

Wymogi życia misjonarskiego

Na podstawie *Adjusting to Missionary Life* (broszura, 2013)

Na początku każdego nowego doświadczenia (jak np.: przystąpienie do Kościoła, czy rozpoczęcie nauki w nowej szkole) czujesz podekscytowanie nowymi możliwościami, a także zdenerwowanie z powodu czegoś nieznanego. Wraz z upływem czasu uczysz się stawiać czoła tym wyzwaniom i zdobywasz doświadczenie.

Na misji też tak jest. Czasami misja jest wspaniałą duchową przygodą lub co najmniej wyzwaniem, któremu można sprostać. Jednakże czasem możesz napotkać niespodziewane problemy lub doświadczenia, które są trudniejsze lub mniej przyjemne niż przewidywałeś. Możesz zastanawiać się nad tym, jak odnieść sukces. Zasoby, na których polegałeś w trudnych sytuacjach, mogą nie być dostępne. Zamiast motywacji, aby spróbować, możesz odczuwać niepokój, irytację, wyczerpanie czy frustrację. Możesz odczuwać symptomy fizyczne, takie jak ból, rozstrój żołądka, bezsenność lub zachorować. Trudności może sprawiać ci uczenie się lub nawiązywanie relacji z ludźmi. Możesz czuć zniechęcenie lub chcieć się poddać.

Wymogi pracy misjonarskiej można podzielić na kilka kategorii:

Ogólne

Na misji możesz doświadczyć wielu zmian i przemian. Znane sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach mogą nie być dostępne, więc musisz poznać nowe. Wieczory oraz weekendy, które dotychczas były czasem na relaks, są teraz najbardziej zajętej porą. Możesz czuć się nieswojo. Czasami może być ci ciężko. Możesz zastanawiać się, jak pomóc innym misjonarzom, którym jest ciężko.

Fizyczne

Będziesz na nogach przez 11 czy 12 godzin dziennie, chodząc, jeżdżąc na rowerze, wspinając się po schodach i stojąc. Może

być tak, że będziesz spać krócej niż dotychczas. Jedzenie może być ci nieznanne. Będziesz przebywać na zewnątrz w złą pogodę i będziesz narażony na kontakt z zarazkami. Samo bycie w nowej sytuacji może być męczące.

Emocjonalne

Możesz czuć niepokój ze względu na to, co masz do zrobienia i może być ci trudno się odprężyć. Możesz odczuwać tęsknotę, zniechęcenie, znudzenie lub samotność. Możesz spotykać się z odrzuceniem, rozczarowaniem lub nawet niebezpieczeństwami. Możesz martwić się o rodzinę i przyjaciół, ponieważ nie możesz im pomóc osobiście.

Towarzyskie

Będziesz mieszkać z towarzyszem, z którym możesz mieć wiele wspólnego lub nie tak wiele. Oczekuje się od ciebie, że będziesz rozmawiać z nieznajomymi, współpracować z przywódcami Kościoła, poznawać członków Kościoła i kochać zainteresowanych.

Intelektualne

Być może będziesz uczyć się nowego języka. Będziesz musiał bardzo dobrze poznać lekcje i pisma święte, zdobyć umiejętności nauczania oraz rozwiewać powstałe obawy. Będziesz musiał planować, zawiadywać celami, dostosowywać się do zmian i rozwiązywać całą gamę problemów praktycznych.

Duchowe

Będziesz rozwijać się, wzmacniając swoje świadectwo, opierając się pokusom i ucząc się odczuwać oraz rozpoznawać wpływ Ducha. Będziesz musiał naprawiać błędy, pokutować, mierzyć się ze słabościami, pokornie żałować oraz polegać na Panu w większym stopniu niż dotychczas.

Dostosowanie do nowych doświadczeń

Podobnie jak wiele osób, które znajdują się w nowej sytuacji, misjonarze często przechodzą przez cztery etapy emocjonalnego dostosowania, kiedy przyjeżdżają do CSM i ponownie, kiedy wkraczają na pole misyjne:

1. Oczekiwanie

Możesz odczuwać gotowość na wyzwanie (zob. 1 Nefi 3:7).

Możesz mieć zwiększone poczucie celu i pragnienie posłuszeństwa Ojcu Niebieskiemu (zob. 3 Nefi 5:13).



2. Nieoczekiwane odkrycia

Możesz zacząć tęsknić za domem, rodziną i przyjaciółmi, a nawet kwestionować podjętą przez siebie decyzję o służbie (zob. Alma 26:27)

Możesz zauważyć fizyczne objawy stresu, takie jak zaburzenia snu, zmiany w apetycie lub poirytowanie.

Możesz niespodziewanie stać się krytycznym i niecierpliwym wobec zasad i oczekiwań.

Te uczucia są normalne. Jeśli napotykasz podobne problemy, pamiętaj, że jest to sytuacja tymczasowa i wielu nowych misjonarzy ma podobne doświadczenia. Czerp odwagę z wiedzy, że te uczucia przemiją i będziesz mógł się dostosować.

3. „Dam radę”

Twoje zdolności językowe i umiejętność nauczania zaczynają się udoskonalać.

Uczysz się ochoczo przestrzegać zasad misji i spełniać oczekiwania.

Jesteś cierpliwy wobec samego siebie w miarę, jak uczysz się przykazanie po przykazaniu (zob. Ks. Izajasza 28:10; Mosjasz 4:27).

Twoje fizyczne objawy stresu, jeśli takowe miałeś, zaczynają znikać.

4. Emocjonalna samowystarczalność

Czujesz się swobodnie, wykonując codzienne czynności.

Dostrzegasz swoje mocne strony i postępy.

Zyskujesz zrozumienie tego, co oznacza postępowanie w życiu krok za krokiem (zob. NiP 88:12).

Rozwijasz większą pewność siebie i zwiększasz pragnienie służby.

