

- A.** Schenke meinen Worten Gehör (Vers 1)
- B.** Halte die Gebote Gottes, dann wird es dir wohl ergehen im Land (Vers 1)
- C.** Tu, was ich getan habe (Vers 2)
  - D.** Denke an die Gefangenschaft unserer Väter (Vers 2)
  - E.** Sie waren in Knechtschaft (Vers 2)
  - F.** Er hat sie gewiss befreit (Vers 2)
  - G.** Vertraue auf Gott (Vers 3)
    - H.** In Prüfungen, Mühen und Bedrängnis gestärkt (Vers 3)
    - I.** Ich möchte nicht, dass du denkst, ich hätte dieses Wissen aus mir selbst – sondern von Gott (Vers 4)
    - J.** Aus Gott geboren (Vers 5)
      - K.** Ich ging umher und trachtete danach, die Kirche Gottes zu vernichten (Vers 6)
      - L.** Ich konnte auch meine Glieder nicht gebrauchen (Vers 10)
      - M.** Ich dachte, müsste ich doch nicht in die Gegenwart meines Gottes gebracht werden (Vers 15)
      - N.** Die Qualen einer verdammten Seele (Vers 16)
      - O.** Gemartert durch die Erinnerung an meine vielen Sünden (Vers 17)
      - P.** Ich dachte an einen gewissen Jesus Christus, einen Sohn Gottes (Vers 17)
      - P.** Ich rief im Herzen aus: O Jesus, du Sohn Gottes (Vers 18)
      - O.** Nicht mehr gemartert durch die Erinnerung an meine Sünden (Vers 19)
      - N.** Freude so übergroß wie meine Qual (Vers 20)
      - M.** Meine Seele sehnte sich danach, dort (bei Gott) zu sein (Vers 22)
      - L.** Meine Glieder empfangen wieder ihre Stärke (Vers 23)
      - K.** Ich habe mich bemüht, Seelen zur Umkehr zu bringen (Vers 24)
    - J.** Aus Gott geboren (Vers 26)
    - I.** Mein Wissen ist von Gott (Vers 26)
    - H.** In Prüfungen, Mühen und Bedrängnis gestärkt (Vers 27)
    - G.** Vertrauen in ihn (Vers 27)
    - F.** Er wird mich befreien und emporheben (Vers 27,28)
    - E.** Er hat sie aus Knechtschaft und Gefangenschaft befreit (Vers 28)
    - D.** Ihre Gefangenschaft im Gedächtnis behalten (Vers 29)
    - C.** Du sollst wissen, wie ich weiß (Vers 30)
    - B.** Halte die Gebote Gottes, und es wird dir wohl ergehen (Vers 30)
  - A.** Dies ist gemäß seinem Wort (Vers 30)