  - Ole valmis sõbrustama pöördunute ja vähemaktiivsete liikmetega, abistama neid kutsetes ja teenimisvõimalustes ning õpetama uuesti misjonäriõppetunde.
  - Õpeta koos liikmetega uutele pöördunutele õppetundi „Seadused ja talitused”.

## Ideed õppimiseks ja praktikas kasutamiseks

### Iseseisev uurimine

- Kasutades oma kalendripäevikut, tee plaane rääkida uutele pöördunutele ja hiljuti aktiveeritud liikmetele nende elu muutmisest ja kirikus käimisest. Mis on neid kõige rohkem aidanud? Kirjuta oma õppepäevikusse oma mõtted nende kogemuste kohta. Mida sa oled õppinud, mis aitab sind oma töös praeguste Kirikuga tutvujatega?
- Uuri 2. Nefi 31:18–20; Alma 26:1–7 ja 32:32–43 ning Moroni 6. Kirjuta, mida sa õppisid nendest salmidest uute pöördunute tugevdamise kohta.

### Kaaslasega õppimine

- Küsige piiskopilt koguduse nõukogu koosoleku ajal, kas neil on teie piirkonnas vähemaktiivseid liikmeid, keda ta sooviks, et te sel nädalal külastaksite. Küllastades neid vähemaktiivseid liikmeid, püüdke suurendada nende usku Jeesusesse Kristusesse. Küsige neilt kontakteerumissoovitusi.
- Uurige 1. korintlastele 3:2; Heebrealastele 5:12 ja ÕL 19:22. Mis on see piim, millele siin viidatakse? Mis on liha? Võrrelge oma vastuseid õpetustega peatükis „Mida ma õpin ja õpetan?“. Miks peate te andma piima ja liha õiges järjekorras ja õigel hulgal? Kuidas seda teha?
- Lugege järgmist tsitaati, milles president Joseph F. Smith kirjeldab oma tundeid enda ristimisel:

„Tunne, mis mind valdas, oli puhas rahu, armastus ja valgus. Ma tundsin oma hinges, et kui ma olin pattu teinud – ja kindlasti ei olnud ma patuta –, et see oli mulle andeks antud; et ma olin tõepoolest patust puhastatud, mu süda oli liigutatud ja ma tundsin, et ma ei teeks viga väiksemalegi putukale oma jalgade all. Ma tundsin, et ma tahtsin teha head kõikjal, kõikidele ja kõigele. Ma tundsin elu uudsust, uudset soovi teha seda, mis on õige. Minu hinge ei olnud jäänud kübetki soovi teha kurja. Selline mõju valdas mind ja ma tean, et see oli Jumalast ning oli ja on alati olnud mulle elavaks tunnistuseks, et ma Issanda vastu võtsin” (Gospel Doctrine, 5. tr, 1939, lk 96).

Lugege nüüd, mida president Smith ütles oma tunnete kohta pikka aega pärast oma ristimist:

„Oh, et ma oleksin võinud hoida igal oma eluhetkel alles sellesama vaimu ja sellesama tõsise soovi oma südames, [mis mul oli minu ristimise päeval]. Siiski paljud meist, kellele on saanud osaks see tunnistus, see uuestisünd, see südamemuutus, kui me oleme eksinud oma hinnangutes või oleme teinud palju vigu ja sageli ehk kaldunud kõrvale õigetest standarditest meie elus, oleme me meelt parandanud kurjast ja aeg-ajalt otsinud Issanda käest andestust; nii et kuni selle päevani on samal soovil ja eesmärgil, mis täitis meie hinge, kui me saime ristitud ja saime andeks oma patud, endiselt koht meie südames ja see on endiselt valdavaks tundeks ja kireks meie hinges” (Gospel Doctrine, lk 96).

- Mida te õppisite president Smithilt omaenda tunnistuse ja pühendumise kohta elada evangeeliumi järgi?
- Mida te õppisite raskuste kohta, millega uued pöördunud, isegi tulevased prohvetid, pärast ristimist silmitsi seisavad?
- Mõeldes hiljutiste pöördunute ja vähemaktiivsete liikmete peale, siis mida te saate teha, et aidata neil saada tagasi „soov ja eesmärk”, mis neil kunagi oli?

### Ringkonna koosolekud ja tsoonikonverentsid

- Kutsuge piiskop rääkima probleemidest vähemaktiivsete liikmete ja uute pöördunudega töötamisel. Paluge tal rõhutada seda, kuidas misjonärid võivad nende probleemide puhul abiks olla.
- Arutage tähendamissõnu kadunud lambast, kadunud drahmirahast ja kadunud pojast (vt Luuka 15).

### Misjonijuhataja

- Tee koostööd kohalike preesterluse juhtidega, et innustada neid aitama uusi pöördunuid, et nad võiks teha järgmist:
  - Saama pühitsetud preesterlusse.
  - Võtma vastu koduõpetajaid.
  - Valmistama ette ühe oma esivanema nime templisse viimiseks ja tegema ristimisi surnute eest.
  - Saama koduõpetajate juuresolekul õppetunni „Seadused ja talitused”.
- Õpeta kohalikele juhtidele, kuidas kasutada misjonäre koguduse nõukogus.
- Õpeta kohalikele juhtidele arengu aruande lehe eesmärki ja kasutamist.
- Palu misjonäridel näidata sulle aeg-ajalt oma arengu aruannet.
- Võta aeg-ajalt ühendust hiljutiste pöördunudega, et saada teada, kuidas neil läheb ning kuidas misjonärid ja liikmed neid aidata saaksid.
- Palu vaiade ja koguduste juhtidel rääkida sinu misjonäridega, et selgitada, kuidas misjonärid võiksid kõige rohkem abiks olla.
- Palu hiljutistel pöördunudel rääkida misjonäridega ja jutustada oma kogemustest Kiriku uute liikmetena.
- Palu aeg-ajalt liikmetel, kes on pöördunud, rääkida tsoonikonverentsil oma pöördumise kogemusest.

Märkmed



**A**

Aadama ja Eeva langemine, 49–50  
 määratlus, 58  
 Aaroni preesterlus, taastatud, 37  
 Abiorganisatsioonide juhid, kohustused, 218  
 Abiühing, 84  
 Abort ja väärilisus ristimiseks, 207–208  
 Ajakasutus, tõhus, 137  
 Alaealised lapsed ja ristimine, 207  
 Alandlikkus, 120–121  
 Algühing, organisatsioon, 84  
 Arm, määratlus, 70  
 Armastus, 118  
 Auhiilguse kuningriigid, 53

**B**

Ballard, M. Russell, eesmärkidest, 146  
 Vaimu väest, 94  
 Benson, Ezra Taft, küsimustele vastamisest Mor-  
 moni Raamatu abil, 108–109  
 evangeeliumi viimisest maailmale, 2  
 Mormoni Raamatust kui päikivist, 104  
 suurtest hingeküsimustest, 107  
 tööst, 121  
 Vaimu tähtsusest, 176  
 Buda/Buddha (Gautama), 46

**C**

Cabrera, Victor Manuel, pöördumise lugu, 157–158  
 Calvin, John, 45  
 Confutsius, 46

**D**

Definitsioonid, võõrad sõnad, 21

**E**

Ebajumalad, 77  
 Edenemise kaart, blanketi kirjeldus, 142  
 Edu, määratlus, 10–11  
 Eedeni aed, 49  
 Eelija vaim, 163–165  
 Eesmärgid ja igapäevane planeerimisaeg, 147–150  
 kuidas seada, 146  
 Eesmärgi seadmine, 137  
 Eesmärk misjonärina, 1  
 Elu maa peal, 50  
 Elupuu, ülesanne, 2  
 Ema, kohustus, 85  
 Endised Kirikuga tutvujad, õpetatavate leidmise  
 allikas, 166  
 Esimene Presidentkond, misjonitööst, 29–30  
 Esimese Presidentkonna sõnum, V  
 Evangeelium, 60–66  
 eesmärk, 6  
 määratlus, 5, 70  
 õnnistab perekondi, 3, 32  
 rahuldab inimeste vajadused, 1–2  
 taastamine, 36–37  
 Evangeeliumi ajajärgud, 32–34  
 Evangeeliumi ajajärk, määratlus, 33

**F**

Faust, James E., lootusest, 117  
 arusaadavalt õpetamisest, 182  
 Füüsiline surm, määratlus, 59

**G**

Genealoogia, Kirikuga tutvujate leidmise allikas,  
 163–165

**H**

Hinckley, Gordon B., misjonärid peavad siduma  
 pöördunud Kirikuga, 214  
 liikmete abist misjonäridele, 160–161  
 misjonäride palvetest, 94  
 Mormoni Raamatu palvemeelsest lugemisest,  
 108  
 pöördunute aktiivseks jäämisest, 213  
 teenimisest, 168  
 usust ja palvest, 93–94  
 uute pöördunute vajadustest, 215–216  
 Vaimu äratundmisest, 97  
 Hingamispäev, pühitsemine, 74  
 Hingest tulevad küsimused ja Mormoni Raamat,  
 107–108  
 Hoiatus, ilmutuse saamisel, 98–99  
 Holland, Jeffrey R., keele õppimisest, 128  
 kuulamisest, 185  
 väega õpetamisest, 8  
 Homoseksuaalsed suhted ja väärilisus ristimi-  
 seks, 207–208  
 Hunter, Howard W., Vaimu äratundmisest, 99  
 Hüvitamine, määratlus, 70

**I**

Iganädalane planeerimisaeg, kuidas läbi viia,  
 147–150  
 Igapäevane planeerimisaeg, 150  
 Igavene abielu, 85  
 Igavene elu, määratlus, 70  
 Ilmutus, isiklik, 89–90  
 Infopüramiid, 140  
 Inglise keel, vaja õppida, 128  
 Isa, kohustus, 85  
 Iseseisev õppimine, eesmärk, VIII–IX  
 ajakava, VIII  
 Isiklik ilmutus, 89–90

**J**

Jeesuse Kristuse evangeelium. *Vt* Evangeelium  
 Jeesuse Kristuse teine tulemine, 37  
 Jeesus Kristus, ilmus Joseph Smithile, 37  
 inimestel õppida aitamine, 47–48  
 Lepitus. *Vt* Lepitus  
 Lunastaja, 51–52, 60–61  
 maine teenimistööst, 34  
 „Jutlusta minu evangeeliumi“, koguduse misjo-  
 näridele ja juhtidele kasutamiseks, XI  
 kuidas kasutada, VII  
 Jumal, meie Taevane Isa, 31–32, 48  
 Jumal, mittekristlastele õpetamine, 32  
 Jumala perekond, 31–32, 155  
 Jumal Isa, ilmus Joseph Smithile, 37  
 Jumalus, õige kummardamine, 77  
 Jäämägi, mured on nagu, 187  
 Järelkontroll ja kohustus, 200

**K**

Kaardid, ristimise ja Kiriku liikmeks kinnitamise,  
 208  
 Kaaslasega koostööst rääkimine, 150  
 Kaaslasega õppimine, eesmärk, IX  
 ajakava, VIII  
 Kannatlikkus, 120  
 kuidas õpetada, 71–72  
 kuidas õppida, 72  
 Keeleõpe ja grammatika, 130  
 eesmärgid, 129



- koos kaaslasega, 131–132  
 õppeplaan, 129–131  
 päheõppimine, 129–130  
 põhimõtted, 128–129  
 vahendid, 129  
 Keelte and, 133  
 Keelte and, 133  
 Kimball, Spencer W., misjoni- ja templitööst, 164  
 ametisse asetamisest, 4  
 Kinnitamine Kiriku liikmeks, 65  
 kuidas läbi viia, 210  
 määratlus, 70  
 valmistumine, 203–204  
*Vt ka* Ristimine ja Kiriku liikmeks kinnitamine  
 Kiriku asutamine, 10  
 Kirikuga tutvujad, misjonärid peavad ette val-  
 mistama ristimisvestluseks, 204  
 eesmärkide seadmine, 147–150  
 Mormoni Raamatu lugemine, 110–111  
 Kirikuga tutvujate leidmine, soovitusel, 167  
 Kiriku peakorteri kontakteerumissoovitused, 163  
 Kiriku presidendid, misjonitööst, 12–13  
 Kirikut üles ehitama, 156  
 Koduõpetus, 215  
 Koguduse juhid ja misjonitöö, 213  
 kohustused, 217  
 Koguduse misjonärid, kohustused, 219  
 kuidas kasutada juhendit „Jutlusta minu  
 evangeeliumi“, XI  
 Koguduse misjoniplaan, 220  
 Koguduse misjonitöö juht, kohustused, 218–219  
 Koguduse nõukogu, 149–150, 215–217  
 osaduse kohustus, 214  
 sõprus uute liikmetega, 216  
 uute liikmete aitamine kutse täitmisel, 217  
 uute liikmete õpetamine, 217–218  
 Kohtumõistmine, määratlus, 59  
 viimane, 53  
 Kohustused, eesmärk, 8  
 Kohustus ja õnnistused, 197–198  
 otsekohesed küsimused, 197  
 suurendab usku, 196  
 täitmise jälgimine, 200  
 vajalik meelega paranduse osa, 195  
 Kohustuste esitamine, 195–196  
 Kontakteerumissoovitused, juhised käsitlemiseks,  
 163  
 Koosolekud, misjonitöö koordineerimise, 219  
 Kristlikud omadused, Jumala annid, 115  
 kuidas arendada, 122–123  
 vaja arendada, 115  
 Kristus, valgus., *Vt* , Kristuse valgus  
 Kristus. *Vt* , Jeesus Kristus  
 Kristuse valgus, 90  
 Kuidas kasutada osa „Ideed õppimiseks ja prakti-  
 kas kasutamiseks“, XI  
 Kultuur, vaja õppida, 132  
 Kutse, Kirikus, 87  
*Vt ka* Misjonäri kutse  
 Kuulamine, keeleoskuse parandamiseks, 130  
 kasutamine õpetamisel, 185–186  
 Kuulekus, 122  
 käsk, 72  
 Kõlbeline puhtus, seadus, 77  
 Käsud, 71–81  
 Külustusõpetus, 215  
 Kümme käsku, kuulekus, 76–77  
 Kümnis, seadus, 79  
 Kümnis ja annetused, annetamine, 80  
 Küsimused ja kohustused, 197  
 kasutamine õpetamisel, 183–184  
 kuidas vastata Mormoni Raamatu abil, 109
- L**
- Lee, Harold B., perede tähtsusest, 3  
 arusaadavalt õpetamisest, 193  
 Leidmine ja õpetamine, 158–159  
 koos liikmetega, 160–162  
 Vaimuga, 156  
 Leping, määratlus, 70  
 selgitus, 63  
 Lepitus, 31–33, 34, 48, 51–52, 60–61  
 määratlus, 58  
 Ligimesearmastus, 118  
 Liikmed, hirm misjonitöö ees, 161  
 aitavad leida Kirikuga tutvujaid, 160–162  
 kuidas aidata misjonitööd teha, 162  
 Lootus, 117  
 Lubaduse Püha Vaim, 91  
 Lunastus, määratlus, 59  
 Luther, Martin, 45  
 Lõpuni vastu pidama, 66, 88  
 määratlus, 70
- M**
- Maa loomine, 49  
 Maapealsele elule eelnev elu, 48  
 määratlus, 59  
 määratlus, 70  
 Maxwell, Neal A., lootusest, 117  
 Meedia kaudu ühendust võtnud, 163  
 Meeleparandus, 62–63, 187–190  
 kohustused, 195  
 Melkisedeki preesterlus, taastatud, 37  
 Misjonäride lugemismaterjalid, VIII  
 Misjonäri edukus, 10–11  
 Misjonäri eesmärk esindada Jeesust Kristust, 2  
 Misjonäri igapäevane aruanne, blanketi kirjel-  
 dus, 145  
 Misjonäri kalenderpäevik, kirjeldus, 144–145  
 Misjonäri kutse ja vastutus, 4  
 õpetada taastatud evangeeliumi, 175  
 vägi ja volitus, 4–5  
 Misjonäri päevakava, VIII  
 Misjonäri roll usulepöördumisel, 93  
 Misjonijuhataja, kohustused, 217  
 Misjonil kõneldav keel ja emakeel, 127  
 nõuab pühendumist, 128  
 õppimiseks valmistumine, 127  
 Misjonitöö, liikmete kohustus, 84  
 Misjonitöö koordineerimiskoosolek, 219  
 Mittekristlik taust, inimestele evangeeliumi õpe-  
 tamine, kellel on, 190–191  
 Monson, Thomas S., tunnistuse jagamisest, 198  
 kannatlikkusest, 120  
 liikmetega koos õpetamisest, 179  
 soorituste mõõtmisest, 150  
 Vaimu keelest, 133  
 Mormoni Raamat, vastab hingele olevatele küsi-  
 mustele, 107–108  
 eesmärk, 38  
 kuidas kasutada, 110–111  
 kuidas lugeda koos Kirikuga tutvujatega,  
 110–111  
 kui päiskivi, 103–104  
 loe, et õppida misjoni riigis kõneldavat keelt,  
 130

räägib Piibli kasuks, 106  
 tõend Jeesuse Kristuse jumalikkusest, 103  
 tõend taastamisest, 7, 38–39, 103  
 toob inimesi Jumala juurde, 108  
 tunnistab Jeesusest Kristusest, 105  
 Muhamed, 46  
 Mured, Kirikuga tutvujate omad, vajavad lahen-  
 damist, 187  
 Märkmete tegemine pühakirjadesse, 24

## N

Noored Mehed, organisatsioon, 84  
 Noored Naised, organisatsioon, 84

## O

Oaks, Dallin H., teiste kutsumisest Kristuse  
 juurde, 9  
 Omadused, kuidas õppida, 116  
 Kristuse, 115  
 Osadus uute liikmetega, 210  
 Omadusi puudutav ülesanne, enese hindamine,  
 126

## P

Paastumine, seadus, 80  
 Pablo, lugu pöördumisest teenimise kaudu,  
 168–169  
 Packer, Boyd K., ristimisest vee ja tulega, 9  
 Kristuse valgusest, 90  
 kuidas õppimine muudab käitumist, 19  
 Mormoni Raamatu toitev väest, 108  
 vaimsete asjade pealesundimisest, 102  
 vaimsetest kogemustest, 99  
 Vaimu äratundmisest, 96, 99  
 Vaimu osast pöördumisel, 93  
 Päevakava., VI, Misjonäri päevakava  
 Paindlikkus õppimisel, VII  
 õpetamisel, VII  
 Palve, käsk, 73  
 hindamiskaala, 95  
 kuidas öelda, 39  
 roll, 39  
 soovitusel, 94–95  
 usk, usule pöördumisel, 93–95  
 vahend tõe teadasaamiseks, 39  
 Patt, suhtumine erinevates kultuurides, 61  
 Patust puhastatud, 2, 5–6, 60–61  
 Peamised/põhinäitajad, määratlus, 138–139  
 eesmärkide seadmine, 146  
 pöördumisel, 138–139  
 Pereajaloo keskused, Kirikuga tutvujate leidmise  
 allikas, 164  
 Pereajalootöö, 86  
 Pereajalugu, Kirikuga tutvujate leidmise allikas,  
 163–165  
 Perekond, eesmärk, 85  
 „Perekond: läkitus maailmale“, 3, 85  
 Perekonnad, evangeelium õnnistab, 32  
 taastatud evangeelium õnnistab, 3  
 tähtsuse õpetamine, 159–160  
 Pereõhtu, 85  
 Perry, L. Tom, kuulekusest, 122  
 Pettumus, 10–11  
 Piibel, räägib Mormoni Raamatu kasuks, 106  
 Piirkonnaraamat, kirjeldus, 139–141  
 kasuta endiste Kirikuga tutvujate leidmiseks,  
 166  
 Piiskop, 149–150  
 juhib koguduse misjonitööd, 214

misjonitöö, 161  
 misjonitöö kohustused, 218  
 Potentsiaalsed Kirikuga tutvujad, blanketi kirjel-  
 dus, 143  
 Potentsiaalsed vanemad, Kirikuga tutvujate leid-  
 mise allikas, 162  
 Preesterlus, Aaroni, 83  
 määratlus, 32  
 Melkisedeki, 83  
 taastamine, 37, 83  
 Preesterluse juhid, kohustused, 218  
 Preesterlus ja abiorganisatsioonid, 83–84  
 Prohvetid, selgitus, 34  
 röll, 32–33  
 Prohveti järgimine, 75–76  
 Prohvetite avaldused misjonitöö kohta, 12–13  
 Päästmine, kõikide jaoks, 86  
 määratlus, 59  
 plaan, 47–54  
 Päästmisplaani, 47–54  
 tabel, 54  
 Päheõppimine ja õpetamine, VII  
 Pöördumine, misjonäri roll, 93  
 Vaimu roll, 93  
 Pöördunu ristimine, määratlus, 206–207  
 Pühakirjad, märkmete tegemine, 24  
 kasutamine õpetamisel, 180–182  
 Pühakirjade uurimine, käsk, 73–74  
 Püha Vaim, and, 91  
 isik, 90  
 õppimine, 18  
 vägi, 90  
 Püha Vaimu and, 65, 91

## R

Reformaatorid, 45  
 Reformatsioon, 35  
 Reinkarnatsioon ja ülestõusmine, 53  
 Riigi seadus, kuuletu ja austa, 81  
 Ringkonna koosolek, VIII  
 eesmärk, IX  
 Ristimine, ettepanek, 40, 66  
 meie esimene leping, 63–64  
 mittekõlblikud kandidaadid, 207  
 tulega, 65  
 väikesed lapsed ei vaja, 64  
 vajalik Kiriku liikmeks saamiseks, 64  
 vajalikud tingimused, 204  
 valmistumine, 203–204  
 Ristimine ja Kiriku liikmeks kinnitamine, 9, 75  
 kaardid, 208  
 küsimused ja vastused sellega seoses, 206–208  
 Ristimised surnute eest, 86  
 Ristimisteenistus, kuidas läbi viia, 208–209  
 Ristimisvestlus, kuidas läbi viia, 205–208  
 kes viib läbi, 206  
 küsimused, 206  
 valmista Kirikuga tutvujad ette, 204  
 Rääkimine, ideed, millest teistega rääkida, 157  
 leidmise abivahend, 156–158

## S

Sakrament, 64  
 Salumetsad, lugu, 113  
 Schultz, Frank ja Mildred, usulepöördumise lugu,  
 164–165  
 Seadus, kuuletu ja austa, 81  
 Seadused ja talitused, pärast ristimist, 82–88  
 kuidas õpetada, 82

kuidas õppida, 83  
 Selestiline kuningriik, 53  
 Smith, Hyrum, esimeste põhimõtete õpetamisest, 6  
 Smith, Joseph, ja esimene nägemus, 37  
   evangeeliumi jutlustamisest, 160  
   ilmutuse vajalikkusest, 89  
   kõigi võimalike õpetamisest, 156  
   Mormoni Raamatust kui päiskivist, 103  
   Püha Vaimu annist, 91  
   taastamine, 36–37  
   Vaimule lootmisest, 97–98  
   vee ja Püha Vaimuga ristimisest, 9  
 Smith, Joseph F., mida ta tundis ristimisel, 222  
 Surelikkus, 50  
   eesmärk, 31–32  
   määratlus, 59  
 Surelikkusele eelnev elu, määratlus, 59  
 Surematus, määratlus, 59  
   selgitus, 53  
 Sõltuvusest vabanemine, 187–190

---

**T**

Taastamine, sõnum, selgitus, 6–8  
   evangeeliumi, 36–37  
 Taastamissõnum, 31  
   pered, 159–160  
   selgitus, 6–8  
 Taevaisa, 48  
 Taevane Isa, 31–32  
 Talitus, määratlus, 63  
 Tarkuse Sõna, 78  
 Taylor, John, arusaadavalt õpetamisest, 182  
 Teabekastid käsiraamatus „Jutlуста minu evangeeliumi“, X–XI  
 Teadmised, 119  
 Tee head, 168–169  
 Teenimine, Kiriku liikmena, 87  
   Kirikuga tutvujate leidmise allikas, 168–169  
 Telefoniaruanne, blanketi kirjeldus, 143  
 Telestiline kuningriik, 53  
 Templiand, 86  
 Templid, Jumala teenimine, 86  
 Terrestriline kuningriik, 53  
 Tsoonikonverents ja õppimine, VIII  
 Tunnistus, jaga sagedasti, 198–199  
 Tõsine kuritegu ja väärilisus ristimiseks, 207–208  
 Tyndale, William, 45

---

**U**

Usinus, 121  
 Usk, inimeste leidmine, keda õpetada, 155  
   Jeesusesse Kristusesse, 61–62, 116–117  
   palve, 93–95  
   „Usule truu“, 21  
 Usust taganemine, määratlus, 33  
   suur, 35–36  
 Uued liikmed, allikas Kirikuga tutvujate leidmiseks, 162  
   misjonärid peavad osaduses olema, 210  
   õppetundide kordamine, 210  
   õppetundide saamine, 29  
   tugevdamine, 213–214

---

**V**

Vaiajuhataja, kohustused, 217  
 Vaia juhid ja misjonitöö, 213  
   kohustused, 217  
 Vaia kõrgema nõukogu liige, kohustused, 218

Vaim, vägi, pöördumisel, 91–92  
   õhutused, 96–97  
   õpetamine, 3–4  
   peaks juhatama õpetamist, 176  
 Vaimne surm, määratlus, 59  
 Vaimu annid, 91  
 Vaimumaailm, 52  
 Valikuvabadus, 48, 49  
 Vastutus, 150–151  
 Vastuväited, kuidas vastata, Mormoni Raamatuga, 109  
 Volitus, misjonäri, 4  
   preesterluse, kadunud, 35  
   taastatud, 36  
 Volitus õpetada taastatud evangeeliumi, 1  
 Voorus, 118–119  
 Vähem aktiivsed liikmed, allikas Kirikuga tutvujate leidmiseks, 162  
   tugevdamine, 213–214  
 Väljaheidetud liikmed, kas ristida, 207

---

**W**

Wirthlin, Joseph B., Mormoni Raamatu kasutamisest, 110  
 Wycliffe, John, 45

---

**Õ**

Õnnistused ja kohustused, 197–198  
 Õpetamine, kohandada vajadustele, 177–178  
   Esimese Presidentkonna nõuanne, 175–176  
   evangeeliumi, misjonärina, 175  
   inimesi, kes ei ole kristlased, 190–191  
   Kiriku kutses, 88  
   kokkusaamiste pikkus, 178  
   koos kaaslasega, 178–179  
   koos liikmetega, 179  
   kuidas alustada, 176–177  
   küsimustega, 183–184  
   kuulamine, 185–186  
   leidmine, 158–159  
   õppetundide pikkus, VII  
   päheõppimine, VII  
   pühakirjadega, 180–182  
   Vaimuga, 3–4  
 Õpetamisaruanne, blanketi kirjeldus, 141–142  
 Õpetatavate leidmine, 155  
 Õppepäevik, selgitus, X  
 Õppetunnid uutele liikmetele, 29  
   Kirikuga tutvujate õpetamiseks, 29  
   mida kasutada õppimisel ja koolitamisel, 29  
 Õppimine, heakskiidetud materjalid, 23  
   alusta palvega, 17, 22  
   juhised, 20–21  
   õpetamiseks valmistumine, 19–22  
   soovitused tõhusaks, 22–24  
   tõhus, 17  
 Õppimine, ilmutuse saamise protsess, 18  
   Kiriku liikmena, 88  
   Püha Vaimuga, 18

---

**Ü**

Ülendus, 53  
   määratlus, 58  
 Ülestõusmine, 53  
   määratlus, 51, 59

---

**Y**

Young, Brigham, tunnistuse saamisest, 199

## Pea meeles!

- Sinu eesmärgiks on hingede toomine Kristuse juurde.
  - Valmista inimesi ette, et nad vastaksid ristimiseks vajalikele nõuetele, mis on ära toodud Õpetuse ja Lepingute 20:37 ning ristimisvestluse küsimustes.
- 
- Palveta sageli nii iseenda kui ka teiste eest.
  - Toetu Vaimule, kes näitab sulle, kuhu minna, mida teha ja mida öelda.
  - Ole kõiges kuulekas.
  - Õpi oma misjoni keelt iga päev.
- 
- Planeeri iga päeva ette ja keskendu põhinäitajatele.
  - Tööta efektiivselt kõik päevad ja kogu päeva jooksul.
- 
- Küsi kontakteerumissoovitusi **igapähe!**
  - Õpeta, kui leiad, leia, kui õpetad.
- 
- Loe koos nendega, keda õpetad, Mormoni Raamatut.
  - Õpeta inimestele, et tähtis viis, kuidas saada teada, kas Joseph Smith on Jumala prohvet, on lugeda Mormoni Raamatut ja selle kohta palvetada.
  - Võta iga Kirikuga tutvujaga ühendust iga päev.
  - Jaga tunnistust sageli.
  - Kui vähegi võimalik, võta igasse õppetundi kaasa Kiriku liige.
  - Määra alati ära järgmise õppetunni kuupäev ja aeg.
  - Kutsu kõiki Kirikuga tutvujaid ristimisteenistustele.
  - Iga õppetunni järel anna Kirikuga tutvujale midagi, mida järgmiseks kohtumiseks valmistudes lugeda ja mille üle mõtiskleda.
- 
- Loo suhteid liikmetega neid teenides ja koguduse juhtidega koostööd tehes.
  - Abista koguduse juhte inimeste aktiivsena hoidmise ja aktiivseks muutmise tegevustes.
- 
- Aita kõigil, keda sa õpetad, võtta endale kohustusi, mis viivad neid meelesparanduseni ning tugevdavad nende usku Päästjasse.
  - Armasta Issandat ja teeni Teda nii hästi, kui sa vähegi suudad.

VIIMSE AJA PÜHADE  
JEESUSE KRISTUSE  
KIRIK

