

Предизвикателствата на мисионерския живот

Адаптирано от *Свикване с мисионерския начин на живот* (resource booklet, 2013 г.)

Като започвате каквото и да е ново преживяване (като присъединяване към Църквата или посещаване на ново училище), вие се чувствате развълнувани от възможността, а и притеснени, защото не сте съвсем сигурни какво да очаквате. С времето се научавате да се справяте с предизвикателствата, като междуременно израствате.

Служенето на мисия не е по-различно. Понякога чувството от една мисия е прекрасно духовно приключение – или най-малкото предизвикателство, с което можете да се справите. В други моменти, обаче, може да се сблъсквате с непредвидени проблеми или преживявания, които са по-трудни или неприятни, от това, което сте очаквали. Може да се чудите как да се справите. Източниците, на които преди това сте разчитали да ви помагат да се справяте, може да не са налични. Вместо да се чувствате мотивирани да опитате да се справите, може да се чувствате притеснени, изнервени, изтощени или объркани. Може да изпитвате физически симптоми като болка, стомашно неразположение, безсъние или болест. Може да ви е трудно да се учите или да общувате с другите. Може да сте обезкуражени и да искате да се откажете.

Предизвикателствата на мисионерски живот спадат в няколко категории:

Разни

Преминавате през множество промени и преходни периоди през цялата си мисия. Познатите начини, по които се справяте, не винаги са налични, и вие трябва да се научите на нови такива. Вечерите и уикендите, които са били време на отмора, сега са най-натоварени за вас. Може да се чувствате неудобно. Понякога може да ви е много трудно. Може да се чудите как да помагате на други мисионери, на които им е трудно.

Физически

Може да сте на крака 11-12 часа на ден, вървейки, карайки колело, изкачвайки стълби и стоейки прави. Може да не

спите толкова, колкото сте свикнали. Храната може да ви е непозната. Ще сте навън в лошото време, както и изложени на нови микроби. Новостта на ситуацията сама по себе си може да е изморителна.

Емоционални

Може да се чувствате угрижени относно всичко, което трябва да вършите, и може да ви е трудно да релаксирате. Може да ви стане мъчно за дома, да се обезкуражите, отегчите или да се чувствате самотни. Може да бъдете отхвърляни, разочаровани или дори изложени на опасност. Може да се тревожите за вашето семейство и приятели, когато не сте на разположение да им помагате.

Социални

Ще живеете заедно с колега, с когото може да имате общ език или да нямате нищо общо. От вас се очаква да разговаряте с непознати, да общувате с ръководители на Църквата, да опознавате бързо членовете на Църквата и да се научите да обичате проучавателите.

Интелектуални

Може да се учите на нов език. Ще трябва да овладявате уроци и стихове, да се сдобивате с нови преподавателски умения и да разрешавате възникнали проблеми. Ще трябва да планирате, да се справяте с цели, да свиквате с промени и да разрешавате всякакъв вид практически проблеми.

Духовни

Ще полагате максимални усилия да усилвате вашето свидетелство, да устоявате на изкушенията и да се учите да чувствате и разпознавате Духа. Ще ви се налага да бъдете поправяни, да се покайвате, да се изправяте смирено пред вашите слабости и покаяние и да разчитате на Господ повече от когато и да било.

Свикване с нови преживявания

Подобно на мнозина, които се сблъскват с нова ситуация, мисионерите често преминават през четири фази или етапа на тяхната емоционална настройка, когато постъпват в Центъра за обучение на мисионери, както и когато вече са на мисионерското поле.

1. Очакване

Може да сте нетърпеливи за предизвикателството (вж. 1 Нефи 3:7).

Може да изпитвате увеличено чувство на целеустременост и преданост към Небесния Отец (вж. 3 Нефи 5:13).



2. Неочаквана равностетка

Може да започнете да страдате по дома, семейството и приятелите, и дори да се съмнявате в решението си да служите (Алма 26:27).

Може да забележите физически признаци за стрес, като неспокоен сън, промени в апетита или раздразнителност.

Може неочаквано да изпаднете в критикуване и нетърпимост към правила и очаквания.

Тези чувства са нормални. Ако проявявате което и да е, или всичките от тези чувства, моля знайте, че това е временна ситуация, през която преминават много нови мисионери. Бъдете сигурни в знанието, че тези чувства ще преминат и вие ще можете да се настроите.

3. „Мога да се справя“

Вашите езикови и преподавателски умения започват да се подобряват.

Научавате се с желание да спазвате правилата и очакванията на мисията.

Проявявате търпение към себе си, докато се учите „правило след правило“ (вж. Исая 28:10; Мосия 4:27).

Физическите ви симптоми на стрес, ако сте имали такива, започват да намаляват.



4. Емоционално разчитане на собствените сили

Чувствате се удобно, докато се справяте с ежедневната програма.

Разпознавате собствените си сили и развитие.

Сдобивате се с разбиране какво значи да подхождаш към живота стъпка по стъпка (вж. У. и 3. 98:12).

Развивате по-голяма самоувереност и увеличено желание да служите.

