

Välsignelserna av att ha bön, studera skrifterna och ha hemaftnar som familj

När du läser följande lärdomar av ledare i kyrkan ska du stryka under välsignelser som kommer av dagliga familjeböner och skriftstudier i familjen samt familjens hemafton varje vecka.



Äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kворum har sagt:

”Föräldrar, hjälp till att skydda era barn genom att rusta dem morgon och kväll med familjebönens kraft. ... Skydda era barn från det dagliga världsliga inflytandet genom att rusta dem med familjebönens mäktiga välsignelser. Familjebön borde vara en daglig prioritet som inte är förhandlingsbar. ...

Gör [skrifterna] till en väsentlig del av det dagliga livet. Om du vill att dina barn ska känna igen, förstå och handla enligt Andens maningar måste du studera skrifterna med dem. ... Genom dagliga, ihärdiga skriftstudier finner du frid i tumultet omkring dig och styrka att motstå frestelser. Du utvecklar en stark tro på Guds nåd och vet att genom Jesu Kristi försoning kommer allt att ställas tillrätta efter Guds tidsplan” (“Sätt utövandets av din tro främst”, *Liahona*, nov. 2014, s. 93–94).



Syster Linda S. Reeves i Hjälpföreningens generalpresidentskap har sagt:

”Jag [måste] vittna om välsignelserna av dagliga skriftstudier och bön och hemafton varje vecka. Det är just de här vanorna som tar bort stressen, ger våra liv inriktning och beskyddar våra hem” (“Skydd mot pornografi – ett hem med Kristus i centrum”, *Liahona*, maj 2014, s. 17).



President Thomas S. Monson har sagt:

”Familjebönen är det främsta avskräckningsvapnet mot synden och således den mest välgörande källan till glädje och lycka” (“Kännetecknen på ett lyckligt hem”, *Liahona*, okt. 2001, s. 4).

Begrunda följande frågor:

- Vilka av de här välsignelserna har ni upplevt i er familj eller sett i andra familjer?
- Vad kan ni göra nu för att mer fullständigt ta emot de här välsignelserna?