

Nároky spojené s misionářským životem

Upraveno z příručky *Adjusting to Missionary Life* (brožurka, 2013)

Když v životě začínáte s něčím novým (například když vstoupíte do Církve nebo začnete chodit na novou školu), jste z této příležitosti nadšení a zároveň jste nervózní, protože nevíte, co přesně máte očekávat. Časem se naučíte tyto výzvy zvládat a postupně rostete.

Misie se od toho nijak neliší. Někdy vám bude misie připadat jako úžasné duchovní dobrodružství – nebo přinejmenším jako výzva, kterou dokážete zvládnout. Jindy ale můžete čelit nečekaným problémům či zážitkům, které jsou obtížnější či nepříjemnější, než jste čekali. Můžete se sami sebe ptát, jak to dokážete zvládnout. Prostředky, na které jste kdysi spoléhali, že vám pomohou vše zvládat, nemusí být dostupné. Místo toho, abyste měli motivaci zkoušet to dál, můžete pocít'ovat úzkost a můžete být podráždění, vyčerpání nebo frustrovaní. Můžete pocít'ovat i fyzické projevy, jako jsou bolest, žaludeční nevolnost, nespavost či nemoc. Můžete mít potíže s učením se nebo s navazováním vztahů s druhými. Můžete ztratit odvalu nebo to budete chtít vzdát.

Nároky spojené s misionářskou prací lze rozdělit do několika kategorií:

Všeobecné

V průběhu celé misie zažíváte mnoho různých změn a přesunů. Známé způsoby, jak se s něčím vyrovnat, nejsou vždy dostupné, a vy se musíte učit způsobům novým. Večery a víkendy, které bývaly časem pro relaxaci, jsou nyní časem, kdy jste zaneprázdnění nejvíce. Můžete se cítit neohrabaně. Občas můžete s něčím zápolit. Můžete přemýšlet o tom, jak pomoci jiným misionářům, kteří s něčím zápolí.

Fyzické

Můžete být na nohou 11–12 hodin denně – chodíte pěšky, jezdíte na kole, zdoláváte schodiště nebo někde stojíte. Může

se stát, že nebudete moci spát tak dlouho, jak jste byli zvyklí. Jídlo pro vás může být neznámé. Jste venku ve špatném počasí a vystaveni bakteriím, které jsou pro vás nové. I samotné nové prostředí vás může vyčerpávat.

Emocionální

Kvůli všemu tomu, co musíte dělat, vás může naplňovat úzkost a nemusí se vám dařit relaxovat. Může se vám stýskat po domově, můžete být zklamaní, nudit se nebo se cítit osaměle. Můžete se setkávat s odmítnutím, zklamáním, či dokonce s nebezpečím. Můžete si dělat starosti o rodinu či přátele, protože jim nemůžete nijak pomoci.

Sociální

Budete bydlet v blízkém kontaktu se společníkem, s nímž můžete, ale i nemusíte, mít mnoho společného. Očekává se od vás, že budete mluvit s neznámými lidmi, jednat s církevními vedoucími, seznamovat se rychle se členy Církve a učit se mít rád zájemce.

Intelektuální

Možná se budete muset učit cizí jazyk. Budete se muset dobře ozeznát s lekcemi a s písmi, budete si muset osvojit výukové dovednosti a řešit otázky, které vyvstanou. Budete muset plánovat, dosahovat cílů, přizpůsobovat se změnám a řešit všemožné praktické problémy.

Duchovní

Budete se muset namáhat, abyste posílili své svědectví, odolávali pokušení a naučili se pocít'ovat a rozpoznávat Ducha. Budete muset s pokorou přijímat pokárání, činit pokání, čelit vlastním slabostem a tomu, čeho litujete, a spoléhat se více než kdykoli dříve na Pána.

Přizpůsobení se novým zážitkům a zkušenostem

Podobně jako mnozí jiní, kteří se ocitají v nějaké nové situaci, i misionáři, když vstupují do misionářského výcvikového střediska, často v procesu emocionálního vyrovnávání se s novým prostředím procházejí čtyřmi fázemi nebo stádii:

1. Očekávání

Můžete pocít'ovat nedočkavost utkat se s novými výzvami. (Viz 1. Nefi 3:7)



Můžete silněji vnímat, jaké je vaše poslání, a můžete pociťovat větší oddanost Nebeskému Otci. (Viz 3. Nefi 5:13.)

2. Nečekaná zjištění

Může se vám začít stýskat po domově, rodině a přátelích, a dokonce můžete pochybovat o svém rozhodnutí sloužit. (Viz Alma 26:27.)

Můžete zaznamenat fyzické projevy stresu, jako jsou například narušený spánek, změny v chuti k jídlu či podrážděnost.

Můžete se nečekaně setkat s tím, že jste ve vztahu k pravidlům a očekáváním kritičtí a netrpěliví.

Tyto pocity jsou normální. Máte-li jakékoli nebo všechny tyto pocity, vezte prosím, že se jedná o dočasný stav, kterým procházejí mnozí noví misionáři. Čerpejte odvahu z vědomí, že tyto pocity odezní a vy budete schopni se nové situaci přizpůsobit.

3. „Zvládnou to“

Vaše výukové a jazykové schopnosti se začínají zlepšovat.

Učíte se ochotně dodržovat misijní pravidla a očekávání.

Máte trpělivost sami se sebou, zatímco se učíte „předpis za předpisem“. (Viz Izaiáš 28:10; Mosiáš 4:27.)

Fyzické příznaky stresu, pokud jste nějaké měli, začínají odeznívat.

4. Emocionální soběstačnost

Máte pocit, že se bez potíží orientujete v každodenních činnostech.

Uvědomujete si své silné stránky a svůj pokrok.

Chápete, co znamená brát život krok za krokem. (Viz NaS 98:12.)

Pociťujete větší sebedůvěru a hlubší touhu sloužit.

