

ข้อเรียกร้องของชีวิตผู้สอนศาสนา

ดัดแปลงจาก *การปรับตัวให้เข้ากับชีวิตผู้สอนศาสนา* (คู่มือ, 2013)

เมื่อท่านเริ่มต้นประสบการณ์ใหม่บางอย่าง (เช่นการเข้าร่วมศาสนจักรหรือเข้าโรงเรียนใหม่) ท่านรู้สึกตื่นเต้นกับโอกาสนั้น—และรู้สึกกังวลใจเพราะท่านไม่ทราบเลยว่าจะคาดหวังอะไร ตลอดเวลาที่ผ่านมาท่านฝึกรับมือกับความท้าทายเหล่านั้นและท่านเติบโตระหว่างขั้นตอนนั้น

งานเผยแผ่ก็ไม่ต่างกัน บางครั้งงานเผยแผ่รู้สึกเหมือนเป็นการผจญภัยทางวิญญาณที่ยอดเยียม—หรืออย่างน้อยก็เป็นความท้าทายที่ท่านจัดการได้ แต่หลายครั้งท่านอาจเผชิญปัญหาที่ไม่คาดคิดหรือประสบการณ์ที่ยากหรือไม่สนุกกว่าที่ท่านคาดหวัง ท่านอาจสงสัยว่าท่านจะประสบผลสำเร็จได้อย่างไร แหล่งช่วยที่ท่านเคยอาศัยให้ช่วยท่านอาจไม่มีให้ แทนที่จะรู้สึกมีแรงจูงใจให้พยายาม ท่านอาจวิตกกังวล รำคาญ หมดแรง หรือหงุดหงิด ท่านอาจมีอาการทางกายเช่น เจ็บปวด ท้องไส้ปั่นป่วน นอนไม่หลับ หรือป่วย ท่านอาจมีปัญหาเรื่องการเรียนรู้หรือการติดต่อกับผู้คน ท่านอาจจะรู้สึกท้อแท้หรืออยากเลิก

ข้อเรียกร้องของงานเผยแผ่ศาสนาามีหลายประเภทดังนี้

ทั่วไป

ท่านประสบกับการเปลี่ยนแปลงมากมายและการโยกย้ายตลอดงานเผยแผ่ของท่าน วิธีรับมือแบบที่คุ้นเคยมักไม่ได้ผลเสมอไป และท่านต้องเรียนรู้วิธีใหม่ ช่วงเย็นและวันสุดสัปดาห์ที่เคยเป็นเวลาผ่อนคลายบัดนี้เป็นเวลาที่ท่านมีงานยุ่งที่สุด ท่านอาจรู้สึกอึดอัด บางครั้งท่านอาจลำบากใจ ท่านอาจสงสัยว่าจะช่วยผู้สอนศาสนาคนอื่น ๆ ที่ลำบากใจอย่างไร

ทางกาย

ท่านอาจจะเดิน ปั่นจักรยาน เดินขึ้นลงบันได และยืนวันละ 11–12 ชั่วโมง ท่านอาจไม่ได้นอนหลับมากเท่าที่เคย อาหารอาจไม่ถูกปาก ท่านจะออกไปในสภาพอากาศที่เลวร้ายและติดเชืโรคตัวใหม่ ความแปลกใหม่ของสถานการณ์ทำให้ท่านเหนื่อยล้าได้

ทางอารมณ์

ท่านอาจรู้สึกกังวลใจทุกเรื่องที่ท่านต้องทำ และท่านไม่อาจผ่อนคลายได้ ท่านอาจคิดถึงบ้าน ท้อแท้ เบื่อ หรือรู้สึกเหงา ท่านอาจพบเจอการปฏิเสธ ความผิดหวัง หรือแม้แต่อันตราย ท่านอาจกังวลเรื่องครอบครัวและเพื่อนๆ เมื่อท่านไม่ได้อยู่ช่วยพวกเขา

ทางสังคม

ท่านจะพักอยู่ในบ้านกับคู่ที่มีสิ่งเหมือนกันหรืออาจไม่เหมือนกัน ท่านถูกคาดหวังให้พูดคุยกับคนแปลกหน้า ปฏิสัมพันธ์กับผู้นำศาสนจักร ทำความรู้จักกับสมาชิกศาสนจักรอย่างรวดเร็ว และเรียนรู้ว่าต้องรักผู้สนใจ

ทางสติปัญญา

ท่านอาจจะกำลังเรียนภาษาใหม่ ท่านจะต้องเชี่ยวชาญบทเรียนและพระคัมภีร์ มีทักษะการสอน และไขข้อกังวลที่เกิดขึ้น ท่านจะต้องวางแผน ทำให้บรรลุเป้าหมาย ปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลง และแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นจริงทุกรูปแบบ

ทางวิญญาณ

ท่านจะพยายามเสริมสร้างประจักษ์พยานของท่าน ต่อต้านการล่อลวง ผิดรู้สึกและรู้จักพระวิญญาณ ท่านจะต้องแก้ไข กลับใจ เฝ้ารักษาความอ่อนแอและความเสียใจด้วยความอ่อนน้อมถ่อมตน พึงพาพระเจ้ามากกว่าเดิม

การปรับตัวเข้ากับประสบการณ์ใหม่ ๆ

เช่นเดียวกับหลายคน que เข้าสู่สถานการณ์ใหม่ ผู้สอนศาสนามักจะประสบลึ้นขั้นตอนหรือสักระยะในการปรับตัวทางอารมณ์เมื่อพวกเขาเข้าเฝ้าที่สี่และอีกครั้งเมื่อพวกเขาเข้าสู่สนามเผยแผ่

1. ความคาดหวัง

ท่านอาจรู้สึกกระตือรือร้นต่อความท้าทาย (ดู 1 นิโไฟ 3:7)

ท่านอาจรู้สึกถึงน้อยของจุดประสงค์มากขึ้นและมีความภักดีต่อพระบิดาบนสวรรค์มากขึ้น (ดู 3 นิโไฟ 5:13)



2. การค้นพบสิ่งที่ไม่คาดฝัน

ท่านอาจเริ่มคิดถึงบ้าน ครอบครัว มิตรสหาย และแม่กระทั่งสงสัยถึงการที่ท่านตัดสินใจรับใช้ (ดู แอลมา 26:27)

ท่านอาจสังเกตเห็นปรากฏการณ์ของความเครียดที่เกิดขึ้นทางร่างกาย เช่น การนอนไม่หลับ ความอยากอาหารเปลี่ยนไป หรือมีอาการฉุนเฉียว

ท่านอาจรู้สึกว่าคุณวิพากษ์วิจารณ์ไม่อดทนกับกฎและความหวังโดยไม่ตั้งใจ

ความรู้สึกเหล่านี้เป็นเรื่องปกติ ถ้าท่านมีปัญหาอย่างใดอย่างหนึ่งหรือทั้งหมดนี้ ขอให้ทราบว่านี่เป็นสถานการณ์ชั่วคราวที่ผู้สอนศาสนาคนใหม่หลายคนพบเจอ จงรวบรวมความกล้าจากความรู้อันว่าความรู้สึกเหล่านี้จะผ่านไปและท่านจะสามารถปรับตัวได้

3. “ฉันทำสิ่งนี้ได้”

ทักษะการสอนและทักษะภาษาของท่านเริ่มพัฒนา

ท่านเรียนรู้ที่จะรักษากฎระเบียบและความคาดหวังของคณะเผยแผ่ด้วยความเต็มใจ

ท่านแสดงความอดทนกับตนเองขณะที่ท่านเรียนรู้ “กฎเกณฑ์ที่มาเติมกฎเกณฑ์” (ดู อีสยาห์ 28:10; โมไซยาห์ 4:27)

ถ้าท่านมีอาการทางร่างกายจากความเครียด สิ่งนั้นจะเริ่มหายไป

4. การพึ่งพาตนเองทางอารมณ์

ท่านรู้สึกสบายใจกับการทำกิจวัตรประจำวัน

ท่านเห็นความเข้มแข็งและความก้าวหน้าของตัวเอง

ท่านเข้าใจความหมายของการดำเนินชีวิตที่ละชั้น (ดู คพ. 98:12)

ท่านพัฒนาความมั่นใจในตนเองและปรารถนาจะรับใช้มากขึ้น

