

# Kaip naudotis vadovėliu namuose studijuojantiems mokiniams

## Raštų įvaldymas

Kiekviena iš 25 Raštų įvaldymo ištraukų, esančių Mormono Knygoje, atskirai nagrinėjama toje pamokoje, kur ji pasirodo, kad galėtumėte geriau ją įsisavinti.

## Raštų teksto įvadas

Įvadas supažindina su kiekvienos pamokos Raštų tekstu ir apibendrina jį.


## Eilučių grupavimas ir turinio apibendrinimas

Eilutės grupuojamos pagal vietas, kur keičiasi aprašomas įvykis ar tema. Po kiekvienos eilučių grupės pateikiamas trumpas tų eilučių įvykių ar mokymų apibendrinimas.

## Atsakymų rašymas vadovėlyje

Kartais būsite prašomi atsakymus parašyti vadovėlyje, tuščiose eilutėse ar lentelėse.

**Dievas laimina paklusniusius ir ištikimuosius.** Apmąstykite, kiek jūs esate paklusnūs laikydamiesi Dievo įsakymų. Kaip galėtumėte būti dar paklusnesni? Iki galo įvykdysite per Šventąją Dvasią gautus paraginimus.

 6. Raštų studijavimo žurnale, po šios dienos užduotimis, užrašykite šitai:

*Aš išstudijavau 1 Nefio 2 skyrį ir šios pamokos užduotis atlikau (data).*

*Su mokytoju norėčiau aptarti tokius papildomus klausimus, mintis ir įspūdžius:*

## 2 DALIS. 3 DIENA 1 Nefio 3–4

### Įvadas

Viešpats įsakė Lehiui pasiūsti savo sūnus atgal į Jeruzalę, kad šie gautų iš Labano skaitvario plokšteles. Nors Lamanas ir Lemuelis nemanė, kad gali įvykdyti šį įsakymą, Nefis tikėjo, kad Viešpats paruošė kelią atlikti tai, ko Jis reikalauja. Nepaisydamas nuolatinių sunkumų Nefis ir toliau ištikimai darė tai, ko prašė Viešpats. Dėl to jį vedė Šventoji Dvasia, ir jis sekmingai gavo plokšteles. Šis Nefio patirtas įvykis parodo, kad per atkaklų paklusnumą įgyjame teisę į Viešpaties pagalbą sunkiose situacijose.

### 1 Nefio 3:1–9, 19–20

#### Lehio sūnūs grįžta į Jeruzalę

Ar gyvenime buvote patekę į sunkią situaciją, kada nežinojote, kaip tai išsispręstų? Šiandienos pamoka gali padėti sustiprinti jūsų tikėjimą ir pasiryžimą likti ištikimais net sudėtingose situacijose. Pamokos pradžioje perskaitykite 1 Nefio 3:1–6 eilutes ir savo Raštų egzemplioriuje pažymėkite, kokį įsakymą Viešpats davė Lehiui, kad jo sūnūs įvykdytų? Be to, atkreipkite dėmesį į tai, kaip Lamanas ir Lemuelio reakcija į Viešpaties įsakymą skyrėsi nuo Nefio reakcijos.

Kad suprastume, jog tai, ką Viešpats įsakė, buvo sunku atlikti, yra pravartu žinoti, kad tarp Jeruzalės ir Raunosios jūros (Akabos įlankos) yra maždaug 290 kilometrų tyrlykų, tvoskiančių karščiu, skurdžių ir pilnų plėšikų. Lehio ir jo šeima iš tos vietos keliavo dar 3 dienas (žr. 1 Nefio 2:5–6), ir tada Viešpats pasakė, kad jo sūnūs turi eiti atgal į Jeruzalę. Perskaitykite 1 Nefio

3:7–8 eilutes ir suraskite, kaip Nefis paaikšino savo pasiryžimą paklusti Viešpaties įsakymui.

Nefis paliudijo apie principą, kad **jei darysime tai, ką įsako Viešpats, Jis paruoš mums kelią tai įvykdyti.** Toliau studijuodami 1 Nefio 3 skyrį, apmąstykite, kaip Nefio drąsos ir pasiryžimo pavyzdys gali įkvėpti jus būti labiau paklusnius ir parodyti didesnę tikėjimą Viešpačiu. Atkreipkite ypatingą dėmesį į tai, kaip Nefis reaguodavo į sunkumus. Nefis pasirinko nemurmėti (žr. 1 Nefio 3:6), nors ir susidūrė su negandomis, kartu su broliais mėginamas gauti skaitvario plokšteles.

Skaitvario plokštelėse buvo „žydų metraštis“ (1 Nefio 3:3), kuris buvo jų Raštai. Jose buvo kai kurie raštai ir informacija, kurie dabar yra Senajame Testamente ir kituose pranašų raštuose. Perskaitykite 1 Nefio 3:19–20 eilutes ir pabraukite tai, kas tokio buvo skaitvario plokštelėse, kas padarė jas tokias svarbias Lehio šeimai ir palikuonims.

### Raštų įvaldymas – 1 Nefio 3:7

Perskaitykite 1 Nefio 3:7 eilutę tris kartus (galite kaitaliooti skaitymo būdą: skaityti tai garsiai, tai tyliai). Užverskite Raštus ir pamėginkite, nežiūrėdami į tą eilutę, atsakyti į toliau pateiktus klausimus:

- Kam Nefis kalbėjo? \_\_\_\_\_
- Ką Nefis įsipareigojo padaryti? \_\_\_\_\_
- Ką Nefis žinojo, kad Viešpats padarys? \_\_\_\_\_

Atsiverskite Raštus ir peržvelkite 1 Nefio 3:7 eilutę ir savo atsakymus.

Pranašas Džozefas Smitas sakė: „Padariau tai savo taisykle: *Kai Viešpats įsako, daryk tai!*“ (iš *History of the Church*, 2:170). Galite šį teiginį užrašyti savo Raštų egzemplioriuje šalia 1 Nefio 3:7.

### 1 Nefio 3:10–31

#### Labanas pagrobia Lehio turtą ir mėgina nužudyti Nefį ir jo brolius

Dievas mus laimina skirtingais būdais, jei laikomės Jo įsakymų. Tai, ką Nefis patyrė, siekdamas gauti skaitvario plokšteles, sutvirtina jo liudijimą, kad Dievas tikrai paruošia kelią Savo vaikams įvykdyti įsakymus, kuriuos Jis davė jiems (žr. 1 Nefio 3:7). Pasinaudodami žemiau pateikta lentele išstudijuokite pirmus du Lehio sūnų mėginimus gauti skaitvario plokšteles. Atsakymus į klausimus užrašykite kiekvienam mėginimui skirtame stulpelyje arba šią užduotį galite atlikti savo Raštų studijavimo žurnale.

Kaip Viešpats padėjo Izmaeliui ir jo šeimai priimti kvietimą prisijungti prie Lehio šeimos tyruose?

1. Paprašykite savo tėvus, Bažnyčios vadovą ar mokytoją pasiūlyti tris būdus, kaip jauni žmonės šiais laikais gali pasiruošti santuokai ir vaikų auginimui „Viešpačiui“. Jų patarimus užrašykite savo Raštų studijavimo žurnale.

### 1 Nefio 7:6–15

*Nefis mėgina įtikinti savo brolius toliau keliauti į tyrus*

#### Raštų istorijų įsivaizdavimas

Raštų studijavimas gali tapti prasmingesnis, jei mintyse įsivaizduosite aprašytus įvykius. Įsivaizduokite, kaip jaustumėtės arba ką darytumėte, jeigu patys dalyvaustumėte Raštuose aprašytuose įvykiuose. Be to, tai gali padėti jums suvokti, kaip Raštų pasakojimai gali būti panašūs į jūsų gyvenimo situacijas, ir paruošti jus savo gyvenime pritaikyti Raštuose pateiktas tiesas.

savo broliams, mėgindamas įkalbėti juos negrįžti į Jeruzalę. Kokias tris tiesas, anot Nefio, užmiršo jo broliai?

Savo Raštų studijavimo žurnale atsakykite į tokį klausimą:

2. Kaip šių trijų tiesų priminimas padėjo Lamanui ir Lemueliui išlikti ištikimiems Viešpačiui?
3. Užrašykite 4–5 iš Viešpaties gautas palaimas. Kaip prisiminimas apie tai, ką Viešpats padarė dėl jūsų, gali padėti jums ištikimai pasirinkti sekti Jų?

Perskaitykite 1 Nefio 7:13–15 eilutes ir išsiaiškinkite, kas, anot Nefio, būtų atsitikę Lamanui, Lemueliui ir maištaujantiems Izmaelio šeimos nariams, jeigu jie būtų grįžę į Jeruzalę.

4. Savo Raštų studijavimo žurnale parašykite pastraipą apie tai, kodėl būtina atminti, ką Viešpats yra padaręs dėl mūsų, ir vadovautis Jo nurodymais.

### 1 Nefio 7:16–22

#### Viešpats išvaduoja Nefį

Skaitydami 1 Nefio 7:16 eilutę toliau įsivaizduokite, kaip jaustumėtės, jeigu toje situacijoje būtumėte Nefio vietoje. Ką darytumėte?

Nefis meldėsi. Perskaitykite jo maldą, esančią 1 Nefio 7:17–18 eilutėse, ir išsiaiškinkite, ko prašė Nefis meldamasis.

Atkreipkite dėmesį į tai, kad Nefis prašėsi išvaduojamas „pagal [savo] tikėjimą“. Viena iš pamokų, kurias gauname skaitydami šias eilutes, yra ta, kad **Dievas į mūsų maldas atsako pagal mūsų tikėjimą**. Meldimasis su tikėjimu reiškia meldimąsi pasitikint Viešpačiu ir visuomet apima pasiryžimą veikti.

Išstudijuokite šį vyresniojo Deivido A. Bednario iš Dvylikos Apaštalų Kvorumo teiginį apie 2 Nefio 7:17 eilutėje pateiktą Nefio maldą ir apie tai, kokią galią, keičiant mūsų širdis, turi Apmokėjimas. Pabraukite visas frazes, kurios padeda jums suprasti, kaip svarbu, meldžiantis su tikėjimu, būti pasiryžusiems veikti.



„Ar žinote, ko aš greičiausiai būčiau prašęs melddamasis, jei mane būtų surišę mano broliai? Savo maldoje prašyčiau, kad kas nors bloga atsitiktų mano broliams, ir maldą baigčiau fraze „išvaduo­k mane iš mano brolių rankų“, arba, kitais žodžiais: „Prašau, ištrauk mane iš šios košės, ir kuo greičiau!“ Man ypač įdomu tai, jog melddamasis Nefis neprasė, kad pasikeistų jį veikiančios aplinkybės, ko turbūt būčiau prašęs aš. Jis verčiau maldavo stiprybės pakeisti savo aplinkybes. Ir norėčiau išsakyti nuomonę, kad taip jis meldėsi būtent todėl, kad žinojo, suprato ir buvo patyręs Gelbėtojo Apmokėjimo galią. [...]“

Broliai ir seserys, šio epizodo reikšmė kiekvienam iš mūsų yra labai tiesmuka. Kai aš ir jūs suprasime ir pradėsime naudoti šią Apmokėjimo galią savo asmeniniame gyvenime, mes meldsimės ir sieksime stiprybės keisti savo aplinkybes, užuot maldavę, kad būtų pakeistos mus veikiančios aplinkybės. Tapsime veikėjais, kurie „veikia“, užuot buvę objektais, kurie yra „veikiami“ (2 Nefio 2:14) (“In the Strength of the Lord” (Mormono Žodžių 1:14; Mozijo 9:17; Mozijo 10:10; Almos 20:4)“, iš *Brigham Young University 2001–2002 Speeches* [2002], 124).

## Raštų studijavimo žurnalo užduotys

Raštų studijavimo žurnalo užduotis reikia persirašyti, atlikti ir kiekvieną savaitę pateikti savo mokytojui įvertinti. Jei kruopščiai apsvarstysite savo atsakymus, tai suteiks jums reikšmingų potyrių studijuojant Raštų tiesas ir taikant jas gyvenime.

## Doktrinos ir principai

Pamokoje natūraliai išsklantys Evangelijos principai ir doktrinos yra paryškinti, kad jums būtų lengviau juos pastebėti.

## Studijavimo pastabos

Studijavimo pastabos – tai įžvalgos ir paaiškinimai, kurie gali padėti jums studijuoti Raštus ir suprasti juos.