Teste "Verdadeiro ou Falso"

1. A melhor maneira de estancar uma hemorragia é aplicar pressão com diversas camadas de tecido ou com a palma da mão, diretamente sobre o ferimento.
2. A emergência respiratória ocorre quando a respiração é interrompida e a vítima, sufocada, não consegue falar. Use a técnica de Heimlich.
3. Não tente aplicar uma técnica desconhecida, porque pode causar dano ainda maior. Providencie ajuda qualificada o mais rapidamente possível.
4. Não mova uma pessoa ferida até que chegue ajuda médica, a menos que a vítima corra maior perigo se permanecer onde está.
5. Se a vítima engoliu produtos químicos perigosos ou veneno, telefone para o hospital mais próximo pedindo instruções, antes de fazer qualquer coisa.
6. Nunca dê alimento ou água a uma pessoa inconsciente.
7. Durante a respiração boca a boca, a cabeça do paciente deve ficar inclinada para trás, de forma que seu queixo aponte para cima. O nariz deve ser suavemente apertado para evitar que o ar saia pelas narinas.
8. Para evitar que uma pessoa ferida entre em estado de choque, deve-se mantê-la deitada e coberta com um cobertor, se ela estiver fria.
9. Uma pessoa que presta primeiros socorros e que mantém uma atitude de calma e confiança, conforta a vítima e diminui seus temores, diminuindo a possibilidade de o paciente entrar em estado de choque.
10. Uma compressa fria aplicada ao lugar de uma batida, diminui a possibilidade de inchaço e hemorragia sob os tecidos.
11. O torniquete é uma forma perigosa de deter uma hemorragia e não é mais aceita como técnica de primeiros socorros, a menos que o sangue não possa ser estancado de nenhuma outra forma.
12. Os arranhões devem ser lavados com água e sabão para evitar infecção.
13. Se uma pessoa, acidentalmente, deixar entrar um produto químico nos olhos, lave-os rapidamente com grandes quantidades de água. Embeba um pano limpo com água fria e corrente e torça o pano no canto do olho da vítima, que deverá inclinar a cabeça de forma que a água corra para o canto externo do olho. Repita o procedimento até eliminar a substância irritante.
14. Todos devem aprender a proteger-se dos excessos de frio e calor.
15. Nunca mova uma pessoa com fratura, a menos que seja absolutamente necessário.
16. A pessoa que leva uma pancada na cabeça deve receber atenção médica mesmo que esteja consciente, e deve ficar em cuidadosa observação de vinte e quatro a quarenta e oito horas.
17. Nunca deixe uma criança sozinha num carro fechado, especialmente em dias quentes.
18. A melhor maneira de apagar o fogo da roupa de uma pessoa é enrolar a vítima em um cobertor ou tapete ou fazê-la rolar no chão.
19. Deve-se ter sempre à mão certos números de telefones em caso de emergência, como médico da família, Pronto Socorro, Corpo de Bombeiros, bispo, mestres familiares, etc.
20. Mantenha todos os produtos químicos e venenos fora do alcance das crianças.

(Adaptado do *Curso de Estudo da Sociedade de Socorro*, 1976-77, pp. 39-66.)