

Misjonil teenimise väljakutsed

Kohandatud väljaande „Adjusting to Missionary Life” järgi (brošüür 2013).

Iga uut asja kogedes (näiteks Kirikuga liitudes või uude kooli minnes) oled uue võimaluse pärast evelil ja samas ka ärevuses, kuna ei tea täpselt, mida oodata. Aja jooksul õpid nende väljakutsetega toime tulema ja arened selle protsessi käigus.

Misjoniga on samamoodi. Mõnikord tundub misjon olevat imeline vaimne seiklus või vähemasti väljakutse, millega tuled toime. Ent mõnikord võid seista silmitsi ootamatute probleemide või kogemustega, mis on raskemad või ebameeldivamad, kui oskasi oodata. Võid murda pead, kuidas olla edukas. Need abivahendid, millele oled varem toetunud, ei pruugi enam käepärast olla. Selle asemel et olla motiveeritud uuesti proovima, võid tunda ärevust, ärritatust, kurnatust või muserdatust. Sa võid kogeda ka selliseid füüsilisi tunnuseid nagu valu, kõhuhädad, unetus või haigused. Sul võib esineda raskusi õppimisel või inimestega kontakti loomisel. Sa võid tunda heitumust või soovi alla anda.

Misjonitöö väljakutsed jaotuvad eri kategooriatesse:

Üldised väljakutsed

Sa koged misjoni jooksul palju muutusi ja üleminekuid. Vanad head toimetulekuvõimalused ei pruugi enam käepärast olla, pead õppima tulema toime uuel moel. Õhtuti ja nädalavahetustel, mil said varem puhata, on nüüd sul just kõige kiirem. Võid tunda kohmetust. Võid kogeda raskusi. Võid tunda muret, kuidas aidata teisi misjonäre, kel on raskusi.

Füüsilised väljakutsed

Võib juhtuda, et sul tuleb veeta 11–12 tundi päevas jalgel, kas siis kõndides, rattaga sõites, treppidest ronides või seistes. Sa ei pruugi saada nii kaua magada, kui oled harjunud. Toit võib

olla sulle võõras. Sul tuleb olla väljas halva ilmaga ja sa puutud kokku uute haigustekitajatega. Juba ainuüksi olukorra uudsus võib sind väsitada.

Emotsionaalsed väljakutsed

Võid tunda ärevust oma tegevuste rohkuse pärast ning sul võib olla raske lõõgastuda. Võid tunda koduigatsust, masendust, igavust või üksildust. Võid kogeda tõrjutust, pettumusi või koguni ohtlikke olukordi. Võid tunda muret pere liikmete ja sõprade pärast, kelle juures sa ei saa olla, et neid aidata.

Sotsiaalsed väljakutsed

Sul tuleb elada lähestikküla kaaslasega, kellega sul võib, aga ei pruugi, olla ühiseid huvisid. Sinult oodatakse, et vestleksid võõrastega, suhtleksid Kiriku juhtidega, õpiksid kiiresti tunda ma Kiriku liikmeid ja õpiksid armastama Kirikuga tutvujaid.

Intellektuaalsed väljakutsed

Sul võib olla vaja õppida ära uus keel. Sa pead õppima valdama õppetunde ja pühakirju, omandama õpetamisioskusi ja lahendama tekkinud konflikte. Sul tuleb planeerida, seada eesmärgid, kohaneda muudatustega ja lahendada kõiksugu praktilisi probleeme.

Vaimsed väljakutsed

Sa pingutad, et tugevdada oma tunnistust, seista vastu kiusatustele ja õppida tundma ära Vaimu. Sul tuleb kuulata kriitikat, parandada meelt, seista silmitsi oma nõrkustega ja kahetsusega ning teha seda kõike alandlikult ning toetuda Issandale rohkem kui kunagi varem.

Kohanemine uute kogemustega

Sarnaselt paljude teistega, kes leiavad end uuest olukorrast, läbivad ka misjonärid MKK-sse minnes ning hiljem misjoniväljal tihtipeale neli emotsionaalse kohanemise faasi või staadiumit:

1. Ootusärevus

Võid tunda väljakutse suhtes elevust (vt 1Ne 3:7).

Võid tunda oma elus suuremat eesmärki ja pühendumust Taevasele Isale (vt 3Ne 5:13).



2. Ootamatud avastused

Võid hakata tundma puudust kodust, perekonnast ja sõpradest ning koguni kahelda oma otsuses teenida (vt Al 26:27).

Võid märgata stressi füüsilisi ilminguid, näiteks võivad sul esineda unehäired, isutus ja ärrituvus.

Võid enda üllatuseks avastada, et suhtud reeglitesse ja ootustesse kriitiliselt ja kannatamatult.

Need tunded on normaalsed. Kui sul esineb mõni neist probleemidest, siis palun tea, et see on ajutine olukord, mida kogevad paljud misjonärid. Lohutagu sind teadmine, et need tunded mööduvad ja peagi sa kohaned.

3. „Ma saan hakkama“

Su õpetamis- ja keeleoskus hakkab paranema.

Sa õpid misjoni reeglite ja ootustega leppima.

Sa oled enda vastu kannatlik, õppides „rida rea peale“ (vt Js 28:10; Mo 4:27).

Kui sul esines füüsilisi stressiilminguid, siis hakkavad need tasapisi kaduma.

4. Emotsionaalne toimetulek

Sa harjud igapäevarutiiniga toime tulema.

Sa märkad oma tugevusi ja arengut.

Hakkad mõistma, mida tähendab astuda üks samm korraga (vt ÕL 98:12).

Sa muutud enesekindlamaks ja sul tekib suurem soov teenida.

