



わたしは神の^{かみ}完全な^{かんぜん}
^ぶ武具^ぐを^み身に^つ着けます。

わたしは立^たって _____ の^{おび}帯^{こし}を腰にしめます。

わたしは _____ の^{むね}胸^あ当て^{こころ}で心^{まも}を守ります。

わたしは _____ を^{あし}足^{あし}にはきます。

わたしは _____ の^てたて^てを手^てに取り^てます。

わたしは _____ の^{あたま}かぶ^{まも}とで頭^{あたま}を守^{まも}ります。

わたしは _____ の^{つるぎ}剣^てを手^てに取り^てます。

わたしは^あ悪^{もの}し^{はな}き^ひ者^ひの^や放^けつ^{そな}火^{そな}の^{そな}矢^{そな}を^{そな}消^{そな}す^{そな}備^{そな}え^{そな}が^{そな}でき^{そな}て^{そな}い^{そな}ます。

(エペソ6:11-17; 教義と聖約27:15-18参照)