

---

# Actividades apropiadas para el día de reposo

*Instrucciones:* Escribe “Sí” en el espacio en blanco a la izquierda de las actividades que crees que son apropiadas para el día domingo. Escribe “No” si crees que no se deben realizar.

- \_\_\_ 1. Leer las Escrituras, la revista *Liahona* e informes de las conferencias.
- \_\_\_ 2. Estudiar la vida y las enseñanzas de los profetas.
- \_\_\_ 3. Preparar lecciones y otras asignaciones eclesiásticas.
- \_\_\_ 4. Escribir en los diarios personales.
- \_\_\_ 5. Orar y meditar.
- \_\_\_ 6. Escribir o visitar a familiares y amigos.
- \_\_\_ 7. Escribir a misioneros (amigos, miembros de la familia y miembros del barrio).
- \_\_\_ 8. Escuchar música inspiradora.
- \_\_\_ 9. Como familia, estudiar el evangelio.
- \_\_\_ 10. Efectuar consejos familiares.
- \_\_\_ 11. Leer con los niños.
- \_\_\_ 12. Hacer investigación de historia familiar, llenar cuadros genealógicos y escribir en las historias personales y familiares.
- \_\_\_ 13. Cantar himnos de la Iglesia.
- \_\_\_ 14. Leer literatura que nos inspire en forma positiva.
- \_\_\_ 15. Aprender a apreciar las bellas artes.
- \_\_\_ 16. Planear la lección y las actividades para la noche de hogar.
- \_\_\_ 17. Planear otras actividades familiares.
- \_\_\_ 18. Brindar amistad a personas que no son miembros de la Iglesia.
- \_\_\_ 19. Ofrecer una mano de hermandad a nuestros vecinos.
- \_\_\_ 20. Visitar a los enfermos, a los ancianos y a los que están solos.  
(Adaptado del folleto *Nuestra familia*, 1980, pág. 2.)