

あい おこな 愛のほうしを行う

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	友達を家庭の夕べに招待する 	 病気の人をおみまいする	人の話をちゃんと聞く 	ほかの人をゆるす 	心のこもった言葉をかける 	だれかに電話をかけて元気づける 
 宣教師に手紙を書く	進んでお皿を洗う 	監督会のために食べ物を作る 	えがおで人に接する 	だれかに手紙を書く 	だれかの良いところについて考える 	病気の人に食事を届ける 
だれかを車に乗せて教会へ行く 	才能を分かち合う 	ケーキを二つ焼いて、一つをあげる 	だれかに愛を示す 	小さい子に本を読んであげる 	人の気持ちを理解するように努力する 	新しい友達を作る 
教会でだれかにえがおであいさつする 	家庭の夕べの食べ物を自分で作る 	友達に、その人の好きなところを言う 	人に喜ばれることをする 	だれかのよいところを心からほめる 	ふきげんそうな人にほほえみかける 	お年寄りを訪ねる 
小さな子供がいていそがしい人を教会で助ける 	だれかに優しい言葉をかける 	言われなくても部屋をきれいにする 				