

Միսիոներական կյանքի պահանջները

Վերցված է Միսիոներական կյանքին հարմարվելը գրքուկից (ռեսուրս-գրքուկ, 2013)

Երբ որևէ նոր փորձառություն եք սկսում (ինչպես օրինակ՝ Եկեղեցուն միանալը կամ նոր դպրոց հաճախելը), ոգևորված եք ձեզ զգում հնարավորության համար և հուզված՝ քանի որ չգիտեք, թե ինչ սպասել: Ժամանակի ընթացքում դուք սովորում եք դիմակայել այդ մարտահրավերներին և այդ ընթացքում դուք աճում եք:

Միսիաները ոչնչով չեն տարբերվում: Երբեմն միսիան թվում է սքանչելի հոգևոր մի արկած, կամ առնվազն մարտահրավեր, որը դուք կարող եք հաղթահարել: Մյուս դեպքերում, այնուամենայնիվ, դուք կարող եք հանդիպել անսպասելի խնդիրների կամ փորձառությունների, որոնք ավելի դժվար են կամ տհաճ, քան դուք ակնկալում էիք: Դուք, հավանական է, զարմանաք, թե ինչպես կարող եք հաջողության հասնել: Ռեսուրսները որոնց դուք մի ժամանակ ապավինում էիք, կարող է հասանելի չլինեն: Փոխարենը դրդված զգալու փորձել, դուք կարող եք դառնալ նեղսրտված, դյուրագրգիռ, հոգնած կամ հիասթափված: Դուք կարող է ունենաք ֆիզիկական ախտանիշներ՝ ինչպես օրինակ՝ ցավ, ստամոքսի խանգարում, անքնություն կամ այլ հիվանդություն: Դուք կարող է դժվարություն ունենաք սովորելիս կամ մարդկանց հետ կապեր հաստատելիս: Դուք կարող է հուսահատված զգաք կամ ցանկացաք ընդհատել աշխատանքը:

Միսիոներական աշխատանքի պահանջները ընկնում են մի քանի կատեգորիաների մեջ.

Ընդհանուր

Ձեր միսիայի ընթացքում դուք շատ փոփոխություններ և տեղափոխություններ կունենաք: Հաղթահարելու ծանոթ ուղիները միշտ չէ, որ հասանելի են և դուք պետք է սովորեք նորերը: Երեկոները և շաբաթավերջը, որն օգտագործվում էր հանգստանալու համար, այժմ ձեր ամենազբաղված ժամանակն է: Դուք գուցե անհարմար զգաք: Երբեմն դուք գուցե մաքառեք: Հնարավոր է անհանգստանաք, թե ինչպես օգնեք մյուս միսիոներներին, ովքեր մաքառում են:

Ֆիզիկական

Դուք, հնարավոր է, ոտքի վրա լինեք օրեկան 11-12 ժամ՝ քայլելով, հեծանիվ վարելով, աստիճաններ մագլցելով: Դուք

գուցե այնքան շատ չքնեք, որքան սովոր եք քնել: Ուտելիքը կարող է անծանոթ լինել: Դուք կարող է դրսում լինեք վատ եղանակին և ենթարկվեք նոր մանրէների ազդեցությանը: Ուղղակի իրավիճակի նոր լինելը կարող է հոգեցուցիչ լինել:

Հուզական

Դուք կարող է նեղսրտված զգաք այն ամենի հետ կապված, ինչ դուք պետք է անեք և դուք գուցե դժվարություն ունենաք ետ գալու: Դուք կարող է կարոտեք, հուսալքվեք, ձանձրանաք, կամ միայնակ զգաք: Դուք կարող եք հանդիպել մերժման, հուսահատության կամ նույնիսկ վտանգի: Դուք կարող է անհանգստանաք ընտանիքի և ընկերների մասին, երբ դուք այնտեղ չեք օգնելու նրանց:

Սոցիալական

Դուք ապրելու եք նեղվածքի մեջ ձեր ընկերակցի հետ, ում հետ դուք գուցե շատ բան չունեք ընդհանուր: Ձեզանից ակնկալվում է խոսել անծանոթների հետ, շփվել Եկեղեցու ղեկավարների հետ, արագ ճանաչել Եկեղեցու անդամներին և սովորել սիրել ունկնդիրներին:

Մտավոր

Դուք երևի սովորեք նոր լեզու: Դուք պետք է տիրապետեք սուրբ գրությունների և դասերի, ձեռք բերեք ուսուցողական հմտություններ և լուծեք մտահոգությունները, որոնք կառաջանան: Դուք պետք է ծրագրեք, հասնեք նպատակների, հարմարվեք փոփոխությունների և լուծեք ամեն տեսակի պրակտիկ խնդիրներ:

Հոգևոր

Դուք կզգվեք՝ ամրացնելու ձեր վկայությունը, դիմադրելու գայթակղության և սովորելու՝ զգալ և ճանաչել Հոգին: Դուք կարիք կունենաք ընդունել ուղղումը, ապաշխարել, խոնարհությամբ դիմակայել ձեր թուլություններին ու զղջումներին, և ապավինել Տիրոջը ավելի քան երբևէ նախկինում:

Հարմարվել նոր փորձառություններին

Շատերի նման, ովքեր նոր իրավիճակում են հայտնվում, միսիոներները հաճախ անցնում են Էմոցիոնալ հարմարվողականության չորս փուլերով կամ աստիճաններով, երբ նրանք մտնում են ՄՈՒԿ և կրկին՝ երբ մտնում են միսիոներական դաշտ.

1. Ակնկալիք

Դուք կարող է պատրաստ զգաք ընդունելու մարտահրավեր (տես 1 Նեփի 3.7):

Դուք կարող է զգաք նպատակի և հավատարմության աճող զգացում Երկնային Հոր հանդեպ (տես 3 Նեփի 5.13):



© 2014 BY INTELLECTUAL RESERVE, INC. ԲՈՒՆՈՒ ԻՆՏԵԼԵԿՏՈՒԱԼ ՐԵԶԵՐՎԻԿԱՆ ԵՎ.ՍՏՆ.



2. Անսպասելի հայտնագործություններ

Դուք կսկսեք կարտել տանը, ընտանիքին և ընկերներին և նույնիսկ կասկածել ծառայելու ձեր որոշման առթիվ (տես Ալմա 26.27):

Դուք կարող է սթրեսի ֆիզիկական դրսևորումներ նկատեք, ինչպես օրինակ՝ խանգարված քուն, ախորժակի փոփոխություններ, կամ դյուրագրգռություն:

Դուք կարող է անսպասելիորեն դառնաք քննադատական և անհամբեր՝ կանոնների և ակնակիքների հանդեպ:

Այս զգացումները նորմալ են: Եթե դուք ունեք այս խնդիրներից որևէ մեկը կամ բոլորը, խնդրում ենք իմացեք, որ սա ժամանակավոր իրավիճակ է, որով անցնում են նոր միսիոներներից շատերը: Քաջալերվեք այն գիտելիքով, որ այս զգացումները կանցնեն և դուք կկարողանաք հարմարվել:

3. «Ես կարող եմ անել դա»:

Ձեր ուսուցման և լեզվական հմտությունները սկսում են բարելավվել:

Դուք սովորում եք պատրաստակամորեն ենթարկվել միսիոներական կանոններին և ակնակիքներին:

Դուք համբերություն եք դրսևորում ձեր հանդեպ, երբ սովորում եք «ցուցում առ ցուցում» (տես Եսայիա 28.10, Մոսիա 4.27):

Ձեր ֆիզիկական սթրեսի ախտանիշները, եթե առկա են, սկսում են նվազել:

4. Էնդոյինալ ինքնավստահություն

Դուք հարմարավետ եք զգում նավարկելով առօրյա կյանքում:

Դուք ճանաչում եք ձեր անձնական ուժերը և առաջընթացը:

Դուք ձեռք եք բերում հասկացողություն, թե ինչ է նշանակում ընդունել կյանքը ամեն անգամ անելով մեկ քայլ (տես Վևու 98.12):

Դուք զարգացնում եք ավելի մեծ ինքնավստահություն և ծառայելու ավելի մեծ ցանկություն:

