

## Quadro generale dei viaggi descritti in Mosia 7–24

**1** Alcuni nefiti cercano di riottenere il paese di Nefi. Combattono tra di loro e i sopravvissuti tornano a Zarahemla. Zeniff fa parte di questo gruppo. (Vedere Omni 1:27–28; Mosia 9:1–2.)

**2** Il gruppo nefita guidato da Zeniff si stabilisce tra i Lamaniti nel paese di Nefi (vedere Omni 1:29–30; Mosia 9:3–5).

*Dopo la morte di Zeniff, suo figlio Noè regnò con malvagità. Abinadi avvertì il popolo di pentirsi. Alma obbedì al messaggio di Abinadi e lo insegnò ad altri vicino alle Acque di Mormon. (Vedere Mosia 11–18).*

**3** Alma e il suo popolo fuggono da re Noè e viaggiano verso il paese di Helam (vedere Mosia 18:4–5, 32–35; 23:1–5, 19–20).

*I Lamaniti attaccarono il popolo di Noè nella terra di Nefi. Limhi, figlio di Noè, regnò mentre il suo popolo era schiavo dei Lamaniti. (Vedere Mosia 19–20).*

**4** Tentativo di trovare Zarahemla: Limhi invia un gruppo di uomini alla ricerca di Zarahemla per chiedere aiuto. Il gruppo scopre le rovine di una nazione distrutta e le 24 tavole d'oro. (Vedere Mosia 8:7–9; 21:25–27).

**5** Il gruppo guidato da Ammon viaggia da Zarahemla per trovare i discendenti di coloro che erano andati al paese di Nefi (vedere Mosia 7:1–6; 21:22–24).

**6** Il popolo di Limhi fugge dalla schiavitù e viene guidato da Ammon di nuovo a Zarahemla (vedere Mosia 22:10–13).

*I Lamaniti inviano un esercito contro Limhi e il suo popolo. Dopo essersi perso nel deserto, l'esercito trovò Alma e il suo popolo nel paese di Helam. I Lamaniti li resero schiavi. (Vedere Mosia 22–24).*

**7** Il popolo di Alma fugge dalla schiavitù e viaggia verso Zarahemla (vedere Mosia 24:20–25).

