

## 摩賽亞書第7~24章中的旅程概覽

1 有些尼腓人意欲收復尼腓地。他們自相殘殺，倖存者回到柴雷罕拉。曾倪夫是這群人中的一個。（見奧姆乃書1：27-28；摩賽亞書9：1-2）

2 曾倪夫率領的尼腓人群定居在拉曼人中間的尼腓地（見奧姆乃書1：29-30；摩賽亞書9：3-5）。

曾倪夫去世後，他的兒子挪亞在邪惡中統治。阿賓納代警告人民要悔改。阿爾瑪服從了阿賓納代的信息，在靠近摩爾門水流的地方教導他人。（見摩賽亞書第11~18章。）

3 阿爾瑪和他的人民離開挪亞王，旅行到希蘭地（見摩賽亞書18：4-5，32-35；23：1-5，19-20）。

拉曼人在尼腓地攻擊挪亞的人民。當人民生活在拉曼人的束縛中時，挪亞的兒子林海繼承統治。（見摩賽亞書第19~20章。）

4 試圖尋找柴雷罕拉：林海派一隊人去尋找柴雷罕拉以求助。這隊人找到了一個被毀滅的國家的廢墟，以及24張金頁片。（見摩賽亞書8：7-9；21：25-27。）

5 艾蒙所領導的搜尋隊從柴雷罕拉出發旅行，想找那些去了尼腓地的人民的後裔（見摩賽亞書7：1-6；21：22-24）。

6 林海的人民逃離束縛，由艾蒙帶領回到柴雷罕拉（見摩賽亞書22：10-13）。

拉曼人派遣一支軍隊追林海和他的人民。這支軍隊在曠野中迷失後，發現了阿爾瑪和他的人民在希蘭地。拉曼人把他們帶進束縛中。（見摩賽亞書第22~24章。）

7 阿爾瑪的人民逃離束縛，旅行到柴雷罕拉（見摩賽亞書24：20-25）。

